

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2017 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 91
Janvier 2017

infos

Belle année 2017



SOMMAIRE

2-3 **VŒUX DU PRÉSIDENT**

3-5 **VIE DE L'ASSOCIATION**

- Politique globale handicap p. 5

- Médailles du travail p. 6

6-16 **VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

- Milazaouen p. 13

- Précieuses interventions aux Poupig p. 15

Bloavez mat ; bonne et heureuse année à tous !

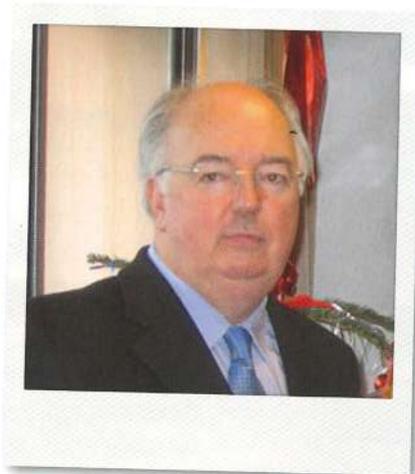
À chacun d'entre vous, résident ou usager de l'association, je vous souhaite d'y trouver un lieu de vie sécurisant et chaleureux et des prestations à la hauteur de vos attentes, car c'est l'objectif partagé par tous les professionnels qui vous accompagnent.

À vous, les professionnels qui exercez des métiers difficiles, je vous souhaite d'y trouver un épanouissement personnel et les moyens d'accompagner nos usagers dans les meilleures conditions. Je sais combien votre mission est complexe et je salue votre engagement indéfectible.

Aux bénévoles des établissements qui apportent tant de lien social et de chaleur humaine par une généreuse présence, j'adresse mes remerciements et je vous assure de mon admiration.

Merci à mes collègues administrateurs bénévoles avec lesquels nous définissons le cap pour le navire « Les Amitiés d'Armor » qui tient bien la mer depuis... 60 ans ! Le projet associatif que nous avons actualisé en 2016 permet de définir la route à suivre pour les années à venir : c'est en toute confiance que nous la suivrons car l'association a des atouts solides.

Merci à l'équipage, au directeur général, Gilles ROLLAND et à toute l'équipe de directeurs des établissements et services pour leur expertise au service de l'association, de chacun de ses usagers et personnels : les administrateurs savent combien vos métiers ont évolué



et requièrent de nombreuses compétences, une capacité d'anticipation et d'adaptation, de la réactivité, de la créativité aussi !

2017 sera donc l'année des 60 ans de l'association : c'est avec fierté que nous fêterons cet anniversaire !

L'association LES AMITIÉS D'ARMOR est connue et reconnue, emploie plus de 750 professionnels et intervient sur quelques 50 communes du département soit en soutien à domicile (service de soins infirmiers, équipe spécialisée pour les malades Alzheimer et leurs aidants ou encore portage de repas) soit par l'accueil en établissement (résidences habitat jeunes, EHPAD, foyers d'accueil médicalisés, multi-accueil à horaires atypiques).

Ceci est remarquable tant par la diversité des réponses apportées aux besoins de la population que par l'emploi pérenne que l'association procure aux finistériens.

Nos projets, au fil des années, ont été accompagnés, autorisés, financés et il convient d'ailleurs de saluer les services de l'Etat, la Collectivité Départementale, la CAF, la CPAM, les communes pour leur soutien, sans oublier nos bailleurs qui sont la SA d'HLM Les Foyers et Brest Métropole Habitat.

Parce que nous voulons faire encore mieux malgré un contexte budgétaire contraint, nous avons décidé la création début 2017 d'un « fonds de dotation » qui se dénomme « LES AMITIÉS D'ARMOR SOLIDARITE ».

En effet, certains partenaires, des entreprises, des familles, des résidents voire des anciens salariés nous demandent quelquefois comment ils pourraient aider l'association à réaliser ses projets, contribuer au mieux-être des résidents, sachant pertinemment que les fonds publics se raréfient et que, à défaut de subventions, les moyens de financement reposent principalement sur les redevances payées par les résidents !

Ce souhait de contribuer aux projets de l'association, qu'il s'agisse d'investissements (immobiliers, véhicules adaptés, mobiliers ou matériels) ou plus simplement de petits projets venant améliorer le quotidien des résidents est louable et ne peut être satisfait qu'à travers la création de ce fonds, personne morale de droit privé à but non lucratif, appuyé sur la loi du 4 août 2008.

Ainsi, un fonds « reçoit et gère, en les capitalisant, des biens et droits de toute nature qui lui sont apportés à titre gratuit et irrévocable et utilise les revenus de la capitalisation en vue de la réalisation d'une œuvre ou d'une mission d'intérêt général ou les redistribue pour assister une personne morale à but non lucratif dans l'accomplissement de ses œuvres et de ses missions d'intérêt général ».

Le fonds permet le mécénat vers des activités d'intérêt général, en l'occurrence celles des AMITIES D'ARMOR, par les financements privés ; par contre il ne peut recevoir de fonds publics. Les dons peuvent émaner de particuliers (notamment versements directs) ou d'entreprises (en numéraire ou en nature).

