

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION TRIMESTRIEL

LES AMITIÉS D'ARMOR

Février 2005 - N°55



INFOS

ÉDITORIAL

Les vœux du président

En ce début d'année, alors que notre monde est agité par toutes sortes d'événements apportant tristesse et désolation - catastrophes naturelles, guerres, attentats, accidents - ... Je souhaite que chacun d'entre vous se retrouve dans son cadre habituel, dans un havre de paix et de sérénité.

Que cette nouvelle année vous apporte, avec la santé qui est la base de tout, des moments privilégiés avec famille et amis où vous pourrez vous détendre et profiter de la vie.

Que votre environnement vous soit favorable et vous permette de réaliser tous vos désirs avec, le soir venu, la satisfaction d'une journée bien remplie.

Qu'enfin, la vie s'écoule pour vous sans tristesse ni ennui.

Tels sont quelques-uns des vœux que je vous adresse en ce début d'année 2005 que je vous souhaite, bien sûr, pour tous, bonne et heureuse.

Le Président
Henri LE BIHAN

Les vœux du Directeur Général

Mes vœux iront tout d'abord à ceux qui, géographiquement loin de nous, mais si proches par la pensée, ont subi les conséquences dramatiques du séisme et des tsunamis dévastateurs en Asie. Que 2005 soit l'année de la reconstruction des familles et des biens,

même s'il va falloir du temps pour panser les plaies.

La solidarité n'est pas qu'un mot : c'est aussi une réalité dont témoigne le formidable élan de générosité partagé de tous, auquel notre association et son Comité d'Entreprise ont souhaité contribuer.

Mes vœux iront ensuite à chacun d'entre vous, résidents jeunes et moins jeunes, personnels, intervenants extérieurs, bénévoles, familles afin que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur et réussite de vos projets personnels ou professionnels.

Les Amitiés d'Armor viennent de passer le cap des 500 salariés... Ceci témoigne de la concrétisation de plusieurs projets et dossiers, notamment en 2004...

Que ceux qui contribuent au sein de l'association, mais aussi à l'extérieur, aux réflexions, au montage de nos projets, à leur instruction, à leurs autorisations et financements trouvent ici le témoignage d'une sincère gratitude car ces projets, d'une part, permettent d'apporter de nouvelles réponses aux besoins des populations, d'autre part leur réalisation constitue pour chaque membre du personnel une reconnais-

Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2005 un engagement toujours présent

sance ainsi qu'une source de motivation sans égale.

Je souhaite que 2005 soit aussi une année d'avancées significatives dans la qualité de nos établissements et services portés par le personnel de la direction générale en collaboration étroite avec les directeurs et leurs équipes de professionnels motivés et compétents sans oublier nos bénévoles qui savent, avec efficacité, générosité et modestie apporter leur précieuse contribution.

Que notre association, portée par des membres et administrateurs bénévoles actifs et dévoués, poursuive sereinement son engagement par des projets dont la pertinence reste la qualité première.

Le Directeur Général
Gilles Rolland

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

3/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

COMITÉ D'ENTREPRISE

La soirée du personnel organisée par le comité d'entreprise, s'est déroulée dans une très bonne ambiance le 21 janvier 2005 au centre social de Saint-Renan.

300 personnes ont apprécié le repas et l'animation de cette soirée. Les plus chanceux sont repartis avec un cadeau gagné lors de la tombola.

Les chèques vacances seront distribués aux éparpillés, au cours de la première quinzaine d'avril 2005.

La permanence du Comité d'entreprise a lieu tous les lundis de 15 heures à 17 heures.



FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

En ce début d'année 2005, il est agréable de pouvoir affirmer le bon fonctionnement de tous les secteurs d'activité de l'association.

Portée par les administrateurs et plus de 500 professionnels salariés, l'association continuera cette année encore à faire évoluer ses locaux au bénéfice des résidents, mais également des personnels qui y exercent jour et nuit.

