

# FLASH

JOURNAL D'INFORMATION TRIMESTRIEL



Octobre 2010 - N° 68



## INFOS

### ÉDITO

L'édito du mois de juillet annonçait des projets en cours : ceux-ci semblent avancer.

En effet, pour le secteur des Foyers de Jeunes Travailleurs, la rénovation complète de Kérélie est (enfin) terminée : 60 studios lumineux, insonorisés et parfaitement équipés sont dorénavant en service. Avec le changement d'aspect de la façade, mais aussi la transformation de l'accueil et les spacieux locaux collectifs qui viennent répondre aux aspirations multiples des jeunes, Kérélie a subi un « relooking ». L'inauguration aura lieu le 14 janvier 2010. En parallèle, l'extension de 15 places de Kérélie par la gestion du petit foyer du 138 rue Robespierre à Brest a aussi été autorisée au 1<sup>er</sup> septembre et le remplissage a été immédiat.

Merci encore à notre propriétaire la SA d'HLM Les FOYERS qui nous a suivis et bien aidés dans cette opération de restructuration et d'extension.

Les trois résidences sociales de Ker Héol, Ker Digemer et Kérélie offrent dorénavant des conditions d'accueil de haut niveau pour des redevances mensuelles, après APL, très acceptables et chaque jeune peut aussi profiter de l'accès à internet !

Concernant le secteur des établissements d'accueil de personnes âgées, les travaux avancent bien sur Ker Gwenn à Brest dont la capacité augmentera donc de 6 chambres courant 2010. Les locaux de l'accueil de jour de 10 places pour personnes atteintes de maladie d'Alzheimer feront aussi l'objet d'une extension qui amènera encore plus d'agrément et de souplesse dans les activités.

Le projet de restructuration de Ker Digemer à Brest, avec construction d'un nouveau bâtiment – emportant transfert de l'accueil – côté avenue de Tarente, est calé sur plans. Le permis sera déposé dès que possible par la SA d'HLM Les FOYERS et nous espérons que ces travaux pourront commencer en 2011.

L'aménagement du 85<sup>e</sup> studio de Ker Héol à Brest est en cours et la construction de la nouvelle salle d'activité suivra avant la fin de l'année.

Au Grand Melgorn à Porspoder, l'aménagement du parking réservé au personnel est imminent et l'agrandissement de la salle de soins se fera, sur demande de la directrice, après les fêtes de fin d'année afin que celles-ci se déroulent dans les meilleures conditions d'agrément.

À Ker Bleuniou sur Gouesnou, le permis de construire les 6 logements pour personnes handicapées vieillissantes ainsi que l'accueil de jour de 10 places pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer pourra être déposé puisque ce dernier projet semble avoir le soutien conjoint de l'Etat et du Conseil Général. Notre propriétaire Brest Métropole Habitat sera à nouveau mis à contribution.

De même, l'établissement Les Mouettes à Plougonvelin semble en bonne voie d'obtenir en fin d'année une autorisation d'extension afin de porter sa capacité de 46 à 75 lits incluant une unité d'hébergement pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Comme vous le voyez, nous avançons dans la démarche qualité et la réponse à des besoins insuffisamment satisfaits.

Le dernier édito évoquait aussi le lancement de la « Bourse aux Emplois » : 14 professionnels ont fait savoir leur souhait de permutation d'établissement et un échange entre deux agents hôteliers a été concrètement possible. Donc lancement timide mais néanmoins réussi de cette Bourse qui contribue à lutter contre l'usure professionnelle et permet de permuter des compétences et expériences !

D'autres dossiers nous mobilisent : celui du budget déséquilibré de notre multi-accueil Les Poupig d'Armor, qui a fait le plein d'enfants à la rentrée « scolaire », dossier pour lequel nous espérons des avancées d'ici la fin de l'année de la part de la Caisse Nationale des Allocations Familiales mais aussi de la Ville de Brest. Le président, les administrateurs, la direction générale et la directrice restent très mobilisés en ce sens. Le soutien sans faille de la CAF du Nord-Finistère dans ce dossier est particulièrement apprécié.

L'année 2010 sera aussi celle des renégociations des conventions tripartites de 4 des nos EHPAD, à savoir

**« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2009 : un engagement toujours présent »**

Ker Héol, Ker Astel, Ker Bleuniou et le Grand Melgorn. Nous aurons une fois encore à prouver, tant à l'Etat qu'au Conseil Général, les avancées en terme de qualité de ces établissements et négocier ce qui sera possible pour renforcer certains postes.

2010 sera aussi, pour tous les directeurs, celle de l'actualisation des projets d'établissements, qui datent de 2005. Il reviendra à chacun, dans le respect de la ligne de conduite associative, d'imaginer et de défendre les orientations de son établissement pour les 5 ans à venir ! Défi, s'il en est, compte tenu de toutes les réformes en cours touchant notre secteur d'activité !

