

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2012 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 76

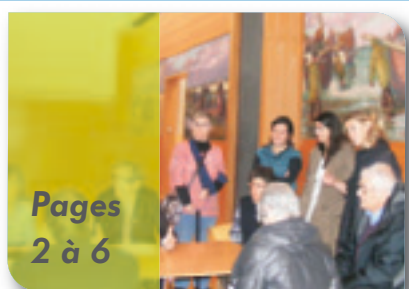
Janvier 2012

infos



SOMMAIRE

VŒUX 2012 page 2 ÉDITO page 3



Pages
2 à 6

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page
6

UN MÉTIER, UN PORTRAIT



Pages
6 à 12

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

CROIRE EN L'AVENIR



Le titre de cet éditorial vous paraîtra sans doute provocateur voire « décalé » en ces temps où le mot crise est associé par tous les citoyens français et européens à toutes les inquiétudes et à toutes les peurs pour le présent et le futur.

Et pourtant chers usagers de l'Association « Les Amitiés d'Armor », je persiste et je sème « Croyez en l'avenir ».

Croire en l'avenir, c'est d'abord apprécier à sa juste valeur l'engagement solidaire de votre association où vous êtes, jeunes et moins jeunes, au cœur des préoccupations de vos administrateurs et des personnels. L'engagement solidaire est notre capital social, un capital qui, je vous l'assure, n'est pas soumis aux caprices de la Bourse.

Votre association applique depuis longtemps déjà, le triple A dont on nous rebat les oreilles depuis quelques mois dans un climat de « sinistrose ».

Avec humour, je vous fais observer que le triple A est déjà dans notre dénomination « Association Amitiés d'Armor ».

Mais pour notre association, le triple A se décline en 3 mots :

A= Aide, celle dont vous bénéficiez dans nos structures d'accueil avec des personnels compétents et dévoués qui adhèrent aux valeurs associatives dont les administrateurs sont les garants.

A= Amitié, celle que vous procurent les nombreux bénévoles qui vous entourent de leur affection au quotidien.

A= Affection, celle de vos familles et de vos amis qui vous rendent souvent visite et qui ne vous oublient pas.

Croire en l'avenir, c'est aussi vous persuader que les pouvoirs publics (Etat, Conseil général...) ne se désengageront pas dans leurs politiques d'action sociale au profit notamment de l'hébergement des personnes âgées et handicapées. Nous avons la chance d'être citoyens d'un pays où le respect des anciens et des personnes différentes demeure un sentiment profondément ancré dans les esprits.

Je crois que sur ce thème il y a un consensus national qui ne sera pas remis en cause dans le cadre des restrictions budgétaires imposées par le contexte économique mondial.

Croire en l'avenir pour vous personnes âgées, c'est relativiser cette crise annoncée, vous qui avez connu dans votre vie les périodes sombres de la seconde guerre mondiale avec son lot de violences, de douleurs et de privations de toutes sortes.

La situation actuelle est difficile certes mais n'a rien de comparable avec celle que vous avez connue dans votre jeunesse.

Croire en l'avenir pour vous les jeunes usagers de notre association (Foyers de Jeunes Travailleurs, structure de garde d'enfants), c'est de vous rappeler que l'économie générale de notre pays est soumise à des cycles et que la croissance, avec son corollaire du plein emploi reviendra inéluctablement.

Croire en l'avenir, c'est enfin pour votre association de rester dynamique dans ses projets de rénovations, d'extensions et de restructurations et dans ses prestations de soutien à domicile (soins infirmiers, portage de repas). Nous continuerons de répondre avec détermination aux besoins sociaux et médico-sociaux de nos concitoyens quelles que soient les difficultés.

Dans la tempête, les marins réduisent « la voilure » mais le bateau continue sa route, plus lentement certes, mais avec l'objectif de garder le bon cap et d'atteindre sa destination.

Soyez assurés que vos administrateurs tiendront ferme la barre afin que le bateau « Les Amitiés d'Armor » ne dévie pas de sa route humaniste.

Avec l'équipe des administrateurs, je forme des vœux chaleureux pour chacun d'entre vous et pour ceux qui vous sont chers.

Que cette nouvelle année 2012 vous soit douce et sereine comme l'exprime si bien Anjela DUVAL, la célèbre poétesse bretonne :

RA VO AN NEVEZ-AMZER EVDI UR BROMESA,
RA VO AN HANV EVIDOC'H UN TREC'H,
AN DISKAR-AMZER UN DOUSTER HAG AR GOANV UR PEOC'H.

