

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2013 : un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 81

Novembre 2013

*inflex*



## SOMMAIRE

ÉDITO page 2



Pages  
3 à 6

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Pages  
7 à 16

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

La vie d'une association comme Les Amitiés d'Armor, qui fonctionne 24 h sur 24, n'est pas un long fleuve tranquille, et quelles que soient les circonstances, nous devons veiller à assurer une continuité du bon fonctionnement des établissements et services ce qui repose aussi sur une continuité de direction de ceux-ci.



médecins, là aussi très expérimentée, veille, sous l'égide de Sophie HERVOCHON-COSSON, à une continuité de leurs interventions.

Je souhaite ici remercier très sincèrement les directeurs qui acceptent bien volontiers des intérimaires de direction ou des missions de directeur référent mais aussi

les responsables de services qui veillent à contribuer au mieux à la continuité du bon fonctionnement de leurs services respectifs et plus généralement de l'établissement.

Ainsi, quels que soient les événements, nous poursuivons nos missions et continuons à porter nos projets et travaux...

Et ce n'est pas ce qui manque : les gros chantiers de Ker Digemer à Brest et des Mouettes à Plougonvelin avancent bien, l'accueil de jour de 8 places du Grand Melgorn à Porspoder ouvrira en principe, comme prévu, début décembre. L'accueil de jour de Quimper voit aussi ses locaux bien améliorés, les logements de Ker Bleuniou à Gouesnou bénéficieront prochainement de nouvelles fenêtres...

Nous programmons aussi pour 2014 la couverture des terrasses de Branda à Brest ce qui permettra d'améliorer les volumes de la cuisine, des salles à manger du personnel et surtout des résidents, et de profiter de nouveaux matériaux en terme d'isolation. Nous continuons à réfléchir, en lien avec nos propriétaires, aux meilleures options afin d'améliorer l'accessibilité des douches des logements de Ker Bleuniou mais aussi du Grand Melgorn, chantiers complexes s'il en est !

Nul doute que l'année 2013 nous aura permis d'avancer, et que 2014 ne sera pas une année de pause... mais c'est pour deux bonnes causes : celle de la qualité de l'accompagnement de nos usagers d'une part, celle de l'amélioration des conditions de travail d'autre part !

En ce sens, il arrive que des directions par intérim soient mises en œuvre, un directeur expérimenté partageant son temps entre deux établissements, ce qui est rendu possible par la qualité des responsables de services de ces établissements. Cette situation est forcément à durée limitée pour des établissements de taille importante, car le nombre de résidents, familles, personnels, bénévoles et plus généralement interlocuteurs internes ou externes requiert une présence d'une direction à plein temps !

Il arrive aussi que nous adoptions une autre organisation qui consiste à recruter un adjoint de direction qui, sous l'autorité d'un directeur expérimenté dit « référent », est effectivement présent au quotidien et se réfère, si nécessaire, à son référent qui ne vient sur site qu'en cas de nécessité.

Enfin, en période de congés annuels, nous avons recours au principe du « directeur binôme » et dans ce cas les responsables de service peuvent si besoin solliciter ledit binôme qui règle les questions à distance ou se déplace si besoin.

Quelle que soit l'option retenue, il faut donc souligner que la responsabilité de l'établissement est toujours assurée par un cadre de direction de haut niveau, diplômé et souvent expérimenté. De plus, le directeur général et les cadres de direction générale restent en appui autant que de besoin.

Pour ce qui concerne les EHPAD, l'intervention d'un médecin coordonnateur est aussi toujours garantie puisque notre équipe de

Gilles ROLLAND

## Comité d'entreprise

**Déjà la rentrée!!!**

**Une bonne occasion de se mettre à la lecture...**

**Et pourquoi pas!!! Aller voir un bon film...**

**Et tout simplement se faire un petit plaisir après l'été, on vous fait confiance!!!**

Voici le petit mot que les salariés ont pu trouver dans leur enveloppe offerte par le Comité d'Entreprise au moment de la rentrée.

A l'intérieur, se trouvaient un chèque-cadeau de 20 € valable dans les trois magasins « Dialogues », deux chèques cinéma valables au cinéma

Multipléxe Liberté ainsi que des chèques Cadhoc d'un montant de 25 €.

Les élus précisent que les CDD et CDI de plus de 6 mois ont pu bénéficier de ces

prestations et espèrent que cette formule convient aux salariés et qu'ils en feront très bon usage.

Un nouveau cadeau devrait arriver avant les fêtes de fin d'année.

Bonne reprise à tout le monde!!!



## CHSCT

Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail procède, une fois par trimestre, à une inspection au sein d'un des établissements de l'Association.