Enfin, et pour que vous soyez parfaitement au courant, nous étudions les possibilités d'implanter des groupes électrogènes au sein des EHPAD ou tout au moins de pouvoir en connecter un en cas de panne électrique sur le secteur géographique considéré.

En conclusion, des avancées, des idées, des projets, des travaux pour le meilleur bien être de nos usagers, pour répondre à l'évolution des besoins mais aussi offrir aux personnels les meilleures conditions de travail ! Qu'on se le dise, 2010 sera encore une année d'actions !

*Gilles Rolland,  
Directeur Général*

## SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/12

## COMITÉ D'ENTREPRISE

### NOUVEAU CE NOUVEAUX ELUS NOUVELLES IDEES

Afin d'organiser au mieux votre calendrier, quelques informations pour l'année 2009/2010 :

- 2 places pour le cinéma « Multiplex » de Brest vous seront offertes au courant du mois d'octobre.
- Un chéquier KADEOS pour tous salariés de plus de 6 mois en CDI et CDD sera distribué comme l'an dernier début décembre.
- Le spectacle de Noël des enfants ne nous donnant pas entière satisfaction, cette année, le CE a décidé de l'annuler.
- Le repas des salariés programmé en début d'année reste un moment fort pour le Comité d'Entreprise. Nouvelle formule en 2010 : il sera remplacé par un samedi récréatif à la « Récré des Trois Curés » les 5 et 12 juin 2010, journées qui se clôtureront par un buffet campagnard. Ceci concerne les salariés, les enfants et les conjoints avec participation de 15 euros. Le déroulement et l'organisation de ces journées vous seront communiqués ultérieurement.



Nous sommes à votre écoute tous les lundis de 15h00 à 17h00 à la permanence du CE – 11 rue de Lanrédec à Brest.

*Les élus.*

## PRÉVENTION/SÉCURITÉ

### CENTRE MOBILE DE FORMATION INCENDIE



Dans le cadre de la prévention du risque incendie telle qu'elle est définie dans le code du travail, tous les établissements recevant du public sont dans l'obligation de mettre en place une formation Incendie pour leurs personnels.

L'association a fait le choix d'une formule qui se déroule sur site et est dispensée dans un camion spécialement aménagé pour offrir une salle de cours théorique et des travaux pratiques plus vrais que nature.

Le stagiaire, mis en situation de feu réel (à foyer écologique), éprouve même le choc de la montée de température et de l'enfumage. Tous les équipements de sécurité sont présents (détecteurs de gaz, barrière infrarouge, systèmes d'arrêt d'urgence) et les stagiaires manipulent les extincteurs dans des conditions parfaites de simulation. A s'y tromper mais sans risque....

Chaque session accueille 8 stagiaires et les cours sont dispensés par l'un des formateurs Conseil Incendie de Bureau Veritas.

Le module « Manipulation des extincteurs » a pour objectifs de savoir déclencher une alerte et d'utiliser les moyens de première intervention, mais aussi de connaître les dangers des fumées. *392 personnes formées en fin d'année 2008 (environ 32 par établissement)*

Le module « Evacuation » visait quant à lui à avoir un comportement efficace lors de l'évacuation de l'établissement en cas d'incendie et à connaître les consignes spécifiques de l'établissement. *97 personnes formées en fin d'année 2008 (8 personnes par établissement)*

Une formation qui sera de nouveau mise en place en fin d'année 2009

## PLAN DE PANDÉMIE GRIPPALE



Chaque hiver, la France connaît une épidémie saisonnière de grippe dont les conséquences sur la santé sont limitées grâce à l'existence d'un vaccin.

Mais, cette année, la France risque d'être confrontée à une épidémie de grippe de plus grande ampleur, causée par le virus grippal de type A H1N1, capable de se propager beaucoup plus rapidement.

La pandémie grippale peut alors toucher 1 personne sur 3, entraîner un taux d'absentéisme très important qui désorganiserait la vie économique.

Dans cette situation, l'association Les Amitiés d'Armor risque d'être touchée : salariés, résidents et partenaires. Aussi, un « plan de continuité d'activité (PCA) » a été élaboré afin d'anticiper les modes de fonctionnement et d'organisation des établissements et services pour faire face à cette crise éventuelle et de répertorier les mesures de protection et d'hygiène nécessaires.

Information sur le site :

[www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr) ou  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## UN MÉTIER, UN PORTRAIT

### Service technique : de l'entretien d'un bâtiment au respect des normes de sécurité

Le service technique de l'association compte aujourd'hui 9 personnes :

- 7 agents techniques: Éric Duval, Régis Marié, Hervé Robin, Dominique Joimel, Grégory Morvan, Franck Uguen et Alain Tanguy
- 1 cadre technique: Yves Milleret
- 1 responsable de service, adjoint de direction générale: Vincent Laurelli

Aujourd'hui avec près de 1000 usagers accompagnés tout au long de l'année par l'association, le ratio du service technique est donc équivalent à 125 usagers par personnel de terrain. L'organisation du service est telle que les agents « tournent » sur l'ensemble des résidences à raison de 3 semaines de présence (continues ou discontinues) sur chaque structure. Cette « rotation » est indispensable et la seule façon d'assurer 24h/24 et 365j/365 une permanence technique sur l'ensemble des sites.

