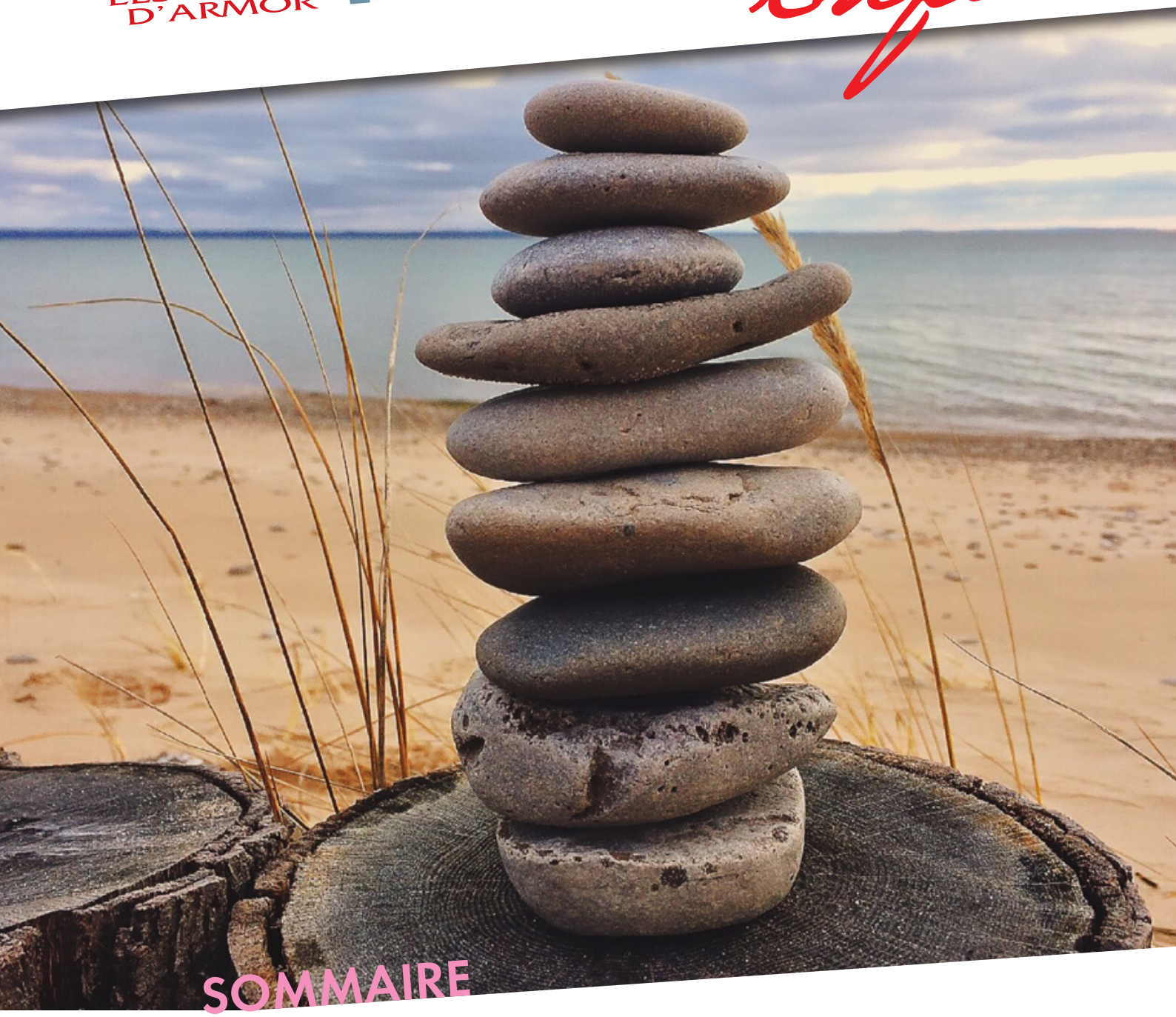
« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2016 : un engagement toujours présent »

LES AMITIÉS D'ARMOR

FLASH infos

N° 90 Octobre 2016



SOMMAIRE

2 ÉDITO

3-5 VIE DE L'ASSOCIATION

- 30 ans de Ker Astel p. 3
- Un métier, un portrait p. 4

6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Bloco, kézako p. 9
- L'atelier des compères p. 14

EDITO

Septembre, c'est la rentrée… C'est aussi la reprise des chantiers après la pause estivale !

L'amélioration des privatifs et de certains collectifs de la résidence Ker Digemer à Brest se poursuit et, pour la fin de l'année, se terminera.

