



SOMMAIRE

- 2-4 VŒUX DU PRÉSIDENT MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL
- 5-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS
 - Le portrait d'Oscar p. 5
 - Question pour un champion Ker Héol p. 8
 - Visite de la buanderie Ker Digemer p. 14-15



L'année 2019 marquera l'histoire des Amitiés d'Armor puisqu'après 62 ans d'existence, elle verra au début de l'été l'arrivée de son troisième directeur général, ce qui démontre une stabilité peu courante dans le monde associatif sanitaire et social.

Après André Sechet qui a tenu la barre jusqu'en 1995, c'est au tour de Gilles Rolland de quitter le bord en mai prochain pour jouir sur la côte (ou ailleurs, si bon lui semble...) d'une retraite bien méritée. Nous fêterons cet événement le 4 juin prochain.

Pour reprendre la métaphore maritime, la flotte Amitiés d'Armor, poursuivra sa route à ce jour bien balisée.

Les temps sont troublés - ne nous le cachons pas - les finances sont contraintes et pour le mieux-être des jeunes accueillis, des personnes âgées ou malades hébergés, bénéficiaires de nos services, il nous faut impérieusement faire preuve d'imagination et d'audace.

La première de notre mission est de faire en sorte que chacun trouve au sein des résidences ou établissements sa part, sa place et sa dignité, quel que soit son âge, son handicap ou sa maladie.

Mais pour que cela ne reste pas un vœu pieux encore faut-il que les salariés de l'association puissent exercer leur métier, avec sérénité, confort et reconnaissance.

Je ne peux que louer et féliciter les équipes pour le formidable travail accompli au quotidien, dans des conditions rendues difficiles par la lourdeur de la tâche, les horaires contraignants et parfois l'ingratitude de certains.

C'est le rôle du président, des administrateurs bénévoles, des directeurs d'établissements et de la direction générale, ainsi que des organisations professionnelles que de faire admettre aux gouvernants qu'une politique sociale moderne et juste ne peut se concevoir sans des finances adaptées. Il ne faut plus se contenter de promesses, mais nous devons avoir des exigences tant pour nous-mêmes que pour les personnes plus vulnérables auxquelles nous prêtons notre concours.

On sait trouver des fonds pour bien des futilités, les malades, les anciens et les jeunes en voie d'insertion sont une priorité absolue.

Si on ne crie pas pour eux, qui d'autre sera leurs porte-paroles ?

Naïveté peut être, audace sans doute, mais il y va de notre crédibilité et de notre raison d'être.

Et puis je sais que chacun des métiers pratiqués dans l'association a des pistes d'amélioration et de progrès.

Il faut en débattre et les faire porter pour que les rêves contribuent au mieux-être de chacun.

C'est par les échanges entre les résidents et usagers eux-mêmes, leurs familles, les équipes et leurs directions, les administrateurs que sur des points de détail quotidiens ou des grands projets nous continuerons à faire avancer la belle histoire de la solidarité des Amitiés d'Armor engagée depuis 62 ans.

Vivons nos rêves et peut-être que le monde gagnera en humanité! En tout cas on pourra au moins dire qu'on aura essayé.

Bonne et heureuse année 2019 à chacun et chacune de vous, résidents, usagers et familles, salariés et bénévoles tant pour vous-mêmes que pour ceux qui vous sont chers.



La fin de l'année approche et nous allons aborder 2019!

Pour ma part cette année nouvelle sera particulière, puisqu'à fin mai ce sera un nouveau départ dans la vie de... retraité!

Aussi, mes vœux à l'égard de chacun d'entre vous dépassent la seule année 2019!

Aux professionnels : j'espère sincèrement que vous continuerez votre carrière au sein de l'association dans les meilleures conditions possibles, dans un climat serein propice - comme je le disais dès ma prise de fonction en novembre 1995 - à un équilibre de vie, un épanouissement personnel et professionnel.

J'ai toujours tenu à ce que chaque membre du personnel soit écouté et respecté, quelle que soit sa fonction; en 1995, il y avait 250 salariés et il y en a aujourd'hui plus de 800 mais cette nécessité d'être attentif et en soutien de chacun n'a pas changé.

L'association est une belle association, avec des origines et des valeurs remarquables! On peut y faire une longue carrière et y progresser. En témoignent d'ailleurs les 57 médaillés du travail, que nous avons honorés le 7 décembre dernier! Pour la plupart, après avoir changé de poste plusieurs fois, ils sont ensuite restés dans l'association et y poursuivent leur vie professionnelle.

Elle repose sur un Conseil d'Administration qui accueille régulièrement de nouveaux administrateurs bénévoles intéressés par son développement qui a toujours été maîtrisé et limité au Finistère, en privilégiant le nord du département, ancrage historique.

