

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2011 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 74

Janvier 2011

infos

Meilleurs vœux
pour

2011

SOMMAIRE

ÉDITO page 2



Pages
3 à 5

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page
4

UN MÉTIER, UN PORTRAIT



Pages
6 à 12

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Vœux du Président

Bloavezh mad d'an holl evit 2011.

En ce début 2011 je souhaite vous présenter, en mon nom personnel et au nom de l'équipe d'administrateurs qui m'entoure mes meilleurs vœux de bonheur, de santé, de prospérité pour vous-même et toutes celles et tous ceux qui vous sont chers.

Bonne et heureuse année tout d'abord aux 1 250 usagers qui bénéficient des prestations de notre association « Les Amitiés d'Armor ». Nous persistons à penser que la gestion désintéressée et le but non lucratif de notre association sont les meilleurs garants sur les plans éthique, humaniste et financier pour assurer le soutien de tous ceux qui connaissent des difficultés à un moment donné de leur vie. Les prestations sociales et médico-sociales assurées par l'association continuent de répondre, j'en suis convaincu, à l'attente de nos concitoyens dans les différentes étapes de leur existence.

Pour leurs enfants âgés de 3 mois à 6 ans, les jeunes parents trouvent aux « Poupig d'Armor » une structure multi-accueil de garde d'enfants adaptée à toutes les variantes de leur activité professionnelle y compris en horaires atypiques (6 h 45 – 20 h 15). C'est désormais 35 places qui sont mises à la disposition des parents. Le soutien de la Caisse d'Allocation Familiale et de la Ville de Brest doit ici être souligné.

Les adolescents et les jeunes adultes continuent d'être accueillis dès l'âge de 16 ans et jusqu'à 30 ans dans nos structures d'habitat jeunes. 187 sont hébergés dans nos foyers de Kérélie, de Ker Héol et de Ker Digemer. Jeunes filles et jeunes hommes trouvent pendant leurs études ou leurs premiers pas d'activité professionnelle un lieu d'accueil permettant d'allier mixité sociale, sécurité, conseils budgétaires, conseils à l'emploi moyennant loyers adaptés à leurs modestes revenus.

Les personnes qui le souhaitent et notamment les personnes âgées et handicapées sont soutenues à leur domicile par notre service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) et par notre service de portage de repas ; services couvrant presque 40 communes du Nord Finistère. À noter que le service de portage de repas devrait augmenter son rayon d'action en 2011 afin de répondre à toutes les demandes exprimées quelle que soit la commune de résidence.

Beaucoup de personnes aidées à domicile, notamment en matière d'activités ménagères, nous ont fait part de leurs inquiétudes suite aux difficultés rencontrées par certaines associations. Nous espérons bien sûr que ces associations surmontent leurs difficultés actuelles. Si dans certaines communes, ce ne devait pas être le cas, les Amitiés d'Armor n'abandonneront pas ces personnes : nous nous évertuerons à trouver une solution à leurs be-

soins ménagers en complétant nos prestations actuelles de soutien à domicile.

L'accueil dans nos 10 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes continue de monopoliser les plus grands moyens humains, financiers et matériels de l'association. En 2010, Ker Gwenn (6 places supplémentaires) et Ker Héol (1 place supplémentaire) ont connu une augmentation de capacité. Il faudra attendre 2012 pour voir également la capacité d'accueil des Mouettes à Plougonvelin et de Ker Bleuniou à Gouesnou augmentée.

Les personnes handicapées vieillissantes sont accompagnées de manière individualisée avec beaucoup d'attention en EHPAD mais aussi au Foyer d'Accueil Médicalisé pour les plus dépendants.

L'association continue avec persévérance et courage de se battre pour obtenir des financeurs des moyens supplémentaires. L'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil général ont compris l'intérêt humaniste de notre démarche et, malgré un contexte budgétaire de plus en plus difficile, sont toujours à notre écoute. Grâce à leur financement le nombre d'emplois salariés s'est accru de 18,6 % sur ces cinq dernières années.

La bienveillance des personnes hébergées est toujours notre objectif principal et nous avons tout lieu de croire que la quasi-totalité des usagers nous manifeste une grande confiance.

Lorsque l'accueil permanent ne s'impose pas ou n'est pas souhaité, nous offrons aux usagers la possibilité d'intégrer un hébergement temporaire mais aussi un accueil de jour. C'est ainsi que les personnes cérébro-lésées sont accueillies à Ker Digemer, sur Brest et dans son antenne quimpéroise. Les personnes désorientées souffrant de la Maladie d'Alzheimer sont, quant à elles, accueillies au Penty et à Ker Gwenn, et bientôt à Ker Bleuniou.

