

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



Avril 2008 - N° 65



INFOS

ÉDITO

2008 s'annonce être une année positive. Les projets avancent et nous venons d'obtenir l'autorisation de créer au sein de notre résidence Ker Bleuniou à Gouesnou 6 places d'hébergement permanent pour personnes handicapées vieillissantes. Nous allons donc travailler avec Brest Métropole Habitat, propriétaire du bâtiment sur une évolution architecturale. Cette unité viendra compléter l'offre d'accueil assurée depuis plusieurs années par nos établissements le Streat Hir au Conquet et Ker Héol à Brest, ainsi que par le Foyer d'Accueil Médicalisé Le Penty à Lannilis. La pertinence du projet a été reconnue par le Préfet et le Président du Conseil Général et leurs services et nous pourrions donc courant 2009 accueillir de nouveaux résidents dans les meilleures conditions.

A construire bientôt l'extension de la résidence Ker Gwenn à Brest à hauteur de 6 places d'hébergement permanent pour personnes âgées auxquels s'ajouteront l'unité d'hébergement temporaire de 2 lits pour personnes lésées cérébrales, ceci en appui de l'accueil de jour de Brest mais aussi en soutien de personnes vivant habituellement à domicile.

L'extension de la résidence Le Penty à Lannilis sera opérationnelle en milieu d'année et son unité spécialisée dans l'accueil de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer augmentera sa capacité de 3 places en hébergement permanent, plus 2 places en hébergement temporaire et, innovation, un lit en accueil d'urgence – appel le matin, accueil le soir – afin de soutenir de manière rapide et efficace les malades et leurs proches pour quelques nuits, le

temps de passer la situation de crise.

Le Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes verra aussi sa capacité évoluer de 2 lits permanents à la plus grande satisfaction des personnes en attente de place.

Le Penty, unité de référence dans l'accompagnement de malades pour lesquels le diagnostic de la « maladie d'Alzheimer » a été posé, marquera bien sûr officiellement courant 2008 l'inauguration de ses nouveaux locaux et, à cette occasion, ses 5 ans d'existence et de réussite.

Le projet d'amélioration des salles de bains des studios du Grand Melgorn à Porspoder se précise en lien avec le propriétaire, la société d'HLM « Les Foyers ».

Les travaux de rénovation du Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie se poursuivent et se termineront courant 2009 pour offrir quelques 60 logements d'un haut niveau de confort.

Le Service de Soins Infirmiers A Domicile intégrera prochainement, sur le même site de Ker Astel à Guipavas, ses nouveaux locaux offrant de meilleures fonctionnalités.

La démarche qualité, pilotée par Doriane LE ROUX en lien avec chaque directeur et portant sur l'ensemble des activités de l'association se poursuit et

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2008: un engagement toujours présent »

mobilise les professionnels des établissements et services.

Des conventions de partenariat viennent d'être signées avec d'une part, le CHU de Brest, et d'autre part, le Service d'Hospitalisation A Domicile du Ponant / Clinique Pasteur afin que les résidents de nos EHPAD puissent bénéficier de la meilleure prise en charge médicale en cas de nécessité. Ces dispositifs se mettent en place dans le cadre d'une très étroite collaboration entre les professionnels et dans le souci du meilleur accompagnement, ce qui participe également de notre démarche qualité.

D'autres projets sont aussi travaillés et, si 2008 est l'année de la sérénité, ce ne sera certainement pas celle de l'immobilisme ou de l'ennui !

Gilles Rolland
Directeur Général

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/5

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

6/12

LA VIE DE L'ASSOCIATION

COMITÉ D'ENTREPRISE

La soirée du 1^{er} février organisé par le Comité d'Entreprise a eu lieu au centre socioculturel de Saint Renan dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Repas et animations ont été appréciés des salariés présents. Les plus chanceux sont rentrés avec un bon cadeau gagné lors de la tombola.

Nous espérons que les chèques vacances, récemment distribués, vous permettront de profiter des beaux jours. Dès la rentrée 2008, le CE mettra en place des modes de prélèvement différents pour les chèques vacances 2008 / 2009.

Noël est encore bien loin et pourtant des nouveau-

tés se profilent à l'horizon 2009. En effet, les élus du Comité d'Entreprise envisagent

de continuer l'Arbre de Noël des enfants (avec animation-spectacle, goûter pour les petits et apéritif pour les parents). Mais dans cette nouvelle formule, les bons d'achats destinés jusqu'à présent aux enfants seront transformés en bons d'achats pour l'ensemble des salariés.



