

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2013 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 79

Janvier 2013

infos



SOMMAIRE

ÉDITO pages 2 à 4



Pages
5 à 6

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Pages
7 à 16

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

55 ANS D'UTILITE SOCIALE

RA VO AN NEVEZ-AMZER EVDI UR BROMESA, RA VO AN HANV EVIDOC'H UN TREC'H,
AN DISKAR-AMZER UN DOUSTER HAG AR GOANV UR PEOC'H.

« Que le printemps vous soit promesse, que l'été vous soit une victoire, que l'automne
vous apporte la douceur et que l'hiver vous apporte la paix »

(Anjela Duval, poétesse bretonne)



Cette traditionnelle formule de vœux traduit les souhaits que je formule à votre égard pour cette année nouvelle.

Je suis très heureux de vous adresser, à titre personnel et au nom des

membres du conseil d'administration, mes vœux les plus chaleureux de bonheur pour vous et toutes celles et ceux qui sont chers à votre cœur.

En cette fin de la mandature 2009-2013 du Conseil d'administration en juin prochain, je tiens d'abord à rendre hommage à tous les administrateurs qui ont participé au développement de notre chère association depuis sa création en 1957.

Depuis 55 ans, des administrateurs ont ajouté à leur inlassable dévouement désintéressé, de la passion, de l'enthousiasme, de la conviction, du courage, de l'énergie et de la compétence. C'est grâce à eux que notre association a conquis ses lettres de noblesse dans les domaines du médico-social, de la jeunesse, de la petite enfance et de l'aide à domicile.

Le rayonnement extraordinaire des Amitiés d'Armor depuis 55 ans dans le Finistère a été rendu possible parce que l'HUMAIN a toujours été placé au-dessus de tout. Cet idéal humaniste sans cesse recherché et auquel adhèrent nos personnels salariés, nous permet de répondre à vos attentes et à vos espérances.

Chers usagers, soyez assurés qu'en 2013, vous continuerez de bénéficier, comme d'habitude, d'une garantie de bienveillance dans nos établissements et services. Vous serez aidés et soutenus par des personnels qualifiés et dévoués, dirigés par un directeur général et des cadres dont la compétence et le sens des responsabilités sont unanimement reconnus.

Les vertus humanistes que sont l'amitié – inscrite dans notre appellation –, la fraternité, la solidarité, constituent à la fois notre « label » et le fondement de notre politique. Nos établissements seront toujours des lieux de reconnaissance mutuelle, de lien social et de

chaleur humaine sans lesquels la vie perd de son sens et s'enferme dans l'enfer de la solitude.

Et vous continuerez bien sûr d'y trouver, outre la sérénité, un confort d'hébergement, une grande qualité des soins médicaux, une alimentation diététique et une animation diversifiée.

Au moment où nous fêtons le passage à la nouvelle année, nous ne pouvons pas passer sous silence les difficultés rencontrées par nos 3,1 millions de concitoyens demandeurs d'emploi confrontés à des conditions d'existence démorales. Nous partageons leur souffrance et celle de leurs familles. Qu'ils sachent que nous ne les oublions pas et que chacun d'entre nous s'évertuera à les soutenir en fonction de ses moyens et de ses compétences.

L'emploi est aujourd'hui le plus grand défi auquel notre pays est confronté. Je salue, je complimente et j'encourage toutes les personnes qui créent des emplois et des richesses quel que soit le secteur concerné (public, parapublic, privé lucratif, privé non lucratif).

Notre association, Les Amitiés d'Armor, relève de l'économie sociale et solidaire au même titre que les mutuelles, les coopératives, les fondations etc.

En se mettant délibérément au service du bien-être de tous, les acteurs de l'économie sociale créent des emplois et des richesses. Nous démontrons ainsi qu'il est possible d'allier l'utilité sociale avec l'efficacité économique.

A ce sujet, je voudrais vous rappeler que l'impact économique des Amitiés d'Armor dans le Finistère est loin d'être négligeable, notamment en termes d'emplois directs (750 salariés au 1^{er} janvier 2013) ou d'emplois induits par nos achats et travaux (plusieurs centaines d'emplois).

Nous resterons très attentifs au maintien et au développement de l'emploi dans notre association dans le cadre bien entendu de projets raisonnés et d'une gestion financière bien maîtrisée.

Pour conclure, permettez-moi de partager avec vous tous un grand bonheur : notre association a obtenu le trophée de l'innovation 2012 pour la « Reconnaissance et la valorisa-

tion du rôle et de la place des bénévoles » lors du congrès de la Fédération d'employeurs (FEHAP) le mois dernier à Strasbourg.

Ce trophée national concrétise l'importance et l'originalité du bénévolat dans notre association, les énormes responsabilités assumées par les administrateurs, le lien social indispensable assuré par les bénévoles animant les activités dans les établissements.

