

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2012 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 77

Mai 2012

infos



SOMMAIRE

ÉDITO pages 2-3



Pages
4 à 7

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page
7

L'ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER



Pages
8 à 16

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



À chacun ses élections... Le mois d'avril 2012 est, aux AMITIES D'ARMOR, celui du renouvellement des élus du personnel, tant des élus

« associatifs » à savoir les membres du Comité d'Entreprise (C.E.) ou encore du Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (C.H.S.C.T.) que des Délégués du Personnel dans les établissements et services. C'est pour moi l'occasion de rappeler rapidement les rôles de chaque institution.

Les comités d'entreprise ont été institués par l'ordonnance du 22 février 1945 et la loi du 16 mai 1946 dans toutes les entreprises de 50 salariés et plus : le C.E. dispose d'attributions à la fois sociales et économiques.

Depuis la loi du 28 octobre 1982, dite « Loi AUROUX », le C.E. assure une expression collective des salariés, permettant la prise en compte permanente de leurs intérêts dans les décisions relatives à la gestion et à l'évolution économique et financière de l'entreprise, à l'organisation du travail, à la formation professionnelle et aux techniques de production. L'employeur doit informer puis consulter le C.E. sur un certain nombre de projets. Le C.E. doit être informé de la situation économique de l'entreprise.

Grâce à la contribution financière obligatoire qu'il reçoit de l'employeur, le C.E. contribue par ailleurs aux activités sociales et culturelles au bénéfice des personnels.

Dans la pratique, le C.E. peut négocier des avantages auprès de partenaires commerciaux qu'il référence et proposer des activités aux familles des salariés : arbres de Noël, colonies de

vacances, etc... ou encore soutenir les personnels en difficulté.

Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail est un comité spécialisé dans les questions de santé et sécurité au travail ainsi que dans les conditions de travail.

Il est intéressant de rappeler que l'origine des C.H.S.C.T. renvoie à la création des « délégués mineurs » inscrite dans la loi du 8 juillet 1890 qui visait une représentation du personnel orientée sur la sécurité. Ces délégués tenaient un registre d'observations portant sur la sécurité et consignaient les infractions aux règles de sécurité qu'ils devaient porter à la connaissance des ingénieurs chargés des contrôles.

Au fil des réglementations, il est devenu une instance représentative de stature similaire au Comité d'Entreprise, avec un rôle élargi au champ de la prévention des risques, ce qui a nettement renforcé ses moyens en lui octroyant, par exemple, la possibilité de faire appel à des experts et de réaliser des enquêtes. Il s'intéresse aussi à divers aspects du travail dont, notamment, les troubles musculo-squelettiques, le harcèlement sexuel et moral, les addictions, le stress...

Ce sont les fameux accords de Matignon, signés dans la nuit du 7 au 8 juin 1936, qui ont permis l'institution par le Front Populaire des délégués du personnel dans les établissements employant plus de 10 salariés. Mais il faudra attendre l'après-guerre pour voir entériner la création des comités d'entreprise...

Leurs missions consistent notamment à représenter le personnel devant l'employeur, à lui faire part des réclamations individuelles ou collectives, à saisir si besoin l'inspecteur du travail

de toutes les plaintes et observations relatives à l'application des lois et règlements, à faire des suggestions concernant l'organisation générale de l'entreprise ou encore à assister les salariés qui en font la demande lors de leurs entretiens avec l'employeur à l'occasion d'une procédure disciplinaire...

En l'absence d'existence d'un C.E., les délégués récupèrent un certain nombre de ses attributions.

Aux AMITIES D'ARMOR, l'ensemble des instances représentatives existent et assurent pleinement leurs responsabilités, de manière responsable et constructive. Chacun des directeurs d'établissement – dont le directeur général pour l'établissement « direction générale » - convoque chaque mois ses délégués du personnel.

Le Comité d'Entreprise est réuni chaque mois également par le directeur général en présence de la directrice des ressources humaines qui l'assiste et le remplace d'ailleurs en cas d'absence.

Le C.H.S.C.T. est réuni chaque trimestre pour une réunion régulièrement présidée, par délégation, par la directrice des ressources humaines, le directeur général étant si besoin présent en fonction des questions à l'ordre du jour. En plus de ces réunions, des missions spécifiques peuvent se dérouler et donner lieu à des réunions et rapports.

En cette fin de mandat des divers élus du personnel, syndiqués ou non, je tiens à les remercier très sincèrement pour leur investissement, sans polémique, dans les diverses questions et dossiers abordés. Pour ma part, je tiens à ce que chaque membre du personnel, et au-delà chaque élu,

soit respecté. Il n'est pas simple d'être représentant du personnel!

