

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2016 : un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 88  
Janvier 2016

*infos*



## Meilleurs vœux



## SOMMAIRE

2-3 VŒUX & ÉDITO

4-5 VIE DE L'ASSOCIATION

- Un métier, un portrait p. 4
- Inauguration à Ker Digemer p. 5

6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Téléthon 2015 à Ker Bleuniou p. 7
- Quand Sénégal rime avec régal p. 13

**M**eilleurs vœux pour 2016 à tous et à chacun !

A vous d'abord les résidents et usagers des établissements. Je forme le vœu que vous y soyez encore plus heureux et épanouis. Nous nous y emploierons.



Le projet associatif s'est finalisé en décembre dernier après que les salariés aient échangé sur leurs méthodes de travail et les pistes de progrès. Fidèles à nos valeurs associatives, privilégiant les bénéficiaires de l'action commune par une organisation rigoureuse nous avons

A vous qui y exercez votre métier avec passion et enthousiasme. Que par ce travail quotidien vous y trouviez satisfaction et épanouissement personnel.

A vous bénévoles qui consacrez votre précieux temps à apporter attention et joie à ceux que l'âge ou la maladie rendent plus isolés ou vulnérables. Que la détermination qui vous anime reste indéfectible.

A vous enfin mes collègues du conseil d'administration et du bureau pour la patience et l'abnégation dont vous faites preuve pour remplir bénévolement notre mission : fixer les grandes orientations de l'association et contrôler leur mise en œuvre.

A tous je souhaite une solide santé, un moral d'acier, du bonheur personnel et familial ; vous le méritez !

Quant à moi, je suis satisfait que nous ayons pu cette année parfaire et actualiser le projet associatif, renforcer le rôle qui échoit aux administrateurs et tracer, en étroite collaboration avec Gilles ROLLAND, les grandes lignes de notre action.

tracé ensemble – salariés et bénévoles – le projet des années à venir, dans chacun des secteurs d'intervention des Amitiés d'Armor.

Nous avons aussi décidé de renforcer le rôle du conseil d'administration par la création de commissions spécialisées afin de proposer des pistes de réflexion et de progrès dans le seul et unique but d'améliorer le service à rendre aux résidents et usagers.

Ainsi chacun trouve dans l'association les Amitiés d'Armor sa place, sa part et sa dignité.

***Bloavez mat deoc'h holl !***

Christian BERGOT  
Président

Après les événements tragiques de 2015, puissions-nous voir en 2016 plus de respect des différences, plus de tolérance, d'empathie, d'amitié, de solidarité, de sérénité !

Le président de notre association, Monsieur BERGOT, a rappelé les valeurs fondatrices des Amitiés d'Armor que nous portons tous ensemble – administrateurs, professionnels, bénévoles – valeurs rappelées dans le projet associatif actualisé qui constitue la feuille de route.

En 2016, nous continuerons à promouvoir la démarche qualité pour faire encore mieux que l'an passé !

Chaque année apporte son lot de projets et d'avancées : à compter de février, le multi-accueil à horaires atypiques Les Poupig d'Armor augmente sa capacité de 10 places, dans des locaux neufs très attrayants !

En mars, nous ouvrirons 3 nouveaux « appartements de coordination thérapeutique » sur Ker Digemer, hébergement temporaire pour des adultes souffrant de maladies chroniques.

En mars également, devraient démarrer la construction de 6 logements familiaux (4 T3 et 2 T2) sur le site du Grand Melgorn à Porspoder, ainsi que les travaux d'agrandissement et de modernisation de la buanderie centrale située sur Ker Digemer à Brest.

Peut-être aurons-nous aussi une autorisation d'augmenter la capacité du Service de Soins Infirmiers À Domicile pour personnes handicapées afin de répondre à des demandes de prise en charge en attente sur l'une ou l'autre des 36 communes couvertes par ce service ?



Le portage de repas à domicile va aussi satisfaire les demandes des rennais à partir de l'EHPAD Le Grand Melgorn à Porspoder qui couvre déjà nombre de communes du nord du Pays d'Iroise.

Enfin nous continuons à travailler sur le projet de travaux au sein de la résidence Ker Bleuniou à Gouesnou, afin d'offrir là aussi aux résidents et personnels les meilleures conditions d'hébergement et de travail.