Ces accueils de jour sont indispensables et nous envisageons de les développer dans les prochaines années.

Toutes ces actions ne seraient pas possibles sans le concours et la compétence de nos 600 salariés.

Je leur souhaite une excellente année dans nos différentes structures. Leur tâche est difficile, nous le savons. Je salue leur dévouement constant et exemplaire au profit des personnes que nous accueillons. Qu'ils sachent qu'ils ont la confiance des administrateurs et de nos usagers. Les administrateurs continueront de tout mettre en œuvre pour favoriser



leur épanouissement personnel et professionnel au sein de notre association.

Je leur confirme aussi avec force que les administrateurs seront toujours à leurs côtés pour les protéger moralement et juridiquement contre toute atteinte à leur dignité. Les personnels respectent les usagers et leurs familles, ils sont en droit d'exiger de ceux-ci une attitude identique à leur égard.

Comment enfin ne pas être admiratif et se féliciter du formidable élan de solidarité et de générosité dont ont une fois de plus fait preuve les 165 bénévoles qui complètent l'action des salariés dans l'écoute, la sollicitude et l'animation. Le mot caritatif a ici tout son sens tant ils font « parler leur cœur ». Je suis chaque année émerveillé par leur extraordinaire capacité de mobilisation et d'action. Je les remercie et leur formule mes vœux les plus chaleureux.

Je salue enfin, leur modestie dut-elle en souffrir, l'équipe

d'administrateurs qui, à titre purement bénévole, assure la responsabilité politique, juridique et financière d'administrer une association de l'importance des Amitiés d'Armor.

Se mettre au service des autres est un acte altruiste qui, dans notre monde trop individualiste, mérite d'être souligné et mis en exergue. Tant qu'il y aura des femmes et des hommes qui accepteront d'exercer et de prendre des responsabilités associatives « Les Amitiés d'Armor » resteront « Les Amitiés d'Armor » c'est-à-dire une association humaniste porteuse d'avenir.

Ar prezidant ha melestrour zo laoeun o hetin deoc'h a – greiz kalon ur bloavezh-mat-kean e 2011

Le président et les administrateurs sont heureux de vous souhaiter une très belle année 2011.

Pierre Léaustic, Président



Vœux du Directeur Général

La page 2010 est tournée, 2010 qui rappelle sans doute à certains de tristes moments, des séparations douloureuses et à d'autres au contraire d'heureux événements, des naissances ! Ainsi va la vie, avec ses hauts et ses bas : elle n'est pas un long fleuve tranquille et chacun doit naviguer au mieux...

Ne nous plaignons pas : dans notre département à la pointe ouest, nous n'avons connu, l'année dernière, ni tremblement de terre, ni inondation, ni tsunami, ni éboulement, ni épidémie, ni éruption volcanique, ni marée noire, ni coupure d'électricité, ni explosion, ni avalanche, ni...

Tout juste avons-nous connu un peu plus de poudre que d'habitude à une période de l'année où, finalement, ce n'est pas exceptionnel !

Aux Amitiés d'Armor, nous n'avons pas vécu de crise mais juste subi les contraintes – comme d'autres - d'une économie plus que fragile, obligeant à des choix.

Nous avons malgré tout créé des emplois, recruté des professionnels compétents dans des nouveaux domaines, répondu à des be-

soins jusqu'alors insatisfaits, augmenté la capacité d'accueil de certains services et établissements, réalisé d'importants travaux, engagé de nouveaux projets, renforcé les effectifs... Fin décembre, l'association a édité quelques 700 bulletins de salaire et accompagné en établissement ou à domicile plus de 1250 personnes !

Aussi ai-je envie, en ce début d'année, d'inviter chacun à relativiser les maux du quotidien et à positiver : oui, la vie n'est facile mais c'est quand même bien d'être vivant ! Oui, le travail est quelquefois pénible mais c'est bien d'avoir un travail ! Oui, on ne fait pas à 80 ans ce que l'on faisait à 20, mais à 20 ans il n'y a pas cette petite voix qui vous appelle papi ou mamie ! Oui, ce n'est pas évident de voir ses parents vieillir, mais c'est quand même bien mieux que de ne plus les voir ! Oui, c'est décevant de ne pas avoir l'augmentation qu'on espérait, mais c'est quand même bien d'être augmenté !

Les aînés résidant dans nos établissements, qui ont connu les épreuves des guerres, ont appris à relativiser... Nous, leurs enfants et petits-enfants avons des progrès à faire à cet égard.

