



SOMMAIRE

2-3 VŒUX/ÉDITO

4-6 VIE DES ASSOCIATIONS

- Inauguration des Agapanthes p. 4
- Mise en lumière des salariés de nuit p. 6

7-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Ker Digemer : « Un oiseau sur la branche » p. 10
- Les Poupig d'Armor p.16

Qu'il me soit permis, au seuil de cette nouvelle année, au nom du conseil d'administration et en mon nom personnel, d'adresser à chacune et à chacun de vous mes vœux de bonne et heureuse année tant pour vous-mêmes, ceux qui vous sont chers et aussi pour la réussite de vos activités professionnelles.



Voilà 6 mois que Pierre LEAUSTIC m'a passé le relais de la présidence de l'association et ce n'est pas sans une certaine fierté que j'ai accepté de retrouver cette fonction que j'avais quittée il y a 23 ans.

Avec quelques nouveaux administrateurs et le directeur général, j'ai souhaité entamer cette nouvelle mandature par la visite de chacun des établissements afin d'y rencontrer les directeurs(trices) et les cadres de direction pour toucher du doigt la réalité de la vie des résidents et appréhender au mieux la tâche des membres du personnel.

Quel fabuleux bilan !

Notre avis est unanime ; certes nous ne vivons pas dans un monde idyllique mais je peux vous affirmer que la vie des résidents aux AMITIÉS D'ARMOR y est belle et harmonieuse.

Quels qu'en soient les bénéficiaires en établissement ou à domicile, le constat est simple mais clair ; le service rendu : c'est du sur-mesure !

Tant la personne âgée ou handicapée que le jeune accueilli, chacun y est reconnu tel qu'il est effectivement, avec sa problématique particulière. C'est l'établissement qui s'adapte à l'utilisateur et non pas l'inverse.

Cette adaptation minutieuse et efficace, saluée par l'utilisateur et sa famille, n'est pas le résultat du hasard mais n'a été rendue possible que par la volonté de la direction générale, des directeurs, des cadres et de chaque membre du personnel, de manière à faire en sorte que le service rendu participe aux meilleures conditions de vie de la personne accompagnée.

Bien sûr, c'est la mission de l'association, mais on ne dira jamais assez combien elle n'a été rendue possible que par le professionnalisme de chacun de vous.

Il fallait que cela soit dit et c'est d'abord au président qu'il convient de vous en remercier très chaleureusement.

La bonne ambiance dans les maisons, on la doit aussi aux bénévoles d'animation qui consacrent un temps extraordinaire au bien-être des résidents.

Chers amis, vous le faites avec compétence et joie de vivre, afin de donner à l'établissement le « supplément d'âme » qui fait notre force.

Sans l'action que vous menez, la vie à l'intérieur des résidences serait sans doute plus fade et c'est la raison pour laquelle je ne saurais que trop vous remercier une fois encore de votre engagement.

Que chacun des usagers, des résidents, qu'il soit jeune ou moins jeune, sache que nous continuerons au cours de cette année 2014 et de celles qui suivront, à consacrer notre énergie à votre service pour plus d'harmonie, de bien-être, et qui sait, peut-être de bonheur.

Bonne année à tous.

Christian BERGOT
Président

Bonne Année à chacun d'entre vous. Bonne santé bien sûr et que 2014 vous permette de réaliser vos souhaits, tant personnels que professionnels, et vous apporte des grands ou des petits bonheurs!

Le bateau Les Amitiés d'Armor continue sa route en suivant, malgré les coups de vent, le cap fixé par les administrateurs depuis l'origine : celui d'une permanente recherche puis mise en œuvre des meilleures réponses possibles à des besoins d'accueil et d'accompagnement insatisfaits, dans un cadre propice à la bienveillance, la sérénité, la sécurité, médicalisé si besoin, offrant aussi convivialité mais également, pour chaque professionnel, une possibilité d'épanouissement et de progression de carrière.

Nous pouvons être fiers de la qualité des prestations assurées, tous professionnels confondus, car l'évaluation externe de tous les services et établissements, y compris la direction générale de l'association qui en mutualise certaines, réalisée de mars 2012 à mars 2013, en a attesté officiellement.