2016 sera donc une année constructive et ceci grâce, notamment, aux soutiens de l'Agence Régionale de Santé, du Conseil Départemental, de la Caisse d'Allocation Familiale, des municipalités ou encore de nos bailleurs sociaux, la SA d'HLM Les Foyers d'une part et Brest Métropole Habitat d'autre part qui recherchent avec nous les meilleures options en terme d'habitat.

Nous continuerons aussi à promouvoir le travail en réseau, avec d'autres professionnels qui, comme nous, privilégient la qualité du service à tout autre intérêt.

Je forme le vœu « *Que cette année vous soit heureuse ; que la paix, le repos et la santé vous tiennent lieu de fortune* » (Madame de Sévigné).

Que chacun partage avec ses proches des moments de bonheur et que vos souhaits tant personnels que professionnels se réalisent.

Une chance : nous avons, cette année, 366 jours pour y arriver !

**Bonne Année !**

Gilles ROLLAND  
Directeur Général



## UN MÉTIER, UN PORTRAIT : TECHNICIEN DE GESTION ADMINISTRATIVE

Oui, la démarche qualité passe aussi par les services administratifs !

Depuis janvier 2016 et suite à une réorganisation interne, un nouveau métier a fait son apparition : technicien de gestion administrative.

Les 2,5 équivalent temps plein se répartissent ainsi :

- 1 ETP sur les établissements du Grand Melgorn, du Penty, du Streat Hir et des Mouettes,
- 1 ETP sur les établissements Branda, Ker Bleu-niou, Ker Gwenn et Ker Astel,
- 0,5 ETP sur les établissements Ker Héol FJT, Kérélie ainsi que Les Poupig d'Armor et Ker Héol EHPAD.

### Un nouveau métier émerge au sein de l'association

Les missions confiées aux techniciens de gestion administrative ont débuté dès janvier 2016 sous l'autorité du directeur financier et en lien constant avec les directeurs, les secrétaires et les comptables des établissements. Cette petite équipe veillera alors à

- fiabiliser et harmoniser la facturation « résidents » des établissements,
- fiabiliser les données informatiques « résidents »,
- assurer des travaux comptables simples,
- assurer l'accueil et le secrétariat des établissements en l'absence des titulaires.

Cette démarche permettra également une optimisation du temps de travail des personnels libérés au niveau des secrétariats en le réinvestissant sur le champ de la « qualité ». Par ailleurs, l'arrivée des techniciens de gestion administrative devrait apporter une plus-value pour les établissements qui ont rarement des budgets de remplacement pour les personnels administratifs. Enfin, ce dispositif est aussi une manière de favoriser l'évolution professionnelle de personnels administratifs au sein de l'association.



### La parole aux TGA

Marie Renée :

*Secrétaire en CDI depuis 2006 à Ker Digemer, j'ai postulé à cette offre de postes de TGA afin de pouvoir évoluer professionnellement. Toujours intéressée par différentes tâches comptables, j'espère que ce poste me permettra de m'épanouir encore plus pleinement au sein de l'association.*

Julie :

*C'est une évolution dans ma « carrière » aux Amitiés d'Armor, étant auparavant secrétaire à la résidence BRANDA pendant 6 ans. Voilà simplement quelques semaines que je découvre cette nouvelle mission. Ce changement s'opère en toute sérénité et je suis impatiente d'apprendre de nouvelles choses.*

Cathy :

*Très intéressée par tout ce qui est en lien avec la comptabilité et la gestion, ce poste est l'occasion pour moi d'évoluer professionnellement. J'espère que ces nouvelles missions me permettront d'apporter mon aide aux établissements en coopération avec les secrétaires.*

Sandra :

*Après 3 années passées au sein de la Direction Générale, cette nouvelle mission partagée entre Kérélie, Ker Héol et Les Poupig est l'occasion pour moi d'entrer au cœur de la vie des établissements. Je vais ainsi passer d'une vision globale de la vie associative à une vision plus détaillée du public Petite Enfance et Jeunes !*

## KER DIGEMER

### *Inauguration du nouveau bâtiment Les Bruyères à Ker Digemer.*

Vendredi 8 janvier, de nombreux invités étaient présents pour inaugurer, au 19 avenue de Tarente à Brest, le nouveau bâtiment « Les Bruyères », comportant 15 lits pour personnes âgées, et assurant désormais l'accès à tous les services de la résidence Ker Digemer.