Chers amis bénévoles je suis heureux de voir votre action distinguée et reconnue au niveau national.

Un philosophe écrivait récemment « Il faut parler de ceux qui font le bien, ils sont à la

fois un modèle et un encouragement. Nous en avons besoin ».

Je suis convaincu que cette pensée s'applique parfaitement aux bénévoles et c'est toujours avec un très grand plaisir que j'évoque leur mission désintéressée au sein de notre association ! La plus ancienne de nos bénévoles exerce depuis 50 ans aux Amitiés d'Armor. Comment ne pas être admiratif devant tant de dévouement ?

BLOAVEZH MAT DEOCH E 2013
Bonne Année à vous pour 2013.

Pierre Léaustic
Président

EDITO



Que 2013 vous apporte la santé, de nombreux bonheurs partagés avec vos proches et l'accomplissement de vos souhaits personnels et professionnels !

2012 aura certes été une année bien remplie, comme les années précédentes ! Toutefois, ce qui aura marqué l'ensemble des professionnels restera la démarche d'évaluation externe de l'ensemble de nos activités réalisée par un organisme indépendant agréé au niveau national, à savoir DCFE de Daoulas.

Evidemment, la venue d'évaluateurs externes, dont la réalisation des missions conditionne le renouvellement des autorisations des diverses activités de l'association, n'a pas été sans créer un certain stress !

Mais Doriane LE ROUX, adjointe de direction générale en charge du suivi des activités, de la communication et de la qualité a su informer au mieux les directeurs et piloter cette démarche afin qu'elle se déroule dans les meilleures conditions et je l'en remercie.

Ces évaluations se termineront prochainement et j'ai le plaisir de pouvoir dès à présent affirmer que l'ensemble des professionnels peut être fier du niveau de qualité constaté tant au niveau des prestations assurées en établissement qu'au niveau du soutien à domicile, service de soins infirmiers et portage de repas confondus.

Jusqu'à présent, tous nos établissements et services sont reconnus comme répondant de manière tout à fait satisfaisante aux attentes posées au regard de leurs vocations et obligations spécifiques.

Ce constat, aussi satisfaisant soit-il, n'est pas exclusif pour autant de poursuivre la

démarche d'amélioration de la qualité en cours, portée par l'évaluation interne permanente également portée par Madame LE ROUX depuis 2007.

Il est par contre de nature à conforter officiellement le fait que le crédit de confiance dont bénéficie l'association de la part des usagers, mais également des Autorités et financeurs (Agence Régionale de Santé, Direction de la Cohésion Sociale, Conseil Général, Assurance Maladie, Caisse d'Allocations Familiales, Communes...) est honoré.

Ceci contribue à favoriser l'aboutissement de nos projets.

J'en veux pour preuve l'ouverture en septembre dernier de l'accueil de jour thérapeutique de 10 places « Ty Bleunig » au sein de notre EHPAD Ker Bleuniou à Gouesnou ainsi que l'extension de cet établissement à hauteur de 6 lits permanents occupés par des personnes handicapées vieillissantes, grâce au soutien du Conseil Général.

Dans le même sens, le dernier appel à projets régional initié en 2012 par le directeur général de l'Agence Régionale de Santé Bretagne (ARS) concernant la création de 4 « appartements de coordination thérapeutique », au bénéfice de personnes adultes souffrant de maladies chroniques : notre projet, développé ci-après, a été retenu face à d'autres promoteurs, pour autant de qualité.

Cette activité médico-sociale qui s'ouvrira prochainement se réalisera en partenariat étroit, notamment, avec des acteurs du paysage sanitaire brestois.

Je ne doute pas, ici encore, de la qualité de l'accompagnement et de la coordination qui seront mis en œuvre sous l'autorité de Madame Karine PAQUIE, directrice de Ker Digemer et plus particulièrement de Madame

Isabelle GUILLOU, adjointe qui sera responsable de ce service.

Enfin, force est de constater que la confiance de l'Etat envers notre association va aussi se traduire, après plusieurs mois de négociation, par la signature d'un CPOM, Contrat Pluri-annuel d'Objectifs et de Moyens, pour une durée de cinq années, contrat contenant des engagements réciproques en terme d'objectifs et de moyens et englobant l'ensemble des activités sous compétence de l'ARS.

Là également, il convient de souligner que la signature d'un CPOM a été conditionnée par le résultat d'un diagnostic préalable portant sur les diverses activités que l'Etat autorise et finance. Je tiens ici à saluer l'investissement de Madame GUINAMANT, directrice financière à mes côtés, dans ce lourd dossier.

En 2012, comme nous le ferons en 2013, nous avons beaucoup investi dans la formation des personnels et particulièrement dans la prévention des risques psychosociaux pour l'ensemble des professionnels. Ce chantier social d'envergure se déroule dans de très bonnes conditions.

