

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2015 : un engagement toujours présent »



# FLASH<sup>N° 87</sup>

août 2015

*infos*



## SOMMAIRE

**2-3 ÉDITO**

**3-6 VIE DE L'ASSOCIATION**

- Le portage de repas à domicile p. 5
- Les élections professionnelles p. 6

**7-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

- Transport des usagers de Ty Gwenn p. 12
- L'inter FJT breton à Brest cette année p. 15



L'assemblée générale de l'association qui s'est tenue le 26 juin dernier sous la présidence de Monsieur Christian BERGOT a permis de constater que Les Amitiés d'Armor avaient tenu le bon cap en 2014 !

En ce milieu d'année 2015, je peux aussi confirmer le bon fonctionnement de l'association, toutes activités confondues, que l'on doit notamment à chaque membre du personnel qui y contribue.

La qualité de l'association et de l'accompagnement de ses usagers est une réalité qui nous a été reconnue par les évaluations externes terminées en mars 2013, même si, et c'est heureux, nous avons toujours des marges de progrès dans tel ou tel domaine.

Nous sommes en perpétuel mouvement, ayant à nous adapter à l'évolution des besoins des personnes accueillies tout en veillant à ce que nos résidences restent bien des lieux de vie avant d'être des lieux de soins pour les personnes qui en justifient.

Si la qualité repose sur les professionnels, elle repose aussi sur les locaux qui doivent évoluer, être plus accessibles, fonctionnels et agréables, afin que chacun s'y sente bien. Compte tenu des délais incompressibles entre la décision d'un projet et sa concrétisation, nous nous devons en permanence d'imaginer les besoins futurs, en partenariat avec les architectes et les bailleurs sociaux. Etre en veille active et anticiper sont nécessaires !

Puis il faut s'accorder avec les Autorités et financeurs sur la nécessité de ces projets, leur périmètre, leur faisabilité technique et financière, leur échéance... Tant dans le Finistère qu'au niveau régional, nous avons

la chance d'être écoutés et, si le contexte le permet, appuyés.

Entre l'extension et les améliorations dans l'ancien bâtiment, la résidence Les Mouettes à Plougonvelin est une totale réussite et les couleurs du ravalement viennent de donner un coup de fraîcheur bien agréable à l'œil ! Imaginez que, dès 1999 date de reprise en gestion de cet établissement, nous évoquions déjà la nécessité d'une extension...

Les résidents, les familles et le personnel de Branda, au centre-ville de Brest, apprécient pleinement les agrandissements tant de la cuisine que des salles à manger et la nouvelle décoration amène une touche finale très appréciée. La création d'une salle à manger invités, précieuse pour les familles, avec vue sur la rade, est une réussite. La climatisation de l'ensemble est un plus appréciable... certains jours !

Le chantier sur Ker Digemer à Brest se poursuit bien et le nouveau bâtiment Bruyères fait son apparition. Encore quelques mois de patience et chacun appréciera les nouveaux locaux, l'entrée de la résidence qui donnera sur avenue de Tarente, l'apport indéniable des travaux d'accessibilité et d'adjonction de douches individuelles, tout comme l'unité spécifique Alzheimer de 15 lits !

Concernant Le Grand Melgorn à Porspoder, foyer logement à l'origine, le permis pour la construction de 6 logements familiaux – 4 T3 et 2 T2 a été déposé par notre propriétaire la S.A. d'H.L.M. Les Foyers et ces travaux devraient commencer en 2016, la municipalité nous soutenant dans ce projet.

Ils seront suivis, courant 2017, de l'important chantier d'amélioration de l'accessibilité, des privatifs, de certains locaux professionnels sur le bâtiment actuel, ou encore de l'isolation thermique et du chauffage, projet parmi les plus complexes, sur lequel nous étions depuis... 13 ans !

A terme de ces travaux, nous visons l'habilitation à l'Aide Sociale de la résidence et espérons vivement, dans ce cadre, un soutien à l'investissement tant du Conseil Départemental que de l'Agence Régionale de Santé Bretagne.

L'extension de notre multi-accueil Les Poupig d'Armor rue de Kérélie à Brest prend forme, et les murs montent ! Le chantier avance bien et en principe, pour fin janvier 2016, nous pourrions accueillir 10 bébés brestois de plus.

Le projet de rénovation de la buanderie centrale se concrétise : un ascenseur sera posé d'ici la fin de l'année en pignon nord du bâtiment Les Fougères – accessible aux résidents de Ker Digemer - ce qui permettra ensuite d'attaquer, en principe avant l'été 2016, les travaux dans la buanderie actuelle. La mise en service des dotations de linge plat de modèle associatif dans chaque établissement a déjà permis de retirer la sècheuse-repasseuse et d'améliorer les conditions de travail de l'équipe !

