

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2016 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 89
Juin 2016

infos



© FreeImages.com - merve toprak

SOMMAIRE

2 ÉDITO

3-5 VIE DE L'ASSOCIATION

- Partenariat avec les ADMR p. 5
- Un métier, un portrait p. 6

6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Défilé de mode au Conquet p. 10
- Le sport, c'est la santé p. 13



Des projets et des travaux !

Si les travaux dans les établissements amènent toujours des contraintes en termes d'organisation et souvent quelques nuisances pour les résidents et les personnels, pour autant sont-ils la traduction concrète d'une démarche qualité et du dynamisme de l'association et de ses directeurs, qui recherchent en permanence l'adaptation des compétences mais aussi des locaux aux besoins des résidents et des personnels.

Mais quel parcours du combattant ! En effet, monter un projet de gros travaux reste complexe et long ! Entre l'idée, l'élaboration d'un projet – avec nécessairement plusieurs moutures – le feu vert des administrateurs, son instruction par les Autorités compétentes, l'obtention des autorisations adéquates, le montage technique, administratif et budgétaire, l'obtention d'un permis de construire et le calage du plan de financement peuvent ainsi s'écouler plusieurs années !

Ainsi, les travaux en cours sur Ker Digemer et qui se termineront fin 2016, avec création d'une unité Alzheimer spécifique, ont été actés comme objectif dès 2005 !

Le projet de restructuration du Grand Melgorn à Porspoder, avec amélioration de tous les sanitaires privatifs, chantier qui va démarrer dans les prochaines semaines par la construction de logements familiaux, date de... 15 ans !

Nous poursuivons ainsi le calage du chantier sur Ker Bleuniou à Gouesnou, qui visera aussi à améliorer, notamment, l'accessibilité des sanitaires de chaque logement. Un début de travaux en 2017 semble se préciser !

L'association reste toujours en soutien des projets des établissements, abonde si nécessaire des fonds propres pour limiter le recours à l'emprunt et donc l'impact des travaux sur les redevances réglées par les résidents.

Quand nous sommes, pour certains bâtiments, locataires, il en va de même pour nos bailleurs sociaux qui sont aussi attentifs aux niveaux de revenus de nos résidents.

La plupart des projets requièrent le recours à l'emprunt et les organismes bancaires sont ainsi mis en concurrence pour contribuer à l'atteinte de cet objectif de limitation des redevances.

Les communes sont aussi sollicitées pour accorder des garanties d'emprunt en complémentarité le cas échéant de la Collectivité Départementale.

Enfin, en fonction des projets, des subventions d'investissement peuvent être sollicitées auprès de l'Etat, du Conseil Départemental voire de la Caisse d'Allocations Familiales... qui nous accompagnent au mieux de leurs possibilités.

Et puis, aujourd'hui, pour pouvoir mettre en œuvre de nouvelles activités ou procéder à des extensions, il faut attendre des « appels à projets », initiés par les Autorités compétentes pour délivrer l'autorisation : il peut s'agir de l'Agence Régionale de Santé Bretagne, du Conseil Départemental, voire d'un appel à projet conjoint !

Avant, nous déposons un projet que nous pensions opportun et celui-ci était instruit. Mais ça c'était avant...

Aujourd'hui, nous devons attendre un appel à projet pour y répondre, ou non, ces appels à projets pouvant intéresser les organismes publics, privés lucratifs ou non, porter sur un ou plusieurs départements ou la région, etc... L'appel à projet cible ainsi la population visée, le territoire concerné, nombre de conditions auxquelles le gestionnaire retenu devra répondre, les conditions tarifaires, la date d'ouverture souhaitée, etc...

Ainsi, nous pouvons avoir des projets les uns ou les autres (que nous estimons bien sûr excellents...) mais ne pas pouvoir les déposer pour instruction ! Pour des professionnels de terrain, au plus près des besoins avérés, ceci est évidemment frustrant.

Tel est le cas pour le projet de création d'un accueil de jour Alzheimer de 10 places, esquissé depuis 2 ans sur notre EHPAD Le Street Hir au Conquet, qui viendrait immédiatement répondre aux besoins d'accueil sur le sud du Pays d'Iroise ! Ce projet, reconnu fondé, soutenu localement et créateur d'emplois, ne peut pour l'instant être instruit, faute d'appel à projet. Cet argument ne peut évidemment satisfaire les malades, les familles, les professionnels de l'EHPAD ou libéraux, confrontés à des demandes et à des situations familiales particulièrement complexes.

Nous avons fin décembre 2013 ouvert notre accueil de jour de 8 places « Les Agapanthes » sur notre EHPAD Le Grand Melgorn à Porspoder pour le nord du Pays d'Iroise et quelques mois

après l'unité refusait des admissions. Il en serait de même sur le sud !

