

## Ensemble dans la différence

### SOMMAIRE

**2-3 VŒUX DU PRÉSIDENT - ÉDITO**

**4-5 VIE DE L'ASSOCIATION**

**Un métier, un portrait : Assistant de Soins en Gériatrie p. 4**

**Trophée « Living lab FEHAP » pour Ker Héol p. 5**

**6-16 VIE DES ÉTABLISSEMENTS**

**Panorama des fêtes de fin d'années p. 6-16**

**Action santé en FJT avec le Collectif Sida de la ville de BREST p. 15**

Il peut être paradoxal de présenter ses vœux en ces périodes troubles pour la liberté, mais je le fais avec d'autant plus de conviction et la devise de notre association « Ensemble dans la différence » prend là tout son sens.

Que 2015 soit pour chacune et chacun de vous une année où rayonnent santé et bonheur tant pour vous-mêmes que pour ceux qui vous sont chers.

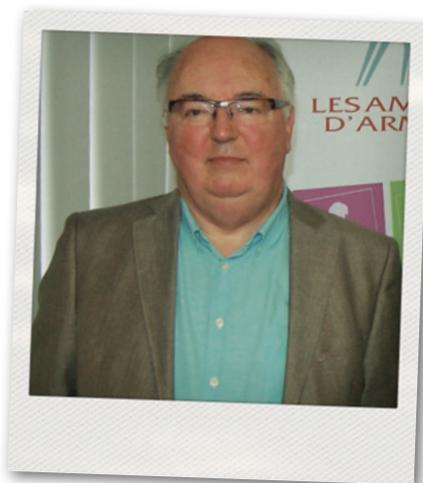
2014 a été pour l'Association et les résidences une année favorable et prometteuse.

La résidence Les Mouettes à Plougonvelin a trouvé son rythme de croisière après les travaux de l'extension, mais il a fallu être patient et opiniâtre pour y arriver. C'est bien là des qualités qu'il faut reconnaître à chacun des intervenants qui, tant au stade de la décision que de l'exécution, se sont concentrés sur l'amélioration de la résidence et le progrès que nous devons apporter à chacun.

Bravo à tous ceux qui y ont œuvré.

Il n'y a pas aux Amitiés d'Armor des grandes et de petites actions mais je me plais à souligner le grand bonheur que j'ai eu à recevoir, en novembre dernier au Congrès de notre Fédération la FEHAP à Deauville, un trophée pour l'action menée par les résidents jeunes de Ker Héol.

En effet, ces derniers animent un atelier informatique destiné à initier les résidents



plus âgés à la manipulation des mails et de la webcam, ce qui a permis à bon nombre d'anciens de communiquer, pour leur plus grand plaisir, avec leurs petits enfants ou arrière-petits-enfants éloignés d'eux.

Bravo encore aux réalisateurs de cette initiative pour le moins originale mais ô combien efficace !

Courant 2015, nous allons, membres du Conseil d'Administration, cadres de direction et membres du personnel, repenser le projet associatif des Amitiés d'Armor pour les années à venir.

Ce sera l'occasion de nous retrouver en Héritiers de près de 60 ans d'histoire de l'Association et en Bâisseurs d'espérance pour chacune des personnes accueillies au sein des résidences, jeunes, personnes âgées ou handicapées.

Cela sera aussi l'occasion, pour les quelques 750 salariés de l'Association, de réfléchir sur les conditions de l'exercice d'un formidable travail accompli au quotidien dans l'accompagnement et le mieux vivre de tous.

Encore bonne année et merci de votre confiance.

Christian BERGOT  
Président

**J**e vous souhaite une excellente Année 2015 : santé, bonheurs partagés, réalisation de vos projets personnels et professionnels !

En 2014, le bateau des Amitiés d'Armor a poursuivi sa route avec un équipage qui a su tenir le cap de la qualité, feuille de route donnée depuis 1957 par les administrateurs, malgré un contexte général morose ces derniers mois, il faut bien l'avouer !

Dans un tel contexte, on peut soit se plaindre tous les jours, ce qui est usant et démotivant pour tous, en regrettant les temps anciens de la croissance, soit s'adapter et tirer le meilleur de ce qui nous est autorisé, ce qui fait avancer le navire malgré tout et donne une plus grande satisfaction encore d'avoir réussi malgré les coups de vent et les courants contraires...

Pour ma part, je reste sur la deuxième option ! Début 2014, nous visions l'ouverture de l'extension de la résidence Les Mouettes à Plougonvelin, incluant 14 lits permanents pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, nous espérions l'autorisation d'extension de 10 places du multi-accueil Les Poupig d'Armor ainsi qu'une extension des places de Service de Soins Infirmiers A Domicile pour personnes handicapées. Paris tenus !

Fin 2014, nous avons aussi été retenus par l'Agence Régionale de Santé afin de partager un temps plein d'infirmière hygiéniste entre nos EHPAD et ceux de collègues voisins. Ce poste, géré par l'association, sera créé au premier trimestre et viendra apporter une nouvelle compétence précieuse pour l'ensemble de nos établissements.

L'association a de nouveau créé des emplois pérennes sur le nord-Finistère et ceci doit aussi être souligné !



La qualité de l'écoute dont nous bénéficions de la part des services de l'Etat, du Conseil Général – qui devient « Conseil Départemental » en 2015 - de la Caisse d'Allocations Familiales, des communes ou encore de nos bailleurs sociaux la société d'HLM Les Foyers d'une part et Brest Métropole Habi-

tat d'autre part nous permet d'avancer ensemble et d'anticiper les réponses les plus adaptées possibles aux besoins évolutifs de la population.