S'inscrivant dans la démarche qualité initiée aux Amitiés d'Armor et dans le cadre d'une réglementation omniprésente, les établissements et services de l'association entreprennent la réalisation de travaux pour être en conformité avec les normes en vigueur. En effet, dans ce contexte médico-social où l'enjeu est la maîtrise des coûts combinée à une exigence de qualité, le respect des normes d'hygiène et sécurité s'accroît sensiblement.

Les ouvriers du service doivent ainsi posséder des connaissances afin d'assurer une mission de sécurité au bénéfice des résidents mais aussi des professionnels des structures dans lesquels ils interviennent.

Pour mémoire, la sécurité incendie : c'est, entre autre, la vérification des issues de secours tous les mois dans toutes les résidences ; la vérification des portes « coupe-feu » de toutes les résidences tous les trimestres ; un contrôle annuel des bâtiments intégrant le suivi des clapets coupe-feu, des trappes de désenfumage, des aménages d'air frais, mais aussi des mesures de débits d'aspiration tout comme le contrôle de l'ensemble des blocs secours 1 à 1 dans toutes les résidences....

En toute logique, on peut raisonnablement penser que l'aspect normatif va prendre une place importante des missions du service dans les années à venir.

Par ailleurs, les missions du service concernent naturellement tout l'entretien courant des 10 EHPAD, 3 FJT, 2 CAJ, 3 antennes du SSIAD, de la structure multi-accueil et de la direction générale. A ceci s'ajoutent de plus en plus de travaux et réfections plus lourds, comme par exemple la cuisine collective du FJT de Ker Digemer, effectués par les agents. A noter également la part importante et sensible du câblage "courant faible" lié aux installations d'appel malade et de postes informatiques qui est prise en charge par l'équipe du service d'entretien.

En définitive, les missions du service n'ont cessé de s'étendre au fil des années et les agents techniques effectuent donc des travaux allant de la peinture à la plomberie, en passant par l'électricité et la mise aux normes... exigeant d'eux une grande polyvalence.



## CHSCT

Comme le prévoit la législation après les élections des délégués du Personnel et du Comité d'Entreprise, les élus votent la constitution du nouveau CHSCT.

Le nouveau bureau est composé comme suit :

**Président** : Monsieur Gilles ROLLAND, Directeur Général des Amitiés d'Armor

**Secrétaire** : Madame Denyse PITON, Aide Soignante à la Résidence Branda

**Membre** : Madame Cathy FLOCH, Infirmière coordonnatrice au SSIAD

**Membre** : Madame Sylvie SALAUN, Aide Soignante à la résidence Ker Héol

**Membre** : Madame Robertina HELEVAUT, Aide Soignante à la résidence Ker Digemer

Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail se réunit une fois par trimestre mais aussi à la suite de tout accident ou problème pouvant entraîner des conséquences graves.

Les coordonnées des membres du CHSCT sont affichées au procès verbal du CHSCT du 16 juin 2009.

## RÉSIDENCE KER GWENN ET LE GRAND MELGORN

### Changer les habitudes durant les beaux jours



Pique-nique vous avez dit pique-nique ?

A Ker Gwenn, cette idée enchante beaucoup les résidents

Comme à l'accoutumée, chaque année **trois pique-niques familiaux** sont proposés aux familles et amis des résidents dans le jardin ou le patio de la résidence. C'est l'occasion de prendre l'air, de se rencontrer, d'échanger, de chanter, de manger différemment, de trinquer ensemble dans la bonne humeur ! Mais surtout de changer les habitudes !

Depuis plusieurs années, nous avons le plaisir de **partir à l'aventure** au moins deux journées durant l'été avec **les résidents et leurs accompagnatrices** (l'animatrice et bénévoles) **de la résidence du Grand Melgorn**. Nous partageons un pique-nique qui est, il faut le reconnaître, toujours très animé. Différentes activités sont organisées telles que pétanque, promenades favorisant le dépaysement et la détente. Nous avons d'excellents souvenirs de ces rencontres où les anecdotes comiques fourmillent. Nous ne dévoilerons point la chute de nos péripéties car la devise de Ker Gwenn et du Grand Melgorn est « *carpe diem viva l'aventura !* ».



