

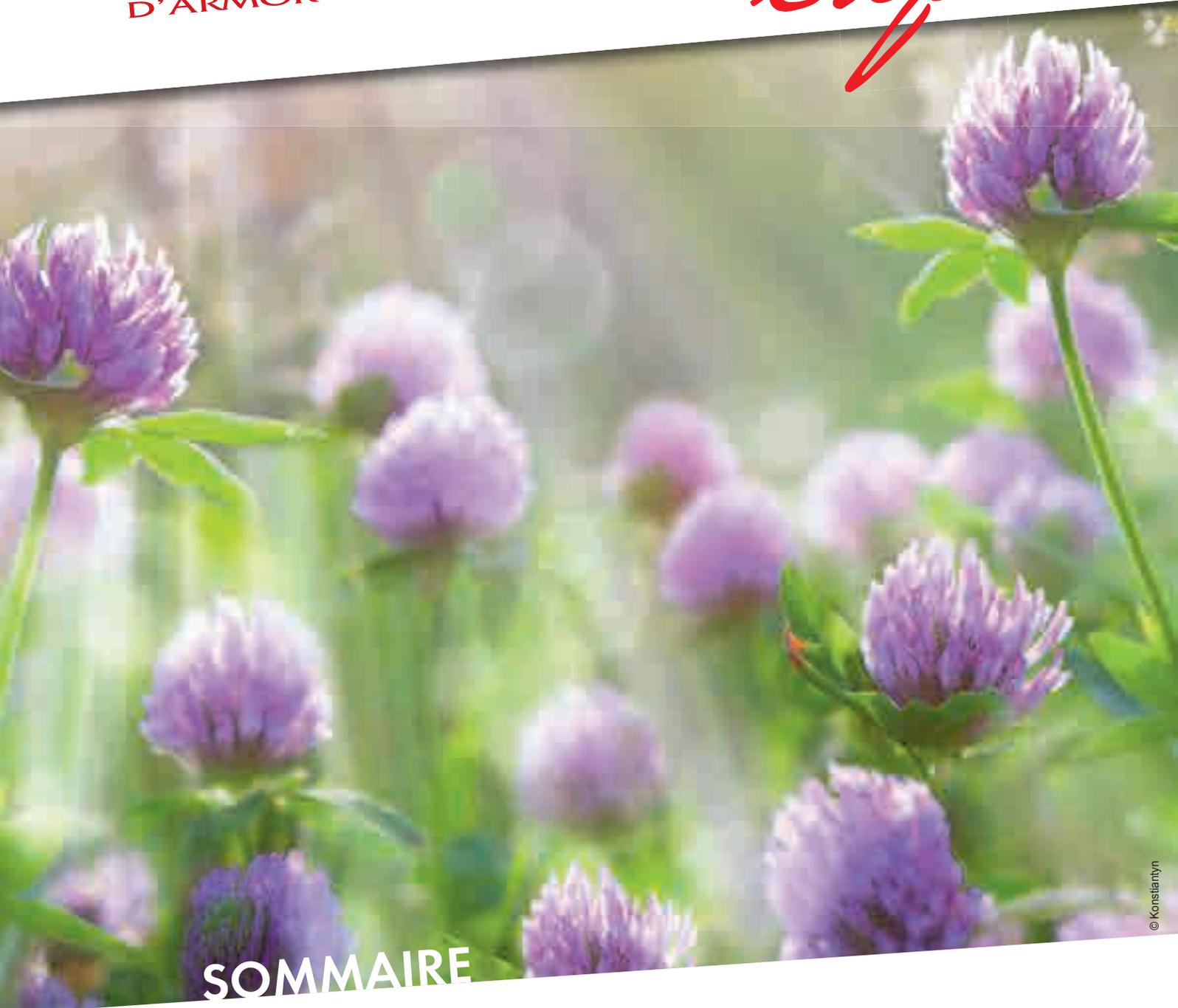
« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2015 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 86
Avril 2015

infos



© Konstantyn

SOMMAIRE

2-4 ÉDITO

4-5 VIE DE L'ASSOCIATION

- Charte informatique p. 4
- Journée des bénévoles p. 5

6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

- Atelier tricothérapie à Ker Gwenn p. 10
- Les Mouettes sur les planches p. 13



Coup d'œil dans le rétroviseur...

Voilà 20 ans, je m'apprêtais à arriver aux Amitiés d'Armor ! C'est comme si c'était hier...

« Je n'ai pas changé » dit la chanson... Si, un peu quand même ! Mais ce qui n'a pas changé, c'est le plaisir sans réserve que j'y trouve chaque jour depuis 1995 et je dois remercier très sincèrement Madame Gilberte ROSEC, alors présidente, de m'avoir honoré d'abord de sa confiance, puis d'une complicité et amitié qui n'ont fait que se consolider au fil des années.

Ce qui n'a pas changé non plus, c'est l'engagement extraordinaire des bénévoles, tant celui des administrateurs que celui des bénévoles dits « d'accompagnement ». D'ailleurs, mon édito du Flash Infos de mars 1996, après quelques mois de recul, leur était consacré !

Depuis lors, chaque année, avec le président et la directrice qualité-innovation-communication, nous réservons une journée aux bénévoles d'accompagnement pour d'une part échanger sur l'association, d'autre part leur donner les moyens de mieux exercer leur généreuse mission sans être en difficulté, avec l'apport le cas échéant d'un intervenant extérieur. La charte du bénévole aux Amitiés d'Armor, bâtie et actualisée avec eux, constitue le socle de leurs précieuses relations avec les établissements.