Le régime fiscal est favorable : exonération des droits de mutation pour les

libéralités (dons manuels, donations et legs). Pour les particuliers, réduction d'impôts (66 % du montant des dons et versements dans la limite de 20 % du revenu imposable) ; pour les entreprises également une réduction d'impôts (60 % du montant des versements dans la limite de 0.5 % du chiffre d'affaires hors taxe).

Le donateur recevra évidemment un reçu fiscal du fonds de dotation et les entreprises devront établir une déclaration spéciale jointe à leur déclaration de résultats.

LES AMITIES D'ARMOR SOLIDARITE est un fonds créé par LES AMITIES D'ARMOR pour, exclusivement, soutenir ses actions et projets, en accélérer la réalisation, apporter du mieux-être aux résidents, faciliter le travail des professionnels ! Un commissaire aux comptes sera nommé pour contrôler le fonds.

Si vous souhaitez faire preuve de générosité, de solidarité, soit ponctuellement soit de manière régulière, je vous invite à contacter le siège des AMITIES D'ARMOR pour en échanger, sans engagement de votre part. Nous vous expliquerons plus avant les objectifs du fonds dont les administrateurs décideront de l'utilisation des apports recueillis et vous en rendront compte régulièrement.

Finalement, rassurez-vous, nous aider, faire plaisir aux résidents, être solidaire c'est très simple : il suffit juste de le vouloir !

Je vous remercie de votre attention et vous souhaite à nouveau une très heureuse année.

Christian BERGOT
Président

Bonne Année à vous ! Que 2017 vous apporte la santé, de nombreux bonheurs partagés avec vos proches et la réussite de vos projets personnels et professionnels.

2016, dans la continuité de 2015, aura été une année au cours de laquelle des événements tragiques nous auront tous marqués !

J'espère de tout cœur que 2017 sera une année plus sereine, « dans le respect des différences », valeur qui demeure l'un des piliers de notre association qui marquera cette année ses 60 ans !

J'en appelle aussi à la responsabilité de chacun pour qu'au sein même de notre association prévale la sérénité dont nous avons tous besoin et que la paix sociale soit recherchée par tous.

Notre association a tous les atouts pour continuer à avancer, à répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons, en établissement ou à domicile. Chaque personnel peut véritablement être fier de contribuer à sa pérennité, à sa qualité, à son développement !

Chaque professionnel peut aussi être sincèrement remercié pour ce qu'il apporte aux résidents et usagers chaque jour, alliant compétence technique, humanité, empathie, de même que la présence des bénévoles contribue à promouvoir le lien social dans des résidences que nous voulons lieux de vie avant d'être lieux de soins !

Bien sûr, tant les professionnels que les résidents ou familles disent, à juste titre, que ce serait encore mieux avec plus de moyens humains et matériels ou encore un point salarial revu à la hausse... Mais le contexte dans lequel nous évoluons n'est pas porteur et sauvegarder les acquis est déjà un sacré défi, tout comme la maîtrise du niveau de redevances demeure une nécessité !

C'est en ce sens que la création juridiquement distincte du fonds de dotation « Les Amitiés d'Armor Solidarité » doit être soulignée car elle viendra, en réponse à la générosité des donateurs, favoriser le déblocage de projets présentés par Les Amitiés d'Armor !



Pouvoir consolider certaines activités ou améliorer les locaux, les équipements, promouvoir des actions innovantes ainsi que le rayonnement de l'association sur le département représentent des enjeux quotidiens et peuvent requérir des autorisations et des moyens nouveaux.

Nous avons ainsi été retenus par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental pour mener l'expérimentation d'un Service Polyvalent d'Aide et de Soins A Domicile associant des ADMR et notre Service de Soins, sur 33 communes : ceci témoigne à nouveau du crédit de confiance qui nous est accordé.

Donner à chacun les meilleures conditions de travail et prévenir les risques psychosociaux est un objectif décliné par la directrice des ressources humaines et chaque responsable d'établissement, conscients que nos métiers sont difficiles et particulièrement exigeants !

En ce sens, et suite à l'enquête sur les risques psycho-sociaux réalisée en 2016 au sein de l'association par un cabinet spécialisé, nous mettrons en œuvre en 2017 les pistes d'actions préconisées par ce cabinet, selon des modalités décidées en CHSCT, car nous avons un devoir d'agir afin de prévenir les risques, en particulier là où ils ont été repérés.

2017 sera aussi l'année des travaux d'actualisation des projets d'établissements, pilotés par les directeurs, faisant suite à l'actualisation du projet associatif en 2016.

Parce que l'amélioration de la qualité demeure le fil conducteur, des travaux sur les bâtiments se termineront et d'autres se poursuivront ou commenceront, visant une meilleure accessibilité, plus de fonctionnalité pour les résidents ou les personnels, ou encore plus d'agrément.

C'est dans cette perspective de progrès que je vous souhaite à nouveau une très heureuse année 2017, pour vous et ceux qui vous sont chers !