Pour autant la vigilance est nécessaire en permanence car la démarche qualité doit s'inscrire dans la durée, doit être une culture partagée de tous et portée par chacun. Comme le souligne notre président, le « sur-mesure » est la réalité d'aujourd'hui, ce qui suppose une adaptation des professionnels aux besoins de chaque bénéficiaire de notre action.



Ceci est une très grande richesse, une très grande force de l'association et venir travailler aux AMITIES D'ARMOR c'est nécessairement concilier la satisfaction de l'usager et ses attentes personnelles en tant que professionnel en privilégiant, dans toutes circonstances, le premier!

C'est en ce sens que votre serviteur continue de diriger, avec plaisir et tout autant de fierté, cette belle association porteuse de beaux projets!

Pour l'été 2014, nous ouvrirons, dans notre établissement Les Mouettes à Plougonvelin, des nouveaux lits adaptés à l'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. La construction du nouveau bâtiment de Ker Digemer à Brest se poursuit, avec dans la continuité l'amélioration des logements existants. L'autorisation de l'extension de 10 places de notre multi-accueil Les Poupig d'Armor est espérée.

Compte tenu de l'importance de la demande, nous souhaitons aussi pouvoir développer d'une part le nombre de places en Service de Soins Infirmiers A Domicile, y compris pour des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer, d'autre part en Appartement de Coordination Thérapeutique pour des adultes atteints de maladies chroniques. Une fois de plus, l'espoir fait vivre...

Bonne Année
Bloavezh mat!

Gilles ROLLAND
Directeur Général

COMITÉ D'ENTREPRISE

2014 est déjà là!

Que cette nouvelle année vous apporte tout ce que vous désirez le plus, qu'elle soit ponctuée d'instantanés de bonheur partagés et d'une sérénité dans toutes les épreuves, tant sur le plan personnel et familial que professionnel.

Après la distribution des bons Kadéos en Décembre, réservez déjà cette date :

Le 21 février 2014 se tiendra le repas du Comité d'Entreprise à Guilers, de plus amples renseignements vous parviendront prochainement.

Nous restons à votre écoute tous les lundis lors de notre permanence de 15h à 17h, à la Direction Générale.

BLOAVEZ MAD



CHSCT

Les membres du CHSCT vous présentent tous leurs vœux en cette nouvelle année 2014 !

Qu'elle vous apporte santé, bonheur et réussite pour vous et vos proches.

Vous pouvez nous rencontrer, lors de notre permanence, les lundis de semaine paires de 15h à 17h, dans nos locaux, à la Direction Générale de l'association.

INAUGURATION DES AGAPANTHES

Yannick MARZIN, Maire de Porspoder, entouré du Président Christian BERGOT et des administrateurs de l'association, du directeur général, Gilles ROLLAND et de la directrice, Nadya SERS, ont inauguré le 17 janvier, en présence de nombreux invités et d'une partie du personnel, l'accueil de jour Les Agapanthes destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Premier accueil de jour sur le Pays d'Iroise, ce service, soutenu par les services de l'Etat, du Conseil Général du Finistère et de France Alzheimer, a été créé afin de compléter le dispositif de soutien aux aidants, tout en diversifiant les missions de la résidence EHPAD du Grand Melgorn à Porspoder.

Situé à l'entrée de la résidence, ce pavillon a été entièrement réaménagé afin d'accueillir dès décembre 2013, quelques usagers, du lundi au vendredi, de 10h à 17h.

L'équipe pluridisciplinaire, encadrée par la directrice, accompagne à ce jour 5 personnes et se compose de personnels soignants, d'un médecin coordonnateur, d'une infirmière responsable et d'une psychologue. Ce service bénéficie aussi de la présence d'une psychomotricienne.

Contact : 02 98 89 51 11 – agapanthes@amities-armor.asso.fr



BÉNÉVOLAT

Les AMITIES D'ARMOR mettent les bénévoles à l'honneur

Le 3 décembre 2013, l'association LES AMITIES D'ARMOR a rassemblé une centaine de ses bénévoles au centre de Keraudren à BREST pour une journée d'information et de partage d'expériences sur des thèmes relatifs aux activités sensorielles, aux activités physiques et bien-être et aux activités cognitives.

En présence du Président des Amitiés d'Armor, Christian BERGOT, le Directeur Général Gilles ROLLAND a rappelé le rôle essentiel du bénévolat au sein de l'association. En effet, tout au long de l'année, les bénévoles s'investissent au sein des 10 Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes de l'association, en complémentarité des professionnels: ils apportent du lien social et une ouverture sur le monde extérieur.

