

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION TRIMESTRIEL



Mai 2005 - N°56



INFOS

ÉDITORIAL

Les projets avancent...

Depuis le précédent numéro du « Flash », qui n'est pas si loin, force est de constater que les projets ont bien avancé et je tiens à vous en informer, tant il me semble important de dire ce que l'on fait et... de faire ce que l'on dit!

Ainsi, les travaux prévus à Ker Bleuniou vont enfin démarrer, après un retard dû à un appel d'offres infructueux nous ayant amené à relancer des entreprises. La dernière mouture de plans concernant l'extension de Ker Gwenn semble la bonne et nous sommes en négociation quant aux moyens requis pour celle-ci ainsi que sur l'hébergement de semaine pour personnes traumatisées crâniennes.

Les premiers plans de réhabilitation de notre résidence sociale Kérélie sont à l'étude, le projet d'ascenseur à Branda, compliqué, reste un défi que nous comptons bien relever et le permis de construire pour l'extension du Penty est en instruction dans les services de la mairie de Lannilis.

Le permis de construire des nouveaux locaux de la direction générale rue de Lanrédec, donnant sur l'avenue Le Gorgeu, est obtenu et laisse présager un début de travaux après l'été.

Les administrateurs et directeurs présents au Conseil d'Administration du 15 avril dernier ont pu visiter la toute nouvelle buanderie centrale et les procédures de ramassage et de traitement du linge s'améliorent chaque jour.

Le projet d'extension de notre service de soins infirmiers à domicile est en instruction et bénéficie de tous les avis favorables, ce qui nous laisse espérer

une décision positive, en souhaitant, comme de coutume, que les crédits suivront afin d'ouvrir effectivement ces places à de nouveaux patients, ce service étant très apprécié.

La convention tripartite pour notre établissement Le Grand Melgorn a été signée et prend effet au 1^{er} mai : c'est ainsi le huitième établissement de l'association à devenir EHPAD. Les 7 autres ont constaté, avec le recul, nombre d'avancées positives dans la qualité de l'accompagnement de nos résidents, avec quelques désagréments cependant bien compris des résidents et familles et quelques résistances au changement bien compréhensibles.

Les épidémies de grippe récentes ont été l'occasion de prouver les capacités de réponses et la réactivité d'un établissement organisé en EHPAD par une collaboration efficace entre le directeur, le médecin coordonnateur et les autres professionnels de l'établissement ainsi que les familles, bénévoles et intervenants extérieurs, ceci en lien avec la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales.

De même, la préparation du « plan bleu », auquel nous sommes notamment associés, destiné à prévoir une

Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2005 un engagement toujours présent

organisation spécifique en cas de canicule cet été, s'appuie sur l'organisation structurée de nos EHPAD.

Le projet de crèche continue à avancer. Les plans sont arrêtés, tout comme les effectifs nécessaires. Le Comité d'Entreprise de l'association a voté, à l'unanimité, le principe d'une subvention de fonctionnement annuelle significative, contribuant ainsi de manière notable à la faisabilité de ce beau projet.

Enfin, les réflexions sur les projets d'établissement se poursuivent, notre souci partagé restant de promouvoir des établissements et services dont la pertinence et la qualité fassent référence. Le prochain FLASH sera l'occasion de présenter la synthèse de ces travaux.

*Le Directeur Général
Gilles Rolland*

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

COMITÉ D'ENTREPRISE

Chèques Vacances ANCV

Les chèques vacances sont arrivés et ont été distribués aux salariés épargnants. L'épargne s'est effectuée durant 6 mois, d'octobre 2004 à mars 2005. La participation du Comité d'Entreprise s'est élevée cette année à la somme de 39 690 € (soit 30 % du budget global du CE réparti de la façon suivante : 130 € à chaque épargnant non cadre et 110 € aux épargnants cadres).
Bonnes vacances à tous !



Projet de Crèche des Amitiés d'Armor

L'association a sollicité le Comité d'Entreprise pour participer au projet de crèche qui s'ouvrira dans les locaux de la Résidence Kérélie à Lambézellec. Après échanges très fructueux, les élus du CE ont décidé à l'unanimité d'attribuer, à titre de subvention exceptionnelle pour l'année 2006, la somme de 7 500 €.

