

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2017 : un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 92  
Juillet 2017

*infos*



## SOMMAIRE

2-3 ÉDITO

4-5 VIE DE L'ASSOCIATION

- La tenue professionnelle p. 4
- Expérimentation du dispositif SPASAD p. 5

6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Vol au dessus de la Penfeld : le téléphérique p. 9
- La mer en livre p. 10

Même en période estivale, les dossiers en cours ne manquent pas! La collaboration avec les ADMR de l'Iroise, des 2 Abers, de Lesneven et Océane est effective à travers le SPASAD expérimental (Service Polyvalent d'Aide et de Soins A Domicile), dans l'intérêt de l'utilisateur qui va donc bénéficier d'interventions coordonnées entre les soignantes et les aides à domicile.

La démarche d'actualisation des projets d'établissements est lancée, avec l'aide de l'URIOPSS Bretagne sur la manière de décliner à nouveau ce travail dans les établissements et services. La fin de cette démarche est prévue pour juin 2018.

Des travaux sont en cours dans certaines résidences, Le Grand Melgorn à Porspoder ou encore Le Streat Hir au Conquet, visant à l'amélioration, selon le cas, de locaux collectifs ou privatifs.

Ce qui fait avancer l'association, ce sont bien sûr les hommes et les femmes, à commencer par les administrateurs: le Conseil d'Administration a été renouvelé le 28 avril dernier et le président BERGOT a été réélu pour 4 années. Toutes nos félicitations cher Président!

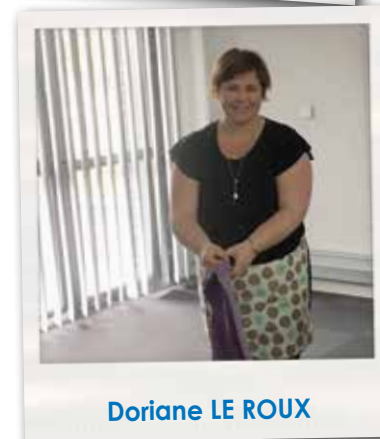
Les directions, par contre, bougent: **Marie-Laure TEMPS**, directrice de Ker Gwenn, prend une retraite bien méritée! Arrivée en juillet 1984, elle a aussi bien dirigé les centres et services de soins que, par la suite, la résidence Ker Gwenn à Brest. Ce départ a été fêté comme il se doit. Bon vent Marie-Laure, encore bravo et merci!

Intéressée par cette responsabilité de Ker Gwenn, **Doriane LE ROUX**, qui était en poste de directrice qualité, communication et innovation à la direction générale, lui succède depuis début juin.

Pour succéder à Doriane, c'est **Cécile KERANGOAREC**, qui était déjà directrice sur Brest dans notre secteur d'activités, qui rejoint l'association et prend son poste, à une différence près puisque la responsabilité de la gestion de la buanderie centrale bascule à Frédéric MEUDEC, Cadre Responsable des Systèmes d'Information.



Marie-Laure TEMPS



Doriane LE ROUX



Cécile KERANGOAREC



Elodie GOUEZ-PORTANGUEN

Enfin, **Elodie GOUEZ-PORTANGUEN**, Directrice des Ressources Humaines, dans l'association depuis 16 ans, a fait valoir ses droits à un virage professionnel, en démissionnant pour occuper une fonction similaire dans le privé.

Dans une association qui a consolidé ses actions et donc ses effectifs au fil des années et qui emploie aujourd'hui quelques 750 personnes tous les mois, le poste de DRH est bien sûr majeur et Madame GOUEZ-PORTANGUEN a parfaitement rempli sa mission à mes côtés, portant attention au bon fonctionnement de l'association, mais aussi à chacun de ses élus et professionnels. Quelle belle réussite Elodie ; bon vent également pour ce nouveau départ!



Gwenaëlle BIZIEN

Madame **Gwenaëlle BIZIEN**, DRH dans le privé mais connaissant bien notre secteur, prend le relais début juillet.

Je souhaite à chacun pleine réussite dans ses nouvelles fonctions, bienvenue à Cécile KERANGOAREC et Gwenaëlle BIZIEN et merci à chacun pour l'accueil qui leur sera réservé.

Gilles ROLLAND,  
Directeur Général



## FONDS DE DOTATION

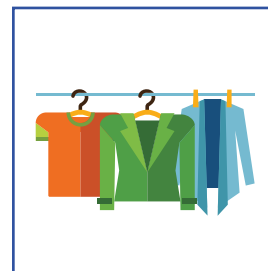
L'année 2017 marque bien sûr le 60<sup>e</sup> anniversaire des amitiés d'Armor mais aussi la naissance du fonds de dotation « les Amitiés d'Armor Solidarité ».