Le chantier de restructuration complète de la buanderie centrale, située au sous-sol de Ker Digemer, avance normalement et sa fin semble se confirmer pour mars.

Au Conquet, la construction de deux bureaux avec amélioration du poste de soins est en attente du permis de construire.

Sur Porspoder, c'est depuis début octobre le démarrage du chantier de construction des logements familiaux par la SA d'HLM Les Foyers, sur la parcelle du Grand Melgorn, EHPAD qui profitera de travaux de rénovation et d'accessibilité importants dès que ces 6 pavillons seront mis en service.

Sur Gouesnou, le calage du chantier d'amélioration des privatifs et collectifs de Ker Bleuniou, mais également d'extension de la cuisine est en cours avec Brest Métropole Habitat, propriétaire.

Enfin, sur Ker Astel à Guipavas, l'adjonction d'un monte-malades, pour compléter le petit ascenseur actuel, fait partie des priorités.

Les travaux sont la preuve de l'adaptation permanente des établissements aux besoins des résidents, la preuve aussi de la confiance accordée par l'Agence Régionale de Santé, la Collectivité Départementale ou encore les communes à l'association qui requiert de leur part, selon le cas, des autorisations, des subventions, des garanties d'emprunt, des permis de construire…

Les administrateurs, au fil des décennies, ont toujours validé les projets visant l'amélioration des conditions de séjour de résidents ou de travail des professionnels, dans la mesure où leur réalisation était compatible avec une maîtrise du niveau de redevances, ce qui à quoi nous veillons effectivement. Les normes d'accessibilité s'imposent à l'association comme à tout établissement recevant du public, et il nous revient aussi de les respecter.

Ceci explique également que, tout au long de l'année, des travaux d'amélioration s'effectuent soit par des entreprises soit par nos services techniques qui, sous la houlette experte d'Yves MILLERET, cadre technique, interviennent avec beaucoup de compétence et discrétion dans les logements ou les autres locaux.

Les résidents et familles ne le savent pas forcément – et c'est très bien ainsi - mais ces professionnels, si besoin relayés par des entreprises sous contrat, interviennent jour ou nuit toute l'année pour toutes sortes d'incidents : panne électrique, fuite, déclenchement d'alarmes incendie ou congélateurs, bris de machine, défaut de téléphonie ou d'appel-malades, inondation, défaut de porte automatique, panne de chauffage, dégradations diverses…

Je tenais à leur rendre hommage car ces hommes et femmes, que l'on ne voit pas forcément, sont toujours là quand il le faut et contribuent à ce qu'il fasse bon vivre aux Amitiés d'Armor !

Gilles Rolland, *directeur général*

ACCUEIL DE JEUNES MAJEURS ISOLÉS ÉTRANGERS

Depuis la circulaire « Taubira » de 2013, le Conseil Départemental accueille des mineurs isolés étrangers et continue à accompagner à leur majorité ceux qui le souhaitent dans le cadre d'un contrat jeune majeur.
Ainsi, dans le cadre d'un partenariat pour l'hébergement des jeunes associant le Conseil Départemental et les structures gestionnaires de Foyers de Jeunes Travailleurs - résidences Habitat Jeunes sur le Finistère, les établissements Kérélie et Ker Digemer réserveront respectivement 2 et 1 logements pour des jeunes majeurs isolés étrangers. Ces derniers seront hébergés aux FJT dans l'attente de l'obtention d'un titre de séjour leur permettant d'accéder au parc locatif.

30e ANNIVERSAIRE DE LA RÉSIDENCE KER ASTEL À GUIPAVAS

L'EHPAD Ker Astel a célébré ses 30 ans, le vendredi 16 septembre 2016 en présence de la directrice Maryse GUEGUEN, du Directeur Général Gilles ROLLAND, du Président Christian BERGOT mais aussi de la vice-présidente du Conseil Départemental Solange CREIGNOU et de la députée Chantal GUITTET.
Aux résidents et à l'ensemble des professionnels et partenaires, la directrice a donc dressé le portrait de cet établissement atypique ayant ouvert ses portes en mai 1986 et autorisé pour 26 places, mettant en valeur sa spécificité en matière d'hébergement temporaire de personnes âgées dépendantes.
En effet, ce sont plus de 180 personnes âgées qui sont accueillies à Ker Astel chaque année, pour des séjours dont la durée moyenne se situe aux alentours de 1 mois et 10 jours.

Par ses actions, l'hébergement temporaire a bien une double vocation auprès des usagers :

- proposer une alternative lorsque le retour à domicile ne peut s'exercer à l'issue d'une hospitalisation ou dans l'attente d'une admission définitive en établissement,
- soutenir les aidants à domicile en proposant, par l'accueil de leurs proches âgés dont ils ont la charge, une formule de répit.