Enfin, nous mettons en œuvre depuis décembre dernier les nouvelles dispositions résultant de l'agrément par la Ministre de la recommanda-

tion patronale du 4 septembre 2012 de notre fédération employeur la FEHAP, ceci au terme d'une année de négociations ardues au niveau national avec les syndicats représentatifs.

Je félicite nos élus associatifs pour la qualité de nos échanges et le relais qu'ils ont assuré de manière éclairée et pertinente auprès des personnels interrogatifs voire inquiets eu égard aux articles conventionnels modifiés.

Je tiens ici à remercier Elodie GOUEZ-PORTANGUEN, directrice des ressources humaines, pour la gestion de ces deux dossiers complexes.

Malgré le contexte économique actuel, je reste donc optimiste, dans ce cadre de confiance réciproque, afin que l'année 2013 soit porteuse de nouvelles avancées et confirme ainsi l'ouverture avant la fin de l'année de notre accueil de jour thérapeutique de 8 places sur le site du Grand Melgorn à Porspoder.

Je sais pouvoir m'appuyer sur des professionnels motivés et de haut niveau qui resteront promoteurs de la qualité : ils demeurent le meilleur gage de la réussite de nos projets.

Gilles Rolland

Comité d'entreprise

Les élus du comité d'entreprise vous adressent ainsi qu'à vos proches leurs meilleurs vœux pour l'année 2013.

Une année dans la continuité, le retour à l'équilibre des comptes, nous permet d'appréhender l'année nouvelle plus sereinement.

Nous sommes toujours preneurs de nouvelles idées, et resterons à l'écoute des salariés, nous vous informerons régulièrement des nouveautés que nous mettrons en place cette année.

Les élus du CE ont voté à l'unanimité une subvention annuelle de 5 000 € à la crèche des « Poupiot d'Armor » et, sur la durée de leur mandat, soit 3 ans.

Cette subvention représente la somme de 8.33 € par salarié et par an. Depuis son ouverture, nous soutenons la crèche, le service rendu aux salariés, nous vous remercions d'avance de votre compréhension.

Les Elus

CHSCT

Les élus du CHSCT vous souhaitent une bonne et heureuse année 2013 dans vos familles et au sein de vos établissements.

Nous rappelons qu'une permanence est assurée les lundis des semaines paires de 15h à 17h (en dehors des vacances scolaires).

Les subventions : un précieux soutien à la créativité

Les fonds publics ne sont pas extensibles et il revient aux associations de diversifier leurs sources de financement : les prix et concours, les manifestations exceptionnelles, la réponse aux appels à projet des fondations ou bien passés par les autorités compétentes, les demandes de subventions sont autant de moyens sollicités pour mettre en œuvre des actions.

C'est ce qui se fait de plus en plus au sein des Amitiés d'Armor.

Et pour preuve les projets suivants qui ont bien pu voir le jour :

- Le Jardin thérapeutique de Ker Gwenn a reçu le soutien financier de la fondation « Jardins et Santé » soit 3 500 € mais aussi 7 000 € pour le prix de l'innovation sociale de la Fondation AG2R et enfin 5 000 € de la Fondation de France.
- La Fondation de France a financé le Réveillon solidaire organisé au Grand Melgorn afin d'offrir un goûter de Noël à 35 usagers du Portage de Repas – soit 2 500 € attribué.
- L'ARS Bretagne a retenu le projet de l'association déposé dans le cadre des Contrats Locaux d'Amélioration des Conditions de Travail à hauteur de 89 000 € pour financer 3 actions
 - une action sur les Risques Psycho-sociaux
 - une action de formation pour les PRAP – Prévention des Risques liés à l'activité Physique
 - une action de formation sur la manutention.
- Le Conseil Régional a accepté d'octroyer la somme de 7 320 € entre 2013 et 2014 à l'association au titre de l'appel à projets auquel les 3 FJT avaient répondu en juillet dernier « Soutenir les dynamiques de prévention pour la santé des jeunes en Bretagne » sur le thème particulier des bonnes pratiques alimentaires des 18-30 ans.

◆ Trophée de l'Innovation FEHAP

Lors de son 37^e congrès 2012 de Strasbourg consacré à l'Europe, la FEHAP a mis en valeur les actions innovantes dans les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Sur une centaine de candidatures reçues, le jury avait nommé 30 dossiers et l'association LES AMITIÉS D'ARMOR a reçu jeudi 20 décembre 2012 un des 6 trophées décernés.

C'est dans la catégorie « Vie associative » que notre action « Reconnaissance et Valorisation du rôle et de la place des bénévoles » a été distinguée.

Une reconnaissance supplémentaire de l'effort entrepris depuis de nombreuses années par l'association pour souligner et valoriser l'action effectuée par 145 bénévoles d'accompagnement et 30 bénévoles de gouvernance et leur dire Merci.