Ce qui est constant c'est aussi la motivation du personnel ! Même si les métiers ont évolué, 20 ans après, je crois pouvoir affirmer que l'on ne vient pas travailler dans l'association par hasard.

Tout le moins si l'on y vient parce que l'on cherche du travail, finalement on y reste parce qu'on y trouve autre chose que le salaire et que le quotidien, aussi difficile soit-il, apporte néanmoins un épanouissement professionnel et personnel que je souhaite ardemment à chacun. Puis on devient « ambassadeur » de l'association parce que l'on est fier des valeurs qu'elle promeut.

Ce qui a par contre évolué c'est le nombre des personnes accompagnées mais aussi des professionnels.

1995

En 1995, l'association accueillait 560 personnes âgées, 25 en temporaire, prenait en charge 54 personnes en soins à domicile et offrait 150 places d'hébergement en foyer de jeunes travailleurs. Un centre de soins infirmiers était également géré.

Si, début 1991, quelques 160 professionnels étaient recensés au moment de la restructuration de l'association emportant reconnaissance d'un employeur unique, en 1995 ce sont 250 personnes qui assuraient le bon fonctionnement des établissements et services alors exclusivement implantés sur le nord du département.

2015

En 2015, l'association Les Amitiés d'Armor intervient sur le département et accompagne :

- 662 personnes âgées (dont personnes handicapées vieillissantes en EHPAD) en permanence,
- 36 personnes en hébergement temporaire,
- 81 personnes âgées et 11 personnes handicapées plus quelques 20 personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou apparentées par notre Service de Soins Infirmiers A Domicile et son Équipe Spécialisée pour les malades d'Alzheimer,
- quelques 30 personnes sur un territoire autorisé de 49 communes par la Plateforme de Répit des Aidants de malades Alzheimer,
- 183 jeunes de 18 à 30 ans, dont des étudiants.

Quatre autres secteurs d'activités sont venus s'ajouter depuis 1995 :

- l'accompagnement de personnes porteuses de handicap par l'ouverture en 1996 d'un accueil de jour pour personnes lésées-cérébrales, aujourd'hui de 30 places puis, en 2003, l'ouverture du Foyer d'Accueil Médicalisé de 12 places permanentes,
- le portage de repas à domicile sur 34 communes au bénéfice de personnes âgées ou handicapées en partenariat avec les CCAS, initié en 1999 sur Gouesnou,
- l'accueil des tout-petits en 2007, avec l'ouverture du multi-accueil à horaires atypiques de 35 places (45 en 2016) réservé pour un tiers aux enfants du personnel et réservé aux brestois,
- l'hébergement temporaire d'adultes souffrant de maladies chroniques depuis 2013, au sein de 4 Appartements de Coordination Thérapeutique.

Force est de constater que les administrateurs de l'association ont toujours su retenir les bons projets, en limitant la prise de risque, en privilégiant la pertinence à tout autre critère, en plaçant la bienveillance de l'usager au centre des réflexions, en gardant à l'esprit les contraintes et limites des finances publiques et surtout le reste à charge pour l'usager, quel qu'il soit. Le développement de l'association reste ainsi toujours parfaitement maîtrisé.

Un atout indéniable de l'association c'est d'être en veille permanente par rapport à l'évolution des besoins des publics qu'elle accompagne, d'anticiper des réponses « sur-mesure » et d'innover. J'en veux pour bel exemple significatif le pôle Alzheimer très structuré offrant « un trousseau de clés » de solutions aux besoins des malades et aidants : hébergement permanent, temporaire, accueil de jour, équipe de soins spécialisée à domicile, plateforme de répit des aidants, conférences... avec une réflexion en cours sur un éventuel hébergement temporaire réservé aux malades jeunes !

En 2015, l'association, dont l'action est volontairement limitée au département, peut affirmer que, toutes activités confondues, elle fonctionne bien ! Elle peut aussi attester que la qualité est présente au quotidien suite aux résultats de l'évaluation externe de l'ensemble des établissements et services étalée sur douze mois entre 2012 et 2013.

Quant aux professionnels, ils sont chaque mois environ 750 et il serait trop long de lister les nouveaux métiers dont l'association profite depuis 1995 ! Si leur nombre a évolué, je reprendrai aujourd'hui sans hésiter mes propos du Flash Infos de décembre 1995, le premier sous ma plume :

« Après avoir visité l'ensemble des établissements, il m'est aujourd'hui possible d'affirmer, de l'intérieur, la grande qualité des établissements qui permettent un accompagnement jusqu'en fin de vie, si nécessaire ; et surtout celle de leur personnel, attentif aux besoins des résidents et familles et très fortement attaché à la qualité de « leur » maison ».

J'ajouterai aujourd'hui l'expertise de tous les professionnels de la direction générale qui, créée en 1991, est aujourd'hui un véritable établissement qui porte l'association et dispose de précieuses compétences dans divers domaines, en appui des directeurs.

Ce qui n'a pas changé non plus, c'est le dynamisme de tous ! Au moment de mon arrivée en 1995, c'était l'inauguration des 18 chambres de maison de retraite à Ker Digemer (bâtiment Les Glycines). C'était aussi la réouverture du FJT de Ker Héol après rénovation complète ou encore le réaménagement complet du hall de Ker Gwenn. Depuis, les rénovations, améliorations et extensions se sont succédées, pour s'adapter à l'évolution de la population accueillie et apporter plus d'agrément aux résidents et plus de fonctionnalités aux professionnels.