Cette fête d'anniversaire placée sous le signe des « Années Folles » a ainsi permis de découvrir la résidence sous un nouveau jour avec une exposition de voitures anciennes, jeux de Poker et Blackjack et elle s'est achevée en partageant un cocktail avec l'ensemble des invités.

UN MÉTIER, UN PORTRAIT : AURORE GENIN COURGEON, CHARGÉE DE MISSION ECONOMIQUE ET JURIDIQUE

Après une Maîtrise de droit public obtenue en 2006, Aurore GENIN COURGEON est aujourd'hui chargée de mission Economique et Juridique pour l'association Les Amitiés d'Armor.

Quel métier exercez-vous et en quoi consiste votre mission ?

Depuis avril 2016 et sous la responsabilité du Directeur Financier Erwan GAGNON, je suis chargée de mission économique et juridique. Je me charge notamment des mises en concurrence afin que l'association bénéficie des meilleurs tarifs pour les fournitures et les prestations.

J'effectue également une veille juridique et réglementaire et je participe à la commission HACCP et au pilotage du groupement d'achats du Finistère, qui regroupe les établissements des Amitiés d'Armor et neuf autres structures du département.

Quelles sont les particularités du secteur d'activité dans lequel vous travaillez ?

L'association Les Amitiés d'Armor étant soumise au droit privé mais bénéficiant de subventions publiques, elle doit respecter certaines règles de mise en concurrence du droit public. De plus, de par son activité dans le champ du médico-social, ses besoins sont différents des organismes dans lesquels j'ai pu exercer précédemment. En effet, avant d'intégrer l'association, j'ai occupé différents postes au sein d'organismes tels que la Confédération Nationale du Logement – association de consommateurs, l'AGESSA pour la gestion des cotisations sociales des auteurs et enfin dans les services de Direction des Affaires Juridiques d'IFREMER et du CHRU de Brest.

Quelles sont les qualités requises pour exercer votre métier ?

Une capacité à travailler en autonomie avec réactivité, rapidité et efficacité. Une curiosité juridique, une pédagogie, une aisance relationnelle sont requises. Une capacité d'organisation, de polyvalence, d'analyse, de synthèse et de rédaction sont nécessaires afin de pouvoir gérer plusieurs dossiers très différents en même temps. Il faut bien entendu être à l'écoute des professionnels de terrain afin de définir au mieux leurs besoins avant de consulter des entreprises.

Que vous a apporté votre formation dans votre parcours professionnel ?

Ma formation en Droit m'a apporté une rapidité de compréhension et une facilité à appréhender les nombreuses évolutions législatives. C'est un poste qui nécessite de la rigueur. Mes expériences professionnelles m'ont apporté une capacité de travail en autonomie.

COMITÉ D'ENTREPRISE

Les élus du Comité d'Entreprise souhaitent une bonne rentrée à tous les salariés.

Prenez note de la date du traditionnel repas du CE :

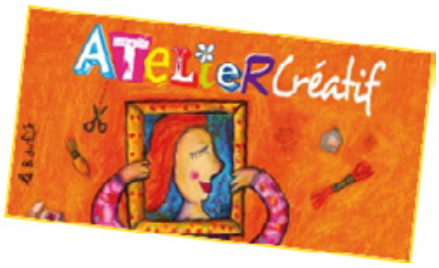
le 18 novembre prochain au Manoir du Curru à MILIZAC.

Nous vous y attendons très nombreux !

EHPAD

KER DIGEMER

Atelier « TOTE BAG »



Une fois n'est pas coutume, la météo bretonne a permis de faire la part belle aux balades et sorties culturelles. Les bateaux de la grande parade de Brest 2016, les sculptures de François BRETON à Plouguerneau, les peintures de Chagall à Landerneau, le concert de Pat's Music pour fêter les anniversaires… Mais l'été fut aussi (ré)-créatif !

Au programme, atelier personnalisation de « tote bag » (traduisez : sac à trimballer ou sac fourre-tout), tous les jeudis après-midi avec Elodie (psychologue) et Yohann (animateur). Les résidents du PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) ont inauguré l'activité, suivis des résidents des Glycines et enfin de l'ensemble de la résidence.

Certaines des créations sont déjà parties au soleil, ou accompagnent les résidentes au quotidien. Une se prépare pour la Martinique, une autre en commande pour la famille… De belles histoires se sont tissées autour de ces instants, comme ce présent personnalisé offert par une résidente à une professionnelle juste avant son départ et estampillé « soleil, vacances ». La résidence fut remplie de belles couleurs. Devant le succès de ces moments de partage, nous envisageons de reprendre au mois d'octobre...