Sur Ker Bleuniou nous partageons une réflexion avec Brest Métropole Habitat, propriétaire et le maire de Gouesnou, pour envisager de construire début 2017 quelques logements familiaux complétant le projet d'extension cuisine, la restructuration de divers locaux ainsi que l'amélioration de l'accessibilité des salles de bains privées. Pour fin 2016, nous devrions avoir calé le projet.

Enfin, le Service de Soins Infirmiers à Domicile tout comme l'Equipe Spécialisée Alzheimer à domicile ne peuvent répondre à toutes les demandes de prise en charge et nous ne pouvons qu'espérer une évolution des autorisations et places financées. Il en va

de même des 4 appartements de coordination thérapeutique de Ker Digemer qui accueillent de manière temporaire des adultes souffrant de maladies chroniques pour que le retour à domicile soit préparé au mieux.

Parce que l'objet social de l'association est de répondre à des besoins sociaux et médico-sociaux, nous sommes d'ailleurs déterminés, en partenariat avec France Alzheimer 29, à ajouter d'autres clés au trousseau, notamment celle qui serait précieuse pour les malades jeunes et leurs familles, en articulation avec d'autres professionnels privés ou hospitaliers de Brest Métropole.

Qu'il me soit ici permis de saluer l'engagement de cette association au niveau départemental ! Il n'y a pas de hasard si son président, Monsieur Joël JAOUEN, vient d'être élu président national de France Alzheimer ! Une des priorités déjà annoncées par le président national s'avère être les malades jeunes : donc, nous allons encore faire route ensemble !

Ainsi, nous restons actifs et seul le mois d'août voit les chantiers s'interrompre ! Par contre, pour les projets, nous sommes toujours fertiles...

Bonne rentrée à tous !

Gilles ROLLAND  
Directeur Général

## **PARTENARIAT AVEC FRANCE ALZHEIMER 29 : OPÉRATION RÉUSSIE POUR LA CONFÉRENCE DU 16 JUIN 2015**

Une conférence intitulée « Accompagner les malades Alzheimer : des plus jeunes aux plus âgés : des solutions spécifiques » s'est tenue en soirée le 16 juin 2015 à l'Espace Culturel de LESNEVEN.

120 personnes ont non seulement écouté les professionnels des Amitiés d'Armor mais également Madame Catherine OLLIVET, membre de l'Espace Ethique Assistance Publique des Hôpitaux de Paris.

*Catherine OLLIVET et Joël JAOUEN, président de l'Union nationale France Alzheimer.*



## RENCONTRE INTER RÉSIDENCE AU DOMAINE AR STIVEL

### *Sous le signe de la nature*

Comme tous les ans, près de 150 personnes âgées et quelques usagers du Centre d'accueil de Jour Ker Dige-mer se sont réunis dans le cadre magnifique du domaine Ar Stivel à Guilers le 6 mai 2015 en présence du directeur général, Gilles ROLLAND et du président, Christian BERGOT. C'était jour de fête pour exposer les réalisations les plus belles, les plus poétiques ou les plus délirantes élaborées depuis plusieurs semaines au sein de chaque structure dans le cadre d'un projet créatif de « Jardins Miniatures ». Sous le soleil, les résidents ont aussi pu assister à la réalisation de paniers en osier par le groupe des Vanniers des Abers. Le musicien et chanteur Pascal YVEN a, quant à lui, régalié l'assemblée tout au long de la demi-journée. Ambiance festive et chaleureuse assurée !!



## INAUGURATION DES NOUVEAUX ESPACES AMÉNAGÉS AU 7<sup>E</sup> ÉTAGE DE LA RÉSIDENCE BRANDA

Le 26 juin dernier, en présence des administrateurs et du Directeur Général, la directrice Anne ROLLAND et l'adjointe de direction Nolwenn ETIENNE se sont exprimées devant les résidents, le personnel, les bénévoles et les entreprises présentes et ont ainsi pu saluer la qualité de la réalisation des nouveaux aménagements au 7<sup>e</sup> étage de la résidence BRANDA et le professionnalisme des entreprises depuis janvier.

La salle à manger des résidents a été agrandie de 30 m<sup>2</sup>, la salle du personnel et la cuisine ont également vu leur surface s'accroître. Une salle à manger invitée a été créée afin que les résidents puissent recevoir leurs proches dans un espace privilégié. Ces aménagements apportent plus de commodités et font profiter les résidents de grands espaces climatisés et lumineux en offrant une vue imprenable sur la ville de Brest et la rade, le tout agencé avec un mobilier à la fois moderne et stylisé.