En cette année de renouvellement des instances du personnel, il est aussi important de souligner l'apport indéniable des élus à la construction de l'association telle

qu'elle est aujourd'hui. Depuis 1991, date de la création du Comité d'Entreprise, ses élus ont su enrichir les réflexions. Ce sont des mandats difficiles mais être acteur du futur est toujours motivant! D'ailleurs, si certains élus de l'époque le sont toujours aujourd'hui, c'est que la primauté de leur rôle ainsi que la qualité de leur investissement ont aussi été reconnus par le corps électoral!

Enfin, je crois nécessaire de souligner la très grande qualité des directions des établissements qui exercent des métiers requérant nombre de compétences pointues. De plus, pour les EHPAD, je veux saluer le rôle primordial et l'expertise des médecins coordonnateurs dont les postes n'existaient pas en 1995, tant pour les résidents que pour le directeur et les équipes soignantes en particulier.

« Ensemble dans la différence » était le thème retenu par l'association lors de la présentation des vœux de 1996.

Vingt ans après, j'ai toujours à l'esprit cette maxime qui préside à nos orientations, tout comme nous pouvons encore affirmer « il fait bon vivre aux Amitiés d'Armor ».

Quand on me demande en quoi consiste mon métier, je réponds généralement « chef d'orchestre »! Les administrateurs choisissent la partition et il me revient de trouver d'excellents musiciens, de leur donner les meilleurs instruments, de les motiver, les diriger, les coordonner, pour la meilleure harmonie possible!

C'est très motivant, j'y prends beaucoup de plaisir et je me propose donc de rester encore une vingtaine d'années dans l'association, mais ce ne sera peut-être pas uniquement comme professionnel cette fois...

Gilles ROLLAND
Directeur Général

CHARTRE INFORMATIQUE

La charte informatique des Amitiés d'Armor a pour but de définir les règles d'utilisation des outils et des ressources informatiques mis à disposition au sein des établissements et services de l'association. Elle pose les bases de l'attitude citoyenne attendue de tous les utilisateurs.

Cette charte qui vient d'être rédigée par Monsieur Frédéric MEUDEC, responsable des Systèmes d'Information, et validée par le Directeur Général après consultation des représentants du personnel, sera donc portée à la connaissance des salariés de manière individuelle par un envoi avec les bulletins de salaire. Le document intégral de la charte sera consultable sur l'intranet de l'association et disponible dans chaque établissement. Enfin, la charte sera désormais annexée au règlement intérieur et au contrat de travail.



JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Tout au long de l'année, de nombreux bénévoles interviennent au sein des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) des Amitiés d'Armor.

Le 4 février 2015, ils étaient conviés à la journée annuelle qui leur est consacrée au Centre des Abers à Landéda. Près d'une centaine des bénévoles ont répondu présents et ont pu partager un repas convivial au cours de cette journée d'information et de partage d'expériences.

Une occasion pour le Président Christian BERGOT et le Directeur Général Gilles ROLLAND de remercier tous ces bénévoles qui apportent du lien social et une ouverture sur le monde extérieur.

Les bénévoles ont aussi pu apprécier l'intervention de Madame Martine PERRON, conférencière et gérontologue, qui a animé l'après-midi en abordant le thème du positionnement du bénévole au sein d'un EHPAD et face à une population qui peut être fragilisée.



COMITÉ D'ENTREPRISE

Comme annoncé en début d'année, l'épargne pour les chèques vacances commencera dès fin mai.

Les journées récréatives aux 3 Curés du 20 et 27 juin permettront à toutes et à tous, surtout à vos enfants, de passer un bon moment.

Venez nombreux, dès 11h, avec votre pique-nique.

Un apéritif sera servi vers 18h30, suivi d'un buffet campagnard.

Les élections professionnelles étant programmées en mai, nous profitons de ce moment pour remercier les salariés qui nous ont fait confiance durant ce mandat de 3 ans.

Les élus

CHSCT

Le mandat du CHSCT arrive à sa fin. Les élus remercient l'ensemble des établissements et des salariés pour le travail qui a été réalisé durant ce mandat et pour la confiance qui leur a été donnée durant celui-ci. Elles dressent un bilan positif de ces 3 années et des actions qui ont pu être menées afin de permettre d'améliorer les conditions d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail des salariés de l'association.

Les élus

KER DIGEMER

Une soirée sous le signe de la « crêpe rit »

Comme chaque année, la chandeleur appelée aussi la fête des chandelles a été célébrée le 2 février.

Tous les ans, la tradition veut que l'on cuisine de nombreuses crêpes à déguster entre amis.

C'est pourquoi lors d'une réunion du programme d'animation, Rudy, jeune résident du Foyer de Jeunes Travailleurs, nous a proposé de faire venir sa maman, crêpière de métier, pour faire découvrir la crêpe dans tous ses états.

Venue avec ses billigs et sa tenue traditionnelle, elle a ainsi préparé, pour une quinzaine de jeunes, des crêpes au blé noir et au froment.

