



SOMMAIRE

- 2** **ÉDITO**
- 3-4** **VIE DE L'ASSOCIATION**
 - 2 départs en retraite, 2 nouvelles recrues p. 3
- 5-16** **VIE DES ÉTABLISSEMENTS**
 - Le Grand Melgorn fait son cinéma p. 7
 - Un studio photo à Ker Bleuniou p.15

Dans le précédent Flash Infos, je vous faisais part de projets en cours. Depuis, certains ont abouti et, notamment, nous venons d'inaugurer le nouveau bâtiment de la résidence Les Mouettes à Plougonvelin dont la capacité est passée de 46 à 75 lits dont 1 lit d'hébergement temporaire, ce qui offre à 25 nouveaux professionnels l'opportunité d'un emploi pérenne à temps plein ou partiel.



Ces maladies, qui sont invalidantes et souvent chroniques, représentent un problème de santé publique en raison du handicap du patient, de l'impact sur les familles et du coût de leur prise en charge, particulièrement en regard du vieillissement de la population qui entraîne une augmentation du nombre de ces patients.

Ce nouveau bâtiment est une réussite et, grâce au soutien actif de la municipalité, son environnement est en voie d'amélioration pour l'agrément de tous.

Surtout, cet EHPAD comporte désormais une unité d'hébergement sécurisée de 14 lits permanents pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ce qui vient compléter le « pôle Alzheimer » de l'association qui offre ainsi :

- des accueils de jour thérapeutiques (Ty Gwenn à Brest, Le Penty à Lannilis, Ty Bleunig à Gouesnou, Les Agapanthes à Porspoder),
- de l'hébergement temporaire (Le Penty et Les Mouettes),
- de l'hébergement permanent (Ker Gwenn à Brest, Le Penty et Les Mouettes),
- une équipe de soins spécialisée pour de la réhabilitation à domicile, intervenant, sur prescription médicale, sur 23 communes,
- une Plateforme de Répit des aidants appuyée sur Le Penty et couvrant 49 communes.
- des Pôles d'Activité et de Soins Adaptés (Ker Gwenn et Ker Digemer à Brest).

Cette palette de réponses se complètera fin 2016 des 15 lits de l'unité spécifique de Ker Digemer, située dans le nouveau bâtiment construit sur l'avenue de Tarente, unité qui, dans l'immédiat, permet une « opération tiroir » de relogement de résidents de deux autres bâtiments concernés par une restructuration.

Il est évident que, l'association ayant pour mission, notamment, de répondre aux besoins de la population fragilisée par l'âge ou le handicap, nous répondrons si possible aux orientations que l'Etat déclinaera prochainement dans le plan national visant les maladies neurodégénératives.

Depuis le dernier Flash Infos, nous avons également obtenu de l'Agence Régionale de Santé l'autorisation d'extension de 4 places de notre Service de Soins Infirmiers A Domicile sur les places réservées aux personnes handicapées, ce qui porte celles-ci à 11 places, complétant utilement les 81 places au bénéfice des personnes âgées, sur un territoire de 36 communes.

S'il est impératif que notre secteur offre des solutions d'hébergement, pour autant nos orientations doivent aussi soutenir le maintien à domicile qui reste évidemment la priorité de chacun.

En ce sens, j'ai décidé de nommer un « infirmier référent domicile » qui, connaissant parfaitement d'une part les services de l'association, les possibilités d'admission mais aussi d'autre part les besoins des malades et attentes de leurs proches, pourra, sur le territoire nord-finistérien de 50 communes que nous couvrons, mieux informer les professionnels libéraux, les services de soins, les CCAS, les antennes CLIC notamment des réponses adaptées que nous pourrions proposer à des situations toujours complexes auxquelles ils sont confrontés.

Ce poste est confié à Madame Jennifer CANEVET, qui est déjà infirmière coordonnatrice et commencera cette fonction à compter du 1^{er} octobre sous l'autorité de Maryse GUEGUEN, directrice de notre hébergement temporaire Ker Astel à Guipavas mais aussi du SSIAD. Je lui souhaite pleine réussite dans cette nouvelle mission. Parallèlement, Monsieur David GUERMEUR, cadre administratif à la direction générale, assure le lien avec le C.C.A.S. de chaque commune bénéficiant du portage de repas à domicile.

Gilles ROLLAND
Directeur Général

2 DÉPARTS EN RETRAITE ET 2 NOUVELLES RECRUES

Les 17 et 30 juin derniers, l'association, en présence de nombreux invités, a vécu deux moments particuliers liés aux départs en retraite de Lili GUINAMANT, directrice administrative et financière en poste depuis 1984 et Nadya SERS, directrice du Grand Melgorn à Porspoder depuis l'an 2000.

Merci Mesdames pour cette précieuse et cordiale collaboration saluée de tous, du Président des Amitiés d'Armor Monsieur Christian BERGOT, du Directeur Général Monsieur Gilles ROLLAND, mais aussi des différents personnels de l'association côtoyés au cours de votre carrière, tout comme les divers partenaires avec qui vous avez entretenu des relations professionnelles.

