

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2018 : un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 94  
Février 2018

*infos*



## SOMMAIRE

**2-4 LE MOT DU PRÉSIDENT - L'ÉDITO DU DIRECTEUR GÉNÉRAL**

**5 VIE DE L'ASSOCIATION**

- Présentation des unités Alzheimer p. 5

**6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

- La plateforme de l'Iroise invite le Père Noël p. 10

L'année 2017 a été riche d'enseignements pour l'association qui fêtait le 22 septembre dernier son 60<sup>e</sup> anniversaire à l'ARENA.

L'ambiance y a été chaleureuse, dès le matin avec les invités, officiels et partenaires de l'association, l'après-midi avec les résidents, personnes âgées, jeunes et tout-petits et le soir avec le personnel dans un registre plus pop and rock !

C'était une belle journée à l'image de ce que nous sommes : accueillants et chaleureux, compétents et professionnels.

Alors merci à tous !

Aux collaborateurs pour ce que vous réalisez au quotidien avec compétence et efficacité.

Aux résidents pour la joie que vous mettez à éclairer vos vies dans des jours parfois difficiles.

Aux responsables d'établissements et services, aux membres de la direction générale pour votre souci d'être à l'écoute afin que chacun trouve au sein des amitiés d'Armor sa place, sa part et sa dignité.

Bonne année 2018 à tous, paix, joie, bonheur et santé pour vous-même et ceux qui vous sont chers.

Mais ce n'est qu'un début « continuons le combat » comme on disait en 1968 quand Tino Rossi chantait « la vie commence à 60 ans ».

Nous avons un projet associatif sérieux : appliquons-le, simplement, mais complètement et ensuite donnons-nous un objectif ambitieux : comment faire encore mieux ?

- Tout d'abord continuer à exercer notre action au service des plus démunis comme nous le faisons depuis 60 ans, l'expérience en plus !

- En second lieu améliorer toujours le quotidien des personnes accueillies, résidents et usagers par une plus grande écoute et une plus grande disponibilité.

La tâche n'est pas simple en ces périodes de contraintes budgétaires mais elle est possible par une meilleure organisation fruit de la réflexion commune.

Je rêve de parents épanouis et heureux de nous confier leurs tout-petits, de personnes vieillissantes soulagées et sereines de franchir le seuil de nos résidences et leurs familles apaisées, de jeunes adultes ravis de notre accueil dans les foyers ouverts, chaleureux et sans exclusive, d'usagers des services de soins, d'accueil et de portage pleinement satisfaits de nos prestations, et par-dessus tout de salariés et collaborateurs heureux et fiers d'être « des Amitiés d'Armor » parce qu'écoutés et respectés, et enfin de bénévoles enchantés de servir et de rendre service.

Cette vision n'est pas illusoire, elle est un objectif pour une grande part déjà réalisé, mais perfectible!

C'est en ce sens que je solliciterai les directeurs et les cadres de direction : comment faire encore mieux ?

- Enfin je sais qu'il existe encore en matière sanitaire et sociale des actions à accomplir, des missions à remplir, des services à rendre tant les besoins sont immenses.

Nos statuts sont ambitieux, mettons les en musique !

Je ne veux plus entendre la réponse des chafouins et trop nourris qui me diront qu'il n'y a pas de financement de prévu. Le succès c'est le risque, le risque c'est oser : les besoins sont à nos portes. Vous les professionnels les connaissez et saurez aider l'association à y répondre.

Je proposerai des réflexions sur ces thèmes et en 2018, notre objectif sera : bien faire, mieux faire, faire encore plus !

Pour cela la collaboration de tous et de chacun sera précieuse, au travers des Conseil de Vie Sociale, organes professionnels, comités de direction et conseil d'administration.

Encore bonne année à tous !

Christian BERGOT  
Président



Tous mes vœux de santé et bonheurs partagés avec vos proches pour cette nouvelle Année !

Que vos projets personnels et professionnels se réalisent !

2017 aura été une année importante pour notre association, puisque nous avons fêté ses 60 ans ! Soixante ans de solidarité, d'action sociale et médico-sociale, d'accueil et d'accompagnement de personnes en établissement ou à domicile, d'évolution permanente pour mieux répondre à leurs besoins, de diversification des activités afin d'offrir une palette de réponses à des situations forcément uniques et souvent complexes, qu'il s'agisse de personnes âgées ou handicapées.