À noter...

Un nouvel accueil de jour thérapeutique de 8 places destinées aux personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ouvrira sur le site du Grand Melgorn à Porspoder avant la fin de l'année 2013.

Quatre Appartements de Coordination Thérapeutique à Ker Digemer

L'évolution des pathologies, la précarisation des patients et la pénurie de logements sociaux ont conduit la résidence Ker Digemer à envisager la création de 4 Appartements de Coordination Thérapeutique à Brest. C'est ainsi qu'au second semestre 2012, l'établissement a répondu à l'appel à projets de l'Agence Régionale de Santé de Bretagne et a été sélectionné pour ouvrir dès 2013 ces 4 ACT.

La mission des Appartements de Coordination Thérapeutique est définie par l'article 1 du Décret n° 2002-1227 du 3 octobre 2002. Il précise que les ACT fonctionnent sans interruption et hébergent à titre temporaire des personnes en situation de fragilité psychologique et sociale et nécessitant des soins et un suivi médical, de manière à assurer le suivi et la coordination des soins, à garantir l'observance des traitements et à permettre un accompagnement psychologique et une aide à l'insertion.

Ainsi la population cible du service des ACT est celle des personnes adultes atteintes de maladies chroniques invalidantes.

L'action de l'équipe pluridisciplinaire placée sous la responsabilité d'Isabelle GUILLOU, directrice adjointe de Ker Digemer (médecin coordonnateur, conseillère en économie sociale et familiale, infirmière et psychologue) se concentrera dès l'admission sur l'accès à un hébergement temporaire adapté et un accompagnement médico-social dans 4 studios du bâtiment jeune de Ker Digemer et ceci à compter du mois de mars 2013.

L'objectif de l'équipe sera de proposer à chacun une réponse individualisée en optimisant une prise en charge médicale, psychologique et sociale. Les professionnels s'appuieront donc sur une double coordination médico-sociale, avec pour mission de :

- Faciliter l'accès aux soins et l'observance thérapeutique.
- Aider à l'ouverture des droits sociaux (AAH, Revenu de Solidarité Active (RSA)...).
- Orienter dans un parcours d'insertion sociale et professionnelle.
- Etre en lien avec les partenaires sociaux, sanitaires, associatifs... selon les besoins et les projets.



Conférence

Les associations France Alzheimer 29, Les Amitiés d'Armor et le CLIC du Pays d'Iroise organisent une soirée intitulée :

« **Accompagner les malades Alzheimer et leurs aidants** »

**le vendredi 22 mars 2013 dès 20h30
au Centre Socio-Culturel à SAINT RENAN.**

Cette conférence-débat, destinée à la fois aux familles, aux personnels médico-sociaux et sanitaires, dont l'entrée est gratuite, sera ponctuée par la présentation des nouveaux services gérés par Les Amitiés d'Armor : l'Equipe Spécialisée Alzheimer et la Plateforme de répit et d'Accompagnement des aidants familiaux, et complétée par l'intervention de Monsieur Pierre-Yves MALO, psychologue dans le service de médecine gériatrique du CHU de Rennes.

Ker Gwenn

« Un jardin comme à la maison »

Comme vous aviez pu le lire dans le précédent Flash info d'octobre 2012, le Jardin thérapeutique de Ker Gwenn poursuit sa maturation et évolue au gré des saisons.

Son but est d'offrir un cadre de vie allant au-delà d'un accompagnement par le soin, en donnant envie aux résidents, d'y aller, d'y retourner en toute sécurité face à la peur de la chute ou de la fatigue.

Ce projet jardin doit allier sécurité, plaisir, mémoire dans une démarche environnementale (avec compost, récupérateur d'eau...).

Le jardin profite autant à l'ensemble des résidents de Ker Gwenn (au nombre de 76) et aux usagers de l'accueil de jour Ty Gwenn (17 usagers).

En septembre 2012, nous avons inauguré le jardin pour fêter la première étape. Nous avons eu l'honneur de recevoir par l'Association Jardins et Santé notre premier chèque de subvention. Celui-ci nous a permis de développer le secteur ouest en offrant un nouvel espace de balade avec de nombreuses plantes et senteurs qui ont été pour la grande majorité données par les salariés, les familles, les bénévoles mais aussi le petit jardinier avec qui nous travaillons régulièrement.



Ce travail a été effectué en collaboration avec le jardinier paysagiste Benjamin BOURNERIAS, l'école horticole IREO de Lesneven, l'équipe de la mairie de St Pierre (stage de graffiti avec les jeunes du quartier sur les murs du jardin), l'association Vert Le jardin... et bien d'autres partenaires.

Aujourd'hui, en ce début d'année 2013, nous nous réjouissons de l'obtention, en décembre dernier, d'un Trophée de l'Innovation Sociale auprès d'AG2R La mondiale. Cette nouvelle subvention va nous permettre la mise en place d'un parcours de santé adapté aux besoins des résidents.