Doriane LE ROUX, a, quant à elle, animé avec l'aide d'une animatrice d'EHPAD un atelier sur la révision de la charte du bénévolat aux Amitiés d'Armor qui lie les 160 bénévoles à leur association en précisant leurs engagements dans leurs interventions.



UN MÉTIER, UN PORTRAIT

David Guermeur, responsable Service Économique

Mon arrivée aux Amitiés d'Armor en février 2013 correspond à un tournant de ma vie professionnelle mais aussi privée. Mon cursus universitaire et mon parcours professionnel m'ont amené à sillonner l'Hexagone (Rennes, Avignon, Caen..). Initialement de formation scientifique, je me suis orienté naturellement vers le médico-social, ce qui m'a amené à valider un master 2 en Management et Qualité de Soins en Gérontologie (MQSG). J'ai été ainsi coordinateur nutritionnel d'un réseau de santé, formateur et responsable de secteur d'un service d'aide à domicile. Mon retour à Brest, dont je suis natif, me permet de me rapprocher de mon cercle familial et amical.

Ma fonction au service économique au sein de la Direction Générale s'applique tant sur la négociation des contrats associatifs que sur les bâtiments et installations (maintenance, extension, réhabilitation). Je pilote également



des instances internes (HACCP, Achats) et externes (Groupement d'achat...) ce qui me permet d'être en soutien aux établissements, en lien avec différents partenaires pour que la qualité de vie des bénéficiaires reste optimale.

David Guermeur

MISE EN LUMIÈRE DES SALARIÉS DE NUIT

Mais que font de leur nuit, l'agent hôtelier, l'aide-soignante, l'infirmière ou encore le médiateur-veilleur qui travaillent au sein des structures d'hébergement de l'association ?

Ils sont près de 63 hommes et femmes à travailler chaque nuit aux Amitiés d'Armor, une fonction qui n'est pas de tout repos, ni aussi simple qu'on pourrait le croire.

En EHPAD, l'agent prend son service à 20 heures et commence par faire le tour de l'établissement, raconte Annie DESJARS, agent hôtelier de nuit à la résidence Ker Gwenn depuis 10 ans. Il y a en premier lieu la lecture des transmissions, l'établissement à sécuriser, des tisanes à distribuer, plusieurs personnes à coucher, d'autres à qui on dit juste bonsoir. Après, il y a les rondes et la réponse aux sonnettes.

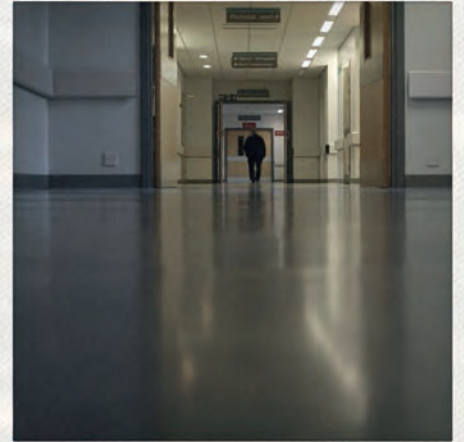
La demande est très variable : ça peut être une aide pour aller aux toilettes... mais aussi quelqu'un qui fait une chute ou un malaise. A côté, il reste encore les tâches attribuées, qui vont du ménage à la préparation des chariots de petit-déjeuner... Avec l'aide de son binôme infirmier, Annie assure qu'elle apprécie réellement ce travail de l'ombre où le relationnel avec les résidents est très enrichissant. L'équipe de nuit apporte du réconfort, une écoute, une présence pour apaiser les résidents parfois angoissés. Ces derniers ne comprennent pas véritablement l'appellation d'agent hôtelier mais préfèrent les nommer les « veilleuses de nuit », comme de véritables repères.

Ce que confirme Martine QUERE, aide-soignante de nuit depuis 19 ans à Ker Digemer : selon elle, travailler de nuit nécessite une capacité physiologique du corps à récupérer et à gérer son sommeil, engendrant malgré tout une certaine usure. Cependant l'intérêt de ce travail en autonomie, la continuité des soins, tout comme le temps consacré aux personnes âgées prévalent et motivent ces salariés de nuit. En effet, ces équipes s'impliquent pleinement dans les projets de l'établissement en apportant une autre vision des personnes accompagnées et participent volontiers aux réunions pluridisciplinaires.