Puissent ces quelques mots vous aider à oublier vos maux ! Ces pensées positives sont pour moi, chaque matin, un allié précieux, tout comme l'humour en est un deuxième...

A titre personnel, je formule donc le vœu, cette année, que vous m'appeliez ou m'écriviez uniquement pour me dire que tout va

bien, que vous êtes heureux dans votre travail, que vos parents sont bien accompagnés dans nos établissements, que le potage était chaud, que le point salarial est généreux, que vous serez à l'heure et en tenue au travail, qu'en tant que directeur vous êtes ravi du budget alloué, que...

Bonne et Heureuse Année à chacun d'entre vous. Bloavez Mad. Que 2011 vous offre la santé, des nombreux moments de bonheur partagés et si possible l'accomplissement de vos souhaits personnels et professionnels mais aussi des miens...

Gilles ROLLAND

CHSCT



Les élus du CHSCT vous adressent leurs meilleurs vœux ainsi qu'à vos proches. Que l'année 2011 vous apporte la réussite, le succès dans vos projets et qu'elle vous réserve également des bonheurs inattendus.

4

Comité d'Entreprise

En ce début d'année, les élus du Comité d'Entreprise vous adressent leurs meilleurs vœux pour vous tous et vos familles.

Tout au long de l'année, le CE sera à votre écoute, disponible et preneur de nouvelles idées :

Permanence :

**le lundi de 15h00 à 17h00
au local situé
11 rue de Lanrédec à Brest.**

Point sur les prestations du CE des Amitiés d'Armor :

- En 2011, la carte CEZAM est renouvelée afin de vous faire profiter de réductions diverses et variées dans un certain nombre d'enseignes.
- Pour ce qui concerne les chèques vacances ANCV, les prélèvements se terminant au mois de mars, ils seront distribués durant la première quinzaine du mois d'Avril.
- Une soirée CE sera programmée le Vendredi 20 Mai à la salle Jean Monet de Guipavas : ambiance décontractée et chaleureuse autour d'un buffet campagnard.

« Belle Bretagne ! »

L'association Les Amitiés d'Armor a réuni des personnes âgées des EHPAD, des personnes handicapées du Foyer d'Accueil Médicalisé, quelques usagers des accueils de jour mais aussi les enfants du Multi-Accueil Les Poupig d'Armor et même quelques jeunes du FJT Ker Digemer autour d'un projet collectif : peindre une toile sur le thème de la Bretagne.



En effet, l'idée initiale a été proposée par Mme OULHEN, bénévole intervenant sur Ty Gwenn et au Grand Melgorn en atelier peinture. L'objectif recherché de cette rencontre est la valorisation de la personne. Ainsi chaque structure a organisé des ateliers pour peindre des toiles, lesquelles ont été rendues publiques le temps d'une exposition au centre culturel Henri Queffelec de Gouesnou du vendredi 22 octobre au samedi 20 novembre 2010

Tous les participants ont été conviés au vernissage de l'exposition qui a eu lieu le jeudi 21 octobre : l'occasion d'organiser une rencontre inter-résidence en proposant un goûter dans une ambiance conviviale rythmée par quelques airs de musique bretonne.

Un métier, un portrait : psychomotricien en EHPAD

Chaque semaine depuis le 2 novembre 2010, Stéphanie WACQUANT, psychomotricienne, intervient à la résidence du Grand Melgorn à Porspoder durant 2 demi-journées.

Le métier de psychomotricien en EHPAD est une nouveauté pour l'Association. En effet, dans le cadre du renouvellement de la convention tripartite du Grand Melgorn, la direction de l'établissement a décidé d'avoir recours à une psychomotricienne pour compléter les compétences et développer la qualité de prise en soins des personnes âgées dépendantes.

Mais en quoi consiste le rôle d'un psychomotricien auprès des personnes âgées ou handicapées ? Stéphanie WACQUANT répond à cette interrogation en présentant son métier comme un travail visant à apprivoiser le corps vieilli, malade, handicapé, pour aider la personne âgée à le reconnaître comme sien. C'est par les sensations liées au travail de relaxation, au mouvement, à la respiration, à la présence d'émotions que peu à peu d'autres perceptions du corps se-

ront possibles ; le postulat de base étant que tout travail sur le corps induit des effets psychiques.

A travers une approche non médicamenteuse, le but principal est de permettre aux personnes accueillies dans l'établissement de ressentir un confort, un mieux-être et/ou un maintien de l'autonomie au quotidien.