La soirée s'est ensuite poursuivie autour d'un grand buffet préparé et servi par l'équipe.



## LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

### *Une liaison froide, source de chaleur humaine....*

Voici comment l'organisation d'un service de portage de repas à domicile, pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap, en liaison froide, concourt aux besoins élémentaires de chaque personne qu'ils soient alimentaire ou social.

Le service de portage de repas à domicile est composé de cuisiniers bien sûr et de préparateurs qui effectuent la mise en barquette 365 j par an mais aussi des personnels qui réalisent la livraison des repas au domicile des bénéficiaires. Il s'agit pour eux, non seulement de « déposer » le repas, mais aussi de créer un équilibre dans la relation : ni trop, ni trop peu, de donner toujours un peu plus de temps lorsque cela est possible. De nombreux autres petits services sont effectués par les agents de portage permettant d'alléger et d'aider au quotidien des personnes parfois très esseulées.



Porteurs d'un repas que les bénéficiaires, leurs proches ou des Aides à domicile devront réchauffer si besoin, les agents de portage s'emploient à instaurer un échange et constater que tout va pour le mieux. Même lorsqu'aucun lien direct ne peut s'établir, la connaissance des lieux et de l'environnement proche permet de détecter tout élément suspicieux qui pourrait les amener à contacter la famille ou le

Centre Communal d'Action Sociale afin de les informer d'une difficulté. C'est ainsi que bien des situations à risque ont pu être évitées et d'autres résolues dans les meilleurs délais. A cet instant-là, il s'agit d'assumer la responsabilité d'une situation de crise et de la gérer, en lien avec un médecin si besoin.

L'équipe qui effectue les livraisons fait part de l'importance d'être « du pays », sœur d'untel, petite fille d'untel.... Le climat de confiance s'instaure plus rapidement et devient propice aux échanges. S'il existe des instants de partage très forts, heureux voire drôles, des situations difficiles peuvent être vécues ou ressenties par les « porteurs de repas ». Il est alors nécessaire pour eux de « prendre du recul » par rapport à certains événements.

C'est un travail en solitaire au volant du véhicule en pensant à la personne qui se trouve au prochain domicile. Un métier qui nécessite des qualités d'organisation, d'anticipation, d'adaptation, mais aussi la capacité de porter une considération bienveillante aux personnes âgées et/ou handicapées et de leur apporter de la gaieté.

***Un métier où chaleur doit rimer avec bonne humeur !***



## COMITÉ D'ENTREPRISE

2015 a été, pour l'ensemble des salariés des établissements, une année d'élections. Tous ont participé à l'élection de leurs délégués du personnel au sein de leurs établissements respectifs, mais aussi à l'élection des membres du Comité d'Entreprise composé comme suit :

### Au collège CADRES

<i>Membre titulaire</i>	GUERMEUR David	<i>Direction Générale</i>
<i>Membre suppléant</i>	HEBERT Malecka	<i>Ker Digemer</i>

### Au Collège EMPLOYES

*Membres titulaires*

BOUGET Corinne	<i>Ker Digemer</i>	SALAUN Sylvie	<i>Ker Héol</i>
BOZZO Anne Marie	<i>Le Grand Melgorn</i>	THUBERT Annie	<i>Le Grand Melgorn</i>
LABAT Anne	<i>Ker Digemer</i>		

*Membres suppléants*

BLANCHARD Magalie	<i>Les Poupig d'Armor</i>	MENEUR Marilyne	<i>Le Grand Melgorn</i>
COLAREC Anne	<i>Le Grand Melgorn</i>	ORAIN Yannick	<i>Ker Bleuniou</i>
GUILLOU Michèle	<i>Les Mouettes</i>		

Lors de la première réunion plénière du 28 mai dernier, Anne Marie BOZZO a été élue secrétaire du Comité d'Entreprise et Sylvie SALAÜN conserve son poste de trésorière.

La nouvelle équipe du CE se tient à votre disposition :

- Permanence : chaque lundi à partir de 15h00 dans les locaux CE de la DG.
- Adresse mail : [ce.amities-armor@wanadoo.fr](mailto:ce.amities-armor@wanadoo.fr)
- Téléphone : 02 98 47 29 35

## CHSCT

Désignée depuis le 29 juin dernier, la nouvelle équipe d'élus du CHSCT est ainsi composée :

### Collège Maitrise-Cadre

Michel QUERE, Responsable Hôtelier à Branda

### Collège ouvriers et employés

Anne CLOAREC, Aide-Soignante au Grand Melgorn  
Pauline PERINETTO, Infirmière à Ker Digemer

Les élus

EHPAD

## LE GRAND MELGORN

### Pêche à pieds

Comment demeurer au Grand Melgorn sans évoquer la mer ?

