

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2017: un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 93  
Decembre 2017

*infos*



## SOMMAIRE

2-3 **ÉDITO**

4-5 **VIE DE L'ASSOCIATION**

- Le portrait de Gwenaëlle Bizien p. 4

- les Amitiés d'Armor Solidarités p. 5

**6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

- Quand les mouettes sortent de leur nid p. 6

**Le 60<sup>e</sup> anniversaire de l'association le 22 septembre dernier à l'ARENA a été une totale réussite! Ce numéro du Flash Infos en retrace les 3 grands moments!**

La partie officielle, avec les interventions très appréciées du Maire de Brest, de la Présidente du Conseil Départemental et du Directeur Départemental de l'Agence Régionale de Santé Bretagne, mais aussi celle du Président de l'association qui en a rappelé l'histoire et de votre serviteur qui en a décliné les activités actuelles et les orientations. Le tout ponctué de l'humour incisif de la troupe Impro Infini, spécialistes de l'improvisation décoiffante...



Photo / Ouest France

La partie festive réservée aux usagers et bénévoles, que nous avons pu organiser grâce à des partenaires que nous remercions vivement et dont vous trouverez la liste dans l'encart ci-après. Le Cirque Français, vieille famille d'artistes fidèle à la Bretagne, a fait passer à tous un excellent moment: apporter du bien-être, du bonheur et du rire, quoi de mieux pour un anniversaire!

Enfin la soirée festive en l'honneur du personnel, avec le groupe Trio Cover, groupe nantais de reprises rock (mais avec des attaches finistériennes), qui a fait danser quelques 200 professionnels sur des tubes bien connus!

Merci à Doriane LE ROUX et Cécile KERANGOAREC pour la préparation de cet anniversaire en partenariat avec l'Agence de Communication Hippocampe; vous avez beaucoup donné, mais nous tous, nous avons partagé un grand moment d'émotion et de plaisir!

Rendez-vous pour les 70 ans... Les Amitiés d'Armor c'est une belle et longue histoire.

La roue tourne et, comme annoncé dans le précédent Flash Infos, Madame Gwénaëlle BIZIEN, nouvelle Directrice des Ressources Humaines, a pris son poste en juillet! Ce numéro est l'occasion pour elle de se présenter; je lui souhaite une belle et longue carrière dans l'association, à ce poste clé à mes côtés.



Comme évoqué également, des travaux se profilent dans plusieurs établissements: ils sont obligatoires, pour des raisons d'accessibilité ou de sécurité, ils sont nécessaires pour améliorer les lieux de vie des résidents, ils sont indispensables pour offrir aux personnels des conditions de travail les plus adaptées possibles à leurs métiers et à l'évolution des besoins d'accompagnement des usagers.

Nécessairement, ces travaux, comme chez soi, amènent des désagréments: bruit, poussière, fermeture de certains locaux, circulations modifiées... ceci malgré l'attention bienveillante des ouvriers qui interviennent. Mais c'est pour une bonne cause et, par expérience, une fois terminés on oublie vite ces désagréments passagers.

Evidemment, l'organisation du travail des personnels s'adapte aux contraintes du moment tout comme les résidents peuvent être amenés à changer de logement provisoirement car certains travaux nécessitent de libérer les logements totalement, ce qui facilite et accélère d'ailleurs leur réalisation. Merci à chaque résident pour sa compréhension.

Dans ces circonstances passagères, le soutien des familles est indispensable et je tiens, au nom de l'association, à remercier chaque famille pour son aide.

Trois établissements vont connaître d'importants travaux, s'étalant par phases sur plusieurs années: Le Grand Melgorn à Porspoder, dès début 2018, Branda à Brest, probablement à compter de mars et Ker Bleuniou à Gouesnou, vraisemblablement après l'été 2018. Ces travaux toucheront tous les logements mais aussi certains collectifs.

Ker Astel à Guipavas sera aussi l'objet d'améliorations – adjonction d'un monte-malades, de salles de bains collectives et d'une salle de soins - qui, par contre, n'obligeront pas à déménager des résidents.

Voilà les perspectives pour l'année 2018! D'ici là, je vous souhaite une très heureuse fin d'année 2017!