Pour tous renseignements, les élus tiennent une permanence le lundi de 15 h à 17 h dans les locaux du CE (entrée n° 4 sous le porche au 4 rue de Quercy à Brest. Tél. 02 98 47 29 35) - ce.amities-armor@wanadoo.fr

JOURNÉE DE SOLIDARITÉ

La loi du 30 juin 2004 relative à la solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées a institué une journée de solidarité qui prend la forme d'une journée de travail supplémentaire pour les salariés et d'une contribution financière versée par les employeurs.

Au sein de notre association, c'est le lundi de Pentecôte qui a été choisi. Face à cette obligation de travailler un jour supplémentaire, nombre de personnels se sont déclarés grévistes, réaction fort bien comprise par la direction générale ainsi que les directeurs des établissements et services.

Si nous sommes, par définition puisque c'est notre métier de les accompagner, sur le fonds solidaires des personnes âgées et des personnes handicapées, la forme d'action de solidarité retenue reste controversée et la désorganisation des établissements qui en résulte particulièrement difficile à gérer.

Dans ce contexte, et compte tenu de la nécessité d'une continuité de service aux résidents, nous avons dû imposer la mise en œuvre d'un service minimum équivalant à un dimanche ou jour férié. Je tiens ici, au nom de l'association, à remercier très sincèrement les professionnels qui ont permis cette organisation et fait preuve de leur conscience professionnelle.

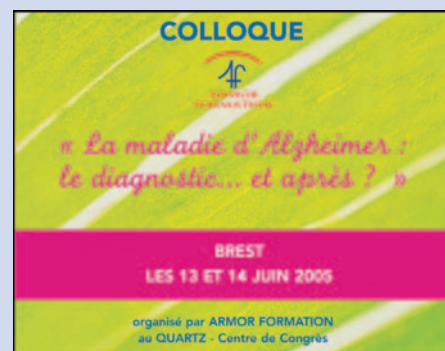
COLLOQUE

La maladie d'Alzheimer : le diagnostic... et après ?

Le colloque d'ARMOR FORMATION sur « la maladie d'Alzheimer : le diagnostic... et après ? » qui se tiendra au Quartz les 13 et 14 juin prochain se prépare activement. Ouvert aux professionnels et au grand public, ce colloque abordera les questions relatives à la maladie elle-même, la prise en charge médicale ou non, l'avancement de la recherche, le deuxième jour étant plus orienté sur les réponses aux interrogations concernant la vie à domicile, le soutien aux aidants, l'apport des services et établissements spécialisés, avec de nombreuses interventions de professionnels expérimentés et témoignages des familles qui précéderont les temps de débat réservés à l'assemblée.

Les inscriptions sont prises si possible à l'avance compte tenu d'un nombre de places limitées mais pourront également être prises sur place le jour même.

Pour toute information ou inscription, il convient de contacter le 02 98 03 06 77.



LA VIE DE L'ASSOCIATION

UN METIER, UN PORTRAIT

Les animateurs des FJT de Ker Digemer et Ker Héol

Les équipes des Foyers de Jeunes Travailleurs de Ker Héol et de Ker Digemer se sont étoffées de deux nouveaux animateurs. Ainsi, depuis le 18 octobre 2004, Gaël FERRAGU est venu seconder Isabelle GUILLOU, directrice adjointe et responsable du FJT de Ker Digemer tandis qu'Anne MERER a pris ses fonctions le 17 janvier dernier au côté de Florence MEAR, conseillère en Economie Sociale et Familiale à Ker Héol.