« Que le printemps vous soit promesse, que l'été vous soit une victoire, que l'automne vous apporte la douceur et que l'hiver vous apporte la paix »

BLOAVEZH MAT DEOCH E 2012
Bonne Année à vous pour 2012.

Pierre LEAUSTIC



Que 2012 vous apporte la santé, le bonheur et l'accomplissement de vos souhaits personnels et professionnels.

2011 a été une année difficile mais pour autant porteuse d'avancées diverses au sein de notre association, tous secteurs d'activité confondus. Notamment, le pôle Alzheimer aura été renforcé, au bénéfice des malades mais aussi des aidants, comme présenté ci-contre, l'Agence Régionale de Santé ayant retenu deux nouveaux projets que nous avons élaborés.

Cette année 2012 s'annonce également complexe et nous aurons à gérer des priorités, les uns et les autres, à faire des choix pour remettre à plus tard, si nécessaire, des projets justifiant des financements.

Ceci étant rappelé, nous pouvons nous engager à faire du mieux possible nos métiers respectifs avec une nécessaire conscience professionnelle et l'indéfectible volonté d'avancer, d'anticiper, de s'adapter, comme notre association a toujours su le faire au fil des décennies,

avec une attention particulière portée à chacun.

En 2012, j'invite à nouveau chaque professionnel à partager cet engagement, ceci d'autant plus que cette année sera, au sein de l'ensemble des services et établissements de l'association, l'année de démarrage de l'évaluation externe qui sera confiée à un organisme extérieur agréé à cette fin et dont les résultats conditionneront le renouvellement des autorisations d'exercer.

confiance : Agence Régionale de Santé de Bretagne, Conseil Général, Caisse d'Allocations Familiales, Assurance Maladie, communes... Nous partageons les mêmes objectifs, ce qui nous aide probablement à avancer ensemble : répondre le mieux possible à des besoins médico-sociaux ou sociaux avérés, promouvoir la qualité de nos actions et la bienveillance tout en optimisant l'utilisation des ressources !

Pour cette raison, je reste optimiste pour l'année qui vient



A fin décembre, l'association a rémunéré 727 professionnels ! Nous avons encore, en 2011, créé de nouveaux emplois, par le renfort d'effectifs des établissements et services ou encore le développement de nouvelles activités. Nous pouvons en être fiers et remercier sincèrement les divers autorités et financeurs qui nous accompagnent dans nos projets et nous font

de commencer. Nous restons, ensemble, mobilisés dans cette bonne direction et je remercie très chaleureusement chaque professionnel de l'association pour sa détermination en ce sens, de même que je salue le dévouement des bénévoles qui sont très régulièrement présents. Bon courage à chacun et Bonne Année à tous.

Gilles ROLLAND

Comité d'Entreprise

Les élus du comité d'entreprise vous souhaitent, ainsi qu'à vos proches, leurs meilleurs vœux pour l'année 2012.

Un petit bilan des activités et des comptes du CE s'impose en ce début d'année.

Le repas de fin mai 2011 fut un moment très agréable et convivial. Dommage pour les absents !

Sur l'année écoulée, le CE a participé pour plus de 70.000 euros au financement des chèques vacances.

740 demandes ont été traitées entre les remboursements Loisirs Evasion et activités Socio Culturelles pour la somme de 55.000 euros.

Les bons de Noël représentent 48.000 euros.

Le versement d'une subvention d'un montant de 5.000 euros pour le multi-accueil

« Les Poupig d'Armor » a aussi été voté au titre de l'exercice 2011, subvention renouvelée depuis plusieurs années. Cette action de soutien est un engagement du Comité d'Entreprise et une reconnaissance du bien fondé de cette structure.

Vous constaterez ainsi que le CE des Amitiés d'Armor participe globalement à près de 180.000 euros à des actions au bénéfice des salariés de l'association. Ceci dit, le budget n'étant pas extensible, en 2011, aucun " chèque lire " n'a pu être attribué aux salariés et nous le regrettons.

Toutefois afin de vous prouver notre optimisme, nous vous informons qu'une fête sera organisée au printemps : Ambiance et Bonne Humeur garanties. Notez bien cette date sur vos agendas.