Le mois de juin y était en partie consacré... Nous avons d'abord eu le plaisir d'attacher au mur de la salle à manger les tableaux « iodés » qu'une artiste locale, Yvonne LE BORGNE, a eu la gentillesse de nous prêter.

Au menu du mercredi 10 juin : une paëlla de la mer et, habillés de marinières et de vareuses, nous avons pu tous en chœur entonner les chants de marins si parlants aux résidents originaires du pays d'Iroise.

Le mercredi suivant, jour de grande marée : parés à embarquer à 10h30, les pique-niques dans nos filets, direction Brest et la plage du Moulin Blanc pour une partie de pêche à pieds. A bas les souliers et tous à l'eau pour le grand bonheur des ramasseurs de coques et de palourdes qui, pour certains résidents,

n'avaient pas mis les pieds dans l'eau depuis plusieurs marées.

Loin de repartir bredouilles, nous sommes rentrés à Porspoder avec un plein panier de coquillages, prêts à être cuisinés, quelques coups de soleil et surtout de très très belles images en tête ! Une sortie inoubliable, au goût de l'été, des vacances et du bonheur !



FAM

## LE PENTY

### A la conquête de l'Ouest...

Comme tous les ans, la fête de l'été du Penty s'est déroulée dans une belle ambiance ; cette année sous le thème du « Far-West ».

La joie et la bonne humeur ont accompagné le groupe « Aber Country ».



Les résidents ont également pu découvrir la chorégraphie préparée par le personnel et admirer les décorations réalisées par leurs « petites mains » depuis plusieurs semaines (totem, tipi, coiffe indienne, drapeau américain, cactus...).

Cowboys et indiens se sont réunis au saloon autour d'un goûter typiquement américain : donuts, glaces, brownies, pop-corn...

## BRANDA

### Les « Rencontres Hommes »

A Branda, les activités sont majoritairement investies par des femmes, les hommes étant peu nombreux à y participer. C'est pourquoi, à leur demande, un atelier a été créé spécialement pour eux au sein de la résidence. Cette rencontre bimensuelle existe depuis plus d'un an. C'est Pierre, bénévole, qui anime ce petit groupe. Les hommes se retrouvent pour discuter, échanger mais aussi pour travailler.

#### Entretien avec Pierre :

*Quels sont les objectifs de ces rencontres ?*

- Il s'agit de créer du lien entre les hommes de la résidence qui ne se côtoient pas nécessairement au quotidien et aussi de fédérer le groupe autour d'un projet commun.

*Quels sont les thèmes abordés lors de ces rencontres ?*

- Les thèmes abordés tournent autour de discussion littéraire sur des auteurs brestois comme par exemple Henri QUEFFELEC et de discussions sur le Brest d'avant-guerre.
- Des ateliers manuels sont également réalisés. Nous utilisons beaucoup le bois comme support de travail. Dernièrement, les hommes ont fabriqué des nichoirs pour les oiseaux et un terrain de pétanque.



*Existe-t-il une cohésion dans le groupe ?*

- La cohésion de groupe se fait progressivement, au fur et à mesure des ateliers. Les résidents apprennent à se connaître, des relations amicales se créent.

*Quel bilan peut-on dresser de ces rencontres ?*

- On peut parler d'un bilan positif. Tous apportent et partagent leur connaissance, leur curiosité. Ainsi, se crée au sein de la résidence un échange enrichissant.

**Au final, ces rencontres permettent d'approfondir le lien social et de partager un moment de plaisir.**



## KER BLEUNIOU

### Fête des familles

Comme chaque année, les résidents et professionnels de Ker Bleuniou se sont attelés à l'organisation de la traditionnelle fête des familles dont le thème était cette année « le jardin ».

Nous avons pu au travers de l'atelier « arts plastiques », proposé hebdomadairement à la résidence par Annie (bénévole), confectionner une superbe décoration de table qui a ravi nos chers invités : arrosoirs, cabanes à oiseaux, serviettes de table pliées en forme de nœud...

Pour ce moment de partage avec les familles des résidents, nous avons fait appel à une artiste d'« Amalgam animation » qui nous a offert un joli spectacle en puisant dans le grand répertoire de la variété française. Chapeau les artistes !!