Comme j'ai déjà eu l'occasion de le dire, je suis convaincu qu'un projet pertinent, cohérent avec les priorités du Projet Régional de Santé d'une part et du Conseil Départemental d'autre part, finit toujours par aboutir, l'EHPAD consolidant ainsi sa vocation de pôle de ressources sur son territoire d'attractivité. Ceci est d'autant plus vrai que le travail en partenariat étroit avec notre EHPAD Les Mouettes à Plougonvelin permet d'offrir une palette de compétences à la population !

Il faut donc rester confiant et patienter ! Ceci étant dit, d'autres projets avancent et nous

venons d'avoir successivement 3 puis 2 places nouvelles d'appartements de coordination thérapeutique autorisées, ce qui porte à 9 la capacité de cette unité sur Ker Digemer à Brest, la seule dans le Finistère. Bravo à toute l'équipe qui fait fonctionner cet hébergement temporaire médicalisé dont la qualité a été reconnue !

Enfin, je tiens à saluer les administrateurs et responsables des 7 ADMR avec lesquelles nous avons signé une convention de partenariat (voir article ci-après) en vue de créer un SPASAD expérimental, sous réserve... d'un appel à projet à venir prochainement. Là encore, c'est l'usager qui sera bénéficiaire de notre collaboration !

Gilles Rolland, *directeur général*

PARTENARIAT AVEC LES ADMR

Signature de la convention de partenariat entre l'association LES AMITIES D'ARMOR et 7 associations ADMR du Nord Finistère

Le jeudi 7 avril 2016 s'est déroulée une cérémonie de signature d'une convention de partenariat entre Les Amitiés d'Armor et 7 associations ADMR :

- Aber Benoit
- 2 Abers
- Lesneven – Côte des légendes
- Océane
- Pays d'Iroise
- Ploudalmézeau
- Saint-Pabu / Lampaul-Ploudalmézeau

Cette convention a pour but de renforcer la coordination des interventions des profes-

sionnels, dans le cadre d'une démarche de promotion de la bientraitance et d'un maintien à domicile de qualité au profit des personnes âgées ou handicapées et de leurs aidants.



LA JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Les AMITIES D'ARMOR mettent les bénévoles à l'honneur

L'association LES AMITIES D'ARMOR a rassemblé une centaine de bénévoles le 14 avril dernier au restaurant le Canotier à Locmaria-



Plouzané pour du partage d'expériences mais aussi un temps d'information sur la thématique de la « Souffrance psychique chez la personne âgée » animé par Madame Julie LE FUR, psychologue clinicienne.

En présence du président des Amitiés d'Armor, Christian BERGOT, le directeur général Gilles ROLLAND a rappelé le rôle essentiel du bénévolat au sein de l'association. En effet, tout au long de l'année, les bénévoles s'investissent au sein des 10 Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes de l'association, en complémentarité des professionnels : ils apportent du lien social et une ouverture sur le monde extérieur.

UN MÉTIER, UN PORTRAIT : VINCENT ABIVEN, TECHNICIEN INFORMATIQUE

Curieux de nature et à tout juste 20 ans, Vincent assure – sous la responsabilité de Monsieur Frédéric MEUDEC, responsable SI aux Amitiés d'Armor – l'administration, l'exploitation et la gestion des systèmes et d'un parc informatique de près de 200 postes et de serveurs au sein de l'association.

Quel est votre parcours ?

Après un bac pro « Systèmes électroniques et Numériques » option Multimédia, j'ai été attiré par l'informatique pure et j'ai intégré un BTS « Services Informatiques aux Organisations » avec une spécialisation en Réseau. Au cours de ce cursus, j'ai ainsi eu l'opportunité d'effectuer différents stages dont un aux Amitiés d'Armor en décembre 2014 et cela m'a donné l'envie de poursuivre dans l'univers de l'informatique. J'ai eu la chance d'être recruté en septembre 2015 en CDI.

Votre mission en quelques mots ?

Mes activités quotidiennes sont l'administration des serveurs, la gestion du parc informatique, le paramétrage des logiciels applicatifs et l'assistance aux utilisateurs en assurant, autant que faire se peut, une continuité de service.

Ce métier, dans un contexte associatif, est enrichissant car varié. J'apprécie particulièrement le contact direct avec les utilisateurs notamment à travers les missions de maintenance sur site (cela représente près de 30 % de mon temps de travail) ou à distance grâce à la « hotline » afin de résoudre tout un tas de problèmes (messagerie électronique, appels malades, logiciels métiers etc...)

Qu'est-ce qui est important dans l'exercice de votre mission ?

Il faut apporter des services de qualité et garder en tête que nous travaillons in fine au bénéfice des résidents et usagers.

C'est mon premier job et j'ai la chance de bénéficier d'une certaine autonomie et d'un bon environnement de travail au sein de la Direction Générale. J'y ai trouvé une réelle cohésion d'équipe.



