

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2012 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 78

Octobre 2012

insider



SOMMAIRE

ÉDITO pages 2-3



Pages
4 à 5

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Pages
6 à 16

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



2012 marquera les esprits de chacun des professionnels de l'association confrontés à la procédure d'évaluation externe.

De quoi s'agit-il ?

La loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale a imposé aux établissements et services sociaux et médico-sociaux de faire réaliser une évaluation externe de leurs activités à échéance régulière.

Cette évaluation contribue en fait à la mise en œuvre effective du droit de l'usager à une prise en charge et à un accompagnement de qualité, adaptés à ses besoins. Il ne s'agit aucunement d'une inspection mais bien d'un procédé qui permet à l'institution et à ses équipes d'entreprendre une démarche collective continue d'amélioration de la qualité.

Pour ce faire, après étude de plusieurs propositions, un organisme indépendant habilité par l'Agence Nationale de l'Evaluation et de la qualité des établissements et Services Sociaux et médico-sociaux (ANESM) a été retenu en début d'année et a commencé sa mission en mars dernier, mission qui se continuera jusque fin 2012 et portera sur l'ensemble des secteurs de l'association.

Les évaluateurs interviennent en regard de procédures, références et recommandations de bonnes pratiques professionnelles validées au niveau national. Ils requièrent

nombre d'informations et documents, analysent les procédures, échangent sur site avec divers professionnels, usagers, familles, organismes extérieurs... Ils rédigent ensuite un rapport présenté à chaque directeur.

Cette évaluation externe a donc un double intérêt : faire progresser la qualité en interne par les préconisations émises par les évaluateurs et permettre d'obtenir le renouvellement des autorisations des activités concernées.

Après une pause estivale, l'évaluation menée par l'organisme DCFE de Daoulas reprendra en septembre, Doriane LE ROUX, adjointe de direction générale en charge de la qualité, demeurant l'interlocutrice associative pour cette démarche qu'elle pilote au même titre que les évaluations internes travaillées avec chaque directeur depuis 2007.

Que chacun se rassure, les premières évaluations se sont fort bien déroulées et le stress a vite laissé la place à des échanges spontanés, constructifs et cordiaux. Les premiers rapports ont été établis pour les 3 foyers de jeunes travailleurs-résidences sociales de Ker Digemer, Kérélie et Ker Héol, l'activité de portage de repas à domicile menée par les résidences Ker Bleuniou, Le Streat Hir et Le Grand Melgorn ainsi que celle de soins infirmiers à domicile de notre SSIAD.

Ces rapports témoignent d'une réponse tout à fait satisfaisante aux attentes posées pour des activités de cette nature dans le cadre d'orientations institutionnelles en

adéquation avec les attendus législatifs, réglementaires et éthiques en vigueur. Des préconisations sont certes formulées de manière pertinente et les équipes ne manqueront pas de s'en saisir pour faire encore mieux !

Merci aux équipes d'avoir répondu de manière transparente aux nombreuses questions posées et merci aux usagers et familles sollicités, de même que des partenaires extérieurs, d'avoir aussi apporté leur contribution à cette démarche d'évaluation qui se poursuit donc après l'été.

Dire ce que l'on fait c'est bien ! Bien faire ce que l'on dit et le faire attester par un évaluateur agréé c'est encore mieux ! Les directeurs veilleront évidemment, en toute transparence également, à rendre compte en interne de ces évaluations portées par ailleurs à la connaissance des Autorités ayant délivré les autorisations.

La qualité de l'association, c'est aussi son adaptation permanente aux besoins de la population. En l'occurrence, notre EHPAD Ker Bleuniou à Gouesnou a ouvert début septembre son accueil de jour de 10 places pour personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ainsi que 6 lits pour personnes handicapées vieillissantes (contact : résidence Ker Bleuniou au 02 98 07 70 69).

Expérimentée sur ces deux activités, l'association offre ainsi une nouvelle clé au trousseau des malades et de leurs familles afin d'offrir de nouvelles solutions d'hébergement des malades ou personnes handicapées mais aussi de répit des aidants

dans des situations toujours très complexes.

Ces deux nouvelles populations accueillies vont profiter de locaux neufs, spacieux, lumineux et fonctionnels et il reviendra à chacun - usagers, familles, professionnels, bénévoles... - de contribuer à une cohabitation harmonieuse des différents publics séjournant à Ker Bleuniou.

Merci à l'Agence Régionale de Santé et au Conseil Général du Finistère de nous avoir autorisés ces deux nouvelles activités et merci à notre propriétaire, Brest Métropole Habitat ainsi qu'à la commune de Gouesnou de nous avoir accompagnés dans ces beaux projets.

