

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2018 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 95
Juillet 2018

infos



SOMMAIRE

2-4 **ÉDITO**

4-16 **VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

- Multi-accueil Les Poupigs - 10 ans déjà ! p. 10

- EHPAD Ker Bleuniou

Le développement durable s'installe à la résidence p. 15

Dans les précédents Flash Infos, j'évoquais les projets de travaux pour 2018. Les choses avancent et de gros chantiers sont en cours ou se précisent !

Au Grand Melgorn à Porspoder, la restructuration du bâtiment d'origine, avec désamiantage complet, a bien démarré et les premiers logements rénovés ont été rendus aux résidents, leur offrant notamment une salle de bain remise aux normes et un logement refait, très agréable et fonctionnel. Les transferts provisoires des résidents dans les logements familiaux s'effectuent dans de bonnes conditions et il faut saluer la compréhension et l'aide des résidents mais aussi des familles, ce qui facilite grandement le déroulement du chantier.

A Branda, en centre Brest, une opération similaire se déroule mais cette fois sans désamiantage. La résidence connaît donc une capacité réduite le temps du chantier et il faut aussi saluer la compréhension des résidents et familles car il faut pour quelques temps changer de logement au sein de la résidence.

Tout chantier engendre des désagréments et des adaptations tant pour les résidents que les personnels et je tiens à remercier très sincèrement les professionnels qui accompagnent au mieux les changements nécessaires, qu'il s'agisse des professionnels de la résidence ou des services techniques, toujours disponibles et présents en appui !

Sur Ker Bleuniou à Gouesnou, le chantier de restructuration des logements et l'agrandissement de la cuisine devraient commencer au dernier trimestre. Là également il y aura provisoirement une baisse de capacité pour permettre la mise en œuvre de l'opération. De plus, la cuisine devra être fermée quelques mois et ce sera la cuisine de notre établissement de Ker Héol qui prendra le relais, assurant la fabrication et la livraison des repas à la résidence mais également le portage de repas à domicile.

Les travaux sur Ker Astel se profilent également cette année : adjonction d'un monte-malades et d'une salle de bains collective accessible par étage et amélioration de certains locaux.

Enfin, concernant les locaux du Service de Soins Infirmiers A Domicile, les constructions des antennes de Guipavas sur les communes de Kerlouan et Plouarzel se précisent, en lien avec l'ADMR Iroise sur cette dernière commune.

Cette année encore, l'association poursuit une démarche d'amélioration des locaux au sein de plusieurs établissements qui sont avant tout des lieux de vie des résidents et sont aussi les lieux de travail pour les professionnels. Ceci justifie que les améliorations visent les locaux privatifs et collectifs, ou encore les bureaux. Dans le même sens, les résidences se dotent progressivement de nouveaux matériels, comme les rails de transfert qui équiperont nombre de logements.

L'association poursuit par ailleurs le développement de projets innovants, tel l'accompagnement de malades précocement atteints de maladies neuro-dégénératives (avant 65 ans), s'appuyant sur le pôle Alzheimer de l'association qui comprend, notamment, la Plateforme de Répit et d'Accompagnement des aidants de malades ainsi que l'Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile.

L'association évolue donc à nouveau pour répondre aux besoins de la population. Il arrive aussi que les équipes évoluent : ainsi, Ronan ELIES, directeur de notre résidence sociale habitat jeunes de Kérélie à Brest qui gère également le foyer de la rue Robespierre, a souhaité, après onze années, poursuivre sa carrière hors des Amitiés d'Armor.



La roue tourne pour chacun et c'est Madame Fabienne KERLEO, qui était sur le même établissement Conseillère en Economie Sociale et Familiale, qui prend le relais en qualité de directrice-adjointe. Bon vent à chacun dans ses nouvelles responsabilités!

Je vous souhaite un très bel été ensoleillé! Comme tous les ans, nous allons nous préparer à une éventuelle période de canicule, même si, les années précédentes, il nous est arrivé de remettre le chauffage en route en juillet... Finalement, l'imprévu, c'est bien tout le charme de la météo bretonne!