COMITÉ D'ENTREPRISE

L'information majeure de ce printemps 2016 pour le comité d'entreprise est le choix du prestataire pour le site internet dédié au CE.

Les élus ont choisi « Comitéo », spécialiste des comités d'entreprise, pour la création du site web. Il va permettre aux salariés de bénéficier de nombreuses offres promotionnelles comme les voyages, hôtels, concerts, parcs d'attraction et de nombreux autres loisirs, mais aussi sur leurs achats réguliers auprès de grandes enseignes présentes dans notre région, grande distribution ou magasins spécialisés.

Chaque salarié recevra prochainement ses identifiants pour pouvoir y accéder ainsi qu'un livret de plus de 80 pages présentant les offres de Comitéo.

Sur le site, figureront également les infos propres au comité d'entreprise des Amitiés d'Armor : trombinoscope des élus, PV de CE mais aussi ponctuellement formulaires ou questionnaires. Les élus sont impatients de partager avec les salariés ce nouveau mode de communication et cette multitude d'offres.



LES POUPIG D'ARMOR

Les travaux sont finis aux Poupig !



L'inauguration des nouveaux locaux du multi-accueil a eu lieu le 25 mars 2016 en présence de représentants du conseil départemental, de la ville de Brest et de la CAF.

L'extension de 130 m² a été livrée fin d'année 2015, les travaux se poursuivant par le réaménagement des pièces d'accueil existantes durant le mois de janvier 2016.

Aujourd'hui, après plus de 8 mois de travaux, la crèche dispose d'environ 430 m² de pièces d'accueil destinées aux enfants (salles d'activités, de repas, de repos, pataugeoire) et environ 80 m² de locaux techniques.

Depuis le 1^{er} février 2016, ces nouveaux locaux clairs, spacieux et agréablement agencés permettent d'accueillir quotidiennement, 45 enfants de 2 mois ½ à 4 ans répartis sur 2 sections dites en multi-âge. En effet, les locaux ont changé mais l'accueil des enfants a également évolué. EJE*, AP**, animatrices petite enfance, agents hôteliers participent à la réflexion autour de ce projet d'accueil et de l'évolution du projet pédagogique depuis près de 2 ans. Les échanges d'expériences professionnelles, formations pédagogiques et réunions d'équipe ont permis de déter-

miner le fonctionnement le plus adapté à l'accueil de 45 enfants tout en maintenant la qualité d'accueil proposée aux enfants et à leurs familles depuis 2007. L'idée générale de l'accueil en âge mélangé est que les enfants se stimulent les uns les autres. Il favorise le partage, l'entraide, la collaboration, le respect des différences et la tolérance du rythme de développement de chaque enfant. Cette organisation conduit également les professionnels à développer une polyvalence et une connaissance globale de tous les âges.

Du côté des familles et des enfants, l'accueil en section multi-âge permet une stabilité du cadre évitant les changements de groupes, de référents, de locaux d'accueil. L'accueil des enfants se fait avec bienveillance, dans l'écoute et le respect de leurs rythmes tout comme l'accompagnement des familles dans leur parentalité.

Ce mode de fonctionnement facilite également l'accueil de l'enfant en difficulté de développement, son appartenance à un groupe n'étant pas conditionnée par l'âge, l'enfant peut y évoluer à son rythme, sans que l'échéance du passage dans un autre groupe vienne rappeler le handicap.

* EJE : éducateur jeunes enfants

**AP : auxiliaire de puériculture



TY BLEUNIG

Ty Bleunig devient Ty Arzou (maison de l'art)

En attendant le printemps, les usagers de l'accueil de jour se sont exercés à l'art sous toutes ses formes.

L'art japonais : c'est au travers du savoir-faire de Mme Takako SALAUN que l'origami japonais nous a fait voyager. Après quelques pliages et beaucoup d'échanges, des objets du quotidien prennent forme. Le voyage fut aussi langagier, entre breton et japonais, on en perdrait notre latin !

L'art de l'observation : les usagers se sont exercés à l'ornithologie de notre région au travers de la confection de mangeoire et d'abri pour les oiseaux du jardin. Les chardonnerets, les bergeronnettes et les moineaux viennent ainsi nous saluer en attrapant quelques graines au vol...

La relaxation : la relaxation et le massage sont toujours appréciés par les usagers de Ty Bleunig et pour apporter une ambiance zen à notre espace dédié au repos, une colonne à bulle ainsi qu'un projecteur d'aurores boréales viennent d'être installés...



KER BLEUNIYOU

La peinture sur soie

Tous les quinze jours, six à huit personnes se retrouvent dans une ambiance conviviale l'après-midi pour participer à l'atelier peinture sur soie. Il est permis aussi de venir regarder.