EHPAD

KER BLEUNIOU

Les sculpteurs de Ty Laouen

Cela fait un an maintenant que Ty Laouen s'exerce à la sculpture. L'idée est venue lors d'un groupe de parole « Et si on discutait autour d'un atelier ? ».

Un débat s'anime : quels matériaux utiliser ? quel thème aborder ? Quelques blocs de béton cellulaire, un peu d'argile et au fil des mois, des visages se profilent….

Une fois par mois, 5 résidents de Ty Laouen se donnent rendez-vous avec la psychologue, Cindy ALEXANDRE, pour 2 heures de création intensive ! Après s'être familiarisé avec les matériaux, le groupe évolue progressivement vers la représentation d'une émotion, que ce soit au travers d'un visage, ou la représentation de l'endroit où nous sommes « être ici, ça me plait ! ».

Parole de résidents :

- *« On a trouvé ça agréable de faire ça ensemble avec la psychologue. Ça nous a appris à avancer, à travailler les outils, les mains, et de nous retrouver en groupe. »*
- *« On ne pensait pas qu'on arriverait à ça et là, on découvre que l'on peut faire beaucoup de choses et qu'on est fier de nous quand on regarde nos chefs-d'œuvre ! »*

ACCUEIL DE JOUR

TY BLEUNIG

Un été sous le signe de l'évasion

Nous avons tous pu profiter de ce bel été à l'Accueil de Jour Ty Bleunig.

Sorties, découvertes… l'été a été l'occasion de se remémorer des souvenirs de jeunesse autour de la plage et des lieux touristiques du Finistère Nord : les plages de Keraliou, Plouarzel, Porsmoguer… Le temps de prendre un encas dans le bus ou les pieds dans l'eau, et c'est reparti !

Toutes ces sorties ont été l'occasion d'éveiller les sens, notre thème du moment !

EHPAD

KER BLEUNIOU

Les sorties de l'été

Le début de l'été a été marqué par la sortie à Brest 2016. Un groupe de résidents a pu participer aux grandes fêtes maritimes organisées cette année à Brest. Ils ont embarqué pour une heure de balade dans la rade où ils ont pu voir les vieux gréements. Une journée très appréciée sous le soleil !

Les résidents ont aussi pu profiter de sorties à la plage du côté de Brignogan, Plouescat, Plouguerneau, Lanildut ou Porspoder.

Certaines personnes n'ont pas hésité à tremper leurs pieds pour apprécier la fraîcheur de l'eau. Madame M. nous a même dit « le scintillement de l'eau, c'est comme des étoiles sur la mer ».

Le phare du Minou à Plouzané, le lac de Ty-Colo à Saint-Renan, le parc animalier de Ploudalmézeau et le refuge de Landerneau nous ont également accueillis pour des goûters et des rencontres bien sympathiques.

EHPAD

BRANDA

La Rentrée

Ça y est ! L'été a une senteur d'automne.

Les résidents de Branda en ont bien profité. Ah le soleil !!! Chaque jour, il commande toutes choses et a bien brillé cet été. Tant au bord de mer que sous les arbres. Sa couleur et sa douceur exquise a ravi les résidents qui ont pu flâner sur les rives de la Penfeld ou bien « s'éclater » à Trégana.

Mais voilà, l'été va s'endormir et l'automne va venir. Il va pleuvoir des feuilles rouge, jaune ou orange et les champignons des bois vont pousser à la base des troncs.

Belles sont les couleurs d'automne !!

EHPAD

KER ASTEL

Sous le soleil de Ker Astel…

Afin de préparer la décoration de la résidence en vue de son 30e anniversaire, les résidents de Ker Astel se sont impliqués avec enthousiasme dans les différents ateliers créatifs proposés en lien avec le thème choisi pour cette occasion : « Les années folles ».

Les résidents ont aussi profité du jardin, dans lequel nous avons pu faire de mémorables parties de « palets bretons » ! Un jeu qui a eu énormément de succès cet été…

FJT

KÉRÉLIE

Bénévolat aux fêtes maritimes internationales de Brest 2016

Cet été, du 13 au 19 juillet 2016, se sont déroulées les fêtes maritimes internationales de Brest 2016.

Plus de 1 000 bateaux ont accosté dans la rade pour des visites, parades, dégustations, feux d'artifice, chants, musique... pour quelques 600 000 visiteurs au total.