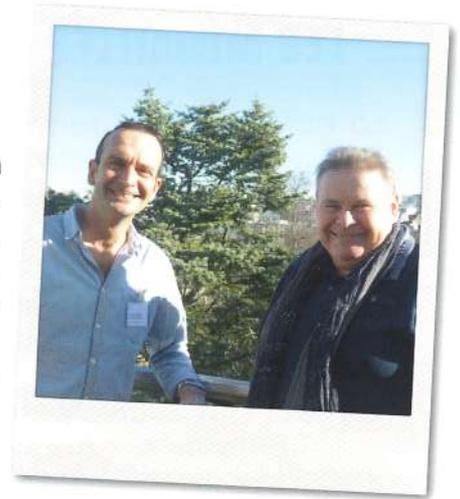
Gilles ROLLAND, Directeur Général

UN MÉTIER, UN PORTRAIT : CONSEILLERS TECHNIQUES

Depuis de nombreuses années, plusieurs établissements médico-sociaux du Finistère constituent un groupement pour l'achat de produits alimentaires, de produits d'entretien et produits d'incontinence, dans un souci d'efficacité économique et de simplification administrative. Ce groupement d'achat est piloté par l'association les Amitiés d'Armor et regroupe aujourd'hui 11 associations adhérentes pour 39 établissements (EHPAD, FAM, ITEP, MAPA, CHRS, pension de famille, clinique...).

Aussi depuis décembre 2016, deux responsables hôteliers de l'association Les Amitiés d'Armor assurent une mission de Conseillers Techniques auprès du Directeur Financier et de la Chargée de Mission Economique et Juridique de la Direction générale. Leur but est de veiller au bon fonctionnement et à l'animation de ce groupement d'achat et d'assurer le suivi de l'exécution des différents marchés tout au long de l'année, en rencontrant autant que nécessaire les différents partenaires.

Cette mission confiée à Stéphane JAFFRES, responsable hôtelier aux Mouettes et Michel QUERE, responsable hôtelier à Branda, contribue à l'élaboration de la politique d'achat en matière d'hôtellerie et de restauration, avec pour objectif une maîtrise des coûts d'approvisionnement et un souci permanent de la qualité de la prestation rendue au résident. Michel et Stéphane mettent à profit leur expérience et leurs connaissances techniques afin d'enrichir les échanges et les réflexions menées par l'équipe du groupement d'achat. La connaissance qu'ils ont des fournisseurs est un véritable atout. Ils sont à la fois utilisateurs avec une réelle vision des besoins émanant du terrain et conseillers.



POLITIQUE HANDICAP AUX AMITIÉS D'ARMOR

Dans le cadre de sa politique Handicap, l'association LES AMITIÉS D'ARMOR a engagé une démarche de sensibilisation aux questions du handicap au travail.

Le 28 novembre 2016, l'association a ainsi proposé sa première demi-journée d'information en présence des référents handicap et des membres du CHSCT à l'ensemble du personnel. Les objectifs recherchés en organisant cette action visaient notamment la modification de la perception des salariés sur les situations de handicap au travail. Pour démontrer l'intérêt d'être reconnu travailleur handicapé et informer sur les démarches à entreprendre mais aussi pour faciliter les échanges

autour du handicap au sein des établissements, de la documentation était mise à disposition.

Cette demi-journée dans les locaux de la Direction Générale a rassemblé une trentaine de membres du personnel qui ont pu consulter les différents outils proposés par l'organisme OETH (quizz, affiches, kakémonos, vidéos...). C'est donc de manière « ludique » et sous la forme d'ateliers de mise en situation portant sur la vue, l'audition, l'écriture, les handicaps moteurs ou psychiques, que les personnels présents ont pu tester les bandeaux opaques, casque antibruit, paires de lunettes de déficience visuelle, parcours à suivre et planches tactiles « couleur »...

Une opération à réitérer...



LES MÉDAILLES DU TRAVAIL

La cérémonie de remise des médailles du travail s'est tenue le vendredi 18 novembre 2016 au Manoir du Curru à MILL-ZAC avec une centaine de personnes présentes (médaillés, familles, collègues, élus municipaux, représentants du comité d'entreprise, administrateurs, direction générale) qui ont pu assister au vin d'honneur qui a suivi.



A cette occasion ont été honorés les salariés suivants :

- **Résidence Le Grand Melgorn**, médaille de vermeil à Jocelyne BOUZELOC ; Monique CABOCHE et Evelyne GODET.
- **Résidence Branda** : Rebiha BUDZINSKI, médaille d'argent ; Patricia RUAUD, médaille de vermeil et Michel QUERE, médaille grand or.
- **Résidence Ker Digemer** : Nicole SALAÛN, Patricia DEFORGE et Marielle LUNVEN, médailles de vermeil ; Virginie THEPAUT et Nelly AUCLAIR, médailles d'argent ; Anne-Marie MENEZ, médaille d'or ; Françoise PERON-LAOT, médaille grand or.
- **Résidence Ker Gwenn** : Corine FERRAND, Hélène TRAPP-CORNIC et Monique CASTEL, médailles d'argent et Claudine COLIN, médaille de vermeil.
- **Résidence Ker Bleuniou** : Joëlle CARQUET, médaille d'or ; Armande JEZEGOU, médaille de vermeil ; Élisabeth KERBAUL et Lionel HUMBERT, médailles d'argent.
- **Résidence Ker Héol** : Hélène COATANEA et Mireille PAGE, médaille grand or ; Léonie NICOLAS ; Anne LAOT et Sylvie SALAÛN, médailles d'or.
- **Résidence Le Penty** : Séverine DENIS, médaille d'argent
- et pour la **résidence Le Streat Hir** : Marie-Christine JEZEQUEL, médaille d'or.