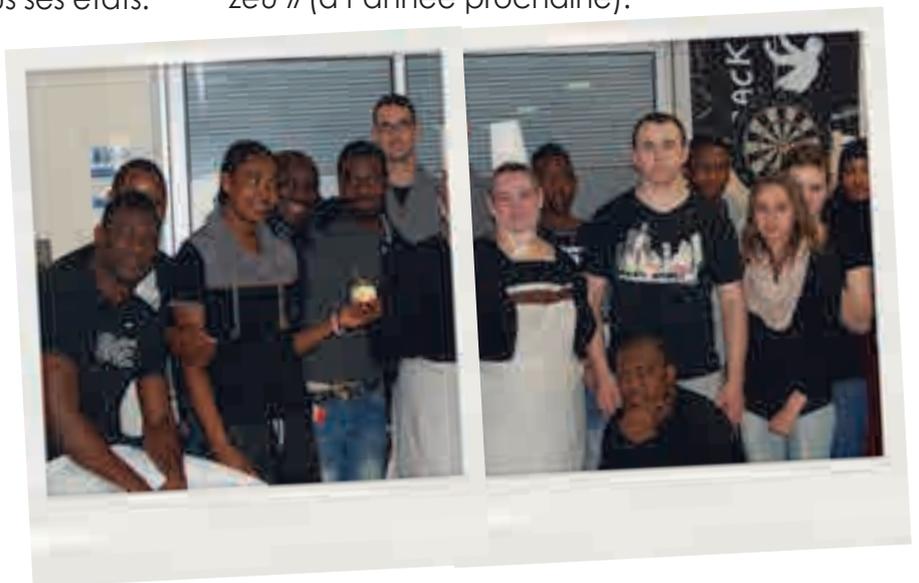
Ce fut pour certains une découverte gustative avec les galettes forestières (garnies de lardons, crème et champignons).

Cette ambiance conviviale a permis aux jeunes de voir que

la cuisine bretonne représente tout un art culinaire.

Et après les crêpes desserts (sucre, chocolat, confiture), la soirée s'est achevée par une photo souvenir avec la reine du repas: Madame MOREL (il faut le souligner : cuisiner pour 15 jeunes affamés, n'est pas de tout repos !).

Et comme on dit en Bretagne « *ken ar bloaz a zeu* » (à l'année prochaine).



KER DIGEMER

Et de 10 !!!

Cela fait 10 ans que dure le partenariat entre le Centre d'Accueil de Jour et l'UFR STAPS de Brest. Cette année, les étudiants ont proposé différentes activités adaptées telles que la gymnastique sportive avec trampoline, barres parallèles, asymétriques, anneaux, poutre, etc., activité cirque avec spectacle en fin de cycle, marche d'orientation et pour finir sports collectifs (hockey, foot, handball, rugby).

Cette année, 10 usagers ont participé à ces séances. Deux étudiants prenaient en charge un usager durant les 10 séances et devaient mettre en place des situations adaptées pour tout le groupe.

Les usagers éprouvent toujours autant de plaisir et s'étonnent parfois de leurs exploits.

En échange de ce partenariat, les encadrants du Centre d'Accueil de Jour réalisent deux interventions à la faculté, d'une part pour présenter Les Amitiés d'Armor et le CAJ, et d'autre part, pour expliquer les différents types de lésions cérébrales et leurs conséquences.

Tous les usagers sont prêts à continuer cette activité pour l'année prochaine. En les observant, nous sommes très surpris de leurs capacités à se surpasser et à fournir certains efforts pour réaliser une réelle performance sportive.



KER DIGEMER

Une nouvelle unité et de nouveaux habitants

Depuis septembre 2014, la résidence Ker Digemer dispose d'un nouveau bâtiment appelé « Bruyères ». Cette unité partiellement construite a une capacité de 11 logements et dispose d'un séjour spacieux et lumineux avec cuisine.

Cet espace a la particularité d'être animé par deux AMP (Aide Médico-Psychologique) qui se relayent 7 jours/7 de 14h à 19h.

Clarisse et Emmanuelle ont pour objectifs de favoriser l'épanouissement personnel des résidents, le maintien de leurs acquis et leur bien-être :

Paroles de professionnelles :

Emmanuelle témoigne : « Aux Bruyères, Clarisse et moi avons un rôle de soin lors des levers de sieste et des changes en début d'après-midi. Puis vient le temps du goûter, c'est un moment très convivial et un temps d'échange.

Vient ensuite un temps d'animation : jeu de dominos, cuisine, lecture de journal... Le plus important est d'assurer une présence, d'avoir un rôle d'écoute et de rassurance aussi.

Nous intervenons toujours en fonction du rythme des résidents, de leurs envies ou de leur fatigue.

Et vient le soir avec le temps du repas et les couchers assurés par le personnel soignant. »

Si Ker Digemer a eu les honneurs de la presse (dernière page en couleurs de Ouest France, Europe 1, bientôt Tébéo et France 2...) c'était pour présenter notre bienheureuse Martiale, perruche de son état et animal de compagnie du PASA.

Mais saviez-vous que Martiale a aussi un cousin dans nos murs qui séjourne aux Bruyères depuis quelques mois ?

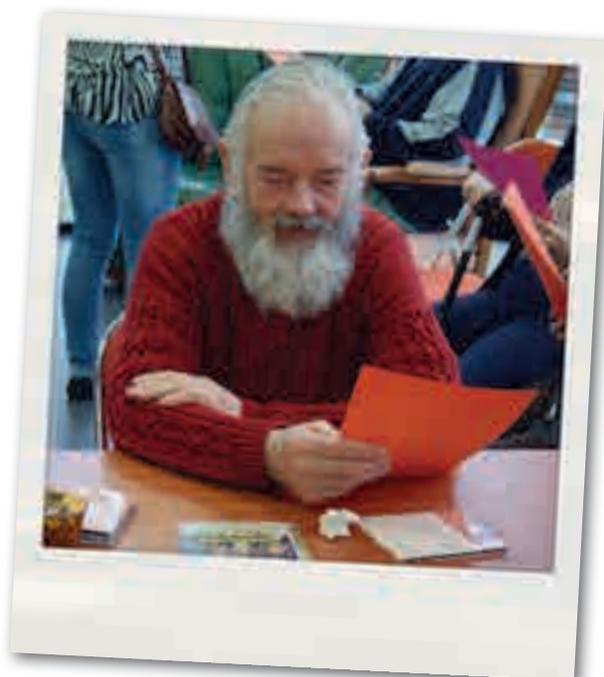
Max, c'est ainsi que l'oiseau a été baptisé par Monsieur GUILLERM, un résident qui s'occupe tous les jours affectueusement de l'animal pour la plus grande joie de tou(te)s...