Les représentants de l'ARS Bretagne, du Conseil Départemental ainsi que Madame HERE, adjointe au maire de Brest, ont tous souligné l'importance sur le territoire d'un tel établissement au service des jeunes, des personnes handicapées ou malades ainsi que des personnes âgées.

Ouverte en 1970, la résidence a connu une belle évolution, comme l'a souligné le président Monsieur BERGOT. Ce bâtiment sera, à compter de début 2017, une unité d'hébergement réservée aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer, de 10 places permanentes et 5 temporaires.



## PRÉVENTION DU RISQUE DE CHUTE EN EHPAD



Les établissements Branda, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Astel, Ker Gwenn et Ker Digemer des Amitiés d'Armor ainsi que les EHPAD de Kérampir, Keraudren et La Source se sont mobilisés pour répondre en groupe à l'appel à candidature lancé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne sur le thème de la prévention du risque de chute en EHPAD.

Toutes ces structures bénéficieront du soutien financier de l'ARS pour accentuer leur dynamique de prévention des chutes et proposer aux professionnels un cycle de formation sur l'année 2016.

## COMITÉ D'ENTREPRISE

L'ensemble des élus du Comité d'Entreprise souhaite à tous les salariés de l'Association, une très bonne année 2016.

Les élus



## TY BLEUNIG

### L'Accueil de Jour Ty Bleunig : une ouverture sur l'extérieur

Ces 3 derniers mois ont été marqués par de nombreux événements à l'Accueil de Jour Ty Bleunig de Gouesnou.

#### *Matinée porte ouverte*

Tout d'abord une matinée porte ouverte organisée le jeudi 8 octobre 2015 pour le public mais aussi pour les familles des usagers. Cela fut l'occasion pour certains de visiter l'accueil de jour, pour d'autres de découvrir les activités et l'accompagnement au quotidien.

#### *Table ronde*

L'après-midi fut consacrée à la venue de professionnels du secteur autour du thème « Le maintien à domicile des personnes présentant des troubles de la mémoire sur le territoire Brest Métropole Océane et les Abers ».

C'est après de nombreux questionnements et constats de l'équipe de Ty Bleunig et de l'EHPAD Ker Bleuniou sur le parcours souvent difficile, parfois qualifié « du combattant » par les familles, que l'idée d'une table ronde a pris forme, avec pour objectif de connaître et surtout comprendre les services du domicile existants, pour mieux orienter, mieux informer et, ainsi, mieux aider et accompagner la personne et son entourage dans son choix de maintien au domicile. Les différents services d'aide au maintien à domicile ont ainsi pu être abordés : le portage de repas à domicile, les Services de Soins à Domicile, les Equipes Spécialisées Alzheimer, l'Accueil de Jour, les Services d'Aides à Domicile, la Plateforme de répit, les CLIC, CCAS.



#### *Les 3 ans de l'Accueil de Jour*

Cela fait trois ans que l'Accueil de Jour a ouvert ses portes et cet anniversaire ne pouvait se faire sans la mise à l'honneur des personnes accueillies et de leurs familles qui ont été invitées autour d'un café gourmand en chansons !

#### *Un nouveau service : le transport assuré par Ker Digemer*

Depuis novembre 2015, les usagers de l'Accueil de Jour Ty Bleunig bénéficient gratuitement d'un nouveau service assuré par l'établissement Ker Digemer. Ce service de transport entre le domicile et l'Accueil de Jour apporte un réel soutien aux familles dans la continuité de l'accompagnement des usagers entre leur domicile et l'accueil de jour. Un grand merci à toute l'équipe qui assure le transport !



## BRANDA

### Un peu de chaleur en hiver...

Des sourires complices, de l'émerveillement, de la bonne humeur et du partage : tous ces ingrédients étaient au rendez-vous durant les fêtes de fin d'année à Branda à Brest.

Le top départ des festivités a été donné le jour de l'arbre de Noël des enfants du personnel : Sharluber a relevé avec brio le défi de faire chanter les différentes générations présentes. Le Père Noël a su ravir les enfants en leur distribuant des chocolats.