Gilles ROLLAND,
Directeur Général



LE DOMICILE ET LA NEIGE...

L'un des bénéfices du travail des aides-soignants à domicile c'est la possibilité de profiter du paysage pour se ressourcer entre deux patients. Lorsqu'il fait beau, sur la côte surtout, la conduite de véhicule peut devenir un moment déstressant. Surtout que le SSIAD est équipé de voitures automatiques. Attention: elles sont automatiques, pas autonomes! Il faut quand même tenir le volant, guider la voiture et faire les créneaux...

Lorsqu'il pleut ou que la tempête gronde, la vigilance est accrue. Mais, bon, reconnaissons-le... nous avons l'habitude de ce temps!

Le problème c'est la neige et le verglas... qui s'invitent tous les dix ans environ, impossible de s'habituer!

On entend les prévisions météo, un peu septiques, voire carrément incroyables pour certains. La météo est tellement incertaine dans le secteur! On annonce du beau temps: il pleut; ils annoncent de la pluie: le ciel est radieux, alors, la neige?!

Un reste de souvenirs d'enfance, boules de neige et compagnies excitent les esprits mais les idées de glissades et accidents de voitures les ramènent brutalement à la réalité.

Deux précautions valant mieux qu'une, on vérifie la présence des raclettes dans les voitures et on prévoit une organisation de secours: au besoin, les soignants seront à deux par véhicule et les tournées de soins pourront être réduites en fonction de l'urgence et de l'aide que peuvent apporter les proches des personnes suivies par le SSIAD.

Puis, vient le matin enneigé et si l'excitation enfantine est là (une ou 2 boules de neiges volent...), l'inquiétude et les précautions routières apparaissent. Mais surtout, il faut commencer par... DENEIGER! Avec la petite raclette, sans bottes ni après-skis. On n'y croyait pas mais la neige est pourtant bien arrivée!



KER HEOL (BREST)

L'acrostiche

Kinball

Ce sport collectif créé au Québec en 1987 se joue avec une grande balle (1,22 m) par trois équipes de quatre. Le but est de servir le ballon à l'une des équipes adverses afin que cette dernière ne puisse pas le réceptionner avant qu'il ne touche le sol. Nous y avons joué avec les résidences de Ker Digemer et Kérélie dans un esprit de coopération et d'amusement.

E-mail @@@

L'atelier multimédia intergénérationnel a vu le jour en 2006. Aujourd'hui, cet atelier, toujours actif se déroule chaque jeudi. Les jeunes de la résidence offrent leurs compétences informatiques à leurs voisins de l'EHPAD afin d'écrire des mails à leurs enfants et petits-enfants, mais aussi pour surfer sur le net et surtout pour passer un bon moment ensemble.

Randonnée

Une courte promenade bucolique le long de la Mignonne, rivière de Daoulas nous a fait rejoindre l'imposant viaduc qui permet à la voie ferrée d'enjamber la vallée par une succession de quinze arches. Une petite randonnée pour la plus grande joie de nos poumons et de nos yeux mais au détriment de certaines chaussures !

Harmonieux

Un équilibre dans ce brassage de populations, de religions, de convictions, de générations : la résidence habitat jeune Ker-Héol entretient cette interculturalité comme une réalité de micro société. Ainsi, la résidence habitat jeune incite les actions intergénérationnelles et les relations inter-ethniques harmonieuses.

Exprimer,

Esquisser et bientôt exposer ; l'expression des résidents se concrétise de différentes manières et notamment avec la création d'un auto portrait sur toile. L'objectif d'un tel exercice est de développer le sens artistique, de s'exprimer, de prendre conscience de qui l'on est, de ce que l'on aime, de ce qui nous représente, nous singularise.

Océanopolis

Une visite incontournable de la ville de Brest : à Ker Héol la rencontre avec les fonds marins fut intergénérationnelle, regroupant 7 résidents de l'EHPAD et 7 résidents du FJT.

Last player

Bar à jeux : les jeunes se sont défiés aux différents jeux proposés : jeux vidéo, jeux de société et FIFA sur écran géant.