Cet oiseau imprégné à l'homme dès son plus jeune âge apporte chaleur et convivialité quand il se déplace en toute liberté parmi les résidents des Bruyères.



Nous avons aussi depuis peu 4 poissons rouges à l'accueil. Monsieur PIRIOU, un résident qui les nourrit, tous les jours à 7h du matin, a proposé de les appeler « Les 4 Mousquetaires »...

Merci également à Mesdames PERRAN, RIVOAL et CABON qui ont peint avec beaucoup de goût le décor de l'accueil pendant les ateliers d'arts plastiques.



BRANDA

Vers un printemps fleuri

Branda, résidence située en centre-ville, possède une grande terrasse au niveau 0. Les résidents et leurs proches peuvent s'y rendre à tout moment de la journée.

Grâce à l'élan de Gwen, l'animatrice, et de Claire, fille d'un couple de résidents, accompagnée de sa petite chienne Juno, la terrasse est en train de reprendre un nouveau souffle pour que chacun puisse en profiter aux beaux jours.

Un atelier jardinage est mis en place tous les mercredis matin depuis quelques semaines. Avec l'arrivée du printemps, la terrasse et l'en-



trée de la résidence fleurissent de mille couleurs. On y trouve des tulipes, pensées, primevères, cœurs de marie, passiflore, fraisiers, framboisiers mais aussi rosiers, salades, romarin, lavande... Ça sent bon le printemps!

Cet atelier a pour objectif de donner la possibilité aux résidents de réinvestir leur terrasse, d'y occuper l'espace comme lieu d'animation l'été, mais aussi de les amener à s'engager au sein de la résidence en entretenant les fleurs et arbustes. Ils retrouvent ainsi des plaisirs sensoriels comme toucher la terre, sentir les fleurs, être à l'air libre...

Avec les travaux d'aménagement de la salle à manger au 7^e étage et le nouveau visage de la terrasse, Branda prend un coup de fraîcheur!



LES POUPIG D'ARMOR

Les enfants des assistantes maternelles dans le p'tit bain

En septembre 2014, les Poupig ont participé au programme « Lambé à petits pas » organisé dans le cadre du Projet Educatif Local « petite enfance » du quartier de Lambézellec par les différentes structures accueillant des enfants de 0 à 6 ans et leurs parents. Au cours de cette semaine, les Poupig ont proposé aux

enfants accueillis chez une assistante maternelle de venir en petit groupe découvrir et partager la pataugeoire lors d'une activité commune.

Suite au succès rencontré, les assistantes maternelles et les professionnelles du multi-accueil ont souhaité pérenniser ces temps d'échanges.

L'association des assistantes maternelles des « Razmoquets » et le multi-accueil ont donc signé une convention de mise à disposition. Depuis mi-février, chaque lundi de 10h à 11h30, 2 à 3 enfants des Poupig et 2 à 3 enfants accueillis chez une assistante maternelle adhérente de l'association « les Razmoquets » partagent un temps d'activité commune sous la surveillance de leurs encadrantes respectives.

Ce temps de rencontre permet :

- aux enfants de l'association d'assistantes maternelles de diversifier les sensations et de leur permettre de découvrir, toucher et expérimenter la matière de l'eau ainsi que de découvrir un lieu d'accueil collectif ;
- aux enfants du multi-accueil de partager un temps de jeu avec d'autres enfants ;
- aux professionnels de mettre en commun leurs compétences et leurs savoir-faire ainsi que de croiser leurs pratiques professionnelles.



FJT

KER HEOL

Programme intensif au FJT!

Au cours des deux derniers mois, différentes sorties et animations ont été mises en place au FJT de Ker Héol. Proposées ou choisies par les résidents, elles ont parfois été animées par les résidents eux-mêmes.

Les dernières sorties ont été diverses: cinéma, sport inter-FJT le jeudi soir salle Foch, ou laser-game.

En interne, la vie du FJT est rythmée par des animations régulières comme l'atelier fitness du lundi ou les animations culinaires.

Le FJT a la chance d'avoir des résidents qui possèdent des savoir-faire et qui souhaitent les partager avec les autres. C'est le cas de Roman qui a proposé une initiation au théâtre, réalisée pour la première fois ce mois-ci. Dans un premier temps cet atelier a eu pour objectif de proposer un travail sur la voix, la posture et la découverte de soi.

Le bilan de ce premier atelier théâtre est positif puisque 10 jeunes y ont participé et souhaitent reconduire cette expérience afin d'en faire une animation mensuelle.



Le rendez-vous est donc pris pour le mois prochain.