Après une visite des locaux, les élues échangent avec le personnel présent, puis avec les chefs de service et enfin avec la direction. La prochaine visite d'inspection est prévue à la Direction Générale le 25 novembre prochain.

En dehors de ces visites programmées, le CHSCT peut se déplacer suite à un accident ou un problème pouvant entraîner des conséquences graves.

Les élues du CHSCT assurent désormais une permanence tous les premiers lundis de chaque mois, dans le local mis à leur disposition à la Direction Générale, rue de Lanrédec à Brest.

Vous pouvez également les contacter au sein de leurs établissements en cas de problème ou d'interrogation touchant à l'hygiène, la sécurité ou les conditions de travail.

## Rencontre inter-résidences

Dans le cadre de la semaine du goût, qui se tenait du 14 au 21 octobre 2013, l'association LES AMITIES D'ARMOR a organisé un concours de confitures entre les 10 EHPAD de l'association.

L'occasion de réunir près de 150 personnes pour un goûter convivial et animé par les musiciens de « Bigus-Skolpad Lokouran » et les danseurs traditionnels de « A la croisée de Abers ».

Le concours portait sur la confection d'une confiture par les résidents, avec l'aide des animateurs.



Le jury composé de quatre personnes : Monsieur Gilles ROLLAND, Directeur Général, Madame Chantal CLEUZIQU, administratrice, Madame Doriane LE ROUX, Directrice Qualité, Communication et Innovation et enfin Monsieur Claude CARRETTE, responsable hôtelier, a jugé l'aspect esthétique du pot, son goût, sa texture et son originalité.

Les trois premiers gagnants, respectivement les résidences Branda, Le Streat Hir et Les Mouettes, ont ainsi remporté un lot lors de la remise des récompenses qui a eu lieu le jeudi 17 octobre à la ferme Quentel de Gouesnou.

Félicitations à toutes les équipes pour leur participation !

## PROJET EUROPEEN

### “Do It Yourself”



Le projet **D.I.Y. « Do It Yourself »** que l'on pourrait traduire par « débrouillardise » en français a pour objectif d'apporter de nouveaux éléments de compréhension et de réponse à la question de **l'accès au logement autonome pour des jeunes** ayant moins d'opportunités, par le biais d'échanges entre la France et l'Angleterre.

Inscrit dans les fonds européens « INTEREG 2007/2013 », ce projet est le fruit de la coopération de plusieurs structures concernées par le logement et les jeunes : le Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie, le Bureau Information Jeunesse (BIJ) de Brest et le Point Europa en Cornwall qui est une organisation anglaise inscrite dans une communauté locale menant des actions européennes depuis une dizaine d'années et enfin le DCH (Devon Cornwall Housing), bailleur social qui gère plus de 20 000 logements sociaux et des foyers, dont 8 pour les jeunes dans la région de Plymouth.

Nombres d'actions vont ainsi se dérouler d'octobre 2013 à février 2015 avec pour objectifs opérationnels D.I.Y. :

#### **1 - Comprendre les réalités de chacun, échanger et proposer de nouvelles pistes pour l'habitat des jeunes**

Dans ce projet qui ambitionne d'apporter un éclairage sur les solutions proposées à la jeunesse de chaque côté de la Manche, des temps de concertation locale, de partage d'expérience entre des professionnels et des acteurs des politiques publiques du logement et de la jeunesse seront programmés dans les 2 pays.

Une délégation de 5/6 anglais sera reçue à Brest en novembre 2013, les français sont attendus début juin 2014 en Cornwall.

#### **2- Recueillir l'expression des jeunes sur leurs besoins, difficultés et aspirations pour accéder à un logement**

Les partenaires ont constaté que la participation des jeunes à la concertation sur la définition des politiques publiques les concernant était quasiment inexistante.

Le projet D.I.Y. a donc intégré cette dimension de la participation et de l'expression des jeunes comme un axe majeur du projet.

12 ateliers vidéos (1 par mois) seront proposés à la fois en France et en Angleterre pour recueillir la parole des jeunes. L'objectif est de produire un film de courte durée sur ce thème.

#### **3 - Proposer l'acquisition de compétences pour les jeunes au travers de sessions techniques favorisant la gestion autonome et la responsabilisation.**

En France comme en Angleterre, la jeunesse accède difficilement au logement autonome. Le projet DIY propose des formes d'action où l'individu n'est pas seulement spectateur ou consommateur.

Durant 1 an, chaque mois, un atelier permettra aux jeunes des 2 pays de participer, transmettre ou acquérir des compétences techniques et mieux vivre leur logement de manière autonome : initiation au bricolage, gestion des énergies dans une optique de développement durable, démarches administratives à effectuer...