Bienvenue à nos deux nouveaux collègues arrivés à la Direction Générale : Monsieur Frédéric MEUDEC et Monsieur Erwan GAGNON, respectivement Responsable des Systèmes d'Information et Directeur Financier.

Nous vous souhaitons pleine réussite dans ces nouvelles fonctions où vos compétences, vos expériences respectives et votre cordialité seront sans aucun doute profitables au bon fonctionnement des établissements et services de l'association.



Frédéric MEUDEC

Responsable des Systèmes d'Information

En poussant la porte des Amitiés d'Armor, le 1^{er} juin 2014, je retrouve l'Association qui m'a donné mon premier emploi en relation directe avec mes études.

Natif de Brest, j'ai intégré l'ENST de Bretagne et décroché mon Diplôme d'Ingénieur en Télécommunications.

Après une première mission d'un an aux Amitiés d'Armor pour la mise en place du logiciel de soins Osiris et la formation des utilisateurs en 2006, j'ai réalisé une mission comparable au sein d'un Ehpad à Bourg Blanc avant de changer radicalement d'univers et d'intégrer une SSII Brestoise pendant 4 ans en tant que responsable informatique et téléphonique.

En 2011, je retrouve le secteur associatif, qui correspond plus à mes valeurs fondées sur l'humain et au service de la communauté et je deviens Responsable Système d'Information d'une association brestoise. Mes domaines d'interventions sont très variés : informatique, téléphonie, copieur, alarmes...une expérience très enrichissante professionnellement et humainement.

Aujourd'hui, aux Amitiés d'Armor, j'occupe le même poste en reprenant le flambeau de Lili GUINAMANT sur la partie informatique et je vais veiller à poursuivre le développement des réseaux informatiques et téléphoniques. Ma mission consiste aussi à mettre à jour le Schéma Directeur des Systèmes d'Information (plans d'actions et d'investissements sur 5 ans, SDSI), mettre en place une Politique de Sécurité des Systèmes d'Information (PSSI), un Plan de Reprise d'Activité et de Continuité d'Activité (PRA/PCA) en cas de panne informatique, mettre à jour les déclarations CNIL et à rédiger une charte informatique de l'utilisateur.



Erwan GAGNON

Directeur Financier

Après mon cursus universitaire brestois, j'ai débuté ma carrière à Paris au siège de la FHF, Fédération Hospitalière de France qui réunit plus de 1 000 hôpitaux et autant de structures médico-sociales. Cette expérience m'a beaucoup appris en matière de responsabilité des finances, de négociation des achats et de modernisation du réseau informatique et téléphonique en collaboration avec le CNEH (centre national d'expertise hospitalière).

Après quelques années de vie parisienne, j'ai décidé de revenir en Bretagne, toujours dans le secteur de l'économie sociale et solidaire, en prenant la responsabilité des finances et de l'informatique de la Fédération ADMR des Côtes d'Armor. Durant 11 ans j'ai mené plusieurs chantiers d'envergure dont la refonte du système d'information départemental et la modernisation et fiabilisation de l'organisation comptable et financière, ainsi que la construction d'un nouveau siège social dont j'assurais le suivi de projet.

Originaire de Brest, mon arrivée aux Amitiés d'Armor fut l'occasion d'un rapprochement familial et d'un retour aux sources. Je tiens à remercier ici le Directeur Général, Gilles ROLLAND, ainsi que l'ensemble des personnels de la direction générale pour l'excellent accueil qu'ils m'ont réservé. Et maintenant au boulot !

UN MÉTIER, UN PORTRAIT

Portrait du nouveau médecin coordonnateur : le Docteur Céline BERQUIER

A l'issue de ses études suivies à la Faculté de Médecine à Brest, le Docteur BERQUIER a intégré l'Etablissement Français du Sang, en tant que médecin de collectes, pour accueillir les donateurs de sang. Durant cette période, elle a ainsi passé sa thèse sur la prise en charge de l'hémochromatose.

Après 2 années à la maison et la naissance de son deuxième enfant, elle a repris le travail à l'hôpital de Carhaix, dans le service de SSR gériatrique, tout en commençant une formation en gériatrie car elle souhaitait travailler auprès des personnes âgées.

Dans le cadre du remplacement du Docteur Claire-Noëlle BOUCHER ayant quitté Les Amitiés d'Armor pour suivre son conjoint en région parisienne, l'association a donc proposé un poste à temps partiel pour lequel le

Docteur BERQUIER a transmis sa candidature car elle souhaitait vivement obtenir un emploi lui permettant de conjuguer la poursuite de sa formation, sa vie familiale et sa vie professionnelle.

C'est pourquoi depuis le 2 juin 2014, le Docteur BERQUIER intervient auprès des résidents de Ker Bleuniou, Ty Bleunig et Ker Héol. Selon elle, sa mission de médecin coordonnateur est un travail varié avec des équipes différentes et stimulantes et elle apprécie notamment la collaboration intéressante entre médecins coordonnateurs.