L'association a toujours concrétisé des projets pertinents en réponse à des besoins bien identifiés : ceux des jeunes puis des personnes âgées, ensuite ceux des personnes handicapées et plus récemment des adultes souffrant de maladies chroniques à travers les appartements de coordination thérapeutique. Elle a su développer des réponses en établissement mais aussi assurer du soutien à domicile.

A fin 2018, Les Amitiés d'Armor interviennent sur quelques 50 communes, dont Quimper.

Je n'oublie pas la petite enfance dont l'activité répond aux besoins des petits brestois, sur une amplitude horaire importante de 6 h 45 à 20 h 15. Ceci contribue à cet équilibre vie privée – vie professionnelle pour, en priorité, les personnels de l'association brestois ou non. Cette activité doit être soutenue sans réserve et l'atypie mérite une attention particulière.

Si l'association a pu se développer, c'est parce qu'elle bénéficie depuis des décennies d'une reconnaissance partagée par les Pouvoirs Publics, les diverses Autorités et Financeurs, les Collectivités, les divers réseaux dans lesquels elle assure ses missions. Les résultats des évaluations externes ont témoigné de sa qualité et permis le renouvellement des autorisations. Ceci est satisfaisant et rassurant!

Surtout, ce qui est majeur, elle a la reconnaissance des usagers et de leurs proches!

En effet, quelquefois, à tort ou à raison, un usager ou une famille se plaint : c'est à nous d'écouter et d'en tirer des enseignements ! Mais, au regard des quelques 1400 usagers que l'association accompagne, ces insatisfactions ou reproches restent l'exception et c'est heureux.

Non, nos EHPAD ne sont pas ce que des reportages très médiatisés décrivent avec violence, décrédibilisant un secteur, des hommes et des femmes qui, malgré une insuffisance de moyens notoire, font de leur mieux et restent des professionnels.

Les nombreux bénévoles, dont certains interviennent aussi hors association, soulignent également la qualité de nos établissements, lieux de vie à laquelle ils contribuent grandement! Je tire un coup de chapeau admiratif à ces bénévoles que nous avons d'ailleurs réunis, comme tous les ans, le 23 novembre dernier avec le président, Christian BERGOT.

L'association est – et sera - ce que nous en faisons ensemble, chacun dans son rôle, en essayant de faire au mieux, avec nos compétences respectives, notre expérience, notre conscience professionnelle et l'attention à « l'autre », usager, résident ou collègue, « ensemble, dans la différence »...

A quelques mois de mon départ, je me permets de vous dire :

 Aux professionnels: je suis et quitterai l'association très fier de vous et vous pouvez aussi être fiers de vous! Gardez le bon cap, ensemble, de la qualité, du professionnalisme, de l'écoute, de la bienveillance, du respect de l'autre!
 Soyez, à titre personnel ou au sein des instances du personnel, force de proposition constructive tout en étant réaliste et, comme moi, gardez une part d'optimisme ce qui, malgré les difficultés, les contraintes, les frustrations, les insatisfactions, nous aide à avancer!

Veillez à entretenir « l'esprit de famille », c'est-à-dire une grande solidarité!

- Aux 150 bénévoles je dis très simplement « merci »! Vous nous dites que vous recevez beaucoup en intervenant auprès des résidents; nous savons combien vous donnez, de manière totalement désintéressé et généreuse.
- Aux familles, aux proches, je dis également « merci » pour votre présence, votre compréhension, votre aide ; si vous avez bien normalement le souhait du meilleur pour votre parent, sachez que, avec votre partenariat et votre soutien, les professionnels feront encore mieux!
- Enfin, aux résidents et usagers, je dis « merci de votre confiance » ; notre mission c'est de l'honorer, à domicile ou en établissement. Pour certains, le recours à des services de l'association est temporaire, pour d'autres c'est votre vie qui se poursuit dans nos établissements ; dites-vous bien que nous sommes là pour vous!

J'aurai eu beaucoup de plaisir à faire partie de cette belle association et je ne doute pas qu'il en sera de même pour mon successeur, au regard de la qualité de l'ensemble des professionnels qui la font vivre et progresser, à commencer par mes collègues directeurs de la direction générale ou des établissements et services.

L'association a, depuis son origine en 1957, anticipé les besoins et a toujours eu des projets innovants et remarquables!

En ce sens, nous allons en 2019 développer une nouvelle expertise par la mise en œuvre d'une prestation d'accompagnement médico-sociale spécifique à destination des personnes malades Alzheimer jeunes (moins de 65 ans), sur l'ensemble du département, le guichet unique d'entrée étant à la direction générale de l'association à Brest.