60 ans d'actions désintéressées, dans le cadre du statut de la Loi 1901, les administrateurs étant d'ailleurs exclusivement des bénévoles !

60 ans de consolidation des activités, d'innovations, de projets généralement concrétisés pour répondre à de nouveaux besoins, de travaux et d'investissements immobiliers et matériels pour améliorer le cadre de vie des résidents et de travail des professionnels, aujourd'hui au nombre de 800 chaque mois, les établissements étant d'ailleurs souvent les premiers employeurs des communes rurales.

60 ans à prouver que « ensemble dans la différence » a un sens et que la tolérance, le respect mutuel, l'humanisme, l'ouverture aux autres, la solidarité, l'empathie... ne sont pas que des mots mais doivent se décliner chaque jour entre tous ceux qui vivent l'association : résidents, familles, bénévoles, professionnels !

Je tiens ici à rendre hommage aux professionnels et au premier chef aux directeurs des établissements car leurs métiers sont particulièrement complexes et réclament de multiples compétences, avec le sentiment partagé que l'on voudrait faire encore mieux si c'était possible !

Chaque membre du personnel mérite admiration et remerciements et chacun a son rôle à jouer dans la complémentarité avec les autres, avec ses compétences propres, dans le souci de s'entraider et, ensemble, d'apporter du mieux-être aux résidents, le meilleur soutien possible à leurs proches mais aussi de contribuer au mieux-être au travail.

C'est sur le souhait qu'il en soit ainsi en 2018 que je vous renouvelle mes vœux les plus chaleureux !

Gilles ROLLAND,  
Directeur Général



## PRÉSENTATION D'UN SERVICE : LES UNITÉS ALZHEIMER DE L'ASSOCIATION

« La personne qui vit avec la maladie se retrouve dans une réalité qu'elle ne comprend que partiellement et à laquelle, malgré tout, elle continue d'appartenir ; un monde différent, qui oscille entre l'inconnu et le familier. Elle est privée d'une partie des informations nécessaires pour fonctionner de manière pleinement autonome et interagir avec autrui comme elle avait l'habitude de le faire » (approche Carpe Diem).

Soucieuse de l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les Amitiés d'Armor ont ouvert deux unités dédiées à l'accueil de résidents souffrant de troubles du comportement causés par la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. L'une appartenant à la résidence des Mouettes à Plougonvelin, accueillant 14 résidents et l'autre, à la résidence Ker Digemer à Brest, unité accueillant 13 personnes de façon permanente et 2 résidents en hébergement temporaire.

Si chacune des unités est unique, elles partagent des valeurs communes, celles trouvant leurs origines dans le projet associatif. C'est pour cette raison que malgré des organisations qui peuvent être différentes, les principes fondant l'organisation des unités se rejoignent :

- Le respect du rythme : la particularité des résidents accueillis en unité spécifique réside en un besoin de guidance tout au long de la journée. Les soignants doivent avoir le souci de ponctuer les divers moments de la journée en donnant un cadre général tout en respectant le rythme de chacun.
- L'individualisation et la personnalisation : Il doit être donné à la personne l'occasion d'agir par elle-même au maximum. « Faire faire et non faire à la place de ». Les soignants ont pour rôle d'initier verbalement ou gestuellement, voire de guider l'action par mimétisme.
- L'approche relationnelle : la spécificité du soignant en unité Alzheimer c'est de tenter d'entrer en communication, d'autant plus, lorsque la compréhension fait défaut. Mais dans cette pathologie la mémoire des émotions est longtemps préservée d'où l'importance d'essayer d'en décoder tous les signes. Les humains sont d'abord des êtres de langage (verbal ou non-verbal).



## KER DIGEMER (QUIMPER)

### Les décorations de Noël

Il faut beaucoup d'imagination pour créer nos nouvelles décorations de Noël. Heureusement, nous avons la chance d'avoir parmi nos encadrants un génie de la déco : notre animatrice préférée, Thony.

Toutes ses idées nous permettent de renouveler nos décors chaque année !

Ces œuvres sont produites dans le cadre de l'atelier « réalisations collectives » qu'elle propose le jeudi matin.