9

EHPAD

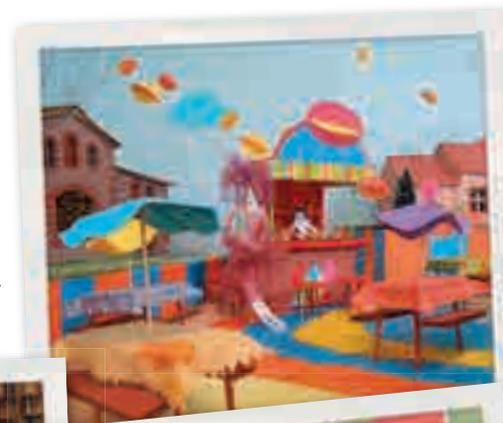
KER HEOL

Les "Gras" en images et en couleurs

En ce début d'année, nous avons orienté les animations autour du carnaval. En ateliers manuels, les résidents ont tout d'abord reproduit « à l'identique » Venise avec le pont du Rialto, les pontons, les gondoles et les maisons colorées. Ensuite, nous sommes revenus en France en reconstituant une scène typique d'une place de village lors du carnaval. Les résidents ont visité ou revisité Venise au travers d'un diaporama.

Lors de nos échanges mensuels avec les enfants des Poupig d'Armor, nous avons fabriqué en commun des masques afin de parfaire notre décoration.

Une fois toutes ces décorations installées, nous avons invité les danseurs du centre social de Pen Ar Creach pour fêter ensemble les "gras" lors d'un bal déguisé.



KER GWENN

Qu'est-ce que la « Tricothérapie » ?

La Maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés sont classiquement traités par des traitements médicamenteux. Ils sont également pris en soin par un accompagnement non-médicamenteux des symptômes.

Il est essentiel de savoir que la maladie d'Alzheimer ne se manifeste pas nécessairement par une détérioration globale de toutes les fonctions. Les personnes ne doivent pas être considérées au travers de leurs incapacités.

L'atelier thérapeutique est un espace de liberté dédié à l'expression, verbale ou non-verbale, qui permet de penser et de se sentir vivant. Le lieu (un espace pouvant être fermé et protégé par une porte), l'horaire, la fréquence régulière, sont autant de critères permettant d'instaurer un cadre sécurisant pour les résidents qui souhaitent librement participer à ces ateliers tricothérapie.

Il est ainsi possible de proposer au patient des activités thérapeutiques en phase avec sa personnalité et ses capacités préservées.

Le tricot entre dans la catégorie de l'accompagnement thérapeutique non-médicamenteux. Il présente un intérêt pour le maintien des capacités du patient, ainsi que, de façon plus générale, pour le bien-être de la personne.

Le tricot fait appel à des domaines spécifiques tels que, entre autres :

- La mémoire sémantique : se rappeler ce qu'est une maille, le point mousse, le point jersey, le point de riz, le point de godron...
- La mémoire procédurale : savoir monter des mailles, réaliser les techniques pour aboutir aux différents points, rattraper une maille perdue...



- La capacité de réalisation des gestes, appelés techniquement les « praxies »...
- Le tricot est également porteur de bien d'autres choses, elles aussi thérapeutiques car potentiellement porteuses de bien-être :
- Souvenirs d'enfance de l'apprentissage des techniques enseignées par une mère ou une grand-mère...
 - Souvenirs des ouvrages réalisés pour les proches, notamment les enfants...
 - Plaisir sensoriel de la couleur et des textures
 - Partage d'une activité commune
 - Transmission de savoir-faire
 - Canal d'expression de l'imaginaire
 - Plaisir de la création avec ou sans exigence de résultat
 - Accès à un état de calme et de détente pouvant s'apparenter à une forme de méditation

La pratique du tricot en atelier est un support de communication, un temps hors du temps qui se déroule dans un climat de confiance et de respect mutuel, favorisant le maintien des capacités du malade, de son autonomie et de son bien-être global. Il relie les patients au fil de la vie !

Pratiqué dans un cadre adapté et accompagné par des professionnels, le tricot devient ainsi thérapeutique et se transforme alors en Tricothérapie...

Atelier Tricothérapie : tous les jeudis à Ker Gwenn, de 14h45 à 15h45.

Encadrement : Psychologue secondée par une Aide-Soignante ou une Assistante de Soins en Gériatrie.



LE PENTY

Bienvenue à Nono!

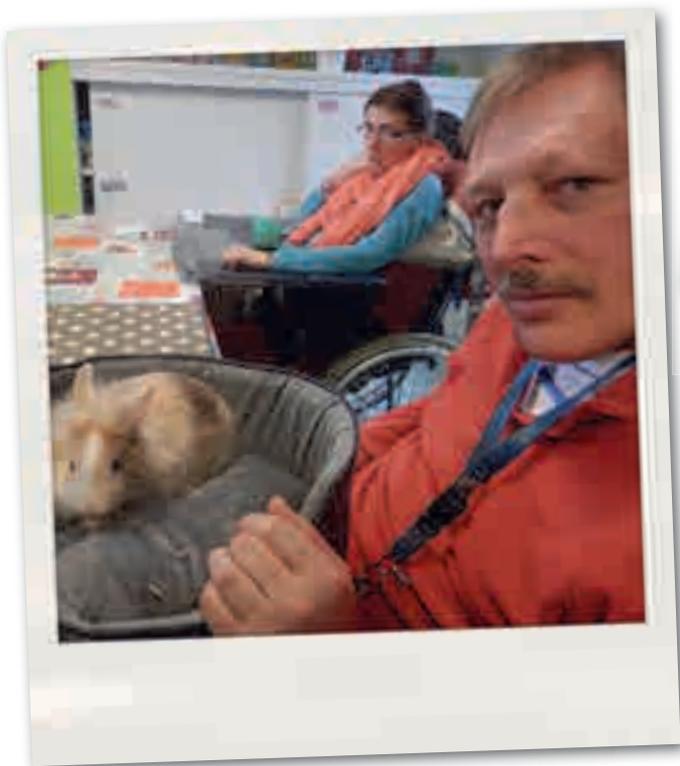
Au sein du Foyer d'Accueil Médicalisé de la résidence Le Penty, un lapin a été accueilli au mois de février.