En effet, depuis début 2015 nous avions, au regard des besoins et compte-tenu du pôle Alzheimer très structuré de l'association, développé un projet de plateforme de ressources pour ces malades jeunes et leurs proches, venant en relais des consultations expertes des neurologues ; notre établissement Le Penty à Lannilis accompagne déjà depuis quelques mois des malades jeunes.

L'Agence Régionale de Santé Bretagne venant de lancer en 2018 un Appel A Candidature pour un service par département, nous y avons répondu et notre projet a été retenu. En réseau avec d'autres professionnels médicaux ou non du Finistère, l'association va donc mettre en œuvre un nouveau service qui sera expérimental pendant trois années et je ne doute pas que la réussite du projet sera au rendez-vous.

2019 sera donc une nouvelle année d'avancées!

Bonne Année à tous et très heureuses fêtes de fin d'année.



Gilles ROLLAND, Directeur Général

ADJ

BRANDA

Nous nous appelons Mathilde et Sarah. Nous avons toutes les deux 21 ans et nous nous sommes engagées volontairement à la Résidence Branda pour 8 mois. L'une de nous souhaite découvrir le métier d'animatrice et l'autre désirant acquérir de l'expérience pour son futur projet professionnel. Chaque matin à tour de rôle nous animons la lecture du journal afin de débattre sur l'actualité. Pendant ce temps l'autre fait les petites courses des résidents si besoin. L'après-midi, après avoir accompagné certains résidents à l'activité, nous rendons visite individuellement aux autres pour maintenir le lien social afin d'éviter l'isolement. Nous avons été très bien accueillies tant par les équipes que par les résidents ce qui nous a permis une bonne intégration. Cela fait un mois que nous sommes en poste, notre ressenti est positif et sommes curieuses de découvrir des nouveautés au quotidien.

Savez-vous quelle est notre fonction?



Kebouze: Embloi a, avenir

LES AGAPANTHES

Portrait d'Oscar

Oscar petit chat blanc de 3 mois est arrivé à l'accueil de jour en juin. L'équipe soignante était convaincue de ses bienfaits thérapeutiques, et, effectivement dès les premiers jours, sa présence a suscité beaucoup de réactions positives de la part des usagers.

Oscar a permis une diminution des comportements agités, sa simple présence sur les genoux apaise. Il réconforte et rassure certains usagers surtout en fin de journée.

Il stimule la mémoire, les différents sens comme le toucher, la communication verbale et non verbale. Il permet en effet de développer les interactions sociales. Certains usagers évoquent



d'ailleurs la présence d'Oscar auprès de leurs proches. Un véritable lien affectif s'est tissé entre ce petit chat et les usagers. En quelques mois Oscar est devenu la mascotte des Agapanthes.

LES POUPIG

Aux Poupig, nous avons travaillé sur le thème : c'est quoi une équipe ?

Tout au long d'une journée pédagogique, accompagnée d'une formatrice extérieure, l'équipe s'est posée la question des valeurs qui nous représentaient en tant qu'individu mais aussi en tant que « groupe-équipe ». Nos valeurs communes guident l'ensemble de nos actions auprès de l'enfant accueilli et de sa famille, elles s'articulent autour de la cohérence, l'engagement, l'honnêteté, le partage, le respect...

Il a ensuite fallu faire appel à notre esprit créatif!!!

C'est quoi un totem? Un TOTEM symbolise l'emblème, les valeurs émanant d'un groupe de personnes. Il est représenté par des animaux qui ont l'air d'être empilés les uns sur les autres.

Comment le réalise-t-on? L'équipe a été divisée en deux groupes aléatoires et chacun des groupes a réalisé son totem. Nous avons choisi des animaux qui symbolisaient nos valeurs. Puis nous les avons dessiné et colorié les uns par-dessus les autres dans l'esprit « totem ».

Qu'est-ce que ça représente? En confrontant nos créations, nous avons retrouvé 2 totems sensiblement similaires avec un socle de valeurs communes: le rond de la terre (signe de responsabilité sociale), enrichi de symboles supplémentaires comme le castor ou l'araignée, la croix ou encore la balance. Chacun de nos totems se termine par le cheval: symbole le plus significatif pour notre équipe. Il représente

la compassion, l'enseignement, le partage de dons, talents et surtout l'aide à travailler pour obtenir un meilleur équilibre et comprendre notre cheminement dans son ensemble.

Ce sont ces valeurs que nous retrouvons au sein des différentes structures de l'association des Amitiés d'Armor toutes portées par le projet associatif. C'est le socle de notre travail d'équipe au quotidien.





KER DIGEMER

Peux-tu te présenter en quelques mots?