Un grand nombre de bénévoles se sont mobilisés pour que la fête existe, dont 16 résidents du FJT Kérélie avec l'animateur.

La tâche n'était finalement pas si simple ! Plusieurs équipes de Kérélie ont occupé des créneaux horaires de 5 heures, entre 9h00 et 19h00 sur les pontons du quai Malbert, là où étaient représentées les délégations portugaise et polynésienne.

La mission était de gérer le flux des visiteurs pour découvrir les bateaux comme le Santa Maria de Manuela ou encore le Creula.

Avec une exceptionnelle météo et un flux de visiteurs à n'en plus finir, tous les jours les résidents ont mené leur mission avec le sourire et parlé anglais à certains moments (of course !).

Cet événement a ainsi donné aux bénévoles la possibilité de découvrir d'autres cultures, d'autres mentalités et de présenter Brest et la Bretagne.

Avec le « pass » délivré par l'organisation de Brest 2016, ils ont également pu avoir accès au site et profiter de ce temps fort brestois.

Cet engagement, subventionné par la ville de Brest, permettra de financer les loisirs des résidents lors de temps d'animation encadré par l'animateur.

FJT

KER DIGEMER

Bloco, kézako ?

Au Brésil, un ***bloco*** est un rassemblement de musiciens percussionnistes qui décident de défiler ensemble pour le carnaval de manière semi-organisée. Ils sont souvent vêtus de la même manière pour montrer leur appartenance au *bloco*.

Un *bloco* peut regrouper les gens d'un même quartier, d'une même école, etc.

En partenariat avec l'association « Vivre le monde » et le « Service Jeunesse de la ville », un projet a vu le jour en vue de Brest 2016.

Via un atelier hebdomadaire, le jeudi de 18 à 20 heures à la Baraque (non loin du FJT), les jeunes ont pu s'initier 6 mois durant aux rythmes et aux sons colorés du Brésil.

Nul besoin d'être un musicien confirmé car ce groupe d'une vingtaine de jeunes artistes a eu six mois, plus deux week-end pour s'initier et se préparer pour les festivités maritimes.

Une dizaine de jeunes du foyer de Ker Digemer et de Kérélie se sont lancés dans l'aventure.

Nous leur rendions visite régulièrement et nous avons pu constater leur évolution.

Si les débuts furent un peu cacophoniques, après 2 masterclass avec Jair, un brésilien venu apporter son dynamisme et la culture de son pays, les rythmes endiablés et percutants ont vite pris place et ont résonnés dans le quartier.

Kaldas, Paco, Elisé et Mohamadi se sont investis et n'ont pas reculé devant le stress qui allait les accompagner et monter jusqu'aux jours des représentations, où ils ont su communiquer au public la chaleur des mélodies brésiliennes.

Ils se sont produits à 5 reprises devant des centaines de personnes lors de la fête de la musique, fêtes de quartier et le bouquet final sur la grande scène des fêtes maritimes internationales de Brest 2016 devant plus de 5000 personnes ! Recevoir moult applaudissements fut un vrai bonheur pour eux.

Comme le disait Kaldas à propos de cette expérience : « *cool car on a travaillé tout en s'amusant* » car pour réussir, il en a fallu de la rigueur, de la volonté et de l'envie. « *Nous sommes prêts à recommencer* », « *une expérience unique de dingue* » m'ont-il confié.

Suite à ce succès, les cours de bloco samba reprendront courant octobre avec pour projet de se produire à Bordeaux et pourquoi pas d'ici un ou deux ans partir au Brésil mais ça seule l'histoire le dira…

Parfois les images parlent plus que les mots : *retrouvez quelques morceaux choisis grâce à youtube en tapant dans la barre de recherche* ***bloco samba brest 2016***

ACCUEIL DE JOUR

TY GWENN

Le Jardin

Dès l'arrivée des beaux jours, nous ouvrons l'accueil de jour sur le jardin et profitons de ses espaces pour mener nos activités thérapeutiques.

Les usagers de Ty Gwenn sont heureux de s'essayer aux différents ateliers extérieurs.

Et c'est parti pour une partie de pétanque, de volley, de palets ou pour une marche.

Le jardin constitue également un lieu propice à la détente, au repos sur une chaise longue et un lieu agréable pour savourer un petit café… Comme à la maison !

Etre dehors, c'est pousser les murs de l'institution, agrandir son espace de vie, changer radicalement d'ambiance…

Un peu de soleil et l'après-midi s'écoule en douceur…

EHPAD

KER GWENN

L'été = barbecue !