En 2011, avec nos élus associatifs et sous l'impulsion de notre directrice des ressources humaines, nous avons signé un accord sur l'égalité professionnelle entre les hommes et les femmes ainsi qu'un autre accord sur les situations de pénibilité au travail et notre commission interne des Instances Représentatives du Personnel a initié des plans d'action en matière d'embauche des personnes en situation de handicap (sachant que nous remplissons largement nos obligations en la matière).

Nous avons aussi engagé au niveau de l'association une démarche de prévention des risques psycho-sociaux avec un intervenant extérieur – l'organisme IME Ouest – qui se poursuit efficacement en 2012 et requiert l'investissement des élus associatifs et délégués du personnel: cet investissement partagé a porté ses fruits puisque l'enquête anonyme lancée auprès de chaque membre du personnel a obtenu un taux de réponse – exceptionnel – de 67 % ce qui permettra de définir avec pertinence des axes d'amélioration qui s'avèreraient opportuns.

J'espère vivement que les futurs élus auront aussi à cœur d'être force de proposition sur les projets, les avancées sociales possibles et le maintien d'un bon climat social. Comme vous le savez, mon objectif demeure que chacun trouve au sein de notre association un épanouissement professionnel mais aussi personnel et la contribution des élus à la réalisation de cet objectif est primordiale.

Gilles ROLLAND

Comité d'Entreprise

Un moment fort pour la fin du mandat des élus du Comité d'entreprise

32 salariés des Amitiés d'Armor, dont certains ayant une longue carrière au sein de l'association, étaient à l'honneur le vendredi 6 avril 2012 au cours de la Cérémonie des Médailles du Travail. A cette occasion, le CE leur a offert un chèque Kadéos afin de se faire plaisir. Le même jour, le repas du Comité d'Entreprise qui s'est tenu à l'espace Marcel PAGNOL à GUILERS a connu un énorme

succès: près de 300 personnes étaient présentes dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Merci à tous pour votre participation.

Le mandat arrivant à échéance fin avril, le secrétaire du CE remercie les élus pour leur investissement au long de ces 3 années, et surtout aux suppléants qui s'investissent et partagent toutes les décisions du Comité d'Entreprise et cela sans bénéficier d'heures de délégation. Les élus

CHSCT

La commission du CHSCT arrive à la fin de son mandat à l'issue des prochaines élections professionnelles.

Les membres remercient les personnes qui leur ont accordé toute leur confiance au cours de ce mandat ainsi qu'à l'occasion des différentes interventions du CHSCT.

Ils dressent un bilan riche en échanges humains et adressent tous leurs vœux à la prochaine commission.

Le CHSCT

Signature de la convention de coopération entre LES AMITIES D'ARMOR et le DEFI SANTE NUTRITION

Le Docteur Yves PAGES, président du DEFI SANTE NUTRITION et Pierre LEAUSTIC, président de l'association LES AMITIES D'ARMOR ont signé le vendredi 30 mars 2012, une convention de coopération afin d'élargir et de formaliser un partenariat qui existait déjà depuis 2008.

En effet, depuis 2011, il a été décidé de faire de la nutrition une priorité pour l'association et c'est en ce sens que DSN a été sollicité, l'idée étant que l'ensemble des secteurs d'activités bénéficient d'un

apport de compétences en matière de diététique, au niveau:

- de la validation des menus pour les activités en EHPAD, Foyers d'Accueil Médicalisés, por-

tage de repas, cantine scolaire et multi-accueil

- de la formation des professionnels
- de l'information des usagers pour les Foyers de Jeunes Travailleurs ainsi que les parents des enfants du multi-accueil.

L'Association Défi Santé Nutrition, pour sa part, a pour objet la promotion en France des messages de santé publique du Programme National Nutrition Santé à travers des actions d'information, d'animation du réseau des Villes Actives PNNS, de formation et d'éducation, dirigées vers le grand public d'une part et vers des populations spécifiques d'autre part : enfants, adolescents, salariés d'entreprise, professionnels du secteur sanitaire et social, personnes âgées, bénévoles d'associations...

Pour LES AMITIES D'ARMOR : Mr Pierre LEAUSTIC, président ; Mr ROLLAND, directeur général.
Pour DSN : Dr Yves PAGES, président ; Mme Virginie AUFFRET, directrice.



Les médailles du travail

De nombreux salariés ont été cordialement invités à assister à la cérémonie de la remise des médailles du travail et au vin d'honneur qui a suivi, le vendredi 6 avril 2012 à l'espace Marcel Pagnol de GUILERS en présence de Monsieur Pierre LEAUSTIC, président de l'association, de Monsieur Gilles ROLLAND, directeur général et de nombreux maires.