CHSCT



Vous êtes confrontés à un souci de santé qui vous invalide ou qui pourrait vous invalider au travail, vous avez un handicap ou êtes reconnu travailleur handicapé...

Et vous n'osez ou ne voulez surtout pas en parler au travail...

Des solutions existent face à ces problématiques et permettent d'améliorer la qualité de vie au travail. Les élues du CHSCT sont là pour en échanger avec vous.

N'hésitez pas à prendre contact avec elles au sein de leur structure ou lors de la permanence chaque premier lundi du mois de 15h à 17h, dans les locaux de la Direction Générale.

Bonne rentrée à tous !

COMITÉ D'ENTREPRISE

Les élus vous souhaitent une bonne rentrée, souhaitant que cette période estivale ait permis à chacun de se ressourcer et de passer de bons moments en famille.

L'automne, une bonne occasion de profiter d'une séance au cinéma, d'une bonne lecture ou encore d'un achat personnel pour se faire plaisir. Nous espérons donc que l'enveloppe distribuée début septembre vous permettra d'en faire bon usage.

Nous en profitons pour remercier les salariés qui ont participé au concours de lecture porté par Epicéa, nous vous communiquerons prochainement les résultats dès que le jury se sera prononcé.

Toujours prêts à partager avec vous, n'hésitez pas à venir nous rencontrer :

Permanences chaque lundi de 15h à 17h.

KÉRÉLIE

ET

Echanges franco-anglais de jeunes, dans le cadre du projet Intereg DIY

Pour ceux qui ne le savent pas encore, le projet D.I.Y. (Do It Yourself en anglais, que l'on pourrait traduire par débrouillardise en français) a pour objectif d'apporter de nouveaux éléments de compréhension et de réponse à la question de l'accès au logement autonome pour des jeunes ayant moins d'opportunités, par le biais d'ateliers techniques et d'échanges entre jeunes français et britanniques.

En partenariat avec le Bureau Information Jeunesse de Brest, le FJT de Kérélie a développé ce projet avec une association de Plymouth « Point Europa » et l'organisation « Devon Cornwall Housing ».



Tout au long de l'année, les résidents pouvaient participer, en soirée, à des ateliers techniques, encadrés par des associations partenaires du projet, comme les compagnons bâtisseurs, la CLCV, l'ADIL, l'association Emergence, Brest Métropole Habitat... pour mettre en pratique les connaissances de chacun en électricité, carrelage, plomberie, l'accès au logement HLM, les maîtrises des charges d'énergie, de communication...

Au mois de mai 2014, un groupe de résidents du FJT de Kérélie est parti en Cornouaille, dans le cadre d'un échange. Rencontre de jeunes résidents anglais, visite de foyer, shopping, restaurant, soirées, ateliers bricolage et surf, tel était le programme de la semaine passée chez nos voisins...

Et c'est au mois de juillet dernier que le match retour s'est déroulé à Kérélie.

Les résidents anglais ont pu à leur tour découvrir la résidence, son fonctionnement et participer à des ateliers de bricolage avec l'association « Les compagnons bâtisseurs ». De longs échanges entre professionnels et résidents français et anglais ont alimenté les discussions portant sur le logement des jeunes. Pour la partie divertissements, des moments ludiques comme la via ferrata au fort de Berthaume, des sorties plage, des restaurants et une grande soirée interculturelle ont été organisés pour finaliser cette rencontre internationale.

Encore plus d'infos sur Facebook: [DIY-Project-Youth-housing-in-Cornwall-and-Brittany](#)



BRANDA

Semaine thématique autour de la mer

Enfin le soleil brille, les envies de balades en bord de mer réapparaissent.

Les résidents volontaires nous ont donc donné l'idée d'organiser une semaine sur le thème de la mer afin de partager ensemble des moments de plaisir.

Sans hésitation, nous avons donc opté pour :

- L'intervention du groupe « Kanarvoris » qui nous a interprété avec entrain et bonne humeur des chants de marins qui furent très appréciés des résidents ;
- La réalisation d'une frise sur les fonds marins, visible à l'entrée de la résidence ;
- L'organisation d'ateliers créatifs de mobiles en bois flotté et coquillages ;
- D'une joyeuse balade à Trégana, en bord de mer, débordant de fous rires ;
- D'une séance de « Brainstorming » (littéralement : tempête du cerveau) durant laquelle les résidents ont imaginé le texte « NEPTUNE » pour clôturer cette semaine thématique.



NEPTUNE

Sous la houlette de Neptune,
 La mer nous offre des reflets changeants.
 La transparence de l'eau,
 Nous dévoile les fonds marins :
 Le sable blond, les galets
 et les coquillages nacrés.
 On imagine dans les abysses,
 Des sirènes évoluant au gré des flots,
 Nous charmant de leurs chants mélodieux.