Prochaine création : un accueil de jour de 8 places - premier sur le Pays d'Iroise - au sein de l'EHPAD Le Grand Melgorn à Porspoder, dans les locaux spécifiques du pavillon à l'entrée du jardin : ouverture prévue courant 2013 !

Je terminerai en remerciant sincèrement l'association France Alzheimer 29 dont le dynamisme et l'excellent partenariat nous sont indispensables afin d'avancer ensemble dans la promotion de réponses parfaitement adaptées aux besoins des malades et attentes des familles. La formation des aidants assurée par cette association à travers la « Plateforme de Répit des Aidants » (voir l'article ci-après) gérée par notre établissement Le Penty à Lannilis est aussi une des meilleures clés du trousseau !

Gilles ROLLAND

Comité d'Entreprise

Point sur les nouvelles prestations

Bonjour à tous et bonne rentrée,

Nous espérons que les vacances se sont bien passées.

L'annonce faite dans les derniers PV de CE de changements au niveau des prestations ayant suscité de nombreuses interrogations parmi les salariés, voici quelques explications : Le budget annuel du CE, calculé légalement sur la base de 1.25 % de la masse salariale, s'élève à 160.000 euros pour les activités et œuvres sociales, belle somme direz-vous, mais somme très vite dépensée ! Considérant en effet que 600 salariés peuvent prétendre aux prestations du Comité d'Entreprise, un rapide calcul établit donc la participation moyenne pour chaque salarié aux alentours de 260 euros.

Les élus du CE, après échange et débat, ont donc décidé de répartir cette somme de la façon suivante :

- participation pour l'épargne chèques vacances (110 € pour les salariés non cadres, 90 € pour les salariés cadres)
- 60 ou 70 € au moment des vacances d'été, le support pouvant évoluer chaque année (passeport évasion, chèque lire, participation activités sportives, etc...)
- 60 ou 70 € à l'approche de Noël.

Soit un total de 230 à 250 €, nous laissant ainsi une faible marge de 10 à 30 € par salarié. Ceci permet de financer les bons cadeaux retraite, naissance, médaille du travail, etc. mais également de participer au financement des Poupig d'Armor, qui ne profite certes

pas à l'ensemble des salariés mais qui reste un outil social indiscutable pour notre association et que nous souhaitons donc soutenir. N'oublions pas non plus qu'il en va également de la sauvegarde des emplois de nos collègues et que ce geste prouve également aux financeurs notre attachement à cette activité qui rend service à nombre de parents salariés de l'association ! Ce sont donc 5000 euros qui auront été versés en 2011, contre 7500 euros les années passées, les restrictions budgétaires étant ainsi partagées par tous !

Sur le budget de fonctionnement, calculé lui sur la base de 0.20 % de la masse salariale, nous arrivons à organiser un repas festif ou une journée récréative, manifestations offertes et ouvertes à tous les salariés et à nous acquitter de charges nécessaires au fonctionnement du CE (timbres, enveloppes, téléphone, cotisations bancaires, etc...)

Bien sûr, l'ensemble des comptes du CE est validé par un commissaire aux comptes et la comptabilité est tenue par une professionnelle. Chaque salarié a à sa disposition, sur simple demande, l'ensemble des dépenses effectuées tous les ans : n'hésitez donc pas à venir les consulter.

Espérant avoir répondu à l'ensemble des questions que vous vous posez, nous vous rappelons que nous sommes à votre entière disposition pour toutes explications complémentaires le lundi de 15h à 17h, dans les locaux du CE - 11 rue Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2.

CHSCT

Les nouvelles élues du CHSCT souhaitent une bonne rentrée à tous et espèrent que l'été s'est bien déroulé dans les établissements.

La nouvelle équipe :

Collège Maitrise-Cadre

- Cathy FLOC'H, secrétaire du CHSCT, IDE coordinatrice au SSIAD

Collège ouvriers et employés

- Sylvie SALAUN, Aide Soignante à Ker Héol
- Robertina HELEVAUT, Aide Soignante à Ker Digemer
- Anne-Marie BOZZO, Agent Hôtelier de nuit au Grand Melgorn.

Fin Aout, le CHSCT a repris ses visites trimestrielles. Ces visites permettent de mieux connaître les salariés et leurs conditions de travail mais aussi des échanges sur leurs préoccupations.

A compter du 17 Septembre, une permanence est mise en place tous les 15 jours (semaines paires), le lundi de 15h à 17h, dans un local mis à disposition à la Direction Générale.