Nos meilleurs vœux aux récipiendaires !

COMITÉ D'ENTREPRISE

Le repas annuel du Comité d'Entreprise a eu lieu à l'issue de la cérémonie de remise des médailles du travail le 18 novembre 2016 au Manoir du Curru. Il a rassemblé 185 salariés de tous les établissements des Amitiés d'Armor.

Dans la joie et la bonne humeur, une tombola était organisée par les élus sur le thème du bien-être, avec à la clé une heure et demie au spa et espace détente d'un institut de beauté brestois en guise de premier prix.

Par ailleurs, avant les fêtes, les salariés ont aussi pu bénéficier de tarifs avantageux auprès de « Domaines et Village » pour des commandes groupées de vins. A consommer avec modération, bien entendu...

Les élus du Comité d'Entreprise vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2017.

BRANDA

Des apprentis comédiens et comédiennes lisent ensemble à Branda

Il est important de favoriser l'épanouissement des personnes âgées, de leur permettre d'avoir accès à la culture, de les encourager à lire et à lire à haute voix, pour le plaisir de recevoir et de transmettre des textes, et aussi de développer le goût du jeu théâtral pour trouver ou retrouver la confiance en soi, le plaisir d'être ensemble.

Le projet « Quand je serais vieille » met en relation depuis le mois de septembre la résidence Branda et la compagnie Têtdici Têtdailleurs. Il s'agit d'un projet d'écriture et de jeu théâtral qui se déroulera à l'EHPAD pendant au moins un an. Safiya COTONNEC, comédienne intervient tous les mardis pour animer un atelier de jeu et d'écriture. Jeudi 8 décembre, les acteurs de l'atelier ont donné pour la première fois une lecture de textes sur le thème de l'amour. En deuxième partie de spectacle, la compagnie a présenté une lecture jouée sur ce même thème devant les résidents de l'EHPAD.

Une seconde lecture aura lieu en mars et une restitution finale, ouverte au public, sera proposée en juin prochain.

Parallèlement, la fin d'année 2016 a été riche en événements. Les élèves du collège de l'Harteloire ont interprété des chants de Noël en allemand et anglais suivis d'un « bingo » avec les résidents. Les Canailoux ont aussi fait plaisir aux résidents par leurs sourires et leurs chansons qu'ils avaient préparés à la crèche. Les échanges intergénérationnels ont été riches pour tous.

La compagnie « Rose de Sable » a animé l'après-midi du Noël des enfants du personnel ; ils ont adoré le spectacle ainsi que la venue du Père Noël pour la distribution de chocolats. L'année 2016 se termine sur ces beaux moments. À cette occasion, les résidents de Branda et le personnel vous souhaitent une bonne et heureuse année 2017.

LE GRAND MELGORN - LES AGAPANTHES

S'investir pour le Téléthon

Pendant plusieurs semaines, les usagers de l'accueil de jour ont mis du cœur à l'ouvrage et fait preuve de beaucoup de créativité pour confectionner différents objets au profit du Téléthon.

Tandis que les dames fabriquaient des pompons en tulle pour décorer les sapins de Noël, ou des porte clés en plastique fou, les hommes s'attelaient à fabriquer des supports (cadres, palettes cloutées) pour exposer ces objets.

Une vente ouverte à tous a été organisée le vendredi 2 décembre au Grand Melgorn. Le jour J, les résidents, les bénévoles et le personnel de la résidence ont préparé des crêpes à emporter ou à déguster sur place, des confitures « maison », des poupées de laine et ont organisé une tombola.

Le groupe de musique « Accord et Partage » est venu animer l'après-midi, reprenant de nombreuses chansons populaires pour le plaisir de tous. Un goûter crêpes a clôturé cette belle journée.

Cet après-midi festif a valorisé chaque acteur et participant à cette manifestation, la présence des responsables de cette action intercommunale a montré l'importance de chaque geste mené au profit du Téléthon.

Au vu du succès de cette première édition, nous pensons déjà à de nouvelles idées pour l'année prochaine...



KER GWENN

Un service civique, oui mais pour quoi faire ... ?

Morgane est arrivée à Ker Gwenn mi-octobre pour une durée de 9 mois.

Elle n'a que 17 ans quand elle s'engage aux côtés des personnes âgées.

« L'école ne me convenait plus, je me suis donc tournée vers un service civique. Avant je voulais être fleuriste mais il manquait le côté humain. Ma grand-mère m'a donné envie d'aller vers des personnes qui ont la maladie d'Alzheimer pour essayer de les comprendre mais aussi pour répondre aux besoins de ces anciens en difficulté et aussi pour changer l'image que les gens ont de ces personnes atteintes de cette maladie.