Il y a deux ans, nous confectionnions notre magnifique crèche. L'an passé, nous avons réalisé 2 bonhommes de neige à partir de gobelets plastiques ornés de guirlandes et de boules de Noël.

Cette année, ce fut un peu plus difficile : il a fallu vider 8 fûts de bière-pression (pas moins de 240 litres !) puis nous avons récupéré le contenant en forme de sphère transparente.

Nous avons décoré ces énormes boules en collant sur la paroi intérieure des napperons en papier (imitation dentelle) puis en y



incorporant du tulle coloré que nous avons préalablement froissé. Le résultat est prodigieux !!

Grâce à cet atelier, notre Centre Accueil de Jour restera beau toute l'année.



dansant animé par le « Duo Medley ». Le nombre de convives avoisinait les 300 !!

La « Fleur à la boutonnière », thématique retenue par les résident(e)s a rencontré un vif succès. Tout comme le quizz de Noël au cours duquel les personnes étaient invitées à raconter un bon souvenir de Noël.

Le 25 décembre, résidents et usagers se sont vu offrir un cadeau pour le moins original : un calendrier 2018 présentant chaque mois en photo une des neufs équipes de professionnels et bénévoles intervenants au sein de la résidence Ker Digemer.

Bloavez mad !



## KER DIGEMER (BREST)

### La magie de Noël opère à Ker Digemer

Malgré l'entrée dans l'hiver, décembre aura été placé sous le signe de la chaleur et de la convivialité à la résidence Ker Digemer.

En effet, les couloirs et les salles d'activités ont revêtu leurs plus beaux appareils pour flatter le regard des résidents.

Les enfants du personnel étaient invités à se joindre aux résidents pour un spectacle alliant magie et blagues clownesques. Ce spectacle était proposé par Magic Pilou et Clown Coquette. Le duo d'artistes a réussi à séduire petits et grands avec la participation du public à divers tours de magie.

Les réjouissances se sont poursuivies avec le traditionnel « Repas des Familles ». Résidents, familles, bénévoles, usagers du centre d'accueil de jour de Brest et de Quimper ainsi que les membres du personnel se sont retrouvés pour un repas

CAJ

## KER DIGEMER (BREST)

### Une belle fête des familles



L'année 2017 s'est terminée avec la traditionnelle fête des familles. Pascal Yvin, notre chanteur a réussi à créer une ambiance très festive et conviviale. Tout le monde a participé à cette fête que ce soit en dansant, chantant, applaudissant... Un vrai succès !

Une nouvelle année se profile avec de nombreux projets à venir ! Espérant que vous ayez passé de très bonnes fêtes de fin d'année, l'équipe du centre d'accueil de jour vous souhaite une excellente année 2018, que le bonheur, la santé et la réussite vous accompagnent chaque jour.

« Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur » Victor Hugo 1824.

EHPAD

## BRANDA

### De jolies fêtes de fin d'année

La période des fêtes est particulièrement propice à l'évocation des souvenirs et des échanges que nous partageons tous ensemble. A la résidence Branda, petits et grands ont eu la joie de passer d'agréables moments pour terminer l'année 2017 à l'occasion de plusieurs festivités : spectacle pour les enfants du personnel avec Putcho le clown et le Père Noël qui leur a offert des friandises. Repas de Noël le 21 décembre en compagnie des familles, des professionnels, des bénévoles et des administrateurs. Un moment convivial autour d'un délicieux repas concocté par les cuisiniers.

Et pour clôturer la semaine une rencontre avec les jeunes du collège de l'Harteloire qui sont venus nous interpréter des chants de Noël en Anglais, Allemand et Français. Un après-midi qui s'est terminé par un bingo autour d'un goûter partagé.

NOËL c'est donner de la considération à l'autre, du fond et de tout son cœur : « ETRE VRAI ».



## LES AGAPANTHES

### Rencontre intergénérationnelle à l'occasion de Noël

Les usagers de l'accueil de jour des « Agapantes » ont eu la surprise de recevoir un joli cadeau de Noël de la part des enfants de la crèche « Les petits dauphins » de Porspoder.

Louise, Marcel, Morgan, Gabin, Léna et d'autres petits copains ont confectionné avec beaucoup de soin une très belle peinture de Noël.

Après avoir partagé ensemble une petite collation, nous avons ensemble repris en chœur un chant, « Petit papa Noël ». Un très bon moment de complicité..