En dehors de ces permanences, vous pouvez prendre contact avec les élues par le biais de leurs établissements.

Brèves – Infos...

◆ Inauguration du Jardin Thérapeutique de Ker Gwenn à Brest

Le 21 septembre 2012, la résidence Ker Gwenn a inauguré son jardin thérapeutique.

En effet, depuis les travaux d'extension réalisés en 2011, le jardin extérieur avait été laissé dans son plus simple appareil. Dans une dynamique d'accompagnement à but thérapeutique et d'amélioration de l'environnement, l'objectif était d'offrir des espaces de repères susceptibles d'aider et de développer la notion du temps (avec les saisons), le sens d'exister (en proposant aux résidents de s'investir dans le jardin en fonction de leur degré d'autonomie et de leurs capacités) et stimuler l'usage des 5 sens. Sans même prétendre proposer une thérapie, l'équipe de Ker Gwenn cherche à concevoir « un jardin comme à la maison » donnant envie aux résidents mais aussi aux familles de sortir en toute sécurité : un moyen de limiter les effets de la maladie, de favoriser l'autonomie, la responsabilité et le bien-être.

Ce jardin a d'ailleurs obtenu le soutien financier de l'association Jardins et Santé dans le cadre d'un appel à projet en Janvier 2012.



◆ Le Streat Hir fête ses 20 ans au Conquet

Le 28 septembre 2012: opération porte ouverte à la résidence Le Streat Hir à l'occasion de l'anniversaire de l'EHPAD qui fête ses 20 ans !!!



◆ Inauguration des nouveaux locaux de Ker Bleuniou à Gouesnou

Le 16 octobre 2012, la résidence Ker Bleuniou inaugurera, quant à elle, son extension avec le nouvel accueil de jour thérapeutique « Ty Bleunig » de 10 places et les 6 logements supplémentaires dédiés à l'accueil de Personnes Handicapées Vieillissantes.



Un métier, un portrait

Alzheimer : un petit coin de répit pour les familles des malades

Plus de 900 000 personnes sont atteintes, en France, par la maladie d'Alzheimer ou une pathologie apparentée. Mais ce sont plus trois millions de personnes, en vérité, qui en souffrent du fait des barrières infranchissables qui s'installent progressivement entre le malade et l'environnement extérieur ; entre le malade et sa famille, en premier lieu.

A Lannilis, la résidence Le Penty, dirigée par Mr Jean-Yves YVEN, avait ouvert en 2003 un accueil de jour pour prendre en charge les malades qui vivent encore à leur domicile et soulager les familles. Aujourd'hui, Le Penty leur offre une nouvelle clé grâce à la plateforme de répit, une structure mise en place fin 2011 afin d'aider les proches à faire face à un quotidien bouleversé par la maladie.

Bien qu'autorisé à fonctionner en décembre 2011, la plateforme de répit a réellement pris son envol depuis le mois d'avril 2012. Il a fallu quelques mois pour se faire connaître et commencer à intervenir. De Ploudaniel à Guipronvel, près d'une quarantaine d'interventions ont donc eu lieu à ce jour au domicile des personnes laissant ainsi l'opportunité à l'aidant de vaquer à ses occupations en confiant le malade à un professionnel l'espace de 2 ou 3 heures.

« L'objectif est que les familles puissent poser toutes les questions qu'elles souhaitent, vider leur sac si elles en ont envie, échanger des trucs et des astuces avec les autres ou tout simplement se changer les idées... C'est lors d'une première rencontre à domicile que le premier contact s'effectue et que le projet se concrétise. Les familles ont été parfois mises en relation avec l'équipe de la plateforme par l'intermédiaire de l'Equipe Spécialisée Alzheimer des Amitiés d'Armor, l'Association ADS Lesneven mais aussi des assistantes sociales ou encore le CLIC de Lesneven », explique Madame Sandrine BITHOREL, Infirmière Responsable.

Aidée de plusieurs professionnels mobilisés au sein de la plateforme, un calendrier d'activités hebdomadaires sera ainsi déployé à partir du 1^{er} octobre 2012 où chacun finira par trouver ce qu'il cherche : des moments en solo pour discuter de la maladie ou de toutes autres choses, ou bien transformer une partie de Scrabble aidants-malades ou un tour sur le marché en un moment de plaisir partagé.

« C'est un atout considérable pour moi, pour poursuivre notre vie commune, malgré les épreuves grandissantes générées par cette maladie douloureuse » raconte une épouse.