Mon rôle se divise en 2 objectifs. Le premier est l'accompagnement individuel et le deuxième est l'entretien du jardin en collaboration avec le jardinier et la commission jardin de la résidence. Ce dernier point me permet de garder un lien avec mon projet professionnel initial. Je découvre le fonctionnement d'un jardin thérapeutique. En ce moment, je m'attelle à créer une signalétique cohérente, pour aider les résidents à se rappeler les noms des plants. Au fur et à mesure, j'analyse des éléments qui sont nouveaux : par exemple les dangers d'un jardin qui seraient, pour nous, inexistant.

Au début, les résidents, je les voyais comme des malades. Maintenant, j'oublie cet élément, je les vois comme des humains tout simplement. Le contact n'est pas si compliqué que

ça. Certaines situations peuvent l'être, pour autant il faut être sincère avec eux et surtout ne pas les infantiliser ne serait-ce que dans le ton de sa voix quand on s'adresse à eux.

Quand je suis arrivée à Ker Gwenn, pour m'aider et m'informer sur différents sujets liés aux personnes âgées, Isabelle, animatrice et tutrice, m'a conseillé de lire des articles ou quelques livres choisis. Le livre de Martine PERRON, la clef des sens, m'a beaucoup aidé à comprendre l'importance de raviver les souvenirs des résidents en étant tout simplement avec eux, en essayant d'apprendre des éléments de leurs vies pour mieux les accompagner.

Il me reste encore 7 mois et tant de choses à découvrir.»



KER HÉOL

Noël à la résidence Habitat Jeunes

Avec un peu d'avance, une vingtaine de résidents ont participé à la fête de Noël organisée le jeudi 15 décembre.

Au début du mois, les jeunes se sont réunis afin d'exprimer leurs envies de menu festif.

La veille des préparatifs, certains jeunes accompagnés par la stagiaire en économie sociale et familiale ont acheté les denrées pour confectionner un dîner presque parfait !

Dès l'après-midi, plusieurs jeunes ont préparé le repas.

A la carte : Verrines avocats crevettes et thon abricot • Foie gras sur toast • Poulet avec farce aux châtaignes et ses pommes duchesse • Bûches pâtisseries (chocolat noir, au lait et fruits rouges)

Durant l'apéritif, un jeune ami vêtu de blanc et de rouge nous a rendu visite afin d'amener des cadeaux pour l'assemblée ! Merci à notre cher père Noël Donatien pour son investissement.



Après une très bonne entrée, un quizz musical sur les séries et les films a enchanté les résidents et les a mis en appétit pour le reste du repas.

Pour finir, les jeunes ont entamé en chœur, jusqu'au bout de la nuit, différents morceaux de musique grâce à un karaoké endiablé ! Une soirée sous le signe du partage, du rire et de la convivialité !

EHPAD

KER BLEUNIOU

Les repas en petit comité

Cette année, nous avons proposé aux résidents des repas en petit comité.

L'idée est d'organiser, en petits groupes de huit personnes, un repas un peu « spécial ». Chaque participant reçoit une carte d'invitation personnelle. Un rendez-vous est fixé pour la semaine suivante où ils sont attendus autour d'une table dressée pour l'occasion à l'accueil de jour ou dans un salon de la résidence : c'est comme au restaurant, mais sans le déplacement.

Autour d'une raclette par exemple, on prend son temps dans une ambiance familiale et dans la bonne humeur. Les résidents rompent avec le quotidien le temps d'un déjeuner pour mieux se connaître, dans un cadre privilégié, dans la convivialité. C'est l'occasion de se remémorer des bons souvenirs et de tisser des liens plus étroits entre eux mais aussi avec l'animatrice.

Ces repas en petit comité ont été appréciés et les résidents nous ont demandé de les renouveler. Ils ont trouvé très agréable cette proximité : ils se sont sentis plus proches les uns des autres, et surtout ils se sont régalés !



9

FJT

KÉRÉLIE

Réveillon de Noël 2016

Le Père Noël n'a pas oublié de passer à Kérélie cette année !!!

En effet, c'est avec un peu d'avance le mercredi 14 décembre 2016 que les résidents des FJT de Kérélie et Robespierre ont pu participer à la fête de Noël !!!

Dans une ambiance des plus détendues, 25 résidents se sont retrouvés dans la salle collective pour partager, le temps d'une soirée, les joies de Noël.

Après avoir passé l'après-midi derrière les fourneaux, les résidents en compagnie de Fabienne la conseillère en économie sociale et familiale, Béatrice en stage CESF et Thibault l'animateur, ont pu savourer un apéritif dînatoire très élaboré : verrines, tartines, samousas... Merci aux cuisiniers, nous n'étions pas loin de leur attribuer une étoile...

Habillés sur leur 31, les résidents ont participé à des jeux d'ambiance tout au long de la soirée. La soirée s'est poursuivie pour une quinzaine de résidents en ville...

Vous pouvez voir toutes les photos de la soirée sur le Facebook du FJT Kérélie.



KER DIGEMER

Un repas de fin d'année sous le signe du jeu

Suite à une réunion, les jeunes avaient le choix entre aller au restaurant ou organiser un repas au sein du FJT.

A l'unanimité, c'est ce dernier qui a été retenu car pour eux, la convivialité serait plus présente.

Après moult palabres, le menu fut décidé : samossas en entrée suivi d'un rôti de bœuf accompagné d'un gratin dauphinois et pour finir petite buchettes glacées de Noël.