Ainsi, des travaux seront prochainement réalisés à Ker Bleuniou, afin, notamment, d'agrandir la cuisine et la salle à manger des résidents, à Ker Astel, afin de créer une salle à manger plus fonctionnelle et agréable et dédoubler certaines chambres. Des réflexions sont en cours concernant l'extension autorisée de Ker Gwenn avec adjonction de 2 lits de semaine pour les personnes traumatisées crâniennes utilisatrices de l'accueil de jour, la réhabilitation de Kérélie, l'installation d'un nouvel ascenseur à Branda ou encore la restructuration des locaux privatifs et collectifs de la résidence le Penty.

La direction générale devrait pouvoir, en fin d'année, occuper de nouveaux locaux qui se situeront sur un terrain brestois dont l'association est

propriétaire depuis longtemps, ceci au bénéfice de l'amélioration des espaces utilisés par les traumatisés crâniens à Ker Digemer ainsi que par les jeunes du Foyer de Jeunes Travailleurs et au profit également d'une installation conforme aux besoins des locaux de notre organisme « Armor Formation ».

La buanderie centrale de l'association, confrontée à une augmentation très significative du tonnage de linge à marquer, laver et livrer sera agrandie et mieux équipée afin de poursuivre l'amélioration de la prestation que nous devons aux résidents et familles.

Au-delà des travaux, les projets ne manquent pas et le dossier d'extension sur de nouvelles communes de notre Service de Soins Infirmiers A Domicile est déposé afin de répondre à la volonté de l'Etat de couvrir l'ensemble du territoire. Trois nouvelles conventions tripartites concernant les résidences Le Grand Melgorn, Branda et Ker Digemer seront négociées afin de permettre leur passage en EHPAD.

Les projets d'établissement sont en cours d'actualisation ou de réalisation pour certains établissements

récents et ces projets contiendront les axes d'évolution de ceux-ci pour les cinq prochaines années.

Nous serons aussi particulièrement soucieux de la sécurité des personnels, en particulier à des moments où les effectifs sont réduits et la triste actualité récente ne peut que nous inciter à continuer activement nos avancées en ce sens par l'adéquation des locaux, la mise à disposition de moyens techniques adaptés et une formation à cet égard.

Enfin, parce que la qualité de notre association repose également sur les conditions de travail de son personnel et son attractivité sociale, un projet de crèche multi-accueil de 30 places est à l'étude. Il privilégiera l'accueil des enfants de moins de 4 ans du personnel ou non, sur des créneaux horaires de 6 h 30 à 21 h 30 compte tenu des horaires de travail atypiques de notre secteur.

Gageons qu'avec l'ensemble des partenaires très mobilisés sur ce projet, nous arriverons à faire naître, début 2006, sur la résidence Kérélie, un beau bébé !

Gilles Rolland

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER HÉOL

Sur un air de fête "V'la l'bon vent, le joli vent"

Celui des fêtes a soufflé en cette fin d'année à Ker-Héol. En ce 4 décembre, pour la plus grande joie des résidents, de leurs familles, des bénévoles et entre les mets délicieux, plusieurs airs de chants de marins et de guinguettes se sont ainsi promenés de table en table pour faire écho à la voix de la chanteuse Patricia DUPONT.

Comme le vent ne fait que passer, la fête terminée, il courait encore.

Il revint donc le 21 décembre suivant pour le goûter de Noël où furent réunis résidents et membres du Club. Il sut se fondre dans les chants de la chorale de Ker Digemer qui jouait avec lui.

Mais il se fit plus discret à l'arbre de Noël du 27. Certes, il devint moins chantant et fut présent dans les contes de Noël narrés par Virginie. On sut qu'à cause de lui, les rennes du Père Noël allaient plus vite, qu'il secouait les

branches des forêts lointaines pour envoyer de la poudreuse d'émerveillement dans les yeux des enfants. Enfin, lui seul dut comprendre comment Stann, le magicien à Ker-Héol avait fait disparaître des pièces devant l'assistance des enfants (ceux qui avaient été sélectionnés par le Secours Populaire et qui méritaient plus encore l'attention du Père Noël). Puis, il partit discrètement riche des sourires de ces enfants ; de ceux qu'ils avaient largement affichés en découvrant devant leurs aînés leurs cadeaux au bas du sapin de la grande salle.