Tous deux titulaires du BEATEP, avec chacun une expérience passée auprès d'un public jeune, ils ont en charge l'accompagnement et l'animation de nos jeunes résidents (18-30 ans) pendant leur séjour. Dotés d'un savoir faire dans la réalisation d'actions, du sens du contact, Anne MERER et Gaël FERRAGU accueillent les jeunes et facilitent leur intégration dans la structure. Ils veillent alors à organiser, encadrer et gérer les actions d'animation, de socialisation telles que :

- Concerts et Expositions
- Activités sportives, culturelles
- Sorties et Week-end organisés
- Repas
- Action Santé
- Action Prévention (conduites addictives ; prévention routière)

Passionnés par leur travail avec de jeunes adultes autonomes, les animateurs s'enrichissent et puisent des idées à travers de nombreux échanges informels avec les résidents et s'appuient sur la diversité de la population présente (différentes cultures, jeunes issus de tous horizons) pour proposer des activités socio-culturelles en tout genre et envisager nombre de projets.

Par ailleurs, comme Ker Digemer et Ker Héol sont également des résidences pour personnes âgées, les contacts ont déjà été pris avec les animatrices du secteur « Personnes Âgées » ou le personnel du CAJ pour personnes traumatisées crâniennes de Ker Digemer en vue d'actions intergénérationnelles.

En définitive, Anne MERER et Gaël FERRAGU tendent à former un binôme enthousiaste qui souhaite travailler dans le sens d'une reconnaissance du secteur « Jeune ».
Alors bon vent aux Amitiés d'Armor à tous les deux...

Doriane LE ROUX

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER GWENN

Intellectuel ? Vous avez dit intellectuel ?

Madame BUISINE est bénévole à Ker Gwenn depuis 2002 et auparavant a connu la résidence en qualité d'enfant de résidents.

C'est dans ce cadre qu'elle a aussi accompagné les familles des nouveaux entrants en les rassurant sur le fonctionnement de la résidence, les services et toutes questions que peuvent se poser des familles inquiètes.

Depuis 2002, Madame BUISINE a animé successivement différents ateliers :

- Atelier discussion
- Atelier scrabble
- Atelier dictée

Mais laissons-la nous expliquer ses activités et les objectifs qu'elle s'est fixés.

«L'atelier de discussion a été proposé une fois par semaine à des personnes pouvant s'exprimer mais isolées dans la structure. Je cherchais à provoquer la parole et la communication entre les résidents par l'échange de vécus, de souvenirs, autour de sujets définis comme suit :

- Un sujet Nature en relation avec la saison en cours (pour retrouver des repères dans le temps)
- La chronique du mois : fêtes traditionnelles, événements survenus dans le monde, en Bretagne et à Brest.
- L'atelier se terminait par des chansons et poèmes.

Je m'inspirais de documents tels que livres et journaux en support de conversation.

Depuis l'automne 2004, j'anime tous les lundis après le goûter, un atelier intitulé Scrabble et Jeux de

Lettres. Le groupe est constitué de 6 personnes qui travaillent individuellement. Les intérêts de cet atelier sont orientés d'une

part vers une activité intellectuelle : faire des mots, les placer ou non sur une grille, découvrir de nouveaux mots (usage du dictionnaire), favoriser la concentration. D'autre part, c'est une activité d'adresse et de dextérité par la manipulation des lettres. Mon rôle est d'aider activement afin que personne ne se retrouve en situation d'échec. J'aide et guide en cas de « panne d'inspiration ». Le 2^e atelier que je propose a lieu les mercredis après-midi : la dictée. Celle-ci peut être écrite ou orale si un résident a des difficultés pour écrire. Le groupe est constitué de 6 personnes. La correction se fait en commun, suivie d'un commentaire de texte en relation avec l'actualité. Tout cela dans la détente et la bonne humeur.

Les intérêts de ces ateliers sont multiples : entretenir les facultés intellectuelles, maintenir la praxis (tenir un crayon ou manipuler des lettres), converser, et s'auto-évaluer.

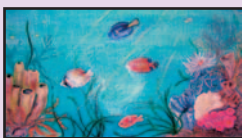
Les participants sont très fidèles à ces ateliers, en tirent un grand plaisir et reconnaissent le bénéfice de ces activités.»

Nous remercions Mme BUISINE pour sa régularité, sa fidélité, la pertinence de ses remarques ainsi que la qualité de son écoute et les liens qu'elle a créés avec les résidents et qu'elle a suscités entre eux.