A cette occasion ont été honorés au titre de la **médaille d'argent** (soit 20 ans d'ancienneté), les salariés suivants :

LE STREAT-HIR	LE CAM Hervé, LURTON Brigitte, ROD Sylvie
LES MOUETTES	JAFFRES Stéphane, RAVALARD Nadine, LAUDREN Pascale, BOUCHER Annie
KER DIGEMER	MOAL Isabelle
KER BLEUNIOU	GUIVARC'H Hélène, YVEN Ronan, ORAIN Yannick
LE PENTY	AMIL Danielle
LE GRAND MELGORN	L'HELIAS Yann
KER GWENN	COATPEHEN Michel, TANGUY Corinne
KER HEOL	MARIE Micheline, HERRES Marie-Annick, JAOUEN Véronique
SSIAD	L' HOUR Nadine
BRANDA	QUERE Nelly, PITON Denise, FLOC'H Odile, PALMA Marie-Christine
DIRECTION GENERALE	HERVE Corinne, TANGUY Alain

Au titre de la **médaille de vermeil** (soit 30 ans d'ancienneté)

LES MOUETTES	JEAN Monique
LE PENTY	MAZE Martine
KER GWENN	QUEMENER Agnès
KER HEOL	SALAUN Sylvie
BRANDA	PALMA Marie-Christine

Au titre de la **médaille d'or** (soit 35 ans d'ancienneté)

LES MOUETTES	JEAN Monique
KER HEOL	PAGE Mireille

Nos Meilleurs Vœux
aux récipiendaires!



Résultats des élections professionnelles

ELECTIONS DES DÉLÉGUÉS DU PERSONNEL

Etablissement	Titulaire	Suppléant
DIRECTION GENERALE	Dominique JOIMEL (CGT), Eric DUVAL (CGT)	Carence
KER HEOL	Anne LAOT MORVAN (CFDT), Geneviève PERROT (CFDT)	Léonie NICOLAS (CFDT) Véronique JAOUEN (CFDT)
KER DIGEMER	Robertina HELEVAUT (CFDT), Corinne BOUGET (CFDT)	Pauline PERINETTO (CFDT) Gaëlle GOBIANT (CFDT)
KER ASTEL	Isabelle PEUZIAT	Julie ALIX (CFDT)
LE GRAND MELGORN	Anne-Marie BOZZO (CFDT), Yann L'HELIAS	Martine HOUSSIER Hélène GOURVENNEC
KER GWENN	Annie DESJARS (CFDT), Françoise BICRELL (CFDT)	Erwan BROCHARD (CFDT)
KER BLEUNIOU	Yannick ORAIN (CFDT), Catherine KERMARREC	Rachel LE JEUNE Patricia COLLEAU
LE STREAT HIR	Carence	Carence
BRANDA	Raymonde COLLEAU (CFDT), Françoise QUENTEL (CFDT)	Valérie AMIS (CFDT) Gwenaëlle LE VOURC'H
LE PENTY	Sandrine ROPARS, Sylvie UGUEN	Carence
SSIAD	Nicole TARDITI (CFDT)	Sabrina DERRIEN
LES MOUETTES	Françoise ARZEL (FO)	Isabelle CAREL-SOYER (FO)
LES POUPIG D' ARMOR	Magalie BLANCHARD (CFDT)	Carence

ELECTIONS DU COMITÉ D'ENTREPRISE

COLLEGE MAITRISE - CADRE

Titulaire
Michel QUERE (CFDT)
Suppléant
Cathy FLOCH (CFDT)

COLLEGE OUVRIERS - EMPLOYES

Titulaire
Sylvie SALAUN (CFDT)
Nathalie GOGUER (CFDT)
Julie ALIX (CFDT)
Annie DESJARS (CFDT)
Anne LABAT (CGT)
Suppléant
Corinne BOUGET (CFDT)
Robertina HELEVAUT (CFDT)
Magalie BLANCHARD (CFDT)
Marie-Laure CHARVET (CFDT)
Dominique JOIMEL (CGT)

Convention avec l'ADOSM et la SEMLH

Les organismes ADOSM « Association pour le Développement des Œuvres Sociales de la Marine » et SEMLH « Société d'Entraide des Membres de la Légion d'Honneur », désireux de faciliter l'entrée en établissement de leurs adhérents âgés pour lesquels le maintien à domicile deviendrait problématique, pour des raisons de santé notamment, ont passé convention avec l'association LES AMITIÉS D'ARMOR. Afin de marquer ces deux nouveaux partenariats, une petite cérémonie a donc été organisée le lundi 26 mars 2012 en présence de Mr LEAUSTIC, président et Mr ROLLAND, directeur général des Amitiés d'Armor, Mr GIRARD, délégué départemental de l'ADOSM et son successeur depuis le 13 mars Mr JOSSE et enfin Mr GUYADER, président de la section Finistère Nord de la SEMLH.