Ce fonds de dotation a été créé pour collecter, soutenir et promouvoir en priorité des projets innovants de l'association les Amitiés d'Armor pouvant contribuer au mieux-être des résidents.

Les donateurs (particuliers et/ou entreprises) peuvent prétendre à des avantages fiscaux, un reçu fiscal étant édité pour chaque don.

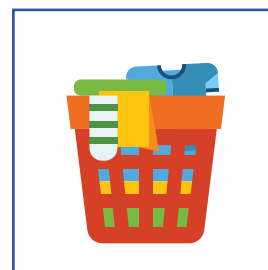
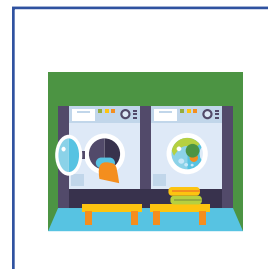
**Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 02 98 03 06 77 !**

## LE TROUSSEAU DE LINGE CONSEILS ET INFORMATIONS PRATIQUES



Après un an de travaux, la buanderie centrale rénovée s'est réinstallée sur le site de Ker Digemer. Afin d'assurer l'entretien du linge dans les meilleures conditions possibles, il est recommandé :

- de limiter le trousseau à 200 pièces,
- de privilégier des vêtements faciles d'entretien (tous les vêtements sont séchés en sèche-linge rotatif au sein de la Buanderie Centrale) :
  - 100% coton
  - 50 % coton et 50 % synthétique (polyester),
- de proscrire le linge risquant d'être endommagé :
  - les vêtements trop fragiles (soie, satin, dentelles, broderies...)
  - le linge trop usagé
  - la pure laine 100 %
  - les vêtements estampillés « nettoyage à sec »
  - les rhovyls, chlorofibres, thermolactyl, modal (ex. Damart ®).



## LA TENUE PROFESSIONNELLE

### LE PORT DE LA TENUE PROFESSIONNELLE POUR LE PERSONNEL

Les objectifs sont de remplacer la tenue de ville et de protéger le professionnel et le résident vis-à-vis du risque infectieux.

L'établissement fournit la blouse ou la tunique et le pantalon et se charge de leur entretien par la blanchisserie interne ou externe.

Les poches sont vidées avant d'envoyer la tenue en blanchisserie.

Un geste d'hygiène des mains s'impose avant de revêtir la tenue et après le retrait de la tenue.

Une tenue de protection adaptée à la situation est mise à la disposition des intervenants extérieurs (IDE libéral, kiné, médecin de ville, podologue, personnel de laboratoire de biologie,...)

Les mains et les poignets sont dépourvus de bijoux, y compris montre et alliance même lisse.

Les ongles sont courts sans vernis, ni gel, ni faux-ongles.

Les professionnels ne portent pas d'effets personnels (foulard, gilet...) pendant les soins et aucun vêtement ne dépasse de leur tenue.

Les manches sont courtes.  
Les cheveux sont courts ou attachés.

Le gilet «passe-couloirs» est nominatif, entretenu 1 fois par semaine au minimum (lavage  $\geq 40^{\circ}\text{C}$ ) et est retiré pour tous les soins et les contacts rapprochés avec le résident.

Le changement de tenue est, si possible, quotidien et chaque fois que nécessaire en cas de souillures visibles.

Les chaussures sont à bouts fermés silencieuses et facilement nettoyables.





## L'ARRIVÉE DE CÉCILE KERANGOAREC

Après un diplôme universitaire de technologie en gestion des entreprises et des administrations de l'université de Brest, j'ai découvert le secteur médico-social grâce à une licence puis un master en gestion des organisations sanitaires et sociales. Trois années passionnantes au cours desquelles j'ai alterné entre le statut d'étudiante à l'université en Ile de France et celui d'adjointe de direction à l'EHPAD des Abers. J'étais alors en charge de dossiers variés : gestion des risques, projet d'établissement, communication, audits qualité etc.



Une fois diplômée, j'ai occupé un poste de directrice d'établissements par intérim pendant six mois. J'assumais alors la responsabilité de deux EHPAD gérés par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la ville de Brest. Un poste se libérant sur deux autres EHPAD gérés par le CCAS, j'ai pu prendre la direction des EHPAD Kerlevenez et Kermaria durant trois ans. Tout au long de ces trois années j'ai

piloté le regroupement des deux établissements : organisation des déménagements, réorganisation des services, suivi des travaux, préparation des professionnels et des résidents etc. En parallèle, la vie quotidienne suivait son cours : poursuivre la démarche continue d'amélioration de la qualité engagée avec l'équipe d'encadrement et les professionnels de la résidence, organiser les évaluations internes et externes, réactualiser le projet d'établissement, mettre en place les projets personnalisés ou encore des projets d'ateliers thérapeutiques..