Le Streat Hir

On n'a pas tous les jours 100 ans !

Au Streat Hir, Monsieur HELIES ne passe pas inaperçu, et pour cause depuis le 10 janvier, il fait parti du club très « sélect » des centenaires, le club des sages.

Originaire de Lanrivoaré, il a tenu avec sa femme le salon de coiffure Hélies à Saint Renan durant sa vie professionnelle avant de céder son salon à sa fille qui vient de le transmettre à sa propre fille. Famille nombreuse, il a trois enfants, cinq petits enfants et trois arrières bouts de choux !

Respecté par tous, très admiratifs de cet homme discret qui a beaucoup d'humour, nous avons le plaisir d'organiser les festivités autour de sa famille réunie pour l'occasion.



La chorale des Gabiers du Drellac'h, chanteurs conquétois, dont le gendre de Monsieur HELIES fait partie, a été très applaudi avant de partager tous ensemble une succulente pièce montée.

Nous félicitons encore Monsieur HELIES et lui souhaitons de beaux jours parmi nous.

Les Poupig d'Armor

Le bénévolat aux Poupig

Le multi accueil est un lieu de vie où les enfants grandissent et s'ouvrent aux autres. Chaque jour, l'équipe met en œuvre toutes ses compétences pour favoriser l'éveil des enfants. Les idées fusent, les envies ne manquent pas pour mettre en place des activités et des sorties extérieures (bibliothèque, échanges avec d'autres structures...). Ceci demande un investissement important, de la disponibilité et un taux d'encadrement spécifique pour que chaque enfant puisse en profiter au mieux. Afin de permettre la réalisation de certains projets, une alternative se met en place peu à peu !

Aux Amitiés d'Armor, tout le monde connaît l'importance des bénévoles et le rôle qu'ils jouent au sein des EPHAD. Aux Poupig, une étudiante stagiaire, ayant pour projet de devenir éducatrice de jeunes enfants, s'est beaucoup plu au sein de la structure. Elle nous a proposé de réaliser des heures de bénévolat pendant quelques semaines au printemps 2012. Depuis, l'idée a germé et une nouvelle bénévole s'est présentée. Elodie participe à l'accompagnement des enfants à raison d'une demi-journée par semaine. Elle est présente de façon régulière sur une période de 6 mois. Des temps profitables à tous ! En lien avec son projet professionnel, un accompagnement est mis en place de la part des

professionnelles afin de s'investir dans une dynamique de groupe. Cette présence bénévole nous a donc permis d'assister à un concert de Mr Jean-Luc ROUDAUT ainsi qu'à une lecture de contes à la médiathèque de Bellevue, de mettre en place des rencontres avec la crèche de Lanillis, de découvrir les décorations de Noël à BREST, et de proposer plus souvent des activités telles que : peinture sur corps, pataugeoire, diverses techniques manuelles, décoration à thème...
Merci Elodie !

Pour pouvoir voir germer toutes nos idées, il ne faut pas non plus oublier la place importante que prennent les moyens financiers ! C'est pourquoi toute l'équipe des Poupig tient à remercier vivement le Comité d'Entreprise, pour la subvention et le soutien qu'il nous accorde chaque année !!!



Branda

Un Noël féérique !

Après avoir aidé à la confection des décorations qui ont habillé les murs du restaurant et des 7 étages de BRANDA d'azur et de gris métallisé, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations avant et pendant les fêtes.

Tout a commencé par un thé dansant avec « les Copains d'abord », un après-midi de spectacle alliant chant, théâtre et danse avec la formation « A tout cœur ». Puis ce fut l'arbre de Noël des Poupig d'Armor où les résidents ont eu le bonheur d'accueillir les enfants des salariés des Amitiés d'Armor pour un spectacle plein de poésies. Mais les réjouissances ne se sont pas arrêtées là !

En effet, fin décembre, à l'occasion du repas de Noël, l'équipe hôtelière avait mis les petits plats dans les grands, pour le plaisir de nos papilles.



Enfin pour terminer cette période festive, Monsieur LEO a fait voyager les enfants du personnel de la résidence avec son spectacle musical « Le monde dans ma valise » en attendant la venue du Père Noël. Cidre et petites douceurs étaient également au rendez-vous lors des veillées de Noël et du jour de l'An afin d'agrémenter en beauté cette fin d'année 2012.

Ker Bleuniou

La fête des familles

La fête des familles à Ker Bleuniou est un temps fort de l'année où la convivialité règne entre les résidents, leur famille et le personnel.

M. PHELEP, maire de Gouesnou, Mme LE BRUSQ du centre communal d'action sociale ainsi que M. LORIAN, administrateur des Amitiés d'Armor ont partagé ces moments avec Sylvie DENIS, directrice et Mado CALLEC, directrice adjointe.