Un livret sera élaboré à l'issue de ces ateliers.

Un voyage avec des jeunes français est prévu en Cornwall en juin 2014, les jeunes anglais viendront, quant à eux, à Brest en juillet 2014.

Une rencontre finale sera organisée début 2015 pour faire le bilan de ces échanges et proposer de nouvelles expérimentations afin de répondre aux besoins des jeunes en matière d'habitat.

## Convention entre la Faculté d'Odontologie de Brest, le CHRU de Brest et les Amitiés d'Armor

La pathologie buccodentaire, fréquente chez les personnes âgées, est souvent favorisée par la perte d'autonomie. Elle n'est pas dénuée de conséquences puisqu'elle peut être source de douleurs, troubles de la déglutition et d'infections péjoratifs pour la santé et la qualité de vie du résident.



Les bénéfices induits par une bonne hygiène buccodentaire sont multiples :

- Préservation du capital dentition,
- Lutte contre la dénutrition,
- Restauration de la dignité et de l'estime de soi,
- Amélioration de la relation aux proches et aux soignants.

C'est pourquoi, grâce à l'implication du Docteur Bertrand PIVER, praticien hospitalier en Odontologie et du Docteur Sophie HERVOCHON-COSSON, médecin coordonnateur, mais aussi de Madame Hélène KERVELLA,

cadre de santé au Centre de Soins Dentaires du CHRU, une convention a été signée entre la Faculté d'Odontologie de Brest, le CHRU de Brest et les EHPAD des Amitiés d'Armor.

Ainsi dans le cadre de vacances en Santé Publique, depuis le deuxième trimestre 2013, des étudiants de l'UFR d'Odontologie de Brest en dernière année de

formation initiale ont pu réaliser des examens de dépistage et de conseils en hygiène buccodentaire ainsi que la sensibilisation du personnel d'encadrement des EHPAD à la santé buccodentaire de près de 185 personnes âgées des établissements Ker Digemer, Ker Gwenn, Branda, Ker Héol et enfin Ker Bleuniou.

Ce dispositif sera poursuivi d'ici la fin de l'année 2013 et au printemps 2014.

Pour les résidents ainsi examinés et dont l'état nécessite des soins bucco-dentaires, l'organisation du parcours de soins est alors envisagée vers le chirurgien-dentiste traitant du résident ou, à défaut, vers le service d'Odontologie du CHRU de Brest en fonction des possibilités d'accueil de ce dernier.

## Contrat de génération

### Les Amitiés d'Armor signent un contrat de génération

Un CDI pour un jeune, un emploi conservé pour un senior, une aide financière pour l'employeur : tel est le principe du contrat de génération signé aux Amitiés d'Armor.

L'emploi des jeunes et des seniors constituant un enjeu fondamental pour l'association Les Amitiés d'Armor, cette dernière a donc signé un contrat de génération qui prévoit de :

- Favoriser l'emploi des jeunes et des seniors,
- Reconnaître les atouts de tous les salariés, quel que soit leur âge,
- Permettre aux employeurs d'assurer la transmission des compétences et des savoir-faire grâce à l'embauche de jeunes en CDI et au maintien dans l'emploi ou le recrutement de seniors.

En effet, l'objectif du contrat de génération fixé par le Ministre du Travail, Michel SAPIN, depuis sa publication au Journal Officiel du 3 mars 2013 vise à mobiliser les entreprises de toutes tailles pour qu'elles s'ouvrent davantage aux jeunes sans renoncer à l'expérience des seniors.

Dans le cadre des dispositions de l'article L. 5121-6 du Code du travail, les partenaires sociaux ont donc arrêté des dispositions concrètes destinées à favoriser l'insertion durable des jeunes dans l'emploi par leur accès à un contrat à durée indéterminée, de favoriser l'embauche et le maintien dans l'emploi des salariés âgés et d'assurer la transmission des savoirs et des compétences.

## PROVIAL® : un Label de reconnaissance pour la résidence Ker Gwenn

Afin de garantir la qualité et l'optimisation de la prise en soin des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer, l'établissement KER GWENN a choisi de s'engager en 2011 dans la démarche PROVIAL® autrement dit « Projet de Vie Alzheimer » grâce au soutien d'un laboratoire pharmaceutique et de faire attester de la conformité de son organisation par un organisme tiers reconnu et indépendant.

Un contrat avec le Bureau Veritas Certification a donc été établi.

L'audit initial a été réalisé selon le référentiel qui s'articule

autour de sept processus tels que l'admission, les documents institutionnels de la résidence, les stratégies thérapeutiques, les techniques de soin, la formation et la bienveillance, les aidants et enfin les partenariats. Ce référentiel vise en effet à décrire un cadre de références organisationnel pour un établissement dont les résidents sont atteints de la maladie d'Alzheimer.