Tout n'est pas quiétude,
 Au loin les vagues se brisent sur les rochers,
 Y laissant une frange de blanche écume.
 Du rivage, on aperçoit les mouettes
 et les goélands
 Poussant leurs cris rauques au-dessus
 de l'océan.
 Emmerveillés par ce tableau,
 Neptune nous invite à rêver.

LE GRAND MELGORN

Le Grand Melgorn fait son cinéma

Silence...Moteur... Action !

Le 27 juin 2014, Nadya SERS, a quitté la fonction de directrice qu'elle occupait depuis 14 ans. Bien que la maison fût fort attristée de ce départ, résidents et familles en ont profité pour lui organiser une grande fête sur le thème de « la bohème ». C'est donc au beau milieu des coquelicots et des épis de blé que nous lui avons souhaité un « bon voyage » avant qu'elle ne prenne, pour de bon, la clé des champs...

A cette occasion, a été diffusé un film réalisé durant l'année par Hervé OLLIVIER, animateur de la résidence et Sarah PEYRIEUX, chorégraphe intervenante, en lien avec Mme SERS. Ce film fut construit à partir d'ateliers d'expression corporelle menés depuis l'hiver dernier auprès de quelques résidents, d'une bénévole et du mari d'une résidente.

A partir d'improvisations, d'ateliers d'écriture, d'échanges, de jeux et d'exercices corporels, un scénario s'est donc peu à peu ébauché. De nombreuses séquences furent tournées dans les beaux décors naturels que nous offre la côte et nos acteurs du troisième âge ont même fait escale sur l'île d'Ouessant pour les besoins du film.

Au final, un moyen-métrage de 28 minutes évoquant la joie de vivre au présent, les plaisirs liés aux sens et les facultés préservées de l'imaginaire à travers la mémoire.



Au final surtout, une myriade de beaux souvenirs partagés et la satisfaction de présenter aux familles et amis la réalisation d'une année de travail.

Dans la salle obscure, quelques yeux luisent d'émotion. Le générique défile sur l'écran mais pour les acteurs, le film ne s'arrête pas. Il reste tant de belles choses à vivre...

Anne ROLLAND, directrice de Branda à Brest, a été nommée pour prendre la suite de Nadya SERS, à la direction du Grand Melgorn à Porspoder. Nous lui souhaitons une pleine réussite dans cette nouvelle responsabilité, au sein d'un établissement pôle de ressources sur le nord du Pays d'Iroise.



KER GWENN - TY GWENN

Musicothérapie et Alzheimer : une parole de soi au moyen du sonore

Depuis près d'un an maintenant, Claire-Audrey KENNEDY, musicothérapeute, passe la porte de Ker Gwenn chaque semaine avec son petit chariot chargé d'instruments pour aller à la rencontre des résidents. Elle a mis en place ce projet en partenariat avec la directrice de l'établissement et son équipe, tout de suite conquis par cette médiation thérapeutique. En effet, ce nouveau dispositif s'inscrivait parfaitement dans la continuité des approches non médicamenteuses déjà mises en place au sein de la résidence tels que le jardin thérapeutique, les séances de bien être, la gymnastique douce afin d'apporter un confort de vie à chacun des résidents.

La maladie d'Alzheimer est une altération globale, persistante et sévère du fonctionnement cognitif qui vient parasiter peu à peu les relations sociales et familiales du sujet malade. La musicothérapie offre un nouveau mode de communication non verbale par le biais de la musique, des instruments, de la voix et de l'expression corporelle qui va aider à maintenir ou améliorer le bien-être physique et psychologique du sujet malade. Le pouvoir de la musique est bien connu : elle apaise, détend, permet d'évacuer les émotions, console... le musicothérapeute exploite ces propriétés en proposant une thérapie adaptée à chaque patient, en particulier pour ceux souffrant de troubles du comportement ou d'angoisse. A l'Ehpad Ker Gwenn, une dizaine de résidents bénéficient des séances de musicothérapie, qui sont prescrites par le médecin coordonnateur. Comme toute psychothérapie, la musicothérapie nécessite un cadre rigoureux : l'accord du patient, un même lieu, un jour et un horaire fixes afin de favoriser la perception spatio-temporelle de « l'ici et maintenant », qui aide le sujet désorienté à se situer dans un endroit défini.

Les séances sont proposées à titre individuel dans les chambres des résidents ou en petit collectif (2 à 3 personnes) dans un lieu calme. Claire-Audrey utilise en séance deux approches : la musicothérapie active et la musicothérapie réceptive. La première consiste à inviter le patient à jouer sur divers instruments de musique de son choix (percussions, xylo-



phones...) dans le but de créer un lien de communication avec la personne malade et ainsi pallier à ses difficultés d'expression verbale. Tandis que, la musicothérapie réceptive met le patient en position d'écouter des musiques choisies par le musicothérapeute (dances, chansons, paysages sonores...) en fonction de son histoire afin de l'inviter ensuite à verbaliser ses ressentis. La musique agit ici comme un

« élément déclencheur » pour mobiliser la parole du résident et ainsi renforcer son sentiment d'identité. En effet, chez certains l'écoute de musique permet d'accéder à des souvenirs importants et les amène à vivre des émotions fortes.