« Ce que je retiendrai : c'est la personnalisation de l'accompagnement de la personne malade et de l'aidant dans leur environnement. » explique Madame DENIEL-EOZENO, psychologue. Pas forcément facile pour les familles de demander de l'aide. « La venue au domicile s'avère précieuse pour les personnes pour qui la venue dans un établissement est compliquée et cela permet d'introduire une première étape d'aide spécialisée. » L'objectif est cependant de montrer à ces aidants, qui se sentent souvent confrontés à un mur, que le malade reste un mari, une épouse, un père ou une mère. Certes différent mais avec encore des capacités.

A compter du 15 Septembre 2012, dans le cadre de la plateforme de répit, France Alzheimer Finistère organise d'ailleurs un cycle de 6 séances de formation pour les aidants qui se déroulera au Penty dans les locaux du Solarium chaque samedi matin. L'accueil du malade sera proposé à la famille au Penty durant la durée de la formation, l'occasion de trouver « une écoute bienveillante » et les outils pour arriver « à une situation apaisante » face à la maladie.

Ker Gwenn

Voyage au tour du monde

Bonne route !!!!!

Un jour, lors d'un repas avec les résidents, une résidente me confie que son rêve aurait été de faire le tour du monde mais que maintenant, elle a « fait une croix dessus »...

Les autres convives séduits par cette idée « voir de quoi le monde est fait, rencontrer d'autres peuples, voir des paysages inconnus... » s'animent et s'interrogent : « N'est-ce pas un rêve pour nous tous ? » L'animatrice s'empare de cette idée et y apporte sa réflexion : étant donné l'accessibilité à de nombreuses

photos par internet, pourquoi ne pas commencer un tour du monde en photos, et cela tous les mois !

Le plus souvent, les photos sont sélectionnées sur des sites internet spécialisés en voyages. Les commentaires sont imprimés et en route pour une nouvelle destination. La variété est de mise, la preuve par la liste des diaporamas : Le château de Versailles, la Bolivie, les Alpes, la Cornouaille anglaise, Ouessant, le Vatican, New York. ... Et on va où la prochaine fois ?



Les Poupig d'Armor

Nouvelle idée de sortie : direction la gare !!! Depuis quelques mois, un échange avec la crèche de Lannilis s'est instauré. Nous avons été invités dans un premier temps à passer une journée au sein de leurs locaux à Lannilis : temps de jeux en commun, repas puis sieste. Nous avons à ce moment-là découvert un autre lieu et déjà tissé des liens entre enfants mais aussi entre équipe. Ce moment de partage nous a conduits à renouveler l'expérience mais cette fois-ci à l'extérieur : direction la gare de Brest !

En cette journée estivale, nous voici en gare de Brest pour accueillir les enfants de la crèche de Lannilis en provenance de Landerneau ! Arrivés sur le quai, nous sommes impatients de voir entrer le train en gare. On l'entend arriver de loin..... le voilà qui arrive.... Il en fait du bruit ! Les portes s'ouvrent et les enfants descendent.

Les petits groupes d'enfants des Poupig d'Armor et de Lannilis se retrouvent avec joie et se dirigent ensuite vers le jardin Kennedy pour un pique-nique sur l'herbe ! Il ne nous reste que quelques minutes pour profiter un peu plus de cette agréable journée d'échanges.... Mais il ne faut pas rater le train pour rentrer. On raccompagne donc les

enfants de la crèche de Lannilis jusqu'à la gare, on les aide à composer leurs billets, et cette fois-ci, on en profite aussi pour faire un petit tour dans le train ! Que les sièges sont grands ! On s'y verrait bien nous aussi à voyager dans ce train... La prochaine fois, nous ferons le voyage.... Mais le contrôleur siffle déjà pour le départ : il est grand temps pour nous de redescendre du train et de saluer les enfants de la crèche de Lannilis qui nous font coucou à travers la vitre.... Des adieux, mais pas pour longtemps.... Nous avons déjà d'autres projets de rencontre en tête pour la rentrée !!!



Le Streat Hir

La crevette de Monsieur Jacopin

Il était une fois...ça commence toujours comme ça.

Souvenir d'une grand-mère attentive et aimante qui savait tenir en haleine son auditoire, contant la vie d'autrefois, un chapitre de la Belle au Bois dormant ou la vie à Goas ar haor.

Trop vite privée de mes grands-parents, aujourd'hui, je suis la plus chanceuse au monde.