Thérèse Méchin



RÉSIDENCE LE STREAT HIR

On n'a pas tous les jours 100 ans !

Madame Gabrielle Mortier est née le 20 octobre 1904 à Paris, elle réside au Streat Hir depuis le 30 octobre 1992.

Le 20 octobre 2004, nous avons fêté ses 100 ans. Madame Mortier a été très largement associée à cette fête. Elle a choisi le menu : elle souhaitait une assiette de fruits de mer, de la dinde et un gros gâteau avec plein de bougies. Elle a également dressé la liste des invités, son petit-fils n'ayant pu effectuer le déplacement, une amie de longue date et son mari étaient présents ainsi que son médecin traitant.

Autour de la table d'honneur, les résidents et toute l'équipe ont activement participé à créer l'ambiance. Ce

fut l'occasion de reprendre les grands événements qui ont eu lieu le jour de sa naissance. Son amie nous a retracé leur rencontre qui s'est déroulée dans un préventorium où elle était soignée, Madame Mortier en était la gouvernante.

Comme elle aime beaucoup l'opéra, cette musique nous a accompagnés durant le repas qui s'est terminé par une chanson reprise en chœur par les invités, les résidents et l'équipe.



Émilie Dubreil

RÉSIDENCE KER ASTEL

Les noces bretonnes

Un projet commun sur les noces bretonnes entre les résidences Ker Astel et Ker Bleuniou a commencé en ce début d'année. Il va permettre d'amener les personnes âgées des deux résidences à faire un travail de mémoire sur leur histoire personnelle.

Lors d'une première rencontre, les résidents ont pu raconter le jour de leur mariage avec souvent des anecdotes sur

la manière dont ils se sont rencontrés, les repas qui étaient servis où le cidre était souvent la boisson proposée, les bals donnés en fin de soirée où on s'amusait beaucoup et qui permettaient à d'autres jeunes de se rencontrer.

Une exposition sur l'histoire des mariages en Bretagne sera proposée successivement dans les deux résidences aux familles et aux visiteurs.

Odile Jézéquel



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Bienvenue à l'atelier breton de Ker Digemer

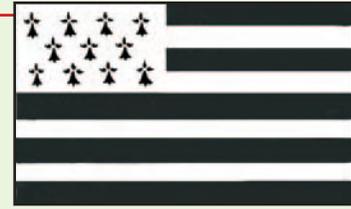


C'est autour d'une tasse de café que l'atelier Breton rassemble, tous les seconds mardis, une quinzaine de résidents « bretonnants » et « non bretonnants ».

Geneviève BOUGUEN, bénévole depuis 10 ans, anime cet atelier. Les résidents y sont fidèles et ne ratent aucune occasion de la rencontrer car elle sait partager sa passion pour la langue et la culture bretonne et aussi apporter des nouvelles de l'extérieur.

La séance commence par un tour de table. Geneviève annonce un mot de vocabulaire en français qui doit être traduit en breton, puis poursuit par des phrases et des proverbes. Cette partie de la séance sollicite la mémoire. On continue par la lecture d'histoires bretonnes, lesquelles suscitent des réactions différentes selon qu'elles sont dites en français ou en breton.

L'après midi se termine par un chant breton, souvent un cantique connu depuis l'enfance, et interprété en chœur avec plaisir par tous.



Aujourd'hui, c'est à vous, lecteur du Flash, de traduire ce proverbe.
« Na larit ket d'ar feunteun :
N'evin ket ag ho dour. »

Marie Renée PAGE

Réponse : Ne dites pas à la fontaine,
je ne boirai pas de ton eau

RÉSIDENCE BRANDA

Laurent GARGOUIL, 39 ans, a pris son service comme chef cuisinier à la résidence Branda en 2004.

Tourteau au fromager, farci poitevin, macarons ou broyé du poitou. Ces spécialités gastronomiques de la Vienne ont peut-être insufflé à Laurent cette envie de concocter pour ses convives des plats "rissolés" au cours de quelques années de travail au piano.