Voici quelques témoignages de résidents à Ker Gwenn en séance : « j'ai dansé durant toute ma jeunesse dans les bals » ; « j'aime chanter, avec ça je me sens vivante » ; « je me vois danser » ; « mon mari était un excellent danseur » ; « à l'écoute de cette musique, je vois un paysage, avec des enfants ».

Pour éviter de mettre les personnes en échec, elle préconise l'écoute de chansons sans les paroles, permettant ainsi au patient de prendre plaisir à fredonner la mélodie et retrouver sans efforts les mots qui lui reviennent. Le contenu d'une séance varie d'un patient à l'autre : il s'agit ici d'un travail personnalisé. Le musicothérapeute s'informe sur l'état du résident (fatigue, angoisse, hospitalisations récentes, traitements médicamenteux...) avant chaque rencontre, afin d'établir des pistes adéquates. Claire-Audrey évalue régulièrement avec la psychologue et l'équipe les bénéfices de la musicothérapie pour certains résidents mais peut aussi envisager l'arrêt de séances si nécessaire. Elle fait également le lien avec l'équipe soignante pour conseiller sur certaines prises en charge. Par exemple, avec des personnes qui émettent des sons répétitifs en permanence, symptôme fréquent de la maladie, elle invite vivement les soignants à fredonner avec eux en faisant des soins ou lors d'une marche même si on pense chanter faux et toujours la même chose !

Depuis son arrivée, Claire-Audrey a pu observer des bénéfices chez certains résidents suivis en

séance, même si parfois, l'effet immédiat de son travail n'est observable qu'à petite échelle dans le temps. En effet les apports de la musicothérapie sont nombreux : renforcement de l'estime de soi, libération des tensions intérieures, soutien des fonctions cognitives encore préservées (souvenirs), développement de la motricité fine, diminution des troubles psycho-comportementaux (anxiété, dépression, agressivité...), convocation du plaisir à travers la pratique musicale et l'échange avec les autres... Pour les personnes s'exprimant très peu verbalement, le musicothérapeute est amené à observer les expressions du visage (sourires, yeux fermés...) et les attitudes corporelles telles que le relâchement musculaire afin d'évaluer les bénéfices de la musicothérapie. Claire-Audrey explique que les moindres capacités musicales et réceptives restantes (fredonnements, manipulation d'instruments minimes, regards...) sont des éléments importants à soutenir en séance.

Enfin, la musicothérapie est aussi une approche qui peut également rassurer les proches du résident qui ne savent pas que d'autres moyens

de communication sont possibles et sont parfois peu informés de traitements alternatifs.

Une étude menée au sein du BRAMS à l'Université de Montréal par la Neuropsychologue Isabelle PÉRETZ nous montre que quand le langage parlé est sévèrement touché, les capacités musicales sont particulièrement préservées, le pouvoir évocateur et la mémoire liée à la musique restent intacts. En effet, certains patients ayant de grandes difficultés pour parler, peuvent par contre chanter sans difficultés, ces deux fonctions ne se situant pas au même endroit du cerveau. Les recherches associées aux progrès en neuromusicologie ouvrent un champ d'action original dans les stratégies de remédiation ou de stimulation cognitive chez les patients Alzheimer.

A l'écoute d'une valse, d'un chant breton, des souvenirs se réveillent, un sourire sur un visage, des mots surgissent, puis des récits de vie, aussi courts soient-ils, cela donne du sens à celui pour qui le monde est peut être devenu « chaotique ».

LES AGAPANTHES

Aux Agapantes, tout le monde se met à la pâte Fimo !

Au cours des différents ateliers, les usagers ont choisi les couleurs, coupé, malaxé, verni, afin de confectionner divers objets utiles ou décoratifs (colliers, bracelets, porte-clés, guirlandes).

L'objectif de cet atelier étant de maintenir la dextérité, la coordination des gestes, de stimuler les sens (toucher, vue) à travers la matière et les couleurs.

L'Accueil de Jour Thérapeutique est désormais décoré par les objets réalisés lors de cette activité et tout le monde a eu à cœur de confectionner un présent pour un membre de sa famille ou encore un porte-clé offert lors des anniversaires des usagers.



LE PENTY

Comme au camping !

Au Foyer d'Accueil Médicalisé, l'été était placé sous le signe des pique-niques !

Au mois de juillet et au mois d'août, Germaine, Maryvonne et Jacques ont ainsi profité de deux journées au sein d'un camping à Brest.

Au programme : pique-nique, contact avec les chèvres et les moutons, échanges avec les campeurs et les enfants, baignade, balade et glaces bien entendu !

Deux véritables journées de vacances !



KER HÉOL

Il est beau notre patio, il est beau !!!

Le patio est aujourd'hui coloré, propre, fleuri grâce à la mobilisation et à la participation de chacun : les résidents du FJT, à l'imagination débordante, costauds et motivés pour enlever 400 kg de petits cailloux, bêcher et refaire les parterres de fleurs, ont été aidés des usagers de l'ESAT pour agrandir le terrain de pétanque.