BLOAVEZ MAD

LES ELUS

CHSCT

Les élus du CHSCT vous adressent leurs vœux de bonheur pour 2012 et souhaitent que cette nouvelle année vous donne le temps de concrétiser tous vos projets.



2012 : encore plus de diététique !

Les établissements de l'association accueillent ou accompagnent à domicile des personnes d'âges et de besoins divers en termes d'alimentation : bébés, jeunes, personnes lésées cérébrales, personnes âgées, petits ou grands appétits...

Depuis l'origine, la qualité des repas est un axe fort que nous assurons avec nos propres équipes de professionnels formés aux techniques les plus récentes et à l'écoute des besoins mais aussi, si possible, des souhaits individuels malgré la vie en collectivité. Le repas doit rester un moment de plaisirs, où celui des yeux précède celui des papilles...

Il faut aussi, au cas par cas, prendre en compte l'évaluation des besoins de chacun, les textures modifiées ou encore la nécessité de plats enrichis tout en alliant la notion de « plaisir ». Il faut également éviter les risques de « fausse route » que peut présenter toute prise alimentaire solide ou liquide en particulier pour les bébés, certaines personnes âgées ou handicapées...

Aussi, afin de continuer à avancer dans la qualité de l'alimentation, à compter de 2012, tous les menus proposés seront validés par un diététicien associatif, qui travaillera de concert avec les chefs de cuisine et en lien avec les médecins coordonnateurs et les équipes soignantes. Les menus seront donc le fruit d'un travail d'équipe associant des compétences complémentaires. Ils enrichiront leurs idées, comme auparavant, des avis émis à travers les commissions des menus ou les conseils de vie sociale selon le cas.

Bon appétit !

Le directeur général.

Les actualités du CAJ de Quimper : 10 ans de partenariat !

Le Centre d'Accueil de Jour Ker Digemer, situé 22 avenue Ti Douar à Quimper, accueille, depuis octobre 2000, des personnes adultes handicapées suite à une lésion cérébrale (traumatisme crânien, AVC...). Ces personnes sont accueillies 2 à 5 jours par semaine.

En 2011, le CAJ a signé 2 conventions de partenariat qui participent à la volonté d'insertion et d'ouverture sociale et culturelle portée par la structure.

Avec le service du Patrimoine de la ville de Quimper

Depuis 2001, la ville de Quimper collabore avec l'association "Les Amitiés d'Armor" pour la mise en place d'activités culturelles en direction du public d'adultes cérébrolésés accueillis au CAJ Ker Digemer de Quimper.

Dans le but de favoriser l'accès à la culture du public handicapé, l'association Les Amitiés d'Armor et le service animation du patrimoine de la ville de Quimper proposent une programmation variée pour découvrir les lieux culturels de la ville. Aucun lieu n'échappe à cette médiation adaptée : la ville (monuments, sites, jardins...), le Centre d'Art Contemporain, le Quartier, le Musée des Beaux-Arts de Quimper et le Musée Départemental Breton.

Un rendez-vous mensuel est proposé en matinée de novembre à juillet pour les usagers de l'association pour les visites guidées conduites par un guide conférencier agréé par le Ministère de la Culture et encadrées par des professionnels du Centre d'Accueil de Jour.

Chaque visite est suivie d'un atelier plastique, ayant lieu au CAJ, en relation avec le thème de la visite. L'école des Beaux-Arts charge Hélène Scoazec, qui anime ces ateliers depuis 2003, de leur mise en place.

Les 10 ans de ce partenariat ont été célébrés le 4 novembre 2011, à l'occasion de la signature de la nouvelle convention annuelle.

Avec la Communauté EMMAÜS de Rédéné

C'est en avril 2001 que le CAJ Ker Digemer et la Communauté Emmaüs de Rédéné avaient signé la première convention de partenariat dont le but principal était de permettre aux usagers de participer à une action bénévole permettant la valorisation des dons de jeux et jouets qui sont vendus à la salle des ventes de Quimper.

Les projets et les actions autour de ce partenariat ont évolué au fil du temps. Cette évolution a permis, entre autre, aux usagers du CAJ de participer à des projets de valorisation de meubles ou encore de collaborer avec les ateliers d'insertion d'Emmaüs sur certains projets. Jusqu'alors, aucune formalisation n'avait permis d'en fixer le cadre. C'est pourquoi, à l'occasion de cet anniversaire célébré le jeudi 8 décembre 2011 dans les locaux d'Emmaüs à Quimper, les représentants des deux parties ont décidé de redéfinir les modalités de cette collaboration.