L'activité consiste à créer des dessins sur des morceaux de soie pour réaliser des coussins. Les résidents choisissent leurs motifs qui sont installés sur des métiers en bois de 30 x 30 cm. Ils peignent ensuite les dessins grâce à l'aide et aux conseils des bénévoles. Chaque année, deux expositions visent à valoriser les productions.

L'atelier est animé par deux bénévoles avec la collaboration de l'animatrice. Elles aident



les résidents à jouer du pinceau, mettent en couleur les fonds, s'activent au nettoyage des pinceaux, des pots de peinture et du rangement.

Jeux Ty Laouen, Ker Bleuniyou, Ty Bleunig

Depuis quelques mois, Ker Bleuniyou a fait l'acquisition d'un grand jeu en bois « Pouss' ou Roule ». Les résidents affectionnent particulièrement de se retrouver à plusieurs autour de ce grand jeu dans la tradition des grands jeux en bois d'autrefois. Durant l'hiver, nous avons eu l'occasion de proposer aux résidents de l'EHPAD et de Ty Laouen plusieurs parties. Bonne humeur, convivialité, compétition étaient au rendez-vous.

Récemment, nous avons organisé une après-midi entre les résidents de Ty Laouen, de l'EHPAD et de l'accueil de jour Ty Bleunig autour des jeux. Les participants se sont disputés une pétanque d'intérieur et le jeu « Pouss' ou Roule », ce qui a remporté un vif succès. Echanges conviviaux et blagues ont été également de la partie.



BRANDA

Le printemps des rencontres

L'entrée de l'EHPAD de Branda s'est parée d'une décoration moderne et colorée imaginée par les résidents : une illustration d'un printemps gourmand.

La terrasse a, quant à elle, revêtu ses habits des beaux jours : tulipes, jonquilles, narcisses, primevères... égaièrent le quotidien.

Mr François LE GALL, photographe, expose depuis le 21 mars de superbes clichés évoquant le retour à la vie de la nature, en s'inspirant des oiseaux et autres animaux des Alpes.

Les beaux jours facilitent les échanges : c'est ainsi que nous avons reçu les résidents de l'EHPAD « La Boissière » de Morlaix pour partager l'arrivée du printemps. Ce fut l'occasion de déguster un bon repas en chansons pendant lequel les résidents ont fait connaissance. Les festivités se sont poursuivies dans l'après-midi avec un spectacle de danses « country ». Ravis de leur journée, les personnes âgées de Morlaix nous ont invités à venir découvrir leur lieu de vie.



KER ASTEL

En attendant l'été...



Au mois de février, les résidents de Ker Astel ont participé à une séance photos durant laquelle leurs mains ont été mises en scène et en valeur.

Ces photos réalisées par le « photo club Horizon » de Guipavas ont ensuite fait l'objet d'une exposition au sein de la résidence. Celle-ci fut très appréciée des résidents et des familles.

L'arrivée du printemps donne des envies de fleurs à Ker Astel...

Mises en pots et boutures réalisées par les résidents lors d'un après-midi jardinage. Ce qui a permis d'égayer la salle de restauration.



KER DIGEMER

Les p'tits bonheurs printaniers

Comme chaque année, le printemps apporte avec lui son lot de p'tits bonheurs ; le jardinage en fait partie.

Chantal, ASG (Assistante de Soins en Gériatrie) au Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) aux personnes ayant des troubles apparentés à la maladie d'Alzheimer nous rappelle que c'est une activité qui plaît énormément.

Effectivement, la première chose qui frappe en entrant dans l'espace dédié au PASA, c'est la bonne odeur de terre qui émane des

jardinières. Nos sens sont en éveil. L'odorat, la vue sont stimulés par les couleurs, le toucher à travers le travail de la terre... C'est en quelque sorte un retour à la nature, une ode à l'enfance comme nous explique Madame K. qui ne bénéficie pas d'une prise en charge au PASA mais qui s'est quand même jointe au groupe car l'activité lui plaît. C'est d'ailleurs un plaisir qu'elle a découvert à Ker Digemer, ne s'y étant pas intéressée auparavant. Il n'y a pas d'âge pour s'y mettre...



Voici quelques témoignages de participants :

- Madame G. nous explique, tout en cherchant ses mots, qu'elle a préparé les jardinières, enlevé les mauvaises herbes et planté... heu... (blanc) de la sauge ? C'est Chantal qui aidera Madame G. à terminer sa phrase.
- Madame P. nous dit, quant à elle, n'avoir jamais jardiné. Cependant, elle partage avec nous un de ces bons souvenirs qui rejaillit à la vue des jardinières en bord de fenêtre. En effet, ayant habité à Lyon avec son mari, ils mettaient chaque année pour la fête des Lumières et à Noël de petites bougies à flotter dans un verre d'eau sur le bord de la fenêtre... « Et comme c'était joli !.. »

Un souvenir en entraînant un autre, les méandres de la mémoire nous offrent parfois un beau voyage inattendu.