CHSCT

Les pré-réunions trimestrielles du CHSCT permettent d'échanger et de rencontrer les salariés des établissements et services des Amitiés d'Armor. Pour autant, estimant que la durée de ce temps d'échange est insuffisante et que les problèmes existants dans les structures ne sont pas suffisamment évoqués, les élus du CHSCT envisagent des permanences dans les structures.

MÉDAILLES DU TRAVAIL

La cérémonie de remise des médailles du travail s'est tenue le vendredi 20 mars 2008 à la Direction Générale avec une centaine de personnes présentes (médailleurs, familles, collègues, élus municipaux, représentants du comité d'entreprise et administrateurs) qui ont pu assister au vin d'honneur qui a suivi. A cette occasion ont été honorés les salariés suivants :

• **au titre de la médaille d'argent (soit 20 ans de services)**

- Madame DEHAYE Catherine - Résidence Ker Astel
- Madame JEZEQUEL Odile - Résidence Ker Astel
- Madame SIOU Gislaïne - Résidence Ker Astel
- Madame PHILIP Laurence - Résidence Ker Astel
- Madame GOURVES Denise - Résidence Le Streat Hir
- Madame CABOCHE Monique - Résidence Le Grand Melgorn
- Madame GIRARD Annie - Les Poupig d'Armor
- Madame LE GOLIAS Valérie - SSIAD
- Madame ROD Huguette - SSIAD
- Madame HILY Maryse - SSIAD
- Madame ROUMIER Lydia - SSIAD
- Madame MAZE Martine - Résidence Le Penty
- Madame MICHEL Sophie - Résidence Le Penty
- Madame COLIN Claudine - Résidence Ker Gwenn
- Madame GUENA Anne-Marie - Résidence Ker Gwenn
- Madame BICRELL Françoise - Résidence Ker Gwenn



• **au titre de la médaille de vermeil (soit 30 ans de services)**

- Madame RIVAOLLAN Joëlle - Résidence Ker Bleuniou

• **au titre de la médaille d'or (soit 35 ans de services)**

- Madame GUEGUEN Yvette - Résidence Ker Astel

• **au titre des médailles de vermeil, or et grand or (soit 30 ans, 35 ans et 40 ans de services)**

- Madame CAPDEVILLE Françoise - Résidence Ker Gwenn

Nos félicitations aux récipiendaires !

BRÈVES



M. Hervé Bouzeloc, 4^e à partir de la gauche.

Départ en retraite d'Hervé Bouzeloc

Hervé Bouzeloc, ouvrier qualifié des services techniques, vient de faire valoir ses droits à la retraite et nous a quittés fin février après plus de 19 ans aux Amitiés d'Armor.

Même si selon lui ce n'est pas une page qui se tourne mais simplement une nouvelle étape dans sa vie, il nous manquera.

Bonne retraite cher Hervé, et soyez assuré de notre amitié.

RÉORGANISATION DU SERVICE RESSOURCES HUMAINES

Des années 2000 à nos jours, les passages consécutifs des résidences pour personnes âgées en EHPAD, la reprise de nouveaux établissements ou encore l'ouverture de la structure multi-accueil ont eu un impact considérable sur l'augmentation des effectifs de l'association. Ceci s'est traduit par une hausse significative du nombre de contrats de travail ainsi que du nombre de bulletins de salaires – presque 600 payés traités chaque mois. Pour autant, l'évolution du service RH n'était pas proportionnelle à la croissance des établissements et services des Amitiés d'Armor. Aujourd'hui, c'est chose faite !

Depuis le 1^{er} trimestre 2008, ce service dirigé par la Directrice des Ressources Humaines, Élodie PORTANGUEN, qui a pour responsabilité l'administration du personnel, la formation, les relations sociales et syndicales, le recrutement, la gestion prévisionnelle des emplois et des carrières, les systèmes d'information de gestion des ressources humaines... a été réorganisé.

Ainsi, le service RH se divise en deux grandes branches :

- d'un côté **l'Administration** des ressources humaines (paye, juridique, contrat etc...) qui est une activité plus verticale scindée en deux pôles et confiée aux deux assistantes ayant une bonne connaissance des problématiques RH :
 - Malécka HEBERT, responsable paye, assure la gestion des rémunérations, la mise en place d'indicateurs, le suivi de la masse salariale, les déclarations des charges sociales trimestrielles et annuelles, les relations avec les caisses de retraite et autres organismes, en lien avec la Directrice des Ressources Humaines.
 - Mélanie LANDURE, assistante RH, récemment

recrutée à ce poste, assurera, après une période d'apprentissage et de formation qui durera jusqu'au mois de juin 2008, la gestion quotidienne RH, le suivi des contrats de travail,



De gauche à droite : Mélanie Landuré, Malécka Hébert, Elodie Portanguen.

le dossier de la formation continue par la détection des besoins, l'élaboration des plans de formation, la mise en œuvre des actions de formation et l'évaluation des résultats, également en lien avec la Directrice des Ressources Humaines.

