

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



INFOS

1957-2007

50 ans d'action sociale

Les vœux du Président



« Que le printemps vous soit promesse, que l'été vous soit une victoire, que l'automne vous apporte la douceur et que l'hiver vous apporte la paix ».

Ra vo an nevez-amzer evdi ur bro-mesa, ra vo an hanv evidoc'h un trec'h, an diskar-amzer un douster hag ar goanv ur peoc'h.

C'est par ces paroles poétiques d'Anjela Duval que je vous adresse à titre personnel et au nom des membres du conseil d'administration mes vœux les plus chaleureux de bonheur pour vous-même et toutes celles et ceux qui sont chers à votre cœur.

L'an dernier je formulais le vœu que nous soyons tous unis, quelle que soit notre place dans la chaîne fonctionnelle de notre association, dans la mise en œuvre de **notre politique de bien-être** à l'égard de nos résidents.

Je dois vous dire que ce vœu a été exaucé bien au-delà de mes espérances : les témoignages que j'ai reçus des réseaux sociaux et institutionnels, des résidents et de leurs familles montrent que les administrateurs ont su être fidèles à leurs engagements. La direction générale, les directeurs d'établissements et les personnels ont affiché un professionnalisme remarquable et digne d'éloges. Les bénévoles ont prouvé que leur dévouement était aussi admirable qu'indispensable.

L'association Les Amitiés d'Armor est riche de cette diversité **d'engagement**, de **compétences** et de **dévouement**. Elle est encore, je crois, plus riche de la **solidarité** qui nous unit au-delà des particularités et des générations. Nous avons su, tous ensemble préserver l'esprit et les valeurs qui ont présidé à la création de l'association voici 50 ans.

Oui, 50 ans déjà que Robert Monicat et Paul Thierry lancèrent « le Comité des Amitiés Sociales du Nord Finistère » en Juin 1957. Nous ne laisserons pas passer l'occasion de fêter en 2007 **les « noces d'or » de l'association** avec nos résidents, leurs familles, les personnels et les bénévoles.

Nous marquerons cet anniversaire tous les mois de cette année 2007 en organisant une manifestation conviviale dans chacun de nos établissements avec comme point d'orgue l'inauguration en septembre de notre nouvelle direction générale, siège social de l'association, dans le quartier de Lanrédec de Brest à proximité de l'avenue Le Gorgeu.

Le souvenir et la reconnaissance des actions menées pendant ce demi-siècle d'existence sont nécessaires car comme le disait Victor Hugo « **Toute œuvre humaine ou divine qui prend le**

passé pour racine a pour feuillage l'avenir ».

L'avenir... c'est la naissance en 2007 de notre **structure multi-accueil qui accueillera des enfants de moins de 6 ans** à Kérélie dans le bâtiment du Foyer de Jeunes Travailleurs.

En étant présents dans toutes les étapes de leur vie, nous garantissons à nos concitoyens que, quelles que soient les difficultés et les vicissitudes rencontrées, ils trouveront aux Amitiés d'Armor, comme toujours, l'accueil, le confort, la douceur et les soins dont nous avons tous besoin pour **vivre sereinement**.

.../...

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1/2

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Avec la mise en œuvre de ce nouveau projet nous avons conscience d'être fidèles aux exigences formulées par les membres fondateurs.

Je saisis aussi cette occasion pour vous assurer et peut-être aussi vous rassurer que **le développement de notre association est un développement « raisonné »**. La pérennité de l'association est, vous le savez, notre souci constant et celui de la direction générale.

Répondre aux besoins sociaux de nos concitoyens en appliquant nos valeurs humanistes est certes notre « credo » mais gérer avec une logique d'entreprise notre grande association est un impératif vital. Ceci implique de la **rigueur et de la compétence** à tous les niveaux. Il y a parfois des décisions difficiles à prendre mais **l'intérêt général** de l'association et donc de nos

résidents primera toujours dans la gestion quels que soient les circonstances et les intérêts particuliers en jeu.

Cette primeur de l'intérêt général passe aussi parfois par des « combats » contre des « carcans administratifs extérieurs » lorsque ceux-ci sont à nos yeux des freins pour un fonctionnement optimal de nos établissements. Je pense notamment « aux temps infirmiers » qui nous sont alloués par l'État. Leur insuffisance notoire fait que nos personnels soignants accumulent stress et fatigue pour répondre aux soins exigés par l'état de santé de nos résidents.

Je forme le vœu qu'en 2007 les mesures gouvernementales annoncées répondent enfin à notre légitime préoccupation.

En ce début d'année je ne résiste pas au plaisir de vous annoncer que notre asso-

ciation possède un record enviable : le nombre de résidents centenaires et quasi centenaires dans nos établissements. C'est à mes yeux un symbole très fort pour notre association, un symbole qui reflète la qualité de vie que nous procurons à nos usagers.