- Coralie a récemment débuté sa mission de service civique à la résidence Ker Digemer pour une année. Son objectif principal sera de favoriser les liens intergénérationnels entre les 3 secteurs de la résidence (EHPAD, Accueil de Jour et Habitat Jeunes) en soutien aux animateurs. Pour elle aussi, le jardinage est une première. Elle trouve sympathique d'accompagner les résidents dans cette activité. C'est un bon moyen pour faire connaissance et aussi découvrir les différents métiers au service de la personne.

LE GRAND MELGORN

Il y a le printemps qui chante !

Après les tempêtes successives de ce début d'année à Porspoder, les résidents du Grand Melgorn apprécient tout particulièrement ce beau mois d'avril néanmoins frais, où l'on voit les fleurs éclore et l'on entend siffler les oiseaux.

C'est donc naturellement que les animations se sont orientées vers le thème des fleurs.

Les ateliers créatifs : les résidents ont laissé leur imagination s'envoler en créant, dessinant, coloriant et customisant toutes sortes d'objets pour fêter Pâques et le printemps.

Les sorties en minibus : le choix des balades et destinations est multiple à partir de la résidence du Grand Melgorn située en bordure de mer. Certains résidents sont allés visiter les serres de Gouranou à Ploudalmézeau, tandis que d'autres ont assisté aux sélections des Tréteaux Chantants à Plouarzel ou ont encore passé l'après-midi avec les enfants du centre de loisirs de Landunvez et tout ça en longeant la très belle route touristique. Bien évidemment d'autres sorties sont programmées dans les semaines à venir.



L'atelier jardinage : certains résidents ont la main verte et même le prix du plus beau jardin fleuri ! Fleurs de toutes les couleurs et aromatiques, sans oublier les célèbres fraises, ont été plantées dans les bacs montés et installés par les résidents à l'entrée de la résidence. Les résidents, les familles et autres animaux de la maison apprécient les senteurs de menthe, thym, lavande, verveine...



LE STREAT HIR

Défilé de mode au Conquet

12 résidents, l'animatrice, la monitrice éducatrice et une stagiaire monitrice éducatrice se sont prêtés au jeu du mannequinat.

Chaque modèle a reçu une tenue prêtée et préparée par les petits soins de la société « Poignées d'amour » : de l'ensemble, à la doudoune sans manche, des gilets aux jolies finitions aux pulls de différentes formes et couleurs, du chemisier au tee-shirt coloré, du pantalon à la jupe, sans oublier chemise de nuit et robe de chambre.

Dans les coulisses pour les mannequins, il y avait de l'effervescence : aide à l'habillage (avec les aides-soignants), vérification des tenues, maquillage pour les dames, organisation de l'ordre de passage...

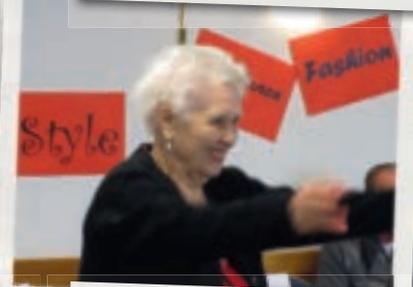
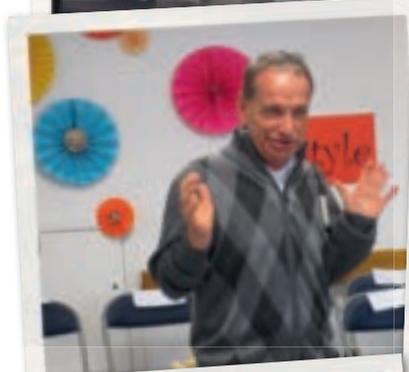
Puis à 15h, il fallait se lancer sur la piste !

Pour l'occasion, l'animatrice se chargeait d'accompagner tous les modèles durant le défilé et de présenter les résidents et leurs tenues au micro. Tandis que dans les coulisses, la monitrice éducatrice s'occupait de l'ordre de passage et avant l'entrée en piste, elle ne donnait qu'un seul mot d'ordre « amusez-vous ! »

C'est ce que les résidents ont fait, ils se sont amusés. Certains sont arrivés en dansant, d'autres en chantant et tous ont arboré leur plus beau sourire pour le plaisir des spectateurs venus en nombre. Dans l'assistance, il y avait une quarantaine de résidents, des proches, des bénévoles, des salariés tous venus applaudir les mannequins.

Les résidents qui ont défilé ont été remerciés par Mme CASTREC, Directrice Adjointe, qui a offert une jolie rose rouge à chacun.

Après le défilé et en avoir eu plein les yeux, il était l'heure de partager ensemble le goûter préparé par les cuisiniers et servi par les agents : macarons framboises, choux pâtissier, pana cotta et tarte tatin.



LES MOUETTES

Invitation au voyage

Dernier atelier d'écriture aux Myosotis avec Annaïg Huelvan de « Breizh ma Plume ».