## LES POUPIGS D'ARMOR

### En attendant Noël...

Ils ont entre 0 et 3 ans et, cette année, ils partent à la découverte du monde ! Un vendredi matin par mois de 10h à 11h30, les temps « les p'tits loups de Kéréderm » sont organisés en collaboration avec le centre social « les Amarres », les crèches Bout'chou et les Poupig d'Armor, la halte-garderie de Kéréderm, la PMI, la médiathèque de Lambézellec et l'Espace Lecture Ecriture. Ce temps gratuit réservé aux tout petits du quartier est ouvert à tous (parents, grands-parents, assistants maternels, crèches), l'occasion de jouer et de partager un moment festif ensemble autour d'une animation différente chaque mois.

Et le vendredi 22 décembre, c'était Noël aux « p'tits loups de Kéréderm » ! Attiré par les contes de Noël mis en musique avec talent et enthousiasme par Karen (de la médiathèque) et Jean-Bernard (EJE aux Poupig) ainsi que par la bonne humeur et les applaudissements du public, le Père Noël est venu faire une visite impromptue à la grande joie des petits...et des plus grands !



## RESIDENCES HABITAT JEUNE DE KERELIE, KER DIGEMER & KER HEOL

### Repas de fin d'année

Le vendredi 15 décembre les résidences habitat jeune des Amitiés d'Armor ont organisé leur repas de fin d'année. Une soixantaine de jeunes se sont retrouvés à la Résidence Habitat Jeune de Kérélie. Pour que la soirée se déroule au mieux, tout le monde a mis la main à la pâte !

Au menu : en entrée, samoussas fait maison, puis poulet sauce foie gras avec gratin dauphinois et en dessert mousse au chocolat et bûchettes glacées.

Les 240 samoussas ont été confectionnés sous l'œil attentif de la cheffe Afidoitiya par les jeunes des résidences. Le plat principal a été cuisiné par Raphaël QUERE (cuisinier de Ker Digemer) et les mousses au chocolat par les cuisiniers en herbe de Ker-Héol et Kérélie.

Pour se divertir dans la soirée, le jeu du « Killer » a été mis en place. La grande gagnante, résidente à Ker Digemer est Mayra : félicitations à la « killeuse » !

Au cours du repas, un « blind test » endiablé a permis de tester les connaissances musicales des convives.

Pour l'occasion, chacun avait apporté un cadeau et la distribution s'est faite en fin de repas.

La soirée s'est achevée en musique avec la découverte de danses et musiques mahoraises.



« La joie de vivre est la chose la plus facile à transmettre et à communiquer, il suffit de sourire ! »

Honoré  
De La Patellière

« Ce moment convivial nous a permis de faire des rencontres »

« J'ai passé un agréable moment »

« La soirée était mémorable »

« Le repas était délicieux, merci à Raphaël QUERE »

## IROISE

### La « plateforme de l'Iroise » invite le Père Noël

Fin novembre, le légendaire bonhomme rouge a quitté sa Scandinavie natale pour s'implanter le temps d'un week-end au Conquet. Ici aussi, on rêvait de voir le père Noël, ça vous étonne ? Ce n'est pas parce que l'on a 80 ans et des poussières que l'on a perdu ses rêves d'enfants ! On y croit toujours, dur comme fer même !

Les deux résidences, EHPAD Les Mouettes de Plougonvelin et le Streat Hir du Conquet constituent une plateforme de ressources, la « plateforme de l'Iroise », car à deux, c'est bien connu, on est plus fort !

Aussi, nous avons tous ensemble imaginé inviter le père Noël et ses acolytes pour un grand marché de Noël au Phare Ouest, ceci au moment où la France se mobilise pour la grande cause du Téléthon.

Dès son accord, en juin dernier - il faut anticiper très tôt dans l'année avec le secrétariat du grand homme rouge - nous avons tous épluché les catalogues de bricolage de Noël durant nos vacances d'été alors que, sur les transats des plages, les vacanciers lisaient le dernier roman à la mode ! On avait tous l'air d'originaux !

En septembre, s'en était fini de la rigolade : résidents, bénévoles, familles, amis ainsi que le personnel, tout le monde était sur le pont pour rassembler ses idées, son énergie, ses compétences à la création d'objets pour une mise en vente lors de notre marché.