Imaginez-vous : soixante-dix têtes grises partagent leurs connaissances, m'enseignent leurs savoirs, m'inventent des histoires... De la recette du « Vrai » Far Four au ramassage du tali sur les grèves. De l'histoire de Radio Conquet à la chanson des Filles de Molène. J'écoute, je questionne, je tente de retenir. Mais, il est égoïste de garder pour soi toutes ces belles histoires.

Grâce à la création d'un atelier d'écriture au sein de la résidence du Streat Hir, aujourd'hui, nous partageons nos textes et nos histoires prennent enfin vie. On ose échanger, dévoiler à tous pour enfin laisser des traces.

Après quelques hésitations, certains refus, bon nombre de dépréciations de soi, nous avons su contourner les obstacles. Alléchés par le projet, quelques bénévoles nous ont rejoints pour nous stimuler, aider à tenir le crayon, nous rassurer lorsque

le doute pointait... puis, après avoir pris confiance en soi, en nous, l'essai a été magique.



Après plusieurs mois d'écriture, nous avons même partagé nos textes par une lecture avec des enfants du secteur. Quelle émotion !!! De cet échange intergénérationnel, nous sommes sortis encore plus forts, plus grands. Il nous est alors apparu indispensable de réitérer notre essai en confrontant à nouveau nos belles pages.

Maintenant, c'est chose faite ! Nous mêlons nos textes à ceux des collégiens du Conquet, petits et grands se lisent, se regardent, s'approprient se découvrent, enfin se parlent.

Puis, un peu plus fous, nous allons encore plus loin... en éditant nos œuvres. Oui, je n'hésite pas à parler d'œuvres avec un grand « O » et surtout un « S » car, il s'agit là d'une collection !

Aujourd'hui, nous vous offrons de petits bijoux, loin des pacotilles. Pour moi, ce sont des diamants bruts, qui brillent pour l'éternité. Bonne lecture.

Anne Mérer

Ker Bleuniou

Concert privée à la résidence Ker Bleuniou

Grâce au comité de jumelage de Gouesnou avec la ville de Brecon située au pays de Galles, nous avons eu le privilège de recevoir le vendredi 13 juillet un chœur de plus de 30 gallois. Une seule femme parmi eux : La chef de chœur !!

Ils sont venus à l'occasion des Tonnerres de Brest 2012, mais avant de passer au port devant des centaines de spectateurs, nous les avons reçus en avant première.

Nous recevions les vibrations de leurs voix qui nous réchauffaient.

Pour se remettre de ces émotions, nous avons bu le verre de l'amitié et dégusté de petits gâteaux typiquement gallois appelés « welsh cake » et cuisinés à la résidence

A cette occasion, une exposition sur le pays de Galles était installée à l'entrée de la résidence afin de découvrir en images ce beau pays, ses paysages, sa langue (proche du Breton), ses spécialités culinaires...



Le Grand Melgorn

Des cow-boys et des marins

S'il est un domaine sur lequel l'âge n'a pas de prise, c'est bien celui de l'imaginaire et du jeu... Fin juin, les résidents et le personnel du Grand Melgorn ont sorti leurs panoplies de cow-boys et d'indiens pour festoyer avec les familles. Une joyeuse ambiance de Far-West a secoué la résidence qui s'était muée pour l'occasion en véritable « saloon ». Des membres du personnel en ont profité pour offrir aux résidents et à leurs familles la primeur d'une danse country dûment répétée qu'ils ont réalisé avec brio.



Au mois de juillet, changement de décor. C'est la mer qui fut à l'honneur durant les fêtes maritimes brestoises. Un fier équipage de 13 résidents a eu la chance de naviguer en rade de Brest au beau milieu de magnifiques voiliers venus du monde entier. Yvon Le Berre, bénévole, a accompagné cette virée de chants de marin. Une résidente de 92 ans effectuait là sa toute première sortie en bateau. Il n'y a donc pas d'âge non plus pour les premières fois !

Branda

Moments de complicité avec les canaillous.

Une semaine sur deux aux alentours de 10h30, on entend dans les couloirs de la résidence de drôles de gazouillis, des rires, des petits cris : ce sont « Les canaillous », les enfants de la crèche de la place Sanquer qui viennent nous rendre visite !

Les résidents sont impatients de revoir ces chers petits anges et de découvrir quelle nouvelle chanson ou acrobatie ils ont appris ces derniers jours. Au fur et à mesure des rencontres, les appréhensions de chacun sont parties laissant place à une réelle complicité entre les deux générations. Les petits sourires timides d'hier ont laissé la place à de grands fous rires et des moments de tendresse. Nos petits visiteurs âgés de deux et trois ans n'hésitent plus à monter à califourchon sur les genoux, à donner des baisers au grand bonheur des

résidents qui en oublieraient presque leurs douleurs, accompagnants les enfants dans leurs jeux.