LES MOUETTES (PLOUGONVELIN)

La véritable histoire de « La Croisette des Mouettes »

La Croisette est un boulevard de Plougonvelin longeant la rade de Brest et pourvu d'une large promenade piétonne à l'abri des pins bordant la plage du Trez Hir. Aménagée sur l'ancien chemin littoral appelé « chemin de la mouette », elle est connue dans le monde entier grâce au Festival du film de Plougonvelin et au Palais des festivals dont les célèbres marches rouges descendent jusqu'au départ de la promenade. La plupart

des grands hôtels sont situés sur le boulevard de la Croisette, ainsi que les boutiques de luxe et de grandes marques de vêtements.

(Cet article est une ébauche de Wikipédia, quelques modifications ont cependant été apportées par l'auteur du texte...)

Lettre d'une habitante de la résidence Les Mouettes à un ami...

Cher Henri,

Il y a déjà quelques semaines que j'ai rejoint le Pays d'Iroise.

Dès que j'ai reçu mon invitation pour la célèbre « Cérémonie des Mouettes » j'ai rempli ma valise et sauté dans le premier train.

Qui l'eut cru, depuis que j'ai tourné dans cette publicité pour un minibus adapté, je suis devenue une véritable star, tout le monde me sollicite ! Je fais le buzz, comme disent les jeunes ! Quel bonheur!!!

Henri, tu m'aurais vue, j'ai fait sensation sur le tapis rouge au « Palais des Mouettes » près de la Croisette ! Les flashes des photographes crépitent encore à mes oreilles et mes yeux sont tout éblouis. Champagne, petits fours et menus divins, je suis reçue comme une princesse !

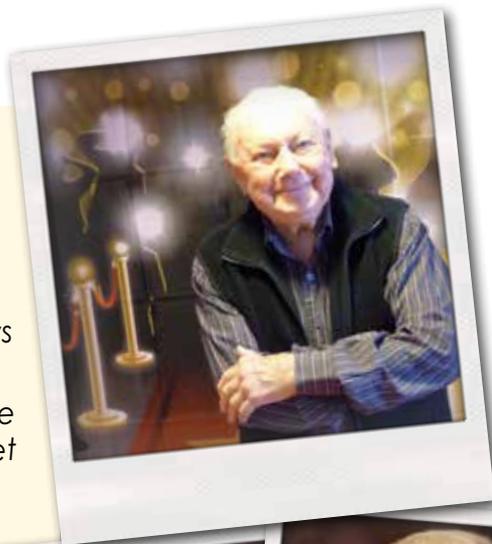
D'ailleurs, j'ai décidé de prolonger mon séjour, la vie est tellement belle ici !

C'est pourquoi, j'ai un petit service à te demander... je te serai reconnaissante de penser à nourrir Romy Schneider et Alain Delon mes deux poissons rouges.

Merci.

Bien à toi, bises.

Ta Jeannette



VIE DES ÉTABLISSEMENTS



KER DIGEMER (BREST)

À la rencontre des montagnes

Pour la quatrième année, sept jeunes de la résidence ont pu découvrir les joies de la montagne et de la glisse grâce à un partenariat avec l'UCPA (union nationale des centres sportifs de plein air).

En échange de divers travaux d'entretien du centre (ménage, plonge, rangement) nous avons été accueillis en Haute Savoie, à la station de La Plagne. Ainsi, Ahmed, Noriho, Andaouia, Claire, Nicolas, Antoumani et Clément ont découvert l'esprit UCPA : vie en collectivité et pratique sportive !

Sortir de chez soi, de son confort, de ses habitudes, vivre de bons moments avec le moniteur de ski et progresser furent pour chacun, une belle expérience de vie.