Des ateliers de confections « fleurissaient » dans nos résidences respectives, en papier, tissus, laine... De la cuisson de confitures à la réalisation de sapins en bois, chacun a su trouver sa place, un intérêt à ce projet novateur.

Noël est la période de l'année où l'on pense aux autres avant de penser à soi. Très vite, l'idée d'offrir la recette de notre vente au Téléthon est retenue : à tous ces citoyens qui se mobilisent pour aider les chercheurs, nous allons nous aussi apporter notre contribution !

Pour que la fête soit plus grandiose, nous avons invité des artistes, des créateurs de notre connaissance. Familles, bénévoles, amis et collègues ont exposé et proposé à la vente leurs œuvres, poussant notre curiosité et faisant un peu plus la connaissance d'artistes de notre quotidien.





Le jour J est arrivé, chacun a joué le jeu et la publicité a fait son effet. Les résidents, les bénévoles et le personnel étaient à l'appel certains derrière leurs stands, d'autres à la vente de crêpes ou de vin chaud, d'autres encore avec leur porte-monnaie, chacun s'activant de toutes parts.

La population du Conquet et des alentours poussaient les portes de la résidence, certains pour la première fois, découvrant médusés un marché enchanteur où les rires, la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Il faut vous rappeler que nous avons un invité vedette : le vrai Père Noël et là, personne ne pouvait rivaliser !!!

La magie de Noël a opéré et nous avons remis la somme de 1300€ au Téléthon.

Merci à tous ceux qui nous ont fait rêver, pour votre participation, votre visite!

A bientôt pour de nouvelles aventures.

La plateforme de l'Iroise.



## RÉSIDENCE HABITAT JEUNE KER HEOL

### À la tradition de Noël

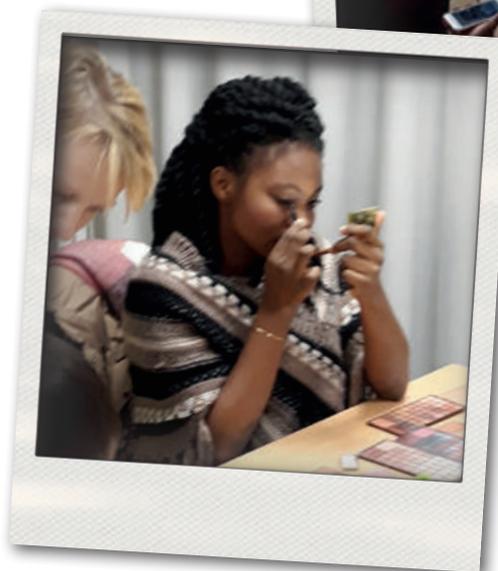
Au mois de décembre, la Résidence de Ker-Héol n'a pas échappé à la tradition de Noël, les jeunes de la résidence ont eu la lourde responsabilité de décorer le hall d'entrée de la résidence. Leur forte mobilisation a permis de réaliser une très belle décoration de Noël.

En plus de notre participation active à la soirée de fin d'année Inter-FJT à Kérélie, la résidence Habitat Jeunes de Ker-Héol a tenu à conserver sa tradition et a fêté Noël autour d'un apéro dinatoire et d'une remise de cadeaux. Une soirée « entre nous » qui s'est passé à merveille, au programme : un « blind test » improvisé par Freddy, et une fin de soirée dansante.

A part Noël, au mois de décembre, la Résidence Habitat Jeunes a su diversifier ses animations avec un café-débat mené d'une main de maître par notre stagiaire CESF : Aurore Michaud.

Une soirée très « girly » sur la thématique des cosmétiques a été très organisée, elle a été adorée par nos résidentes et quelques résidents. Cette animation n'a pu être réussie que grâce aux compétences et la participation bénévole de notre collègue aide-soignante de Ker-Héol, Murielle Lorinquer, merci à elle !

Toutes ces actions auront fait de ce mois de décembre, un mois riche et dense en émotions et en partages entre résidents et professionnels de la résidence Ker-Héol.



EHPAD

## KER HEOL

### Les temps fort de la fin d'année 2017

Dès le début du mois de décembre, pour le Téléthon 2017, la résidence a mis la main à la pâte. Les animateurs ont confectionné des crêpes, une résidente les a conditionnées et vendues aux résidents, familles, personnels et voisins. Un don de 233 € a été versé pour la recherche.