Une semaine plus tard, le repas de Noël a comblé les résidents avec un délicieux repas et des chants de Noël repris par tous.

Les festivités ont continué avec la venue de 45 élèves du collège de l'Harteloire interprétant des chants de Noël en anglais et en espagnol. Une rencontre qui s'est clôturée par un goûter autour de jeux sur le thème de Noël en Angleterre et en Espagne inventés par les jeunes.



## KER BLEUNIOU

### Téléthon 2015 à Ker Bleuniou



Cette année, nous avons organisé le Téléthon en lien avec la mairie de Gouesnou.

Auparavant, les résidents avaient préparé, avec l'aide de l'équipe d'accompagnement, tout un tas d'objets à vendre : des bougies décorées, des colliers peints, des étoiles confectionnées avec des matériaux de récupération en carton, des porte-monnaie fabriqués à partir de briques de lait et décorés avec la technique du « déco' patch ».

Les résidents de Ty Laouen ont ainsi réalisé la vente. Le personnel, les bénévoles, les résidents et leurs familles ont fait partie des nombreux acheteurs de cette opération caritative, qui s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse.

Quelques jours plus tard, un petit groupe de résidents de Ty Laouen, très fiers de leur contribution, est allé remettre à la mairie de Gouesnou la somme récoltée au profit de cette grande action qu'est le Téléthon.



## KER GWENN

### Ker Gwenn s'envole aux Antilles pour Noël

Cette année, Ker Gwenn invite le soleil et la chaleur à sa table de Noël: initiation aux chants de Noël créoles, utilisation du tissu traditionnel, confection de fleurs tropicales aux couleurs vives...

Les résidents prennent plaisir à voyager et imaginer un soleil sous les cocotiers.

Tout en gardant le traditionnel sapin, les résidents y ont ajouté une pointe d'exotisme en confectionnant des paniers en tissu madras en guise de boules de Noël.

Bien entendu, tout le monde participe au voyage et chacun ajoute son grain de sable dans la bonne humeur.

L'ambiance promet d'être joyeuse et gourmande.

Joyeuses fêtes à tous !  
Ou comme cela se dit aux Antilles « Jwayé Nwèl ».



## LES AGAPANTHES

### Un calendrier de l'Avent fabrication Agapantes

Tout a germé mi-novembre, choix des couleurs, du support, des matériaux, des formes...

Tous les usagers de l'accueil de jour de Porspoder ont fait preuve de créativité et de beaucoup d'imagination pour confectionner leur calendrier à l'aide de boîtes de camembert.

Jour après jour, ils découvrent les chocolats et autres mets faits « maison » et continuent à préparer activement les fêtes de fin d'année : choix du sapin, marché de Noël, fabrication des cartes de vœux, de couronnes, décoration de l'accueil de jour, chants de Noël...

Cette période chargée d'activités et de sorties est toujours propice aux échanges et au partage de nombreux souvenirs dans une ambiance chaleureuse et conviviale...





## KER DIGEMER

### L'inoubliable journée du 22 octobre 2015 à Ergué-Gabéric

Ce jeudi-là, nous avons été reçus par le club des 10/13 ans du CLSH de la ville d'Ergué-Gabéric pour fêter nos 10 ans de partenariat. En effet, depuis 2005, ce partenariat est l'occasion de partager des moments de joie, de bonheur et de découvertes mutuelles. Il permet aussi de sensibiliser les enfants au handicap.

Nous avons profité de la superbe salle de l'ATHENA pour proposer à nos partenaires et à tous les enfants du centre aéré un concert exceptionnel de musiques africaines.

Accueillis par les jeunes du CLSH, nous avons passé une matinée conviviale autour du jeu. Nous avons ainsi joué à la Boccia, un des sports adaptés que nous leur avons présenté, au Möllki et à un jeu qu'ils nous ont fait découvrir en échange. Vint le moment du repas et nous avons pu constater que les cantines étaient toujours aussi « paisibles » qu'à notre époque ! En début d'après-midi, nous nous sommes rendus à la salle de spectacle pour accueillir nos partenaires et nous y installer.