Forte de ces expériences, très riches (même si elles ont pu être difficiles) c'est avec beaucoup de plaisir que je suis arrivée aux Amitiés d'Armor le 2 mai 2017. Après un accueil chaleureux, j'ai la lourde tâche de succéder à Doriane LE ROUX, sur un poste aussi enthousiasmant que varié. Alors maintenant... Au travail !

## COMITÉ D'ENTREPRISE

Un sondage a été organisé par le Comité d'entreprise sur le site COMITEO, site internet du CE, afin de connaître les souhaits des salariés pour la sortie annuelle CE.

La journée familiale au parc de la « Récré des 3 curés » a remporté le plus grand nombre de voix, son organisation est donc en cours. Rendez-vous, très probablement au mois de Septembre !

Un tirage au sort a été réalisé par Comitéo parmi les participants à ce sondage, ce qui a permis à plusieurs salariés de gagner des lots tels que : Champagne, places de cinéma ou encore chèque « Cadhoc » d'une valeur de 20€.

Enfin, les salariés ont reçu leurs commandes de vin passées de façon groupée chez « Domaines et villages ».

## LE PENTY

### Développement de la plateforme de répit

Depuis quelques années, la résidence Le Penty a développé un nouveau service toujours spécialisé dans l'accueil et l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Le service, la plateforme de répit offre une palette de services souples et diversifiés :

**Le répit à domicile** : un professionnel de la résidence remplace l'aidant 1 à 2 fois par mois durant 2 à 3 heures au prix de 8,50 euros l'intervention.

**L'écoute et le soutien des aidants** : groupe de paroles proposé une fois par mois par une psychologue-clinicienne (accueil possible de l'aidé à la résidence).

**La proposition au couple aidant-aidé d'activités extérieures** : ateliers divers proposés et assurés par l'équipe d'accompagnement du Penty : pâtisserie, conférence, intervention d'ergothérapeute, visites d'exposition, balades, goûter, etc... C'est un cadre d'échange et d'activités sociales qui permet de partager des moments conviviaux avec l'aidé et d'autres aidants familiaux.

**La communication auprès des partenaires** : les aidants sont aussi orientés vers les structures et organismes partenaires qui sont aussi source d'aides diverses : CLIC, France Alzheimer, accueils de jour, hébergements temporaires, services du Conseil Départemental, équipes spécialisées Alzheimer.

## LE SSIAD

### Expérimentation du dispositif « SPASAD »

Les SPASAD (services polyvalents d'aide et de soins à domicile) sont des services assurant à la fois les missions d'un SSIAD (service de soins infirmiers à domicile) et celles d'un service d'aide à domicile. Ils proposent à la fois des soins infirmiers et des aides à domicile. Le SSIAD des Amitiés d'Armor est porteur pour 2 ans d'une expérimentation de SPASAD en collaboration avec 4 ADMR :

**ADMR du Pays d'Iroise**

**ADMR des 2 Abers**

**ADMR Océane**

**ADMR Lesneven / Côte des légendes**

Les personnes à domicile qui bénéficient d'un accompagnement commun à l'un ou l'autre de ces ADMR et du SSIAD, sont l'objet d'un suivi coordonné et globalisé afin de fluidifier et sécuriser les interventions à domicile. Les démarches et le dialogue avec le SPASAD intervenant à domicile sont ainsi facilités pour les personnes et les familles.

## SPASAD

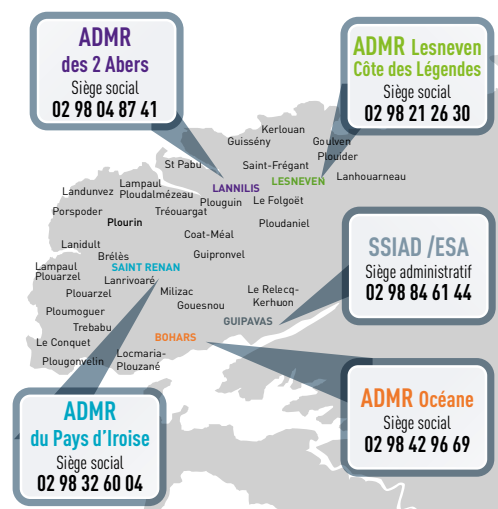
Service Polyvalent d'Aide / de Soins à Domicile

Le SPASAD associe et coordonne

le Service de Soins Infirmiers  
à Domicile (SSIAD)

et le Service d'Aide et d'Accompagnement  
à Domicile (SAAD).