La grande nouveauté : la touche de couleur apportée par des meubles en palettes imaginés et construits par les jeunes du FJT, à la force de leurs bras (les palettes ne sont pas faciles à démonter) et de leurs cerveaux (« On met la palette comme ci ou comme ça. Non ! C'est trop haut ! On met quelle couleur ? »).

L'idée de départ pour l'animateur était d'encadrer un atelier manuel avec les résidents au cours de l'été, avec l'objectif d'une création qui puisse être profitable à l'ensemble des résidents, jeunes et personnes âgées. Avec l'aide d'internet, ils ont imaginé les plans puis se sont lancés à la recherche du précieux matériel : la palette. Après quelques heures de travail acharné et après avoir transformé le patio en dépôt de palettes et en atelier à ciel ouvert, le résultat est là !!

Il ne reste plus qu'à profiter et se prélasser au doux soleil brestois. Vive les vacances !!

Un grand merci à Aymeric, Axelle, Aymerick, Erwan, Baptiste, Haidar, Christian, Cyriac, Jeanne, Kevin et Martin pour leur aide précieuse !



KER HÉOL

L'été en couleurs



Danses polynésiennes :

Au cours du mois de juillet, l'association de danses polynésiennes « Hei Puna » a fait entrer le soleil dans la résidence. Des danseurs, enfants et adultes, ont enchaîné des chorégraphies pour le plus grand bonheur des résidents. La musique, les costumes et les danses ont eu le mérite de faire voyager nos anciens, vers les îles.

Un spectacle haut en couleurs !

Repas des îles :

Un repas à thème est venu parfaire ce voyage dans les îles. La fille d'une résidente nous a prêté des colliers de coquillages, masques, tenues traditionnelles, chapeaux, colliers de fleurs, nappes, carapace de tortue...

Le temps d'un repas, la salle à manger s'est transformée en décor paradisiaque. Pour l'apéritif, un punch bien frais a été servi puis, au menu, des moules au curry de madras, du poulet coco accompagné de petits légumes du soleil cuisinés au wok, enfin en dessert un ananas accompagné de son sorbet.

Pour que ce repas soit le plus dépaysant possible, les résidents se sont évadés sur la musique des îles : la légende de *Hina*, *Manu rere no*, *Haka*, *Tani*... Certaines personnes ont même pris le micro afin de nous chanter quelques chansons connues de leur répertoire.



Réalisation de fleurs :

Pour apporter de la couleur cet été à Ker Héol, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap ont réalisé des fleurs en papier de toutes les couleurs lors de travaux manuels. Par la suite, ces jolies fleurs sont devenues de belles guirlandes qui sont venues égayer la salle d'animation.

LE STREAT HIR

3 lieux, 3 ambiances !

La fête des familles au Streat Hir s'est tenue un jour de beau temps comme nous en avons souvent sur la pointe bretonne (information confirmée cet été par les scientifiques).

Ce jour-là, nous avons gagné le jardin (nouvellement agrémenté) pour prendre un pot bien frais sous l'ombre des tonnelles.

Puis, dans une marche frémissante et à l'unisson, les familles et les résidents ont pu découvrir l'exposition photo inaugurée pour l'occasion.

Dans le hall, des photos anciennes côtoyaient des photos d'aujourd'hui. Résidents et personnels se sont retrouvés noyés dans un jeu au cours duquel il fallait trouver à qui correspondait ces visages de jeunes mariés ou cette bouille d'enfant !

Dans les salles, du côté de l'animation, nous avons retrouvé Globule ! Globule, notre poisson rouge voyageur : « Globule à la plage à Miami », « Globule au Togo », « Globule à un mariage », « Globule au ciné » ! Bref Globule à travers le monde !

Enfin, dans la salle à manger, nous avons découvert les portraits des résidents entourés de leurs familles et réalisés dans un studio de professionnel !



KER DIGEMER

Un été haut en couleurs

Cet été, la météo très clémente nous a permis de réaliser toutes les sorties programmées allant de la visite du château de Kerjean, à l'exposition de l'Abbaye de Daoulas, la bergerie de Plouvien, la brasserie « La Mutine », le casino de Plouescat, ainsi que de la Biscuiterie de Brest située sur le port de plaisance.

Les usagers du Centre d'Accueil de Jour étaient ravis de ces excursions durant lesquelles nous avons toujours été très bien accueillis et avons pu bénéficier d'explications très adaptées et intéressantes.

Les promenades extérieures ont également été nombreuses allant de « Trégana Beach », en passant sur les rives des abers, les ports de commerce et de plaisance de Brest jusqu'à Porspoder, Portsall...



Le fil rouge de l'été a été la thématique couleur. Ainsi, chaque semaine avait sa propre couleur référence (bleu, jaune, vert, orange, rouge, rose, violet...).

Pendant les sorties, les usagers devaient donc nous aider à trouver des idées de photos tenant compte de la couleur de la semaine.