De la même manière, Barbara GRAND'HOMME, qui travaille depuis 2 ans comme agent hôtelier de nuit à Branda, insiste sur le fait que la bonne entente avec son binôme aide-soignant est essentielle. Grâce à ce travail aux horaires décalés de 20h à 7h du matin, où elle enchaîne le plus souvent des cycles de trois nuits, le temps de récupération lui permet de concilier vie professionnelle et vie privée en accompagnant par exemple ses enfants à l'école ou en cumulant un autre emploi.

Outre les résidences pour personnes âgées, les jeunes hébergés en résidence jeunes bénéficient aussi de la présence ponctuelle de médiateurs-veilleurs : ils sont trois à se relayer pour effectuer des passages sur les sites de Ker Digemer, Ker Héol ou Kérélie voire Robespierre.

Youenn PENCREACH explique que ce rythme de travail correspond tout à fait aux missions de médiation qui leur sont confiées. La nuit est un moment propice pour prendre le



© scalesy - Fotolia.com

temps d'écouter, parler, rassurer, conseiller certains jeunes. C'est la partie « médiateur » de la fonction. A celle-ci s'ajoute la mission d'éviter les troubles et de sécuriser : c'est la partie « veilleur » du métier, tout aussi indispensable. Ainsi, quelques 15 nuits chaque mois, le médiateur-veilleur intervient en solo et participe à la vie nocturne de la résidence sociale tout en gardant le lien avec l'équipe de jour (conseillère en économie sociale et familiale, animateur...) par l'intermédiaire de cahier de transmissions ou en participant à des temps de réunions bimensuelles.

En définitive, un point commun émerge à travers ces quelques témoignages : la passion du professionnel de nuit pour un métier particulier qu'il a choisi auprès d'un public âgé, handicapé ou jeune et cette description qui en résulte met donc en lumière la multiplicité des tâches que doit réaliser le travailleur de nuit.

Doriane LE ROUX

Directrice Qualité,
Communication, Innovation

EHPAD

BRANDA

Un atelier pour les hommes

Depuis le début de l'automne, un nouvel atelier, spécialement dédié à la gent masculine, a été mis en place, en collaboration avec un bénévole, M. Pierre LEFEVRE. L'objectif étant de permettre aux résidents de s'identifier au sein de la structure composée majoritairement de femmes et d'apprendre à mieux se connaître afin de créer un lien entre eux au delà de la rencontre qui a lieu toutes les trois semaines. Ils peuvent durant ce moment échanger sur leurs ressentis et partager leurs expériences. C'est également l'occasion d'élaborer leurs projets selon les envies et motivations de chacun pour les mois à venir.

Ainsi est né le projet de créer une maquette d'église orthodoxe pour les décorations de Noël, sur le thème de la Russie. Chacun a pu ainsi donner son opinion sur la meilleure façon de construire la maquette. Grâce à la documentation fournie par M. PHILIPPE-JONCOUR et l'investissement du groupe, en particulier M. TASSET et M. KERRIEN, une magnifique église aux couleurs chatoyantes a pris place à l'entrée de la résidence durant les fêtes de fin d'année.



EHPAD

KER GWENN

Les petits déjeuners accompagnés

A Noël comme tous les jours, le quotidien reste essentiel.

A Ker Gwenn, toute la semaine, un petit déjeuner accompagné est mis en place pour aider certains de nos résidents à retrouver des gestes fondamentaux pour s'alimenter. Une aide soignante est présente pour aider à attraper le verre mais aussi pour vérifier la quantité mangée et bue par chacun.

La journée commence donc par des échanges.

La communication n'est pas forcément verbale. La musique aussi a toute sa place pour apporter du bien être.

Le rythme de chacun est respecté. Ainsi le petit déjeuner en chambre peut commencer vers 8h10 et l'accompagnement en salle à manger s'échelonne de 9 h à 10 h en fonction du réveil de chacun.

S'en suit souvent une activité, la lecture du journal par un des résidents, le pliage de petites chiffonnettes et un peu plus tard encore la mise du couvert.