Gilles ROLLAND,  
Directeur Général



## LE PORTRAIT DE GWENAELLE BIZIEN

J'ai intégré le poste de Directrice des Ressources Humaines à la Direction Générale des Amitiés d'Armor au 01 juillet 2017 et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que je découvre progressivement les différentes équipes des établissements de l'association.

Quel beau projet professionnel d'intégrer une telle association, tant par le domaine d'activité qu'elle recouvre car le social a toujours été pour moi un domaine passionnant que par la qualité des professionnels qui œuvrent au quotidien auprès des usagers du secteur social et médico-social.

Accompagner au mieux les directeurs et les professionnels dans la gestion quotidienne des ressources humaines mais aussi dans les perspectives d'orientations pour faire face aux défis de demain, dans ce secteur, est un levier extraordinaire de motivation.

Titulaire d'un Diplôme d'Etude Supérieure Spécialisée en Ressources Humaines, j'ai commencé ma carrière professionnelle dans la fonction publique territoriale où j'ai pu exercer des fonctions de direction dont la plus significative est celle de



directrice adjointe à l'administration générale du CCAS de la Ville de Brest où j'ai accompagné le projet de transformation du passage de foyer logement en EHPAD de la résidence d'Antoine Salaün-Louise Le Roux. Cette expérience m'a permis d'appréhender le secteur médico-social. J'ai également mis en place une direction de Ressources Humaines à la Société Publique Locale Eau du Ponant en accompagnant une opération de transfert de salariés de Véolia Eau vers la SPL.

En dehors du travail, j'ai deux filles de 17 ans et je pratique le Yoga et la course à pied, activités indispensables à mon équilibre !!

## MERCI AUX PARTENAIRES NOUS AYANT SOUTENU POUR LE 60<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION



## LES AMITIÉS D'ARMOR SOLIDARITE

Madame, Monsieur,

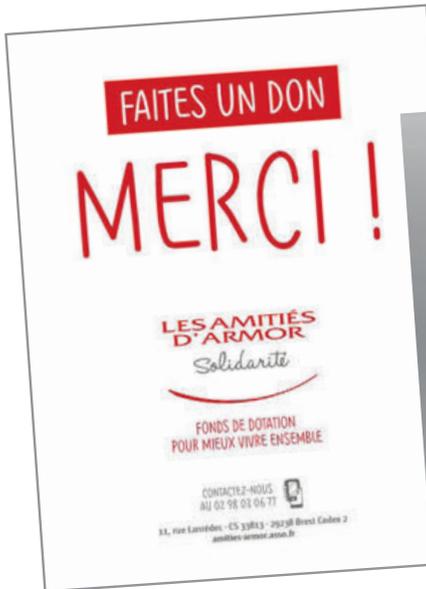
Parce que nous voulons aller plus loin pour le bien-être des usagers, nous avons créé un Fonds de Dotation, « LES AMITIÉS D'ARMOR SOLIDARITE » dont la présidence m'a été confiée.

C'est à ce titre que je vous invite, avant la fin de l'année, à faire un don car le mécénat, à travers les dons et legs de particuliers ou d'entreprises, soutient concrètement des projets, ce dont nous vous rendrons compte !

Le régime fiscal des dons est favorable : réduction d'impôts pour les particuliers de 66 % du montant des dons dans la limite de 20 % du revenu imposable et pour les entreprises de 60 % dans la limite de 0.50 % du chiffre d'affaires hors taxe, sur présentation d'un reçu que nous vous adresserons.

Pour toute information, contactez le 02 98 03 06 77 !

Merci pour votre générosité.



Jean-Yves GOASDUFF,  
président, du Fonds de Dotation  
LES AMITIÉS D'ARMOR SOLIDARITE



## LE MOT DU COMITE D'ENTREPRISE

Le Comité d'entreprise a fait bénéficier les salariés et leur famille d'une journée au parc des trois curés au mois de septembre. Cette journée s'est joyeusement terminée par un goûter pour les enfants et un apéritif pour les adultes.

Afin de régaler leurs papilles pour les fêtes de fin d'année, le personnel a pu bénéficier de commandes groupées de vins auprès de «Domaines et Villages».

Le Comité d'Entreprise vient également de distribuer à chaque salarié un chèque cadeau de 150€ pour Noël 2017.