- Ces deux pôles, qui sont complémentaires, se verront confier des tâches aujourd'hui gérées par les établissements.
- et de l'autre **la Gestion** des ressources humaines qui est transversale, par nature gérée directement par la DRH. Cette gestion des ressources humaines couvre de nombreux domaines, intervenant à tous les stades de la « vie » du travailleur dans l'organisation : le recrutement, la gestion des carrières, la gestion des conflits, les procédures de licenciement, la concertation sociale, la motivation et l'implication du personnel, la satisfaction au travail, les conditions de travail. Elodie PORTANGUEN souhaite ainsi s'accorder plus de temps et effectuer un travail de formalisation des procédures mais aussi d'anticipation et d'approfondissement sur des thématiques précises (ex GPEC, Plan de formation ...) au regard des demandes plus nombreuses qui émanent des directions d'établissements.



SOUTIEN ET FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES TRAUMATISEES CRANIENNES

Les aidants familiaux de personnes traumatisées crâniennes, dès le premier jour de l'accident, sont amenés à entourer, protéger, défendre et accompagner l'époux, l'épouse, le fils, la fille... sans bien évidemment y avoir été préparés. La confrontation au traumatisme crânien est toujours brutale et aussi traumatisante pour l'entourage. Une implication de tous les instants, la charge du quotidien, l'isolement dû au handicap, entraînent l'usure rapide des aidants. Malgré le soutien des associations de familles, bénévoles et dévouées, l'accompagnement de la personne traumatisée crânienne au quotidien est une prise en charge lourde, difficile et complexe.

Armor Formation, en collaboration avec l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens du Finistère, met en œuvre tout au long de l'année 2008 sur le département du Finistère une action de soutien et de formation aux aidants familiaux de personnes traumatisées crâniennes.

Ainsi, cette formation des aidants familiaux, appuyée sur l'Appel à Projets de la CNSA, vise à mettre en œuvre – ou à améliorer – la qualité du soutien à domicile du traumatisé crânien, retrouver un équilibre et une qualité de vie au sein d'une cellule familiale modifiée, donner un certain nombre de « clés » afin de comprendre et gérer les diverses situations rencontrées au quotidien et aider à préparer l'avenir.

Après une phase d'analyse des besoins, le programme de cette formation a été élaboré. Le programme modulaire permet de construire avec chaque participant un parcours individualisé qui tiendra compte de ses attentes dans la limite du cadre de 20 heures par participant alloué par le dispositif.

AXE 1	AXE 2	AXE 3
Le relationnel	La pathologie	L'adaptation
<ul style="list-style-type: none">- La difficulté à accepter le handicap sur la durée- Savoir prendre du recul- L'usure des aidants- Limite du rôle de l'aidant	<ul style="list-style-type: none">- Le traumatisme crânien- Les handicaps associés- Les troubles du comportement- Prise de risques au quotidien- Les bons gestes- Le vieillissement	<ul style="list-style-type: none">- Les aménagements domicile et véhicule- Les aides financières et techniques- Le réseau TC29- Les mesures de protections du majeur- L'indemnisation de la victime

Le projet qui s'étale sur 18 mois, entre le 01/09/2007 et le 28/02/2009 aura pour objectif de former une trentaine d'aidants sur cette période, en menant une action sur Brest, pour le territoire du Nord-Finistère et sur Quimper pour le Sud-Finistère.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

LES PROGRAMMES NUTRITION DE DÉFI SANTÉ NUTRITION AUX AMITIÉS D'ARMOR

Conformément au *Programme National Nutrition Santé 2*, DSN développe depuis 2005 des programmes de formation sur « l'alimentation de la personne âgée » à destination, en particulier, des aides à domicile.



L'intervention de DSN en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) est une suite logique à cet objectif visant à prévenir, dépister et limiter la dénutrition des personnes âgées.