Ce projet a été mené depuis de longs mois par l'équipe éducative et la psychologue de l'établissement. Nous étions à la recherche d'un projet fédérateur et redynamisant pour les résidents du groupe, l'idée d'une médiation par l'animal nous a semblé être appropriée. En effet, nous recherchions une relation à l'animal susceptible de favoriser la vie affective, faciliter l'expression et la communication, participer au maintien des acquis et au développement des capacités motrices de chacun. L'idée d'accueillir un lapin nous est apparue comme une évidence, voyant les réactions des résidents lors de sorties en animalerie, parc animalier, etc.

Les résidents ont participé aux différentes démarches, notamment la plus importante et pas des moindres: le choix du lapin et de son prénom!

Une fois l'animal arrivé à la résidence, un enjeu de taille s'offrait à nous: faire accepter le lapin aux résidents et vice-versa. Mais c'était sans compter sur l'investissement des résidents!

Ils ont été accueillants et vigilants à son bien-être.



Depuis l'arrivée de Nono, ils nous font remarquer que l'ambiance au salon est plus apaisée. Nono nous apporte à tous une sérénité, un lien avec certains que nous pensions en perte et un dynamisme incontestable.

A ce jour, pari réussi pour Nono!

LE GRAND MELGORN

Des crêpes au Grand Melgorn

La chandeleur approchant à grands pas, nous avons décidé de mettre la crêpe à l'honneur au Grand Melgorn. Pour cette occasion, les résidents ont peint, collé, découpé : des danseurs et danseuses bretons se sont ainsi mis à animer les murs de la résidence. L'accueil, lui, a pris l'allure d'une crêperie traditionnelle avec des tables recouvertes de nappes à carreaux...

Pour la fête des chandelles, le lundi 2 février, les billigs étaient allumés et tous se sont régalés !



Le mardi 14 février était organisé un après-midi crêpes et musique. Le son du biniou a fait résonner les murs et le fumet des crêpes, garnies au caramel au beurre salé et

à la confiture de mûres maison a attiré les fins gourmets.

Trois crêpiers, dont le fils d'une résidente, ont eu la gentillesse de venir tourner, juste pour le plaisir de venir partager un moment gourmand et chaleureux.

Puisqu'une fois n'est pas coutume, un autre repas de crêpes est prévu le mois prochain ! Avis aux amateurs !



LES AGAPANTHES

Un an déjà...

Les Agapantes ont fêté leur première année de fonctionnement au mois de janvier 2015 en compagnie des familles, des usagers et du personnel au complet : directrice, médecin coordonnateur, psychologue, infirmière responsable, ergothérapeute, accompagnantes thérapeutiques et bénévoles.

Pour cette occasion, les usagers avaient préparé des chocolats, des gâteaux pour un goûter convivial et chaleureux. Un diaporama des différents ateliers proposés depuis un an était projeté et permettait de faire découvrir aux familles le travail thérapeutique de l'équipe.

La fête s'est terminée par des chansons interprétées par les usagers accompagnés des bénévoles.



LES MOUETTES

27- 28 mars 2015 : Les Mouettes sur les planches du Mac Orlan

C'est l'histoire d'une rencontre entre deux artistes lors d'un vernissage : l'une professeur de sport à la Croix Rouge et danseuse, l'autre artiste peintre et aide-soignante dévouée à son métier dans l'Unité Spécialisée Alzheimer de la résidence Les Mouettes.

De cette alchimie, un partenariat fort est né : une invitation à créer ensemble autour du projet artistique « TESQUITOI », fleuron depuis trois ans du Lycée de la Croix Rouge à Brest.

Nouvelle venue autour de ce challenge un peu fou, l'équipe des Mouettes semblait un peu intimidée face à l'expérience des artistes de l'association Don Bosco et des interprètes de la Croix Rouge (élèves, étudiants et salariés).

Après la première rencontre avec les deux professeurs initiatrices de ce spectacle, leur motivation, leur gaieté, l'intérêt, l'amitié et leur curiosité qu'elles nous ont portés nous ont fait pousser des ailes. En quelques secondes, nos yeux se sont parés d'étoiles et, à ce moment-là, nous aussi, nous y avons cru : nous avons tous rêvé ensemble à cette œuvre !

Nous avons exprimé nos talents sur tous les fronts : décoration, portraits photographiques mis en valeur, peinture, écriture. Nos paroles enregistrées pour les voix off, les gestes répétés à la gym sans s'en rendre compte pour notre danse et combien de fois avons-nous repris en cœur « La Madelon » pour lui offrir notre cœur lors des représentations.

Pendant trois mois, une véritable émulation autour de ce spectacle a vu le jour sur



Plougonvelin, comme à Brest. Ce projet a été préparé dans la résidence par les résidents de l'USA et de l'EHPAD réunis, les bénévoles et l'équipe surmotivés, des familles heureuses de voir leur parent épanoui et des amis combien précieux !

« Nadine, quelle bonne idée tu as eu d'aller à ce vernissage. Ton enthousiasme pour nous tous a touché une belle danseuse. De votre rencontre une fabuleuse expérience nous a été offerte. Merci encore à toi l'artiste !

