

44 Logements de 34 à 40 m<sup>2</sup>  
à meubler par vos soins



### CONDITIONS D'ADMISSION

- Être âgé de plus de 60 ans,
- Constituer un dossier administratif et médical.

L'établissement est conventionné à l'Aide Personnalisée au Logement (APL) et habilité à l'Aide Sociale.



Une éthique,  
un engagement  
pour le respect de la vie  
et la dignité des personnes

## Les Mouettes

31 rue des Mouettes - 29217 PLOUGONVELIN  
Tél. 02 98 48 24 48 - Fax 02 98 48 20 52  
lesmouettes@amities-armor.asso.fr  
www.amities-armor.asso.fr

 **N°Vert 0 800 51 26 72**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



dynamo+ - FÉVRIER 2014

Ensemble  
dans la différence



# Les Mouettes

Résidence  
pour personnes âgées  
dépendantes

Résidence  
pour personnes âgées  
dépendantes

L'Établissement d'Hébergement  
pour Personnes Âgées Dépendantes  
(EHPAD) Les Mouettes se situe à  
quelques pas de la plage du Trez-  
Hir, ce qui incite à la promenade,  
au cœur de la commune de  
Plougonvelin qui figure parmi l'une  
des plus agréables de la région  
brestoise.

## Hébergement Permanent

La résidence médicalisée comprend 60 logements lumineux répartis sur quatre niveaux, dans le cadre verdoyant d'un petit jardin clos.

La résidence vous propose 44 studios de 31 à 46 m<sup>2</sup> et 16 chambres de 22 m<sup>2</sup>.

### LA VIE AU QUOTIDIEN

#### Services

Le petit-déjeuner est servi en chambre.

Le déjeuner et le dîner sont pris collectivement en salon de restauration.

Les repas sont élaborés par du personnel qualifié et sont soumis à des règles d'hygiène strictement contrôlées.

Vous avez la possibilité de recevoir des invités, moyennant une participation financière.

#### Activités

Des sorties et des animations sont organisées chaque jour, sous la responsabilité de l'animatrice et avec la participation active de bénévoles.

Le projet d'animation regroupe ainsi des activités quotidiennes diverses et variées : jeux de société, chant, activités manuelles, gymnastique, ateliers cuisine...

#### Votre logement

L'ensemble des logements sont équipés d'un téléphone, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'une salle de bain. Le studio propose en plus une kitchenette ; la chambre quant à elle est dotée d'un rail de transfert.

Votre logement est à meubler par vos soins : une façon de personnaliser votre espace de vie et de vous sentir comme chez vous.



### LE PERSONNEL

Nuit et jour, l'équipe pluridisciplinaire veille à votre bien-être et à votre santé, vous accompagne au quotidien et soutient vos proches si nécessaire.

Cette équipe est composée d'un médecin coordonnateur, d'une psychologue, d'aides-soignants, d'infirmières, d'une équipe hôtelière, d'une équipe administrative et d'une animatrice...

De nombreux bénévoles impliqués interviennent régulièrement lors des animations.

### L'unité spécifique Alzheimer

Au rez-de-chaussée, la résidence accueille 14 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (diagnostiquée) ou de troubles apparentés qui évoluent dans un cadre apaisant et sécurisé.

Une équipe dédiée de 6 soignants vous propose un accompagnement adapté avec des activités thérapeutiques (cognitives, sensorielles, motrices et fonctionnelles) pour entretenir vos capacités et maintenir votre autonomie.

### Hébergement temporaire

Une place est réservée à l'hébergement temporaire pour des séjours d'une durée de 3 jours à 3 mois, ce mode d'accueil étant autorisé pour une durée de 90 jours consécutifs ou non sur une période de 12 mois.

L'accompagnement des résidents s'effectue dans les mêmes conditions que celles d'un hébergement permanent, dans un logement déjà meublé.



Anne-Sophie MALIFFRÉ © UNA