RÉSIDENCE KER HÉOL

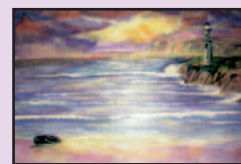
Relooking à Ker Héol



La mer des « Golfes clairs » a déferlé sa vague dans les couloirs de Ker Héol. Grâce aux talents de différents bénévoles, elle s'est conjuguée de maintes façons sur les murs de la résidence.

Ainsi, à l'air de la créativité, se sont mêlés les embruns maritimes, tandis que les voiliers et phares ont bravé l'écume.

Remercions pour cette évasion les talents de Hervé GUILLERM et d'Yvonne BOUAKKAZ, bénévoles à l'ORB, qui animent tous les deux un atelier peinture une fois par semaine à Ker Héol, ainsi que Michèle VIEL et Béatrice CABON-DARDON.



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

Une joyeuse cacophonie...

Nous avons fait l'essai l'an passé, l'expérience nous avait conquis.

Depuis quelques mois Yannig (animateur d'atelier musique) intervient tous les quinze jours à Ker Bleuniou auprès d'un groupe de personnes en perte d'autonomie.

Après un petit temps d'adaptation, les visages et les voix sont devenus familiers. Il a fallu alors faire connaissance avec les instruments. A chaque séance, Yannig les dispose sur la table : lames sonores, xylophone, castagnettes, maracas...

Quelques exercices de vocalises permettent de briser la glace. La maison résonne alors de sons étranges ; chacun découvrant son instrument. Enfin les sons s'accordent et deviennent musique. Yannig, tel un chef d'orchestre, distribue la parole musicale à chacun puis organise les voix.

Selon l'humeur du jour le groupe s'exile : Afrique, Asie... Les différents rythmes rappelant parfois de lointains voyages.

La séance finit souvent en chansons. Anciennes ou plus récentes, elles ont bercé les différentes périodes de la vie de nos musiciens en herbe (de l'enfance à l'âge adulte).

Parallèlement au plaisir de se retrouver ensemble, s'ajoute la fierté de créer quelque chose de beau.

Yannig insiste : il est animateur d'atelier musique auprès de divers publics (enfants hospitalisés, personnes handicapées...), il n'est pas « musicothérapeute ».

Pourtant une chose est sûre : « La musique, ça fait du bien » comme aime à le dire Jeannette après la séance.



RÉSIDENCE LE STREAT HIR

Un repas comme "à la crêperie"

Jeudi 17 mars à midi, la salle à manger a changé de décor. Drapeaux, affiches, sets de table et autres objets traditionnels bretons étaient en place pour un repas « crêpe ».

Sur un fond musical de circonstance, les résidents se sont installés par affinité sur les petites tables joliment dressées.

Le personnel en costume a ouvert le repas en exécutant quelques pas de danse.

Pendant ce temps, les résidents réfléchissaient sur le choix de leur menu en consultant la carte.

Plusieurs variétés de crêpes de blé noir ou froment étaient proposées comme, par exemple la complète, la crêpe aux champignons, la beurre-sucre et surtout la "crêpe du chef" (chocolat-banane et chantilly).

Les cuisiniers et les "bigoudènes" ont mis du cœur à l'ouvrage pour confectionner et servir les commandes des invités. Nous les en remercions. Le repas s'est terminé dans la gaieté et la bonne humeur.



RÉSIDENCE LES MOUETTES

La fête des bénévoles

L'an passé, nous avons choisi la fête de la saint Patrick pour recevoir les bénévoles.

En 2005, c'est sur le thème de la Bourgogne, ses grands vins et sa gastronomie, que le personnel et les résidents des Mouettes ont fêté leurs bénévoles pour leur présence fidèle et chaleureuse tout au long de l'année.

Stéphane, Cédric et Christine, les cuisiniers, ont concocté un succulent repas.

Pour vous mettre en appétit, voici le menu :

- Kir cassis
 - Délice d'escargots parmentière
 - Estouffade de bœuf bourguignon
 - Nuits Saint-Georges,
- et dégustation de bons vins oblige.

Une fête très réussie dans une bonne ambiance où les résidents, le personnel et les bénévoles ont beaucoup dansé. Cette fête nous a également permis de souhaiter le 60^e anniversaire d'un de nos résidents, très ému par les marques d'affection de tous les participants.