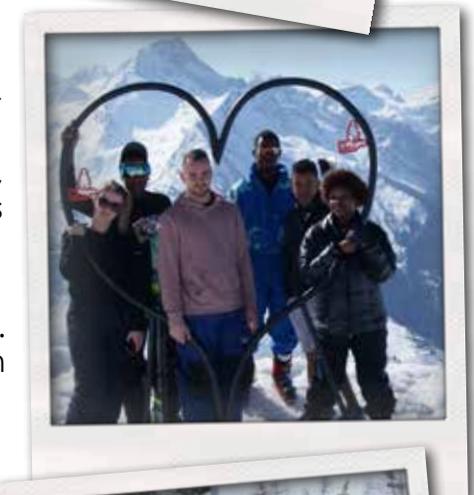
Avant le départ, en sus d'une participation financière des jeunes, deux soirées de vente de Kébab (à destination des autres résidents et du personnel) ont été organisées pour aider au financement. Ces soirées qui furent un grand succès ont permis de récolter un peu plus de 400 €.

Bien que nous soyons partis en avril sous un soleil radieux, la neige était au rendez-vous, il en restait encore 3 mètres ! Dès le lundi, les apprentis skieurs, grâce à Frantz, leur moniteur de choc, ont compris le principe du chasse neige et ont su négocier des virages. Les jours suivants, c'est tous ensemble qu'ils ont arpenté les diverses pistes du domaine.

Ce séjour, basé sur l'échange, a su satisfaire tout le monde. À la question : « comment définiriez-vous votre séjour en quelques mots ? »

Les mots qui reviennent le plus souvent sont :
« Impressionnant, inoubliable, dépaysant ».

Comme le disait Marcel Proust « Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. »



KER HEOL (BREST)

Ici on aime l'intergénérationnalité!

A KER HEOL, nous apprécions les échanges intergénérationnels, tant avec les jeunes de la résidence Habitat Jeunes qu'avec les écoles, les assistantes maternelle ou encore les crèches... Alors quand le collège Anna Marly situé à 500 m de la résidence est demandeur d'échanges... On ne peut que répondre positivement à cette sollicitation!

A l'initiative des professeurs du collège, Mme Gicquel, Mme Chabouis et M. Fernandez, deux rencontres ont été organisées avec un double objectif pour les élèves: parler de la seconde guerre mondiale d'une part et rencontrer les professionnels de la structure afin d'échanger sur leur travail d'autre part.

Les élèves de 3^e du collège se sont déplacés deux après-midis à Ker-Héol pour soumettre, par groupes, des questionnaires aux personnes âgées et aux professionnels. Rapidement, les échanges sont devenus très spontanés entre les générations: les personnes âgées ont ainsi pu évoquer leurs souvenirs d'enfants pendant la guerre, leur quotidien dans les rues bombardées...

Les questionnaires ont vite été oubliés pour laisser place à de réels échanges durant lesquels les collégiens se sont à leur tour confiés sur leurs vies quotidiennes et leurs préoccupations (l'école, les parents, leur futur...).

Enjouisés par ces rencontres, les élèves ont à leur tour invité les résidents de l'EHPAD à venir leur rendre visite au collège, afin de leur restituer le compte-rendu de ces échanges passionnants. Le tout autour d'un goûter préparé par leurs soins dans le cadre d'un atelier cuisine... compote pommes/poires aux épices et gâteaux « faits-collège ».

Une belle rencontre riche en émotions!



LES POUPIGS (BREST)

10 ans déjà!

Soucieuse de favoriser le bon équilibre vie privée-vie professionnelle de son personnel d'une part et d'autre part de répondre aux besoins d'accueil d'enfants sur la ville de Brest, l'association des Amitiés d'Armor, ouvrait au 1^{er} octobre 2007 un multi-accueil de 30 places. Ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 20h30, il est appelé « Les Poupig d'Armor ». Il a la particularité d'offrir une adaptabilité d'accueil en fonction des besoins des parents (temps partiel irrégulier, horaires atypiques, accueil occasionnel...) tout en veillant aux besoins de chaque enfant, en respectant leur rythme de développement et leur individualité. Les places sont réservées en priorité pour les enfants du personnel quel que soit leur lieu de résidence et le reste des places vacantes est pour les petits brestois.

Déjà 10 ans! Et en 10 ans tant de choses ont changé :

- La capacité d'accueil est passée de 30 à 45 enfants, cette augmentation a été rendue possible par la création d'une extension de 130 m² et le réaménagement des pièces d'accueil existantes.
- Les locaux ont ainsi bien changé : aujourd'hui, la crèche dispose d'environ 430 m² de pièces d'accueil destinées aux enfants (activités, repas, repos, pataugeoire) et environ 80 m² de locaux techniques.
- Le mode de fonctionnement est passé d'un accueil en sections d'âges en sections d'âges mélangés.