Merci à tous ceux qui dans la chaîne fonctionnelle contribuent avec cœur, constance et compétence à faire en sorte que notre association soit à la hauteur de ses ambitions à l'égard de tous ses résidents.

A vous tous membres de la communauté associative des Amitiés d'Armor, je vous renouvelle, avec mes vœux, l'assurance de mon attention et de ma profonde amitié.

**BLOAVEZH MAT DEOC'H E 2007
Bonne année à vous pour 2007**

Pierre Léaustic

Les vœux du Directeur Général

Chère Madame, Cher Monsieur,

Santé, bonheur, sérénité ! Je vous présente ces vœux en mon nom propre mais également en qualité de représentant des professionnels de notre belle association qui atteint ses 50 ans...

Qu'il me soit permis, à ce moment de notre histoire, de saluer les présidents qui ont chacun, plusieurs années, porté « LES AMITIÉS D'ARMOR » à savoir Mesdames et Messieurs MONICAT, BERTHELOT, BERGOT, MORLET, ROSEC, LE BIHAN et, depuis juin 2005, Monsieur Pierre LEAUSTIC. Il n'est pas de grande association sans grands présidents et c'est un honneur, et un plaisir, d'avoir pu exercer en direct à leurs côtés.

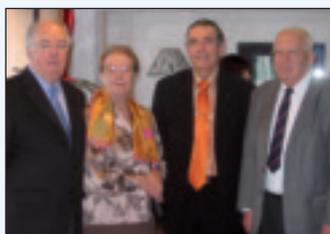
Je sais ce sentiment partagé par chaque membre du personnel et, malgré les difficultés du quotidien, chacun est fier de parler de « son » établissement, de « son » association, cette dernière ayant su, par une politique volontariste des administrateurs, adapter ses réponses aux besoins des jeunes, puis des personnes âgées ou handicapées, ou encore des femmes victimes de violence conjugale, en œuvrant selon le cas en établissement ou à domicile.

Parce que nous sommes une association à but non lucratif, notre action au quo-

tidien privilégie la qualité de la prise en charge ou de l'accompagnement des personnes à tout autre critère, ce qui n'est cependant pas exclusif de mettre en œuvre les règles de gestion d'une entreprise qui apportent évidemment certaines contraintes mais permettent de pérenniser l'œuvre.

Car, et les membres de l'association peuvent sans doute en être fiers à leur tour, « LES AMITIÉS D'ARMOR » est un acteur important de « l'économie sociale » bretonne et finistérienne avec quelque 1000 personnes accompagnées chaque année, plus de 550 professionnels salariés et plus de 100 bénévoles réguliers ainsi qu'un budget de l'ordre de 28 millions d'euros... l'association intervenant sur une quarantaine de communes du Finistère !

La promotion de la qualité est une réalité quotidienne, et nous sommes heureusement perfectibles dans bien des domaines, mais je sais combien chacun



Monsieur LEAUSTIC, Président et 3 de ses prédécesseurs : Maître BERGOT, Mlle ROSEC et M. LE BIHAN

d'entre nous y est attaché et veille à être force de proposition à cet égard.

L'association dispose de sérieux atouts pour attaquer les 50 prochaines années : une articulation harmonieuse et efficace entre les instances « politiques » et les professionnels, une organisation reconnue comme bien structurée par la complémentarité des compétences entre les établissements ou services et la direction générale, des bénévoles remarquables et généreux, une palette de réponses sociales et médico-sociales aux besoins de la population, des projets écoutés et appuyés au niveau local, départemental, régional ou national selon le cas et surtout un personnel compétent, dévoué, bien formé et très motivé, qui exerce des professions difficiles.

Ces professionnels méritent un vrai coup de chapeau que je tenais à leur rendre ici publiquement ! Ils méritent notre admiration, notre reconnaissance, notre respect et le soutien de tous. Ils gèrent au mieux les priorités, car le quotidien de l'accompagnement des personnes est fait d'imprévus, ce qui suppose compréhension et tolérance de la part de tous et partenariat avec les familles.

Je souhaite à chacun d'entre vous une très heureuse année 2007 et j'espère vivement que, pour les 50 années à venir, il fasse toujours bon vivre – mais aussi travailler – aux AMITIÉS D'ARMOR !

Gilles Rolland

LA VIE DE L'ASSOCIATION

CHSCT

Les deux années passées ont permis le passage des élus du CHSCT dans toutes les structures de l'association. De nouvelles visites au sein des établissements vont être programmées.

Par ailleurs, nombre de salariés connaissent des difficultés de reclassement professionnel.

Le CHSCT restera très vigilant et à l'écoute des problèmes rencontrés en collaboration avec les médecins du travail et la direction générale.

Actuellement, une réflexion est en cours quant à la possibilité d'effectuer une permanence trimestrielle afin de rester attentif aux besoins et attentes des salariés.