Notons que le fait de bien démarrer une journée est souvent le reflet de qualité de la journée.



KER HÉOL

Pendant plusieurs semaines, les couturières de Ker Héol se sont mises à l'œuvre afin de réaliser une chenille de transport pour la crèche Les Poupig d'Armor. Une magnifique chenille faite dans un tissu tout doux et joliment décoré de couleurs vives, que nous avons offerts pour Noël lorsque nous nous sommes rendus aux Poupig, en présence des enfants et de nos « petites mains ».

Nos couturières ont également travaillé dur pour préparer le spectacle de l'Arbre de Noël des enfants des crèches. Ce jour-là, nous avons convié les crèches du quartier, Marmaille, l'Europe et les Poupig. En effet, pour cette occasion, il a fallu acheter du tissu afin de concevoir les tenues portées par les résidents et les animatrices, qui ont créé ce spectacle.

Des costumes de clowns, de magiciens et de fées ont été conçus, ainsi que la mise en scène, le choix des contes et autres tours de passe-passe, qui n'ont pas manqué d'émerveiller les enfants qui ne sont pas venus les mains vides... Certains avaient confectionné des gâteaux, d'autres avaient fabriqué des cadres et autres décorations de Noël.

Et pour terminer ce bel après-midi, nous avons pris un goûter en commun et nous avons reçu la visite d'un étrange personnage habillé de rouge et de blanc...

Mais bien sûr... c'était le Père Noël!



TY BLEUNIG

Une Année 2013 bien remplie !

Repas de fête, ateliers gâteaux, art floral, confection de tablier... Les usagers de l'accueil de jour Ty Bleunig à Gouesnou ont été très actifs en cette année 2013 !

Après un an d'activités, la joie et la bonne humeur sont au rendez-vous chaque jour avec des ateliers variés, dans le respect des habitudes et des souhaits de chacun.

Retrouver des gestes oubliés comme la couture ou apprendre des jeux nouveaux comme le Sudoku, apprécier des moments de détente avec l'atelier bien-être ou danser lors des après-midi festives animées par M. CARAES, bénévole, et sa guitare, l'année 2013 fut bien remplie !

Notre poisson « Ruz E Gwenn » peut en témoigner !

Tel un bouquet de « Bleunig » (petites fleurs), la nouvelle année promet d'être haute en couleurs !



KER BLEUNIOU

Un mois de décembre festif !

Les résidents de Ker Bleuniou se sont, cette année encore, montrés nombreux pour décorer la résidence aux couleurs de Noël. Nous avons commencé le mois de décembre par l'achat de sapins. Les jours qui ont suivi ont été consacrés à la décoration des différentes salles. Nous nous sommes tout de même accordés une pause plaisir à la fin de la première semaine de décembre en fêtant la St Nicolas autour d'un vin chaud et de biscuits à la cannelle confectionnés par les résidents.

Pour se mettre encore plus dans l'ambiance, la seconde semaine, nous avons accueilli deux chorales qui ont interprété des chants de Noël et nous nous sommes enfin rendus au marché de Noël à Brest.

La troisième semaine a été l'occasion d'accueillir des enfants du multi-accueil « Les Poupig d'Armor » et les enfants du personnel autour d'un petit spectacle et de la visite du Père Noël.

Enfin nous nous sommes laissés porter dans cette quatrième semaine par la magie de Noël en contant des histoires et légendes au coin du



feu en attendant impatiemment les multiples visites des familles.

Cette période de l'année a été aussi marquée par l'investissement remarquable des résidents pour le Téléthon, organisé par la ville de Gouesnou. Pour cet événement, quelques résidents ont tenu un stand de décorations de Noël entièrement réalisées lors des ateliers manuels du vendredi après-midi. Deux résidentes se sont également portées volontaires pour participer à la collecte de la banque alimentaire.

KER DIGEMER

Projet « Un oiseau sur la branche »

Peu avant les fêtes de fin d'année, une trentaine de résidents de l'EHPAD de Ker Digemer se sont réunis au PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) pour un projet assez original.

En effet, à l'initiative du réseau gérontologique brestois, le Dr BEAU a présenté deux de ses perruches dites « imprégnées », c'est-à-dire conditionnées à l'imprégnation humaine dès leurs premiers jours de vie.