Pour célébrer dignement cet anniversaire dans la bonne humeur, l'équipe a préparé un temps festif associant le maximum de familles. La fête des Poupig a eu lieu le samedi 24 mars 2018 : un vrai succès!

Tout au long de l'après-midi, une cinquantaine de familles d'enfants accueillis ces 10 dernières années à la crèche, des familles de salariés de la crèche, des anciens membres de l'équipe, des assistantes maternelles de l'association Rasmokets (qui participe à une activité pataugeoire au sein de la crèche) se sont déplacés pour participer à ce temps festif organisé par l'équipe avec la collaboration de parents. En effet des familles ont participé à la mise en place des différentes animations (maquillage, psychomotricité...), à la fabrication des crêpes (délicieuses!), au prêt d'un photomaton, à la tenue du buffet des gourmandises et au rangement.



Les animations proposées étaient riches et variées : histoires racontées par Karell (de la médiathèque de Lambézellec), maquillages colorés, bonne humeur et bienveillance de la part des formidables clowns Coquette et Ciboulette, émotion parfois en visionnant le film reprenant les activités proposées aux enfants et les temps forts de ces 10 dernières ou en retrouvant une photo de son enfant tout petit. Et quel plaisir pour l'équipe de revoir des enfants accueillis petits et maintenant ayant parfois 10 ou 11 ans!



A l'issue de cet après-midi de fête, on a tous pris rendez-vous pour fêter les 20 ans!



EHPAD

KER GWENN (BREST)

L'alimentation au cœur des réflexions

A Ker Gwenn, comme dans toutes les résidences des Amitiés d'Armor, la cuisine est faite sur place par des cuisiniers professionnels au bénéfice des 76 personnes âgées qui résident au sein de l'établissement.

Ces personnes âgées, atteintes de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés présentent souvent des troubles compliquant l'alimentation : comme la déambulation pendant les repas, les risques de fausses routes, les refus de s'alimenter ou encore les apraxies (autrement dit des incapacités à exécuter des gestes ou mouvements volontaires adaptés).

Face à cette population de personnes âgées accueillie au sein de l'EHPAD, la question de l'alimentation s'est donc posée comme un point majeur de la qualité de l'accompagnement. Aussi, l'équipe de Ker Gwenn s'est mobilisée sur un projet « Alimentation - Nutrition » porté par le médecin coordonnateur, les personnels soignants et de cuisine afin de lutter contre une dénutrition.

Ce projet échelonné sur une année a donc consisté à réfléchir sur les textures des aliments en proposant des menus à texture normale, mixée ou lisse ; mais aussi à enrichir tous les plats possibles avec de la poudre de lait et des fromages de façon à ne pas

altérer ni l'aspect visuel des plats ni leur texture, des plats qui sont variés et qui plaisent au résident.

Par ailleurs, en optant pour cette solution de plats enrichis « faits maison », l'achat de compléments alimentaires de type industriel a diminué.

Ce projet a également permis de travailler sur la posture du soignant lors de l'aide aux repas afin de favoriser une prise alimentaire optimale et agréable pour le résident. Des couverts et des ustensiles ergonomiques sont mis en service selon les besoins de chacun.

Grâce à ce travail aboutissant à l'élaboration de nombreuses recettes, l'enrichissement a permis un apport de 20 à 40 % en protéine supplémentaire par rapport à une ration normale. On également été constaté une diminution de la perte de poids, voire une prise poids pour certains résidents mais aussi une baisse du nombre de chutes : tous ces critères mettant en évidence l'intérêt d'un apport protéino-énergétique chez la personne âgée dépendante.



STREAT HIR (LE CONQUET)

La fête se prépare

Comme tous les ans, le Streat Hir organise sa traditionnelle fête des familles au mois de juin. Et tout le monde a mis la main à la pâte.