Après avis favorable du Comité, l'attestation de conformité a été délivrée à KER GWENN en septembre 2013 et permet donc à l'établissement de communiquer sur sa labellisation PROVIAL®



(valable 5 ans) comme l'aboutissement de la mise en œuvre de la démarche.

Un audit de suivi sera ensuite réalisé à 30 mois.

Une façon de valoriser l'engagement de l'établissement et son sérieux, le travail mis en œuvre et l'implication des équipes par un organisme indépendant et compétent. C'est ainsi que Ker Gwenn est l'une des 3 résidences bretonnes à avoir été labellisée par le Bureau Veritas.

## Un métier, un portrait

### Violaine CAYLA, médecin coordonnateur

Après le départ du Docteur Magali COPPENS, les résidences Branda et Le Streat Hir ont accueilli leur nouveau médecin coordonnateur : le Docteur Violaine CAYLA.

L'association n'était pas inconnue au Docteur CAYLA qui avait déjà exercé à Ker Bleuniou de septembre 2010 à juin 2011. Et après avoir vécu 2 ans en famille à Tahiti, elle a donc réintégré l'association le 9 septembre dernier.

Rappelons ici les missions du médecin coordonnateur au sein d'un EHPAD telles que précisées par la circulaire du 7 décembre 2012 relative à la mise en œuvre du décret n° 2011-1047 du 2 septembre 2011.

#### Le médecin coordonnateur

- Élabore, avec le concours de l'équipe soignante, le projet général de soins, s'intégrant dans le projet d'établissement, coordonne et évalue sa mise en œuvre ;
- Donne son avis sur l'admission

des nouveaux résidents, après avoir examiné la compatibilité de leur état de santé avec les capacités de soins de l'Ehpad. Il évalue ainsi la perte d'autonomie des résidents et fixe leur GIR (degré de dépendance, selon la grille AGGIR) ;

- Préside la commission de coordination gériatrique ;
- Aide les professionnels à bien adapter leurs prescriptions de médicaments et de prestations, en élaborant notamment des listes de traitements à utiliser de préférence, en collaboration avec un pharmacien ;
- Contribue à la mise en œuvre d'une politique de formation et participe aux actions d'information des professionnels de santé exerçant dans l'établissement ;
- Élabore un dossier type de soins ;
- Établit, avec le concours de l'équipe soignante, un rapport annuel d'activité médicale ;
- Donne un avis sur le contenu et participe à la mise en œuvre



des conventions conclues avec les établissements de santé au titre de la continuité des soins ;

- Collabore à la mise en œuvre de réseaux gérontologiques coordonnés ;
- Veille à l'application des bonnes pratiques gériatriques et participe à l'évaluation de la qualité des soins. Il doit aussi identifier les risques éventuels pour la santé publique et veiller à la prise en charge de ces risques et à l'amélioration de la situation ;
- Réalise des prescriptions médicales en cas d'urgence ainsi que lors de la survenue de risques exceptionnels ou collectifs nécessitant une organisation adaptée des soins. Les médecins traitants des résidents concernés sont dans tous les cas informés des prescriptions réalisées.

### Ker Bleuniou

Un été bien rempli

Durant la saison estivale, nous faisons une pause dans nos activités régulières (marche, peinture sur soie...) pour pouvoir vaquer à d'autres activités plus en lien avec la saison... L'équipe d'animation a donc préparé le programme avec une attention particulière.

L'accent a été mis sur les sorties à la plage, les pique-niques, la foire aux moules à Lannilis, les balades dans les parcs et la visite de la cactuseraie de Guipavas. Le minibus n'a donc pas désempilé !

Nous avons également organisé des moments de convivialité avec, entre autres, des apéritifs à base de nouveaux



cocktails sans alcool et des amuses bouches différents chaque semaine, des goûters crêpes et un barbecue entre les personnes handicapées vieillissantes et les personnes âgées de l'accueil de jour Ty Bleunig.



### Le Streat Hir

On a du pain sur la planche !

Ça faisait des mois que l'on reluquait une salle au 1<sup>er</sup> étage, un lieu squatté, un énième « fourre s'y tout » de l'animatrice, un amoncellement de cartons et autres crèches de Noël, un de ces placards XXL...

Nous, on recherchait un lieu tranquille, un coin à nous, à notre goût, une salle pour faire quelques frichtis ensemble et recevoir nos familles à goûter.

Bref, on voulait récupérer cette salle !

Nous avons fait en sorte de nous débarasser des bibelots en carton lors d'une grande kermesse, et avons entassé nos crèches avant la prochaine saison.