La chorale « Crescendo » nous fait passer un très agréable après-midi avec du chant contemporain, musiques anciennes, baroques et chants traditionnels. Des opéras des compositeurs Mozart, Verdi, Offenbach... En guise de final des chants de Noël tel que « Noël marin », « les anges et les bergers »...

Pour les enfants du personnel, des crèches de Pen Ar Creach, des Poupigs d'Armor et les enfants de l'association « O Comme 3 Pommes », des résidents se sont mis en scène dans un spectacle !



Ils ont fait voyager tout le monde en chansons, du Pérou au Japon. Une version théâtrale du « lièvre et la tortue » et de la « cigale et la fourmi » a été proposée. L'après-midi s'est clôturée avec la visite du Père Noël et ses joujoux par milliers.

Cette année 2017 s'est terminée par une veillée au salon près de la cheminée. Avec le personnel de nuit des résidents ont passé un moment convivial au son de l'accordéon et partagé petits fours, chocolats et trinqué à la nouvelle année.

EHPAD

## KER BLEUNIOU

### Un Noël suédois

Cette année Noël a été suédois à Gouesnou. Là-bas, les traditions de Noël commencent début décembre : aux fenêtres, des bougies et des lampes en forme d'étoiles sont installées. Tous les dimanches du mois, les suédois se réunissent avec leurs proches autour d'un Glögg (vin chaud épicé) et de pâtisseries. Le repas de Noël, le 24 décembre, s'appelle Julbord, il s'agit d'un buffet de Noël où l'on retrouve des poissons marins (saumon et harengs) et le Julkinka (Jambon de Noël). Côté décoration, le blanc, le beige, le bois brut rappellent la nature. Joyeux Noël en suédois se dit « God Jul » !

Pour une décoration de Noël d'inspiration suédoise à Ker Bleuniou, les hommes nous ont fabriqué un sapin en bois de palettes, la décoration est en bois naturel (boules réalisées avec des rondins de bois) et tissus de récupération (suspensions de Noël réalisées lors d'ateliers cou-



ture). Nous avons aussi rajouté une guirlande fabriquée par les résidents en maïs soufflé.

Les enfants du personnel ont eu la joie de partager un moment convivial avec les résidents à travers différents ateliers :

- Le premier : la construction d'un sapin de Noël en feutrine. Nos petits artistes ont pu exprimer leur talent de peintre (tablier obligatoire) dans l'habillage d'un Père Noël en bois.
- La fabrication d'un bonhomme de Noël en bonbons, a eu un énorme succès.
- Pour les plus sportifs, un atelier jeux en bois leur a permis de s'amuser avec parents et résidents.

Le clou de la fête a été l'arrivée d'une personne très attendue par toute la résidence : le Père Noël ! Les enfants et les adultes lui ont fait honneur en prenant des photos devant le sapin et il nous a promis de revenir l'année prochaine.

## LE GRAND MELGORN

### Les Vœux d'une rénovation réussie !

Des travaux d'extension et de rénovation de l'établissement promettent aux résidents du Grand Melgorn un environnement architectural plus adapté à leur vie et aux professionnels un « outil » qui devrait faciliter l'accompagnement des résidents et l'entretien des collectifs et des privatifs.

Un calendrier hors normes, puisque débuté par quelques extensions (bureaux, salle à manger des résidents, vestiaire, salle d'activité) en mai 2016, les travaux de rénovation des studios commenceront en janvier 2018 pour se terminer en 2021.

La SA HLM « Les Foyers », propriétaire de l'établissement, a réalisé la construction de 6 logements familiaux, deux T2 et quatre T3 qui permettront l'installation de 10 résidents au fur et à mesure des différentes phases identifiées pour une durée allant de 4 à 6 mois.

Certains résidents seront amenés à cohabiter à 2 dans un T3. Ils disposeront d'une chambre individuelle ainsi que d'un séjour et d'une salle de bain partagés. Chaque logement dispose d'une petite terrasse. Si besoin, en fonction de l'évaluation de la situation de chaque résident concerné par un transfert, une installation dans un autre studio de l'EHPAD pourra être effectuée le temps des travaux.

La commission de sécurité, de même que l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental ont émis une autorisation d'utilisation des logements familiaux durant les travaux.