« Ils sont tellement mignons et drôles, c'est un vrai moment de bonheur quand on les voit » confie une participante. Ce sentiment est partagé par les enfants et leurs parents qui n'ont pas toujours près d'eux leurs aînés. Le programme est dense à chaque fois : roulade sur les tapis de gymnastique, jeu du parachute où chaque enfant, installé sur les genoux des résidents, tient les anses pour faire décoller ensemble la toile, lecture des fables de Jean de la Fontaine, comptines, chants ... Le temps passe

trop vite, il est déjà l'heure d'aller déjeuner : on remet les chaussures éparpillées dans la salle, une volée de baisers et les voilà repartis : vivement la prochaine rencontre !



Ker Astel

Comme un séjour de vacances

Beaucoup des résidents accueillis cet été sur Ker Astel sont venus pour permettre à leur famille de se reposer ; la meilleure manière d'appréhender

ce séjour est de le vivre comme un temps de vacances avec des activités de loisirs correspondantes pour illustrer cet intermède estival hors de son domicile.

Bien que cet été il n'ait pas fait très beau, chaque rayon de soleil a été l'occasion pour les résidents de simplement profiter du soleil, de jardiner ou de faire une partie de pétanque.



Les Mouettes

Visite au Vaéré



L'été se trouve être la saison où nous profitons pour organiser de nombreux pique-niques et promenades. Curieusement au cours du mois de juillet – bien que le mois ait été majoritairement pluvieux, notre journée pique-nique s'est déroulée sous un soleil radieux voire caniculaire.

Qui l'eût cru !!!

Dans la matinée, nous avons visité une église romane, rare dans le Finistère, avec sa jolie fontaine nous apportant de la fraîcheur. A l'abri dans une salle, le repas s'est déroulé dans une ambiance

très festive, Ce jour-là, il est vrai que nous recherchions de l'ombre.

La suite de la promenade s'est déroulée en véhicule le long de la côte jusqu'à un jardin extraordinaire.

Ce lavoir, réaménagé par les soins d'un ancien agriculteur, nous a permis d'admirer des plantations particulières, anciens légumes, plantes aromatiques, diverses cactées, plans d'eau, ... Ce site a vraiment conquis les résidents, un trésor dans la nature encore méconnu.

Une journée très ludique et instructive que l'on renouvellera.



Ker Héol

Un programme d'animation estival !

Durant l'été et malgré quelques absences du soleil, les résidents de Ker Héol en ont quand même profité pour prendre l'air ! Lors du mois de juillet, nous nous sommes rendus à la fête maritime Les Tonnerres de Brest et avons même mis toutes voiles dehors afin d'approcher ces magnifiques bateaux de tous âges et de toutes dimensions. Un spectacle hors du commun qui a ravi tout le monde !

Puis, après quelques balades en tramway au centre de Brest, au port du Moulin blanc, au village de Ménéham, au parc du moulin neuf à Ploudalmézeau, sur la côte sauvage d'Argenton.... direction le pays des Abers afin de visiter le musée Skoling Al Louarn à Plouvien, un endroit où l'on pratique l'école buissonnière, car même

si le bâtiment est une ancienne école, là-bas, rien ne rappelle l'école ! Les choses s'entassent, les expositions se multiplient, les oiseaux chantent, le temps s'arrête et le maître des lieux nous invite à la rêverie !

Pour finir par le pays du Léon avec une étape au casino de Plouescat.

Enfin, au mois d'août, notre tour estival s'est poursuivi par une halte à Landévénez : pique-nique à l'abbaye, visionnage du film sur la vie des moines, dégustation de pâtes de fruits.

Quelques sorties sont prévues en arrière saison, comme la visite du musée des sapeurs pompiers à Plougastel et, pour la journée du patrimoine, la visite avec conférence de l'abbaye de la baie des anges à l'Aber-Wrac'h.



Ker Héol

Solidarité et partage de savoir

Cet été, entre les gouttes de pluie, les jeunes du FJT ont transpiré pour le bien de la résidence.

Certains ont mis leur savoir-faire et leurs compétences au service de la collectivité tandis que d'autres, curieux d'apprendre ou de rendre service, leur ont prêté mains fortes.

Au menu :

- Réalisation d'un plan incliné pour permettre l'accès le plus simple des résidents à mobilité réduite au patio.
- Construction d'un barbecue dimensionné pour la résidence afin de remplacer nos glorieux

barbecues en métal qui ne retenaient plus les braises (ce qui peut être quelque peu gênant pour faire des grillades !).