Nous avons « planché » ensemble sur notre projet, afin que cet espace soit un rappel de notre passé. Notre cuisine : on ne la voulait pas rouge ou noire, encore moins de couleur taupe, on ne l'appellera pas Förhöja, on ne veut pas d'une



Olofstorp... Nous, on rêve d'un buffet en bois massif, de chaises confortables, un retour à nos 30 ans dans les années 50 !

Une petite annonce a suffi à notre bonheur. Un jeune couple brestois, séduit par notre projet, nous a offert les meubles de cuisine de leur grand-mère. Un peu d'huile de coude pour briquer le buffet, une aide précieuse de l'équipe d'entretien et dans quelques semaines, nous pendrons la crémaillère.

## Les Poupig d'Armor

Des travaux aux poupig !

Mi-août, c'est avec un grand plaisir que l'équipe a découvert sa « toute nouvelle » section bébés !

En effet, durant les 3 semaines de fermeture de la crèche, différents travaux ont été réalisés afin de repenser l'espace de vie réservé au groupe des bébés : casser un mur, en monter un autre, faire de nouvelles peintures...

Cette réalisation est le résultat d'une réflexion de l'équipe concernant l'aménagement d'espace : création d'un coin parc pour les nourrissons mais aussi d'un lieu réservé aux repas tout en gardant un espace suffisant pour que les bébés puissent « crapahuter » en toute liberté et en toute sécurité. Le choix des couleurs a également sollicité l'intérêt de toute l'équipe, et sur les conseils de Gérard, notre intervenant psychomotricien, le jaune et le framboise ont été choisis.

Ces travaux changent complètement la configuration de la pièce de vie et permettent ainsi d'accueillir les enfants et leurs parents dans des locaux clairs et spacieux, adaptés aux besoins de bébés de 3 à 15 mois.





### Branda

Été 2013, un cru exceptionnel !

De la lavande en fleur au début du mois d'Août, rien d'étonnant jusqu'ici...

Autant de lavande en fleur à cette époque, c'est véritablement exceptionnel!

Son parfum a exhalé une odeur agréable dans la résidence Branda en cette fin d'été et le quotidien des résidents a ainsi été égayé par le soleil de Provence.



Lors d'un après-midi d'activités manuelles, les résidents ont eu plaisir à égrainer des fleurs de lavande avec beaucoup de délicatesse. Chaque participant du groupe a pu échanger sur les différentes vertus de cette plante, en apportant son savoir.

Ils ont pu humer son parfum et ainsi voyager au soleil en faisant ressurgir leurs souvenirs pour leur plus grand bonheur.

Les résidents ont pu repartir, sourires aux lèvres, avec des petits sachets de lavande, confectionnés en fin de séance pour parfumer leurs armoires.



Une question se posait au sein du groupe :

Où trouver la lavande dans 50 ans ?

Réponse d'un résident : « Et si demain la lavande était cultivée sur nos terres à la place des pommes de terre et des betteraves ??! »

### Ker Gwenn - Ty Gwenn

Remonter le temps

Un après-midi à remonter le temps et retrouver ses joies enfantines autour des jeux de bois d'autrefois et d'ailleurs.

Comme chaque année, Ker Gwenn et Ty Gwenn recevaient des résidents de Ker Héol, Branda et le Penty afin d'exercer leurs talents de joueurs. Ils ont pu ainsi réveiller des souvenirs d'autrefois autour de jeux tels que la grenouille, le billard hollandais, le D'Gom, ou le lancer de bérêt.

Tous ces jeux, prêtés chaque année par l'Association DEZEPIONS, ont trouvé place dans un coin du jardin.

Certains se sont isolés plus au calme, d'autres ont souhaité au contraire aller tout tester.

Chacun a ainsi pu s'installer où bon lui semblait et s'adonner avec le même plaisir qu'autrefois aux jeux d'adresse ou de stratégie.



Le jardin thérapeutique de Ker Gwenn a notamment pour but de solliciter la mémoire en faisant travailler les 5 sens et de permettre au résident de trouver sa place dans un paysage familier. Cet espace a par ailleurs pour ambition de rester accessible à l'ensemble des résidents des Amitiés d'Armor.

## Le Penty

« Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ? »

Cette question que posent les résidents plusieurs fois dans la journée nous a amené à réfléchir à la mise en place d'un outil de communication à ce sujet, adapté à l'ensemble des résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé.

Nous avons donc créé ensemble un tableau indiquant les repas du midi et du soir.

Par la suite, nous avons fait des recherches d'images correspondant aux divers menus proposés: illustrations d'entrée, de viande, de poisson, de dessert etc.