CE

Les fêtes de fin d'année : Moment fort du Comité d'Entreprise

L'arbre de Noël organisé au Lac des Trois Curés a connu un vif succès ! Clin d'œil : nous reverrons la taille de la salle à la hausse en 2007. Le spectacle a été apprécié de tous, y compris des petits et des grands. Le clou du spectacle : l'arrivée du Père Noël sans oublier la distribution traditionnelle des cadeaux et l'apéritif pour les parents !

Le repas de début d'année relooké a été très apprécié de l'ensemble des 240 personnes présentes. La prestation de Johnny Animation a permis de s'éclater sur la piste. Le repas servi par le traiteur Denis Chanoit a fait l'unanimité. La loterie nouvelle formule a fait des heureux.



Les élus des instances associatives vous souhaitent une bonne et heureuse année en cette fin de mois de janvier.

DOTATION GLOBALE APA

Nombre de résidents des EHPAD des Amitiés d'Armor perçoivent l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). Cette prestation en faveur des personnes âgées de plus de 60 ans, gérée par le Conseil général, a été mise en place depuis le 1^{er} janvier 2002, instaurant ainsi un nouveau droit pour les personnes qui ont besoin d'aide pour le maintien de leur autonomie.

Jusqu'à fin 2006, les bénéficiaires de l'APA percevaient directement l'allocation à titre personnel et réglent selon la facture établie le montant total de la dépendance à l'établissement. Désormais et selon une délibération du Conseil Général du Finistère permettant de mettre en place la **dotation globale APA au sein des EHPAD**, dès le mois de janvier 2007, **l'APA ne sera plus versée à chaque personne âgée mais directement à l'établissement.**

Dernière minute...

Mme Sylvie FLOCH, précédemment directrice d'un établissement pour personnes âgées à Langueux près de Saint Brieuc, a rejoint l'association où elle occupe le poste de Directrice de la résidence Branda, suite au départ de Monsieur Franck BARROIS au CAT de l'Iroise des Papillons Blancs.

Nous lui souhaitons pleine réussite dans ses nouvelles fonctions.



Rencontres du personnel

Les rencontres annuelles des personnels organisées les 11, 15 et 16 janvier derniers ont rassemblé plus de 460 salariés respectivement à Ker Héol, Lanrivoaré et Ker Bleuniou.

Le discours de M. Rolland, Directeur Général, sur la démarche qualité aux Amitiés d'Armor, tout comme le point sur la politique associative en matière de formation évoquée par Élodie Portanguen, responsable des ressources humaines ont suscité quelques questions de la part des salariés.

Ces rencontres sont un moment privilégié d'information et d'échange pour l'ensemble des professionnels de l'Association.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Portage de repas à domicile

L'association Les Amitiés d'Armor a développé depuis Septembre 1999 un service de Portage de Repas à Domicile pour les personnes âgées ou handicapées ; d'abord à partir de la résidence Ker Bleuniou à Gouesnou, en desservant l'ensemble des communes avoisinantes, puis en étendant son champs d'actions jusqu'au Pays d'Iroise où quelques mairies ont réclamé ce précieux service. Ainsi, la résidence du Streat Hir au Conquet est un point de départ des repas depuis novembre 2001 et celle du Grand Melgorn à Porspoder depuis octobre 2003.

Agréé par la Préfecture du Finistère, ce service, à vocation hautement sociale, a pour objectif d'aider au maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées. Cette prestation va bien au-delà de la livraison des repas en inscrivant sa démarche dans une approche globale de soutien à domicile.

Préparés, conditionnés puis livrés en liaison froide au moyen d'un camion réfrigéré par une équipe de personnel hôtelier et de cuisine de la résidence, les menus proposés tiennent compte des habitudes et régimes alimentaires et notamment des prescriptions médicales.

Les repas sont composés d'un potage, de deux entrées, d'un plat de viande ou de poisson, de légumes, de féculents, de deux desserts dont un laitage ainsi que du pain et du beurre.

Les mairies ou bien les CCAS (Centres Communaux d'Actions Sociales) ayant passé convention avec les Amitiés d'Armor sont les premiers interlocuteurs de l'usager. Ils définissent le tarif applicable sur leur commune. C'est auprès d'eux que la demande de portage est effectuée.