Je m'appelle Noriho R., je suis né à Magagascar. J'ai vécu toute mon enfance à l'île de la Réunion. Concernant mes études, j'ai passé un Bac Comptabilité et Finance des entreprises, que je n'ai pas validé.

A l'âge de 21 ans j'ai quitté la Réunion pour la métropole afin de trouver une formation professionnelle, c'est comme ça que je suis arrivé à Brest. Pendant deux ans, j'ai suivi plusieurs formations au CLPS et l'IBEP durant lesquelles j'ai effectué divers stages et acquis de l'expérience.

Comment es-tu arrivé au foyer jeunes travailleurs ?

Pendant mes deux années de formation, j'étais hébergé chez un ami, j'ai ressenti le besoin d'avoir un « chez-moi ».

J'ai donc entamé des démarches auprès d'une agence de logement associatif, auprès des FJT de Brest et à Brest Métropole Habitat. Mon entrée en Garantie Jeune* a facilité mes démarches, et c'est comme ça que je suis arrivé au FJT de Ker Digemer.

Savais-tu ce qu'était un foyer jeunes travailleurs ?

Avant mon installation, j'en avais une vague idée.

Comment se sont passées tes premières semaines?

En fait, le tableau d'animation à l'accueil m'a donné envie de découvrir de nouvelles activités, de nouvelles personnes, plutôt que de rester seul à jouer devant mon PC, donc je suis descendu.

J'ai aussi eu l'occasion de partir en vacances à la montagne grâce au partenariat entre le FJT et l'UCPA. Ce séjour m'a permis de découvrir d'autres domaines professionnels comme la restauration, la manutention, et le ménage. Ce fut très positif car je me suis senti utile au sein des équipes de l'UCPA.

Intégrer le FJT m'a permis aussi de comprendre les démarches administratives, surtout grâce à l'aide d'Isabelle, la conseillère en économie sociale et familiale.

Bien que cela me paraisse toujours compliqué, je saurai faire mes démarches seul à l'avenir.

Pour conclure, quel regard portes-tu sur ton passage au FJT ?

Une ouverture sur les autres, comme je l'ai dit, avant je ne faisais rien de mes soirées, je n'avais pas de réelles activités sociales. Les animations, les jeux de société, les sorties inter FJT me permettent de me construire.

En ce qui concerne mon avenir professionnel, je suis encore indécis.

Garantie Jeune: La garantie Jeune est un droit ouvert qui s'adresse aux jeunes de 16 à moins de 26 ans, en situation de précarité qui ne sont ni en emploi, ni en formation, ni en étude (NEET). Pour favoriser leur insertion dans l'emploi, ils sont accompagnés de manière intensive et collective et bénéficient de mises en situation professionnelle. Cet accompagnement est assorti d'une aide financière pour faciliter leurs démarches d'accès à l'emploi.

LE PENTY

Chaque semaine, du printemps à l'automne, c'est avec entrain et plaisir que notre « pot » âgé est vivement attendu.

En effet depuis plusieurs années Mr Toquin, est fidèle à l'entretien et au bon fonctionnement de notre serre, joli petit coin de verdure situé au fond de notre beau parc, du Penty.

Patrick retraité de l'armée de l'air au sourire affable, intervient en tant que bénévole accompagné de son épouse Françoise.

S'il n'avait pourtant pas pour ainsi dire la main verte au départ, il a su prendre conseil auprès de nos « anciens » du terroir, en s'adaptant aux différents publics accueillis. Les échanges sont concluants puisqu'à ce jour les récoltes sont prospères : radis, tomates, salades, betteraves rouges, poivrons, etc. poussent à foison!

Les résidents de l'EHPAD, du FAM et de l'AJ participent chaque semaine à cet atelier. Chacun y trouve son compte à sa façon, les cinq sens en éveil et en ébullition!!

Bienveillant, Patrick sait, par sa disponibilité, son écoute et sa discrétion, apporter un accompagnement pertinent auprès des résidents, des familles et du personnel.

Bien entendu, après l'effort, le réconfort : ce moment convivial se termine toujours autour d'un bon goûter gourmand, confectionné le matin même par les usagers de l'accueil de jour.

KER HEOL

Article à lire de préférence avec la voix de Julien Lepers



FEMMES CÉLÈBRES

Je suis née à Saint Pabu. J'ai été couturière à mon compte. En 1946 j'emménage au centre-ville de Brest. Je suis arrivée à Ker Héol en 2008.

Si je veux faire des petites courses je n'ai qu'à traverser la route et flâner dans la galerie du "Géant".

Je ne dis jamais non à un bon petit plat surtout le dimanche. J'aime prendre le soleil devant la résidence. J'adore faire de la layette pour les nouveaux nés je suis experte en petits chaussons et brassière.