Le Comité d'Entreprise souhaite à tous les salariés de joyeuses fêtes de fin d'année.

## KERDIGEMER

### Personnes cérébrolésées

L'été s'est terminé pour laisser place à la rentrée de septembre. Le Centre d'Accueil de Jour reprend ses activités après avoir passé un été culturel, sportif et convivial.

L'été a commencé par un barbecue « géant » en compagnie des personnes âgées de Ker Digemer et du CAJ de Quimper, animé en chanson par Pascal YVEN.

Ensuite, les usagers se sont laissés guider au gré des vents pour alimenter leur curiosité en allant voir différentes expositions: Abbaye de Daoulas, musée de la fraise, exposition Picasso, ferme pédagogique... Ils ont pu faire des escales dans différentes « tavernes » (café) pour se poser autour d'un café ou d'un rafraîchissement.



Cet été nous avons fabriqué un jeu en bois. Cette année, c'est le jeu « shut the box » qui a été réalisé par nos menuisiers, guidés et supervisés par Mickaël notre ergothérapeute.

L'été s'est terminé par une balade en mer en compagnie des personnes âgées de Ker Digemer. Une journée sous le soleil où l'équipage du CAJ a pu naviguer une dernière fois avant de retrouver la terre ferme et d'attaquer cette rentrée, en pleine forme et revigoré par l'air marin!

## LE GRAND MELGORN

### Charte du bien-veillir

La charte du « bien vieillir ensemble au Grand Melgorn ».

Celle-ci a été réalisée par un groupe de résidents et supervisée par Madame France CORRE, psychologue des résidents et des familles de la résidence et Madame Nicole BRUN, bénévole pratiquant les ateliers d'expression corporelle et de lecture.

Plusieurs séances ont été nécessaires pour mettre en forme le texte qui traduit l'expression des résidents, pour les répétitions de lecture ainsi que pour apprendre la chanson « au petit bois charmant ».

Dans un second temps, une toile a été réalisée par les résidents avec l'aide de Madame Andrée OULHEN, bénévole peintre, chacun a pu laisser l'empreinte de sa main sur l'arbre peint.

Ce projet a été intégré à un court métrage pour les 60 ans de l'association. Un étudiant cinéaste est venu filmer l'évènement.

Une lecture publique a été effectuée lors du repas de la fête des familles du 29 septembre 2017 dont le thème était les années 1960.

La charte du « bien vieillir ensemble au Grand Melgorn » a été interprétée à l'ensemble des convives.

Les familles et résidents étaient ravis de ce moment convivial et toujours plein d'émotions.



## LES AGAPANTHES

### Du neuf avec de l'ancien

Voilà quelques mois que nous avons récupéré une ancienne table basse des années 80.

Nous avons décidé de lui donner une seconde jeunesse. Plusieurs idées ont émergé... la repeindre, la recouvrir de photos... Puis finalement Haude, stagiaire, ancienne couturière, tapissière, a accepté de nous aider. La table basse deviendra un banc ! Après avoir choisi le tissu avec les usagers à Brest, il a fallu se mettre à l'œuvre. Mesurer, couper, coudre à la main et à la machine puis pointer, cette étape a d'ailleurs été appréciée par les messieurs ! Chaque groupe d'usagers a pu participer à l'ouvrage.

Quelques séances plus tard, notre banc aussi joli que confortable a trouvé sa place dans le salon.



## KER ASTEL

### Une rentrée studieuse !

A l'occasion de la rentrée de septembre les résidents de Ker Astel ont pu assister à une conférence sur la fin des années 60. Conférence animée par M. MALLEGOL qui intervient régulièrement sur la structure.

Il nous fait partager ses connaissances sur différents thèmes, tout en sachant séduire son public, captivant son attention. Cette conférence a été encore une fois appréciée des résidents.



### Accordéon avec M. CANN : un après-midi qui fait l'unanimité !

Au mois d'octobre nos résidents ont également pu profiter du son de l'accordéon de M. CANN.

Mais les résidents l'ont aussi accompagné en chansons et avec beaucoup d'entrain !

L'après-midi fut chaleureux et convivial.



## LES MOUETTES

### Quand les mouettes sortent de leur nid...

C'est bien connu, comme les pies leurs cousines, les Mouettes sont de vraies pipelettes!