Le thème de la fête était donné :

« La Bretagne » !



Pour cela, les résidents ont confectionné avec l'aide des bénévoles toute la décoration de table pour qu'un air marin envahisse la résidence.

Les six musiciens du groupe « Bep Sort » ont animé le repas dans un répertoire varié de chansons françaises, bretonnes et de chants marins ; laissant place aux danses bretonnes traditionnelles sur lesquelles les résidents et leur famille ont apprécié de danser.

Merci à tous pour ces bons moments passés ensemble !

Les Mouettes

Créateurs de Lumière à Plougonvelin

A l'étage des écuries du domaine de Trévarez, il était possible de découvrir plus de 120 créations sur le thème « Lumière » ! Cette centaine de créations lumineuses, nées de l'imagination fertile d'enfants et d'adultes associés autour d'un projet collectif ou créant seuls, ont été réalisées dans le

cadre d'un concours et étaient donc exposées à l'occasion de ce « Noël à Trévarez ».

Pour la troisième année consécutive, la Résidence Les Mouettes a participé au concours. En effet, après concertation avec les résidents, nous avons décidé de fabriquer un phare, ce qui apparaît être une évidence lorsque l'on vit en bord de mer.

Malheureusement, nous n'avons pas eu de prix cette année. Nous avons quand même profité d'une agréable sortie dans le parc, sans oublier de



recupérer de la mousse, des branches de sapin pour la décoration de la crèche de Noël.



Ker Digemer

Sarbacane

C'est « LE » sport rassemblant le plus de licenciés au club handisport de Cornouaille. Cette section créée il y a quatre ans existe en fait depuis de nombreuses années au sein du CAJ de Quimper. Elle s'est développée et des tournois réguliers de Sarbacane inter-centres se déroulent en collaboration avec le Comité Départemental Handisport.

Depuis deux saisons, une licence Handisport est nécessaire aux pratiquants. Ainsi, le CAJ est en contact avec une di-

zaine de structures dans le Finistère.

Le challenge d'hiver a eu lieu à Brest le 19 novembre 2012 et a regroupé une bonne quarantaine de compétiteurs de tout le département. Une épreuve incluse dans le championnat finistérien inter-centres où excellent plusieurs de nos « sarbacaneurs ».

Nous sommes très fiers de l'équipe du CAJ de Quimper, qui a remporté brillamment les 3 places du podium

- 1^{er} : Francois Ploet
- 2^e : Eric Courtet
- 3^e : Gilles Bertheleme



Ker Héol

Activités physiques adaptées

A Ker Héol, les fêtes de fin d'année se sont bien déroulées. Après une préparation avec nos résidents des décors de Noël, nous avons laissé place aux festivités.

Parallèlement, durant le dernier trimestre 2012, nous avons reçu une équipe de la Fédération Française EPMM* Sports pour tous. Cette dernière se charge en collaboration avec l'INPES (Institut National de la Prévention et Education de la Santé) d'évaluer un programme de prévention des chutes chez les seniors. Il s'agit de vérifier l'efficacité du programme PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique).

Lors de la première visite, nos résidents ont participé très nombreux à la présentation de ce projet. Ils ont réalisé des tests physiques et rempli un questionnaire.

Pour la seconde intervention, treize personnes ont reproduit les mêmes tests afin de voir leur évolution. Il en sera de même pour la prochaine rencontre courant février.

Dès le printemps, nous passerons aux ateliers de prévention.

Ces recherches vont permettre d'améliorer le quotidien de beaucoup de personnes dans les années à venir.



* Entraînement Physique dans le Monde Moderne

Ker Héol

On a délocalisé Noël !

Une fois n'est pas coutume, le traditionnel banquet de Noël du FJT a eu lieu au restaurant « Le Lotus bleu ».

On a troqué le saumon, la dinde, le foie gras, la bûche... pour des assiettes remplies de nems, porc au saté, porc au caramel et autres spécialités chinoises.

Retour « digestif » en tramway à la résidence

où nous attendait le Père Noël avec sa hotte remplie de cadeaux...

Au FJT cette année, Noël s'est fêté sur deux soirées... Le lendemain, les résidents se sont donnés rendez-vous au Laser Game pour éliminer les excès de la veille... Et préparer le Nouvel An !



Le Penty

Noël au Penty

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli Marie-Hélène et Marcel CLOAREC et leur orgue de barbarie le Jeudi 27 Décembre pour le goûter de Noël.



Ambiance festive et joyeuse à travers un panel varié de chansons populaires, chants de Noël repris en cœur par les résidents, les enfants du personnel et les bénévoles

c o n v i é s pour la fête.

A cette occasion, certains résidents se sont pris au jeu et ont participé gaiement aux différentes saynètes proposées.



Nous avons fini par boire le verre de l'amitié en dégustant la traditionnelle bûche de Noël.