En cette tempétueuse fin d'hiver, j'ai des envies de dépaysement. Carte blanche aux résidents pour piloter l'évasion !!

- Notre pensée va vagabonder... (Mme J.)

Mais avant de vagabonder, voici quelques mots qui évoquent le voyage : iodé, vert, différent, rue, voyage dans le temps (bien que le temps passe, il y a des choses qui restent), Lampaul-Plouarzel, Afrique du Nord - du côté de Bizerte.

Allez, zou.

On ne part pas trop loin parce que c'est risqué.

Partons à la montagne. Dans les Alpes du Sud. On va se promener à pied.

- Moi je ne suis pas très habile, mais j'essaierais bien des choses nouvelles... (Mr T.)

- Moi je n'aime pas la montagne. Je vais vous

attendre au chalet en tricotant. Mme L, qui avait emporté sa machine à tricoter ! (quelqu'un précise que la machine a des roulettes).

- Je veux respirer le grand air ! (Mme J.)

- Le relief accroche le regard. On entend les sons étouffés par la neige. (Mr R.)

- Ça me rappelle Briançon. J'ai été envoyé là-bas, jeune homme, alors que j'étais malade. (Mr M.)

Dans notre assiette, le midi on peut choisir : jambon, cuisse de poulet, purée, raclette... Mr T. voudrait bien des crêpes.

En soirée, nous irons au cinéma.

- Un film pour réfléchir. (Mme J.)

- Et si l'occasion de patin à glace se présente, ou si les autres le font, j'en ferai aussi. (Mr T.)

La prochaine fois, en été, on ira au bord de la mer pour faire plaisir à Madame L.

En Méditerranée !



KER DIGEMER

Plaisir, relaxation et bien-être au Centre d'Accueil de Jour

Le partenariat entre l'école EPSILON de soins esthétiques et le CAJ a été reconduit avec succès cette année. Deux stagiaires en terminale sont venues réaliser leur stage à Ker Digemer pendant les deux semaines des vacances scolaires. Le CAJ, l'EHPAD et le FJT ont pu bénéficier des soins de ces deux stagiaires.

Au programme : soins du visage, massage, gommage, maquillage, soins des mains et manucures.

Un planning entre les 3 secteurs a été réalisé pour adapter au mieux les horaires afin que tous puissent en bénéficier. Force est de constater que le planning des réservations est complet chaque jour. C'est un réel succès qui apporte beaucoup de bien-être.



Enora et Isaure sont très disponibles et à l'écoute des personnes, ce qui rend les soins encore plus agréables. Tous reviennent ravis des différentes séances. C'est un moment de plaisir, de relaxation et d'apaisement.

LE PENTY

Départ en retraite

C'est avec beaucoup d'émotions que les équipes du Penty ont fêté le départ à la retraite de leur collègue Marie-Thérèse OGOR.

Et oui ! Après avoir travaillé tant d'années au Penty en tant qu'agent hôtelier et avant la naissance du Penty auprès des Sœurs Bleues en tant qu'aide de cuisine, il est temps pour Marie-Thérèse d'ouvrir un nouveau chapitre de sa vie.

En présence des collègues et des anciens du Penty venus pour l'occasion, Marie-Thé a pu évoquer l'évolution de l'établissement de maison de repos en EHPAD et FAM.

Que de souvenirs avec les résidents et les équipes... mais maintenant « vive la retraite » !!!



LES AGAPANTHES

Bricolage de printemps !

Poncer, pointer, couper et vernir, autant de gestes du passé que les bricoleurs et bricoleuses des Agapantes ont apprécié retrouver....

A partir de vieilles palettes de bois et du sapin de Noël, ils ont mis toutes leurs énergies et ont fait appel à leurs automatismes pour fabriquer une jolie étagère, décorée avec goût par les dames, ainsi qu'un épouvantail baptisé « Léon ».

Cet atelier leur a permis de faire appel à leur mémoire procédurale, d'évoquer les travaux des champs et d'utiliser différentes préhensions de la vie quotidienne.



KER GWENN

Le sport, c'est la santé !

Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés « Ty Melen » a accueilli depuis décembre 2015, Eloïse CAËR étudiante à l'UBO en 3^e année de licence STAPS dans la filière APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé).

A raison de 20 séances d'1h30 par semaine, elle a pris en charge 7 résidents du PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés) en leur proposant une activité sportive adaptée visant plus particulièrement la prévention des risques de chute. Suite à une phase d'observation puis d'évaluation, Eloïse a organisé ses séances de façon identique afin de garder une constance permettant aux pratiquants de conserver des repères. La première partie des séances permettait de travailler sur le tonus musculaire et l'équilibre tandis que la seconde était bien plus ludique.

Ces dernières séances ont permis aux usagers de faire du volley en situation de match.