Une nouvelle convention, qui affiche la volonté de faciliter l'accès à un public de personnes handicapées à ce type d'engagement bénévole, a donc été signée.

Les objectifs de ce partenariat sont :

Pour le CAJ Ker Digemer :

- de favoriser le sentiment de valorisation des usagers en leur permettant de s'inscrire dans une démarche bénévole et solidaire,
- de favoriser, à travers les activités mises en place (tri et vérification des jeux et jouets, définition des prix de vente, étiquetage, mise en rayon, vente), leur autonomie ainsi que la progression de leurs troubles cognitifs (mémoire, organisation...),
- de permettre le développement d'autres activités régulières au niveau d'autres rayons de la salle des ventes de Quimper (meubles, fripes, articles neufs...),
- de permettre aux usagers du CAJ de s'investir sur certains événements ponctuels (ventes à thèmes, fêtes...) aux côtés des bénévoles et compagnons de la Communauté d'Emmaüs.

Pour la Communauté Emmaüs :

- de favoriser l'intégration d'un public de personnes handicapées au sein des équipes de bénévoles,
- de combattre les préjugés sur le handicap et de s'ouvrir à la différence,
- d'être un appui à l'activité de la communauté : la récupération, la revalorisation et le recyclage.



Un métier, un portrait : Sandrine GONTHIER, Responsable de Buanderie



Le 27 novembre dernier, la buanderie centrale a changé de responsable. Yvonne LOAEC, en poste depuis 1996, a quitté l'association faisant ainsi valoir ses droits à la retraite.

Le nom de son successeur était déjà connu. Il s'agit de Sandrine GONTHIER, qui a fait son arrivée aux Amitiés d'Armor le 10 janvier 2011 au sein de la buanderie et qui a effectivement pris la responsabilité de la buanderie depuis le 1^{er} janvier 2012.



Âgée de 38 ans, elle était jusque-là et pendant 7 années responsable d'un atelier de production dans un laboratoire de cosmétique à Dirinon en managant une équipe allant jusqu'à 45 personnes. Elle a donc quitté la société de cosmétique pour revenir vers un domaine correspondant plus à sa formation initiale car Sandrine GONTHIER est titulaire d'un BTS Productique Matériaux souples (vêtements et textiles).

Désormais, elle reprend le flambeau d'Yvonne LOAEC et veillera à poursuivre le développement des services de la Buanderie, avec pour mission principale de fournir du linge propre en développant, surveillant et améliorant les systèmes de production, le tout grâce à une équipe de personnel composée de 9 lingères et d'un chauffeur/livreur.

En effet, le travail en lingerie doit répondre à des exigences de qualité visant la satisfaction des usagers ou résidents.

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Ker Astel

Après avoir décoré la résidence Ker Astel dans la joie et la bonne humeur, les résidents ont accueilli le Père Noël le 21 Décembre à la fin d'un repas convivial. Après la danse et les

chansons, le gentil Père Noël a pris la peine de faire un tour par la résidence et il a distribué les cadeaux personnalisés avec force commentaires et plaisanteries appropriées.

A croire qu'il les connaissait tous individuellement!!!

Bonne et heureuse année 2012 à tous !!



Ker Gwenn

Un PASA nommé «Côté Jardin»

Comme cela a été annoncé ces derniers mois, le PASA de Ker Gwenn a fait ses premiers pas en 2011.

PASA : Pole d'Activités et de Soins Adaptés, une appellation très administrative pour mettre en valeur une prise en charge spécifique d'une quinzaine de résidents présentant un certain niveau de troubles cognitifs liés à la maladie d'Alzheimer.

A Ker Gwenn, nous l'appelons « Côté Jardin ».

Tout le monde ne peut pas prétendre à l'admission dans cette unité : les critères sont très précis et évalués en équipe pluridisciplinaire (méde-

cin, psychologue et IDE) sur la base de l'échelle NPI-ES.

L'accompagnement des personnes concernées se fait du lundi au vendredi de 10h à 17h30 dans des locaux bien identifiés, au rez de chaussée de la résidence, avec un accès direct au patio.