## LES MOUETTES

### La Baie des Anges au Trez Hir !

A l'automne dernier, 28 jeunes moussaillons sont venus de la grande ville pour pêcher à marée basse sur la plage du Trez Hir. C'est vrai que nous avons entendu parler de la marée du siècle et de l'affluence des pêcheurs sur nos côtes.

La fraîcheur d'octobre étant bien installée, les bouts de chou et leurs parents frigorifiés, ont trouvé leur eldorado à la Résidence Les Mouettes. En deux temps, trois mouvements, les enfants ont fait notre connaissance. Autour des bestioles pêchées quelques heures plus tôt, nous avons organisé un grand jeu. Quels jolis moments de tendresse, de partages et d'amitiés naissantes ont ponctué cette après-midi !

Nous ne pouvions donc pas en rester là...

A notre tour, nous sommes partis en voyage scolaire à la rencontre de nos jeunes amis. « Rendez-vous à l'école à 15h00 ! », nous a dit Catherine l'institutrice. C'est par une belle journée du mois de juin que nous avons eu la joie de retrouver nos copains à la récré. Une belle surprise nous attendait : les enfants avaient confectionné en grand secret un album de devinettes sur les animaux marins, souvenir de leur passage à Plouguelin.

Ils avaient aussi appris spécialement à jouer aux dominos, pour nous faire plaisir... Faut-il vous dire que nous leur avons « mis la pâte » ! Face à nos nombreuses années d'expériences

en l'art de notre jeu favori, ils se sont retrouvés bien vite « Bout » !!! Après les rires, chansons et gâteaux partagés, nous avons repris le chemin des écoliers, bien décidés à redoubler l'année prochaine pour retrouver de jolis moments de complicité... et puis, ils veulent leur revanche aux dominos, raison de plus pour redoubler !



### Bonne route Françoise !!!

Nous avons célébré mercredi 8 juillet le départ en retraite de Françoise ARZEL, Aide Médico-Psychologique à la résidence Les Mouettes depuis l'origine.

Sa famille, les résidents, l'équipe, le directeur général, le président et les représentants des élus du personnel étaient tous là pour marquer l'évènement.

Elle était émue par les éloges à son égard durant les discours, les fleurs et les cadeaux et surtout par ses petits enfants qui lui ont confectionné des présents personnalisés.

## KER GWENN

### Ça pince pour nous !

Pour embellir et s'approprier le jardin, les résidents ont, au début du printemps, participé aux ateliers jardinage : réfection de jardinières et plantation de semis.

Puis, avec un peu plus d'imagination, ils ont fabriqué de nouvelles décorations grâce au partenariat avec l'association La Pince, plus spécifiquement avec le Laboratoire poétique. Les thèmes des ateliers ont été choisis par Hélène BASCOUL de La Pince et Isabelle QUEVAL de Ker Gwenn.

Le but était de créer en recyclant, de s'amuser en fabriquant. Faire en sorte que ce ne soit pas trop difficile afin que chacun puisse participer et que de temps en temps les enfants du GPAS (Groupe de Pédagogie et d'Action Sociale de Kerourien) nous accompagnent dans ce projet.

Par exemple : que faire de notre vieux téléphone, des bougies de voiture grillées, des nombreuses boîtes de chocolat que nous avons chaque année à Noël, d'une chute de grillage, d'un vieux parasol, de vieux câbles électriques... ?

La société de consommation encourage vivement à acheter et à jeter en excès.

Mais ce ne sont pas les habitudes de nos résidents. Augmenter la vie des objets, les respecter en les réparant, les utiliser le plus longtemps possible correspond à une manière de vivre différente de celle d'aujourd'hui.

Les résidents ont donné naissance à différents objets :

- **Des têtes et des mobiles en fil de fer**, à la façon Alexander Calder (1898-1976). Les têtes sont accrochées le long d'un mur. Les ombres portées des figures métalliques se projettent sur la paroi blanche du mur.
- **Des fausses plantes et fleurs**
- **Un épouvantail** : création d'un habitant permanent du jardin... à partir de grillage à poules et de matériaux de toutes sortes.
- **Une ou plusieurs dalles - mosaïques** à l'aide de bouchons en plastique et de morceaux de miroir.

Le but de notre travail était de mettre en avant l'imagination des résidents. C'est très surprenant voire impressionnant au vu du public accueilli dans la résidence. Nous sommes tous très fiers de voir toutes ces créations dans notre beau jardin.



Arsinoé, l'épouvantail.

## TY BLEUNIG



### Un, deux, trois ... soleil !

En attendant l'été, à Ty Bleunig, nous avons préparé les plantations en agrémentant le jardin de pots colorés qui redonne tout son nom à l'Accueil de Jour.