Chaque semaine, et tout au long de l'année, les résidents partagent très régulièrement les repas de midi avec l'animatrice. Ils sont intitulés « *Plaisir de manger ensemble* ». Cette année, pour changer de cadre, « **plaisir de manger ensemble** » **se déroule de temps en temps dans le patio le midi**. Cet espace très pratique avec toit couvert, permet de terminer avec certitude le repas même en cas de petits caprices météorologiques bretons. L'essentiel est de s'adapter et de trouver des astuces pour mener à bien les activités extérieures !



## RÉSIDENCE LE STREAT HIR

### Une heureuse promenade

Par un beau samedi matin du mois de mai, les Conquétois présents dans le centre-ville ont pu croiser un heureux cortège. Les 10 élus du CME (Conseil Municipal des Enfants), membres de la commission « environnement et solidarité », avaient, en effet, donné rendez-vous à huit résidents de la maison de retraite, pour une petite promenade ensoleillée. Cette jeune compagnie a été très appréciée des personnes âgées, souvent à mobilité réduite, et souvent très affaiblies par le nombre des

années. Elles ont ainsi remercié les enfants de manière très émouvante. Ce moment privilégié fut aussi l'occasion de nombreux échanges ; petits et grands ont émis le souhait de se retrouver fréquemment et de partager des activités en commun : sorties, visites, activités manuelles, chants et jeux de sociétés... On le voit, les liens possibles sont multiples. Cette promenade est le début d'une très belle amitié naissante et de nombreux projets intergénérationnels vont voir le jour.



## RÉSIDENCE BRANDA

### 100 ans ! Et un de plus...



L'ambiance était à la fête, le mardi 7 avril, à l'occasion du 100<sup>e</sup> anniversaire de la doyenne, Madame Madeleine LE ROUX, résidente à Branda depuis 9 ans.

Née le 05 avril 1909 à St-Lô dans la Manche, Madame LE ROUX a longtemps vécu à Paris avec son mari et sa fille unique. Modiste, elle a, durant toute sa carrière, confectionné un nombre considérable de chapeaux. Clin d'œil que tous les résidents et invités lui ont rendu en venant coiffés d'un couvre-chef au repas.

Le jeudi 4 juin, nous voilà tous réunis autour de la table pour célébrer le second centenaire de l'année, celui de notre doyen : Monsieur René PLE. C'est aux couleurs de l'Afrique que toute la résidence BRANDA a vibré. En effet, Monsieur PLE a vécu plusieurs années au cœur de l'Afrique Centrale, période de sa vie à laquelle il est très attaché. Masques, tableaux, statuettes et tenues africaines en tout genre ont permis de créer l'ambiance. Au menu de ce repas quelque peu original, le mafé de poulet, préparé par l'équipe de cuisine, a ravi toutes les papilles.

Monsieur PLE nous a fait l'honneur de lire un discours, finement préparé. Auteur d'un livre intitulé « Matricule 467 », il aime écrire et nous faire partager ses souvenirs les plus heureux mais aussi ceux qui le sont moins. Dans son œuvre, il relate les périodes des deux guerres mondiales qu'il a vécues. Prisonnier en Allemagne, lors de la Guerre 39-45, il avait réussi à s'évader. Entré dans la Résistance, il participait à l'évasion du Général Delattre de Tassigny... Une vie bien remplie que l'on a toujours plaisir à écouter.



## RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

### Une feuille de chou à Ker Bleuniou

Non, non il ne s'agit ni de jardinage, ni de cuisine mais de communication. Effectivement depuis quelques mois le « Ker Bleunews » a vu le jour.

Edité une fois par mois, il est devenu un outil d'information important au sein de la résidence. Il se compose d'une part du programme d'animation puis d'autre part d'articles faisant état des animations passées. En général, un de ces articles évoque une activité qui revient régulièrement: une petite piqûre de rappel sur les ateliers existants ne fait pas de mal. Le deuxième point relate un événement important du mois.

Pour l'instant l'écriture de cette revue revient à l'animatrice mais le projet (dès le mois d'octobre) est de laisser la plume aux résidents: Poème, récit... tout est à inventer, il n'y a plus qu'à laisser nos idées s'évader...

### Une autre nouveauté à Ker Bleuniou

La volière a retrouvé des locataires. Depuis plus d'un an notre volière était en mal d'oiseaux. Ses pigeons devenus trop nombreux et gourmands avaient rejoint d'autres résidences.

Tout de même, cette volière vide au milieu du jardin nous attristait. On parla d'y mettre des plantes,

cette proposition eut peu d'échos parmi les usagers du jardin. La seule solution envisageable: y remettre des oiseaux, des occupants moins gourmands que les pigeons!

Les familles et les bénévoles nous ont aidé à trouver les compagnons idéaux: c'est ainsi que deux perruches, deux paddas et plusieurs mandarins sont venus égayer notre volière.

C'est bien agréable, aujourd'hui, d'aller leur apporter quelques feuilles de salade. Lorsque l'on approche, ils viennent nous saluer, en gazouillant, essayant de couvrir nos bavardages de leurs piailllements.