C'est un service polyvalent qui permet de mettre en place une **réponse globale personnalisée** qui coordonne un faisceau d'interventions autour de 33 communes.



La préadmission est réalisée par les coordinatrices du SPASAD qui mettent en œuvre la coordination des services.

## KER GWENN

### Une fête réussie pour tourner la page

Le mardi 30 mai, l'association a su marquer officiellement le départ en retraite de Marie-Laure TEMPS, en présence du Président Christian BERGOT et des administrateurs, du Directeur Général Gilles ROLLAND, des collègues directeurs, des familles, des bénévoles et des équipes et résidents de Ker Gwenn.

Mais le vendredi 2 juin, Marie-Laure TEMPS qui dirigeait la résidence Ker Gwenn depuis 1999 a bel et bien tourné la page pour désormais vivre une retraite bien méritée. Tout au long de sa dernière semaine d'activité professionnelle, Madame TEMPS s'est volontiers prêtée au jeu et a pu découvrir de nombreuses surprises en franchissant les portes de l'EHPAD et de son bureau.

L'émotion était réelle en visionnant le clip vidéo des salariés dévoilant la face cachée de Ker Gwenn, tout comme le diaporama avec les portraits des résidents qui lui disaient « au revoir » et « bonne retraite ».

Les discours prononcés étaient autant de marques de sympathie et de reconnaissance mettant à l'honneur le travail des professionnels, les exigences que requiert le métier de directeur d'EHPAD et bien entendu l'humanité qui constitue le socle des actions menées à Ker Gwenn au bénéfice des résidents.

Merci à tous ceux qui nous ont permis d'organiser cette belle fête.

Et un coup de chapeau à l'équipe de cuisine pour ce repas de très grande qualité : les personnes présentes se sont régalingées. Merci également aux artistes, Yves et Delphine PREVEL, qui ont animé en plusieurs étapes ce repas avec brio. Petite surprise de fin avec Pirate, leur caniche royal thérapeute.

Bienvenue à Doriane LE ROUX, notre nouvelle directrice adjointe qui n'a rien raté de la fête.



## BRANDA

### Les Saints de Glace sont passés, pensons à l'été!



- C'est la pelouse à tondre
- Et la chaleur qui fait suer
- Mais c'est aussi les fleurs
- Et les bains de soleil!
- L'été c'est l'humidité écrasante parfois
- Et les insectes répugnants
- Mais c'est aussi les baignades
- Et les jolis papillons!
- L'été c'est le jardin à cultiver
- Et les orages en juillet
- Mais c'est aussi les légumes et les fruits frais à savourer
- Et la musique des oiseaux dans les arbres!

La terrasse de la résidence Branda est bien fleurie, elle offre aux résidents un petit coin de paradis; la nature en plein centre-ville... Hum, ça sent bon l'été!!



## KER HEOL

### À la découverte d'Océanopolis

Dans le cadre de la convention de la billetterie sociale avec le CCAS de Brest, les résidents de la résidence Habitat Jeune Ker-Héol bénéficient de tarifs préférentiels pour des événements sportifs, concerts, sorties culturelles... Ainsi, au mois de mai, neuf jeunes en ont profité pour découvrir le site. Accompagnés par Kevin, l'animateur, ils ont sillonné les trois pavillons : tropical, polaire et Bretagne, sans oublier le sentier des loutres. Les couleurs et l'ambiance du « Tropical » les ont rapidement portés au cœur d'un environnement carte postale... les requins, la barrière de corail ou la forêt tropicale ajoutant la beauté à l'atmosphère accueillante des lieux. Le « Polaire », plus sombre, un peu plus frais aussi a permis aux jeunes de découvrir la plus grande manchotière d'Europe et des phoques arctiques qu'ils ne verront pas souvent ailleurs. Le pavillon Bretagne est quant à lui une invitation à la découverte sous-marine de ce que notre région a de plus beau. Quant aux loutres, elles ont un peu tendance à voler la vedette aux autres espèces animales présentes à Océanopolis... les jeunes se sont régalés de cette diversité et en sont sortis des étoiles plein les yeux!



## KER HEOL

### Repas des familles



La résidence Ker Héol a organisé au mois de mai son repas des familles. Nous avons traversé l'atlantique et remonté le temps pour nous retrouver au Far West. 150 personnes ont pris place au salon, dans un décor western. Les résidents ont confectionné des attrapes rêves, des tipis pour les menus, des cactus, des totems... lors des ateliers de travaux manuels du mardi.