Chants, embrassades, applaudissements, rien n'a été oublié.



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER DIGEMER



Vive le printemps à la maison de retraite des Glycines

C'est difficile de passer l'hiver pour nous les plus anciens. Les rhumes... bronchites... et autres petits soucis... font partie de notre quotidien. Les jours sombres, alors que déjà notre vue est altérée par l'âge, nous font perdre parfois les repères « jour-nuit ».

Aujourd'hui, le printemps est bien là; nous avons planté le décor sur nos murs et au plafond. Jacqueline est devenue la spécialiste des décors suspendus. Au-dessus de nos têtes, nous avons

plantes, fleurs, oiseaux et nids qui nous rappellent à chaque instant que la vie redémarre dans la nature et dans nos cœurs. Nous avons réalisé deux fresques (fleurs sur pelouse) en tissu piqué sur polystyrène; on s'étonne tous les jours de pouvoir encore réaliser de si belles choses... Des dizaines de papillons, des grands, en papier de différentes couleurs, accrochés au plafond, volent un peu avec les courants d'air mais sont parfois figés comme nous!

Mais nous, nous pouvons laisser vagabonder notre esprit et nous replonger dans les souvenirs de notre longue vie et cela nous suffit pour nous procurer du plaisir.

RÉSIDENCE KER DIGEMER Centre d'Accueil de Jour

Le refuge animalier de Landerneau.

Tous les mardis après-midi depuis environ deux ans, un groupe du CAJ (José, Annie et Christian, accompagnés de Sophie) se rend au refuge animalier pour participer et aider au fonctionnement de ce sympathique lieu d'accueil de chiens abandonnés. Les membres du « royal canin » s'affairent à balader, chouchouter et toiletter les chiens, améliorer l'ordinaire en leur envoyant à manger et aussi à embellir le lieu en réalisant différents travaux manuels tels qu'une fresque ou la peinture des portes au pochoir. Au-delà du coup de main apporté par notre équipe, il s'agit réellement d'un lieu qui a valeur d'accueil, d'échange et de reconnaissance de notre contribution. On y est fort chaleureusement accueilli par Carole, Christophe, Laurence ainsi que par tout le groupe de bénévoles avec lesquels on apprécie à l'occasion de dialoguer autour d'un petit verre en fin de séance.

Un lieu qui joue vraiment un rôle social et humain au-delà de sa mission animalière, dans un fort joli endroit sur les bords de l'Elorn.



RÉSIDENCE BRANDA

Une rencontre avec Monsieur PLE : un devoir de mémoire

Le 17 janvier dernier, les élèves de CE et CM de l'école Jean ROSTAND à Brest ont assisté à une projection du film « Le Dictateur » en VO avec Charlie Chaplin. Cependant, les événements de 39-45, vus par ce formidable acteur, restaient ardues à comprendre pour des enfants de 8 à 10 ans. Aussi, une discussion avec un homme ayant réellement vécu ces années de guerre leur a permis de mieux comprendre leur cours d'histoire.

A l'occasion du 60^e anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale, Monsieur PLE, un résident de Branda âgé de 96 ans, est venu raconter son vécu durant cette tragique période aux élèves de CE et CM.

Le 23 août 1939, il fut mobilisé au 2^e RIL de Brest. Accompagné d'une trentaine de réservistes en uniformes et munis d'armes déjà plus ou moins vétustes, un train les a tous emmenés en Lorraine rejoindre l'action du régiment. Quand ils sont arrivés, la guerre contre l'Allemagne était déclarée, c'était le 3 septembre et les



canons résonnaient... Monsieur PLE a été fait prisonnier et emmené dans un stalag en Allemagne. Il a essayé de s'échapper 2 fois. La première fois fut un échec, il a tout de suite été repris et puni en étant privé de nourriture et en dormant sur le sol. Le pire était la solitude et l'ignorance de l'avenir. La deuxième tentative d'évasion fut la bonne.