Pour préparer au mieux l'évènement, différents ateliers en lien avec ce thème ont vu le jour avec la participation des membres du personnel du Streat Hir :

- A la couture, nous avons vu des poules montrer leurs becs et des fleurs naitre. Nous créons aussi des fanions géants pour décorer les murs.
- Durant les ateliers créatifs, nous avons travaillé toile de jute et raphia pour réaliser des moulins à vents et des petits paniers qui décorerons les tables le jour J.
- A l'atelier peinture, des mobiles de fleurs se montent, pour parfaire la décoration.



- Dans le jardin, les jardinières ont été repotées et replantées, après que les résidents soient allés choisir les plantes à la serre de Ploudalmézeau.
- Pour les sorties, nous avons pu visiter une serre de plantes et deux fermes non loin de la résidence. Les cochons n'ont plus de secret pour nous.



Nous avons tous été ravis de voir le résultat de ces divers ateliers mis en scène le jour J sous des airs d'accordéon!



13

LE PENTY (LANNILIS)

le minibus est arrivé

Après plusieurs mois, il est ENFIN arrivé : le nouveau fourgon tant attendu ! Les usagers de l'accueil de jour, les résidents de l'EHPAD, les résidents du FAM vont pouvoir en profiter pleinement pour diverses sorties telles que : des escapades en bord de mer, des balades dans les parcs animalier, des sorties dans les magasins pour divers achats... mais aussi pour accompagner certains résidents en famille, pour les sorties inter-résidences ou encore pour les sorties organisées par le biais de la plateforme de répit.



Ce fourgon est équipé de 6 places assises et de deux places pour les fauteuils roulants. Tout le monde pourra donc en profiter!

LES AGAPANTHES (PORSPODER)

Goûter des familles et des usagers

Le vendredi 27 avril 2018, l'Accueil de Jour Thérapeutique des Agapanthes organisait un goûter des familles en présence des usagers.

La fête a débuté dès 15h par une présentation de l'équipe de professionnels qui accompagnent les usagers. Madame Rolland a remercié les participants pour leur présence et a présenté le cadre d'intervention de l'équipe.

Un diaporama a été diffusé, présentant en photos les différentes activités réalisées durant l'année. Quelles soient thérapeutiques ou ludiques, elles ont pour objectif l'aide au maintien des capacités, l'ancrage dans le temps et dans l'espace ainsi que la conservation du lien social. Des panneaux photos affichés aux murs en guise de décoration de l'accueil de jour présentaient ces divers ateliers.

Le goûter a été préparé le matin même par un groupe d'usagers: gâteaux, verrines, madeleines et réductions. L'après-midi s'est conclu avec Yvon, bénévole et sa guitare qui nous a fait reprendre en cœur les chansons régulièrement chantées à l'accueil de jour.

Cet après-midi fut l'occasion pour les usagers, familles, bénévoles et l'équipe de professionnels élargie (aides-soignantes, psychologue, ergothérapeute, responsable de service, directrice) de faire mieux connaissance et d'entretenir les échanges.

A venir:

- La participation des usagers à un après-midi de solidarité en faveur d'habitants de Dakar
- L'organisation d'une journée « portes ouvertes » aux Agapanthes le vendredi 29 juin.



KERELIE (BREST)

Découverte du surf!

Pour les jeunes travailleurs de Kérélie et de Robespierres, les activités nautiques ont déjà repris depuis quelques semaines, avec au programme: initiation au surf grâce au partenariat entre la mairie de la ville de Brest et l'école Sweet Spot. Initiation qui a permis de profiter du cadre magnifique de la plage de Penfool.

Maintenant que le surf n'a plus de secrets pour nos jeunes, nous allons passer à la découverte du stand up paddle!

KER DIGEMER (BREST)

Séances bien-être

Le service animation & vie sociale de la résidence ainsi que le centre d'accueil de jour pour personnes cérébro-lésées proposent gratuitement des séances Bien-être*. Les résident(e)s qui s'y inscrivent ont deux programmes au choix :



- Découverte du THERMOSPA. Tous les avantages du spa et les bénéfices du massage aquatique sans se mouiller (on s'allonge tout habillé sur un matelas massant à eau).
- Découverte du RESPICARE. Ce fauteuil vous guide et vous conseille pour bien respirer, se détendre.