Laurent a "mijoté" ses premières armes aux alentours de Poitiers durant 4 ans et quelques miettes.

Mars 85, il quitte son sol poitevin et choisit d'exercer son talent autour des batteries de cuisine de la Marine française.

- Cuisson à l'étouffée ou julienne de légumes lors d'un poste à terre en base navale.
- Marinade variée ou suprême de volailles pendant une

période d'embarquement en surface.

- Papillote de poissons, zeste d'agrumes pour le carré des officiers à l'île Longue et Bafost.
- Gratin, aiguillette ou aspic pour ravir les palais du cercle des officiers marins de Cherbourg.

Après ces quelques années, il embarque en sous-marin SNLE (Sous-marin Nucléaire Lanceur d'Engins) pour des missions prioritaires de dissuasion de 75 jours à raison d'une à deux missions par an.

Après ces quelques années de sous-marinier, Laurent choisit de vivre plus proche de sa famille. Enrichi d'un savoir culinaire "corsé" par différentes escales de par le monde, il souhaite partager ses recettes avec les convives de la résidence Branda.

Cathy Gréau

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, notre résidence s'est parée de ses habits de fête : les sapins dans le hall d'accueil et aux étages, les décorations en salle de restaurant. Habituellement la crèche était au pied du sapin, mais cette année nous avons dérogé à la règle. En effet, après l'exposition des crèches à Saint-Renan où il a obtenu le 1^{er} prix, M. Lannuzel, habitant de Plougonvelin, a mis son œuvre à notre disposition. Nos résidents ainsi que ceux de Ker Héol qui ont répondu à notre invitation et de nombreux visi-

teurs ont ainsi pu admirer son travail. Ils ont reconnu les différents sites de notre commune (abbaye, phare...) et ont suivi les rois Mages jusqu'au port du Conquet en passant par la pointe Saint-Mathieu.

Un grand merci à M. Lannuzel, pour la qualité de son travail, le plaisir des yeux, et nous attendons de découvrir ses nouvelles créations prochainement.

Annie Boucher



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER GWENN

Les hôtes de Ty Gwenn ont la parole

« J'apprécie de venir, de retrouver la compagnie des autres. Je me trouve à l'aise. Rester tout seul, c'est terrible. »

« Ici, je me trouve entourée, mes enfants et mes petits-enfants sont éloignés. J'aime rompre la solitude du domicile, domicile que j'aime, mais l'isolement reste là. »

« Je trouve qu'ici, je peux plaisanter, chahuter un peu, on parle de tout. »

« Nous avons aimé la Conteuse, qui nous a parlé de légendes bretonnes, des Korrigans. »

« La bénévoles menant l'Atelier peinture a beaucoup de talent et nous le fait partager. C'est agréable les belles choses. »

« Nous aimons la présence des jeunes stagiaires. »

« Terminer la journée en chansons nous plaît, même si nous pensons à retrouver la maison, la famille. En même temps, nous percevons de l'angoisse. Nous ressentons la fatigue de la journée. »

Au sujet de la marche au Parc d'Eole :

« La marche nous apporte une détente, une grande communication, il se produit quelque chose. »

« Cette marche nous permet d'observer la nature, d'apprécier la vie dehors, de rencontrer des enfants, de contempler les courses effrénées des chiens. »

« Nous nous oxygénons, cela nous détend. »



Au sujet des repas :

« Le repas est convivial. »

« Nous apprécions le menu et le service. Choisir sa place, ne pas être toujours avec les mêmes personnes, échanger sur tout est un grand plaisir. »

Au sujet des ateliers Mémoire :

« Nous nous rendons compte que nous avons des trous de mémoire, nous ne nous souvenons pas de certaines choses. »

« Cela nous demande des efforts, de la réflexion, de la concentration, pour essayer de maintenir nos acquis. »

« Même dans la difficulté, à la fin de l'atelier, nous sommes contents. »

Au sujet des sorties cinéma :

« Toutes nous ont plu, cela nous rappelle notre jeunesse. A renouveler. »

« Aller au cinéma sans payer, c'est un plaisir. »

« A TY GWENN, on peut tout dire. »

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Visite aux « Petits Dauphins »

A l'automne, les enfants de la halte-garderie ont quitté le pavillon d'accueil du Grand Melgorn pour de nouveaux locaux plus spacieux. Après un temps d'installation, nous avons pris rendez-vous pour de joyeuses retrouvailles le 5 janvier dernier.