L'animal est dit « psycho-pompe » : il peut interagir avec l'homme et ses émotions.

Le principe est de confier l'animal à un résident désireux de s'en occuper dans son propre logement.

Être responsable d'un tel animal permet de lutter contre la solitude affective et la détresse morale, favorise le maintien des capacités d'apprentissage et de repérage dans le temps.

Le but de ce projet est de (re)créer un lien affectif qui soit capable d'entretenir l'envie de faire et le désir d'être.

Une évaluation cognitive et thymique (fonctionnement supérieur et moral) sera réalisée tout au long du projet par Elodie MICHALLAT, psychologue, en lien avec Sophie COSSON médecin coordonnateur.

Le Dr BEAU a donc laissé sortir ses perruches de leur cage pour un vol libre dans la salle du PASA.

Les résidents ont ensuite pu faire la connaissance des oiseaux en se les passant d'épaules à épaules. La surprise et l'étonnement ont rapidement laissé la place à la joie qui s'est lue dans le regard des résidents.

D'ailleurs, une des résidentes présente ce jour là a déjà émis le souhait de prendre sous son aile « Mimi », la gentille petite perruche orange. Affaire à suivre donc...



KER DIGEMER

Une fin d'année réussie au CAJ de Quimper

Depuis cet été le CAJ est en travaux, il a certes fallu s'adapter, mais c'était pour la bonne cause.

Le Père Noël nous a donc offert un nouveau cadre de vie, plus agréable et plus fonctionnel, avec une belle cuisine adaptée, des couleurs gaies et de nouveaux bureaux pour les prises en charges.

Le Centre d'Accueil de Jour pour personnes cérébrales de Quimper a fait peau neuve, toute l'équipe et les usagers sont satisfaits : c'est une belle réussite.

Pour fêter cet événement ainsi que la fête de Noël, un repas festif a été réalisé par Raphaël QUERE, le chef cuisinier de la résidence Ker Digemer, aidé par Pikey BUTTLER et ses musiciens « Good time jazz » qui ont animé gaiement ce repas.



EHPAD

LE GRAND MELGORN

Réveillons à la Résidence « Le Grand Melgorn »

Durant les réveillons de Noël et du Nouvel An, les résidents ont eu de belles surprises! En effet, quatre bénévoles, Yvon, Marie-France, Claude et Anna, ainsi que M. JOUET, mari d'une résidente, sont venus animer ces temps forts en interprétant des chants et des danses, accompagnés de leur guitare. Les résidents ont également eu la joie de s'entendre conter de jolies histoires.

Le personnel de nuit s'est associé à ces grandes fêtes, partageant champagne et petits fours avec les résidents. Un moment fort de partage et de gaieté, rassemblant autour d'un feu de cheminée tous ceux que le marchand de sable avait épargnés! Ils ont été nombreux à rire, chanter (même les plus timides!) et à se coucher tardivement... 2 heures du matin!!

Il fallait voir le Père Noël se promener le soir du 24, le rire de petites souris, costumées, chassées par le balai d'un vilain chat et entendre les chants festifs...

Un temps parfait de bonheur simple!

Avant ces réjouissances, un moment de recueillement fut néanmoins partagé, une minute de silence pour penser aux personnes disparues, aux amis absents de cette fête et à leurs familles.

Dans les couloirs résonnent encore les souvenirs heureux de ces réveillons passés... On se remémore les doux instants!

Kenavo 2013, Bienvenue 2014!



11

EHPAD

LE STREAT HIR

Bon pour un gros lot! Jamais deux sans trois, dit le dicton...

A la résidence du Streat Hir, nous avons suivi ce conseil et c'est avec un bonheur partagé que nous avons accueilli les enfants du personnel pour notre troisième rencontre de l'année.

Après la journée parentalité en juin et son jeu de piste festif à travers la résidence, après la joie et la bonne humeur lors de la kermesse, nous étions tous très heureux de retrouver nos jeunes amis pour bien finir l'année.

Autour d'un grand loto, c'est quatre générations qui se sont retrouvées pour jouer ensemble, rire et s'entraider autour des cartons et boutons à déposer sur les numéros tirés au sort par les enfants.

Surexcités par l'ambiance du jeu et leurs retrouvailles, petits et grands se sont rejoints après une collation pour choisir leurs lots bien mérités.