Tout suivi individualisé en psychomotricité fait partie d'un projet de récupération, d'adaptation à un handicap ou à une difficulté ou d'un projet de confort discuté avec la personne concernée. Stéphanie WACQUANT intervient donc, sous forme d'ateliers, de séances individuelles ou en groupes, auprès des personnes très dépendantes dans tous les actes de la vie courante, présentant une démence, mais aussi pour des personnes présentant des difficultés de mobilité au quotidien. Par exemple, chez un sujet âgé douloureux, des séances de relaxation ou bien de toucher relationnel génèrent une certaine détente en détournant l'attention de la personne qui se



focalisait initialement sur ses zones douloureuses.

Par ailleurs, elle peut être en capacité d'effectuer un travail d'observation et d'analyse sur les gestes et postures avec les personnels, action très appréciée par les professionnels qui réalisent chaque jour un certain nombre de mobilisations et de transferts des résidents.

D'ores et déjà, le poste du psychomotricien au Grand Melgorn est estimé comme une nouvelle fonction transversale au sein de l'EHPAD au carrefour entre les équipes soignante, hôtelière, mais aussi d'animation.

Signature d'une convention entre la Mission Locale du Pays de Brest et Les Amitiés d'Armor



La convention entre la Mission Locale du Pays de Brest et Les Amitiés d'Armor qui a été signée le 10 novembre 2010 par M. Pierre LEAUSTIC, président des Amitiés d'Armor et M. François CUILLANDRE, président de la Mission Locale, officialise une collaboration déjà existante. Depuis quelques mois, les Foyers de Jeunes Travailleurs de Kérélie et de Ker Héol et la Mission Locale du Pays de Brest avaient décidé d'unir leurs efforts afin de participer encore plus activement à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes en proposant la mise en œuvre, au

niveau local, d'hébergements relais, désormais accessibles aux jeunes accompagnés par la Mission Locale (1 place à Kérélie et 1 place à Ker Héol).

Des logements de type T1, entièrement meublés, sont donc réservés depuis la fin d'année 2010, et ceci pour des séjours de 15 jours, aux jeunes suivis qui connaissent à un moment donné une absence de logement.

Ces logements sont financés en amont par les Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Jeunes



(FIPJ), fonds d'Etat alloués dans le cadre du CIVIS (Contrat d'Insertion dans la Vie Sociale) aux actions menées par la Mission Locale.

Le Streat Hir

Une crèche pas comme les autres

Voici plus de deux mois que les résidents du Streat Hir s'attellent aux décorations de Noël.

Du traditionnel calendrier de l'Avent, des mini bottes pour lesquelles les dames étaient si concentrées à leur affaire qu'elles en ont cousu 50 au lieu des 24 traditionnelles, au plafond céleste avec sa multitude d'étoiles colorées, sans oublier les



fresques aux murs, la résidence est transformée.

C'est touchant de croiser les visiteurs le sourire aux lèvres, les enfants émerveillés devant nos bidons de lessive transformés en santons et surtout, les résidents fiers de leur travail.

Voici maintenant 4 ans que la maison de retraite du Conquet fait l'attraction autour de sa crèche chaque année. Il faut souligner que nos artistes aînés créent de leurs mains les santons. Après la crèche en bois, celle en argile puis en galets, en 2010 nous avons suivi l'actualité en devenant « éco responsable » tout simplement en recyclant les bouteilles de plastiques que nos concitoyens nous apportaient.

Fiers de cette petite renommée, nous exposons, à la demande,



nos anciennes crèches dans les communes avoisinantes.

Seule ombre au tableau : le stockage durant 11 mois de notre armada de santons (depuis le temps, imaginez l'importance de notre troupeau de moutons...) la solution ? Agrandir le Streat Hir en construisant un placard immense à santons, parce qu'il est hors de question d'arrêter là notre production !

Ker Gwenn

Noël à Ker Gwenn ? Une grande fête pour tous

A Ker Gwenn, la magie de Noël débute dès les premiers jours de décembre. Le décor s'illumine, les couloirs s'habillent de couleurs, le personnel revient en soirée pour installer le sapin dans le hall et les guirlandes multicolores dans les salles à manger.

Chaque année, les résidents sont émerveillés le lendemain matin en découvrant ce nouvel univers. Les souvenirs reviennent alors....

Durant tout le mois, lors d'ateliers créations organisés par l'animatrice accompagnée de Janine et Jacqueline (bénévoles), les résidents préparent la décoration des menus pour le repas de fin d'année.

Ils réalisent également des objets tels que boules, guirlandes de flocons de neige, compositions florales... qui seront implantées dans les différents décors.

Les quelques jours précédant ce fameux repas de fin d'année, tout le monde est en effervescence.