Certaines ont été vues au salon de thé aux abords de la plage du Trez-Hir, en bonne compagnie.

C'est un nouveau rendez-vous très en vogue: une fois tous les deux mois, à l'initiative du Centre communal d'action sociale de la commune, de l'EHPAD et de la Médiathèque, une rencontre est programmée autour d'un goûter afin de discuter et créer du lien social pour les personnes seules ou qui veulent faire de nouvelles connaissances. Moment ouvert à tous,

sur réservation, avec la possibilité de se faire véhiculer. Peut-on rêver mieux?

La première séance de ce café-causette a affiché complet, il a été suivie par une vingtaine de personnes et animée par Annaïg Huelvan, notre écrivaine publique préférée! Le thème choisi était d'actualité: l'automne. Autour de ce mot, chaque participante a évoqué ce que cette saison lui faisait ressentir d'abord par la vue, par l'odorat et le goût, enfin par le toucher et l'ouïe. Peut-être qu'un jour nous vous ferons partager nos états d'âme, mais et vous, à quoi ça vous fait penser l'automne?

### Pablo

Quelques heures durant, nous avons pris l'accent espagnol le temps de rejoindre le pays de la lune devenu pendant quelques mois la vitrine de Pablo Picasso.

Du cubisme au surréalisme nous étions tout ouïe, attentifs aux nouvelles expériences visuelles qui s'offraient à nous. Notre guide Nathalie nous a permis de mieux cerner la peinture du grand maître. Et c'est enchantés que nous avons rejoint nos pénates avec des envies de tout repeindre à la résidence, attention les yeux!!!



## KER BLEUNIOU

### Le Tour de France

Cet été nous avons proposé aux résidents de découvrir différentes régions de France en organisant des semaines à thème. Départ début juillet de la Corse suivie de la région Provence Alpes Côte d'Azur, de l'Auvergne, de l'Alsace, du Nord-Pas-de-Calais, du Pays basque, de la Normandie, et bien sûr retour en Bretagne. Chaque semaine de l'été, les activités ont été inspirées des régions « parcourues »: fabrication de la carte et présentation de la région et de ses traditions en début de semaine, décoration des lieux par des affiches, jeux (quiz, etc...), reportages, ateliers culinaires. Chaque jeudi, les cuisiniers ont confectionné un repas typique de la région. Et le vendredi, nous terminions la



semaine par un apéritif thématique: dégustation de fromages pour l'Auvergne, de bretzels et de flamenkuch pour l'Alsace, de toasts à la tapenade pour la Provence, de feuilletés au magret de canard pour le Pays basque. Les résidents ont apprécié de découvrir ou redécouvrir les paysages, les traditions et les spécialités de ces régions.

## LE PENTY

### Vive les pommes!

Pomme de reinette et pomme d'api... la pomme dans toute sa splendeur et sa saveur!

Une bonne odeur de pomme cuite se dégage dans la maison; compote, tarte, crumble, pomme au four et gâteaux en tout genre, les recettes ne manquent pas pour le bonheur des résidents et du personnel.



C'est un moment d'échange pour les résidents de l'EHPAD ou les usagers de l'accueil de jour qui, soit en épluchant, coupant les pommes ou préparant la pâte à gâteau se remémorent des souvenirs.



Reste le moment tant attendu (par les plus gourmands!!), celui de la dégustation!

LA POMME  
véritable plaisir d'AUTOMNE!



## KER GWENN

Un atelier bois pour les hommes de Ker Gwenn : construction de bancs avec l'association La P'tite Fabrique



En début d'année 2017, nous avons eu une très mauvaise surprise dans le jardin : les 4 bancs les plus récents et un ancien ont été volés.

Pas très agréable, vous me direz!

Par contre, suite à cet événement, nous avons eu une idée sympathique!

Au gré d'une rencontre au mois de mai avec les 2 salariés de l'association « La p'tite fabrique », Sabine et Catalina, nous nous sommes interrogés sur la possibilité de travailler ensemble et surtout avec les résidents hommes sur la construction de bancs!

Nous convenions donc de deux dates les 9 et 10 août 2017, et les membres de l'association sont donc venus sur site pour travailler le bois en mettant à disposition du matériel non électrique que chacun pouvait utiliser.