Conférence - Débat

Accompagner les malades **Alzheimer** et leurs aidants

Jeudi 14 juin 2012
20h30-22h30

LANNILIS
Salle Lapoutroie
ENTREE GRATUITE

- Présentation de l'équipe spécialisée Alzheimer des **Amitiés d'Armor**
- Présentation de la plateforme de répit et d'accompagnement des aidants familiaux
- Intervention de **Pierre-Yves Malo**
Psychologue dans le service de médecine gériatrique - CHU de Rennes

Événement organisé par les associations



Rencontre Inter-Résidences aux Amitiés d'Armor

Le mercredi 28 mars 2012, près de 170 personnes âgées venues en car des différentes résidences des AMITIÉS D'ARMOR se sont réunies à l'Espace Marcel Pagnol de GUILERS. A l'occasion de cette fête associative placée sous le signe de la couleur et de la danse et organisée par Doriane LE ROUX avec l'aide des animateurs des EHPAD, Monsieur Pierre LEAUSTIC, président et Monsieur Gilles ROLLAND, directeur général ont adressé un mot aux résidents. Ces derniers ont ainsi pu assister au spectacle de danses tahitiennes du groupe HEI PUNA mais aussi aux danses folkloriques proposées par le club d'IROISE ANIMATIONS.

Sous un soleil printanier, l'ambiance était agréable et détendue. Ce fut l'occasion de rompre les habitudes et de prendre un bon bol d'air en attendant la prochaine sortie...



L'Equipe Spécialisée Alzheimer*

* ESA

Jérôme BRUSTIEC
Psychomotricien

Huguette ROD
Assistante de soins
en gérontologie

Guylaine MARZIN
Ergothérapeute

Christelle LENAFF
Assistante de soins
en gérontologie



Depuis le 1^{er} Novembre 2011, l'équipe de professionnels de l'ESA s'est mise en place et intervient au domicile des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et/ou de pathologies apparentées. Cette Equipe Spécialisée Alzheimer réalise sur une période de 3 mois des interventions d'accompagnement et de réhabilitation auprès des personnes prises en charge afin d'optimiser leur maintien à domicile et retarder ainsi leur institutionnalisation. Indépendante du SSIAD, cette équipe est toutefois basée administrativement à Guipavas dans les mêmes locaux.

Contact : esa@amities-armor.asso.fr
Tel : 02.98.84.61.44



Maryse GUÉGUEN
Directrice

Nadine L' HOUR
Secrétaire

Cathy FLOCH
Coordinatrice

Territoire d'intervention sur 22 communes :

Brélès	Landunvez	Plouarzel	Porspoder
Coat-Méal	Lanildut	Ploudalmézeau	St Pabu
Guipavas	Lanrivoaré	Plougonvelin	Trébabu
Guipronvel	Le Conquet	Plouguin	Tréouergat
Lampaul-Plouarzel	Locmaria-Plouzané	Ploumogueur	
Lampaul-Ploudalmézeau	Milizac	Plourin	

Exposition « A fleur de Peau » au Centre d'Accueil de Jour

A l'initiative de Sophie DREO, éducatrice spécialisée au Centre d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées, l'artiste peintre Josiane QUILLIVIC est venue exposer ses œuvres. Cette exposition représentait un travail à base de peinture réalisé sur le corps de neuf femmes volontaires. Cette technique est appelée le « body painting ». Intitulée « à fleur de peau », cette exposition révèle l'image éphémère du corps à partir du monde des fleurs. 17 œuvres ont été exposées dans les locaux du centre d'accueil de jour durant le festival de Pluie d'images.

L'objectif était de favoriser une ouverture du CAJ au public, avoir une rencontre privilégiée avec une artiste, participer à la vie du quartier de Bellevue et à l'embellissement du centre d'accueil de jour.

Les usagers ont été surpris par le support ori-

ginal (le corps des femmes) mais tous ont reconnu la beauté du travail réalisé. Cette exposition a été un réel succès ! Les œuvres de Madame QUI-

VILLIC ont embelli très largement les locaux du CAJ et de la même manière, le nombre de visites a contribué à animer le centre d'accueil de jour durant toute l'exposition.

Nous remercions l'artiste Josiane QUILLIVIC pour sa gentillesse et sa disponibilité.

Pour plus d'informations, contacter le CAJ au 02.98.03.15.80



Ty Gwenn

Exposition à Océanopolis

Le 10 Février 2012 a eu lieu le vernissage de l'exposition de peinture: « **Grand-mère, dessine-moi un poisson** », résultat d'un atelier mené à TY GWENN par Andrée OULHEN, bénévole, en association avec le GRAND MELGORN.