La proposition a été faite par Michel, un cuisinier de Ker Gwenn : profiter de l'été et créer un moment festif et convivial avec les résidents.

Il était prévu de manger dehors mais au vu de la météo, nous avons hésité...

Le vent, la menace de la pluie et la fraîcheur ont changé la donne. Du coup, nous avons installé le barbecue devant les fenêtres du petit patio donnant sur la grande salle à manger.

L'odeur caractéristique du barbecue est entrée et toute la salle en a tout de même profité.

Les résidents ont eu plaisir à voir nos cuisiniers derrière le grill. Au menu : merguez, chipolatas et brochettes de porc. Les commentaires allaient bon train et nous avons pu constater que la cuisson au barbecue faisait écho à tous.

Un grand merci à l'équipe de cuisine présente : les « 2 Michel », Salime et Vanessa.

Nous remercions également le foyer des jeunes de Ker Digemer de nous avoir prêté leur barbecue.

FJT

KER HÉOL

Un été intergénérationnel !

La résidence Ker Héol a mis l'accent cet été sur les relations intergénérationnelles entre les résidents de l'EHPAD et de la résidence Habitat jeunes.

Un barbecue a été organisé malgré un temps mitigé, ce qui n'a pas découragé les cuisiniers. La bonne odeur des grillades s'est répandue dans toute la résidence et a attiré une quarantaine de personnes âgées et handicapées vieillissantes et une quinzaine de jeunes. Durant le repas, les deux générations ont partagé quelques chansons et les jeunes ont proposé une démonstration de danses traditionnelles mahoraises et togolaises avec musique et costumes, pour le plaisir des anciens.

Quelques jours plus tard lors d'un goûter organisé pour les personnes âgées, certains jeunes se sont portés volontaires pour le service. C'était aussi l'occasion pour eux de prendre le temps de discuter et d'échanger avec leurs aînés autour d'une bonne crêpe et d'un verre de cidre. Un moment apprécié de tous, sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité !

Quelle chance pour Ker-Héol de réunir deux générations sous un même toit : rire, rencontre, partage, échange... Mots clés du quotidien de nos jeunes et personnes âgées favorisés par les animations intergénérationnelles.

Une journée inter résidences sur la 7e plus belle plage d'Europe

Les résidences Habitat jeunes des associations brestoises L'Aile et Les Amitiés d'Armor ont profité du début de l'été pour organiser une journée ludique de rassemblement de leurs résidents…une mobilisation des animateurs sur un projet commun.

Une vingtaine de jeunes se sont retrouvés le samedi 2 juillet sur la plage de Morgat à Crozon, lieu de rencontre et de présentation.

La journée s'est articulée autour de plusieurs activités au choix de chacun : kayak de mer, randonnée ou VTT, l'objectif étant de rejoindre l'île vierge pour le pique-nique.

Après plusieurs coups de pagaie, de pédale et quelques pas, l'émerveillement était à son comble ... une magnifique plage de galets, un panorama à couper le souffle, une eau bleu turquoise et un soleil magnifique. Tous les ingrédients étaient réunis pour profiter pleinement de ce moment de détente, de partage et de baignade.

Après le pique-nique du midi et une pause bien méritée, il était temps de rejoindre la plage de Morgat, puis direction Brest. C'est au parc de la Penfeld que nous avons clôturé cette journée sportive et distrayante autour d'un barbecue... de belles images plein la tête !

EHPAD

LE GRAND MELGORN

Balade en mer à Brest 2016

Vendredi 15 juillet, plusieurs résidents du Grand Melgorn ont eu la chance de pouvoir participer aux fêtes maritimes de Brest 2016.

Evénement organisé depuis des mois, les résidents accompagnés par l'animatrice, une aide-soignante et 3 bénévoles, ont d'abord pique-niqué dans une salle de la résidence Ker Digemer avant de rejoindre le port.

Le groupe a découvert la rade de Brest à bord d'un bateau, grâce au dispositif de « Brest évènement nautique », mis en place pour les institutions accueillant des personnes âgées ou en situation de handicap.

Les résidents étaient ravis de cette très belle journée ensoleillée. Pour certains, c'était la première fois qu'ils participaient à cet événement.

EHPAD • FAM

LE PENTY

Sous le signe de la verdure

L'été, l'activité « potager » est à son maximum. Sous la houlette de Patrick TOQUIN, notre « jardinier » bénévole, quel plaisir pour les résidents de l'EHPAD, du FAM et les usagers de l'Accueil de Jour de prendre part à cette activité conviviale qui consiste à planter, arroser, désherber pour enfin récolter et déguster : petits pois, tomates cerises, haricots verts, pommes de terre, courgettes, fraises, framboises….