Un service de qualité : 200 repas par jour sur 34 communes

Résidence LE STREAT HIR Le Conquet	Résidence KER BLEUNIOU Gouesnou	Résidence LE GRAND MELGORN Porspoder
BRELES LAMPAUL PLOUARZEL LANRIVOARE LE CONQUET LOCMARIA PLOUZANE PLOUARZEL PLOUGONVELIN PLOUMOGUER TREBABU TREOUERGAT GUILERS	BOHARS BOURG BLANC COAT MEAL GOUESNOU GUIPAVAS GUIPRONVEL KERSAINT PLABENNEC LE RELECQ KERHUON MILIZAC PLABENNEC PLOUGASTEL DAOULAS PLOUVIEN LANNILIS (en sept. 2006) LANDEDA (en déc. 2006) TREGLONOU (en déc. 2006)	LAMPAUL PLOUDALMEZEAU LANDUNVEZ LANILDUT PLOUDALMEZEAU PLOURIN PORSPODER PLOUGUIN SAINT PABU



Le Portage de Repas à TREGLONOU et LANDEDA en fin d'année 2006

Les municipalités de Tréglonou et de Landéda ont fait appel aux Amitiés d'Armor pour effectuer ce service de portage de repas à domicile à partir de la résidence de Ker Bleuniou à Gouesnou desservant plusieurs usagers.



LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER GWENN

Épopée nocturne à travers les illuminations de Noël

Depuis 15 mois, les résidents de Ker Gwenn (autonomes ou non) ont la possibilité de sortir très régulièrement à différents moments de la journée et ceci grâce à notre nouveau minibus.

Cette liberté de voyager à notre guise tout au long de l'année (autant en été qu'en hiver) permet de varier les plaisirs et découvertes dans des itinéraires chaque fois différents.

C'est avec un grand intérêt et enthousiasme que les résidents s'emmitoufflent dans leurs vêtements d'hiver pour aller découvrir les illuminations de Noël le soir de 17 h 30 à 19 h 00 avec l'animatrice durant le mois de décembre.

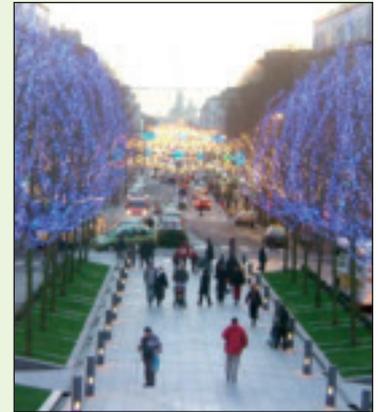
Ils apprécient de se retrouver en petit groupe car ceci change du rythme quotidien.

Les familles ont la possibilité d'accompagner leur parent et de partager cette aventure.

Nous parcourons le centre-ville en passant par Recouvrance, la rue de Siam, la place de la Liberté, la rue Jean-Jaurès jusqu'à la place de Strasbourg puis nous redescendons en sens inverse. Anne et les familles commentent le trajet aux passagers du jour.

Les visages s'illuminent, les yeux pétillent d'admiration devant cette magie de lumière. Certains ne trouvent pas leur mot pour définir ce qu'ils ressentent, d'autres s'exclament en disant :

**« Comme c'est beau !
C'est magnifique
toutes ces lumières
bleues et dorées!
Même les arbres
sont illuminés,
Si nos ancêtres
voyaient cela,
Là on sent que Noël
approche,
Cette nuit on fera
de beaux rêves... ».**



«En route pour Brest by night »

Les voyageurs sont impressionnés de voir le nombre de voitures et commentent : « Il y a trop de voitures maintenant, il n'y a qu'un seul passager dans la plupart des voitures, maintenant il y a plusieurs voitures par foyer... »

Beaucoup regardent avec intérêt les piétons qui flânent ou marchent à vive allure dans les rues, ou alors qui effectuent leurs achats. Certains reconnaissent des magasins ou découvrent les nouveaux commerçants et commentent aussi les décorations de leur vitrine.

De retour à la résidence, les résidents sont heureux de leur voyage et vont en échanger avec leurs voisins de table qui ont été ou feront partie de l'aventure la semaine suivante.

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Concours de belote au Grand Melgorn



Après l'annulation du concours de belote en juillet dernier pour cause de canicule et celui de pétanque en septembre pour cause de mauvais temps, enfin le concours de belote du mercredi 29 novembre 2006 a

bien eu lieu. Pas de canicule, pas de neige.

Les résidents de Branda, Ker Digemer et Ker Gwenn sont arrivés à bon port ce mercredi après-midi et sous le soleil de Porspoder. Le concours a démarré vers

15 h et s'est terminé vers 16 h 15. Après un bon goûter pris ensemble dans le salon, les coupes ont été remise par Madame Doriane LE ROUX (chargée de communication), Madame LANNUZEL (directrice de Ker Digemer), Madame SERS (directrice du Grand Melgorn) et les animateurs présents.

Le premier prix est décerné à une résidente de Ker Digemer.

Le deuxième prix est décerné à un résident du Grand Melgorn.

Le troisième prix est décerné à une résidente de Ker Digemer.

Ce concours a été organisé par une bénévole de la Résidence Le Grand Melgorn.

Merci à tous les participants.

RÉSIDENCE LE STREAT HIR

***A Noël, amusons-nous, profitons-en,
Car Noël ce n'est qu'une fois par an.***

(Thomas Tussen).