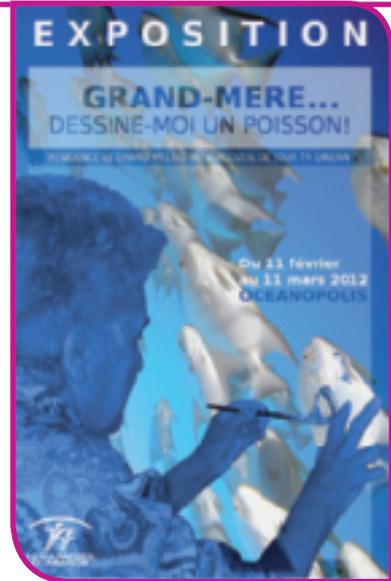
Depuis plusieurs mois, les pinceaux s'activaient sur les toiles lors des séances, les couleurs apparaissaient vives et exotiques pour aboutir à une représentation de poissons multicolores.



Un atelier en commun s'est déroulé sur une journée à Porspoder durant l'été. Nous avons été accueillis chaleureusement par Madame SERS, Hervé OLLIVIER et l'équipe. Dominique DERRIEN nous avait concocté un excellent repas durant lequel régnait la bonne humeur.

En harmonie avec le projet, Anne Marie GUENA et Agnès QUEMENER ont accompagné les usagers à Océanopolis.

Ces sorties ont été un grand moment de bonheur pour tous, une découverte où les questions affluaient concernant la beauté des poissons, ou bien plus techniques sur les aquariums, la provenance de l'eau, l'entretien, la date de création... BLUFFANT!



Pour d'autres des souvenirs jamais exprimés sont réapparus... ETONNANT!

Ce projet ambitieux a permis de valoriser leurs capacités restantes et a été associé au plaisir... : Plaisir des yeux - Plaisir de créer - Plaisir de sortir - Plaisir d'échanger

Toutes les personnes associées au projet ont contribué à cette belle aventure. Qu'elles en soient ici remerciées!

Le Penty

Le retour du printemps

Aux premiers jours du printemps, quelques usagers de l'accueil de jour se sont rendus dans une

jardinerie. Moment de détente, où ils en ont profité pour faire quelques achats pour la serre du Penty.



Fraisiers, fleurs, plantes aromatiques seront ensuite plantés avec l'aide de Monsieur LAOT, bénévole. En effet, les usagers

de l'accueil de jour mais également les résidents de l'EHPAD ou du Foyer d'Accueil Médicalisé peuvent participer à « l'atelier jardinage ».

C'est toujours avec plaisir que seront récoltés les tomates cerises, framboises, légumes verts et autres pommes de terre qui seront cuisinés par les personnes âgées en repas thérapeutique et bien évidemment dégustés!!

Le Streat Hir

Un bal masqué pour petits et grands

Le 14 mars, l'équipe du Streat Hir a lancé les festivités du 20^e anniversaire de la résidence.

Pour démarrer les réjouissances, un bal masqué a réuni résidents, personnel et enfants du personnel. Côté animation, le groupe de musiciens et chanteurs « Les Copains d'abord » a enthousiasmé la foule, reprenant en cœur des airs gais et entraînants. En fin d'après-midi, a eu lieu la remise des lots du concours du plus beau déguisement. Impossible à départager, tant leurs costumes étaient magnifiques, tous les enfants ont fini ex-æquo. Quant au personnel qui a bien joué le jeu, deux soignants ont été également récompensés, mais, c'est une résidente, Madame Francine GOURMELON qui a gagné une plante offerte par un fleuriste conquétois.



Pour célébrer cette journée, Mesdames Marcelle HILY et Anne Marie LE GALL, résidentes au Streat Hir, nous ont fait une belle surprise en composant une très belle chanson sur l'air de « Sous les ponts de Paris ».

Aux portes du Streat Hir
Lorsque descend la nuit
Des résidents se fauillent en cachette,
Et vont pousser leur petite chansonnette
Et les dames de la nuit
Courant sans faire de bruit
S'en vont chercher l'résident en goguette
Pour le prier d'regagner sa couchette
Et dans son petit lit
Déjà tout endormi
Le résident rêve encore à la fête
A l'ombre du « Streat Hir ».



Branda

8^e festival Pluie d'images : le témoignage de deux résidentes de Branda

Mesdames Laurence FAURE et Valérie VILLIEU, toutes deux photographes, ont monté une exposition de photographies à la MJC de l'Harteloire mettant en parallèle les rues éventrées de Brest après la seconde guerre mondiale et plus récemment pendant les travaux du tramway. Elles ont souhaité mettre en relief leurs photos par des témoignages de personnes âgées ayant connu Brest en ce temps-là. Mesdames LABAT et LEGRAND, deux résidentes de Branda ont répondu à l'appel.