Afin de ne pas trop cuisiner le soir du repas, les samossas ont été préparés deux jours avant avec l'implication de 8 jeunes.

En effet, plus de 150 de ces spécialités mahoraises furent confectionnées entre 19 heures et 21 h 45. Ce fut l'occasion pour certains de découvrir les joies du pliage de pâte sous le regard amusé de la chef Afidoitya.

En amont, l'équipe d'animation a préparé divers jeux pour animer la soirée dès 19h15.

Les jeunes ont alors été répartis en 4 équipes (rouge, orange, vert et sans couleur) pour

disputer plusieurs épreuves tout au long du repas. Entre jeux de photomimes, 3 jeux « 60 secondes chrono » et quizz musical, la soirée fut pleine de rebondissements pour les 28 participants.

Les jeunes ont su utiliser les talents de chacun pour mener leur équipe à la victoire, tel fut le cas pour l'équipe orange qui, sur le dernier jeu, a pris l'avantage.

Après quelques chants de karaoké, la soirée s'est achevée vers 1 h 30 du matin.

La convivialité fut vraiment au cœur de la soirée avec une forte participation des jeunes grâce aux jeux ; c'est pourquoi

je finirai ce petit article par cette citation de George Bernard Shaw : « **On n'arrête pas de jouer parce qu'on vieillit. On vieillit parce qu'on arrête de jouer.** »



KER DIGEMER

Bloavez mad a tous !!

Une nouvelle année commence, l'équipe du CAJ vous souhaite le plus de jours possible de joie, de bonheur et de santé mais aussi de réussite professionnelle. Que tous vos projets se réalisent. Bonne et heureuse année à tous.

Le CAJ a terminé l'année avec la fête des familles qui a connu encore un immense succès. Ce fut un moment d'échange et de partage très agréable.



Petit jeu sur les vœux, essayez de trouver dans quelle langue s'écrit « bonne année ».

- **AKEMASHITE OMEDETO GOZAIMASU ;**
- **FELICE ANNO NUOVO ;**
- **FELIX SIT ANNUS NOVUS;**
- **GODT NYTTAR;**
- **NOVIN GODOM;**
- **IA ORANA ITE MATAHITI API;**
- **FELIZ ANO NUEVO;**
- **PACE E SALUTE;**
- **FROHES NEUES JAHR;**
- **SANA SAIDA.**

Réponse : japonais, italien, latin, norvégien, russe, tahitien, espagnol, corse, allemand, arabe

KER HÉOL

Fêtes de fin d'année à la résidence Ker-Héol

Cette année encore les résidents de Ker Héol se sont démenés dans la bonne humeur pour confectionner des décorations de Noël. Opération recyclage avec la réalisation d'un sapin en palettes, d'un bonhomme de neige en gobelets qui trône fièrement dans le hall de la résidence. Des sapins porte-photos en bois pour les menus du repas de fin d'année et bien sûr la traditionnelle crèche de Noël pour l'exposition à la Chapelle Saint Jaoua à Plouvien.

Après avoir passé le mois de novembre à découper, coller, scier, plier, assembler... les résidents ont pu en profiter. Au menu des festivités, de la musique avec l'envoûtant « Ensemble Hommagic », une conférence de Monsieur MALLEGOL sur Noël dans le monde avant de finir en beauté avec le repas de fin d'année animé par le groupe Jackie REYNALD.

Des résidents ont interprété un spectacle pour les enfants des crèches et sont remontés sur les planches une semaine plus tard pour le plus grand bonheur du personnel, de leurs enfants et de leurs petits-enfants. Les spectacles mêlaient des contes, comptines et chansons bien connus de tous : Promenons-nous dans les bois, Le

fermier dans son pré... et Cette année-là, interprétée par « Claude Pokora et ses Claudettes » qui ont enflammé la foule.

Un grand merci aux résidents pour leur investissement et leur contribution à cette bonne ambiance.



LE PENTY

Rappel de la mission de la plateforme

Dans le cadre de la plateforme de répit et d'accompagnement des aidants familiaux, une palette de formules de répit et d'accompagnement est proposée pour soulager et favoriser le maintien de la vie sociale.

Chaque mois nous proposons différents ateliers : expo, musée, magasin, salon de thé, balade à pieds... ainsi que des animations pâtisserie, échanges en breton, intervenants extérieurs...qui se déroulent au solarium situé dans le parc de la résidence du Penty.

Les ateliers sont gratuits, cependant une participation financière peut être demandée pour les visites payantes. Les départs se font du Penty avec le minibus de l'établissement.

Ces ateliers sont accessibles aux familles qui habitent sur le territoire à savoir dans la communauté des communes du pays des Abers, du pays d'Iroise, du pays de Lesneven et de la côte des Légendes. Ils sont donc proposés aux aidants et selon le thème, les

personnes aidées peuvent également y participer.

Par exemple, au mois de décembre, nous avons proposé une sortie au musée du Léon à Lesneven avec quelques aidants pour profiter de l'exposition « Baluches, orchestres et dancings dans le Finistère ». Nous avons également fait une sortie à Jardiland pour se plonger dans les festivités de Noël, et une dernière sortie en tram jusqu'au marché de Noël à Brest.