Une exposition de ces clichés a été organisée la dernière semaine de septembre (semaine 39) durant laquelle chaque résidence a été conviée.

Les activités de rentrée reprennent progressivement, un bilan avec les usagers sera organisé et des propositions de nouvelles activités pourront être avancées.

EHPAD

KER DIGEMER

Les voisins se mélangent

La résidence Ker Digemer est composée de 3 secteurs : l'EHPAD, le CAJ et le FJT. La traditionnelle fête des voisins, qui s'est tenue le 29 mai dernier, a donc été une heureuse occasion de se « mélanger ».

Afin d'y associer les usagers du Centre d'Accueil de Jour, la fête intergénérationnelle a débuté dès 15 h pour se poursuivre tard dans la nuit jusque 23h...

Au programme : des jeux en bois, tels que du billard hollandais et japonais, mais aussi des chansons. Maryvonne, l'accordéoniste a accompagné Mr MARTIN, le centenaire de la résidence qui nous a improvisé avec brio la chanson « On n'a pas tous les jours 100 ans ! ».

Ce fut également l'occasion de fêter les anniversaires du mois de mai et de déguster les gâteaux préparés par les cuisiniers.



Au menu de la soirée, outre le repas (grillades préparées par les jeunes et desserts par les résidents de l'EHPAD), il y avait un apéro-quizz, de la danse coupé-décapé et de la musique pour tous les âges diffusée par DJ Mahamadi. Les bénévoles de l'association avaient également répondu présents au rendez-vous afin d'offrir leur bonne humeur et le coup de main nécessaire au bon déroulement d'une fête de cette ampleur.

13

FJT

KER DIGEMER

Un été sous le signe de l'eau

Pendant que certains jeunes de la résidence Ker Digemer travaillent dur, d'autres font trempette dans les eaux au large de Plougastel pour y découvrir la biodiversité des fonds marins de la rade de Brest.

Ils ont pu y rencontrer, cachés dans les rochers, la vie des huîtres, quelques petits crabes et autres mollusques marins et y voir quelques petits poissons. Quelques-uns auraient aimé y apercevoir des loups de mer ou des maquereaux (voire pour d'autres un fameux requin !).

C'est donc tout naturellement que nous avons mis en place des sorties sur la digue de Sainte Anne du Portzic, au port de commerce de Brest, ou encore à la presqu'île de Kermorvan, pour leur permettre de pêcher leur premier poisson (ce n'était pas le requin mais quelques belles dorades et de très recherchés maquereaux).



L'été s'est achevé par une sortie à la Récré des Trois Curés, sous un beau soleil. Journée entre rires et frissons, avec quelques arrosages pour certaines attractions. Les jeunes, toujours attirés par l'eau, n'ont également pas pu résister au pédalo.

À la résidence Ker Digemer, cet été les jeunes étaient comme des poissons dans l'eau et sont prêts à embarquer pour de nouvelles aventures.

KER ASTEL

Le jardin aux artistes

Depuis le mois de mai 2014, le grand mur triste et grisâtre donnant sur la salle de restauration de la résidence Ker Astel est, tout d'abord, devenu blanc et, depuis, il s'est peu à peu transformé en lieu d'expression pour artistes peintres méconnus, connus ou reconnus...

Sous la houlette de Madiris CLET, artiste peintre bénévole, plusieurs résidents de Ker Astel ou de l'Accueil de Jour Ty Bleunig, des enfants des Poupig d'Armor, des salariés, etc..., sont venus découvrir « Le jardin aux artistes ».



Qu'ils aient la fibre artistique ou simplement des aptitudes de peintre du dimanche, ils y ont laissé une marque de leur inspiration.

Tant qu'il se trouvera des aventuriers de l'expression artistique pour le cultiver, ce « jardin aux artistes » vivra et foisonnera au fil du temps....

LES POUPIG D'ARMOR

Une journée d'été aux Poupig !

Durant l'été aux Poupig, nous profitons de la grande terrasse pour faire du vélo, jouer au ballon ou simplement prendre le soleil...

Et dès qu'il fait chaud, pas de souci, on aménage une grande piscine extérieure !!

Fini les vélos et trottinettes, place aux bassines et pataugeoires, accompagnées d'arrosiers et de seaux, les enfants s'en donnent à cœur joie. Ils passent de l'un à l'autre, s'arrosent les uns les autres... On y passe du temps à vider, remplir, vider, remplir.... et puis on se renverse le seau sur la tête, ça rafraîchit...

Avant d'attraper froid, petit séchage, on se rhabille et place à la musique avec Jean-Bernard !



KER BLEUNIOU

Un studio photos à Ker Bleuniou

Le 21 mai dernier, Mr Didier CARLUCCIO, photographe professionnel est venu installer un studio de prises de vues au sein de la résidence. D'abord hésitants, les résidents se sont finalement laissés photographier seuls, à 2 ou à 3, avec leur proches présents ce jour-là et le personnel s'est même prêté au jeu.