Sortie avec la plateforme de répit

Dans le cadre de la plateforme de répit, une sortie était programmée au marché de Noël à Brest le jeudi 20 décembre.

Trois personnes avaient répondu « présentes » à cette balade en « tram » jusqu'à la place de la Liberté. Flânerie au gré des échoppes et des effluves de gaufres et de vin chaud !

Après avoir déambulé dans les allées du marché, nous avons fait un détour par « Les Dames de France », aujourd'hui magasin de jeux.

Propices à la nostalgie, ces dames ont pris plaisir à se remémorer des instants passés à jouer à la

toupie, aux billes, aux jeux de société, de stratégie et à la poupée...

Après cet après-midi très convivial, sur le chemin du retour rendez-vous était pris pour une matinée au marché de St Martin !

Par ailleurs, le lundi 10 décembre, Monsieur CARAES, bénévole, a animé avec ses chants et sa guitare un petit goûter festif au solarium et le vendredi 28 au matin, c'est un atelier « confection de friandises du Nouvel An » avec dégustation qui était proposé !



Ker Digemer

Vendredi 14 décembre 2012... à... Ker Digemer

Comme tous les ans, c'est la Grande fête des familles à la résidence et comme à chaque fois, la magie a opéré ! Résidents, familles, administrateurs, bénévoles et personnels étaient tous enjoués et chaleureux. Oui, nous étions tous ensemble ce jour-là.

De bons convives, un bon repas, un bon orchestre, que demander de plus ?

Mais suivez-nous Tout a commencé par un apéritif au Centre d'Accueil de jour. Il y avait beaucoup de monde et d'ambiance. Le Président, le Directeur Général et la Directrice de Ker Digemer ont fait chacun un discours. Les gens échangeaient autour d'un verre de punch et de mises en bouches. En joyeuse compagnie, nous avons regagné ensuite la grande salle à manger. Le personnel et les bénévoles ont placé les invités. La table était bien disposée et chacun avait un menu confectionné par les résidents et les bénévoles. Le Duo Medley a commencé à jouer et c'était un régal. Après l'entrée, nous avons commencé à danser. Au son des rires, des mains qui s'agitaient, des serviettes levées, l'émulation des uns et des autres est devenue contagieuse. Plus de place sur la piste après le plat de résistance. Un vrai tourbillon de danseurs chapeautés et vêtus en noir et blanc selon le thème de la journée s'il vous plait ! « Communion festive ».



Nouveauté pour certains, qui expérimentaient pour la première fois en souriant les fêtes à Ker Di et la simplicité de nos échanges.

Récurrence pour d'autres : ceux qui savent bien que leur maison est vraiment très chaleureuse.

Oui, encore une fois, Ker Di n'a pas failli.

Ker Digemer

La quinzaine de la santé

Un projet communautaire « faire avec et pour les jeunes »

Le projet « accès à la santé » est né à partir d'un constat : les jeunes ne sont pas suffisamment couverts en matière de santé, ce qui induit un accès aux soins difficile. En effet, ils ne connaissent pas les dispositifs d'accès à la santé (Couverture Maladie Universelle, Aide à la Complémentaire Santé,...), ni les différentes structures qui peuvent les accueillir à Brest (point H, centre d'examen de santé,...).

Face à ce constat, a été créé un groupe de pilotage, avec Virginie (stagiaire en DE Conseillère en Economie Sociale et Familiale) et un groupe de jeunes du foyer : Laeticia, Anoura, Amdi et Ismaël. Les FJT de Ker Héol et Kérélie ont été invités à participer au projet.



Exposition santé

Une exposition sur le thème de la santé avec les jeunes a été mise en place dans la cafet'. A leur initiative, nous avons également des dépliants dans la cafet' ainsi que dans le hall, sur la santé en général (alimentation, contraception, sexualité, addictions,...) et sur l'accès à la santé (CMU, ACS, parcours de santé,...).

L'objectif était de permettre aux jeunes d'avoir accès aux informations et aussi de leur présenter les structures qui peuvent les accueillir à Brest en fonction de leurs besoins et attentes.

Accès à la santé : les jeunes informés de leurs droits

Mercredi 5 décembre 2012, Mr LEROY, agent itinérant de la CPAM de Bellevue, est venu expliquer aux jeunes le fonctionnement du système de santé Français. Il a pu expliquer les dispositifs CMU, ACS et quelles sont les conditions pour en bénéficier ainsi que les démarches à effectuer.

Un bilan de santé, gratuit et complet pour les jeunes

Mercredi 5 décembre 2012, Mme LE BARS, infirmière est venue présenter le centre d'examen de santé, et expliquer le déroulement du bilan de santé. 15 jeunes se sont inscrits afin d'effectuer un bilan de santé pour la date du 14 décembre. (Pour effectuer un bilan de santé, contacter le 02 98 46 85 20).