Deux jours durant, la salle Hortensia s'était transformée en atelier : quel plaisir d'avoir un atelier propre et agréable! Les participants, Messieurs Croguennoc, Daniel, Le Bars, Le Borgne, Le Page, Leyendeker, Moal et Pain, allaient à leur rythme mais gardaient tout de même une cadence assez soutenue : 1 h 30 de travail le matin,



repas ensemble le midi dans la même salle et à nouveau 2 heures d'ouvrage l'après-midi. Nous avons l'impression d'être en stage!

Pour accompagner ce petit groupe, Isabelle, animatrice et Christelle, assistante de soins en Gériologie, référente du PASA (Ty Melen) étaient présentes également.

Chaque résident a ainsi pris beaucoup de plaisir dans le travail mais aussi dans la « coupure » avec le quotidien.

Aujourd'hui, quelques visiteurs et salariés souhaiteraient nous acheter nos bancs mais nous sommes trop fiers d'avoir réussi cette expérience ensemble, nous les gardons!

D'ailleurs l'un d'eux restera dans le hall avec vue sur le jardin.

Merci à toutes les personnes qui ont permis le bon déroulement de ce « stage » : les cuisiniers, les soignants, les directrices (nous étions en pleine transition entre Mme Temps qui partait à la retraite un mois plus tard et Mme Le Roux qui prenait ses fonctions), et nos collègues hôteliers.



## Pour finir, brève présentation du projet de **La P'tite Fabrique**\*

Cette association a le désir de promouvoir le jeu et le jouet auprès d'un public le plus large possible : enfants, jeunes, adultes, écoles, centres de loisirs, centres de vacances, espaces jeunes, structures spécialisées...

En effet, elle considère ces deux éléments comme essentiels à l'épanouissement de l'individu. Parce que jouer, et cela quel que soit l'âge, entraîne la rencontre avec soi et les autres, permet le partage, la découverte, les émotions, la création. La P'tite Fabrique souhaite partir à la rencontre de l'autre pour faire partager ses passions : jouer et construire.

\* <http://laptitefabrique.wixsite.com/la-ptite-fabrique>

## KER DIGERMER

### La « Guinguette intergéné' »

Après des vacances d'été pluvieuses, une rentrée heureuse : il est temps de s'amuser...

Quelle bonne idée d'inviter nos petits voisins de la crèche (\*) à venir célébrer l'arrivée de l'automne en décorant les pommiers peints par les résident(e)s de Kerdigemer. Et pourquoi ne pas faire tout ça en dansant ? Ça tombe bien, car ici à la résidence, toutes les occasions de se réjouir sont les bienvenues.

Diverses rencontres intergénérationnelles ont donc eu lieu et continuent. Les résidents se font une joie d'accueillir les enfants pour une guinguette. La crèche nous avait invité à participer à un atelier « cœur d'histoire » sur les cucurbitacées dans le cadre de la semaine du goût. Les rencontres se poursuivent par des ateliers de lecture et de chants. Trois personnes âgées se rendent ainsi deux fois par mois à la crèche accompagnées d'une bénévoles et de l'animateur.

Ne considérons-nous pas qu'une fête réussie est une fête où grands et petits se sont réunis ?

(\*) Crèche municipale de Bellevue



## BRANDA

### Atelier photo langage

À la résidence Branda quelques résidents se rencontrent, deux fois par mois, même jour, même heure pour un atelier thérapeutique : le photo-langage.

Le photo-langage est une médiation thérapeutique qui utilise des photos comme médiateur de la pensée et comme support à la parole. Plusieurs temps ponctuent l'atelier. Un temps de verbalisation personnelle autour des clichés permet tout d'abord au résident de s'exprimer : ressentis, goût, observations, souvenirs... Viennent ensuite le choix d'une



photo et les échanges dans le groupe.

Cet atelier permet notamment de favoriser la communication et le lien social : les résidents, bien qu'habitants sous le même toit, ne se connaissent pas nécessairement. Une photo peut ainsi faire émerger des souvenirs, faisant parfois écho à ce que d'autres ont vécu et créer des échanges entre eux.

## KER DIGERMER

FJT

### Rencontre avec un « bout de nature »

Bien que le soleil nous ait souvent fait défaut cet été, la découverte du zoo de Pont Scorff fut pour les jeunes du FJT de Ker Digemer une agréable journée.