PS: On remet ça l'année prochaine ! »



LE STREAT HIR

Les ateliers créatifs

A la résidence, au moins une à deux matinées par semaine, des travaux manuels nous sont proposés, ou plutôt des « ateliers créatifs » comme l'animatrice aime à les appeler. La différence est simple : nous n'utilisons pas seulement nos petites mains pour créer et fabriquer, il faut aussi laisser part à notre imagination et à notre créativité.

Pour réaliser toutes ces petites choses qui serviront à décorer la résidence, nous aimons recycler. En ce moment, par exemple, au bout du monde, nous récupérons boutons, perles, pots de fleurs et capsules de café (dont nous ne vous dévoilerons pas la marque mais nous pouvons vous dire quand même que Georges les apprécie grandement) pour réaliser des bijoux, une décoration printanière et d'autres choses encore. Et en parlant décoration de

printemps... nichoirs et oiseaux ont pris place dans notre salle à manger, grâce à ce décor unique et lumineux, nous faisons beaucoup d'envieux et encore ils n'ont pas tout vu...

What else ?

Nous avons une jeune page Facebook depuis quelques semaines sur laquelle vous pouvez suivre les événements au sein de la résidence.



Page Facebook :

Les Amitiés d'Armor Ehpap Le Streat Hir



KER ASTEL

Activités printanières à Ker Astel

La résidence Ker Astel, qui accueille des résidents de manière temporaire, organise des activités que les personnes pourront repro-

duire chez elles si elles le souhaitent. Simples, ludiques et reposantes, les activités doivent permettre de réjouir les esprits et de favoriser l'équilibre et la dextérité.

En ce début de printemps, les résidents ont effectué des bouturages de plantes d'intérieur à reproduire chez eux et avec Takako, jeune femme japonaise, ils se sont initiés à l'origami, art du pliage au Japon qui transforme un bout de papier en ravissant objet de décoration.

Les résidents artistes ont ainsi pu intéresser leurs petits ou arrière-petits-enfants, lors de leur visite dominicale en leur montrant leurs œuvres.

De bonnes idées pour tisser du lien intergénérationnel...



FJT

KÉRÉLIE

Du troc social!!!



Partir en vacances aux sports d'hiver n'est pas impossible !

En effet, un groupe de résidents du Foyer de Jeunes Travailleurs Kérélie a eu la chance de partir une semaine en Haute Savoie, dans la station du Grand Bornand.

Pour ce départ, les 4 participants, Alexandre, Quentin, Arnaud et Sébastien, accompagnés de leur animateur Thibault, ont emporté dans leurs valises : matériel de ski, mais également du matériel de rénovation : peinture, pin-ceaux...

Après avoir pris contact avec l'association de tourisme social AVEL située au Relecq-Kerhuon et propriétaire de 2 chalets dans la station, un échange de bons procédés a été trouvé : trois jours de peinture, remise en état et décoration... contre trois jours de ski avec hébergement, couverts et tarif négocié sur les forfaits, cours de ski et location de matériels.

Afin de préparer le chantier, les jeunes ont participé à trois ateliers de formation en peinture, carrelage avec l'association les Compagnons Bâisseurs à Brest. Chaque mercredi soir, une

petite dizaine de résidents se sont ainsi essayés aux différentes techniques de rénovation.

Logés comme tous les vacanciers, les résidents ont su mener avec volonté le chantier : deux chambres ainsi qu'une salle de bain ont retrouvé des couleurs modernes et le carrelage, son étanchéité. Ces deux logements serviront, durant l'été 2015, à héberger le personnel de restauration du chalet.

Quant au ski, c'est en face de la magnifique chaîne des Aravis que les résidents ont profité des services des moniteurs de ski de la station, chacun évoluant à son rythme, sans casse, mais avec pas mal de fous rires...

Ce partenariat entre le FJT de Kérélie et l'association AVEL a permis aux jeunes résidents de découvrir la joie de la montagne et du ski, mais également de se découvrir des compétences dans un domaine parfois inconnu, comme Noam, résident au FJT, qui est embauché comme saisonnier en cuisine au chalet pour les vacances de Pâques.

Toutes les photos de ce projet sur la page Facebook du FJT Kérélie.



KER BLEUNIOU

Jardin partagé

Bientôt le printemps, le jardin s'étant bien reposé tout l'hiver, l'équipe de Ker Bleuniou prépare sa petite parcelle pour la fête du printemps. Notre petit bout de terre sera protégé par un épouvantail fabriqué par les résidents. Les premiers échanges avec nos voisins nous ont permis de planter six framboisiers qui, nous l'espérons, régaleront les papilles des résidents.

La fête s'est déroulée le 20 mars à Gouesnou avec des temps forts comme l'arrivée de cyclistes venant de Brest, ainsi que différents ateliers: bouturages, hôtel à insectes... Le Maire a baptisé officiellement le jardin partagé qui se nomme « Papilles et Papillons », nom qui a été voté à l'unanimité par les propriétaires de parcelles.

La fête a été clôturée par un goûter crêpes et gâteaux fabriqués par les résidents et habitants de Gouesnou.



TY BLEUNIG



Voilà le printemps qui arrive!

Les fleurs poussent à l'extérieur mais à Ty Bleunig, elles poussent aussi à l'intérieur.

Lors des ateliers créatifs, les usagers se sont tous affairés pour réaliser des patchworks de papier aboutissant à la création d'une toile représentant de belles jonquilles surplombant un vase.

A vos couleurs.



LES AMITIÉS
D'ARMOR

APPEL GRATUIT
N° Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

4 Appartements de Coordination Thérapeutique: Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé: Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer): Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques: Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolées: Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer: Guipavas, Gouven et Lanivoaré