Les dames choisissent leur plus belle tenue avec l'aide des familles et la complicité des aides soi-

gnantes.

Le jour de la fête, aux fourneaux tous les cuisiniers sont là, ils élaborent des mets toujours recherchés et qui pourront être appréciés par tous, même quand il faut mixer le plat.

En salle à manger, le personnel hôtelier, l'animatrice et quelques bénévoles dressent les tables. L'équipe soignante aide les résidents à se faire « beau » pour l'occasion et coiffe, maquille, parfume les résidents qui le souhaitent.

Pendant le repas, un groupe de chanteurs est là pour l'ambiance, l'animatrice coordonne et orchestre les différentes animations préparées par les résidents, le personnel et les bénévoles. Tout au long de ces réjouissances, s'enchaînent de nombreuses surprises. Les déguisements, les chansons, les danses et les fous rires sont au rendez vous...

Les hôtes de l'accueil de jour de Ty Gwenn participent également à toutes ces festivités.

C'est tout simplement un très grand bonheur de partager ces



instants de grande convivialité, de fête et de bonne humeur...

Les visages rayonnent.

La veillée de Noël est assurée par l'équipe de nuit, un réveillon est organisé avec les résidents qui le désirent. La bûche, le champagne, les petits cadeaux, des chansons et musiques alimentent et émerveillent ce moment privilégié.

Le 25 décembre, les résidents ont le bonheur et la surprise de recevoir dans leur studio, des mains de leur animatrice Mère Noël, leur cadeau de Noël. Un temps très fort...

Les festivités continueront lors du repas de midi, chacun entonnant des airs ou dansant au son des mélodies choisies ou réclamées.

Ker Bleuniou

Les 20 ans de KER BLEUNIOU

Le 26 novembre 2010, la « Maison des fleurs » a célébré son vingtième anniversaire au moment du traditionnel repas des familles. À cette occasion, résidents, familles et personnels ont été heureux de se retrouver pour ce moment de partage et d'échange. « Les bénévoles qui viennent tout au long de l'année égayer notre environnement étaient présents ce jour-là »



comme en témoigne un résident. Suite au repas, un spectacle de chants lyriques, donné par le groupe de Dimitri AUBRY, a clôturé cette « journée mémorable ».

La réception officielle a débuté par les interventions de M. Olivier FEINTE, Directeur de Ker Bleuniou, M. Gilles ROLLAND, Directeur Général, M. Pierre LEAUSTIC, Président de l'association et M. HOURMANT représentant le Maire de Gouesnou.

Ce fut l'occasion d'évoquer les diverses étapes des 20 années de vie de la résidence et les projets en cours. M. FEINTE a souligné l'esprit de solidarité qui émane de toutes les personnes de la commune qui interviennent à



plusieurs titres depuis l'ouverture des portes de la résidence.

La présence de Maurice LEGENDRE, premier directeur de Ker Bleuniou, a par ailleurs fait ressurgir de bons souvenirs pour certains résidents et membres du personnel.

Nous espérons que notre marraïne, Denise GREY, inaugurateur de talent, continue à veiller.

Le Grand Melgorn

La crèche de Monsieur DERRIEN

Noël ! Le sapin, les cadeaux, les illuminations, les festins et les grandes tablées...

Avec son cortège de tape à l'œil et d'opulence affichée, on en oublierait presque que Noël est avant tout une fête religieuse. Seule la crèche, solidement amarrée au pied du sapin semble nous le rappeler.

Il s'agit le plus souvent d'un abri sommaire habillé de mousse ou de fausse neige, une cabane ouverte au vent où se recueillent pieusement un âne, un bœuf et un couple chichement vêtu. Un peu en retrait, un berger et ses moutons viennent parfaire le religieux tableau. Tous attendent la naissance du Christ.

Même si cet objet nous semble aujourd'hui quelque peu désuet, force est de constater que l'on trouve dans certaines de nos églises des spécimens du plus bel



Photographe : Monique HAUTEFUILLE

effet. C'est notamment le cas à Lanildut où l'on peut apprécier dans la finesse des santons, le travail du sculpteur François DERRIEN.

Résident au Grand Melgorn depuis avril 2009, Monsieur DERRIEN est le doyen de la maison. A presque 102 ans, notre homme arbore toujours une mine souriante et un regard pétillant qui semble contempler, avec un détachement amusé, le ballet du temps qui passe.