La salle était tellement comble que certains usagers se sont exclamés : « un succès ! » ou encore « on se croirait aux Vieilles Charrues ». Sont alors entrés en scène les musiciens : Sory DIABATE au Balafon, Bouranna DIABATE aux Dunduns et Adama DIARRA à la guitare. Ce fut une belle découverte pour le public, qui fut conquis. Après le goûter qui a suivi, nous avons eu la chance de participer à une séance de dédicaces des CD du premier album de Sory : un agréable moment de gourmandises et de palabres.



## KER DIGEMER

### Magie de Noël à l'Ehpad de Ker Digemer

La résidence brestoise s'est à nouveau emplie du parfum de Noël, pour le plaisir des petits comme celui des plus grands.

Les festivités ont démarré dès le début du mois de décembre.

Des membres du personnel, de la direction et des bénévoles se sont réunis après leur semaine de travail pour faire une belle surprise aux résidents. Ensemble, ils ont décoré en soirée toute la résidence à leur insu pour entrer dans la fête. Tout le monde s'est activé. Certains étaient même aidés de leurs enfants. Un buffet froid fut partagé pour clore la soirée. En plus d'avoir été un moment



très convivial pour l'équipe, ce fut un réel plaisir de voir les étoiles dans les yeux des résidents émerveillés au réveil.

La résidence avait donc revêtu son plus beau manteau pour accueillir le Père Noël.

Il fit son apparition dans la salle à manger après le spectacle de magie du « Professeur Guillaume ». Ce spectacle était à destination des enfants du personnel et des résidents.

Nous avons aussi eu la chance de déguster un merveilleux déjeuner de Noël pour la traditionnelle fête des familles. Le menu concocté par le chef cuisinier et son équipe a ravi les papilles des 300 convives.

## LE STREAT HIR

### Les temps forts de la fin d'année

Pour cette fin d'année 2015, de nombreuses animations ont eu lieu à la résidence du Streat Hir au Conquet.

Les deux temps forts que les résidents ont particulièrement appréciés furent halloween et le repas de fin d'année.

Pour Halloween, nous avons invité le personnel et leurs enfants et petits-enfants le temps d'un après-midi. Pour les accueillir, les résidents portaient des masques, chapeaux et lunettes originales. Au programme: réalisation de masques en mousse, de masques à gratter, mais aussi maquillage (réalisé par une bénévole), création de pompons rigolos et atelier de sorcellerie « dégoulinante ». Un moment riche où résidents et parents ont aidé les enfants à confectionner de jolies choses. Ils ont tous pu repartir avec leurs objets uniques.



Pour ne rien vous cacher, parents, enfants et résidents se sont régalés en mangeant des bonbons !

Pour le repas de fin d'année, bénévoles et salariés étaient conviés à partager ce moment avec les résidents. Après quelques semaines d'ateliers créatifs ayant permis de décorer la résidence dans les tons argentés, blancs et transparents, nous étions prêts à faire la fête ensemble.

Résidents et bénévoles ont poussé la chansonnette lors du repas, tandis que les salariés aidaient au service et veillaient à ce que les résidents ne manquent de rien.

Un repas unique, créé par une équipe de cuisine très motivée. Et oui ! au Streat Hir, nous pouvons nous vanter d'avoir mangé un succulent pot au feu au foie gras, un rôti de porcelet et une bûche exotique !



## LE GRAND MELGORN

### La fête à consommer sans modération

En cette fin d'année et à l'approche des fêtes, la résidence du Grand Melgorn à Porspoder a axé ses animations sur les balades et les spectacles.

Marché de Noël, visite de crèches de Noël, chant, théâtre, sans oublier les décorations qui illumineront Le Grand Melgorn afin que les résidents soient dans une ambiance des plus festives !

Et pour démarrer en beauté l'année 2016, les résidents et les enfants du personnel assisteront aux prouesses acrobatiques et clownesques d'un cirque.

Un thé dansant sera l'occasion de présenter les vœux 2016 aux résidents de l'EHPAD, aux usagers de l'accueil de jour et à leur famille et, ainsi, de clôturer le mois de janvier au rythme des valse, du tango et du chachacha.