On note une réelle progression physique et une valorisation des participants depuis le début du projet comme en témoigne les propos recueillis :

- « Un éveil en plus »,
- « Ça défoule : on devrait faire ça tous les jours »,
- « Ça nous fait un bien énorme »,



- « C'est bien qu'une jeune s'occupe des vieux ».
- « Ce stage m'a été bénéfique, il m'a appris à intervenir auprès des personnes âgées et à adapter mes séances au quotidien. Les résultats de ce stage ont dépassé mes attentes. En effet, bien qu'une amélioration sur le plan moteur soit remarquable, une amélioration de la qualité de vie a aussi été notée et revendiquée par les participants. Le partage est la clef d'une séance réussie ! » dit Eloïse.

En résumé, une expérience enrichissante pour tout le monde.

KÉRÉLIE

La santé en question

Une action de sensibilisation sur l'ouverture des droits à la santé par les jeunes de la résidence de Kérélie a été imaginée sous forme d'affiche sur le thème « S'assurer, c'est se rassurer ». Elle a été conçue par Stella, Benoit, Adboul et Arnaud, résidents du foyer.

Via l'utilisation d'un smartphone ayant la capacité de flasher un code QR figurant sur l'affiche, les jeunes ont ainsi la

possibilité d'accéder directement à un blog où ils trouvent des informations simplifiées sur l'ouverture de droits à la santé.

Ce projet, réalisé en 8 semaines, a été orchestré par Béatrice, stagiaire technicien supérieur en économie sociale et familiale à l'IDPCES Brest. Après avoir identifié les besoins, le groupe de travail s'est réuni de nombreuses soirées pour réaliser cet outil.

Afin de valoriser ce travail, un repas collectif, auquel étaient invités les résidents de Ker Digemer et Ker Héol, a permis de diffuser l'information auprès des jeunes résidents de l'association.

Blog : <http://lasecupourtous.over-blog.com>



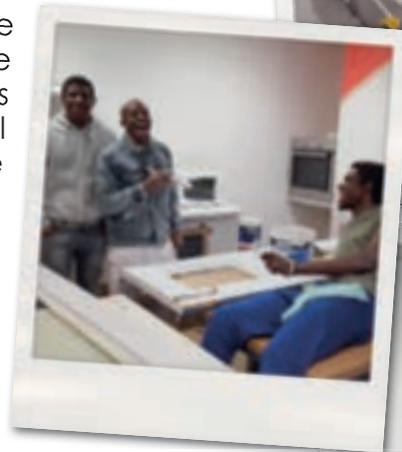
KER HÉOL

Jeunes travailleurs... à vos palettes !

Depuis trois semaines, à l'initiative de Perrine COMBOT, étudiante en diplôme d'état de conseillère en économie sociale familiale, les jeunes de la Résidence Habitat Jeunes Ker Héol se mobilisent afin de rénover et décorer la cuisine collective de la structure. Ce projet s'inscrit dans une démarche de rajeunissement des espaces collectifs ainsi que dans le cadre du projet diététique, financé par le Conseil Régional et mené depuis 2014 en partenariat avec le Défi Santé Nutrition et la Fédethé 29. Il s'agit de rendre le lieu plus attractif et mieux adapté au déroulement des ateliers diététiques organisés toutes les 6 semaines.

De plus, le projet est ancré dans une démarche de récupération. Les résidents ont utilisé des restes de peinture et des palettes recyclées pour la décoration.

Ce projet a permis à plusieurs jeunes de se réunir afin de partager leurs connaissances dans les différents domaines de la rénovation, notamment la peinture. La participation aux ateliers s'est basée sur le volontariat et la convivialité. Chacun laisse ainsi une trace de son passage au sein de l'établissement par la valorisation de son savoir-faire.



KÉRÉLIE - KER HÉOL - KER DIGEMER

Tournoi inter-FJT brestois

Chaque jeudi soir, de 20h à 22h, la ville de Brest met à disposition une salle de sport pour les foyers de jeunes travailleurs brestois. Ce créneau sport animé et encadré par les animateurs des résidences de Kérélie, Ker Digemer, Ker Héol, et l'association l'Aile per-

met à tous de pratiquer une activité physique et de se divertir, mais aussi de faire en sorte que les jeunes se rencontrent et que les animateurs se mobilisent autour d'un projet commun.

Après s'être bien entraînées toute l'année, les deux associations ont organisé un tournoi inter-FJT.

Le trophée passe de résidence en résidence chaque année en fonction des gagnants.

Cette année, c'est le FJT de Kérélie qui remet-tait en jeu sa coupe.

Plus de 40 résidents, répartis par équipe de cinq, se sont affrontés sur le parquet du gymnase Foch. Dans une ambiance conviviale et un état d'esprit « fair-play », les huit équipes en compétition ont donné le meilleur d'elles-mêmes pour tenter de ramener le trophée à la maison.