Deux EHPAD des Amitiés d'Armor (Ker Digemer et Ker Héol) ont sollicité **Défi Santé Nutrition** pour la mise en place de programmes nutrition basés sur une stratégie globale et pluriannuelle :

- audit et évaluation de la « prise en soin alimentaire » des résidents
- analyse de la prestation alimentaire
- plan de formation pour tout le personnel, en liaison avec le médecin coordonnateur
- animations et rencontres avec les résidents, les familles et aidants extérieurs
- réunions d'information pour les médecins traitants
- protocole de suivi nutritionnel des résidents

DSN va mobiliser et renforcer ses équipes sur cette thématique : médecins spécialistes en santé publique, en gériatrie, en nutrition ; diététiciennes intervenant dans le champ de l'éducation et promotion de la santé, de l'alimentation de la personne âgée.

Parallèlement, et cette fois-ci sur le secteur de la Jeunesse, DSN travaille également avec les Foyers de Jeunes Travailleurs de Ker Digemer et Ker Héol.

Les objectifs visent à sensibiliser les jeunes à une alimentation équilibrée, à promouvoir la consommation des produits laitiers et des fruits et légumes, à diminuer les produits gras et sucrés. La méthodologie d'intervention consiste à alterner pendant l'année 2008 des ateliers cuisine avec des ateliers discussion. Les contraintes matérielles et financières sont également prises en compte.

UN MÉTIER, UN PORTRAIT

Éducateur de jeunes enfants

Suite à l'ouverture de la structure multi-accueil Les Poupig d'Armor, l'association s'est dotée de nouvelles compétences en embauchant notamment deux éducatrices de jeunes enfants :

Myriam Jeffroy, 29 ans, EJE diplômée de l'école d'Angers, occupe aujourd'hui le poste d'adjointe à la direction des Poupig d'Armor (à droite sur la photo).

Cécile Le Mignon, 26 ans, EJE diplômée de l'école de Saint-Brieuc, a signé son premier CDI depuis fin septembre 2007 aux Amitiés d'Armor, après avoir effectué plusieurs remplacements dans des crèches du département (à gauche sur la photo).

Myriam et Cécile s'entendent pour dire que ce travail relève sûrement de la « vocation » et chacune d'entre elles souhaitait depuis longtemps exercer un métier auprès d'enfants.

Afin de mieux définir le métier d'Éducateur de jeunes enfants ou EJE, il faut préciser que l'EJE est un travailleur social spécialiste de la petite enfance qui intervient auprès d'enfants de 0 à 7 ans et qui exerce essentiellement au sein de structures d'accueil de la petite enfance (crèche, hôpital, foyer de l'enfance, centre maternel...).

Ayant un intérêt particulier pour l'enfant et son déve-



loppement, Myriam et Cécile ont acquis des connaissances en psychologie et techniques éducatives développées. Elles doivent pouvoir faire preuve de créativité, avoir des dons d'observations et une grande capacité d'adaptation ; des qualités artistiques sont appréciées. Leur objectif est d'accompagner l'enfant vers une socialisation et un apprentissage de l'autonomie. En effet, l'EJE participe à 3 types de fonctions :

- l'éducation : il cherche à favoriser le développement de toutes les capacités physiques, artistiques et intellectuelles de l'enfant ; en d'autres termes : des apprentissages sensoriels et moteurs,
- la prévention : il participe à l'acquisition des règles de la vie sociale et est capable de déceler les signes de détresse chez l'enfant ;
- la coordination : il met en place des activités éducatives au sein des équipes intervenant auprès de jeunes enfants.

Leur travail se fait en collaboration avec les autres professionnels des Poupig d'Armor (infirmière puéricultrice, auxiliaire de puériculture...) - équipe qu'elles dynamisent grâce à la mise en place de projets - ainsi qu'auprès des parents en les accompagnant dans l'éducation de leur enfant.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



TY GWENN

Voyage dans l'imaginaire

Le vendredi 7 mars 2008 s'est déroulé à la mairie de quartier, le vernissage de l'exposition « Voyage dans l'imaginaire » ; exposition de peintures des usagers de l'accueil de jour Ty Gwenn. L'atelier de peinture animé par Madame Andrée OULHEN, bénévole à Ty Gwenn depuis plusieurs années maintenant, est très apprécié de tous.

Les travaux entrepris et exposés ont été à l'origine de grands moments d'émotion ; moments durant lesquels : « on se sent encore capable de faire de belles choses, ensemble » dans une ambiance amicale où le rire a une place de choix.

Nous avons remarqué tout au long de ces ateliers l'application et l'implication des usagers et c'est aujourd'hui l'aboutissement de leur travail que nous découvrons.