Ces séances de 20 mn permettent de sortir à l'extérieur de la résidence tout en bénéficiant d'un moment de réelle détente.

** Dans un centre de Bien-Être accessible aux personnes à mobilité réduite (en fauteuil roulant) situé à proximité de la résidence Ker Digemer, dans le quartier de la Cavale Blanche*



KER BLEUNIOU (GOUESNOU)

Le développement durable s'installe à la résidence

Cette année, l'équipe éducative a monté un nouveau projet à visée thérapeutique autour du jardin et du portager.

Un composteur a été mis en place dans une démarche éco-citoyenne avec la collaboration de l'Association « Vert Le Jardin » dans le cadre du partenariat avec Brest Métropole. Notre volonté est d'inscrire de plus en plus et de mieux en mieux l'établissement dans une démarche vertueuse en matière environnementale. Il s'agit ainsi d'associer les résidents et les salariés à cette démarche de tri des déchets alimentaires. En parallèle, un partenariat avec Cellaouate pour la collecte des journaux a été instauré.

Et c'est près du poulailler qu'un espace a été installé pour s'adonner à une nouvelle activité jardinage ! Salades, poivrons, carottes, concombres, potimarrons, herbes aromatiques ont déjà été plantés dans la parcelle prévue à cet effet. Auparavant, il a fallu préparer le sol et rendre la parcelle accessible. Des jardinières suspendues fabriquées par les ateliers ESAT des Genêts d'Or vont arriver d'ici quelques semaines. Ainsi, les résidents vont pouvoir s'adonner à cette nouvelle activité en lien avec la nature et déguster les produits cultivés dans le potager !



LE GRAND MELGORN (PORSPODER)

De la nouveauté à la résidence

De nouvelles activités sont proposées aux résidents du Grand Melgorn. Nous leur avons demandé de donner leur avis sur ces initiatives :

L'atelier calligraphie est animée par 2 nouvelles bénévoles Michelle et Marie-Jeanne qui viennent 2 mercredis par mois auprès d'un petit groupe de résidents.

La calligraphie c'est l'art de former de belles lettres.

Mme J. : « C'est une activité agréable. Il faut se concentrer pour réaliser de belles lettres car c'est un travail de précision qui procure beaucoup de détente. »

M. J. : « En plus les 2 bénévoles sont très gentilles. C'est une vraie découverte ! »

Le chant avec Marie-Andrée. Nouvelle bénévole également au sein de la structure, elle vient chanter avec les résidents tous les jeudis après-midi.

Mme R. : « Marie-Andrée essaie de créer une harmonie chantante. Le fait qu'elle anime cette activité de façon informelle permet à chacun d'y participer librement. C'est une élégance de la chanson ! »



L'atelier philo est animé de façon ponctuelle par un philosophe, Yann Marchand. Il propose un thème à chaque rencontre (le souvenir et la liberté) et offre à chacun la possibilité de s'exprimer sur le sujet. Son rôle est d'encadrer le débat afin de ne jamais perdre le fil conducteur.

Mme R. : « c'est très bien de proposer cette activité, il faut poursuivre. »

M. J. : « C'est intéressant à écouter mais c'est difficile d'exprimer sa pensée »

Le cinéma est une sortie culturelle organisée par Gwen l'animatrice. Tous les mois un à deux films sont proposés aux résidents. Ils se rendent alors au cinéma le Bretagne de St-Renan en minibus. D'ailleurs un projet est en réflexion :

pérenniser le partenariat entre la résidence et le 7^e art à travers diverses animations (visite de la cabine, atelier vidéo, etc...)

D'autres sorties culturelles sont proposées comme les visites au musée de la fondation Edouard Leclerc à Landerneau. Les résidents sont très friands d'Arts.

Mme J. : « c'est un vrai plaisir d'aller au cinéma et de se divertir. »



APPEL GRATUIT
N°Verto 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes) : Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

9 Appartements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-

Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil : Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer) : Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques : Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer : Guipavas, Goulven et Lanrivouré

1 Direction Générale