Le passage de la bibliothécaire est un RDV incontournable.

J'ai participé à l'élaboration de beaucoup de déco dans la résidence, de la couture, en passant par le tricot et les loisirs créatifs.

Je ne passe pas une journée sans tricoter. Je suis la doyenne de la résidence avec mes 99 bougies.

Je suis... je suis... je suis...

Mme PERROT Joséphine 2





« Dibaot hent kaer na ve meinek Na gwenodenn na ve dreinek.»

Rare est beau chemin qui ne soit pierreux, Ainsi que sentier qui ne soit épineux. »



nt travaillé. Nous aimons vivre, faire de

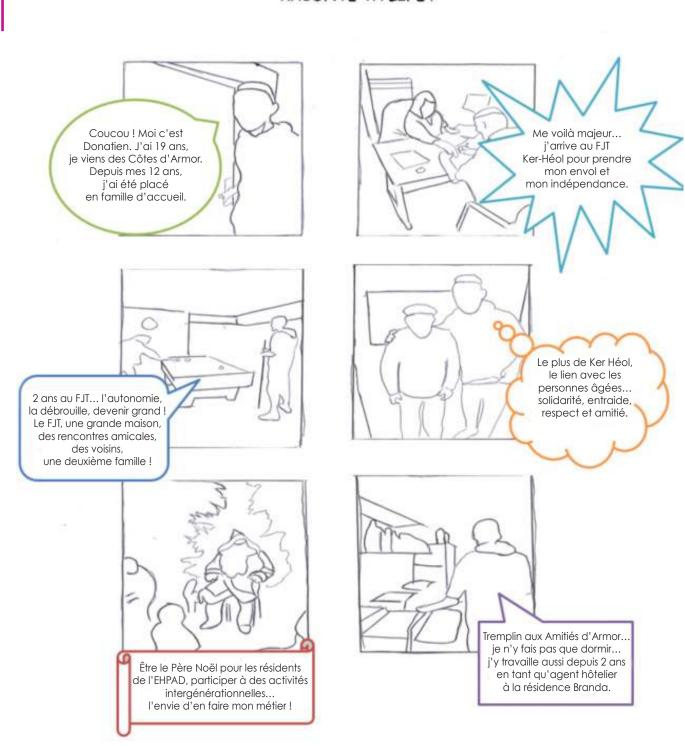
Passer le temps, voir nos petits



Tire lake des cadeaux se promener. Lire, voir de belles choses,

KER HEOL

RACONTE TA LIFE!



LES MOUETTES

Atelier d'expression avec Breizh ma plume aux Mouettes

Le portrait chinois :

« Dites-nous ce qui vous correspond ou vous définit le mieux »

Si j'étais une couleur de la Résidence, je serais...

Vert tendre – entre anis et amande... ça dépend des étages ! Un bleu lavande reposant, un bleu caraïbe pour se baigner dedans, un blanc décoré de bouquets de fleurs aux couleurs toniques, un orangé pastel, un rouge révolutionnaire – la couleur des légionnaires !

Si j'étais un endroit de la résidence, je serais...

Le jardin! La salle à manger parce qu'il y a de la place; la salle à manger avec une salle de danse au milieu; le petit palier du 3° étage. Idéalement une piscine... ou une crêperie avec un bar.

Si j'étais un métier de la résidence, je serais...

Le cuisinier! Aide-soignante, infirmière, agent d'entretien pour faire toutes les bricoles, chef des distractions... C'est curieux, personne ne veut être comptable! Ah non, compter les sous, ça donne la migraine! Et moi, je me vois bien en directeur!

Si j'étais une animation à la résidence, je serais...

Une conférence sur les petits saints de Plouguerneau, des jeux de mémoire, les balades à la plage et le café causette, la messe! Les musiciens qui passent... Le chant avec un grand C, la belle chanson française... Moi je préfère le gâteau d'anniversaire qui vient après avoir supporté la chorale!

Si j'étais un jour particulier à la Résidence, je serais...

Le dimanche pour l'apéro! Un jour de finale de foot dans la grande salle – on était bien! Et on a eu du champagne... Le lundi pour la messe, surtout quand le prêtre est là. Le jour de la douche. Les jours de cinéma. Le mardi des jeux de mémoire.

Si j'étais un plat du chef à la résidence, je serais...

Le far noir de ce midi – brujunok; un bifteck frites; le veau Marengo; l'Ossobuco; le far four, mais faut pas qu'il soit trop épais.

Si j'étais un souci de résident, je serais...