Pour l'occasion, les salariés ont sorti leurs plus beaux costumes de cow-boys. Ce repas festif était animé par le groupe Mary-Lou, (folk francophone) inspiré des musiques traditionnelles du sud des USA. Au cours

de ce repas, les résidents, le personnel et les familles ont chanté et dansé sur des rythmes de musiques country. Les cuisiniers de Ker-Héol se sont inspirés du thème afin de proposer un menu typiquement américain.



Les résidents de la résidence sociale habitat jeune étaient aussi invités. Les résidentes mahoraises se sont maquillées et costumées pour proposer à leurs aînés des chants mahorais.

Rendez-vous l'année prochaine sur le thème de...



CAJ

## KER DIGEMER

### Nouvelle attraction brestoïse : le téléphérique!

Les usagers du centre d'accueil de jour ont pu tester la nouvelle attraction Brestoïse « le téléphérique ». La première impression a été très bonne, avec une vue exceptionnelle sur la Penfeld, les Capucins...

A l'arrivée de l'été, nous réfléchissons aux activités estivales : visites d'entreprises, de parcs, d'expositions mais aussi des pique-niques, une créations de jeu en bois, et plein d'autres activités seront au programme. Cette année le fil conducteur de l'été sera la couleur. Chaque semaine aura sa couleur et pendant les sorties, nous prendrons des photos avec cette couleur de référence.

Bonne préparation à tous!!



EHPAD

## KER BLEUNIOU

### Vol au dessus de la Penfeld!

#### Grande nouveauté à Brest!

Les journaux en parlaient, les visiteurs nous racontaient mais les résidents de KER BLEUNIOU voulaient en avoir le cœur net : le fameux téléphérique pouvait-il les transporter au-dessus de la Penfeld sans tomber en panne? Ce lieu qui a été un lieu de labeur pour beaucoup de brestoïses et brestoïses (seulement 4 ajusteuses au début de l'activité) est devenu grâce aux travaux de transformation un lieu ouvert au public avec ses grands espaces et sa médiathèque « François Mitterrand » sur 3 étages.

Pari tenu, quatre sorties ont permis à 22 résidents de découvrir le site des Capucins qui autrefois a abrité des ateliers industriels. Lieu de rencontres nombreuses et improbables. Nous avons assisté au tournage d'un film sur une artiste qui exposait son œuvre, à l'entraînement d'un groupe de hip hop ou encore aux débuts laborieux d'un jeune sur ses rollers. A l'étage, un piano accueille sans discrimination tous les curieux de musique et les mélomanes. L'espace se remplit alors de notes, hésitantes, timides, voire passionnées.

Les résidents ont été sous le charme du lieu, des énormes machines, et impressionnés par le téléphérique.

Beaucoup d'effervescence et d'appréhension au moment de monter dans la cabine, puis la découverte du paysage. Vue magnifique et ensoleillée de la Penfeld, du port de la ville et de ses alentours. Petit ho! Quand la cabine a basculé dans le vide. Grand «Ah» en posant les pieds sur un cercle vitré de la cabine (vue directe sur l'eau).

Cette année, nous allons poursuivre l'exploration des Capucins par la visite de sa médiathèque.

Paroles de résidents : « *Moi qui habitait à Brest, je ne reconnais plus rien* », « *Cette sortie me rappelle des souvenirs* », « *C'est immense* » « *Qu'est-ce que c'est beau, lumineux!* »



## STREAT HIR

### La mer en livre

Depuis 11 ans, un atelier peinture (aquarelle) est proposé par une artiste bénévole Mme Anne Cadiou. Elle est secondée dans cette activité par M. Hubert Michéa et Mme Chantal Migot (bénévoles également), qui accompagnent et conseillent les résidents. Tous les ans, depuis la création de cet atelier les résidents participent au salon de « La mer en livres » au Conquet, ils y exposent leurs œuvres réalisées pendant les ateliers.

Pour cette 12<sup>e</sup> édition, le thème du salon était : Hergé et les marins du monde. Mme Anne Cadiou, 6 mois avant le salon a imaginé réaliser avec les résidents une BD de Tintin au Conquet.

« Dans ce nouvel épisode, Tintin reçoit un SOS. Menant son enquête, il réalise qu'il s'agit du Capitaine Haddock et qu'il se trouve au Conquet. Il prend le train et arrive en gare de

Brest. Ayant un peu d'attente avant de prendre le car, il part se promener dans Brest et découvre le téléphérique, les fêtes maritimes, le tram...