## LES MOUETTES

### Pleins feux sur le mois de décembre

Pour la première fois aux Mouettes et à l'initiative d'une résidente, nous avons participé activement au Téléthon à Plougonvelin. Grâce aux talents de nos bénévoles, des bougies ont été créées et distribuées, une quantité phénoménale de crêpes a été préparée avec amour, vendue avec plaisir et dégustée avec passion !!! Une belle petite somme d'argent a rejoint la grande tirelire nationale du Téléthon 2015.

C'est avec joie que nous avons répondu à l'invitation de la Table des Grands Chefs pour notre traditionnel repas de Noël. Nos papilles alléchées l'ont estimé à 5 étoiles ! Il réunissait les résidents et le personnel, aidé par les lutins de Noël. Un concert nous a été offert par la

chorale « Accoramis » du Pays d'Iroise et la résidence a été transformée par le doigté magique de nos trois décoratrices d'intérieur. Ce fut une journée remarquable.

Focus sur la journée nationale « Le jour le plus court »... Les résidents se sont installés devant la grande toile aménagée aux Mouettes à cet effet. Une dizaine de courts métrages leur ont été projetés. L'année prochaine, c'est promis, on n'oubliera pas les glaces à l'entracte !

Durant tout ce mois de décembre, les résidents ont vécu dans l'air du temps, en se raccrochant à l'actualité nationale, autour d'événements solidaires et festifs.



## KER ASTEL

### Repas de Noël à Guipavas

Les résidents de Ker Astel ont profité en ce 18 décembre 2015 d'un repas de Noël en chansons. « Les Troubadours » ont animé le déjeuner gastronomique qui fut très apprécié. Les deux musiciens et la chanteuse ont revisité les succès de la variété entraînant sur la piste toutes les personnes suffisamment « en jambes » pour danser la gavotte, le twist et le madison.

Cet après-midi festif a éclairé le week-end de tous les résidents et alimenté les conversations avec leurs visiteurs.

Les carnets et stylos personnalisés apparus dans la hotte du père Noël resteront comme un souvenir du séjour à Ker Astel.



## LE PENTY

### Noël... tout un rituel !

Comme chaque année, le mois de décembre est attendu et apprécié par les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé de Lannilis.

Cette année encore, chacun a pu bénéficier d'un accompagnement pour aller s'acheter un cadeau de Noël. Ils ont également pu partager un repas convivial composé, à leur demande, d'escargots, de saumon fumé, d'une cassolette de la mer et de bûche glacée.

Enfin, ils se sont rendus au marché de Noël de Brest, sortie devenue désormais un rituel.

A présent, il ne reste plus qu'à patienter jusqu'à l'ouverture des paquets... !



## LE PENTY

### Ça décoiffe au Penty !

Et non, ce n'est pas le vent d'automne !... Le mois de décembre a été riche en événements : les animations se sont bousculées.

Mardi 15 décembre, les enfants du Collège Saint-Antoine sont venus en voisins et en force animer l'après-midi. Un méli-mélo d'élèves bretonnants de 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>, avec un riche programme de chants et de danses ont aussi partagé Noël en offrant aux résidents des cartes de vœux réalisées par leurs soins.

Emouvante rencontre intergénérationnelle avec rires, joie, bonne humeur : que du bonheur pour finir l'année. On en redemande pour 2016 !





## KER DIGEMER

### Quand Sénégal rime avec régal

Un soir du 17 décembre, le soleil, les couleurs et les arômes se sont invités au sein de la cafétéria de la résidence Habitat Jeunes de Ker Digemer.

Mais revenons quelques jours avant cette soirée : 6 jeunes résidents d'origine sénégalaise (Fatou, Cheikh, Coumba, Diarra, Fally et Boury) se sont investis et ont entrepris chacun une action différente, afin de faire découvrir leur pays et les coutumes aux autres jeunes : trouver des photos illustrant différents endroits du Sénégal, choisir le menu, faire une « playlist » musicale, etc.

Le jour J, nous avons dressé la table à même le sol pour être encore plus dans l'ambiance. Après avoir épluché 8 kg d'oignons (dont le parfum a embaumé l'ensemble du FJT !), trois sachets d'ail, des poivrons et des tomates, les jeunes ont préparé le poulet Yassa, accompagné d'un riz et servi en tenue sénégalaise (un festival de couleurs). Durant la soirée, nous nous sommes essayés au jeu de société « l'awalé » et avons tenté de porter sur la tête une caisse à pain sans la faire tomber...