Et quand le soleil n'est pas au rendez-vous à l'extérieur, il l'est à l'intérieur dans les échanges et la bonne humeur ! Confection de décoration, lecture de journal, ateliers créatifs, ateliers mémo, gymnastique... et pourquoi pas à l'extérieur ?

Et nous voilà reparti en balade, que ce soit dans le bourg, à la plage ou en pique-nique à Ploudalmézeau !

## KER ASTEL

### Le salon au goût du jour

La résidence d'hébergement temporaire Ker Astel, située à Guipavas, vient de vivre un rajeunissement de son très beau salon. Les boiseries qui ont été mises en valeur grâce à des couches de peinture, dans les tons gris actuels, font ressortir les 2 très belles cheminées de 1907 ainsi que le plancher de ce salon ancien. Désormais, cette pièce qui était assombrie par des boiseries vernies en chêne foncé est aujourd'hui moderne et lumineuse. Elle permet d'accueillir au mieux les résidents qui souhaitent regarder la télévision, jouer à des jeux de société, aller sur internet, ou plus simplement lire en toute tranquillité.

Le couloir et les escaliers qui y conduisent ont pareillement reçu ce coup de jeune, faisant ainsi oublier qu'il pouvait

parfois sembler peu engageant d'emprunter cet espace sombre et peut-être inquiétant pour des personnes avec une vue en baisse.

Poncés, rabotés, repeints et revernis, ces lieux de détente tendent désormais les bras aux visiteurs en recherche de quiétude.



## LES POUPIG D'ARMOR

### Pause repas aux Poupig !

En 2014, l'équipe des Poupig et la diététicienne de Défi Santé Nutrition ont travaillé ensemble sur l'équilibre et la diversification alimentaires dans le respect des dernières règles GEMRCN.

Dans la continuité de ce travail, Lionel HUMBERT et son équipe de Ker Bleuniou, en collaboration avec Marjorie LAVAUD, proposent depuis quelques mois une plus grande variété de légumes : de la purée de navet, céleri, 3 légumes, potimarrons, choux fleurs, patates douces ou encore du panais et des épinards... Tout ceci dans l'idée d'initier le tout-petit à de nouveaux goûts, de nouvelles textures.

C'est également un projet porté par l'équipe des Poupig qui, à travers plusieurs activités, a voulu développer certains sens

comme l'odorat ou le goût pour faire découvrir différentes saveurs.

En parallèle de cette proposition, Monsieur HUMBERT a choisi d'introduire tous les jours des fruits et des laitages « bio ».

Lors de la fête de l'été, les enfants ont invité leurs familles à partager un buffet pour lequel ils avaient concocté de multiples jus à partir des fruits livrés par le service de portage : pommes, pastèques, melon, poires, abricots, fraises, cerises... Les parents ont ainsi pu apprécier la qualité et la saveur des fruits servis quotidiennement.



## TY GWENN

### Le transport des usagers de Ty Gwenn en partenariat avec les équipes de Ker Digemer

#### Un exemple de mutualisation parfaitement réussi

Depuis Février 2015, les usagers de l'Accueil de Jour Ty Gwenn bénéficient d'un nouveau service grâce à un étroit partenariat avec l'établissement Ker Digemer.

En effet, les chauffeurs de l'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées Ker Digemer assurent également le transport des personnes âgées de Ty Gwenn, à la condition qu'elles habitent en Pays d'Iroise ou sur la rive droite de Brest.

Ce nouveau service qui apporte un réel soutien aux familles, représente, outre un gage de qualité et de sécurité, une réduction considérable du coût journalier restant à charge des usagers. Il assure également une continuité dans l'accompagnement des personnes entre le domicile et le service d'Accueil de Jour en permettant des échanges d'informations.

Les chauffeurs, qui connaissent bien les habitudes de chacun, organisent, selon les jours et les personnes, des circuits différents, permettant ainsi une adaptation aux rythmes et besoins de chacun tout en respectant des horaires de passage.

Un grand merci à Anne, Gaëlle, Lydia, Virginie, Arnaud et Thierry, les chauffeurs et à Anne Laure à la coordination.