Enfin, bien au-delà de l'activité artistique, ces moments auront été l'occasion de se délivrer et de s'exprimer (confiance en soi, satisfaction de soi, après un effort de concentration et complicité entre tous)



Les sourires parlent d'eux-mêmes

LES POUPIG D'ARMOR



Le carnaval et la chandeleur

Le mercredi 6 février, c'était la fête aux Poupig d'Armor. En effet, des parents avaient déguisé leurs enfants. L'équipe avait maquillé certains enfants pour que tous soient dans l'ambiance du carnaval. Le personnel qui portait un déguisement impressionnait les enfants qui arrivaient au multi-accueil.

Vers 10 heures, les enfants ont préparé la pâte à crêpes (blé noir et froment). Comme c'est difficile de mélanger les ingrédients ! C'est important de faire la cuisine avec les petits car cela leur apprend (entre autres) qu'il y a une préparation avant la dégustation.

Vers 11 h 30, les enfants et le personnel se sont installés pour manger les crêpes faites au bilig par deux salariés. Quelle bonne odeur dans toute la structure !!! Tout le monde s'est régalé en dégustant aussi bien les crêpes salées que sucrées et nous avons même eu la visite du Directeur Général, Monsieur Rolland, à cette occasion.

Vu le succès de l'opération, nous renouvelerons sûrement l'expérience. Chaque mois, nous fêterons également les anniversaires et d'autres temps forts sont déjà prévus.

SSIAD

Déménagement

Courant avril 2008, les locaux administratifs du SSIAD se rapprochent de leurs origines. Dès la rénovation achevée, l'ancienne dépendance attenante à l'EHPAD de Ker Astel aura droit à une seconde vie. L'architecture de la bâtisse étant préservée et magnifiée par la restauration, les jardins de Ker Astel retrouveront le cachet qui était quelque peu entaché par une maisonnette jusque-là à l'abandon.

Les aides-soignants du secteur de Guipavas ainsi que toute l'équipe administrative auront plaisir à faire visiter les lieux à tous ceux qui le souhaitent.



RÉSIDENCE LE STREAT HIR

Visite au chenil de Landerneau

Depuis maintenant plusieurs mois, le groupe des résidents handicapés vieillissants du Streat Hir, accompagnés de Mikaël, leur moniteur éducateur, prend la direction de Landerneau le vendredi après-midi. Le long du chemin de halage, une curieuse complicité est née.

En effet, nos résidents ont fait la connaissance de Vicky, Vigorick et Kira : de superbes chiens de la SPA. Chacun profite de ces moments pour se détendre et admirer le paysage autour de l'Elorn. Cette activité est bénéfique pour tous. Les résidents sont fiers de la responsabilité qui leur est confiée. Un moment de tendresse et de caresses pour les animaux comme pour les résidents.

A l'heure du départ, le petit groupe a bien du mal à repartir vers Le Conquet.



RÉSIDENCE LES MOUETTES

Rencontre intergénérationnelle aux Mouettes

Ce début de janvier se trouve être une période festive comportant de nombreuses symboliques et coutumes. Nous en avons profité pour inviter les enfants de la garderie pour un goûter chantant.

Dès leur arrivée dans la résidence et après admiration des poissons dans l'aquarium, ils se sont extasiés devant la crèche de Noël.

Les résidents les attendaient avec impatience. Les enfants ont chanté leur répertoire sous les applaudissements de nos aînés. En remerciement, les résidents ont interprété des chants connus de leurs petits visiteurs (Cadet Rousselle, La mère Michelle,...) qu'ils ont entonnés en chœur.

Les rencontres inter-générationnelles suscitent toujours d'agréables émotions. L'après-midi s'est terminé par un goûter en commun avec bonbons et friandises.



RÉSIDENCE BRANDA

La galette des rois

Après les fêtes de Noël, ce début d'année était l'occasion de réunir l'ensemble de la résidence autour de la galette des rois. Le mercredi 9 janvier, les résidents ont accueilli avec plaisir les enfants du personnel et leurs parents dans le salon panoramique du 7^e étage, très vite assiégé par la vingtaine de petites têtes blondes présentes.

Le clown, Gaston Blutt, a animé cet après-midi avec son spectacle « Plus d'un tour dans son sax », sous les yeux émerveillés des enfants et les éclats de rires des plus grands.

Le goûter a fait suite au spectacle. Tout ce petit monde s'est retrouvé dans la grande salle pour partager la galette des rois. Étonnamment, toutes les fèves ont été trouvées par les enfants... qui ont eu le plaisir de rentrer à la maison avec leur couronne en



ayant vu le lieu où papa ou maman travaille. Résidents et enfants ont promis de se revoir. A l'année prochaine !