Mr CARLUCCIO, par sa gentillesse et son dynamisme, a su faire de cette journée un moment de rencontres et de rires.

Les photos ont pu être exposées et admirées à l'occasion de la fête des familles, qui s'est déroulée le 6 juin.

Certaines familles et résidents étaient ravis du rendu des photos.



Les sorties estivales



L'été a été rythmé par diverses excursions. Il fut ainsi ponctué par la sortie d'un groupe de 6 personnes sur de vieux gréements, un après-midi à la fête du jeu de bois de la résidence Ker Gwenn, des escapades à Portsall ou dans un salon de thé d'Argenton, une sortie au marché de Lesneven mais aussi de promenades au Moulin Neuf, au Vallon du Stang Alar, à la Marina du Château, ou encore à Landerneau, balades toutes suivies de goûters au grand air.

Celle qui a le plus marqué les esprits fut la visite de la pension canine de Plouguerneau. L'après-midi a débuté par une démonstration d'obéissance de Bergers et de Border Collies, suivie du rassemblement d'un troupeau d'oies.

Ensuite nous avons pu assister à une démonstration d'agilité et de chiens de défense. A l'issue de cet après-midi, un far breton maison accompagné d'un café nous a été gracieusement offert.

Un accueil très chaleureux !

TY BLEUNIG

Voyages, voyages !

À l'Accueil de Jour Ty Bleunig, l'été fut l'occasion de voyager, que ce soit en tramway, en bus ou à pied : tous les moyens étaient bons pour un voyage sensoriel en Nord Finistère !

À Brest, après les premières sensations du tramway, ce fut la redécouverte des anciens quartiers : nouvelles couleurs, nouvelles odeurs, Brest reste une ville pleine de surprise !

Un petit tour à Guipavas, au jardin des sens de la résidence Ker Astel pour un moment de peinture sur le mur des Artistes.

Un peu de pluie ? Profitons alors pour déguster



un thé à la menthe qui a bien proliféré cette année dans notre jardin !

Et bien sûr, bains de soleil et pique-niques à la plage...

Les vacanciers n'ont rien à nous envier !

LES MOUETTES

Inauguration de l'extension de l'EHPAD Les Mouettes à Plougonvelin

Tous les partenaires, ARS, Conseil Général du Finistère, représentants des municipalités de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise étaient présents le mardi 30 septembre 2014 à Plougonvelin pour l'inauguration de l'extension de l'EHPAD « Les Mouettes ».

Entre 1999, date à laquelle l'association a repris la gestion de la résidence et aujourd'hui, quel chemin parcouru ! Agrément des locaux, médicalisation jour et nuit, remplacement des matériels et mobiliers, mise en accessibilité, une nouvelle cuisine, et maintenant des locaux adaptés, spacieux et lumineux...

La résidence Les Mouettes comporte désormais une unité spécialisée de 14 lits permanents pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et sa capacité globale est passée de 46 à 75 lits dont 1 temporaire. Cette unité « USA » conforte ainsi le pôle Alzheimer de l'association et vient compléter l'offre du pays d'Iroise.

Malgré un contexte économique contraint, l'association LES AMITIÉS D'ARMOR poursuit ainsi, en partenariat avec l'ARS, le Conseil Géné-

ral du Finistère et les collectivités locales, le développement de ses activités médico-sociales au service des populations âgées, fragilisées ou bien handicapées. Bravo à la directrice Françoise ROZEC qui pilote cette évolution depuis le départ avec compétence et enthousiasme, bien

entourée par des responsables et des équipes motivées et très professionnelles !

Jusque fin 2014, les travaux sur l'existant se poursuivront et nous aurons début 2015 un établissement remarquable dans un site qui devrait lui aussi, progressivement, s'embellir, grâce au soutien efficace de la municipalité !

Bon courage pour mettre en œuvre ce nouvel EHPAD et bon vol aux Mouettes !



On se fait une toile ?

Depuis quatre ans, les résidents des Mouettes à Plougonvelin et du Streat Hir au Conquet rêvent devant les stars un vendredi par mois au cinéma de Plougonvelin.

En début d'après-midi, une ribambelle de personnes quittent Les Mouettes, bras dessus,

bras dessous, pour rejoindre « Les Dauphins », la salle de cinéma à 300 mètres de la résidence. Installés dans les gros fauteuils du ciné, tandis que d'autres en fauteuils roulants retrouvent leurs places indiquées, chacun émet une opinion sur le film à venir...

A 14h30, les appliques s'éteignent, la musique d'ambiance s'arrête, la salle est plongée dans le noir, les murmures se taisent tandis que l'écran s'illumine. C'est parti pour 1h30 de divertissement !

Pour une somme modique, les professionnels de l'association du cinéma nous proposent de visionner des productions récentes.

Films à grands spectacles, dramatiques ou comiques, documentaires, tous les mois, nous fêtons le 7^e art !



APPEL GRATUIT
N° Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

4 Appartements de Coordination Thérapeutique: Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé: Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer): Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques: Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées: Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer: Guipavas, Gouven et Lanivoaré