Après 1 h30 de trajet, les jeunes étaient impatients de découvrir les animaux.

En effet, pour la plupart, c'était une première de voir « en vrai » des animaux sauvages.

Nourrir la girafe fut un moment intense : approcher cet animal haut de 4m30 et sentir sa langue prendre des cacahuètes délicatement dans le creux de la main a procuré à chacun diverses sensations.

Bien que les reptiles (serpents, crocodiles) fussent hors de portée, cachés derrière leurs vitres, certains jeunes n'avaient qu'une idée en tête ; sortir rapidement de ce terrarium.

La découverte des grands félins leur a permis de se rendre compte de la puissance et de la majesté qui se dégageaient de ces prédateurs.

Sitôt la pause déjeunée finie nous avons enchaîné les trois spectacles proposés par le parc zoologique.

Les otaries, les rapaces et les perroquets ont enchanté les jeunes. En effet, à travers les différentes prestations, ils ont pu noter le lien important qui unissait l'animal à son soigneur.

Nous avons fini cette journée de découverte et d'échanges par la dégustation d'une glace.

Bien que le zoo de Pont-Scorff ne reflète pas les nouveaux enjeux des parcs zoologiques, nous avons pu discuter de la place de l'animal dans cet environnement non naturel et de l'influence et de la responsabilité de l'Homme sur la nature.

Comme disait Winston Churchill « mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il nous prenne par la gorge ».

## KER-HEOL

FJT

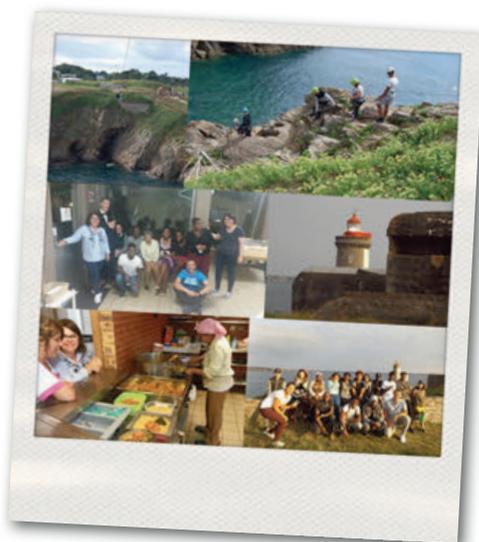
### FJT Ker-Héol en mode découverte!

La saison estivale est le moment propice pour de nouvelles expériences, de nouvelles sensations et pour voir de nouveaux horizons.

Au mois d'août, les jeunes de la résidence habitat jeune de Ker-Héol ont donc eu l'occasion de s'essayer à l'accrobranche au fort de Bertheaume.

Au programme : un peu d'évasion, de sport au grand air et de sensations fortes avec la tyrolienne, les ponts tibétains...

Ce fut aussi l'occasion de faire découvrir aux résidents de lieux magnifiques de notre département, tel que le phare du petit minou à Plouzané au coucher du soleil.



La beauté du site n'a eu d'égal que l'ambiance qui y régnait, des éclats de rire aux danses improvisées, une soirée qui renforce les liens et pérennise la cohésion de groupe.

Pour la rentrée de septembre, la maman de Mehdi, résident jeune de Ker-Héol a eu la bonne idée de nous préparer un véritable couscous tunisien. Cette initiative lui a permis de tisser des liens d'amitié avec certains résidents et membres du personnel.

Cette belle rencontre et ce couscous ont été une invitation au voyage et à l'ouverture vers d'autres cultures. Nos papilles ont explosé de joies et nous ne pouvons dire qu'une chose : merci pour ce moment et ce repas qui étaient « bnin » (bon en tunisien).

## LE STREAT HIR

Un jour, fatiguées de voir le petit jardin dépérir, quelques personnes ont décidé de lui donner un « ti coup de jeune ».

Sous la houlette de Marie (agent hôtelier) et de Mikaël (moniteur Educateur) rejoint par Anne (infirmière) et accompagnés de 3 résidents : Claude et Roger (jeunes retraités ESAT des espaces verts qui se sont donc replongés dans leur ancien métier) et Thérèse qui a apporté sa passion du jardinage, le projet était lancé...!