Cathy, animatrice à la MJC de l'Harteloire, est alors venue accompagnée d'une journaliste en



herbe recueillir à l'aide d'un magnétophone leurs souvenirs. Une fois le montage audio finalisé, les visiteurs de l'exposition pouvaient à l'aide de casques écouter ces touchants témoignages. Une expérience très parti-

culière pour les résidentes prises par le trac avant l'interview et agréablement surprises ensuite par le résultat final, heureuses que leurs paroles soient entendues et appréciées par les jeunes générations.

Comme une bonne odeur de crêpes...

Pour la fête des anniversaires en l'honneur des résidents natifs du mois de février, les billig ont chauffé à Branda ! L'odeur de crêpes s'est répandue dans le restaurant où l'équipe hôtelière avait mis les petits plats dans les grands. Chacun a dégusté avec plaisir une complète ou une forestière sans oublier pour les plus gourmands les crêpes au sucre et au chocolat ! Pour l'occasion, les résidents



avaient participé à plusieurs ateliers manuels afin de décorer les salles de bigoudens et bigoudènes dansant une gavotte.

Mais la fête n'aurait pas été complète sans un petit air de musique bretonne ! C'est pourquoi Monsieur Pierre NERZIC, fils d'une des résidentes était venu avec plusieurs instruments pour nous faire une démonstration de bombarde, binou, cornemuse et flûte, interprétant les grands classiques de la musique celtique, repris en chœur par les résidents : un moment festif apprécié de tous !

Ker Héol

Les résidents aux fourneaux

En ce début d'année, les résidents de Ker Héol ont pu mettre en avant leur savoir-faire culinaire au service de différentes animations proposées comme la galette des Rois, la Chandeleur et la soirée mahoraise.

Pour la galette des rois, les résidents ont mis la main à la pâte afin de préparer des galettes pomme-cannelle ou poire-chocolat agrémentées de crème pâtissière. Ces pâtisseries ont été partagées lors de la représentation des danseurs du centre social de Pen Ar Créac'h.



A la chandeleur, les résidents se sont relayés aux billig toute l'après-midi et ont mis leur cœur à faire des crêpes pour les enfants des crèches du quartier.

Enfin, pour la soirée mahoraise organisée à l'initiative des jeunes du FJT, les résidents de l'EHPAD ont réalisé des tartes aux légumes à base de poireaux, carottes, échalotes, le tout lié avec une sauce béchamel faite maison. Moment apprécié, par tous les résidents, plaisir de cuisiner pour les jeunes et de transmettre leur savoir-

faire culinaire. Avant de partager le repas, les jeunes ont présenté des chants, des danses et un diaporama photo sur l'île de Mayotte.

Lors des différents événements du calendrier et des animations proposées, les résidents de Ker Héol



sont toujours ravis de réaliser des plats, des desserts: plaisir de faire, faire plaisir, déguster, partager et se souvenir des plats de leur enfance!

Ker Bleuniou

Fest-Deiz à Gouesnou

Le mercredi 14 mars 2012, la résidence Ker Bleuniou a eu le plaisir d'accueillir les enfants du cercle Avel-Dro Gwiseni.

Ils étaient une dizaine et le plus jeune avait 5 ans. Pour le bonheur des résidents, ils se sont présentés en costume traditionnel de Guis-sény.

Les enfants nous ont offert

un spectacle très riche, avec des chants bretons (langue qu'ils apprennent à l'école). Les résidents ont apprécié leur talent de danseurs et ont pu les rejoindre pour la dernière danse qui précédait le goûter, bien mérité au vu



de la chaleur.

On peut dire avec certitude que la relève est assurée pour de futurs Fest-Noz ou Fest-Deiz!

Ker Digemer

Un regard, une émotion...

Développer la place de la communication non verbale pour l'équilibre émotionnel de l'individu : voilà un des objectifs de l'équipe d'animation de Ker Digemer.

En effet, lorsque les personnes âgées sont privées du mode habituel d'expression et de communication (parole, regard, toucher...), elles restent encore grandement sensibles à l'attention dont leur entourage est capable vis-à-vis d'elles.

« Tout se lit dans un regard ».

« Etre heureux, c'est être beau dans le regard ».

« Les émotions sont dans nos mots et sont faites pour être partagées ».



Ker Digemer

Repas Multiculturels de Ker Digemer

Les cultures des différents pays et territoires d'Outre-mer, dont sont issus plusieurs des 78 résidents du Foyer, sont mises en valeur lors de soirées festives à Ker Digemer.