La peur de déranger trop souvent (quand on sonne); l'attente lorsque l'on a sonné – parfois c'est long. La pénurie de dessert du jour; le manque de fruits de saison; les courants d'air dans la salle à manger; le froid qui arrive par les puits de lumière; les places à table, pas toujours choisies.

Si j'étais une qualité humaine pour vivre tous ensemble, je serais...

La serviabilité, l'amabilité, la chaleur humaine, l'amour, la gentillesse, la compréhension, la patience. Un peu d'humour ! La tolérance, la patience, l'intensité du regard, la discrétion, la bonté, l'approche, la douceur.

Si j'étais quelque chose qui manque à la Résidence, je serais...

Un animal – autre chose qu'un poisson rouge!, une soirée dansante, un ordinateur en accès libre et des cours d'informatique, du temps avec le personnel.

Si j'étais un moyen de me défouler, je serais... Des jeux!, chanter (allumer le feu...), être en famille, taper sur un clou avec un marteau ou scier, brailler, aller marcher, prendre l'air, avoir des moments privilégiés pour parler avec les bénévoles, gagner aux dominos! Marcher, avancer, danser – pour ceux qui savent. Chanter, une sarabande, un tintamarre, cirer le parquet, bêcher le jardin, aller à Brest à pied!

Si j'étais un petit bonheur de résident, je serais...

Le matin de bonne heure, parce que c'est calme, les visites, les dominos, m'occuper de toutes les personnes de ma table chaque jour, le pédicure, aller faire une marche dans la nature, chanter, le petit café ou le thé.

Si j'étais un mot, un seul, pour parler des Mouettes, je serais...

Belle, sympathique, heureux, « On est bien là », rieuses...

EHPAD

LE GRAND MELGORN

Portraits de famille

La résidence Le Grand Melgorn est située à Porspoder entre terre et mer. C'est à la pointe du Finistère en face d'Ouessant et de Molène. Non loin de là se trouve « la route touristique » sur la commune de Landunvez, où se baladent des milliers de personnes chaque année (touristes et locaux).

Historiquement la population était constituée essentiellement de pêcheurs et de paysans, les autres partaient travailler à Brest. Les habitants sont d'ailleurs très attachés à leur territoire. Beaucoup d'entre eux, expatriés pour diverses raisons, décident d'y revenir pour la retraite et c'est ainsi qu'ils font le choix de leur dernière maison au sein de la résidence le Grand Melgorn. Sur les 74 résidents vivant ici, on peut rencontrer 5 « couples » de sœurs, mais aussi des belles-sœurs, des cousines, des voisins, des anciens camarades d'école...

Il y a les sœurs Le Borgne qui sont cousines avec Les sœurs Cadalen, puis les sœurs Guéguen, les sœurs Bégoc et enfin les sœurs Le Baron.

« Les sœurs Bégoc » vous ont accordé un bref portrait croisé : merci à Madame Colin et

Madame Forest.

Mme Forest vu par Mme Colin

Elle s'appelle Joséphine « dite Josée », c'est la 3° d'une famille de 9 enfants. Elle est veuve et a 6 enfants. Son travail était de s'en occuper. Elle est arrivée au Grand Melgorn après sa sœur en décembre 2017. Les activités qu'elle préfère sont la gym douce, les jeux autour des mots, elle aime également se balader avec sa famille autour de la résidence, le soleil et les fleurs.

Josée a donc sa sœur, sa belle-sœur, un cousin et une nièce (faisant partie du personnel) dans la résidence.

C'est une personne qui a un bon caractère mais évidemment têtue comme une vraie Bretonne! Gaby se souvient que lorsque Josée était plus jeune c'était une enfant intelligente, précoce, notamment à l'école.

Gaby pense que c'est un réconfort pour sa sœur d'être auprès d'elle dans la résidence même si ça n'a pas été un choix de venir au Grand Melgorn, elle aurait préféré aller à St Renan pour être à côté de sa fille.



Mme Colin vu par Mme Forest

《Gabrielle « dite Gaby » est l'aînée de la fratrie, veuve, elle a 4 enfants. Son métier était agricultrice, elle travaillait avec son mari. Gaby a choisi de venir au Grand Melgorn car contrairement à sa sœur elle a toujours vécu à Porspoder. Ce qu'elle aime ici c'est la gym douce, les jeux de lettres, les sorties extérieures en groupe mais également se balader seule ou en famille aux abords de la résidence sous tous les temps et tous les jours. Ce qui lui plaît également c'est d'avoir déjà des connaissances ici et de s'en faire de nouvelles. Dans la fratrie, c'est Gaby et Josée qui ont été les plus fusionnelles depuis l'enfance. Toutes les 2 disent que c'est un vrai soutien moral d'être ensemble à la résidence le Grand Melgorn.