*Les conducteurs bénéficient certains jours d'un co-pilote très agréable qui crée l'ambiance à bord. Il s'agit de Mr A, agriculteur en retraite, habitant la campagne. Ce charmant Monsieur aime commenter l'environnement et les passants, lors des trajets. Sur la route à grands virages, il commente : « ici, il y a beaucoup de zic et de zac !!! ». Quand on croise des véhicules à grande vitesse, il s'écrit « y'en a qui astique !! ». Quand le parking d'un super marché est rempli de voitures : « ohlala ! qu'est ce qui se passe ici? Il doit y avoir une grande manifestation, regardez toutes ces voitures ! ».*

*Mr B aime la musique classique. Il est enchanté d'entendre lors de son trajet quotidien BACH, MOZART, BEETHOVEN.... très reconnaissant de notre attention à son égard, il dit d'un air complice et joyeux « Parfois, dans la vie, il ne faut pas grand-chose pour se sentir bien, les petits détails ont de l'importance !! ».*

*Mme C habite Brest et raffole des balades en voiture. Ainsi, le soir, elle demande à être raccompagnée la dernière afin de profiter d'un grand tour sur la côte, Le Conquet, Plougonevin... Cette dame surnommée «Princesse» aime profiter de la compagnie du conducteur et des paysages. C'est un plaisir partagé !*



## LE STREAT HIR

### Kermesse

Que se passe-t-il au mois de juin ?

C'est l'été ! Les feux de la Saint Jean ! Les barbecues ! Les chapeaux de paille ! Les cerises ! Le désherbage ! Bref, une multitude de choses à faire !

Mais, souvent le mois de juin sonne le temps des kermesses. Et au Streat Hir, nous n'y avons pas échappé !

C'est à cette occasion que les résidents, leurs proches, ainsi que le personnel et leurs familles ont été conviés à participer à un après-midi dans le jardin de la résidence.

Pour préparer la fête, pendant plusieurs semaines, les résidents ont imaginé des jeux en bois et en carton qu'ils ont poncés, coupés, collés, peints...

Les bijoux et tableaux de sable réalisés par les résidents depuis le début de l'année ont, quant à eux, servi de lots à la kermesse.

Au programme de cet après-midi ensoleillé : de nombreux jeux dont un jeu de quilles, un billard japonais, un casse-tête (sur le thème de Lucky Luke et les Dalton), un casse-boîte (avec un personnel bien chapeauté), une pêche à la ligne, un mini fort boyard, un toréador... Sans oublier pour le petit creux de 16h : barbe à papa, crêpes, bonbons et fontaine en chocolat !

Pour tenir les stands, les bénévoles et les salariés avaient répondu présents à l'appel. Un grand merci à eux.



## KER DIGEMER

### Programme estival coloré



Le fil rouge de cette période estivale au Centre d'Accueil de Jour de BREST est la matière et les formes : une exposition sera réalisée courant septembre.

Le traditionnel barbecue a marqué le début de l'été. De nombreuses sorties ont été programmées telles que la visite de l'Abbaye de Daoulas, une biscuiterie, la bergerie des Abers, la brasserie la Mutine, la miellerie de Plouescat, Ménéham, les jardins du château de Kerjean, les marchés d'été...

Le CAJ organise des activités différentes de celles proposées tout au long de l'année. Ainsi, cet été, nous fabriquons un scrabble géant en bois, des masques en plâtre et nous restaurons le jardin... sans oublier les sorties proches du littoral et les pique-niques !

## KER DIGEMER

+60 ans – 12 ans = intergénération !

Une rencontre intergénérationnelle a eu lieu à la résidence Ker Digemer juste avant les « grandes vacances » d'été.

Des collégiens de 6ème SEGPA (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté) de Kerhallet sont venus proposer aux résidents de se confronter à des jeux mathématiques.

Les élèves étaient accompagnés de leur professeur, Mme LACROIX, et d'une documentaliste du réseau CANOPE (accompagnement pédagogique de l'académie de Rennes).

Quatre jeux de logique mathématique avaient été sélectionnés. Les adolescents ont dû les maîtriser en amont avant de pouvoir venir expliquer les règles à la résidence.

Ce fut une expérience très riche pour mes élèves témoigne l'enseignante :

*« A un moment, durant cette rencontre, je me suis mise en retrait et je me suis dit en les regardant qu'il se passait vraiment quelque chose, que la mayonnaise avait pris. »*

Un goûter très convivial a clôturé cette rencontre.

Rendez-vous est pris pour la rentrée prochaine, l'objectif étant de pérenniser ces échanges dont nos deux générations ont tellement besoin...



## KER DIGEMER - KER HÉOL - KÉRÉLIE

### L'inter FJT breton à Brest cette année...



Les FJT des associations brestoises L'Aile et Les Amitiés d'Armor ont eu cette année la tâche de préparer ensemble l'inter FJT breton.