Un bon moment d'échange, toujours dans la bonne humeur.

SSIAD

SSIAD

Une nouvelle recrue

Depuis le 5 septembre, le SSIAD a accueilli une nouvelle coordinatrice venue remplacer Jennifer CANEVET pour quelques mois.

Bénédicte LEROY assure ainsi les mêmes fonctions de coordination de l'équipe spécialisée Alzheimer jusqu'au mois de mai 2017.

Nous lui souhaitons la bienvenue.

EHPAD

LE STREAT HIR

Un été bien rempli !

Comme dans de nombreuses résidences, au Streat Hir, nous avons passé un été riche en évènements. Nous avons choisi de partager avec vous les 3 temps forts de l'été. Il fallait choisir et ça n'a pas été facile !

Mi-juin, nous avons accueilli l'été en célébrant **la fête des familles**. La tradition veut que les résidents puissent recevoir leurs proches lors d'une journée festive. Le thème retenu pour cette année fût « le carnaval à travers le monde » et plus spécifiquement le carnaval de Rio, de Venise et de Dunkerque. Dans 3 salles différentes et dans le hall, nous trouvions 3 univers bien distincts : à Rio de Janeiro, le mauve, le jaune et le vert côtoyaient les plumes ; à Venise, une décoration chic et baroque et, à Dunkerque, un festival de couleurs. Un décor construit et réalisé durant plusieurs semaines par les résidents lors d'ateliers créatifs.

Pour cette fête, les résidents, leurs proches et les salariés avaient la possibilité de venir déguisés, et chacun a joué le jeu.

La journée a débuté dans le patio de la résidence autour d'un apéritif au soleil, puis elle s'est poursuivie autour d'un repas où nos papilles ont voyagé entre crevettes panées au citron vert, poisson au lait de coco et un dessert surprenant intitulé douceur d'avocat. Lors de ce repas, nous avons reçu un couple de chanteurs qui nous ont ravis entre chaque plat par des déguisements hauts en couleurs et des chansons reprisent en chœur par les familles et les résidents.

Ensuite, l'heure étant à **l'Euro de football**, les résidents ont participé activement à cette manifestation. Au programme, visionnage de matchs sur grand écran, tous les jours résidents, salariés, familles et bénévoles étaient conviés à s'atteler au jeu des pronostics. Pour cela, un coin du hall servait à afficher les matchs à venir, les résultats et les bulletins à remplir avec une urne à disposition pour que chacun y glisse son pronostic. Le classement des 10 meilleurs pronostiqueurs était suivi très attentivement chaque jour. Les 3 meilleurs pronostiqueurs ont remporté à la fin de l'euro non pas une coupe, mais un panier garni.

Enfin, **Brest 2016** : une dizaine de résidents accompagnés de l'animatrice, d'une monitrice éducatrice, d'une aide-soignante et d'un agent hôtelier s'y sont rendus et ont profité d'une belle sortie en bateau !

LES MOUETTES

L'atelier des compères

Au cours d'une conversation, deux hommes s'entretenaient sur leurs expériences de bricolages. L'un parlait de la construction de son bateau, tandis que l'autre de la restauration de sa maison. Passant par là et écoutant d'une oreille indiscrète, l'ergothérapeute et l'animatrice ont eu une révélation !

« Et si on lançait un atelier de bricolage ? »

« Oui mais, que pour les hommes, pour qu'ils se retrouvent entre eux toutes les semaines, retrouver des gestes, un savoir-faire, créer ensemble quelque chose, avoir un but, bref un projet ! »

« Un projet, c'est bien beau mais lequel ? »

On ne pouvait pas construire un bateau, on aurait fait de la concurrence au chantier du Guip. Quant à la rénovation d'une maison, après deux années de bruit incessant, les travaux venaient de se finir à la résidence des Mouettes. On ne voulait pas qu'Yves MILLERET, le responsable des travaux de l'association se fasse des cheveux blancs !

Nous avons réuni tous les hommes des Myosotis et de l'EHPAD susceptibles d'être intéressés par cette nouvelle activité autour d'un café pour faire connaissance. Six bricoleurs étaient prêts à poncer, scier, clouer, peindre, en d'autres termes suer pour un résultat ! Tous ensemble, nous avons échangé longtemps sur nos envies de fabriques. Nous nous sommes entendus sur la réalisation d'une étagère à la mode réalisable et utile. L'atelier des compères était né ! Ensemble chez Mr Bricolage, nous avons capté l'attention de tous les vendeurs. Professionnels et résidents débattaient sur les différentes scies : égoïne, à onglet, à guichet, à métaux... Marine, l'ergothérapeute et Anne, l'animatrice ont vite pris la tangente pour apprécier la décoration du magasin et laisser les hommes entre eux ...

