

## EXEMPLES DE MENU

*Potage*

*Céleri Rémoulade*

*Sot L'y Laisse de Dinde*

*Pomme cubes aux herbes  
& Champignons sautés*

*Fromage*

*Fruit et crème Dessert*

*Pain, Beurre*



*Potage*

*Assiette de charcuterie  
& Crudités*

*Filet de Colin*

*Pommes vapeur  
& Brunoise de légumes*

*Petits Suisses & Tarte aux pommes*

*Pain, Beurre*



Une éthique,  
un engagement  
pour le respect de la vie  
et la dignité des personnes

Votre CCAS :



Ensemble  
dans la différence



dynamo+ - JUILLET 2014

Arrière-Plan: MAURÉ & UNIA



Portage de repas

Soutien à domicile



Chaque jour,  
un repas équilibré à domicile

Les Amitiés d'Armor, association à but non lucratif, a signé une convention avec votre Centre Communal d'Action Sociale pour la mise en place d'un service de portage de repas à domicile.

Pour tout renseignement, les habitants de communes "conventionnées" doivent prendre contact avec leur CCAS pour connaître les conditions tarifaires ainsi que les procédures à suivre.

## Comment ça marche ?

La prestation peut être ponctuelle ou permanente.  
Les repas sont livrés 3 fois par semaine à votre domicile par des professionnels de nos résidences, attentifs à vos attentes.  
Le repas est composé d'un potage, d'un hors-d'œuvre, d'un plat (viande ou poisson accompagné de légumes et féculents), de fromage ou de crudités, de 2 desserts dont un laitage et du beurre.  
Sur prescription médicale, des menus spécifiques sont possibles sur l'ensemble des secteurs géographiques desservis.

### CONSEILS PRATIQUES

Confectionnés et conditionnés par les cuisiniers des résidences, les repas sont préparés dans le respect des régimes et des habitudes alimentaires et répondent aux normes sanitaires en vigueur.  
Ils sont livrés froids dans des barquettes protégées par un film transparent et peuvent être réchauffés à l'aide d'un four micro-ondes.  
Il est recommandé de respecter scrupuleusement les indications figurant sur les barquettes (date limite de conservation).

### POUR EN BÉNÉFICIER

- Être âgé de plus de 60 ans,
- Souffrir d'un handicap ou d'une fatigue physique et morale.

## Une clé pour le maintien à domicile

Coordonné si nécessaire avec d'autres interventions à domicile (soins, ménage, etc.), le portage de repas contribue au maintien à domicile par l'intervention de professionnels compétents et soucieux du bien-être des bénéficiaires de ce service.

### 3 sites de production :

- Résidence Ker Bleuinou - Gouesnou  
Tél. 02 98 07 70 69
- Résidence Le Streat Hir - Le Conquet  
Tél. 02 98 89 15 66
- Résidence Le Grand Melgorn - Porspoder  
Tél. 02 98 89 51 11