Cette année, nous avons laissé au placard nos santons. Je vous rassure, nous n'avons pas boudé la crèche de Noël. Nous avons créé nos propres santons !



Cet été, lors des promenades, nous avons collectionné de très beaux galets. Nous avons remarqué le long de nos côtes ces petites scul-

tures éphémères. Des amoncellements de galets, nouvel art contemporain appelé LAND'S ART. L'artiste joue avec les éléments naturels et pourquoi pas nous ! Gabrielle, notre bénévole « touche à tout » a confectionné un joli personnage. Fin août, l'idée a été lancée : pourquoi ne pas créer une crèche en galets. Au mois d'août, l'idée a amusé tout le monde, mais nous avons relevé le défi !

Tout le monde a mis la main à la pâte, résidents, bénévoles, personnel, famille, amis, chacun donnant des conseils, cherchant des idées dans les livres, sur internet, questionnant, recueillant, testant...

Les matériaux ont été récupérés : du sable et des galets, y'a qu'à se servir !

« - Les galets, le sable ? Mais, il est interdit d'en ramasser depuis Colbert !

- Colbert ? Ben, y'a belle lurette qu'il n'est plus là ! Il ne nous verra pas.

- P'y c'est qu'un emprunt ! »

Depuis début décembre, la résidence possède un troupeau de moutons et de bergers dont les écharpes arborent toutes les couleurs. Les santons peints par deux artistes conquétoises (Suzanne Jehl et Anne Cadiou) font l'admiration des petits et des grands.

Et aujourd'hui à la résidence, on peut entendre : « Celui-là, c'est moi qui l'ai fait ! »

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Le repas des aînés de Plougonvelin

Samedi 28 octobre, grande effervescence à la résidence Les Mouettes, les bénévoles défilent à l'accueil pour venir chercher 22 résidents.

On ajuste les foulards, on calme les angoisses du déplacement par une parole réconfortante, on plie les fauteuils : voici le rendez-vous annuel du repas des aînés de la commune de Plougonvelin.

Le repas se déroule au centre socioculturel. Les participants connaissent très bien les résidents car ils les côtoient régulièrement tout au long de l'année soit pour des jeux de société, soit pour des sorties-promenades.

Une grande complicité s'est créée au fil du temps et cette fête annuelle est très attendue puisqu'elle se déroule autour d'un repas festif en chansons.

Monsieur LEAUSTIC, président de l'Association des Amitiés d'Armor, étant présent ainsi que son épouse, est venu saluer chaleureusement les résidents.



Nous remercions vivement la municipalité pour cette attention particulière et son dynamisme en faveur des ses aînés, ainsi que les bénévoles pour leur dévouement.

A l'année prochaine.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Noël au SSIAD

A l'époque des fêtes de fin d'année, nos patients évoquent avec nous le déroulement de ces événements à l'époque où ils avaient notre âge !!

Noël pour beaucoup d'entre eux, c'était d'abord la messe de minuit, avec avant, la préparation du repas et la mise des souliers dans la cheminée !

Les repas étaient plus légers. Les moyens financiers étant différents, la route pour aller jusqu'à l'église à pieds, restait un moment de convivialité entre voisins. Au retour de la messe, il y avait la découverte auprès de la cheminée



ou du sapin, de friandises, pour les plus chanceux, une poupée ou un camion !!

Sont restées de cette époque, quelques traditions : la bûche pâtissière et les chocolats qui continuent de bien symboliser Noël pour nos personnes âgées. Une certaine nostalgie des Noëls d'antan les accompagne aujourd'hui, vite chassée par la visite des enfants et petits enfants qui sera toujours un gage d'affection.

Lors de nos passages chez eux pour les soins, les échanges sont riches en souvenir et nostalgie. Les discussions qui en découlent font oublier le soin et transforment ce moment en partage d'expériences.

RÉSIDENCE BRANDA

L'exposition Arcœur

Nous avons, durant le mois de décembre, accueilli avec plaisir, l'exposition Arcœur, regroupant une quinzaine d'artistes œuvrant pour des associations caritatives. Cette exposition a été inaugurée le 15 décembre par un vernissage où les résidents et leurs familles étaient conviés autour d'un apéritif. Petits-fours et cock-

tails étaient de la partie. Une tombola a été mise en place, où sept tableaux étaient à gagner. La totalité des bénéfices seront reversés au « Resto du Cœur ». Un grand merci aux artistes pour nous avoir confiés leurs tableaux afin de décorer ponctuellement nos murs, tout en participant à une œuvre charitable.



RÉSIDENCE KER ASTEL

La fête de Noël a été l'occasion de rassembler les résidents, le personnel et les bénévoles dans une ambiance chaleureuse où les chants sont venus égayer le repas.

L'arrivée du Père Noël fut aussi un moment joyeux avec la distribution de présents à chacun.

L'après-midi fut animé par Monsieur Jean-Luc PRAT, accordéoniste qui a su faire partager un moment de gaieté à tous les résidents de Ker Astel.



RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

La fête des familles à Ker Bleuniou

Depuis quelques jours, l'effervescence est à son apogée à Ker Bleuniou...

Samedi prochain, nous accueillons les familles des résidents pour le repas de fin d'année alors tout le monde met la main à la pâte.

Les résidents se retrouvent après le goûter pour préparer la décoration des tables : la fabrication des invitations, des menus et composition florale leurs revient... Alors toutes les petites mains sont les bienvenues, chacun s'organise pour être présent et apporter le matériel nécessaire. Les talents des bénévoles sont également sollicités pour fleurir les tables.

Le vendredi, le salon de coiffure ne désemplit pas : brushing, mise en plis... les dames rivalisent de charme échangeant sur la robe la plus adaptée à la fête.

Samedi matin, le grand jour est arrivé : la salle à manger et le salon sont transformés en salle de réception. Quelques résidents aident aux derniers préparatifs avant l'arrivée des invités.

Pendant ce temps, en cuisine, tout s'organise pour le mieux.

Enfin nos 280 convives sont présents, les discours laissent place à la musique et aux chants : chanteurs, musiciens et conteurs improvisés expriment les talents de chaque famille et certains membres du personnel révèlent des dons certains.

C'est autour d'une coupe de champagne que nous clôturons cette journée de fête et de retrouvailles.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont apporté leur aide pour que ce repas soit une réussite.



Fête des familles

Préparation des compositions florales

RÉSIDENCE LE PENTY

Des travaux à gogo !

Jusqu'à présent au Penty, les années se suivent et se ressemblent !

Le 9 janvier 2006, nous entreprenons le début des travaux au Penty ; un an plus tard, la deuxième des 4 phases de la rénovation a démarré.

Depuis la mi-décembre, nous avons pris possession de « l'extension ». Les résidents et le personnel apprécient grandement les nouvelles salles à manger au rez-de-chaussée, ainsi que les sept nouveaux studios au premier étage. Une salle d'activité qui, par la suite, servira de tisanerie pour les résidents et leur famille, est aujourd'hui utilisée comme lieu de rencontre par les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé.

Donc, jusqu'au 4 janvier 2007, nous vaquions avec aisance dans l'établissement entre le nouveau et l'ancien bâtiment. Mais depuis quelques jours, nous devons nous serrer les coudes, au sens propre et au sens figuré ! Les trois quarts de l'ancien bâtiment ont été entièrement vidés. C'est fou ce que l'on peut entasser en trois ans d'existence !

Il a fallu trier, jeter, classer, mettre en carton, ranger... pour que les travaux puissent reprendre... pour 5 mois... Normalement !

Faisons confiance aux divers corps de métier qui interviennent et qui ne ménagent pas leurs efforts pour que tout se déroule au mieux et dans les meilleurs délais.



Un petit clin d'œil à Vincent LAURELLI et Yves MILLERET, de la Direction générale, sans qui nous aurions plus que des « cheveux blancs ».

Encouragés par la réception des nouveaux locaux, l'ensemble de l'équipe, point de repère pour les résidents et usagers que nous accueillons, fera le maximum pour ne pas faillir à notre devise

« UNE EQUIPE SÉRIEUSE QUI NE SE PREND PAS AU SÉRIEUX ! »

RÉSIDENCE KER HÉOL

Secteur Personnes Âgées

Photo de famille colorée à Ker Héol

De drôles de personnages s'étaient invités à Ker Héol ce mardi 21 décembre à l'occasion du défilé de Noël.

Les jeunes du FJT, les anciens de la résidence, les personnes du Club, les bénévoles et les membres du personnel, tous s'y sont donnés à cœur joie. On a pu rencontrer le Père et la Mère Noël, les personnages de la crèche, le Père Fouettard, un bonhomme de neige, des lutins, la reine d'Égypte, un roi mage, un renne, la famille « cadeaux », St Nicolas...

Chaque participant a joué son rôle à la perfection pour essayer de conquérir le cœur des membres du



jury. Ces derniers ont finalement remis, après une longue délibération, le premier prix à la Vierge Marie (Odette de son vrai prénom). Les jeunes du foyer ont remporté le deuxième prix pour leur prestation de paquets cadeaux. Le troisième prix fut décerné au Père Fouettard (M. Clair).

Chaque participant a été félicité et applaudi pour sa prestation et son imagination.

Cette après-midi festive s'est terminée par le goûter de l'amitié.