### 1<sup>re</sup> étape : Désherbage

C'est à grands coups de fourche, de rotogrif, de courage, de sueur et du

soutien des résidents de l'EHPAD que le résultat fut rapidement bien visible!



### 2<sup>e</sup> étape : Les matériaux

Un jour de bon matin, ils se sont rendus dans un magasin de jardinage pour acheter 3 poteaux en ardoise pour le côté « déco tendance » et une bâche pour limiter la pousse de ces petites choses que l'on n'apprécie pas beaucoup, vous savez ces trucs qu'on nomme couramment « mauvaises herbes ». Et l'après-midi même, ils ont installé tout cela.

### 3<sup>e</sup> étape : Les plantes

Avec le renfort d'Anne, ils sont allés dans une pépinière à Plabennec acheter différents plants « avec de drôles de nom »!

Dans la foulée, et un peu impatients de voir le résultat, ils ont attaqué les plantations.



### 4<sup>e</sup> étape : Pouzzolane

Revoilà nos jardiniers volontaires partis en expédition pour acheter du pouzzolane. Il a fallu qu'ils remplissent des caisses à coup de pelles, il paraîtrait même qu'ils en ont pris quelques 800 kg! Puis, une fois arrivés à bon port, ils ont tout étalé sur la bâche et autour des plants, tout cela sous l'œil curieux et avisé des différents professionnels. Un travail minutieux pour un résultat concluant!

## Dernière étape : La ganivelle

Ils ont installé une ganivelle en forme de vague pour donner encore plus de cachet au jardin.

Nous pouvons maintenant tous contempler, admirer et profiter de ce petit coin de bonheur.

Merci à Marie et Mikaël d'avoir mené à bien ce projet qui profite à l'ensemble de la résidence. Sans oublier les résidents pour leur participation, leur motivation et leurs encouragements.



PS : Juste entre nous, nous avons inauguré officiellement ce petit jardin avec ruban, ciseau, presse et sans oublier le petit verre de l'amitié pour trinquer et féliciter les petites mains vertes!



## KER HEOL

### Séjour vacances

Cette année au mois de juin, sept résidents accompagnés d'une animatrice et de la monitrice-éducatrice ont participé à un séjour de 3 jours à Sulniac dans le Morbihan. Ils ont déposé leurs valises dans un village vacances « La lande des moulins » en pension complète.

Des personnes en situation de handicap et des personnes âgées ont participé à ce séjour afin de renforcer les liens entre générations.

Au programme : visite du parc aquanature à Priziac en voiturette électrique (à la rencontre des daims, cerfs et biches) dans un parc de 80 hectares. Balade au marché de Malestroit avec pique-nique sur les bords du canal de Nantes à Brest, promenade en bateau sur la Vilaine jusqu'au barrage d'Arzal. Découverte de la ville touristique de la Roche-Ber-



nard et visite de Vannes, sa vieille ville, son château, ses remparts et ses jardins en petit train.

Le séjour s'est terminé en beauté dans une crêperie sur les quais du petit port de Saint-Goustan sous un grand soleil et dans une ambiance conviviale.

Si les journées étaient bien chargées, les soirées organisées par le village vacances l'étaient également : soirée bretonne et dansante ainsi qu'un karaoké endiablé !

### En ce moment à Ker Héol...

Changement d'ambiance à l'approche de l'hiver. Les résidents ont joué le jeu du mannequinat le temps d'une après-midi pour présenter la collection automne/hiver de vêtements aux autres résidents et aux familles.

Maintenant place à la préparation des fêtes de fin d'année. Nous préparons la nouvelle décoration de Noël et le spectacle que nous présenterons aux enfants des crèches et du personnel.



**N°Vert 800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):**

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

**9 Appartements de Coordination Thérapeutique:** Ker Digemer

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé:** Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs:** Kérélie-

Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 Structure Multi-accueil:** Les Poupig d'Armor

**1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer):** Le Penty

**4 Accueils de Jour Thérapeutiques:** Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

**2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrées:** Ker Digemer (Brest et Quimper)

**3 Services de portage de repas:** Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:** Guipavas, Goulven et Lanrivouré

**1 Direction Générale**