Cet après-midi là, une ribambelle d'enfants nous attendait avec impatience !

Pour commencer, visite guidée de la crèche et de ses différents lieux de vie (salles d'activités, nurseries, coins siestes...) n'ont plus de secret

pour nous ! ! !

Des liens n'ont pas tardé à se nouer entre les différentes générations (il fallait voir M^{me} Sarabian entourée par des « petits bouts » offrant leurs jouets).

Pendant le partage de la Galette des Rois, des cadeaux furent échangés. Mini-mouffles, bonnets, pompons tricotés par nos résidents serviront de mobiles pour la décoration de la maison de l'enfance.

Les petits, quant à eux, avaient confectionné une gigantesque carte de vœux, qui trône désormais dans notre salon.

Chants et comptines agrémentèrent



ce moment chaleureux.

M^{me} Hardy s'est remémorée de bons souvenirs tout en berçant un bébé dans ses bras.

Après cette rencontre riche en émotions, nous envisageons des visites régulières pour cultiver ce lien.

Sonia Béatrix

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

La fête des familles à Ker Bleuniou



La fête des familles à Ker Bleuniou est un temps fort de convivialité partagé avec les familles. C'est aussi l'opportunité de créer des liens plus personnalisés qui peuvent se poursuivre tout au long de la prise en charge.

Outre l'investissement des résidents dans la préparation et la décoration, les familles

participent traditionnellement à l'animation de la fête avec cette année de nouvelles ressources parmi les nouveaux venus : les petits-enfants de Monsieur Begoc ont charmé l'assistance avec une longue chanson « a capella » et ont rivalisé avec le fils de Madame San José, accordéoniste quasi professionnel et le neveu de Madame Berthou, membre du groupe guitare et chanson de Guipavas.

L'ambiance fut appréciée de tous les invités parmi lesquels on comptait M. Glémarrec, maire de Gouesnou, M^{me} Lallait, adjointe au maire, M. Le Bihan, président des Amitiés d'Armor, M. Rolland, directeur général des Amitiés d'Armor, M^{me} Dubuis et M^{le} Guillou, administrateurs, M^{me} Trébaul, présidente du conseil de vie sociale et M^{me} Bagour, déléguée des familles.

Le personnel, quant à lui, avait composé une chanson sur l'air de « Trente marins » accompagné par Claude, infirmier accordéoniste. Voici le fruit de leur inspiration : Pascal Le Bihanic

REFRAIN :
30 jeunes femmes à Ker Bleuniou
Jour et nuit à votre service
Pendant c'temps là
4/5 bons hommes
Sont à la peine parmi ces dames

Et pourtant il faut bien bosser
 De préférence tous dans le même sens
 Depuis 15 ans Messieurs Mesdames
 De jour de nuit tous sur le pont

Un tour par ci, un tour par là
 Couteaux seringues et balayettes
 Tous au travail dans la maison
 Cuisine, ménage et les louzous

Jour de sortie, bonne rigolade
 Fourgon en panne et cabossades
 Rachel, Sandrine elles ont en marre
 Vivement demain un nouveau char

La fin du mois anniversaire
 De tous et toutes anciens bambins
 Tous au fourneau pour les gâteaux
 Tous aux trouvailles pour les cadeaux

Des secrétaires toujours aimables
 Des aides soignantes à carburer
 Et puis Pascal, les responsables
 Dans leur bureau à papoter

Après l'service Hélène chantonne
 Sonia, artiste prend son pinceau
 L'as du tricot, c'est Marie France
 Dans la maison, il y a de la vie



La cafétéria.... Suite

Il y a quelques mois nous vous parlions de notre cafétéria et du café du mardi midi...