Secteur Jeunes

Fin 2006, l'équipe du FJT a travaillé sur un projet « Alimentation – Santé » visant à la mise en place progressive d'une offre de restauration plus attractive et plus équilibrée afin de lutter contre les carences nutritionnelles constatées quotidiennement chez les jeunes. Dans ce cadre, le FJT a sollicité le concours de la Fondation de France afin d'améliorer et modifier la cuisine et la cafétéria et a obtenu une subvention qui nous a permis de créer un cadre attrayant et modernisé essentiel à ce projet. Les jeunes du FJT, impliqués et associés à chaque étape du projet, sont accompagnés par les professionnels de la résidence (animateur, conseillère ESF, cuisiniers). Ce projet implique également les



personnes âgées de l'EHPAD dans le cadre d'ateliers de cuisine intergénérationnels.

La nouvelle cuisine collective a été inaugurée début décembre. À cette occasion, Grégory nous a concocté un repas antillais. Une vingtaine de résidents étaient présents et ont apprécié ce repas aux saveurs du soleil...

Nous sommes revenus en Bretagne pour déguster le traditionnel far breton à l'occasion d'un goûter intergénérationnel. Les personnes âgées ont transmis leurs savoirs culinaires aux jeunes qui ont « mis la main à la pâte ».

L'année 2006 s'est terminée sous le signe de la bonne humeur autour d'un repas de Noël préparé par Sylvain. 25 jeunes étaient présents ce soir-là dont des anciens résidents, venus partager ce délicieux moment. Ils ont pu assister à un spectacle de danse hip hop du groupe **As'ill** de la Maison Pour Tous de Pen-ar-Créach. La soirée s'est prolongée tard dans la nuit aux sons des années 80...

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KÉRÉLIE

Laser Game attitude

Dans le cadre de ses études, une ancienne résidente de Kérélie a proposé un entretien sous forme de questionnaire à plusieurs jeunes afin de mettre en place une action en faveur de ce public. Suite au dépouillement de ceux-ci, il en est ressorti un intérêt pour une sortie extérieure en groupe. C'est ainsi que 10 résidents de Kérélie et 4 résidents du FJT de Ker Digemer se sont donnés rendez-vous le samedi 21 octobre 2006 après-midi devant l'espace Laser Game de Brest.

1 € de participation était demandé.



Pour les novices, le laser game est un jeu d'équipe ou solo qui consiste à toucher l'adversaire grâce à des lasers. Cela se passe dans un labyrinthe de 500 m² avec passerelles et mezzanines. Avant de commencer le jeu, chaque joueur doit se donner un

surnom. Deux équipes se sont affrontées. Chaque séance dure 20 minutes. Tous les résultats sont sur ordinateur.

Parole d'un joueur : *C'était génial. On a bien ri. Beaucoup de sueur et quelques chutes... C'est à renouveler.*

C'était un moment très fort dans la vie de Kérélie. Cela a permis de créer des liens.

Cet après-midi s'est conclu par un temps convivial autour d'un café gâteau.

RÉSIDENCE KER DIGEMER

« Acheter au marché, c'est exister »

Dans le quartier de Bellevue, le jeudi est le jour du marché.

Nous proposons aux résidents des Glycines en compagnie des bénévoles de prendre un bon bol d'air.

Ces sorties offrent à chacun un bon moyen de garder un lien avec l'extérieur à travers l'échange et la communication. Les réminiscences et la stimulation des mémoires permettent de maintenir l'intégrité de la personne.

Le marché de la Place Napoléon III est un lieu de retrouvailles avec voisins, amis et enfants :

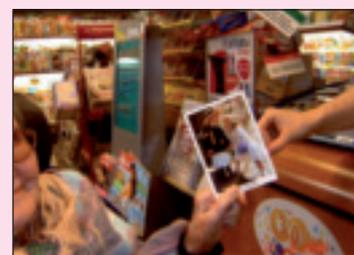
- Bonjour Monsieur
- Ah ! C'est vous !!!

Le CAJ et la prévention routière

Nous tenions à remercier Maxime Monier pour son intervention sur la prévention routière en collaboration avec la gendarmerie dans différents lycées de Brest. Son action bénévole a permis à la gendarmerie de mieux sensibiliser les lycées aux dangers de la route et des conduites à risques sur leurs scooters.

Les jeunes ont été particulièrement attentifs au témoignage de Maxime et des conséquences que pouvait avoir un accident de la circulation. Devant ce succès, la gendarmerie était très satisfaite de l'intervention de Maxime.

- Je suis content de vous revoir
- Ça fait tellement longtemps.
- Vous êtes à côté, à Ker Digemer ?
- Oui, passez me voir, vous verrez... etc.



«A chaque fois ce sont les émotions qui resurgissent»

Secteur CAJ

En échange, l'association de la gendarmerie a fait don d'une subvention au CAJ de 2500 €, ce qui nous a permis d'acheter un écran plasma, pour rendre plus agréable la séance vidéo, d'acheter des établis adaptés et d'investir dans d'autres matériels pour nos différentes activités.



Toutes l'équipe du CAJ et les usagers tenaient à remercier Maxime pour son intervention.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur Jeunes

Digemer mat en Afrika : une semaine culturelle africaine à Kerdi

Le foyer a vécu aux couleurs de l'Afrique pendant une semaine, du 5 au 8 décembre dernier.