Depuis quelques mois, c'est un rendez-vous incontournable pour cette fine équipe. Les résidents apprennent les rudiments du bricolage à Marine et Anne. De néophytes, elles sont devenues à peu près calées, maîtrisant même la ponceuse électrique !

Une belle étagère en bois surprend les regards au 1er étage de la résidence depuis quelques temps. Les résidents de « l'atelier des compères » sont mis à l'honneur. Aujourd'hui tout le monde attend leurs prochaines créations, quant aux encadrantes, elles parlent enduit et béton le midi à table...

MULTI-ACCUEIL

LES POUPIG D'ARMOR

Jeux d'eau au multi accueil

Pour marquer la fin d'une année d'échanges avec les assistantes maternelles de l'association des Razmoquets, le début des vacances a été l'occasion d'organiser un goûter aux Poupig.

Depuis plus d'une année, une des assistantes maternelles de l'association, accompagnée de 2 ou 3 enfants, vient aux Poupig participer le lundi à des ateliers hebdomadaires autour de l'eau. L'idée est de permettre aux enfants de venir, en petits groupes, découvrir et partager la patau-geoire lors d'une activité commune avec les enfants du multi-accueil, d'appréhender l'eau autrement que dans son bain ou à la piscine avec son parent, d'acquérir de l'autonomie, notamment dans l'habillage et le déshabillage. C'est également l'occasion pour les enfants de prendre confiance en eux dans un nouveau lieu.

Cécile LE GARS, auxiliaire de puéri-culture, a mené les échanges durant l'année en tant que référente du projet pour les Poupig. Professionnelles et enfants ont vraiment passé une année enrichissante, riche en émotion…

Ce mercredi, toutes les conditions étaient réunies pour que le goûter soit un vrai moment de plaisir : un beau soleil, un peu de guitare avec Jean-Bernard et bien sûr quelques jus de fruits et gâteaux !!!

Vivement la reprise de l'activité !!!

CAJ

KER DIGEMER

Un concert barbecue

L'été a commencé avec un concert entre l'EHPAD et le CAJ avec le chanteur Pascal YVEN, et vient de se terminer par un barbecue avec le CAJ de Quimper ainsi qu'une sortie avec les personnes âgées de l'EHPAD de Ker Digemer.

Nous sommes allés admirer l'exposition Chagall à Landerneau. « Les lignes » est le fil rouge de l'été qui a été choisi. Durant les nombreuses sorties organisées telles que l'imprimerie Cloître, le centre de tri de la poste, la biscuiterie « Terre d'embruns », la bergerie des Abers… des photos et des travaux manuels ont été réalisés en rapport avec le thème. Nous vous invitons à venir voir l'exposition mise en place au centre d'accueil de jour. Toute l'équipe vous souhaite une bonne reprise après ce bel été ensoleillé.

EHPAD

KER HÉOL

Quand la passion du jardinage rencontre celle du bricolage

C'est l'histoire d'une rencontre entre une passionnée de fleurs et un passionné de jardinage et bricolage.

Pour occuper ses journées, Mme MARHIC aime faire des boutures dans son logement. Pour le rempotage, elle se fait aider par un autre résident, Mr BRONEC. Ce dernier, bricoleur dans l'âme, constate rapidement que la jardinière est confrontée à un problème de rangement. Pour bien installer les boutures, il lui construit une étagère en palette. Les boutures sont désormais bien rangées et prêtes à grandir. Mais que faire de toutes ces boutures une fois devenues plantes ?

Voici comment est née l'idée d'un meuble jardinière. Le chef de chantier BRONEC lui a donné vie avec quelques palettes récupérées, un peu d'outils, beaucoup de bonne humeur et les bras de Mrs BRENNER, BELLEC, LORIER et VINCENT.

Tout au long de la belle saison, ils se sont retrouvés pour la construction du meuble qui égaie la nouvelle galerie et met en valeur les plantes de Mme MARHIC.

Merci à tous pour votre investissement qui profite à l'ensemble de la structure.

LES AMITIÉS D'ARMOR

N°Vert 0 800 51 26 72 APPEL GRATUIT

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes) : Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

9 Appartements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil : Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer) : Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques : Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer : Guipavas, Goulven et Lanrivoaré

1 Direction Générale

Direction générale : 11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2 - Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74 - E-mail : amities@amities-armor.asso.fr