Ce qu'il a gardé en mémoire de pire à cette époque était la faim terrible qu'il supportait tous les jours. Il ne pensait qu'à manger. En revenant en France, il est entré dans la résistance et pour prouver sa bonne foi a dû coller des affiches (très dangereux) avec des pommes de terre.

Premières réactions à l'issue de cette rencontre :

Très attentifs et intéressés, les enfants ont posé beaucoup de questions.

Monsieur PLE, tout surpris de l'âge des enfants, explique le plaisir et l'importance d'évoquer avec eux cette période de l'Histoire et relate leur manque d'instruction par rapport à d'autres faits historiques beaucoup mieux maîtrisés. L'occupation que la France a vécue doit servir de leçon.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

La Parole aux Résidents « Que pensez-vous de la Résidence ? »

- « Un environnement verdoyant, calme, avec un ruisseau que c'est reposant ! », Mme CUBAUD
- « J'ai retrouvé mes copines de classe », Mme TRÉBAOL
- « La pétanque pour rien au monde, je ne la manquerais », VICTOR
- « Je suis heureux d'être revenu dans mon pays natal », M. GOUZIEN
- « Un accueil chaleureux avec un personnel attentif toujours prêt à vous aider », Mme GOUZIEN
- « C'est un refuge », Mme THOMAS
- « Bravo sur toute la ligne », Mme MAUGENDRE
- « Nos studios sont sympatiques, on peut recevoir les copines pour le café », Mme PELLEAU
- « Je suis bien ici », Mlle HAMON
- « Moi, je suis contente, c'est une ambiance familiale », Mme BERREGARD
- « Ambiance excellente, personnel attentif, une véritable deuxième famille », Mlle RICHER DE FORGES
- « Moi, au bout de 15 ans, je connais beaucoup de secrets de la maison. Les journées sont bien remplies », Mme HERRY
- « Je suis d'accord avec tout ce qui vient de se dire : l'Établissement est remarquable à tout point de vue », M. TROADEC

RÉSIDENCE LE PENTY

Le fourgon aménagé pour les personnes à mobilité



Commençons par remercier nos généreux « subventionnaires » : France Alzheimer 29 et la Caisse d'Épargne, qui, suite à une étude attentionnée de notre dossier, ont décidé de participer au financement d'un fourgon aménagé pour personnes à mobilité réduite, muni d'une rampe d'accès hydraulique.

Le fourgon est rapidement devenu un outil de travail indispensable pour l'équipe d'accompagnement social (AMP, éducatrices spécialisées, ergothérapeute) dans la programmation des activités quotidiennes.

Chaque jour de la semaine trouve son emploi, entre les usagers de l'accueil de jour, les personnes âgées et les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé.

La palme d'or revient aux personnes handicapées, qui malgré leur « handicap vieillissant » raison de leur accueil au Penty, restent les « jeunes » qui profitent allégrement de sorties diverses et variées : visites dans les familles, courses, patinoire (réservée à certaines heures aux personnes handicapées), piscine (chaque semaine, accompagnés de l'ergothérapeute et d'une « éduc », deux ou trois résidents bénéficient d'une séance de balnéothérapie à la maison de retraite de Lannouchen), bowling (avec une rampe spécialement aménagée).

RÉSIDENCE KER ASTEL

Des travaux d'agrandissement à Ker Astel

La demeure de Ker Astel, qualifiée parfois de château, poursuit sa transformation sans pour autant abandonner son charme qui ne manque pas de séduire ses hôtes de passage.



La création d'un restaurant en rotonde offrira prochainement une perspective vers la roseraie et le verger. Un kiosque permettra de trouver, au milieu de la roseraie un havre de paix, sûrement apprécié des résidents lors des futures canicules annoncées...

Outre une meilleure accessibilité des fauteuils en salle à manger, les travaux permettront de dédoubler certaines chambres, de créer une nouvelle salle du personnel et une salle à manger pour les invités.

Construite en 1902 par le Commandant CHALLES, cette résidence séculaire aborde le nouveau millénaire sereinement en ayant conjugué la patine acquise par son histoire avec les exigences des nouvelles normes imposées par sa vocation actuelle d'EHPAD spécialisé dans l'hébergement temporaire.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

FOYERS DE JEUNES TRAVAILLEURS

Plus d'animation au FJT de Ker Héol...