Arrivant au Conquet, Tintin part à la recherche du Capitaine, on le découvre se promenant dans les rues du Conquet avec son acolyte Milou. Il découvre le marché, les ateliers d'artistes de Poul Conq, la résidence du Streat Hir avec toutes ces animations, son personnel... »

Nous ne vous dévoilerons pas la suite ! Cette histoire inventée et dessinée par Anne Cadiou a été peinte par les résidents. Bien évidemment, les résidents ont proposé leurs idées pour contribuer à l'écriture de l'histoire. Un vrai régal pour les résidents qui ont mis des couleurs dans la ville de Brest et du Conquet.

Pour permettre aux résidents de vivre cette histoire, un diaporama a été créé par l'animatrice à partir des peintures des résidents et Anne Cadiou y a conté l'histoire de la BD. Ce diaporama a été diffusé au salon du livre, toutes les planches peintes par les résidents y ont été exposées. Les résidents se sont rendus au salon accompagné de l'animatrice et d'un moniteur éducateur et ont pu admirer leurs œuvres et voir les visiteurs contempler leur travail.

Maintenant, les résidents peuvent montrer cette œuvre collective à leurs proches, chacun a reçu une BD originale avec ses œuvres.

Les résidents ont même reçu un prix spécial pour ce travail. Nous ne sommes pas peu fiers !





## LE GRAND MELGORN

### Le sport mis à l'honneur

La journée APAS'Lympique s'est déroulée le jeudi 4 mai à l'UBO à Brest. Nous y avons été conviés et un groupe de résidents motivés étaient volontaires pour y participer.

Dans une ambiance sportive et joyeuse, ils ont testé les différentes épreuves et parcours proposés et ont pu, chacun, repartir avec une médaille autour du cou et une coupe aujourd'hui exposée dans la résidence.

Afin de maintenir l'autonomie physique de chacun, deux séances de gymnastique sont proposées chaque semaine : un temps de gym tonique et un temps de gym douce. L'importance de cette activité en complément du travail réalisé par les kinés n'est plus à démontrer.



## LES AGAPANTHES

### Plusieurs façons de maintenir ses capacités physiques

Chaque semaine aux Agapantes, toutes les occasions sont bonnes pour faire de l'exercice physique... En fonction des goûts et des capacités de chacun mais aussi en fonction de la météo.

Parcours d'équilibre ; activité Wii ; Gym douce, tonique, en rythme ; divers jeux (parachute, quilles...) mais aussi des balades...

Chaque atelier est différent, ils nous permettent de stimuler les membres supérieurs, inférieurs, l'équilibre, la coordination, les réflexes. Cela permet d'entretenir la mobilité afin de faciliter les activités de la vie quotidienne.

Nous débutons par un échauffement sur fond de musique douce et nous enchaînons par plusieurs exercices différents, tout en gardant un côté ludique, dans la

bonne humeur. Ce sont des activités qui plaisent et font beaucoup rire le groupe. Nous terminons généralement par un moment de relaxation.

Quand le temps le permet, nous sortons et allons aussi nous balader, puisque nous avons la chance d'être proche de la mer. Nous pouvons donc joindre l'utile à l'agréable !





## KER DIGEMER

### C'est quoi la coopérative jeunesse de territoire ?

La « coopérative jeunesse de territoire » est un projet de formation à l'entrepreneuriat coopératif destiné à des jeunes majeurs. Alexandre, Guillaume et Chula résidents de la résidence Habitat Jeune de Ker Digemer se sont embarqués dans cette belle aventure avec d'autres jeunes du quartier de Bellevue.

Organisée sur 5 mois elle permet aux jeunes de créer leur coopérative, de réaliser une ou des prestations mais aussi d'assurer la gestion et la promotion de cette activité.

« Notre projet est de développer une activité de création et de vente de vêtements personnalisés. Nous comptons proposer une gamme de vêtements bio où vous aurez la possibilité d'avoir un imprimé au choix parmi un catalogue. »

« Par ailleurs, nous proposons à l'ensemble du public brestois, des services de restauration, et des prestations à domicile comme le ménage ou des cours particuliers d'Anglais- Français ».

Ils ont lancé aussi un projet de financement participatif sur le site « Kengo », site de financement participatif (crowdfunding) sur lequel vous pouvez leur donner un coup de main :

<https://kengo.bzh/projet/capella-bzh>



### De la Bretagne à la Savoie

Du 8 avril au 16 avril sept jeunes de la résidence Habitat Jeune de Ker Digemer ont largué les amarres pour arpenter les montagnes.

Dans le cadre d'un partenariat avec l'UCPA (Union nationale des centres sportifs de plein air), sous l'égide du directeur Bruno Ricard, nos voyageurs ont pu découvrir les joies du ski mais aussi différents métiers. Après une visite du centre avec le responsable de maintenance Riad Karaali, les jeunes ont pu découvrir de l'intérieur l'organisation de celui-ci.