Je vous confierais volontiers: je pense qu'ils me reconnaissent. Même si cela n'est pas vrai, laissez moi croire que tous les soirs lors de ma sortie quotidienne, mes petits amis m'attendent avec un plaisir égal au mien.

Tout de même un petit nuage assombrit ce rendez-vous: l'hiver approche... Que vont devenir ces oiseaux, la cage n'est pas isolée, ils ne supporteront pas le froid et le vent. Il faudrait du bois, du contre-plaqué, du polystyrène, des plaques de plastique... il ne manque que le matériel, je sais déjà à qui demander l'aide technique pour mettre à l'abri les oiseaux. Alors peut-être avec votre aide...

Si vous avez une petite idée où trouver ce matériel à très bas prix n'hésitez pas à contacter Sandrine, animatrice (02 98 07 70 69).



## RÉSIDENCE KER ASTEL

Le mois de mai est traditionnellement le mois du Festival de CANNES...

KER ASTEL s'est mis à l'heure cannoise:

Le salon de la résidence s'est transformé pour quelques après-midi en salle de cinéma. Les résidents ont redécouvert les films qui ont marqué leur génération, de « Quai des Brumes » à « La Grande Vadrouille » ou « La Traversée de Paris ». Quel plaisir de revoir ces acteurs mythiques!

À l'occasion de ces projections, un jury s'est réuni afin de décerner la Palme d'Or,



réalisée par les résidents eux-mêmes. Une cérémonie officielle se devait d'avoir lieu pour la remise des prix...

À l'image du Palais des Festivals, le tapis rouge a été déroulé pour le passage des résidents, chapeautés comme il se doit lorsqu'on est sur la Croisette! Toutes les stars n'étaient pas à Cannes... Ces célébrités d'un jour furent reçues avec faste, pour un goûter VIP où les petits fours et le Champomy furent servis à loisir...

La palme d'Or a été décernée au film « Quai des brumes », tourné à Brest... Pas chauvins ces Bretons !!!

## RÉSIDENCE KER HEOL

### Joyeux anniversaire, KER HEOL !!!

Voici 40 ans sortait de terre dans le secteur de Kerbernard le Foyer de Jeunes Travailleurs de Ker Héol.

En 1969, Ker Héol ouvre ses portes: un restaurant social et 110 logements exclusivement réservés aux jeunes migrants des campagnes vers la ville, créant ainsi une dynamique au sein du quartier.

Dix ans plus tard, Ker Héol amorce sa métamorphose avec l'arrivée des personnes âgées marquant ainsi le début d'une heureuse cohabitation entre deux générations. En 2003, sept personnes handicapées vieillissantes ont intégré la structure confortant d'autant plus l'image de Ker Héol par sa diversité d'accueil.

### Quatre décennies plus tard...



L'association « Les Amitiés d'Armor » en présence de Monsieur Léaustic, Monsieur Rolland, Madame Denis et son personnel ont marqué l'événement avec élus et résidents à l'occasion d'une journée exceptionnelle le 12 juin 2009.

« Donner des années à la vie, c'est bien sûr notre premier rôle...mais encore faut-il donner de la vie aux années » relatait Sylvie Denis lors de son discours d'ouverture de la cérémonie. Après elle, Pierre Léaustic, Gilles Rolland, Yvon Berthou, conseiller général, Marie-Pierre Creff, conseillère municipale chargée des personnes âgées ont exprimé leur satisfaction devant l'intergénération et la sérénité du « vivre ensemble » qu'ils ont pu constater. Ce climat d'amitié et de solidarité a également été fort apprécié par Hosny Trabelsi, adjoint au maire du quartier de l'Europe, Marc Berthelot, vice-président de l'association chargé du secteur jeunesse, Yvette Guillou,



administratrice et Maurice Legendre, ancien directeur de Ker Héol.

Pour la réussite de cette journée, les résidents se sont beaucoup investis dans la décoration de la résidence lors des ateliers de travaux manuels. Le « soleil » était bien sûr l'emblème de ce quarantième anniversaire: création de soleils en papier suspendus, de panneaux photos, de menus en forme de maison. Nos « artistes » bénévoles se sont aussi beaucoup impliqués en peignant des paysages ensoleillés sur les vitres de l'établissement et la réalisation d'une décoration florale centrée sur le tournesol.

Cet évènement a également été l'occasion de faire un travail de mémoire avec nos résidents: quel âge avons-nous en 1969 ? Que faisons-nous ? Quels furent les évènements marquants de cette année ? Certains d'entre eux ont confié aux animatrices des photos pour réaliser des panneaux et ainsi mettre en parallèle les photos de 1969 et d'aujourd'hui.

A cette journée de fête se sont joints les familles des résidents, les bénévoles, les personnes du club de quartier, sans oublier nos jeunes, vocation première de Ker Héol.