Les activités mises en place s'intègrent au projet de vie et de soins du résident. Ces activités stimulent les personnes, sur le mode cognitif, physique, expression, communication, et enfin dans le cadre d'activités domestiques... Elles sont réalisées en individuel ou en petit groupe.

Les professionnels de cette unité ont été formés spécifiquement et sont AVS (Auxiliaire de Vie Sociale), AMP (Aide Médico-psychologique), ASG (Assistant de soins en gérontologie) et psychologue et ergothérapeute.

Après quelques mois de fonctionnement, nous avons le recul nécessaire pour évaluer les bénéfices d'une telle



démarche. Les résidents reprennent plaisir à mener des activités de vie quotidienne (mettre le couvert, balayer, cuisiner quelques pâtisseries ou compotes) comme à la maison. Ces activités sont très valorisantes. On constate que les personnes s'ouvrent plus lors des activités, font entendre leur voix, leurs avis et leurs envies durant les sorties ou lors des ateliers mémoire.

Cela est sûrement lié à l'accompagnement « au plus proche » de l'usager. Les activités offrent un espace de détente, de convivialité et de sécurité qui ont un impact certain sur le bien-être et l'évolution de la maladie.



Les Poupig d'Armor

Fête de Noël des Poupig d'Armor à Ker Bleuniou

Cette année, la fête de Noël des Poupig d'Armor a eu lieu à Ker Bleuniou accompagnée par Monsieur Jean-Luc ROUDAUT pour rassembler petits et grands. Au fur et à mesure des chansons, la fête battait son plein et chacun pouvait taper des mains. Jean-Luc ROUDAUT et son musicien ont su créer un temps chaleureux autour des chansons telles que « Mon petit moulin » ou

« Dansez demoiselles ». La fête n'aurait pu être belle sans terminer par un chant de Noël « Petit garçon » qui fut repris en chœur par tous les résidents, les enfants et les parents.

Enfin un pot de l'amitié a clôturé cette belle soirée. Les « fées Poupig » remercient vivement l'équipe de Ker Bleuniou pour leur accueil.

Meilleurs vœux à tous.



Le Streat Hir

Rencontre entre générations autour d'un film

Depuis octobre 2010 à Plougonvelin, une séance de cinéma à destination des seniors a pris place, chaque mois, sous le nom de « CINE SENIORS ».

Sous l'impulsion des Allumés de la Grande Toile, association de gestion et d'animation de la salle de cinéma de Plougonvelin, nous avons très vite mordu à l'hameçon en devenant des cinéphiles avertis ! Ainsi, les résidents des Mouettes, du Streat Hir et nos amis du Club des Aînés Ruraux se « font une toile » un vendredi après-midi par mois depuis plus d'un an.

Pour fêter le premier anniversaire de ce rendez-vous très suivi, nous avons organisé 3 temps forts à l'occasion de la Semaine Bleue en octobre 2011. Aussi, l'école publique communale s'est jointe aux anciens pour ces rencontres culturelles et intergénérationnelles.

Qui dit cinéma, dit film !

Au mois de juin, dans le cadre de la préparation de cette « Semaine Bleue azurée », les animatrices, institutrices et bénévoles du cinéma se sont « lovés » au cinéma dans de bons gros fauteuils en rêvant devant le film d'Olivier HORLAIT « Nicostratos, le pélican ».

Nous venions de trouver notre film riche en émotions qui captiverait notre public intergénérationnel.

Les vacances d'été très vite passées, la rentrée scolaire bien entamée, nous avons eu le temps de lire le livre « Nicostratos, le pélican » d'Eric BOISSET, en classe pour certains, à l'atelier lecture de la résidence pour d'autres. Et le lundi 17 octobre, nous avons visionné tous ensemble l'adaptation cinématographique de ce roman au cinéma de Plougonvelin.

Notre « Semaine Bleue » était lancée !

Le lendemain, nous avons été accueillis à l'école Roz Avel par les jeunes dans leurs classes. Un peu intimidés, les résidents des Mouettes et du Streat Hir se sont retrouvés derrière des pupitres, chaque résidence avec sa classe et son institutrice ! Heureusement, on nous avait promis une récré... Très vite, chacun a retrouvé ses repères et ses copains.

Par petites équipes intergénérationnelles, nous avons élaboré des jeux : quizz, mots croisés, jeu de l'oie (nommé pour l'occasion : jeu du pélican) sur le thème du film vu la veille. Découpage, collage, conception de questions et prévision des réponses,



l'après-midi fut très riche en échanges et émotions et c'est avec regrets que petits et grands se sont quittés se promettant de se retrouver très vite.