Ils ont ainsi pu s'essayer aux métiers de commis de cuisine, barman, technicien de maintenance et de la skiroom. Les après-midi étaient consacrées à l'apprentissage du ski avec deux moniteurs de choc (Francis et Sébastien) qui ont su encourager et faire progresser les apprentis skieurs tout au long de la semaine.

Pour Claire, Badiani, Ouassula, Kaldas, Elvis, Ahmed, Ablo, le séjour sera « inoubliable » et « très enrichissant » tant au niveau personnel que professionnel.

« **Veux-tu vivre heureux? Voyage avec deux sacs, l'un pour donner et l'autre pour recevoir** », cette phrase de Goethe est vraiment l'expression de cette aventure humaine.



EHPAD

## KER ASTEL

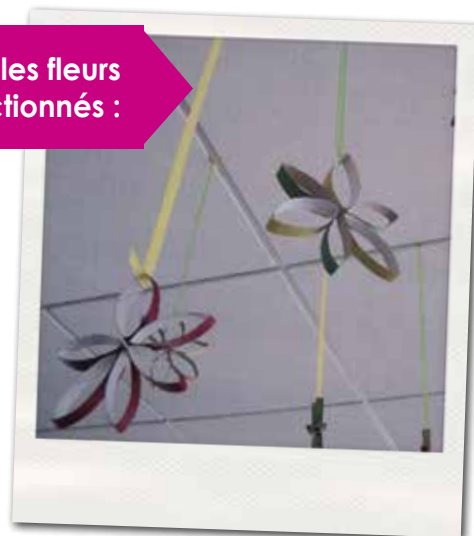
### Décoration de saison!

Il est temps de passer à la décoration d'été.

À cette occasion les résidents ont activement participé à la fabrication des décorations :

Peinture, découpage collage et enfin assemblage!!

Et voici les fleurs confectionnées :



### Il fait bon être à KER ASTEL!

Avec ce magnifique soleil, les résidents ont pu profiter du jardin dans lequel les occupations étaient diverses :

Jeu de palets pour certains, promenade bucolique pour d'autres...

Les résidents ont pu apprécier les roses du mois de Mai accompagnées de rafraîchissements.

13

EHPAD

## KER DIGEMER

### Voyage vers la « Grande Bleue »

Le printemps s'est achevé à la petite maison (PASA) par un après-midi autour du thème de la mer. Les résidents ont pu redécouvrir de nombreux objets (filets, bateaux, épuisettes) et fruits de mer (étoiles de mer) en les touchant, les palpant, en retrouvant l'odeur iodée.

L'essayage de vêtements (ciré, palmes, bottes en caoutchouc de pêcheur...) a été accompagné de nombreux fous rires.

Les discussions ont permis de faire remonter des souvenirs, des émotions, leur rappelant un père, un frère, un cousin...

L'après-midi s'est terminée par la cuisson des produits de la mer (langoustines, crabes...), puis la dégustation sur une note de chants marins. Cette expérience très enrichissante qui a enchanté autant les résidents que le personnel sera à renouveler dès que possible.





## LES MOUETTES

### Nouvelles littéraires : le Monde d'Aupot

Je me souviens qu'il faisait beau, que chacun d'entre nous parlait de ses futures vacances. Certains parlaient d'autres restaient dans le secteur tandis que d'autres encore s'impatientaient de retrouver leurs enfants, petits ou arrières enfants, quelle joie !

Pour raconter toutes nos aventures à venir et à partager, nous avons créé avec les résidents et bénévoles des petites poules en papier mâché à dissimuler dans nos valises.

Le but du jeu : faire un maximum de photos de la poule lors de nos pérégrinations et les envoyer à la résidence afin de les partager avec les résidents, les amis, le personnel. Bref en quelques mots : délirer, retrouver son âme d'enfant et échanger des moments de vie !

Nos poules ont voyagé, de Plougonvelin à Cork en Irlande, du Puy du Faou à Saint Pierre de La Réunion, de Saint Renan à Koumac en Nouvelle Calédonie, de l'EHPAD de Martigné-Briand dans Le Maine et Loire à Sydney en Australie. Elles en ont vu du pays ! Certaines y ont laissé des plumes ou plutôt des pattes et même des yeux...

Oh fait, vous me demanderez pourquoi des poules ? Ben, parce que ça change des mouettes !