Le repas, animé par deux groupes « Guitares et Chansons » et Marcel et Marie-Hélène Cloarec avec leur orgue de barbarie a permis à certains résidents de révéler des talents comiques insoupçonnés...

Rendez-vous dans 10 ans pour fêter le demi-siècle de Ker Héol !

Encore merci aux bénévoles, au personnel et à tous les acteurs de cette inoubliable journée.

## RÉSIDENCE LE PENTY

### Le solarium: un atout de plus au Penty

Souvenez-vous, il y a un an, nous inaugurons l'établissement, resplendissant de ses nouveaux locaux. Il y avait une cerise sur le gâteau : la rénovation du solarium, espace de 40 m<sup>2</sup> situé au centre du parc au bénéfice des résidents, des familles et de l'équipe d'accompagnement social du Penty. L'objectif était de faire vivre ce solarium à travers des activités et d'y organiser des temps de rencontres avec les familles.

Après le soutien financier de la Caisse d'Épargne pour la rénovation du solarium, nous avons également bénéficié d'une subvention de la Fondation JM Bruneau pour son aménagement. Ainsi, le solarium s'est vu équipé de mobilier adapté créant alors un environnement harmonieux et chaleureux, aujourd'hui plébiscité par tous les intervenants.

Dans notre projet de demande de subvention, nous avons informé de notre souhait de mettre en place une formation du personnel qui pourrait mettre en application ses acquis dans ce nouveau lieu d'accueil. 10 membres de l'équipe ont été formés (4 AMP, 3 éducatrices, 1 aide soignante, 1 psychologue et 1 ergothérapeute). La formation « animer un atelier sensoriel », proposée par l'URIOPSS, permet aujourd'hui à cette équipe de proposer divers accompagnements aux résidents, au solarium ou dans l'établissement. La subvention leur a permis d'acheter tout le matériel inhérent à la mise en place de ces ateliers.

Le solarium est un atout supplémentaire dans notre organisation qui permet une « extraction vivifiante » pour tous, de la résidence.



## RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

### Installation de défibrillateurs à Porspoder

La résidence « Le Grand Melgorn » accueille depuis peu une petite boîte, installée à l'entrée de la structure : un défibrillateur cardiaque automatisé.

A l'initiative de la Mairie de Porspoder et de la Résidence, ce défibrillateur cardiaque automatisé a pris sa place dans notre établissement, car il est à la croisée de chemins : le chemin de l'École du Spernoc, le chemin de la Maison de l'Enfance, le chemin du lotissement et, bien sûr, le chemin du Grand Melgorn.

Une réunion d'information ainsi qu'une démonstration de l'utilisation de ce matériel a eu lieu, cet été, à la « Maison pour Tous » de Porspoder.

Les participants ont pu se familiariser à l'usage de ce nouveau matériel d'urgence et recevoir parallèlement quelques rappels sur les gestes de premiers secours.



Accessible au grand public, ce défibrillateur permettra aux témoins directs d'un problème cardiaque d'intervenir immédiatement et d'augmenter ainsi considérablement les chances de survie.

La commune de Porspoder compte trois défibrillateurs : un à Melon, un à la disposition de la SNSM et le dernier situé au

Grand Melgorn, pouvant protéger à la fois les aînés et les enfants.

Le personnel du Grand Melgorn a reçu une information à son utilisation par le biais de Sophie COSSON, médecin coordonnateur. Cette information sera régulière pour tous nouveaux personnels.

Jusqu'à présent, cet appareil n'a pas servi ! Heureusement... Mais il inspire confiance et nous rassure par son petit clignotant quotidien, qui ressemble au rythme cardiaque, celui de la Vie.

## RÉSIDENCE KER DIGEMER

### Séjour vacances en Pays Bigouden

Cette année, le séjour vacances organisé par la résidence s'est déroulé dans le Sud Finistère du 22 au 27 juin au Village de Vacances « Domaine du Dourdy » en Loctudy au cœur du Pays Bigouden. Nous étions bien logés dans les gîtes rénovés du parc et à proximité de la salle de restaurant du « château ».

L'appréhension du départ surmontée - méconnaissance des lieux et des personnes, changement d'habitude -, le séjour fut une découverte agréable pour les 7 résidents du voyage: Mme Sparfel, Mme Kerdraon, Mme Guyon, Mme Hamonou, Mme Prigent, Mme Coz, Mr Meriau Roger et Marie Renée Page, leur accompagnatrice.