Effectivement 2 jours plus tard, les résidents du Streat Hir attendaient leurs invités pour une après-midi bien chargée. Les enfants ont découvert le lieu de vie des personnes qu'ils avaient rencontrées au cinéma et à l'école. Très vite, la timidité a fait place aux rires, sourires complices et connivences. Chacun a retrouvé ses nouveaux amis avant de partager ensemble les jeux créés pour l'occasion et bien sûr un bon goûter !

Cette semaine festive a été un véritable succès pour tout le monde. Et déjà de nouveaux projets nous tiennent à cœur, petits et grands se retrouveront bientôt...

Ker Bleuniou

Grand froid sur Ker Bleuniou...



Une vague de froid s'est abattue sur la résidence durant le mois de décembre !!!

Nous n'avons malheureusement pas pu éviter l'invasion des lieux par de « petits » animaux à l'aspect fort sympathique mais au caractère quelque peu changeant... Néanmoins, certaines résidentes se sont risquées à les caresser... Espérons que l'année prochaine nous ne soyons pas envahis par des bêtes préhistoriques...



Branda

Noël au parfum de Polynésie

Le soleil et la bonne humeur sont entrés à Branda lors de l'arbre de Noël des enfants du personnel. Une quarantaine d'enfants étaient présents pour assister avec les résidents à un magnifique spectacle de danses polynésiennes présenté par la compagnie Hei Puna. C'était une vraie invitation au voyage aux rythmes entraînants. À chaque tableau, les danseuses et danseurs changeaient de costumes tous aussi magnifiques les uns que les autres pour nous transporter vers des contrées lointaines. A la fin du spectacle, un confrère du père Noël, Monsieur Guy BLOUIN, a distri-

bué à chaque enfant un Père Noël en chocolat. Les salariés accompagnés de leurs enfants et petits enfants ont pu échanger avec les résidents autour d'un buffet de viennoiseries : un vrai moment de convivialité apprécié de tous. Des goûter festifs ont été organisés les 24 et 31 décembre, au menu : brioches, fruits secs, champagne, chants de Noël et jeux de mots.

Un grand merci aux résidents qui se sont impliqués dans la création de décorations pour les fêtes de fin d'année et qui ont, par leur travail, contribué à faire vivre la magie de Noël. Bloavez Mad !!



Les Mouettes

Concours au château de Trévarez

Depuis quelques années, la résidence Les Mouettes participe au concours organisé par les Chemins du Patrimoine en Finistère.

En 2009, nous avons gagné le second prix sur le thème des « Boules de Noël ». Cette année, nous avons eu la surprise et la joie d'être à nouveau primé avec le second prix ex æquo, au sein de la catégorie adultes œuvre collective sur le thème « Les Calendriers de L'Avent ».

L'exposition des créations se situait dans les anciennes écuries du domaine de Trévarez. Nous nous y sommes rendus deux fois pour déposer notre calendrier et pour admirer l'exposition. Les résidents ont apprécié les œuvres surprenantes tant au niveau des matériaux que des couleurs.

La résidence envisage bien sûr d'être un jour honorée du premier prix.

A l'année prochaine.



Ker Héol

Une fin d'année riche en événements intergénérationnels et ouverts sur le quartier à la résidence Ker Héol

Au cours du mois de novembre, un karaoké a rassemblé les deux générations de la structure, ainsi que les résidents du foyer de Kerlivet du quartier de l'Europe.

La soirée, animée par Loic Anim'action a remporté un franc succès et sera réitérée en mars 2012. Belle rencontre des genres et des cultures !

Pour les résidents de l'EHPAD, les festivités de Noël ont débuté par le répertoire de musique classique de



l'ensemble « Hommagic », puis se sont poursuivies par l'arbre de Noël des enfants du quartier de l'Europe et des Poupig d'Armor, au cours duquel les personnes âgées ont distribué aux enfants les chocolats de Noël tout en profitant d'une animation clownesque. Le groupe « Iroise animation » a fait voyager les résidents par leurs magnifiques costumes et diverses danses. Comme chaque année, les personnes âgées ont apprécié les repas animés et les veillées au coin du feu pour les réveillons de

Noël et du 1^{er} de l'an. L'année 2012 a démarré en fanfare par la traditionnelle galette des rois avec les danseurs de Pen-Ar-Créach.