C'est en 1995 (à l'âge de 86 ans) qu'il a réalisé la crèche de Lanildut. Principalement taillée dans du bois de châtaigner ainsi que dans des essences exotiques, elle sera sa 7^e crèche. Tous les personnages y sont représentés avec beaucoup de détails. Des drapés de leurs tuniques aux traits délicats de leurs visages, Monsieur DERRIEN a su donner à chaque san-

ton une singularité incroyable. Le travail de peinture est également à saluer. Comme dirait l'autre : « il ne leur manque plus que la vie ! ».

C'est donc avec un grand plaisir que les résidents du Grand Melgorn ont découvert l'œuvre soignée de l'ancien artisan dont la carrière commença à l'âge de 15 ans. D'autres de ses réalisations sont visibles en Bretagne, notamment à Nantes et à Quimper. Chapeau l'artiste !

Branda

Une fin d'année sur les chapeaux de roues !



Après avoir pris énormément de plaisir à participer à l'exposition « Belle Bretagne », les résidents concernés ont voulu faire partager à leur voisins et voisines leur passion commune. C'est par le biais d'une exposition temporaire, installée jusqu'à ce jour dans les salles de restauration, que chacun a pu admirer le travail artistique de nos peintres. (Mme LABAT, Mr RAOUL, Mr COQUIL, Mr RAGUENES et à titre posthume, Mr SAILLOUR).

Cette fin d'année a été marquée par les 20 ans de la rési-

dence : une fête sous le signe des Années 30 a été organisée à cette occasion et ce fut, pour tous, un véritable moment de joie grâce à l'investissement de chaque membre de l'équipe. Mais cet apéritif dinatoire, animé par C. LEROY et MALOU, n'était pour les résidents que le début des festivités.

En effet, durant tout le mois, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'association « Vents d'Iroise » de Guilers et son répertoire de chants marins, le club sportif et artistique de la Marine de Brest pour une représentation de danses de salons en costume de gala.

Partis sur une belle dynamique, nous ne pouvions nous arrêter en si bon chemin ! C'est par le biais de l'Association AN AMZER qu'après les chants et la danse nous avons

laissé place à la poésie grâce aux magnifiques textes de Danielle, Marie Thérèse et Marie Raymonde accompagnées en musique par Clothilde, membres passionnées et passionnantes de cette association. Un petit moment d'évasion où l'imaginaire a pris le pas sur le quotidien.

Puis est arrivé Noël et ce fut un moment fort d'échange entre générations, entre les sorties à la crèche des Canailoux, les visites des Juniors de l'Harteloire, des plus grands du patronage laïque du Piliers Rouge, l'arbre de Noël avec les enfants du personnel et le magicien Fanch, les résidents ont eu à loisir de profiter d'un bain de jouvence au contact des petits comme des plus grands.

Nous avons eu le plaisir d'assister, pour clôturer toutes ses festivités, à un concert magnifique à KER DIGEMER donné par leur chorale accompagnée de Maxime PIOLOT. De quoi terminer l'année dans la joie avant d'attaquer 2011 et d'autres festivités.

Les Mouettes

L'année 2010 s'achève joyeusement aux Mouettes

Le mois de décembre se trouve être un mois de grande effervescence.

En plus de notre fête de Noël en compagnie des résidents, personnels et bénévoles, nous recevions de nombreux d'enfants.

Les élèves du Collège Dom Michel du Conquet sont venus chanter Noël et nous proposé un chant superbe plein d'espoir, en créole.

Nous avons également reçu des scouts marins de Brest dans leur costume traditionnel (short en plein hiver). Pour notre rencontre, ils avaient confectionné des macarons pour les offrir aux résidents, très touchés par cette attention.

Cette belle fête de Noël a rassemblé résidents, personnels, amis et familles pour finir l'année.



Ker Héol

Les festivités de fin d'année

Tout au long de ce mois de décembre, nous avons célébré les fêtes en associant création, décoration, agapes, musique...

Compositions florales, peinture sur vitres, étoiles et bottes en tissu, menus originaux, fabriqués par les résidents avec l'aide des bénévoles ont égayé les espaces collectifs et les tables de la résidence.

Les repas de Noël et du Nouvel an ont été animés par M. CARAES, guitariste et le groupe de chanteurs et musiciens « Les Dianavs ». Au cours des fêtes, les résidents ont pu assister aux spectacles de Chrystopher, illusionniste, pour une après-midi magique et au concert de Hommagic sous le signe des violons et de la musique classique. Une nouvelle fois, M. BELLEC n'a pas hésité à sortir son accordéon.