Au programme: Excursions avec le minibus de la résidence très confortable et bien adapté - promenades à pied et en bateau ... effectuées selon les envies des personnes, tout en respectant des temps de repos devant la mer... C'était vraiment les vacances! Nous avons sillonné la Cornouaille:

- Le Guilvinec pour assister à l'arrivée des bateaux et au déchargement des poissons.
- La pointe de Penmarc'h pour voir le phare d'Eckmühl et la côte.
- Bénodet pour tenter notre chance au Casino et nous promener sur l'esplanade du front de mer.
- Loctudy pour visiter son port de pêche et le Manoir de Kerazan



- Pont l'Abbé pour « faire le grand marché » du jeudi.
- L'Île Tudy pour profiter de la plage et la baignade.
- La rivière de l'Odet, pour découvrir la croisière commentée.

Chacun a pu apprécier d'être au bord de la mer, pouvoir se promener, respirer le « bon air », voir de nouveaux paysages, manger les spécialités (langoustines), prendre une glace ou l'apéritif en terrasse, se baigner et nager (pour Georgette), regarder, comparer, acheter des souvenirs et cadeaux, parler à d'autres personnes... Le soleil, tout au long de la semaine (pas une goutte de pluie!), a renforcé le plaisir de profiter de ces vacances.

Nous avons aimé partager, à tour de rôle, une journée de vacances avec nos visiteurs bénévoles: Geneviève Gueguen, Yvonne Leroyer, Malou, chanteuse de l'orchestre, Mme Leroy et Jacqueline Truet, animatrice aux Glycines. Un petit regret, celui de l'indisponibilité, cette année, de Mme Hervelyne Lannuzel pour l'accompagnement du séjour: nous lui souhaitons un bon rétablissement. Roger Meriau, seul homme « courageux » du groupe, aurait aimé la présence de son copain Alain Bleunven, inscrit au séjour, mais également absent pour raison de santé. La bonne humeur, et parfois même les « fous rires », l'entente et l'entraide, la cohésion du groupe ont contribué à la réussite de cette semaine de « vacances ».

### Ne pas perdre le nord au bois de Kéroual!

C'est après avoir déjeuné, sous un soleil magnifique, aux abords des barbecues publics, qu'une équipe de résidents du FJT Ker Digemer est partie pour une course d'orientation dans le Bois de Kéroual.



A travers un relief escarpé et ombragé, les résidents se sont essayés à l'utilisation de la boussole et à la lecture d'une carte du bois afin de retrouver leur route tracée par l'ensemble des balises.

Sentiers peu visibles, chemins, barrières rocheuses, murs infranchissables, trous, buttes, fossés, ruines, routes forestières ... ont été une partie des obstacles franchis par l'équipe.

Après trois heures de course, de digestion, de recherche et de rigolade, le groupe s'est retrouvé à la balise d'arrivée pour une pose bien méritée!

Une aventure à renouveler.

### Un nouveau barbecue pour la résidence Ker Digemer!

Afin de remplacer l'ancienne cuve bien rouillée utilisée pour les grillades dans le cadre des rencontres festives et conviviales de Ker Digemer, les résidents (bricoleurs en herbe) ont défini la réalisation de ce nouveau barbecue.



Dans une démarche de création, en concertation, les plans ont été dessinés et un bidon de 200 L a été trouvé. Ainsi, meuleuse, perceuse, limes et marteaux ont été les différents outils utilisés pour la fabrication.

Depuis, le barbecue a été inauguré avec les personnes âgées et les adultes du centre d'accueil de jour. Il a aussi voyagé à Quimper avec le CAJ, à la maison de quartier de Bellevue, nos voisins.

De belles grillades en perspectives !!!

## CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

### Fête de l'été au Centre d'Accueil de Jour de Quimper

Pour célébrer l'arrivée de l'été, le CAJ de Quimper a organisé une petite fête en son honneur. On se souvient encore de l'édition 2008, dédiée à l'Afrique, où les familles des usagers et les différents partenaires du centre avaient été conviés. Et bien, on se souviendra également de cette belle journée du 25 juin 2009 car, pour la première fois, l'ensemble des usagers et des équipes des 2 centres d'accueil de jour de Ker Digemer se sont réunis au grand complet: une première dans l'histoire du CAJ, à Quimper à l'occasion d'une superbe « Garden party ».

Au menu : grand cocktail, préparé par les usagers du CAJ de Quimper et barbecue ! Et pour que la fête batte son plein, un grand quizz musical a rassemblé tout le monde après le déjeuner.

Même le soleil nous a honorés de sa présence (c'est pour dire !), cela a permis à chacun de passer cet agréable moment de rencontre et de convivialité.



### Fête de l'été au Centre d'Accueil de Jour de Brest

Le Centre d'Accueil de jour pour personnes cérébrolésées de Ker Digemer a participé à la troisième édition de « Distro War Vor » organisé par le Foyer Menez Roual de Dirinon, le 9 juillet 2009 au port du Moulin Blanc à Brest.

Après un délicieux pique-nique sur le port de plaisance du Moulin Blanc, les usagers ont pu goûter sous le soleil, au plaisir de la navigation en toute sécurité, sur des embarcations adaptées. Une barge et un voilier ont été mis à disposition pour permettre à tous nos usagers de réaliser une belle balade de 45 minutes en rade.