Ce tableau permet donc à chacun de trouver la réponse à cette question « qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ? », même en l'absence d'un professionnel.

Depuis nous positionnons, chaque matin, les pictogrammes correspondant au menu du jour.

Cette activité ludique permet de travailler avec les résidents la lecture du menu pour certains, la reconnaissance



des images pour d'autres, mais aussi la motricité fine.

C'est également un moment propice aux échanges sur les goûts de chacun.

## Les Mouettes

Deux groupes des résidences Les Mouettes et Le Grand Melgorn se sont retrouvés au parc animalier de Ploudalmézeau à l'occasion d'une superbe journée autour d'un pique-nique.

Les résidents ont particulièrement adoré ce moment de rencontres et d'échanges, notamment au moment du repas, qui s'est tenu dans une salle mise à notre disposition.

La visite des animaux dans leurs enclos et la marche autour du plan d'eau se sont également déroulées agréablement sous un beau soleil et furent appréciés de tous.

Cette journée pique-nique s'est passée dans une bonne ambiance ponctuée de rencontres chaleureuses et a donné à tous l'envie de se retrouver très prochainement.



### Ker Digemer

L'été fut riche en événements et sorties à Ker Digemer

A l'occasion de la fête des voisins, nous avons partagé un barbecue avec le CAJ et le FJT. Le thème choisi cette année était : « Couvre-chef : Mets quelque chose sur ta tête » ! Nous avons donc tous sorti nos vieux chapeaux des placards et avons partagé des grillades dans une ambiance très festive.

Afin de profiter de cet été particulièrement ensoleillé, nous avons pris la direction de Ménéham où nous avons pu prendre un bon bol d'air et goûter aux crêpes de ce petit village de pêcheurs.

Nous avons fait une halte à Recouvrance pour découvrir l'exposition intitulée « Sur les pas de Jeanne » qui nous a plongés dans le passé d'une cyclo-voyageuse en 1908.

Nous nous sommes également rendus au musée « Skolig al louarn » à Plouvien faire un retour en arrière en évoquant les objets et outils de l'époque exposés tout au long des différentes pièces de cette maison d'antan.

Le soleil étant toujours de la partie, nous nous sommes baladés au Vallon du Stang Alar ainsi qu'au jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau où nous avons pu flâner devant les différentes espèces de plantes et les animaux présents qui n'ont pas manqué de nous faire rire !



### Ker Digemer

Ce bel été ensoleillé s'est terminé par un restaurant à l'Aber Wrach.



Les usagers du Centre d'Accueil de Jour ont apprécié cette dernière sortie en compagnie de Gaëlle HERRY (Secrétaire) et de Karine PAQUIE (Directrice).

Une nouvelle rentrée s'annonce avec de nouvelles activités telles que la revue de presse, le tennis de table, l'initiation à la danse et au jardinage (nous avons déjà récolté des cornichons et des petits melons !).

Nous continuons nos partenariats avec la faculté des sports de Brest (UFR STAPS), le centre équestre du Questel, le musée des beaux-arts de Brest pour décorer le CAJ de leurs tableaux...

## Ker Héol

### Une belle fête !



A la mi-octobre, l'Ehpad Ker Héol a organisé la fête des familles de l'année 2013 sur le thème de la croisette. Le décor a été réalisé par les résidents, les jeunes du FJT et les bénévoles.

Pour le côté chic, les menus ont été réalisés en forme de costume et de corsage. Des compositions de fleurs, ainsi qu'un arbre à fleurs en papier ont été réalisés par les résidents. Les jeunes du FJT ont aussi mis le cœur à l'ouvrage et se sont mobilisés lors d'un atelier bricolage pour créer des tableaux de « mises en scène » : tapis rouge sur les marches de la croisette et transats sur une plage.

Pour le côté plage, les résidents ont réalisé des cabines de plages, des palmiers, des parasols et des décors de sable.

Cette fête a commencé par le pot de bienvenue et le mot d'accueil de Mme ROLLAND (Directrice par intérim). Les résidents ont déjeuné autour de grandes tablées avec leurs familles. Gwenaëlle LE GRAND, chanteuse, a contribué à l'ambiance chaleureuse et conviviale de l'après-midi. Les résidents ont pu chanter en chœur, prendre le micro et pousser la chansonnette accompagnés d'un accordéon. Les résidents et le personnel présents ont également pu danser (valse, tango, madison, macarena...).



## Appartements de Coordination Thérapeutique Ker Digemer



Au 1<sup>er</sup> mars 2013, au sein de la résidence Ker Digemer, se sont ouverts quatre appartements de coordination thérapeutique qui permettent d'accueillir à titre temporaire des personnes malades, en situation de fragilité psychologique et sociale et touchées par une pathologie chronique invalidante (VIH, hépatite, cancer, sclérose en plaques...).