Cette année, deux moments forts en compagnie des enfants ont égayé la période des fêtes :

- Les enfants de la crèche de l'Europe ont apporté des gâteaux, partagé des chants de Noël avec les personnes âgées et pour le plus grand plaisir des enfants, un de nos résidents s'est pris au jeu de se déguiser en père Noël.
- Les enfants de la paroisse St Jean ont assisté au spectacle réalisé par les résidents de Ker Héol, qui n'ont pas hésité à échanger avec eux leurs souvenirs de Noël et leurs chants favoris.



Des sachets de chocolats, confectionnés par les résidents, ont été offerts à tous les enfants.

Comme à l'accoutumée, les veillées du 24 et du 31 ont rassemblé de nombreux résidents au coin du feu.

Pour finir l'année en beauté, le 31, nous avons accroché nos vœux dans l'arbre à souhaits afin qu'ils se réalisent.



Ker Digemer

Concert Maxime PIOLOT
avec la participation des chorales « KER DIGEMER » et « LE LANDAIS »

Le mardi 21 décembre 2010 à l'occasion des Fêtes de fin d'année, la chorale de Ker Digemer, forte du plaisir de chanter et de le faire partager, recevait pour un concert, la chorale du LANDAIS ; toutes deux dirigées par notre chef de chœur Gérard BASLE. Puis avec la participation des deux chorales, Maxime PIOLOT, chanteur, philosophe et poète a captivé la salle par un concert d'une heure et demi. Il était accompagné par ses deux musiciens, et Corinne SCHORP au chant.

La poésie des mots et les musiques de ses chansons en particulier dans « Je te préfère à l'éphémère », « Des bateaux pour sauver des hommes », « Un jour on se voit dans la glace », « Quand on a l'art d'être grand père » nous ont fait vibrer, rêver et émerger des sensations fortes en souvenirs. Dans ses chansons, Maxime PIOLOT évoque la tendresse, la poésie des histoires éternelles, celles d'une vie ou d'un instant.



« J'en avais les larmes aux yeux d'émotion », dit une résidente en fin de spectacle. Ce concert a favorisé et permis les contacts humains, la communication, les échanges entre les personnes du public composé des résidents, choristes, bénévoles, personnel, familles et amis, des usagers du CAJ (Centre d'Accueil de Jour), des résidents et accompagnateurs de la résidence Branda. Ce fut un excellent moment passé ensemble.

Téléthon à Bellevue

Avec la participation des jeunes du FJT (Foyer de Jeunes Travailleurs), les résidents de Ker Digemer, ont fait preuve - encore cette année - de générosité et de dynamisme en participant avec le quartier de Bellevue à l'opération Téléthon 2010 le vendredi 3 décembre.

Voyez un peu Les jeunes avec leur animateur, Yohann, ont fabriqué et servi des crêpes



aux personnes âgées de la résidence avec le sourire et la gentillesse en prime. Les cuisiniers de Ker Digemer ont fait du far breton qui a été vendu, emballé, livré par Mme LE BOITÉ,

Mme BOYÉ et Simone SALLIOU, aidées des bénévoles. Les responsables du Club ont servi le goûter à tous.

Au-delà de l'effervescence des crêpes et du far, l'après midi fut animé en chansons et guitare par un groupe de copains de Guipavas.

C'est avec fierté que nous avons remis 200 € dans la cagnotte du Téléthon 2010.

Le Penty

Le Nouvel Orient pour le Nouvel An du PENTY

Pour le plus grand plaisir des résidents, nous avons eu la joie de pouvoir admirer, Mardi 18 janvier 2011, les magnifiques danseuses orientales de la maison de Quartier de Lambézellec à BREST : couleurs, voilages, étoffes... ambiances chatoyantes et bonne humeur de rigueur.

C'est par une escapade exotique que les résidents du PENTY ont pour un moment profité du réchauffement oriental au cœur de l'hiver Léonard, une façon bien agréable d'entamer cette nouvelle année.



FJT

Ker Héol

Qui a dit : « Un Noël réussi : c'est huîtres, dinde, marrons, bûche... » ?

Au Foyer de Jeunes Travailleurs Ker Héol cette année pour Noël, c'était rosette, jambon cru, blanc de poulet, cornichons et fromage ... super ambiance et « freestyle » !

Une fois n'est pas coutume ! Les résidents du FJT avaient décidé de se retrouver autour de l'appareil à raclette. Après le repas, ils ont poussé les tables pour danser jusqu'au bout de la nuit, certains ne s'arrêtant pas pour manger la bûche.



OHOHOH !!! A l'arrivée de Steven, le père Noël d'un soir... Surprise, émerveillement dans la salle, tout le monde s'arrête pour recevoir son petit présent.