- Délimitation d'un enclos pour les canards qui ont trouvé refuge dans le patio de la résidence.

Un grand merci aux résidents pour leurs idées, leur enthousiasme et motivation.

Dernière minute :

A l'heure où nous écrivons cet article, le barbecue n'a pas pu être fini pour cause d'été Brestoï. Il sera inauguré début septembre, juste à temps pour profiter de notre belle arrière-saison...



Le Penty

Le Penty Circus

Le 29 juin nous avons invité le soleil sous le chapiteau du Penty, il a quelque peu tardé car le ciel de Lanilis était un peu chargé en ce début d'été, mais finalement il était présent pour accueillir les invités de la traditionnelle fête de l'été.

Après plusieurs semaines de préparation menée par les résidents de l'EH-PAD, de l'accueil de jour et du FAM, avec le soutien de l'équipe, nous avons eu l'immense joie de retrouver les familles et amis, les bénévoles et partenaires, en cercle autour de la piste du Penty.

L'équipe de dresseurs de Jean-Jo GOUEZ a entamé le spectacle par un fabuleux numéro, avec des



oies et des moutons qui ont été rassemblés par un chien de berger conduit de main de maître, sous l'œil ébahi des spectateurs attentifs.

La suite du spectacle s'est déroulée sous le double signe de la musique et du rire. Gaston BLUT, un drôle

de musicien, nous a entraînés dans un répertoire celtique interprété sur des instruments de sa fabrication. La surprise de départ dépassée, il a su conquérir l'ensemble du public, très vite un large sourire a remplacé les interrogations que beaucoup se posaient à la vue de ce personnage en kilt avec un gros nez rouge.

La réussite de cette fête a été complète, grâce au goûter et autres sucreries (pop corn, glaces et brochettes sucrées) préparés par Claude et toute l'équipe du Penty.

Chacun a fait part de sa satisfaction à l'issue d'un après-midi au Penty Circus.

Ker Digemer

Atelier vidéo / multimédia



Le FJT de Ker Digemer possède un PAPI – Points d'Accès Public à Internet – dans la cafétéria. Il s'agit de 4 ordinateurs connectés à internet, mis à disposition par le service Expression Multimédia de la Ville de Brest.

Chaque année, ce service organise un « Appel à Projet Multimédia » dont voici quelques objectifs :

- faciliter l'accès aux services multimédia et permettre l'acquisition de compétences.
- œuvrer pour la reconnaissance des personnes, l'estime de soi...

Pour répondre à ces objectifs, nous avons choisi de réaliser un film avec les résidents.

Le sujet :

Nous avons rencontré des personnes et leur avons posé cette question :

« Pour vous, c'est quoi le voyage ? »

Nous n'avons gardé que les regards, en très gros plan, à la manière de cro-

quis comme dans un carnet de voyage...

Ont été interviewés : des résidents du FJT, mais aussi des usagers du CAJ ainsi que d'illustres inconnus croisés dans la rue lors de manifestations brestoises...

L'occasion de prendre en main une caméra, de réaliser une interview, d'approcher la notion du montage vidéo... Mais avant tout de réaliser quelque chose ensemble.

Le film a été diffusé au FOURNEAU pendant Tonnerres de Brest 2012, en partenariat avec l'as-

sociation Enki (organisatrice du festival des « Carnets de Voyages »).

Le financement du projet aura permis de se faire accompagner par Véronique Pondaven (réalisatrice de films documentaires).

Un extrait de la vidéo est visible sur le « médiaspip » de Ker Digemer à cette adresse :

<http://www.kerdi.infini.fr/medias/videos/article/de-brest-a-extrait>



Ker Digemer

Fêtes, aventures, sorties

En plus des animations régulières, quelques événements ont embelli nos journées.

Les fêtes !

L'été 2012 à Ker Digemer a démarré avec la traditionnelle fête des familles, sous le thème de l'Espagne et la fête des voisins avec les jeunes du FJT.



gastel-Daoulas, dégusté un délicieux repas crêpes dans un magnifique cadre typiquement breton. Pour poursuivre la journée en beauté, une grande balade en minibus a permis à chacun de contempler les différents paysages qui ont su garder toute leur authenticité : grèves et petits ports qui jalonnent la côte tels que Le Tinduff, Porz Gwenn, le Caro et le passage.

L'aventure !

Début juillet, quelques résidents ont pu pleinement apprécier la fête maritime des Tonnerres de Brest 2012 à bord du bateau « Richard Marika ». La traversée au cœur de la fête a été très appréciée par les résidents et accompagnatrices.