Cet accueil permet une coordination médicale et psychologique adaptée à la maladie, aux traitements et aux répercussions sur la vie quotidienne. Les conditions d'admission sont étudiées en commission sur la base d'un dossier social et d'un dossier médical.

### Quel encadrement et quels services ?

L'équipe d'intervenants comprend un médecin coordonnateur, une infirmière, une conseillère en économie sociale et familiale, un psychologue, une aide médico-psychologique et du personnel administratif. Des vacations d'ergothérapeute et assistante sociale sont aussi assurées. Les personnes accueillies bénéficient ainsi de soins, d'une aide à la vie quotidienne et à l'élaboration d'un projet, d'un soutien pour l'insertion professionnelle ou la recherche de formation. Elles peuvent prendre leurs repas au centre et accéder aux animations et activités proposées.

En réponse aux besoins présents sur le territoire, le service a pris en charge au 30 septembre six personnes malades dont cinq sont toujours présentes et accompagnées au sein de la résidence. Le partenariat mis en place notamment avec les services sanitaires environnants fait état d'un important nombre de demandes, il convient aujourd'hui d'augmenter la capacité du service en réponse aux demandes repérées sur le territoire.

## Le Service de Soins Infirmiers A Domicile

Sur ordonnance, les aides-soignants interviennent au domicile de 81 personnes âgées et 7 personnes handicapées pour réaliser des aides à la toilette, des soins d'hygiène et l'aide au suivi des traitements prescrits. A partir de 3 antennes situées à Guipavas, Goulven et Lanrivouaré, les aides soignants partent avec des voitures

de service réaliser leurs interventions. Ils restent en contact les uns avec les autres grâce à des téléphones portables qui leur permettent également de valider leurs passages chez les personnes. Deux infirmières coordinatrices organisent les soins et les modalités de passage sur les 36 communes autorisées.

### L'Equipe Spécialisée Alzheimer

Une ergothérapeute et 2 Assistantes de Soins en Gériatrie réalisent sur 23 communes, des séances d'accompagnement et de réhabilitation afin d'éviter et/ou retarder une entrée en institution, auprès de 18 à 20 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés. Les personnes suivies, pour 15 séances prescrites par un médecin, sont majoritairement en début de maladie.

L'équipe effectue avec le patient et/ou ses aidants un bilan de l'environnement global. L'objectif final est de leur donner des outils facilitateurs afin de permettre au patient de mener à bien son projet de vie à domicile dans les meilleures conditions possibles, en lien avec les intervenants qui assureront la prise de relais à la fin du suivi par l'ESA. Une nouvelle prise en charge par l'ESA sera possible un an plus tard.

## Ker Héol

A la rentrée, on prolonge l'été

En cette rentrée de septembre ensoleillée, un doux parfum de vacances flottait encore sur Ker Héol.

Pour bien débiter l'année, les résidents du FJT se sont retrouvés autour d'un tajine préparé par Khalil et Idriss, assistés de quelques autres résidents.

Le personnel et les résidents de l'EHPAD, par l'odeur alléchés, leur tinrent à peu près ce langage :

*« Et bonjour Messieurs les cuistots. Que vous êtes jolis ! Que vous me semblez beaux ! »*

*Sans mentir, si l'odeur de votre plat prémédité de son goût,*

*Vous êtes les meilleurs cuistots que je connaisse »*

Nombreux sont ceux qui auraient en effet aimé s'inviter...

Après avoir salivé toute l'après-midi, les jeunes résidents ont enfin pu déguster le délicieux tajine accompagné de merguez cuites au barbecue « made in FJT Ker Héol ».

Une année qui commence bien : on a hâte de vivre la suite.



## Ker Digemer

Des jeunes de Ker Digemer à la Récré des 3 curés.

Chaque année au moment de la rentrée scolaire des étudiants, la résidence Ker Digemer accueille des jeunes en formation professionnelle et des jeunes travailleurs. Beaucoup sont d'origines différentes : Mayotte, Sénégal, Bénin, Mauritanie, etc.

Pour bien accueillir ses jeunes résidents, l'équipe du foyer a organisé une journée d'intégration afin de leur offrir la possibilité de faire de nouvelles rencontres.

Cette sortie a permis de rassembler les anciens et les nouveaux résidents. Durant les attractions et par la visite du parc, les jeunes ont pu créer des



liens. Les rires ont fait de cette journée un moment convivial et chaleureux.

A la récré des 3 curés, les jeunes ont pu découvrir plusieurs attractions. Du Grand huit au Galion des pirates, les jeunes avaient « l'estomac bien accroché » ! Pour se reposer, ils sont montés à bord d'un pédalo pour une balade plus poétique sur le lac des 3 curés.