Rendez-vous l'année prochaine pour vivre pleinement d'autres très belles aventures.



LE PENTY

Comme chaque année, notre secrétaire Marie-Thé DREZEN, en compagnie de son acolyte Nicole SIMON (AMP), se sont affairées à la recherche de mousse, de branches, d'ajoncs dans les sous-bois du « Diouris » pour réaliser la somptueuse crèche de Noël du Penty.



Ni une, ni deux, les voilà revenues de leur aventure chargées de leurs « trésors » des bois.

Direction sous-sol... où sont passés les santons ? Ah, les voilà !...

Une guirlande lumineuse et le tour est joué !

Joyeux Noël !

Et bientôt ce sera le tour des Rois Mages...

Bonne année !



KER ASTEL

Le Père Noël à Ker Astel

En ce mois de décembre 2013, le Père Noël est venu à Ker Astel distribuer aux résidents les cadeaux qui leur étaient destinés. Tout l'après-midi la résidence a vibré au son des chansons et des envolées dansantes au point que certains auraient bien voulu prolonger ces festivités au-delà de la fatigue...

De bien beaux souvenirs à emporter avec soi après un séjour en hébergement temporaire à Ker Astel et tout au long de la future année 2014.



LES MOUETTES

Nous avons réussi à organiser notre repas de Noël dans d'excellentes conditions malgré les travaux d'extension qui sont en cours depuis quelques mois. Après le bruit du marteau-piqueur, c'est donc la musique qui a pu prendre place, pour la plus grande joie des résidents et du personnel.

L'équipe des bénévoles a décoré avec beaucoup de soins la salle à manger ; le sapin ainsi que la crèche ont retrouvé leur place.

Pour finir, un succulent repas a rassemblé le personnel, les bénévoles et les résidents pour fêter cette fin d'année pour le plus grand plaisir de tous.



PORTAGE DE REPAS

Résultats de l'enquête de satisfaction

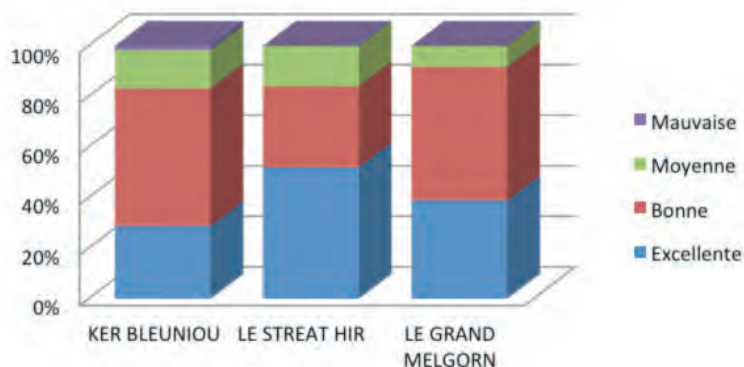
Une enquête de satisfaction auprès des 340 bénéficiaires du service de portage de repas a été menée de septembre à décembre 2013, à partir des 3 sites de préparation que sont Ker Bleuniou, Le Streat Hir et Le Grand Melgorn.

Les personnes bénéficiant de cette prestation ont pu ainsi témoigner de leur satisfaction générale tant sur la qualité des repas servis, que sur le respect des régimes alimentaires particuliers, tout comme sur la relation avec les professionnels qui interviennent à leur domicile.

171 réponses ont ainsi pu être analysées, ce qui permettra aux services concernés d'envisager la mise en œuvre d'actions d'amélioration afin de répondre au mieux aux attentes des usagers.



Impression Générale



KER HÉOL

FJT

Une fin d'année toute en beauté

Pour les fêtes de fin d'année la résidence a revêtu, grâce aux résidents et aux professionnels, son manteau de lumière. La grande estrade du hall a laissé place à un petit salon auprès de la cheminée pour accueillir le Père Noël. Les résidents de l'EHPAD et ceux du FJT

ont partagé une veillée de Noël autour de jeux. Les personnes âgées avaient préparé des sablés pendant la journée et les jeunes ont joué du bilig pour servir d'onctueuses crêpes à leurs aînés dans une ambiance familiale.