Ainsi, jeudi soir, c'était une ambiance camerounaise qui régnait au Foyer de Jeunes Travailleurs de Ker Digemer. Rien de tel qu'un plat de *folong aux crevettes*, préparé par José, et quelques notes de musique pour voyager au cœur de l'Afrique.

« Le but de ces soirées est de favoriser le bien-vivre ensemble et les

rencontres. Partager un moment convivial autour d'un repas permet de mettre en valeur les

cultures singulières de chacun », souligne Yohann CALVEZ, l'animateur du foyer.



Les Poupig d'Armor

Une nouvelle activité à la crèche : la psychomotricité

Depuis le début du mois de Janvier, une nouvelle activité s'est mise en place aux Poupig ! La psychomotricité est désormais programmée le jeudi matin, une semaine sur deux, en alternance avec l'activité musique menée par Steven PRIGENT (musicothérapeute). Pour le bonheur de tous, c'est Gérard DEPRET (psychomotricien) qui nous fait passer un moment de détente et de découvertes auprès du groupe des « bébés » et des « moyens ».

L'intervention d'un psychomotricien à la crèche : Pourquoi ? Quel est son rôle ? Réponse de Gérard :

« Je suis là pour favoriser directement ou indirectement le développement sensorimoteur et psycho-

moteur du jeune enfant.

- Par une sollicitation dosée et adaptée aux « bébés » et aux « moyens », avec des mises en situations nouvelles, des découvertes de « flux sensoriels », des massages, l'utilisation d'un ventilateur, l'arrivée de l'air sur son visage, son pied... le flux tactile !

- Par une réflexion sur l'adaptation du lieu de vie des « bébés » ou un accompagnement des « moyens » dans leur possibilité de création, d'imagination, en situation de jeu libre et dans les interactions possibles en jeu de groupe structuré.



C'est l'éveil sensorimoteur et psychomoteur du jeune enfant.

Nous tenons à rappeler que c'est grâce à la participation financière du Comité d'Entreprise de l'association que nous pouvons bénéficier de cette nouvelle activité. MERCI BEAUCOUP à l'ensemble des élus pour leur soutien.

Les Mouettes

La Farandole des Mouettes

Comme dans toutes les résidences, nous proposons de nombreuses activités musicales aussi variées que le chant, l'accordéon, etc...

Au cours du mois de mars, nous avons reçu un groupe

de bénévoles qui nous a divertis en mélangeant tous les genres : danse bretonne, chansons et surtout une saynète très amusante sur le permis de conduire.

Les résidents étaient très attentifs, riaient beaucoup. Nous avons également dansé au son de l'accordéon.

L'animation s'est terminée par une farandole colorée, les



bénévoles tous déguisés en personnages représentant le monde. Les résidents ont beaucoup apprécié la diversité du spectacle. A revoir sans modération.



Ker Astel

Spectacle avec les chanteurs de l'Iroise

Le 27 février, la troupe de chanteurs Marins d'Iroise est venue mettre du bonheur et de la joie dans les yeux des résidents de KER ASTEL.

Les choristes, vêtus de leur costume, marinière, foulard rouge et casquette bleu marine, sont accompagnés d'un petit orchestre (accordéon, guitare, violon) pour l'harmonie acoustique de l'ensemble. Les quelques

notes de musique qui débutent la prestation viennent donner le ton et ils ont ainsi su communiquer leur bonheur de chanter,

entraînant l'enthousiasme des résidents qui ont participé à cette atmosphère de fête en chantant et applaudissant, sur de merveilleuses mélodies.

Nous attendons avec impatience leur retour à KER ASTEL car ils ont apporté aux résidents beaucoup d'émotions et de joie.



**BRAVO
LES ARTISTES!!!**

Ker Héol

Investissement, dribble, shoot, but!!!!

Pour la troisième année consécutive, le Foyer de Jeunes Travailleurs de Ker Héol a engagé une équipe en championnat de football en salle, auto-arbitré et organisé par la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail).

L'équipe est constituée de huit résidents volontaires et motivés pour la pratique de cette activité. L'affiliation à la FSGT est prise en charge par le FJT tandis que les joueurs

payent une licence de 30 € pour l'année.

Pour financer la licence et un équipement de foot de qualité, les résidents ont sollicité une aide financière auprès du Fond Local Initiative Jeunes (FLIJ). En concertation avec l'animateur du FJT, ils se sont mobilisés pour écrire et soutenir leur projet auprès de l'association « Loisirs Jeunes » et se sont vus octroyer une subvention de 320 €.

Chaque semaine, ils se retrouvent dans différents gymnases brestois pour

rencontrer une des onze autres équipes, remporter la victoire (presque à tous les coups!!!) et surtout se défouler et passer un bon moment.