Les mois ont passé, les photos sont arrivées de plus en plus nombreuses. Photos de paysages, d'apéros de vacances, de clichés de familles anecdotiques ou de fêtes. Elles sont amusantes, font rêver, parfois sont émouvantes mais surtout toutes sincères. À chaque fois, elles provoquent de nombreuses réactions, je souhaitais vous les faire partager.

Annaïg Huelvan à travers ses ateliers d'écriture capte les mots, nos mots ! Elle questionne, amuse, titille, parfois bouscule nos idées et tout cela pour notre plus grand bien !

À partir d'entretiens en petits comités, Annaïg a su retranscrire scrupuleusement les paroles de chacun, nous offrant aujourd'hui un florilège de nos réflexions dans un livre et tout cela autour d'une poule !

Bonne lecture !



#### Bonne route Monique !!

Nous avons fêté mercredi 31 mai le départ en retraite de Monique Jean, secrétaire à la résidence Les Mouettes depuis de nombreuses années.

Sa famille, les résidents, l'équipe, le directeur général, et les représentants des élus étaient tous là pour marquer l'évènement.

Une journée d'émotion pour elle, avec à l'apogée les discours, les fleurs et les cadeaux.

Nous la retrouverons certainement sur les chemins de la pointe finistérienne, à bientôt donc...



FJT

## KERELIE

### Le troc social

Six résidents de la résidence Habitat Jeune de Kérélie ont eu la chance de partir 1 semaine en haute Savoie, dans la station du Grand Bornand.

Pour ce départ, les participants, Marvin, Nolwenn, Nohé, Charline, Benoit et Noam, accompagné de l'animateur Thibault, ont emporté dans leurs valises du matériel de ski, mais également du matériel de bricolage. Pour la 2<sup>e</sup> fois l'association de tourisme social AVEL situé au Relecq-Kerhuon nous a accueillis dans son village vacances au cœur du village du grand Bornand, pour un échange « travail contre vacances ».

Afin de mieux préparer ce séjour, les participants ont organisé des actions d'auto-financements comme une vente de crêpes, ce qui a permis de réduire le coût du séjour. En amont du projet, les résidents ont pu découvrir des techniques de bricolage (scie, ponçage, peinture...) lors de la création d'un salon de jardin en palettes pour la terrasse de la résidence Kérélie. Compétences nécessaires pour mener à bien le projet de partenariat.

Après un voyage en avion, les jeunes ont pu découvrir les joies de la montagne : pratique du ski, découverte des spécialités culinaires, de la magnifique chaîne des Aravis, de l'accent savoyard... durant la semaine, ils ont allié travail et vacances ; en effet les résidents avaient pour mission de rénover le local d'animation du village vacances : peinture, nettoyage...

Une superbe semaine : un super groupe, sous un soleil de plomb, à la montagne, un cocktail parfait pour créer des liens et se sentir valorisé !

Ce partenariat entre le foyer de jeunes travailleurs de Kérélie et l'association AVEL, a permis à des résidents de découvrir la montagne et la joie du ski, mais également de se découvrir des compétences dans un domaine parfois inconnu.

Toutes les photos de ce projet sur le facebook du FJT.



## LES POUPIG

### L'AFRIQUE débarque aux Poupig !

L'équipe a décidé pour cette année 2017 de travailler sur les continents : après la découverte de l'ASIE en début d'année, c'est au tour de l'AFRIQUE de prendre possession des lieux...

Depuis début mai, les enfants participent à la décoration des pièces de vie et aux activités mises en place toujours en lien avec le thème : peinture, découverte des goûts (grâce à la cuisine de Kerbleuniou qui nous a concocté des spécialités africaines), musique...

En parallèle, ROCK, percussionniste, nous rend visite tous les mardis. Pendant 10 séances, il propose des activités autour de la musique et la danse africaines afin de préparer la fête de l'été qui aura lieu le vendredi 30 juin cette année. Grand moment pour les enfants qui participeront à leur tout premier concert en accompagnant ROCK sur les rythmes des tamtams !!!

Cette journée sera entièrement dédiée aux couleurs de l'AFRIQUE avec activité cuisine le matin, réalisation de maquillages d'animaux de la savane avant de se retrouver en fin de journée autour d'un buffet avec les enfants et leurs parents.



APPEL GRATUIT  
**N°Verto 800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):**  
Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

**9 Appartements de Coordination Thérapeutique:** Ker Digemer

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé:** Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs:** Kérélie-

Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 Structure Multi-accueil:** Les Poupig d'Armor

**1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer):** Le Penty

**4 Accueils de Jour Thérapeutiques:** Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

**2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées:**  
Ker Digemer (Brest et Quimper)

**3 Services de portage de repas:**  
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:**  
Guipavas, Goulven et Lanrivouré

**1 Direction Générale**