Depuis le mois de janvier dernier, coïncidant avec la prise de fonction de Anne MERER, notre nouvelle animatrice, les loisirs et informations en tous genres ont dynamisé et rythmé la vie du FJT :

- La cafétéria est devenue le lieu des rencontres autour des tournois de billard ou des jeux de société, mis en place spontanément à la demande des résidents.
- Des repas à thème sont proposés une fois par mois, à l'initiative de certains résidents qui souhaitent faire découvrir et partager leurs origines (repas créole, tartiflette).
- Les fêtes calendaires ont été marquées (galette des rois, chandeleur, chasse aux œufs pour Pâques).
- Suite à la campagne de prévention "Le cannabis est une réalité", nous avons souhaité sensibiliser nos résidents sur les conduites addictives. Camel



GUELLOUL de l'association APICA (Association de Prévention et d'Information des Conduites Addictives) est intervenu pour témoigner de son passé de toxicomane et de son expérience au quotidien à "Love pause", structure d'accueil pour personnes usagères de drogues. Camel a su "captiver" son public, 20 jeunes dont quelques résidents de Ker Digemer également présents.

Anne MERER assure une permanence deux samedis par mois de 16 h 30 à 20 h 00 et propose aux résidents, le plus souvent, des sorties découverte (Fort du Dellec, Pointe d'Armorique, Presqu'île Saint-Laurent à Porspoder) ou en lien avec l'actualité brestoïse (Parade Hip-Hop, Défilé des sonneurs, Arrivée de l'Abeille Bourbon). Ce créneau horaire du samedi est un moment privilégié pour l'occupation des temps libres du week-end, une occasion de "prendre l'air" et de rompre avec le quotidien.

En préparation pour le mois de mai prochain, un week-end sportif à Saint-Malo et détente au Mont Saint-Michel ! Suite dans le prochain flash-info...

Repas sénégalais au FJT de Ker Digemer

A Ker Digemer, les bruits de cuisine font saliver... Mais ce jour-là, vendredi 4 mars, en plus d'un Tiéboudieune (riz et poisson) haut en couleurs, épices et saveurs en tout genre, on a pu assister au spectacle de chorégraphies africaines du Groupe Culturel Ayé. Ces étudiants, passionnés de danse, se sont joints pour la soirée à la communauté sénégalaise du foyer qui organisait le repas. Une trentaine de personnes ont participé et l'ambiance est très vite montée.



Il paraît que la semaine prochaine, le 29 avril, les Chinois mettent la main à la "pâte". Et ensuite, à qui le tour ?

Témoignage d'un résident à la résidence Kérélie

"Ambiance festive, rencontres à gogo. Nous nous retrouvons parfois dans notre snack. Hommes, femmes de 18 à 30 ans, pour discuter politique, religion, de nos différentes cultures... Malgré la morosité économique, nos discussions se coalisent dans une volonté de se connaître. Les émulsions sont diverses, les rencontres sont joyeuses. Des amitiés se lient, les langues se délient autour d'un café ou de mets que les filles nous préparent. Espérons que les mélanges se réalisent et se concrétisent pour le futur..."



Les résidents participent à la préparation d'un plat typique

Un exemple: une soirée africaine organisée le 3 février dernier. Au programme: repas africain et expos d'expériences de vies africaines et initiation au djembé

Jean-Charles

9 résidences médicalisées pour personnes âgées:

Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, le Penty

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées

vieillissantes: Le Penty

1 résidence médicalisée d'hébergement temporaire:

Ker Astel

3 Foyers de Jeunes Travailleurs:

Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



N°Vert 0800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens:

à Ker Digemer Brest-Quimper

3 services de portage de repas à domicile:

Ker Bleuniou - Le Streat-Hir - Le Grand Melgorn

1 Centre et 1 Service de Soins Infirmiers à Domicile:

secteurs de Guipavas, Goulven et Pays d'Iroise

Direction générale: 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX

Tél. 02 98 03 06 77 - Fax: 02 98 47 56 74 -

E-mail: amities@amities-armor.asso.fr