Quelques embruns, du vent dans les voiles, les sensations de glisse, le bateau qui gîte et voilà nos usagers qui se prennent pour de vrais marins prêts à naviguer sur toutes les mers du globe.

Tous furent ravis de cette journée assez exceptionnelle, tant sur l'organisation qui a été parfaite que sur l'accueil qui fut très chaleureux. Le CAJ a en partie financé cette sortie en mer, pour donner à chacun la possibilité d'y participer.



## RÉSIDENCE KÉRÉLIE

### Coup de jeune à Kérélie

#### La réhabilitation de Kérélie touche à sa fin !

En cette rentrée scolaire 2009, le FJT de Kérélie a vu se profiler la fin des travaux de réhabilitation pour les 60 logements de la résidence. Ceux-ci ont démarré fin 2006 par le rez-de-jardin et la création du multi-accueil des Poupig d'Armor.

2007 fut marquée par le début des travaux pour 20 logements. Le temps des travaux, le propriétaire du bâtiment, la SA HLM Les Foyers, a mis à disposition un immeuble de 15 logements, rue Robespierre à Kerinou. Or, fin 2007, alors que les 20 premiers logements allaient être livrés, la découverte d'amiante dans les sols a interrompu le chantier jusqu'en octobre 2008. Lorsque les travaux reprirent, les 20 premiers logements purent être occupés tandis que les 40 restants rentrèrent à leur tour en chantier.

Tout a été entièrement refait: la plomberie, l'électricité, l'isolation phonique et thermique, les fenêtres, les plafonds, sols et murs etc. En phase de déconstruction, il ne restait plus que les murs porteurs.

En Juillet 2009, les 60 logements furent terminés, tous



équipés d'une kitchenette (plaques chauffantes, réfrigérateur...), d'une salle d'eau (douche, WC, lavabo) et de mobilier (table, chaises, lit). Ces logements peuvent se connecter à Internet via WIFIRST, un fournisseur d'accès internet.

Les parties collectives, quant à elles, seront encore en travaux jusqu'en octobre/novembre 2009. L'espace de restauration, la cuisine pédagogique, l'espace multimédia, les locaux administratifs seront à leur tour entièrement rénovés. Le ravalement extérieur du bâtiment devrait s'achever dans le même temps.

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2009, l'immeuble Robespierre a été officiellement rattaché au FJT de Kérélie, ce qui porte désormais la capacité du FJT à 75 logements pouvant accueillir jusqu'à 78 personnes.

L'objectif prioritaire de l'équipe sera d'ici la fin de l'année 2009 d'accueillir les nouveaux résidents, d'aménager les espaces collectifs et de mettre en place un conseil de vie sociale.

Une grande fête sera organisée pour l'inauguration le 14 janvier 2010.



# LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

## LES POUPIG D'ARMOR

### Sorties de fin d'année aux Poupig

Pour fêter le départ des plus grands pour l'école, l'équipe a organisé plusieurs sorties :

- Une visite à **Océanopolis** : le pavillon polaire fut très apprécié par les enfants ; nous envisageons à l'avenir de découvrir les autres pavillons.
- Une balade au **parc animalier du Moulin Neuf à Ploudalmézeau** : l'occasion d'une rencontre avec les ânes, poneys, poules, émeus,...
- Et une promenade au **Fort du Dellec** : les enfants ont découvert le paysage, le sable et les bateaux.
- Pour les plus jeunes, une excursion **au jardin des Explorateurs** a été organisée avec l'arrivée des beaux jours.

Toutes ces escapades étaient suivies d'un pique-nique fort apprécié des enfants et de l'équipe.

Pour plusieurs, ce fut l'occasion d'un baptême en bus.



## RÉSIDENCE LES MOUETTES

### L'été des Mouettes

Pendant les deux mois d'été un groupe de bénévoles est venu une fois par semaine promener les résidents ou jouer à des jeux de société. Cette visite était très appréciée des résidents.

Pour finir la saison estivale, nous nous sommes retrouvés pour une sortie pique-pique.

Cette année, nous sommes restés sur la commune de Plougonvelin, dans un camping à la ferme. Après le repas, nous sommes allés visiter un jardin aménagé autour d'un lavoir.

Une journée pleine de bonne humeur, de complicité que nous ne manquerons pas de reproduire.



**10 EHPAD** (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :  
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,  
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty,  
Ker Astel (hébergement temporaire)

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes** : Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales** :  
Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 structure multi-accueil** :  
Les Poupig d'Armor



**N°Vert 0 800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens** :

Ker Digemer Brest et Quimper

**3 Services de portage de repas à domicile** :

Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile** :

Guipavas, Goulven et Lanrivouré

**Direction générale** :

11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2

Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74

E-mail : amities@amities-armor.asso.fr