Les artistes du Foyer de Jeunes Travailleurs étaient à l'honneur pour la traditionnelle soirée de Noël. Mathias a partagé avec les autres résidents sa passion pour le jazz manouche. Mahamoud, Charlie et Frédéric nous ont fait profiter de quelques unes de leurs compositions ensoleillées.

Pour finir l'année en beauté, les jeunes se sont rendus au « lasergame » pour éliminer les excès du repas de Noël !!!



Ker Héol

Moi, mon image

Au vu d'un manque de confiance et d'un mal-être perceptible chez certains jeunes, l'équipe du FJT a souhaité se mobiliser en 2011 sur un déterminant majeur de santé et de bien-être, l'estime de soi, en répondant à un appel à projet de l'URHAJ (Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes) sur le thème de la santé.

Notre projet « Image de soi, osez vous valoriser » soutenu par l'Union Régionale, par l'octroi d'une subvention de 700.00 € s'est concrétisé en

cette fin d'année 2011. Tout juste avant les fêtes de Noël, 8 jeunes du FJT ont bénéficié de l'intervention d'une conseillère en image sur deux journées complètes, sous forme d'atelier collectif. Deux groupes se sont ainsi constitués, 4 filles et 4 garçons. L'objectif principal de ces ateliers était d'apprendre à se valoriser par un conseil en image autour du visage, de la silhouette et par un test des étoffes (découvrir les couleurs valorisantes en fonction de la couleur de peau, des cheveux...).

L'intervenante a su guider chacun de nos jeunes dans la recherche d'un mieux-être par une prise de conscience de l'utilité d'une bonne image et en sachant faire de son apparence un atout dans sa vie professionnelle et personnelle.

Le seul regret des résidents concernés : « Une journée de formation, c'est trop court ! Nous n'avons pas eu le temps d'aborder la mise en pratique comme les soins de peau, le maquillage, les essayages de vêtements...formation à poursuivre ! »



EHPAD

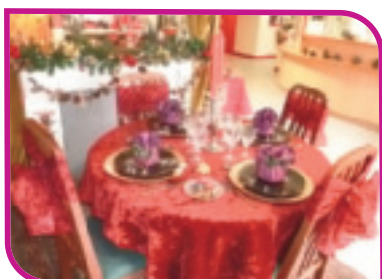
Ker Digemer

Les moments magiques au mois de décembre

Les fêtes de fin d'année à Ker Digemer sont des occasions de se retrouver : résidents, familles, enfants, amis, personnel, partenaires.

A travers la décoration de la résidence, chaque visiteur est transporté dans les souvenirs d'antan et le rêve du présent.

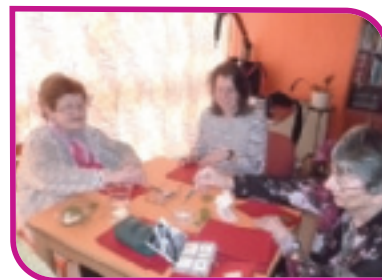
Repas des familles et des amis : Au menu de la fête, belle table, convives agréables, excellent repas dans une



très bonne ambiance. D'autres rencontres variées et très riches ont illuminé des après-midis et soirées.

L'arbre de Noël avec les enfants du personnel : Les enfants (des tout-petits et des plus grands) ont réalisé de merveilleuses étoiles avec les personnes âgées et les ont fixées sur chaque porte des résidents. Le père Noël de Ker Digemer s'est joint à la fête et a offert de petites friandises à ces superbes artistes. Moment riche en relation dans une ambiance festive, exceptionnelle et magique !

Et pour terminer en beauté les derniers jours de l'année, les anciens ont invité les jeunes du FJT à une veillée en chansons et jeux.



Excellent moment chaleureux pour tous !!! Simple mais si riche.

BONNE ANNEE A TOUS ET MEILLEURS VŒUX !!!!!!!!!!!

FJT

Ker Digemer

Fêtes de fin d'année au FJT Ker Digemer

La semaine entre les fêtes de fin d'année aura été marquée par deux temps forts.