Nous remercions les bénévoles de l'équipage pour leur gentillesse et leur aide auprès de nos résidents à mobilité réduite en leur permettant l'accès sans aucune difficulté à bord du bateau. Excellent souvenir pour tous !

visiterons ensemble le musée des sapeurs-pompiers.

Le partage et la simplicité !

Nous avons eu aussi la joie de retrouver les résidents du Grand Melgorn et des Mouettes pour des pique-niques très animés à Ploudalmézeau, Lannilis puis prochainement à Plougastel où nous

Le chant, la musique et l'évasion en images !

Durant l'été, Marivonne DUE-DAL, artiste accordéoniste, est venue présenter son répertoire très agréable et joyeux. Un diaporama sur l'Andalousie nous a enfin permis de voyager à nouveau en Espagne.

Les sorties !

D'autres sorties ont eu lieu durant tout l'été. Nous avons privilégié les sorties par petits groupes au pays de la fraise ! Les résidents ont découvert l'ambiance du marché de Plou-



SSIAD

A l'heure des nouvelles technologies

Le Service de Soins Infirmiers à Domicile : des salariés ancrés dans la modernité.

Les salariés du SSIAD sont des professionnels aux compétences multiples: Ils doivent savoir travailler seuls, conduire par tous les temps, utiliser les nouvelles technologies etc...

Depuis le mois de juin 2012, les salariés du SSIAD-ESA ont du s'adapter aux

dernières technologies de l'information. En effet, ils sont désormais équipés de téléphones sur lesquels ils valident les soins réalisés après avoir scanné un TAG à leur arrivée chez le patient qu'ils doivent prendre en charge. Ces données sont transmises informatiquement et automatiquement sur les ordinateurs du SSIAD. Cette nouvelle technolo-



gie remplace les feuilles de route que les salariés devaient remplir manuellement, les carnets de renseignements téléphoniques de chaque tournée, les plannings de tournées et permet de plus des transmissions sécurisées et en temps réel.

Ker Digemer

Rétrospective de l'été 2012

L'été se termine par un barbecue et les professionnels et usagers du Centre d'Accueil de Jour fêtent la rentrée sous le signe de la convivialité. L'été a été marqué par des sorties fort appréciées par les usagers telles que :

- Brest 2012
- la visite de la chèvrerie à Lannilis
- l'Abbaye de Daoulas
- le musée de la fraise
- la visite du vivier de Beg Ar Vihl
- l'exposition des véhicules des sapeurs pompiers
- une balade en tramway
- le musée du loup de Menez Meur
- le casino de Plouescat
- les sorties à la plage...

Les usagers du Centre d'Accueil de Jour sont prêts pour une année pleine d'activités et de projets.

Bonne rentrée à tous,

l'équipe du CAJ



Kérélie

Bénévolat aux Tonnerres de Brest 2012

Cet été du 12 au 19 juillet, se sont déroulées les fêtes maritimes « Tonnerres de Brest 2012 ».



Plus de 1000 bateaux ont accosté en rade de Brest. Visites, parades, dégustations, feux d'artifice, chants, musique... tout un programme dont ont pu profiter près de 700 000 visiteurs...

A cette occasion, plus de 6000 bénévoles

œuvraient au bon déroulement de la fête... Parmi eux, 8 résidents du FJT Kérélie ainsi que leur animateur et directeur ont contribué à cette mission de bénévoles.

Ils avaient pour mission la gestion de l'accès à un des pontons.

Le ponton numéro 11, « pas si simple » disent-ils!!! En effet, des créneaux horaires d'une durée de 5 heures prévus entre 9h00 et minuit. Pour gérer le flux de visiteurs souhaitant visiter les bateaux, qu'ils soient irlandais, anglais, éthiopien,... avec une météo capricieuse en début de semaine et un soleil de plomb pour finir, il a fallu garder le sourire et parler l'anglais à certains moments.

Les bénévoles ont pu se réjouir de cet événement. Pour certains, c'était une belle découverte. Avec leur « pass » et leur équipement de bénévoles, ils pouvaient accéder



au site et profiter de ce temps fort brestois.

Cet engagement, rémunéré par la Ville de Brest, a ainsi permis de clôturer le projet « Ensemble dans la différence » débuté au FJT depuis 1 an.



10 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour handicapés vieillissants: Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 structure multi-accueil: Les Poupig d'Armor

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens: Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas à domicile: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile: Guipavas, Goulven et Lanrivaré