Nouveauté cette année : deux résidents du FJT Ker Digemer ont intégré l'équipe. Avis aux amateurs de ballon rond et de bonne humeur, ainsi qu'aux résidents des 3 FJT des Amitiés d'Armor pour inscrire une, voire deux équipes pour le championnat de l'année prochaine.



De droite à gauche : Aurélien, Ambdi, Enric (en haut), Mohamed, Christian, Mhamadi (en bas).

Absent ce jour là : Mahamoud, Kévin, Nourdine, Steven

Kérélie

Ensemble dans la différence

Depuis quelques mois, un groupe de résidents du FJT de Kérélie a travaillé sur un projet intitulé « Ensemble dans la différence » avec pour objectif de favoriser la mixité au sein du Foyer et notamment les échanges entre les personnes handicapées et les personnes valides.

Ce projet évolue tout au long de l'année 2012.

La première étape s'est déroulée en janvier/février. Elle a consisté à rassembler autour de repas collectifs les jeunes handicapés ou non de Kérélie.

La seconde étape est consacrée à l'Europe : le Bureau Information Jeunesse de Brest (BIJ) a lancé un nouveau projet européen intitulé « Médialab ». Cette action s'appuie sur la création d'un site internet participatif alimenté par 6 villes européennes dont BREST, afin de permettre aux résidents de se présenter, de montrer leur lieu de vie et de partager des actions menées au sein du FJT.

Ainsi en juillet 2012, quelques résidents auront la chance de partir en Espagne à Silla, afin de rencontrer les participants des autres pays.

La troisième étape s'est déroulée au FJT de Kérélie le 14 Mars 2012. Mickaël et Mafoudia, résidents du FJT, ont invité leurs collè-

gues de l'ESAT de l'ADAPT de Brest à passer une soirée conviviale avec les autres résidents de Kérélie.

Au programme : visite des locaux, expo photo des différentes animations et un bon repas Guyanais préparé par les résidents du foyer.

La quatrième étape de ce projet a été organisée avec le Club Handi-Basket de Brest à la salle Marcel CERDAN de Brest grâce à l'investissement de l'un de ses adhérents, Jérémy, également résident à Kérélie.

Les participants ont pu découvrir le basket fauteuil lors de l'entraînement de l'équipe.

La cinquième étape s'est déroulée du 17 au 24 Mars 2012 à la station de ski du Grand Bornand en Haute-Savoie avec la participation de 5 jeunes (dont 2 handicapés) accompagnés par Thibault GOGÉ, l'animateur de Kérélie.

Certains découvraient pour la première fois la neige et la sensation de glisse.



Pour les personnes handicapées, deux moniteurs de l'école du ski français (ESF) étaient là pour les familiariser avec le ski fauteuil ou mieux encore le « dual ski » !!!

Au retour de ce séjour, les vacanciers ont organisé une soirée photos-vidéos autour d'un repas savoyard.

La dernière étape est prévue avec la participation cet été au rassemblement « Les Tonnerres de Brest 2012 » : dix résidents du foyer seront bénévoles sur la fête et notamment sur la partie " accueil des personnes handicapées ".

À l'issue de ce projet, un film sera réalisé et diffusé largement, avec comme ambition d'aider à porter un regard positif sur le handicap.



• Le Grand Melgorn •

Le Grand Melgorn

« Les Mains Dans La Terre! »



« Voici le printemps, la douceur du temps nous fait des avances... ». Le soleil est de retour, les jours s'allongent et l'on retrouve lentement le goût des flâneries en plein air. Aux arbres dénudés par l'hiver, se déploie une fraîche verdure et partout, de la terre, se libèrent les couleurs. La nature entière frémit, s'agite, palpite...

La période est, comme on le dit, propice aux grandes manœuvres potagères. Pour ce nouveau réveil printanier, les résidents du Grand Melgorn ont en effet retroussé leurs manches pour s'adonner à de menus travaux de culture. Grâce à une jardinière adaptée conçue par l'un de nos bénévoles, chacun peut désormais

renouer avec les plaisirs simples du jardinage. Semer, planter, nettoyer, éclaircir, cueillir... ou tout bonnement, plonger avec bonheur ses mains dans la terre. Nous avons d'ores et déjà planté un peu de menthe et de thym pour nos tisanes, de la ciboulette pour accompagner nos salades ou

encore des radis, joyeuse promesse d'une cueillette croquante... Bientôt nous y ajouterons peut-être du basilic, du persil, de la verveine et quelques fleurs pour le plaisir des yeux.

Un grand merci à Claude VERSCHOORE pour cette utile réalisation.