En effet, les personnes âgées de l'EHPAD avaient invité les jeunes du FJT à une veillée conviviale autour du feu. *(Comme il est désormais acquis qu'à chaque printemps ce sont les jeunes du FJT qui invitent les personnes âgées de l'EHPAD à un barbecue pour la fête des voisins, ça n'est qu'un juste et chaleureux retour des choses...)*

Au total, c'est une cinquantaine de résidents enthousiasmés (une quarantaine de personnes âgées pour une dizaine de jeunes) qui ont pu

apprécier le talent du chanteur et guitariste Gaël ABALÉO au répertoire musical assez large pour notre public intergénérationnel. Côté victuailles, une fontaine de chocolat avait été préparée par les jeunes tandis que les résidents de l'EHPAD offraient des miniatures sucrées et salées ainsi que du crémant : la grande classe !...

La veillée s'est terminée vers 23 heures par une initiation au golf d'intérieur où les personnes âgées ont pu montrer leur progrès aux jeunes qui ont aussi « mis la main au club »...

De nombreux résidents du FJT sont rentrés en famille ou avec

des amis pour passer les fêtes. Du coup, le FJT était assez calme et c'est avec 11 résidents que nous nous sommes rendus au Paintball. Drôle de cadeau de Noël me direz-vous, mais ça a permis de régler les comptes de 2011 et d'enterrer la hache de guerre pour démarrer la nouvelle année très sereinement.



CAJ

Ker Digemer

L'accueil de nuit pour personnes cérébro-lésées, en 2011 c'est parti...

En mars 2005, Hervelyne LANNUZEL, Marie-Laure TEMPS et Jean-Yves YVEN se rencontraient pour monter le projet d'hébergement temporaire de semaine pour personnes cérébro-lésées. Six ans après, le premier séjour a lieu pour répondre au besoin des usagers et des familles du Centre d'Accueil de Jour Ker Digemer de Brest et Quimper.

Depuis mai 2011, les usagers peuvent être accueillis du lundi matin 8h30 au vendredi soir 18h00. Ils sont accompagnés la journée par le CAJ, puis à 18 h départ pour la rési-

dence Ker Gwenn où les AMP sont présentes jusqu'à 20h30. L'équipe de nuit de Ker Gwenn, composée d'un agent hôtelier et d'une infirmière, prend le relais jusqu'au retour de l'AMP à 7h45. La capacité de 2 logements permet de favoriser l'autonomie des personnes accueillies dans les activités de la vie quotidienne (repas, habillement...) et un accompagnement personnalisé dans la continuité du CAJ.

Cet accueil complète le panel d'accompagnement des personnes cérébro-lésées en permettant un répit des familles et un accompagnement adapté des usagers.

Noémie AUFFRET et Cathy PAUL, Aides Médico-Psychologiques, assurent l'accompagnement des usagers durant le séjour et font le lien avec l'équipe du CAJ et l'équipe de nuit de Ker Gwenn.

Ainsi, près de 40 accueils ont eu lieu en 2011 grâce à la complémentarité des résidences Ker Digemer et Ker Gwenn.



Accueil de nuit, résidence Ker Gwenn

En 2012, l'objectif est de permettre à des usagers extérieurs à Ker Digemer de bénéficier de cet accueil de nuit, qui est ouvert à toute personne ayant une orientation FAM délivrée par la CDAPH.



Cathy PAUL et Noémie AUFFRET, AMP



Hervé, usager de l'accueil de nuit

Le Grand Melgorn

Réveillons-nous...

Les derniers jours de l'année sont traditionnellement des moments de liesse et de réjouissance. Entre Noël et le Nouvel An, difficile d'échapper aux festins et à la bonne humeur ambiante !

Cette année, au Grand Melgorn, une équipe de joyeux drilles s'est malicieusement invitée aux réveillons de Noël et de la St Sylvestre pour le plus grand bonheur des résidents. Déguisés de la tête aux pieds,

armés de sketches, de sourires et de chansons, six bénévoles ont en effet animé ces temps de fête et partagé le champagne avec leurs hôtes jusque tard dans la nuit. Une bien belle manière de quitter l'an 2011 et d'accueillir, dans un éclat de rire, la nouvelle année. Un grand merci à Claude, Anna, Mado, Serge, Yvon et Marie-France.

Meilleurs vœux à tous pour 2012 !



Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :
Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour handicapés vieillissants : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 structure multi-accueil : Les Poupig d'Armor

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas à domicile : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile : Guipavas, Goulven et Lanrivaré