Ces ateliers sont des moments d'échange, d'écoute, de détente qui permettent de partager des moments conviviaux avec d'autres aidants familiaux et de faire abstraction de la maladie le temps d'un après-midi. La bonne humeur est de rigueur !....



KER DIGEMER

Fête des familles à Ker Digemer

Moment très attendu avant les fêtes de Noël et du Nouvel An, la fête des familles s'est déroulée le vendredi 16 décembre à la résidence Ker Digemer.

Afin de préparer cette fête, plusieurs animations ont été préparées en amont, avec les résidents et l'aide des bénévoles, telles que la création de broche en atelier couture mais aussi la confection de nœuds pour égayer les murs...

Lors de la soirée du vendredi 2 décembre, des membres du personnel, de la direction et des bénévoles se sont rassemblés pour décorer toute la résidence, aidés par les enfants du personnel. Les résidents au réveil étaient émerveillés de voir leur résidence aux couleurs de Noël du sol au plafond.

C'est ainsi que le 16 décembre, plus de 200 personnes - résidents, familles, bénévoles - se sont retrouvées pour un moment de convivialité, un repas dansant animé par le Duo Medley.

Après les discours de Madame PAQUIE, directrice, Monsieur ROLLAND, directeur général et Monsieur BERGOT, président de l'association, toute l'assemblée a partagé un moment chaleureux autour d'un repas préparé par le chef cuisinier (Raphaël QUERE) et son équipe.



LE STREAT HIR

Milazaouen

Voilà plusieurs mois que la résidence propose un nouvel accompagnement aux résidents le matin de 10h15-11h00. Sur la base du volontariat, les salariés (agents hôteliers, aides-soignants, animatrice, psychologue, cuisiniers) ont pu s'inscrire pour proposer des ateliers en binôme aux résidents à tour de rôle sur leur temps de travail.

Ces moments d'accompagnement en petit groupe avec les résidents se nomment « atelier Milazaouen ». Vous devez vous demander d'où vient ce nom mystérieux mais qui sonne si bien aux oreilles. Nous allons vous en dévoiler les mystères. Mi vient du breton Mintin qui signifie matin, La/ouen vient également du breton laouen qui signifie joyeux et nous y avons mélangé le mot Zen.

Ces ateliers « Milazaouen » ont été mis en place pour permettre à certains résidents pour qui une activité ne peut pas toujours être proposée, d'être accompagnés en petit groupe ou individuellement. Ce projet a aussi été élaboré pour permettre au personnel de sortir du quotidien et de travailler en binôme avec d'autres services.

Ces ateliers Milazaouen se veulent divers et variés ! Ils se font en fonction des souhaits de chacun mais aussi des envies des résidents. Ils sont là pour créer des moments d'échange, de convivialité et de partage.

Le projet a d'abord été élaboré à moyens constants, des moyens complémentaires sont récemment venus pérenniser une partie du projet. Toutefois, la réalité du terrain prenant le



dessus nous n'allons pas vous le cacher, il y a encore quelques « couacs » mais l'équipe du Streat Hir apprécie ces moments de partage différents et tient à ce que cela soit durable. Alors pour vous mettre l'eau à la bouche, nous pouvons vous dire qu'il y a déjà eu des ateliers : manucures, épilations, promenades en voiture sur la côte, dans le parc, au marché, au port, des ateliers gourmands, des petits apéros conviviaux, des cafés échanges, des ateliers couture, des parties de dominos, des ateliers sur les sens (goût, toucher, ouïe, vue), des ateliers créatifs, d'écritures, du jardinage, la lecture du journal...

Chut !!! Nous ne devrions peut-être rien dire mais nous avons eu un beau cadeau de Noël. La salle où se déroule ces ateliers vient tout juste d'être réaménagée : peintures, appliques, adaptables et sans oublier une superbe cuisine tout équipée !



LES MOUETTES

Une référente linge pour la résidence

Et dire que l'on a tout annulé ! La fête de Noël, la musique et les chants, le traditionnel repas, son menu alléchant et sa somptueuse décoration, l'ambiance festive et les rires.

Tout ça à cause d'un virus, un microbe qui nous a empoisonnés durant plus d'une semaine, d'une maladie contagieuse... la gastroentérite !

Il n'y a pas que les résidents qui n'étaient pas de la fête, Christine non plus !!!

Vous vous demandez bien qui est Christine ? Eh bien c'est notre lingère ! Et oui, aux Mouettes, nous avons la chance car Christine s'occupe spécialement de notre trousseau et du linge de la résidence.

Alors imaginez-vous en plein pic d'épidémie de gastroentérite, elle ne rigolait pas tous les jours !

Courant de droite et de gauche, il faut en avoir de l'énergie pour soulever tous ces sacs de linge sale à faire partir à la buanderie de Brest et recevoir, puis répartir dans les 75 studios les affaires propres de chacun.

Faut-il souligner que Christine a une mémoire phénoménale ? Avez-vous remarqué le nouveau gilet de Madame L. offert à son dernier anniversaire par sa fille ? Christine, elle sait aussi qu'il est rose bonbon chiné, qu'il est en acrylique, qu'il est de taille 46 et



que le dernier bouton est à deux doigts de se « faire la malle » !!!