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

Sortie petits plaisirs



Souvent considérées comme une corvée il y a quelques années, c'est aujourd'hui un vrai plaisir attendu tous les mois par quelques résidentes de Ker Bleuniou... Mais de quoi s'agit-il ? Cette sortie porte le nom énigmatique de « sortie petits plaisirs ». Voici quelques indices : caddie, chocolat, argent, carte de fidélité...

Oui, vous avez trouvé ce sont les courses ! Bien sûr nous n'assurons pas le fameux « plein de courses », mais les petits plaisirs qui rendent la vie plus douce : une tablette de chocolat, un paquet de gâteaux, un tube de rouge à lèvres ou le dernier magazine sorti.

C'est avec un soin particulier que nous avons choisi la grande surface qui nous accueillerait une fois par mois. Plusieurs critères devaient retenir notre attention :

- Un magasin plus grand que celui de Gouesnou, mais pas trop...
- Un personnel accueillant qui accepterait que l'on prenne le temps de fouiller notre porte monnaie

pour trouver l'appoint, tout en ne brusquant pas nos gestes maladroits.

- Un jour où il n'y a pas trop de monde, mais un peu quand même...

Une enseignante de Plabennec a répondu à nos attentes. C'est ainsi qu'une fois par mois, liste à la main, nous « débarquons » dans les rayons bien achalandés.

Voici quelques propos tenus dans le fourgon lors du retour :

« C'est plaisant de rencontrer d'autres personnes, de se tenir informé des nouveautés. »

« J'apprécie de ne pas dépendre de mes enfants pour les petites courses, de pouvoir choisir moi-même les produits et retrouver les habitudes de la maison. »

« Aller soi-même faire ses achats permet de garder un contact avec l'argent, se rendre compte du prix des choses. »

Maintenant il faudra attendre le mois prochain pour se fournir en chocolat... Nous devenons des habituées, depuis la semaine dernière, notre groupe a même décidé de faire l'acquisition d'une carte de fidélité, les bonus serviront à agrémenter la résidence en diverses plantes et décorations.

Nous avons encore un projet à réaliser... Nous n'avons pas testé la cafétéria du commerce...

Le mois prochain peut-être ! N'hésitez pas à nous rejoindre, il reste quelques places dans le fourgon.

RÉSIDENCE LE PENTY

Pour nous Bibus en fait plus !



En cette fin de mois de février, les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé ont découvert la ville de Brest sous un autre angle. Une première pour tous : nous avons pris le bus.

Depuis peu, Bibus met à la disposition des personnes à

mobilité réduite trois lignes avec plates formes rétractables au niveau de la porte centrale. Malgré quelques améliorations qui pourraient être encore apportées, les plates formes sont idéales pour accéder au véhicule.

Nous avons fièrement pris notre bus à l'arrêt de la clinique Lanroze, en route pour 15 minutes de trajet direction la place de la Liberté.

Après un goûter bien mérité et une pause photo devant les fontaines, c'est plein de forces que nous avons fait le chemin inverse.

Les résidents étaient heureux de cette activité placée sous le signe de la découverte et les éducatrices ravies de cet agréable moment, en lien direct avec l'objectif qui est de favoriser la vie sociale des résidents handicapés vieillissants.

Premier départ à la retraite au Penty !



Christiane GOURAUD, infirmière, a fait valoir ces droits à la retraite le 31 décembre 2007. Christiane a commencé son parcours à la clinique de Kérelenn à Roscoff en 1967, ouvert un cabinet libéral à Lannilis, travaillé à la Maison de Repos Notre Dame et intégré Les Amitiés d'Armor le 1^{er} juin 2003 à l'ouverture du Penty.

Toute l'équipe, les membres du Comité d'entreprise et l'Association l'ont accompagnée dans ce départ et lui ont souhaité un maximum de jours heureux !

RÉSIDENCE KER ASTEL

Après-midi bien-être à Ker-Astel

Se faire pouponner, masser, lifter, maquiller. Ce sont les bonheurs dont ont pu bénéficier les résidents de Ker Astel, par 4 étudiantes qui ont souhaité réaliser un atelier d'esthétique au sein de la résidence. Accompagnées d'une clino-esthéticienne exerçant en milieu hospitalier auprès de malades souffrant de lourdes pathologies, elles ont fait le bonheur des résidents de Ker Astel en réalisant des soins du visage, massages des mains, épilations et maquillage. Un après-midi de bien-être que chacun souhaite voir renouveler tant l'expérience fut positive et agréable.



RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

À l'heure indienne

Du 8 au 22 février 2008, la Résidence « Le Grand Melgorn » a vécu à l'heure indienne !

Animaux en bois de cèdre et en pierre volcanique, sacs en tissu, boîtes en papier mâché, bijoux en métal et en os, batiks aux couleurs chaudes ont décoré la salle de réunion.