KER DIGEMER

Portrait de l'atelier photo

Quatre artistes du centre d'accueil de jour, de sensibilités différentes se sont inscrits à l'atelier photos qui avait pour premier thème « la chasse aux graffs ». Parmi ces quatre usagers, Christèle, Eric et Daniel ont déjà pratiqué la peinture avec un talent certain. Et ils ont, pour l'occasion, lâché le pinceau pour venir taquiner l'objectif, la tablette ou téléphone portable. Chacun a pu apporter sa prise de vue, sa sensibilité, son originalité. Devant le succès de l'activité et surtout l'application et la motivation de nos artistes, l'activité va être pérennisée. Et c'est avec plaisir que Christèle, Frédéric, Daniel et Eric vous convient à venir voir l'exposition sur les graffs Brestois. En fonction de leurs jours de présence, les usagers seront heureux de vous guider à travers l'ex-



position. L'exposition est visible au centre d'accueil de jour de Ker Digemer de 10h30 à 11h45 et de 14h30 à 17h00 du lundi au vendredi.

KER BLEUNIOU

Retour sur le séjour à Saint-Pol de Léon du 8 au 15 septembre 2018

Quel âge avez-vous? Geneviève: J'ai 66 ans.

Anne: 65 ans.

Avez-vous déjà voyagé?

Geneviève: Oui j'ai visité de beaux endroits: Canada, Autriche, La Réunion, La Martinique, Guyane, Tunisie, les Baléares, L'Ardèche, lle de Batz, Molène, Ouessant, Angoulême.

Anne: Je suis allée 7 fois à Lourdes, en train couchette, la première fois en 1978. Généralement on partait le dimanche pour revenir le samedi.

Le séjour à St Pol a commencé par l'arrivée au gîte, pouvez-vous nous parler de la maison ?

Geneviève: Je ne m'attendais pas à voir un aussi beau gîte, beau de dehors et de dedans.

Le jardin était fleuri, les arbres montaient jusqu'au ciel!

Anne : C'était un grand gîte. J'ai aimé les meubles Bretons, comme à la maison !

Il faisait beau, nous avons eu de la chance, on a pu prendre l'apéritif dehors, profiter du salon de jardin.

Quelle sortie avez-vous préférée ?

Geneviève: La sortie sur L'Ile Calot.

Il a fallu qu'on regarde les horaires de la marée, pour pouvoir accéder à l'île en voiture et faire attention à ne pas se laisser bloquer par la marée montante.

On y a pique-niqué, une grande salade froide que l'on avait préparée la veille. Il faisait très beau, j'ai beaucoup aimé le paysage, les arbres, l'histoire de l'île.

Anne: La sortie en petit train à Roscoff.

Je n'avais jamais pris de petit train. On a fait le tour de Roscoff, avec les commentaires sur l'histoire de la ville, c'était intéressant. C'était agréable d'être assis pour découvrir ces lieux.

Il a fait beau et chaud ce jour-là, on en a profité pour s'arrêter boire un verre à la descente du petit train.

Comment avez-vous vécu vos vacances?

Geneviève: Je me levais, je ne pensais à rien, juste qu'à profiter.

Le rythme était différent qu'à la résidence : pas d'heure fixe, à la cool.

On s'est tous bien arrangés, les éducateurs nous ont bien fait rigoler!

Anne: C'était des vacances à ne pas louper! Avant je ne partais pas avec toute ma famille en vacances, j'ai aimé passer des moments en groupe et rigoler.

Une petite anecdote?

Geneviève: Sur la plage à Carantec, j'ai marché les pieds dans l'eau, j'aurai bien aimé me baigner, mais je n'avais pas mon maillot... La prochaine fois il sera avec moi dans ma valise!

Anne: Au début j'avais un petit peu peur de monter et descendre du fourgon... Mais finalement au fil des jours, j'ai trouvé la technique. On peut dire que j'ai fait du sport pendant mes vacances!

Le mot de la fin?

Geneviève : Je suis prête pour repartir ! Anne : Vivement l'année prochaine.

KERELIE

Les résidences de Kérélie et de Robespierre ont choisi la formule du « Portrait Collectif » afin de vous faire partager le ressenti le plus large possible de nos jeunes sur leur propre résidence.

Pour ce faire, nous avons sondé 15 jeunes avec comme simple consigne de compléter deux phrases pré-écrites :



« A la Résidence de Kérélie, il y a... » et « A la Résidence de Kérélie, on est... »

A la Résidence de Kérélie et de Robespierre :

On est de partout : de Mayotte, de Madagascar, des îles, de Brest, de Paris...