Les festivités ont commencé par le vernissage d'une exposition de peintures autour de l'imaginaire gabonais, installée par l'association Iboga. Pour l'occasion, Aymane, un résident marocain nous a préparé un thé à la menthe, avec l'art et la manière...

Le lendemain, le groupe culturel Ayé, qui réunit des africains d'origines diverses vivant à Brest, nous présentait des sketches, inspirés de scènes de vie en Afrique noire. Cette association, qui milite pour la promotion de la culture africaine et la solidarité internationale, propose également des cours de danse. Nous avons donc eu l'honneur d'assister à plusieurs chorégraphies de Coupé Décalé, Ndombolo... j'en passe et des meilleures. C'est ainsi que certain(e)s résident(e)s se sont lâché(e)s sur scène, invité(e)s par les danseurs eux-mêmes.



Pour couronner ce festival, le groupe Yudéba a animé une soirée de clôture particulièrement chaude. Ces musiciens brestois ont offert un spectacle de percussion africaine devant de nombreux africains, ce qui les a un peu impressionnés. Mais ils ont su faire chauffer la salle. Ils étaient accompagnés de danseuses, aux-

quelles se sont jointes des résidentes du foyer pour esquisser quelques pas. Un repas sénégalais, servi en milieu de soirée, a fait office de pause avant d'enchaîner sur un défilé de tenues traditionnelles, portées par nos africain(e)s mais aussi par des bretons qui souhaitaient partager ce passage sous les projecteurs et les flash. Enfin, Bachir, notre D.J. maison, a assuré un mix'afro jusqu'au bout de la nuit, après avoir animé la foule de ses rythmes endiablés pendant chaque interlude.

A l'origine de cette semaine culturelle africaine, il y avait le constat qu'un quart des résidents du foyer est africain, et que les soirées sénégalaises, burundaises ou encore mauriciennes, organisées régulièrement au foyer, rencontrent beaucoup d'intérêt par l'ambiance qui y règne. L'idée était d'organiser un événement d'une plus grande ampleur, apportant un meilleur éclairage sur les cultures africaines et favorisant la rencontre entre africains et brestois, d'autant plus que la manifestation était ouverte aux personnes extérieures au foyer. Par ailleurs, c'était l'occasion pour nous de mobiliser les résidents autour d'un projet collectif. Ce qui a fonctionné car tout un groupe, et pas que des africains, s'est mobilisé pour la préparation du repas, le service, la déco... et toutes les finitions qui font que ça marche !

10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty,
Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales :
Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



APPEL GRATUIT
N°Vert 0800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens :

Ker Digemer Brest et Quimper
3 services de portage de repas à domicile :
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn
1 Service de Soins Infirmiers à Domicile :
Guipavas, Goulven et Lanrivoaré

Direction générale : 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74
E-mail : amities@amities-armor.asso.fr

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Le service de soins infirmiers à domicile



Secteur d'intervention du SSIAD

Les SSIAD ont été créés dans les années 1970 et se sont développés surtout au début des années 1980 avec la mise en place de la politique d'aide au maintien à domicile des personnes âgées.

L'objectif des SSIAD est d'assurer, sur prescription médicale aux personnes âgées ou handicapées les soins infirmiers et d'hygiène générale, l'aide à l'accomplissement des actes essentiels de la vie, ou d'autres soins relevant d'autres auxiliaires médicaux.

L'intervention de ces services s'inscrit dans plusieurs types de situations :

- pour éviter l'hospitalisation des personnes âgées lors de la phase aiguë d'une affection pouvant être traitée à domicile,
- pour faciliter le retour à domicile après une hospitalisation,
- pour prévenir ou retarder la dégradation progressive de l'état des personnes et leur entrée en établissement.

Les prestations sont dispensées par des infirmiers ou aides soignants diplômés d'État. Elles peuvent être quotidiennes ou pluriquotidiennes et jusqu'à 7 jours sur 7 en fonction des besoins du malade.

Les prestations des SSIAD sont prises en charge à 100% par la Sécurité Sociale sur prescription médicale dès lors que la maladie dont souffre le patient est reconnue comme une affection de longue durée (ALD).

Pour en savoir plus :

- Créé en 1979, le SSIAD des Amitiés d'Armor intervient aujourd'hui sur 35 communes du Nord Finistère.
- Entre 1979 et 2007, le nombre de places du SSIAD financé par l'Assurance Maladie est passé de 5 à 76 places Personnes Âgées et 7 places Personnes Handicapées.
- **Le SSIAD et ses usagers**
 - La majorité est âgée de plus de 75 ans,
 - et 40% d'entre eux souffrent de dépendance psychique.
- **Le SSIAD et son personnel**
 - Les aides soignants comptent pour 90 % du personnel soignant.