Vers 22 heures, nous nous sommes « attablés » : une trentaine de photos disposées sur la nappe permettaient aux résidents d'entamer la discussion sur la découverte du Sénégal.

La dégustation du poulet fut un vrai régal même si pour certains les épices les ont fait un peu transpirer (clin d'œil à Randy).

Après avoir fini le dîner par une salade de fruits sénégalaise, un jeune avec son djembé et accompagné de ses camarades a entonné quelques chants et danses locales. La chaleur avait définitivement pris possession du foyer.

Terminons par ces mots qui résument bien la philosophie sénégalaise :

*« Danser, c'est découvrir et recréer,  
surtout lorsque la danse est danse d'amour.*

*C'est, en tout cas, le meilleur mode  
de connaissance ».*

Léopold Sédar Senghor

**Dewenaty** (bonne année en wolof).



## KER HEOL

### Un repas de Noël pas comme les autres !

La résidence Habitat Jeunes de Ker Héol a fêté Noël le jeudi 17 décembre.

Tout d'abord, un apéritif leur a été proposé en présence du Père Noël, venu apporter les cadeaux: un moment sympathique durant lequel les jeunes ont entamé en chœur la chanson « petit papa Noël ».

Ensuite, nous avons pris la direction d'un restaurant brestois et avons troqué les traditionnels saumon, foie gras, chapon et bûche pour des spécialités thaïlandaises, chinoises, japonaises: des nems, du riz cantonnais, du porc au caramel, des sushis, des boules coco... et tout cela à volonté.

Une soirée sous le signe de la convivialité, du partage et de la bonne humeur !



## LES POUPIG D'ARMOR

### Fête de Noël des Poupig d'Armor

Chaque année en décembre, les enfants du multi-accueil Les Poupig d'Armor ont la chance de participer à différentes manifestations: concert de Maxime PILOT à la résidence Ker Héol, ateliers de Noël des P'tits loups (avec en surprise la venue du Père Noël !)... Pour clôturer en beauté ce mois de décembre, la fête de Noël des Poupig s'est déroulée dans un des établissements de l'association, comme traditionnellement. Cette année, c'était à la Direction Générale ! Les enfants du multi-accueil, les enfants du personnel de la Direction Générale et leurs familles sont venus nombreux assister au spectacle mis en scène avec beaucoup de talent et d'imagination par les professionnels de la crèche, qui s'est terminé par des chants de Noël.

A l'issue du spectacle, adultes et enfants se sont retrouvés autour des multiples gourmandises du buffet.

Cette fête de Noël a permis de terminer joyeusement l'année avant la fermeture du multi-accueil pour les fêtes de fin d'année... avec un premier cadeau avant l'heure: la livraison et l'aménagement de l'extension des Poupig !





## KERELIE

### Projet européen en Turquie

En novembre 2015, 4 jeunes des résidences Habitat Jeunes de Kérélie et de Ker Héol : Noam, Manon, Faina et Toilianti, accompagnés de Thibault l'animateur, sont partis pour un séjour de 10 jours dans le cadre d'un échange de jeunes de différents pays européens : Bulgarie, Pologne, Roumanie, Danemark, France et Turquie.

Accueillis à Marmaris, dans le sud-ouest de la Turquie, par l'association TUFAC, les participants étaient logés dans un hôtel en bord de mer.

Durant la semaine, chaque délégation présente a eu l'occasion de présenter son pays, sa population, ses traditions... mais également sa gastronomie, thématique principale de ce séjour. Une compétition culinaire a d'ailleurs été organisée dans les cuisines de l'hôtel, permettant de découvrir des recettes des différents pays.

Les pays concurrents n'ont pu faire face à la cuisine française et au repas préparé par l'équipe française : plateau de samoussa (pour représenter les DOM-TOM), soupe de potimarron, tartiflette et fondant au chocolat.



Au terme de cet échange, l'association TUFAC et les participants ont travaillé ensemble sur la création d'un livre de recettes européennes.

Ce type de projets financés par l'Europe dans le cadre du dispositif ERASMUS+ est répertorié au BIJ (Bureau Information Jeunesse de Brest). Il permet à des jeunes de 18 à 30 ans de partir à l'étranger, de rencontrer d'autres cultures, d'améliorer son anglais et d'avoir une ouverture d'esprit. Un outil de plus pour retrouver confiance en soi et pouvoir rebondir professionnellement, une fois de retour en France...