Il y a un paquet de déserteurs quand il est question de ménage après les repas collectifs On est au calme

Il y a une bonne ambiance entre les résidents et les salariés

On y est bien accueilli

Il y a des activités variées chaque semaine

ll y a une très bonne entente entre les résidents

ll y a un grand mélange d'humour, de caractère et de personnalité On est une grande famille

On est un grand mélange de culture, de religion, de nationalités, de couleur de peau ll y a des repas collectifs, qui varient selon nos demandes

II y a des logements confortables

> On est un établissement généreux, avec une multitude de différentes personnes, différentes origines, le tout dans un respect de la collectivité

> > ll y a de l'entraide lors des coups de joies, de tristesse ou de peurs, on n'y est jamais seul

On est dans une bonne ambiance, avec de bonnes idées et des gens motivés

On est étudiants en lettres, au chômage, en situation de garantie jeune, en formation technique, en contrat de CDI, étudiants en master...

KER DIGEMER

« Nous avons visité la BUANDERIE de l'association qui est située dans le sous-sol de la résidence Ker Digemer » Recueil de paroles de résidents

C'est du travail!



Célia Hascoet, qui assure l'intérim de Sandrine Gonthier, responsable de la lingerie.





Ici, on doit marquer avec des étiquettes le linge de tous les résidents de l'ensemble des résidences de l'association. de linge traité
par jour !?!
Vous vous rendez
compte ?

Faut pas se tromper
entre les vêtements
de toutes
les résidences...

1 tonne et 1/2





VIE DES ÉTABLISSEMENTS





Pour les résidents, c'est un plus d'avoir du linge lavé sans que ce soit une charge pour nos familles qui n'ont pas beaucoup de temps...





LE STREAT HIR

HPAD

Le Streat Hir vous présente un projet qui lui tient à cœur. Pour vous expliquer cette initiative, le portrait sera réalisé à l'aide d'une

petite interview dont nous avons tout imaginé.

SH: Quel est votre nom?

Milazaouen: Les résidents et les salariés me nomment Milazaouen. Enfin au début parfois j'entendais milizen, milaouen, maouen... Mais maintenant tout est rentré dans l'ordre!

SH: C'est un nom original, d'où vous vient-il?

M : Il a été choisi par les responsables de la résidence et il vient de Mila : matin, de Laouen : joyeux (pour les bretonnants) et de Zen qui signifie ben... Zen.

SH: C'est un nom surprenant. Et quel âge avez-vous?

M: J'ai 2 ans et quelques mois.

SH: Quel est votre rôle au sein de la résidence?

M: J'ai été créé tout d'abord pour répondre à des besoins qui émanaient des résidents le matin. Ils avaient envie de profiter de moment en petit groupe et de sortie dans le

bourg du Conquet. Mais la demande venait aussi des salariés qui souhaitaient passer des moments différents et privilégiés avec les résidents. C'est comme ça que le projet est né.

SH : Comment cela a-t-il été possible ?

M : Les responsables ont essayé de mettre les choses en place pour que les différents corps de métiers puissent participer. Grâce aux emplois d'ave-

nir qu'il y avait dans la résidence les cuisiniers, les agents hôteliers et les aides-soignants ont pu participer.

SH: Cela fonctionne-t-il?

M: Je dois vous avouer qu'il y a eu des hauts et des bas au début mais maintenant tous les jours le matin de 11h-11h45 il y a un atelier Milazaouen avec des promenades, des jeux de sociétés, de la couture, des cafés échanges, des ateliers créatifs... Malheureusement, les soignants et les cuisiniers ne peuvent plus y participer, mais j'espère qu'une solution sera rapidement trouvée pour qu'ils puissent de nouveau se joindre à nous. De nouvelles personnes nous ont aussi rejoints en cours de route: secrétaire, psychologue, responsable et même la directrice.

SH: Est-ce que ça plait aux résidents ?

M: Oui ils adorent, beaucoup y participent. Parfois c'est des ateliers individuels et d'autres fois c'est en petit groupe. Ils apprécient de se retrouver avec les salariés dans un autre contexte.

SH: Qu'est-ce qu'on peut vous souhaiter?

M: Avoir une longue vie et que les ateliers Milazaouen perdurent dans le temps et que tous les salariés puissent y participer à l'avenir.







- 10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes): Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)
- 9 Appartements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer
- 1 Foyer d'Accueil Médicalisé: Le Penty
- 3 Résidences Habitat Jeune: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer
- 1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor
- 1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer): Le Penty
- 4 Accueils de Jour Thérapeutiques:

 Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les
 Agapanthes
- 2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées: Ker Digemer (Brest et Quimper)
- 3 Services de portage de repas: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melaorn
- 1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer: Guipavas, Goulven et Lanrivoaré
- 1 Direction Générale