Soins « esthétique et coiffure » au FJT Ker Héol

C'était la « Zen FJT'ude » pendant les trois premières semaines de décembre au FJT Ker Héol. Une action bien-être destinée aux résidents pour se préparer pour les fêtes, bien commencer l'année 2014, prendre soin de soi, de son image et se faire plaisir.

Caroline LAFRATE, de l'école Epsilon, en stage de BTS Esthétique a ainsi proposé des ateliers individuels au cours desquels les jeunes ont pu bénéficier de soins du visage, du dos, de séances de maquillage, de manucure ou encore d'épilations.

En parallèle, nous proposons une prestation coiffure dispensée par Sébastien LE GOFF, coiffeur professionnel intervenant également à l'EHPAD. Selon les prestations choisies (coupe, couleur, mèches...), les jeunes étaient accueillis au salon de la résidence ou étaient invités à se déplacer jusqu'au salon de Sébastien, « l'appart 99 » à Saint-Marc.

Pour mener à bien ce projet, le FJT Ker Héol avait obtenu une subvention début 2013 suite à un appel à projets de l'Agence Régionale de Santé (ARS), via l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes (URHAJ).



KER DIGEMER

FJT

Dans le cadre du projet de repas multiculturels de la résidence, les jeunes du FJT Ker Digemer ont souhaité organiser une soirée Mahoraise. A cette occasion les résidents de l'EHPAD de Ker Digemer ont également été invités.

Le jour J, les jeunes résidents se sont rassemblés pour préparer l'événement : décoration, cuisine et mise en beauté avec la tenue traditionnelle de Mayotte. Au menu : samoussa au bœuf, poulet Curcuma et riz. Les séniors de l'EHPAD ayant souhaité participer ont donc préparé une excellente salade de fruits pour le dessert.

A table, deux générations ont pu déguster ensemble un plat typique de Mayotte. Pour certaines personnes âgées ce fut une décou-

verte, pour d'autres cela leur a rappelé des souvenirs de voyage. Mhamadi, animateur au FJT, a diffusé un diaporama avec des photos de Mayotte afin de faire voyager tous les convives. Des jeunes Mahorais ont raconté en détails des anecdotes sur l'île, ce qui a permis des échanges durant ce repas.

Pour terminer la soirée, la troupe « Jasmin Brest-Mayotte » nous a fait l'honneur de venir faire une démonstration à la résidence Ker Digemer : percussionnistes, chanteuses et danseuses ont donné envie de danser à de nombreux résidents.

La soirée s'est terminée dans un mélange de danse mahoraise et de danse bretonne !



15

KÉRÉLIE

FJT

Mise en place à Kérélie d'un logement d'urgence avec l'AGHEB et le SIAO 115

Depuis le mois de novembre 2013, le Foyer de Jeunes Travailleurs, Résidence Habitat Jeunes Kérélie met à la disposition du 115 (dispositif de gestion des personnes sans-abris), un logement d'urgence pour des jeunes âgés de 18 à 30 ans, en relais de l'AGEHB.

La durée du séjour est de courte période (quelques jours) et permet la transition vers une autre solution plus pérenne.

Avant d'intégrer la résidence Kérélie, les jeunes concernés seront reçus en entretien avec un référent social (Mission Locale, Conseil Général du Finistère, CCAS de Brest, ...).

Ce nouveau projet a fait l'objet d'une signature de convention de partenariat entre Les Amitiés d'Armor et l'Association AGHEB qui gère le 115.

LES POUPIG D'ARMOR



Le jeudi 19 décembre 2013, les enfants du multi-accueil et leurs parents étaient conviés à participer à la fête de Noël des Poupig d'Armor organisée par l'ensemble de l'équipe en collaboration avec les salariés et les jeunes résidents du FJT Kérélie où la fête avait lieu.

Myriam, Stéphanie, Sylvie et Magalie, avec la complicité de Jean-Bernard à la guitare, avaient mis en scène avec beaucoup de talent et d'imagination un spectacle de chants et comptines.

Le public a participé avec enthousiasme et repris en chœur certaines chansons bien connues des enfants.

A l'issue du spectacle très applaudi par les familles, chacun a pu déguster les verrines et autres gourmandises salées préparées par les jeunes du FJT ainsi que les gâteaux sucrés et salés mitonnés par les enfants et les parents.



10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgom, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

4 Appartements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer) : Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques : Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées: Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgom

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer: Guipavas, Goulven et Lanrivoaré