Puis, il y a ses visites hebdomadaires que les résidents apprécient chez eux. Un temps pour ranger ou disposer le linge propre, un moment privilégié d'échanges si attendu pour certains qu'ils essaient de prolonger. Un temps pour parler de tout et de rien, de la pluie et du beau temps, du chemisier à marquer, du pull égaré, un moment à soi, une visite pour soi !

Tous les lundis et mercredis, c'est le même rituel en salle à manger. Il est 14h passé quand Christine s'installe avec sa panier de linge à une table, trie et plie une centaine de culottes en filets. Très vite c'est l'affluence. Les résidents s'installent autour d'elle, il en arrive même qu'ils l'aident et les bénévoles entament la causette.

Ces jours-là, Christine vole la vedette à l'animatrice. C'est elle qui fait l'animation et tout ça avec des culottes !

Et pour finir : et en plus elle est sympa !



LES POUPIG D'ARMOR

Précieuses interventions aux Poupig

Après 5 et 8 ans d'interventions régulières aux Poupig, Gérard (psychomotricien) et Steven (musicothérapeute) partent vers d'autres horizons.

Les enfants et toute l'équipe pédagogique ont pu profiter d'une dernière séance sur décembre :

- Ballons, parcours moteur, jeu de parachute avec Gérard
- Instruments, chants, jeu musical pour Steven

Pour l'occasion, enfants et professionnels se sont réunis dans une des sections pour faire la fête, avec un petit goûter, sans oublier un cadeau souvenir pour chacun d'entre eux.

L'année 2017 verra 4 nouveaux intervenants venir aux Poupig.

Anna Valentine, plasticienne, sera présente dès janvier et jusqu'en juin à raison d'une fois par mois.



Rock, percussionniste, viendra pour 8 séances sur mai et juin et terminera ses interventions au sein

de la crèche par un spectacle mis en scène avec les enfants !

Lucia, de DUODIAMINE, danseuse, accompagnera les enfants autour des danses du monde à partir de septembre.

Enfin, Elodie QUERE proposera de découvrir le « SNOEZELEN » au cours de 2 séances pendant l'année comme des interventions basées sur les dimensions de la sensorialité et du bien-être.

KER ASTEL

Préparation de Noël et repas avec les résidents

Les résidents de Ker Astel ont préparé et fabriqué la décoration de Noël dans une ambiance que l'on peut qualifier de familiale. En effet, certains proches et parents des résidents se sont piqués au jeu et ont participé aux ateliers créatifs de préparation de la fête de Noël. Cette participation commune aux activités a permis aux participants de découvrir, ou redécouvrir, mutuellement les talents des uns et des autres et surtout de laisser leur âme d'enfant s'exprimer dans la joie et la bonne humeur !

Le repas de Noël a, quant à lui, rassemblé tous les résidents de Ker Astel. Notre bénévole chanteur, Lionel, a permis à tous ceux qui le souhaitent, résidents et professionnels, de laisser éclater leurs talents vocaux. Sur un mode « Karaoké », tous ont



ainsi merveilleusement participé et contribué à créer une belle ambiance de fête !

Merci à Lionel qui sait si bien mobiliser les talents !

TY GWENN

« Saint Pierre rhabille son quartier »

Quelques temps avant l'été, l'équipe de Ker Gwenn - Ty Gwenn a été contactée par les services de la Mairie de Saint Pierre. En effet, il s'agissait d'informer qu'un projet de décoration du quartier pour la période de Noël allait être diffusé.

« Saint Pierre rhabille son quartier » était une opération qui consistait à mettre en relation les associations de quartier, les résidences mais aussi les habitants autour d'une décoration rouge qui serait au bon vouloir : tissée, cousue, brodée mais aussi tricotée...

Dans le cadre de notre atelier de tricothérapie, nous avons décidé d'habiller les arbres du quartier avec des écharpes, mais aussi des pompons et du tricotin.

Les résidentes de Ker Gwenn et les usagers de l'Accueil de jour se sont emparés du projet, le trouvant tellement « loufoque et drôle » qu'il est bien resté dans les mémoires de chacune et aucun rendez vous n'a été manqué.



A raison de 2 après-midi par semaine, nos tricoteuses se retrouvaient avec bonne humeur. Les commentaires allaient bon train... « ça n'est pas grave s'il y a un trou, les arbres ne diront rien !!! » ; « Ainsi ils n'auront pas froid cet hiver !! » ; « Jamais, je n'aurais pensé tricoter pour un arbre, un jour !! »

Totalement absorbés par ce projet, nous avons décidé de décorer toute l'Avenue de Tallin et pour cela nous avons convaincu nos collègues de la résidence du Ponant de nous rejoindre dans cette aventure.

Quelque mois après, il a fallu tout accrocher. Afin de retrouver un peu de jeunesse, nous avons sollicité l'aide des enfants du GPAS et nous avons pu apprécier le résultat dans la rue.



N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):
Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

9 Appartements de Coordination Thérapeutique: Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé: Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répît (aidants Alzheimer): Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques: Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrólées:
Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas:
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:
Guipavas, Goulven et Lanrivouré

1 Direction Générale