Aujourd'hui cet espace a un peu évolué pour prendre des allures de place du village. Mais pas n'importe quel village !

Notre village inspiré du bourg de Gouesnou avant guerre avec ses halles.

Pour ce décor nous avons mis à contribution plusieurs « compétences locales ». A commencer par un collectionneur de cartes postales qui possède des clichés de Gouesnou, une visite au musée du patrimoine a permis à Sonia (aide soignante) « chef des travaux » de saisir l'ambiance du bourg d'antan. Nous avons exposé dans le hall les cartes postales et l'esquisse imaginée par Sonia. Chacun a pu alors donner son avis sur le projet.

Pendant ce temps, nous avons constitué notre petite

équipe de peintres : Madame Manach, Madame Le Roy et Madame Le Févre se sont lancées dans l'aventure non sans appréhension.

Au fil des semaines, nous avons pu admirer les couleurs donner vie à cette place.

Nos artistes dans leur costume ont bien ri, se teintant les cheveux au gré des couleurs utilisées. C'est ainsi que Marie-Louise s'est retrouvée avec des reflets bleus dans sa chevelure blanche ; Léonie impatiente de peindre les personnages imaginaires y a retrouvé quelques traits de ressemblance avec des membres de sa famille ; tandis qu'Yvonne jamais satisfaite d'elle-même regardait d'un œil critique le résultat de son travail.

Toute la résidence est très fière de cette fresque et de ses artistes...

Prochaine étape : La devanture du bar des amis.

Sandrine Riou



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE LE PENTY

Le Plan « Lunettes » du Penty

Au cours du mois d'octobre, nous avons accueilli une stagiaire éducatrice spécialisée pour une durée de trois mois. Comme, en parallèle, elle projetait de partir en mission humanitaire au Burkina Faso, plusieurs membres du personnel lui ont apporté leur soutien en récupérant notamment des médicaments et autres paires de lunettes... Aussi, lors de la visite d'un résident chez un opticien, nous avons récupéré diverses paires de lunettes usagées qui sont parties pour une destination burkinabaise mi-décembre.

Mais avant leur départ.....

Vous vous demandez tous comment lutter contre la monotonie de l'hiver, la baisse de moral à la vue des

jours qui raccourcissent : NOUS AVONS TROUVE LA SOLUTION !

Après le plan bleu, la campagne de vaccination contre la grippe lancés par le Ministère de la Santé, le Penty s'est octroyé le PLAN LUNETTES ! L'idée de la réalisation d'un trombinoscope du personnel « à lunettes » nous est venue ; la quasi-totalité du personnel s'est prêtée au jeu pour un résultat qui vaut le détour !

Alors en cas de coup dur, de grise mine, n'hésitez pas à faire un détour par le Penty !

Au fait, notre stagiaire nous a fait un beau cadeau lors de son départ : les 10 paires de lunettes les plus originales !

Marianne



KER DIGEMER Centre d'Accueil de jour

« 13 mois autour du monde »

Loïc Berder, jeune homme d'une trentaine d'années est parti pendant 13 mois autour du monde de mars 2003 à fin mars 2004. Il a circulé à vélo, à pied ou avec les transports locaux avec son sac pour vivre au plus près des habitants. Loïc a souhaité s'impliquer en pratiquant et faisant la promotion d'un tourisme responsable, porteur d'éthique et de développement. Il a tout d'abord voyagé en Amérique du Sud (Terre de feu, Chili, Argentine, Bolivie et Pérou) pendant 6 mois, puis en Asie (Inde, Népal, Thaïlande, Cambodge, Laos, Vietnam) pendant 7 mois. Nous l'avons rencontré le 15 octobre lors d'une exposition qu'il a organisé au Bureau d'information jeunesse de Brest. A cette occasion, nous l'avons interviewé afin de rédiger un article pour notre journal trimestriel : le télécaj !