Des panneaux d'informations sur les religions, la géographie, l'économie, l'histoire et le développement mais aussi des vidéos sur l'Himalaya ont fait voyagé



petits et grands. En effet, les résidents de Ker Gwenn, Branda, Ker Digemer et les Mouettes sont venus. Les scolaires, tout comme les petits bouts de la maison de l'Enfance, les personnes des communes avoisinantes ont été associés et conviés ; et même l'hôpital de Bohars nous a rendu visite à deux reprises, après avoir lu dans la presse le thème de l'exposition !

La vie de la résidence a été en conséquence très animée durant 15 jours ! Chacun se croisant, échangeant, rêvant...

Le but a été atteint : ouvrir notre structure sur l'extérieur, qu'elle soit un lieu de convivialité et d'échanges !

Au-delà de cela, l'objectif visait également à faire connaître les difficultés de ces personnes qui ont réalisés tout cet artisanat, les reconnaître, apprécier leur talent et les aider par delà les frontières qui nous séparent !

Une partie du bénéfice dégagé par la vente des objets d'artisanat traditionnel est donnée aux O.N.G. qui sont sur place (Association Mahaguthi, femme qui font le tissage, Association « Un dispensaire pour Darahmsala » pour une antenne médicale, ainsi que les familles d'artisans d'Inde, du Népal et réfugiés du Tibet).

Merci à tous ceux qui ont contribué à ce geste solidaire !

RÉSIDENCE KER HÉOL

Personnes Âgées

Février: un mois haut en couleurs et en danses !!!



Le 5 février, nous avons fêté la Chandeleur en compagnie du groupe de danses bretonnes rennais « Skolpad Lokournan ». Pas moins de douze danseurs étaient

présents pour cette fête. Ils ont apporté joie et bonne humeur et ont entraîné les personnes âgées sur le rythme de quelques gavottes et valse écossaises... Après une heure de spectacle, une pause devenait obligatoire pour se désaltérer avec un bon verre de cidre. Les biligs n'avaient pas le temps de refroidir tant la demande de crêpes était importante. La dégustation fut un vrai plaisir. Que de souvenirs pour nos grand-mères qui, elles aussi, ont tourné les crêpes voilà quelques années !

Autre festivité importante du mois de février, le carnaval. Chaque personne âgée avait au préalable confectionné son déguisement (masques et costumes) pour accueillir un groupe de résidents voisins de Kerlivet. La rencontre fut ponctuée de chansons, de musique, blagues et de franche rigolade. Comme à l'accoutumée, la journée s'est achevée par un goûter convivial et chaleureux !



RÉSIDENCE KER DIGEMER

Personnes âgées

L'histoire d'un projet: Peinture

Peindre fait émerger le plaisir, la motivation, la curiosité, la revalorisation de soi.

Il ne s'agit pas ici d'un apprentissage dans le sens pédagogique du terme, mais plutôt d'une expérience, d'une découverte.

A l'atelier, les personnes mettent de la couleur sur du tissu, du papier etc... Le décor proposé est celui des glycines. Elles donnent des formes, elles créent leur propre espace, elles font quelque chose de beau.

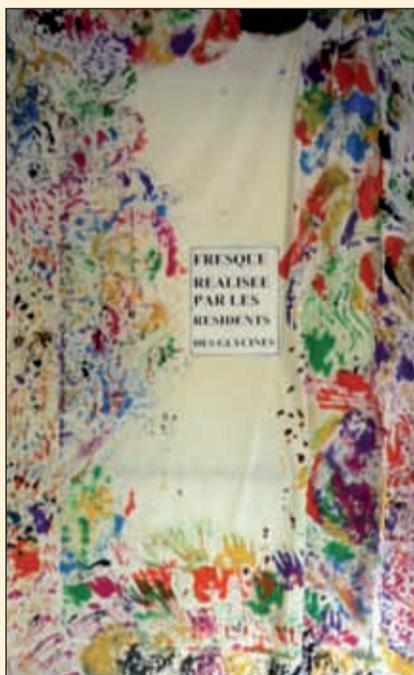
Ce lieu devient, le temps de la séance, porteur de situation positive.

Pour développer le plaisir, il faut encourager la personne âgée à s'exprimer sur son support sans prise de pouvoir de la part de l'animateur.

La peinture est un moyen d'évasion qui permet à certaines personnes qui ne peuvent plus extérioriser leurs sentiments, d'avoir une expression immédiate.