**Témoignage de jeune :**

*« Cela m'a permis de connaître les jeunes du foyer et a facilité notre prise de contact car nous étions tout le temps ensemble. La parole était libre et simple. »*  
Aina

### Kérélie

#### Partenariat entre l'ADAPT et les Foyers Jeunes Travailleurs des Amitiés d'Armor

Après la fin des travaux du Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie en 2011, l'équipe avait contacté différents organismes dont l'ADAPT (Association pour l'insertion Sociale et Professionnelle des personnes handicapées) pour une visite des logements et locaux rénovés.

En 2005, l'ADAPT, association nationale implantée sur Brest depuis de nombreuses années, a créé un ESAT (Etablissement et Services d'Aide par le Travail) avec comme objectif premier de « proposer un espace d'insertion professionnelle adapté aux grands enfants de son Institut d'Education Motrice ».\*

Au fil des années, la structure, située rue du Douzjacq depuis 2011, s'est ouverte à d'autres publics de personnes handicapées pour atteindre 30 places en 2013. L'ADAPT a fait le choix de ne pas proposer d'hébergement pour ses usagers pour les inciter à utiliser les solutions de logements sur Brest.

Pour les jeunes de moins de 30 ans qui travaillent à l'ADAPT, les FJT de Kérélie et Ker Héol sont une solution intéressante car :

- Les 2 FJT sont à proximité de l'ESAT
- Les jeunes trouvent dans les FJT un accueil, une écoute, une possibilité de participer à des projets collectifs...

- Un cadre sécurisant : présence la nuit de médiateurs veilleurs, de travailleurs sociaux...

Depuis 2011, Kérélie et Ker Héol ont ainsi accueilli une quinzaine de jeunes en s'adaptant au public. Pour quelques uns, la transition entre le domicile familial et le FJT s'est fait progressivement, à raison de quelques jours par semaine au début.

Pour les jeunes valides du FJT, le fait de vivre ensemble, de se côtoyer au quotidien permet de mieux se connaître et de changer de regard sur le handicap.

Les FJT favorisent aussi, pour les jeunes de l'ADAPT, l'accès du logement autonome. Quelques-uns ont obtenu par Brest Métropole Habitat, un logement adapté, après un séjour de plusieurs mois dans les FJT.

L'ADAPT et les FJT des Amitiés d'Armor jouent donc pleinement sur leur complémentarité pour favoriser l'autonomie des jeunes handicapés dans leur parcours professionnel et parcours logement.

\*Bilan d'Activités ESAT de l'ADAPT BREST 2012



EHPAD

### Le Grand Melgorn

#### Sur la route des vacances

Un fourgon neuf adapté aux personnes à mobilité réduite a été offert à la résidence Le Grand Melgorn à l'occasion de ses 30 ans, fêtés le 20 juin dernier. Un très beau cadeau idéalement reçu à la veille de l'été!

Chaque semaine, nous avons donc pu profiter du soleil breton qui fut idéal en cette saison estivale: balades en bord de mer, cafés en terrasse, concerts à la chapelle, courses au supermarché, pique-nique dans les dunes...

Une vraie bouffée d'air pour les résidents amateurs de sorties en tous genres!

Pour ne pas faire d'envieux et faire des heureux, nous avons décidé de léguer notre vieux fourgon



au Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie et à la Résidence Ker Héol. Peut-être s'y refera-t-il une petite beauté (peinture, entretien...) au contact de la jeunesse? Son cœur est jeune, mais sa carcasse a subi les rigueurs du temps et des vents salins de la Pointe du Finistère!

Là encore notre nouveau véhicule trouvera mille occasions de sillonner nos belles routes côtières.

**Roulez vieillesse !**

Cette fin d'année au Grand Melgorn sera notamment marquée par l'ouverture d'un Accueil de Jour « Les Agapanthes » pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

16

EHPAD

### Ker Astel

#### Un été 2013 ludique et ensoleillé

Les résidents ayant séjourné à la résidence cet été ont pu profiter d'une météo très agréable.

Ils ont pu ainsi bénéficier de multiples activités en extérieur: visites du vallon du Stang Alar, du village de Meneham, de Landerneau, du port de plaisance de BREST et sous la rotonde ou dans le jardin, de Ker Astel.



Des après-midi accordéon, chants, jardinage, confiture et autres ateliers ont ainsi jalonné ces beaux mois d'été.

Merci à Anna, une de nos stagiaires, qui a convaincu ses amis du Bagad de Brest, avec lesquels elle joue, de nous faire profiter de leur talent pour ponctuer un atelier crêpes.