Projection Débat

Mardi 27 Novembre, afin de sensibiliser les jeunes à la santé, une soirée Ciné Débat a été organisée, avec la projection du film « Sicko » de Michael MOORE. L'objectif était de permettre aux jeunes de prendre conscience des différents modèles de couverture santé qui existent dans le monde, notamment celui des Etats-Unis. Les jeunes ont ensuite participé à un échange, après la projection, tout en mangeant des pop corn et en sirotant des boissons.

Kérélie

Réveillon solidaire au FJT Kérélie

Le Père Noël n'a pas oublié de passer à Kérélie cette année !!!

En effet c'est avec un peu d'avance, le 19 décembre 2012, que les résidents des FJT de Kérélie et Robespierre ont pu participer à la fête de Noël et s'échanger des cadeaux...

Dans une ambiance des plus détendue, une trentaine de résidents se sont retrouvés dans la salle collective pour partager le temps d'une soirée les joies de Noël.

Distribution des cadeaux : à défaut d'une barbe blanche et d'un costume rouge, cette année ce sont les résidents qui s'offraient des cadeaux entre eux...

Après un tirage au sort réalisé quelques jours plus tôt, chaque résident avait pour mission d'offrir à un autre résident un cadeau symbolique, sans excéder le somme maximale de 5€.



Du pense-bête, au chapeau distributeur de boisson, en passant par un plateau petit-déjeuner ou encore un casse noix, on a tout vu ! Mais chacun était satisfait de son cadeau...

La soirée s'est poursuivie par un repas de fête copieux...

Pour conclure les festivités, nous nous sommes tous retrouvés au Lasergame, pour 40 minutes de jeux. La digestion fut difficile...

Kérélie fête ses 50 ans

Le FJT de Kérélie a été inauguré en 1963. En cette année 2013, la résidence va donc fêter ses 50 ans ! L'évènement est fixé au 12 juin 2013.

Pour que cette fête soit partagée par les résidents et les partenaires, un comité de pilotage a été mis en place en décembre 2012 afin de réfléchir à l'organisation de cet évènement.

Avec la participation des résidents et des professionnels du FJT, du Centre Social de Kéréderm, l'association les Petits Débrouillards, la Maison de Quartier de Lambézellec, la coordinatrice jeunesse

du quartier, le service jeunesse de la ville de Brest, plusieurs pistes ont été dégagées :

- des animations seront organisées sous forme de concerts de musique, jeux, repas, visite des locaux en musique...
- une exposition photo sur l'histoire de Kérélie sera réalisée ainsi qu'un film, en partenariat avec l'association télévision général brestoise (TGB).
- Il sera diffusé sur la chaîne locale brestoise TEBÉO.
- un débat sur l'évolution des FJT depuis 50 ans, avec la participation d'intervenants extérieurs, de professionnels...

Le programme sera affiné lors de réunions de travail et sous forme d'ateliers ouvert à tous...

Pour organiser cet évènement, le FJT recherche des témoignages d'anciens résidents ou d'anciens professionnels. Les personnes peuvent se faire connaître auprès du secrétariat de KERELIE (02 98 03 32 11, ou par mail : kerelie@amities-armor.asso.fr).



Le Grand Melgorn

Réveillon solidaire au Grand Melgorn

Cette année au Grand Melgorn, les fêtes de fin d'année se sont déroulées sous le signe de la solidarité et du partage. En effet, pour la première fois, les résidents et le personnel ont décidé de convier les bénéficiaires du service de portage de repas à un goûter de Noël festif. Ces personnes, le plus souvent seules et isolées au moment des fêtes, ont reçu notre invitation avec beaucoup de joie et d'émotion. Au total, près de quarante personnes y ont répondu positivement. Les résidents du Grand Melgorn les ont chaleureusement accueillis pendant que le poète Maxime PIOLOT, accompagné de ses musiciens, assurait l'animation. Café, champagne et gourmandises s'invitèrent bientôt sur les tables tandis que des sourires illuminaient peu à peu les visages d'abord réservés. De vieux amis se sont retrouvés,



parfois même des parents éloignés. La bonne humeur s'est répandue rapidement dans toute la maison.



Avant le départ des hôtes, les résidents ont offert à chacun un petit cadeau confectionné par leurs soins. Tout le monde était ravi. Magie de Noël...

Ce beau projet n'aurait pu voir le jour sans le concours de la Fondation de France, que nous remercions.

Ker Astel

Noël à Ker Astel

Le 20 décembre, le Père Noël est descendu à Ker Astel pour apporter des cadeaux aux résidents. Lorsqu'il est arrivé, la fête battait son plein avec des chants sous la direction des musiciens de « Guitares et Chansons ».



En cette fin d'année 2012, l'ambiance a été festive et le bonheur évident le temps d'un après-midi.