Félicitations aux résidents de Ker Digemer qui ont remporté le tournoi ; rendez-vous l'année prochaine pour la revanche !!!



KER DIGEMER

“Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée.”



Le samedi 7 avril, 9 heures, sept jeunes sont fin prêts à quitter Brest pour un voyage de 1105 km, direction Argentière (près de Chamonix).

Ce projet appelé « Vacances travaillées » permet aux jeunes de découvrir une nouvelle région, de découvrir le ski (une grande première pour beaucoup) contre de menus travaux dans un centre UCPA.

L'émotion fut au rendez-vous quand, au fil de la route, les montagnes avec leur manteau neigeux apparaissaient. Un grand contraste avec nos rivages bretons !

Les jeunes ont pu profiter d'un moniteur chaque demi-journée pour s'initier aux joies du ski. La première séance fut épique : être attentif aux conseils du moniteur, réussir à apprivoiser ces nouvelles chaussures d'1 m 80 (bien moins facile qu'avec des palmes), surmonter ses craintes, accepter de chuter pour mieux se relever furent un sacré challenge.

Si pour certains le démon du ski ne les a pas quittés tout au long de la semaine, d'autres ont souhaité faire un peu de tourisme.

Nous avons eu l'occasion d'aller visiter le glacier de la « Mer de Glace » dans lequel nous avons visité une grotte de glace sculptée chaque année par les hommes. Pour y accéder, il a fallu descendre 450 marches et surtout les remonter !! Nous avons eu aussi la

chance d'aller au pic de l'Aiguille du Midi et d'affronter son fameux « pas dans le vide » : une avancée vitrée de 2 mètres au-dessus de 1200 mètres de vide face au Mont Blanc. Sensation de vertige garantie !

Concernant la partie travail qui se faisait l'après-midi (ménage, ratissage, peinture et divers travaux dans le ski room), les jeunes furent volontaires et consciencieux. L'équipe de l'UCPA a été ravie de les accueillir.

Les soirées furent aussi des moments très conviviaux entre les repas (bien copieux), jeux de cartes, dames, karaoké, rencontres avec d'autres jeunes.

En ce qui me concerne, je suis heureux d'avoir partagé cette expérience avec eux : Elisé, Fall, Boury, Mohamadi, Roland, Faicha et Kaldas. C'était un groupe très convivial qui a su s'entendre et faire preuve d'autonomie et de maturité.

Si je devais garder un seul mot de la part des jeunes, c'est le mot « fantastique » qui était sur toutes les lèvres et quand ils en parlent, on voit encore quelques flocons de neige briller au fond de leurs yeux.

KER HÉOL

Crêpe party

Une soirée crêpes s'est déroulée au mois de mars. Elle aurait dû rassembler les deux générations de Ker Héol... mais l'épidémie de gastro-entérite a bouleversé notre programme empêchant les jeunes et les personnes âgées de partager ce diner en commun. Mais qu'à

cela ne tienne, ce fut une crêpes party, chacun de son côté !

L'après-midi, les résidents ont préparé la garniture dans la chaleur des billigs, que faisaient chauffer les animateurs pour la confection des crêpes. La bonne odeur de crêpes s'est répandue dans toute la résidence et le soir venu, a attiré une quarantaine de résidents dans la salle d'animation pour partager ce bon repas mais surtout de la bonne humeur, des danses et des chants.

Le groupe «Les Kinig Laouenn» a animé la soirée avec une variété de chansons qui a mis tout ce petit monde en joie.



Partenariat entre les Poupig d'Armor et Ker Héol

Chaque mois, les équipes d'animation de l'EHPAD Ker Héol et du multi-accueil Les Poupig d'Armor organisent une rencontre entre petits et anciens autour de différentes activités (chants, danses, travaux manuels...). En ce mois d'avril, les personnes âgées et personnes handicapées vieillissantes ont souhaité offrir aux enfants des Poupig un cadeau « printanier » à l'occasion de l'inauguration des nouveaux locaux de la crèche.

Aussi, ils se sont beaucoup investis à la construction de deux bacs de fleurs avec des palettes récupérées. Les enfants se sont déplacés pour y mettre leur petite touche personnelle : tremper leurs petites mains dans la peinture pour y mettre des couleurs vives...

Quel plaisir de goûter à des jeux habituellement défendus ! Les personnes âgées, d'abord réticentes, se sont aussi prises au jeu et ont pris beaucoup de plaisir à retrouver l'innocence de leur enfance. Prochainement, un groupe de Ker Héol se déplacera aux Poupig d'Armor pour déposer les paquets cadeaux et aider les enfants à garnir les bacs de plantes et de fleurs.



APPEL GRATUIT
N°Vert 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgom, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

9 Appariements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil : Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer) : Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques : Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgom

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer : Guipavas, Goulven et Lanrivouré

1 Direction Générale