FJT

Ker Digemer

«Bellevue solidaire» : aujourd'hui et demain encore



Entamé il y a deux semaines, avec un spectacle de théâtre suivi d'une animation musicale le 28 novembre 2010, « Bellevue solidaire », le programme d'animations en faveur du Téléthon, a pris son essor dès jeudi avec l'inauguration de l'exposition de peintures « Terre de mer », à l'ancienne bibliothèque. Vendredi, des animations internes ont été proposées au sein des résidences Ker Lévénez et Ker Dige-

mer, où quelques jeunes du Foyer des Jeunes Travailleurs ont confectionné des crêpes pour les personnes âgées. Les proportions étaient bien plus grandes au centre social où, sous la houlette de Christian Jeanny, environ 35 personnes préposées aux billigs, à l'emballage ou à la vente, étaient à l'ouvrage pour réaliser plusieurs centaines de « krampouezh ».

FJT

Kérélie

Depuis janvier 2010, tous les mercredi soir des odeurs d'épices, des arômes sucrés et salés embaument la résidence de KERELIE.

En effet, l'espace collectif propose une animation appétissante regroupant un grand nombre de résidents venus des 5 continents dans la cuisine pédagogique du foyer.

Tous à vos tabliers, et à vos toques !

Les bruits de casseroles retentissent, le four est en route, et c'est parti pour un voyage d'une soirée !



La bonne humeur et le savoir de chacun permettent de se régaler tous ensemble autour de la table du « Snack » : cuisiniers et amateurs de saveurs,

voire quelques affamés,

Le résultat est garanti. Ce cocktail culturel est le fruit d'un travail réalisé avec l'équipe de professionnels du Foyer.

Depuis décembre 2010, les repas du mercredi ont vu l'arrivée d'une bénévole-cuisinière confirmée très connue sur le territoire de Kéréderm/ Lambézellec.

Une semaine sur 2 Françoise CADIOU, propose ses services et partage ses talents culinaires auprès des résidents du foyer.

Les Poupig d'Armor

Fête de Noël

Avec l'arrivée du mois de décembre, l'équipe des Poupig et les enfants ont paré la crèche de tous ses atours : guirlandes, étoiles, peinture, atelier chocolats...

Pour l'élaboration de la fête du 16 décembre, nous avons travaillé en collaboration avec les jeunes de Kérélie, qui se sont mobilisés pour décorer avec les enfants leur salle de vie.

Après le spectacle intitulé « Le Père Noël a perdu sa hotte » préparé par une ancienne stagiaire et ses amis du foyer des jeunes de Plouzané, la distribution des cadeaux et des chocolats a pu avoir lieu en la présence du Père Noël.

C'est autour d'un pot de l'amitié préparé et servi par quelques jeunes du foyer que familles et personnels ont pu se rencontrer et échanger.

Enchanté par cet échange avec les jeunes, nous espérons renouveler cette expérience dans l'avenir.

Nous souhaitons à toute l'association une bonne année 2011.



Les Fées Poupig

Ker Astel

Fin d'année 2010

Noël, moment festif s'il en est, se doit d'être préparé dans la bonne humeur et la joie, ce qui fut le cas grâce à la collaboration de plusieurs résidentes qui ont réalisé des boules, des étoiles afin de décorer le traditionnel sapin ayant trôné dans la salle de restauration durant



les fêtes. Ce fut l'occasion pour ces décorateurs du jour de raconter ce moment de travail collectif à leurs familles. Tous les résidents ont apprécié et participé avec enthousiasme au repas de Noël animé par le groupe « Guitares & Chansons ».

Ker Digemer

L'année sportive 2010 s'est terminée par une initiation au tennis de table. Nous avons proposé cette activité par rapport aux bénéfices qu'elle apporte. En effet, le tennis de table permet de développer la coordination, les sens (toucher, vue, ouïe), l'orientation dans l'espace, le sens tactique, l'anticipation et la rapidité de décision. Cette activité renforce également les qualités cardio-respiratoires.

Nous remercions le Président de l'Amicale Laïque de Plouzané et les responsables de la sec-

tion tennis de table pour nous avoir mis à disposition leur salle gratuitement.

Le sport en 2011 repart de plus bel avec les étudiants de l'UFR STAPS de Brest. Les usagers vont se rendre tous les vendredis de 14h à 15h30 dans les salles de sports pour pratiquer différentes activités sportives (athlétisme, gymnastique, sports collectifs, badminton...). Ils seront encadrés par des étudiants en licence 3. Ce partenariat existe depuis 5 ans et il a toujours autant de succès auprès des usagers.



Meilleurs vœux à tous et "à fond la forme".

L'Equipe du CAJ