### Passage du Père Noël à Kérélie

Avec un peu d'avance, vingt-cinq résidents du FJT de Kérélie-Robespierre ont pu participer à la fête de Noël organisée le mercredi 16 décembre 2015, dans la salle collective.

Après l'apéritif, les résidents, en compagnie de Fabienne, Conseillère en Economie Sociale et Familiale et Thibault, animateur, ont pu savourer un repas de Noël concocté par Noam, Arnaud, Alban, Max, Grégoire et David que nous remercions.

Pour clôturer le repas, à défaut d'une barbe blanche et d'un costume rouge, cette année ce sont les résidents qui s'offraient des cadeaux. Après un petit jeu

d'ambiance pour déterminer le destinataire du présent, chaque résident avait pour mission d'offrir à un autre un cadeau symbolique, sans excéder la somme de 5 €.



On a tout vu : des bretelles, un masque fait maison, des peluches, un chausse-pied, en passant par les chocolats ou encore un carnet de post-it !

La soirée s'est poursuivie en ville pour une vingtaine de résidents, dans le bar mythique « Le Baobab Chez Doudou »...

Vous pouvez voir toutes les photos de la soirée sur le Facebook du FJT Kérélie.

## KER HEOL

### Arbre de Noël des enfants du personnel

Depuis quelques semaines, c'est l'effervescence dans les couloirs de la résidence: sélection des scénettes, distribution des rôles, confection des costumes et choix des accessoires... Petit à petit, tout se met en place pour offrir aux enfants du personnel un spectacle réussi. Des répétitions assidues, pendant lesquelles les résidents s'approprient le spectacle et c'est enfin le grand jour ! Devant plus de 30 enfants, l'après-midi débute par le traditionnel chant « Bienvenue à Ker Héol », chanté par les résidents puis repris en cœur par le public. Après cette introduction, un âne grandeur nature investit la scène: la comptine « Mon âne » et ses tricoteuses charmement petits et grands. Place ensuite aux conteuses de Ker Héol, qui donnent vie à la magie de Noël. Viendront encore deux moments mêlant musique et mimes : la réinterprétation de « Dans mon pays d'Espagne » à la mode Ker Héol et l'interprétation d'une chanson à la mode (espagnole) d'un chanteur bien connu, qui fera danser toute l'assemblée. Pour finir en beauté, le Père Noël nous a rendu visite

(certains disent qu'il s'agissait d'un résident du foyer de jeunes travailleurs, mais chut, c'est un secret...).

Après ce spectacle réussi, les enfants, le personnel et les résidents se sont retrouvés autour d'un goûter de l'amitié. L'occasion de partager des souvenirs et anecdotes de Noël, pour le plus grand plaisir de tous. Les enfants sont repartis ravis, avec des chocolats plein les poches et des chansons plein la tête. Les résidents, spectateurs ou interprètes, ont apprécié ce moment de convivialité.

Merci à M. ARZEL, Mme BEHENNEC, M. BELLEC, Mme BOUGUEN, M. BRONEC, M. DURAND, Mme GENDRON, Mme GUYOMARCH, Mme LE BEON, Mme LE BRAS, M. LORIER, Mme LUARD, Mme PHILIPOT, Mme SIMONET et Romane (stagiaire) pour leur participation active à ce spectacle. Les idées fourmillent déjà pour l'année prochaine...

En plus des nombreuses décorations créées par les résidents, une crèche est exposée à la chapelle Saint Jaoua de Plouvien.

Plus de photos sur le blog de la résidence [kerheolblog.wordpress.com](http://kerheolblog.wordpress.com)



**10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):**

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

**7 Appartements de Coordination Thérapeutique:** Ker Digemer

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé:** Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs:** Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 Structure Multi-accueil:** Les Poupig d'Armor

**1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer):** Le Penty

**4 Accueils de Jour Thérapeutiques:** Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

**2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées:** Ker Digemer (Brest et Quimper)

**3 Services de portage de repas:** Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:** Guipavas, Goulven et Lanivoaré

**1 Direction Générale**



**N° Vert 0 800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