« L'art ne rend pas le visible, il rend visible »

Citation de Paul Klee



Peindre et communiquer avec des personnes désorientées est une aventure artistique. Chaque individu est artiste : ni l'âge, ni la démence ne sont une entrave à l'expression artistique.



RÉSIDENCE KÉRÉLIE

Projets en tous genres

Depuis quelques mois, sous l'impulsion de l'animateur Yohann CALVEZ, le FJT de Kérélie a développé plusieurs projets dans le domaine des arts plastiques :

- Plusieurs jeunes de la résidence, accompagnés de leur animateur, ont participé à un concours d'affiche organisé lors du Défi Brestois par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Finistère sur le thème des « IVRESSES » et le foyer a gagné un prix pour sa participation.

Ce fut également l'occasion de s'interroger sur les conduites addictives avec les jeunes.

- Ker Digemer a animé une semaine sur les cultures africaines à l'espace Léo Ferré (Maison de Quartier Bellevue). Dans ce cadre, l'atelier d'arts plastiques de la résidence de Kérélie a réalisé une grande toile de 3 x 3 m pour décorer les lieux.

Cette toile est appelée à voyager puisqu'elle sera exposée au Patronage Laïque de Lambézellec pour un

projet avec le centre de loisirs, puis à la Foire aux Croûtes (place Guérin à Brest) le week-end du 1^{er} mai 2008.

- D'autres projets artistiques verront le jour dans les mois qui viennent : il s'agit par exemple de la participation à un projet GRAFF avec la Maison de Quartier de Kérinou ainsi que l'inscription au Festival des Carnets de Voyages à Brest qui aura lieu au mois de juin prochain.



RÉSIDENCE KER DIGEMER

Jeunes

Réveillon solidaire à Ker Digemer

Entre Noël et le nouvel an, les résidents des trois FJT de l'association et les personnes âgées de Ker Digemer ont pu se retrouver autour d'un repas de fête financé par la Fondation de France. Les résidents se sont mobilisés pour organiser leur fête de A à Z, autant pour le menu et l'aménagement de la salle que pour le service et les animations.

Les jeunes ont pris soin des anciens en les accueillant tout d'abord à la cafétéria. Des pizzas, préparées par Nicola, notre volontaire italien, et quelques assistants, les y attendaient.

Entre les séances de photo et des chansons interprétées avec brio par les jeunes comme les anciens, un repas raffiné, préparé par Laurent, chef

hôtelier, a été servi à tous les convives dans la grande salle à manger. Foie gras, dinde aux marrons, tarte au citron se sont noyés dans le champagne, le vin et l'eau plate pour laisser les résidents digérer devant un spectacle de marionnettes loufoques présenté par la compagnie « Une de plus » de Plouguerneau.

Les participants se sont rapprochés petit à petit pendant la soirée. Ils ont chanté, bu, mangé, rigolé et c'étaient pour ceux qui sont isolés ou loin de leurs proches l'occasion de vivre un vrai réveillon dans une ambiance familiale. Pour les autres aussi !

La dominante de la soirée aura été la rencontre intergénérationnelle qui, nous l'assurons, débouchera sur de nouveaux événements, selon les dires des participants à cette belle fête.



RÉSIDENCE KER HÉOL

Jeunes

Cafétéria relookée



Fin décembre s'est déroulée la traditionnelle soirée de Noël, moment convivial et festif qui a permis de réunir beaucoup de jeunes éloignés de leur famille. Cette soirée était également l'occasion du vernissage des tableaux « Home déco » confectionnés par les

jeunes lors d'un atelier artistique sur le thème de l'Afrique.

Un véritable cadeau de Noël ! Vu le succès obtenu, cet atelier se déroulera toute l'année avec pour objectif la réalisation en commun d'une fresque murale pour la salle détente du FJT. Cette fresque viendra orner la cafétéria du FJT totalement rénovée en ce début d'année 2008, afin de la rendre plus attractive. Couleurs chaudes, luminaires et appliques modernes créent une ambiance très « cocooning » appréciée par les jeunes tout au long de la journée (du petit déjeuner aux soirées animées).

La soirée inaugurale de la cafétéria fut organisée à l'occasion de la chandeleur: les jeunes se sont initiés au bilig en costume traditionnel de bigouden.



10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes): Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes: Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 structure multi-accueil: Les Poupig d'Armor



N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens:

Ker Digemer Brest et Quimper

3 Services de portage de repas à domicile:

Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile:

Guipavas, Goulven et Lanrivoaré

Direction générale:

11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2

Tél. 02 98 03 06 77 - Fax: 02 98 47 56 74

E-mail: amities@amities-armor.asso.fr