

Personnes âgées
79 logements de 22 à 36 m²,
à meubler par vos soins.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être âgé de plus de 60 ans, seul ou en couple,
- Constituer un dossier administratif et médical.

L'établissement est conventionné à l'Aide
Personnalisée au Logement (APL) et habilité à
l'Aide Sociale.

Sous certaines conditions, l'Allocation
Personnalisée d'Autonomie (APA) peut être
accordée par le Conseil Général.

**Personnes handicapées
vieillissantes**

7 logements
à meubler par vos soins.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Constituer un dossier administratif
et médical.

La résidence Ker Héol peut accueillir des
personnes de moins de 60 ans bénéficiant
d'une dérogation d'âge.

L'établissement est conventionné à l'Aide
Personnalisée au Logement (APL) et habilité à
l'Aide Sociale.



Une éthique,
un engagement
pour le respect de la vie
et la dignité des personnes

Ker Héol

7, rue de Ker Héol - 29200 BREST
Tél. 02 98 02 29 67 - Fax 02 98 02 75 80
kerheol@amities-armor.asso.fr
www.amities-armor.asso.fr

► N°Vert 0 800 51 26 72

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



dynamo + - FÉVRIER 2014

Ensemble
dans la différence



Résidence
pour personnes âgées
dépendantes

La résidence médicalisée
Ker Héol est un Établissement
d'Hébergement pour Personnes
Âgées Dépendantes (EHPAD), situé
à proximité d'un centre commercial,
à cinq minutes du centre-ville
et parfaitement desservi par un
réseau de transport urbain (bus et
tramway).



Hébergement Permanent

La résidence vous accueille dans des logements de qualité répartis sur deux bâtiments de plusieurs niveaux autour d'un jardin intérieur.

De nombreux espaces collectifs, constitués de salons et de salles d'activités favorisent les échanges et les animations adaptées aux goûts et capacités de chacun.

L'existence de logements spacieux offre la possibilité d'accueillir des couples.

Au sein de la résidence, 7 logements sont réservés à l'accueil de personnes handicapées vieillissantes.

LA VIE AU QUOTIDIEN

Services

Les petits-déjeuners sont servis en chambre.

Les déjeuners et dîners sont pris collectivement en salle de restauration.

Les repas sont élaborés par du personnel qualifié et les menus sont validés par une diététicienne, afin d'assurer qualité et équilibre alimentaire.

En semaine ou le week-end, vous avez la possibilité de réserver une table en salle de restauration des invités, afin de déjeuner ou dîner avec vos proches, moyennant une participation financière.

Activités

Des sorties et des animations sont proposées régulièrement, sous la responsabilité de professionnels de l'animation avec la participation active de bénévoles.

Le projet d'animation regroupe à la fois des activités extérieures centrées sur l'inscription dans la vie du quartier, l'accès à la culture (expositions, conférences...) et aux loisirs (bowling, cinéma...), des ateliers bien-être (esthétique, relaxation...), des activités du quotidien visant au

maintien de l'autonomie (cuisine, jardinage...), des ateliers ludiques pour le plaisir de se remuer les méninges (quizz, jeux de lettres...).

Vous avez la possibilité d'utiliser différents espaces de convivialité tels que les salons, la bibliothèque, la salle de télévision, etc.

Votre studio

Chaque logement est équipé d'une kitchenette, d'une salle de bain adaptée aux personnes à mobilité réduite, d'un appel malade. Votre logement est à meubler et à décorer par vos soins, afin de personnaliser votre espace de vie et de vous sentir chez vous.

LE PERSONNEL

Nuit et jour, l'équipe pluridisciplinaire vous accompagne au quotidien, veille à votre bien-être et à votre santé et soutient vos proches si nécessaire.

Cette équipe est composée d'un médecin coordonnateur, d'une psychologue, d'aides-soignants, d'infirmiers, d'agents hôteliers, de cuisiniers et d'animateurs.

Les personnes handicapées vieillissantes

Sept personnes handicapées vieillissantes sont hébergées dans des logements adaptés proches des lieux de vie, tout en bénéficiant des services du secteur des personnes âgées.

Ces résidents sont encadrés par une équipe éducative et une animatrice pour leur apporter un soutien dans les actes de la vie quotidienne et leur proposer des activités spécifiques.