Etonné et curieux de son « périple », le centre d'accueil de jour a proposé à Loïc de venir présenter son exposition à la cafétéria du foyer de jeunes travailleurs de Kerdigemer. Nous vous invitons à venir découvrir son exposition composée de belles photos et récits, du 7 au 31 mars 2005. Pour tous renseignements veuillez nous contacter au 02 98 03 15 80



Les usagers du centre d'accueil de jour

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

FOYERS DE JEUNES TRAVAILLEURS

Les fêtes de fin d'année au FJT Ker-Héol

L'ensemble des jeunes des FJT de l'Association s'est rendu au Quartz le 25 novembre dernier, pour assister au spectacle des Gumboots. Ces danseurs et chanteurs noirs d'Afrique du Sud ont su "transporter" nos jeunes et leur faire vivre un moment magique. Une folie de danse zoulou, de prouesses vocales et de percussions... un émerveillement total !

Le 4 décembre, la fête des résidents fut un succès. Environ 20 jeunes ont vécu un moment hors du commun pour beaucoup d'entre eux : fêter Noël autour d'un repas de circonstance, retrouver un esprit de famille, se voir offrir un petit cadeau par le père Noël en personne, le tout dans une ambiance chaleureuse.

Le 17 décembre, Ahmed, jeune résident, a tenu à nous faire vivre à l'heure marocaine, en nous prépa-



rant un couscous "royal". La soirée s'est poursuivie au bowling "Le Master", où la bonne humeur était au rendez-vous. Une partie de bowling entre deux équipes motivées n'a fait que renforcer les liens entre nos jeunes.

Comme chaque année le 24 décembre, l'équipe du FJT a fait en sorte qu'aucun jeune ne se retrouve isolé. Six résidents se sont ainsi réunis dans la salle détente autour d'un repas offert par le foyer.

RÉSIDENCE KÉRELIE

Gumboots

Le jeudi 25 novembre 2004, les trois foyers de jeunes travailleurs ont offert un spectacle à leurs résidents. A Kérélie, ils étaient 26 à se rendre au Quartz pour aller admirer le spectacle des Gumboots : un groupe de danseurs et chanteurs d'Afrique du sud. Ils nous ont enthousiasmés par leur vitalité et optimisme communicatifs. Leurs prouesses vocales et physiques sont indéniables.

Les fêtes de Noël

Durant les fêtes de fin d'année, les résidents et le personnel du foyer ont pris part à la décoration de Kérélie avec enthousiasme.

Le vendredi 24 décembre, nous proposons aux jeunes de prendre un petit déjeuner amélioré, des corbeilles de croissants et pains au chocolat les attendaient ; le snack étant resté ouvert sans interruption de 7 h 30 à 17 h 45.

A midi, les jeunes avaient émis le souhait de prendre un

repas en commun. Nous avons opté pour une tartiflette maison. Expérience à renouveler.



Le tournoi de foot

A l'initiative de résidents de Ker Digemer, un tournoi de foot a été organisé le samedi 18 décembre 2004. Les jeunes de Kérélie et l'équipe de 7 joueurs constitués se sont donnés rendez-vous dans le hall puis se sont rendus à la salle couverte du petit Kerzu, lieu de la rencontre. Chaque équipe a rapporté un trophée dans son lieu de résidence. Ils ont passé un agréable moment. Le trophée est exposé au snack pour que tout le monde en profite.

Meilleurs vœux à tous !!!

9 résidences médicalisées pour personnes âgées :
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, le Penty
**1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées
vieillissantes :** Le Penty
1 résidence médicalisée d'hébergement temporaire :
Ker Astel
3 Foyers de Jeunes Travailleurs :
Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens :
à Ker Digemer Brest-Quimper
3 services de portage de repas à domicile :
Ker Bleuniou - Le Streat-Hir - Le Grand Melgorn
1 Centre et 1 Service de Soins Infirmiers à Domicile :
secteurs de Guipavas, Goulven et Pays d'Iroise

Direction générale : 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74 -
E-mail : amities@amities-armor.asso.fr