Chaque studio actuel sera rénové du sol au plafond : désamiantage, changement de porte d'accès au logement, adaptation de la salle de bain, modification de la kitchenette, changement des baies vitrées, isolation, plomberie, chauffage, téléphonie... chaque surface de logement est maintenue.

Mais aussi rénovation de certains collectifs : salon, patio, salon de coiffure, couloirs, escaliers, ascenseurs...

Depuis 2015 des transmissions d'informations ont été réalisées pour les résidents, professionnels et familles lors de réunions ou par courrier.

Il va de soi que ces travaux peuvent insécuriser : chaque résident devra à un moment quitter son studio, chaque famille devra autant que possible s'investir dans la démarche afin de soutenir son parent et éventuellement aider à la « mise en carton », chaque professionnel devra être partie prenante dans l'accompagnement lors des phases de changement de logement des résidents et s'adapter au mieux.



Ces travaux n'auront pas d'impact sur le prix de journée de l'hébergement, sinon l'augmentation annuelle légale. A l'issue des travaux, l'établissement sera habilité à l'Aide Sociale à l'Hébergement.

Les réunions de chantier hebdomadaires auxquelles participe la directrice et le cadre technique aident à la compréhension et au suivi de l'évolution du chantier. Elles permettent de trouver autant que possible l'adéquation entre les obligations des entreprises et l'espace de vie des résidents et professionnels.

Le travail actuel sur le Projet d'Etablissement définissant le cadre des 5 années à venir nous amène à réfléchir sur nos modalités d'accueil, d'accompagnement et d'organisation avec en filigrane les travaux de rénovation.

Que les valeurs que sont le respect, la confiance, la bienveillance, l'enthousiasme, définies par un groupe de travail pluridisciplinaire soient portées par tous les acteurs dans cette grande entreprise de rénovation de l'établissement !



15

EHPAD

## KER ASTEL

### Fêtes de fin d'année

Pour se mettre dans l'esprit des fêtes de fin d'année M/Ollivier a eu la gentillesse de venir faire une démonstration musicale de l'instrument Irlandais « Uilleann pipes ». Des airs de ballades Irlandaises et de mélodies connues sont venues réveiller les souvenirs des résidents. Une mise en jambe préparatoire pour le repas de Noël...



Pour continuer à faire vivre cette belle ambiance, le repas de Noël, accompagné en chansons par « Pat's Animations » et les salariés de Ker Astel a permis à ceux qui le souhaitaient d'exprimer leur joie et bonheur à travers la danse et les chants.

## KER GWENN

### Les couronnes multicolores de Noël

Durant la période de Noël, il est de tradition de voir de nombreuses maisons décorées avec des couronnes de verdure, accrochées aux portes ou arborées aux fenêtres. Cette fameuse couronne de l'Avent ou de Noël reprend en effet les symboles de la roue qui évoque le déroulement du temps, le retour de Noël auquel il faut se préparer. Et les branchages de couleur verte sont aussi un symbole de vie, d'espoir.

L'équipe de Ker Gwenn, toujours à la recherche de nouvelles idées pour la décoration de la résidence, a donc décidé de moderniser cette couronne de Noël en la relookant.

Il suffisait d'un peu d'astuces.

Du coup, les résidents, accompagnés de Melan actuellement en service civique au sein de la résidence, ont créé de nombreuses couronnes avec de simples cintres métalliques et en tirant profit d'une grande quantité de tissus de différents coloris et de toutes tailles.

Ces créations originales ont ainsi égayé le hall tout au long des fêtes de fin d'année et permettaient à la résidence d'accueillir les familles, les invités, les visiteurs.

Et le résultat est épatant ! Les résidents étaient fiers de leurs travaux.

Les visiteurs ont aussi été agréablement surpris de cette multitude de couleurs.



APPEL GRATUIT  
**N°Vert 800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):**  
Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

**9 Appartements de Coordination Thérapeutique:** Ker Digemer

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé:** Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs:** Kérélie-

Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 Structure Multi-accueil:** Les Poupig d'Armor

**1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer):** Le Penty

**4 Accueils de Jour Thérapeutiques:** Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

**2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées:**  
Ker Digemer (Brest et Quimper)

**3 Services de portage de repas:**  
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:**  
Guipavas, Goulven et Lanrivouré

**1 Direction Générale**