Ont répondu présents, les résidents de Saint Malo (Résidences Varangot et Marie La Chambre), de Saint Briec (Le Marronnier), Vannes (Kérizac), Redon (la Mapar), Lorient et Auray (Agora) sans oublier les jeunes locaux des résidences de L'Aile (Michelet, Kérabecam et l'Octroi) et des Amitiés d'Armor (Ker Digemer, Kérélie et Ker Héol). Au total 70 bretons se sont retrouvés le samedi 4 juillet 2015 au FJT de l'Octroi pour démarrer la journée par un bon petit déjeuner ensoleillé.

#### Départ pour Plougonvelin, sur la plage de Bertheaume.

Inspirés par la célèbre émission Koh-Lanta, les animateurs se sont amusés à organiser leur propre BreizhLanta.

Une fois les résidents des FJT mélangés en équipes, c'est sur la plage de Bertheaume que nous nous sommes tous retrouvés pour l'épreuve des capitaines.

Cette première expérience nous a mis dans le bain rapidement grâce aux 17 degrés de l'eau. Nous n'avons pas été refroidis par ce challenge et sommes restés motivés pour la dégustation d'insectes et autres bestioles, relais, paddle, tir à la corde...

Après le pique-nique du midi, nous avons continué avec un parcours d'1h30 d'initiation à la « via ferrata » : mi randonnée, mi escalade autour de l'îlot fortifié. Equipés d'un harnais, d'un casque, nous nous sommes lancés à 38 mètres au-dessus de la mer le long de tyroliennes longues de 100 mètres et 200 mètres.

Cette journée sur la plage s'est clôturée par l'épreuve finale du BreizhLanta : l'épreuve des poteaux !

#### Retour à Brest

C'est à la résidence Kérabecam que nous nous sommes retrouvés pour la soirée et avons dégusté des grillades au barbecue, accompagnées de bonnes salades et d'un bon verre de punch... Et nous avons profité de cet agréable moment pour procéder à la remise des trophées.

#### Paroles de résidents :

« Super interFJT 2015, avec des super activités comme le BreizhLanta ou la via ferrata. Ça permet de rencontrer d'autres jeunes. J'ai passé une bonne journée. A refaire. » Alexandre

« Journée sympa, l'ambiance plutôt cool. L'épreuve du relais était parfaite. J'ai découvert le paddle. » Bastien

« C'était excellent, j'ai kiffé les activités et d'avoir rencontré du monde ... en plus le soir on a poursuivi au camping de Portez avec les résidents de Saint Malo, on en a profité pour faire une baignade nocturne et faire plus ample connaissance devant un feu de bois ... à rerefaire... » Nohé

#### Un succès

On retiendra que l'objectif de cette journée était avant tout, pour les jeunes, de se rencontrer et pour les animateurs de se mobiliser autour d'un projet commun.



## KER HÉOL

### Balade en bateau

Les résidents en situation de handicap de Ker Héol, Ker Bleuniou, Le Streat Hir et les séniors de l'ESAT Les Papillons Blancs se retrouvent régulièrement pour des activités communes. Au début de l'été, le pique-nique et la balade en bateau du port de l'Aber Wrac'h au phare de l'Île Vierge ont rencontré un grand succès. La prochaine réunion sera autour d'un barbecue !

### La dynamique intergénérationnelle

#### La fête de la musique avec le FJT

Nous avons célébré la fête de la musique avec les jeunes du FJT. En début d'après-midi les résidents de l'EHPAD ont préparé des cakes salés, choux fourrés... pendant que, de leur côté, ceux du FJT confectionnaient des roulés au jambon, des quiches et des gâteaux au chocolat !

Nous avons tous pris un (bon) apéro dans la salle transformée en cabaret avec le groupe « Les copains d'abord » !



Le jeudi 23 juillet, un barbecue EHPAD/FJT a poursuivi cette dynamique, en présence du groupe « Les Troubadours ».

### Echange avec les Poupig

Tous les mois, les enfants de la crèche Les Poupig d'Armor nous rendent visite. Au menu : gym, jardinage, musique et bonne humeur... Pour innover cette fois, nous avons organisé une sortie en commun. Nous nous sommes donc donnés rendez-vous au parc animalier du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Nous avons partagé un pique-nique tous ensemble, puis les enfants sont rentrés faire la sieste pendant que les grands ont continué à profiter de l'été breton.



N° Vert 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

#### 10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

#### 4 Appartements de Coordination Thérapeutique: Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé: Le Penty

#### 3 Foyers de Jeunes Travailleurs: Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil: Les Poupig d'Armor

#### 1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer): Le Penty

4 Accueils de Jour Thérapeutiques: Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

#### 2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées: Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas: Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer: Guipavas, Gouven et Lanivoaré