Pour être reconnue d'utilité sociale, un organisme doit, par son objet social, satisfaire à l'une au moins des trois conditions suivantes :

- apporter son soutien à des personnes en situation de fragilité
- contribuer à la lutte contre les exclusions et les inégalités
- œuvrer en faveur du développement durable.

En fait, notre association vient répondre aux trois critères à travers les activités qu'elle développe : ceci explique sans doute cette écoute et l'appui, autant que faire se peut, à nos projets.

En 2015, le cap est le même ! Les vents seront peut-être moins porteurs et nous ramerons un peu plus mais, même à la rame, on avance non ?

**BONNE ANNEE – BLOAVEZH MAT !**

Gilles ROLLAND  
Directeur Général

## UN MÉTIER, UN PORTRAIT

### Assistant de Soins en Gériatrie

Mise en place dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2013, la formation d'ASG permet à un aide-soignant ou un aide médico-psychologique expérimenté de se spécialiser dans la prise en charge de personnes âgées, fragilisées par la maladie d'Alzheimer ou présentant des troubles apparentés. Il s'agit d'une formation de 140 heures.

L'assistant de soins en gériatrie (ASG) aide et soutient donc les personnes âgées dans les actes essentiels de leur vie quotidienne en tenant compte de leur degré d'autonomie et de leurs besoins.

#### Questions à Claudine COLIN et Christelle CHEHU

##### **Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?**

Toutes deux aides-soignantes à Ker Gwenn, Claudine COLIN et Christelle CHEHU ont naturellement fait savoir à leur directrice leur motivation pour devenir Assistante de Soins en Gériatrie. Elles ont ainsi pu débiter la formation spécifique dispensée à l'ITES dès fin 2010.

Depuis, Claudine exerce au sein de l'unité de la Plaine qui accueille des personnes présentant de troubles sévères du comportement (agressivité, agitation, déambulation). Christelle est, quant à elle, ASG au PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) de Ker Gwenn en étant présente du lundi au vendredi auprès des 14 résidents accueillis à Ty Melen.

*Claudine* : « J'ai voulu voir la personne âgée autrement que lors des soins d'hygiène quotidiens et l'accompagner dans les actes de la vie quotidienne de manière plus individuelle ou à travers des ateliers que j'anime. La notion de bientraitance est importante au cours de cette formation. »

*Christelle* : « J'ai voulu évoluer, me former et surtout mieux connaître la maladie d'Alzheimer de manière à obtenir des clés et apprendre à prendre du recul face aux différents troubles du comportement. »

##### **Quelles sont les principales qualités dont doit faire preuve un ASG ?**

Selon Christelle, l'ASG doit être disponible, attentif et vigilant à tous les signes liés à un changement d'état physique et/ou psychique chez la personne, ce qui implique d'être toujours très observateur et en capacité d'échanger avec les résidents. Pour Claudine, l'ASG doit pouvoir faire preuve d'empathie, de patience. Il doit savoir s'adapter en fonction des capacités, notamment de compréhension, de la personne.



##### **Quels types d'activités proposez-vous tout au long de la semaine ?**

Dans une logique de prise en charge non médicamenteuse, des activités thérapeutiques et ateliers divers sont organisés pour maintenir les acquis, préserver l'autonomie et favoriser le bien-être et l'apaisement des résidents : ateliers mémoire, chants, atelier manuel, gym douce, promenade ...

« Par exemple, pour apaiser une situation d'anxiété ou d'anxiété chez une personne, nous pouvons être amenées à proposer au résident l'usage de la salle « Zen » avec un siège massant, une lumière tamisée tout en écoutant une musique relaxante ou encore en feuilletant des albums avec des photos d'animaux, de bébés etc... »

Ainsi chaque jour et au-delà des activités spécifiques, le bon déroulement de la journée « comme à la maison » s'organise autour des repas : cuisine, préparation de la table, goûter ... et ceci toujours dans le cadre d'un accompagnement non médicamenteux.

## UN TROPHÉE LIVING LAB FEHAP POUR KER HÉOL



La Fédération des établissements hospitaliers et d'aide à la personne privés à but non lucratif (FEHAP) a décerné le 27 novembre 2014, lors de son congrès annuel, un "trophée Living Lab" pour valoriser le projet intergénérationnel porté par la résidence Ker Héol à Brest intitulé « Jeunes et Personnes Agées, ensemble sur le web ».

Dans ce cadre-là, des ateliers multimédia intergénérationnels ont été mis en place chaque semaine avec la participation des jeunes et des personnes âgées qui le souhaitent. Les jeunes initient donc les personnes âgées et ces générations se retrouvent ainsi autour de l'outil informatique, à partager des moments de convivialité, en présence des animateurs de l'EHPAD et du FJT.

## 10 ANS DE TY GWENN

### Une unité d'accueil de jour au service des malades Alzheimer

L'accueil de jour thérapeutique Ty Gwenn a célébré ses 10 ans, le 15 janvier 2015 en présence de Marie-Laure TEMPS, Directrice et de Gilles ROLLAND, Directeur Général.

Face aux usagers et leurs familles ainsi que l'ensemble des professionnels, la directrice a donc dressé un bilan positif après 10 ans de fonctionnement. En effet, c'est près de 150 personnes atteintes d'Alzheimer (moyenne d'âge 82,5 ans) qui ont été accueillies à Ty Gwenn durant cette décennie, fréquentant en moyenne l'accueil de jour durant 1 an et 9 mois – à raison de 2 à 3 jours de présence par semaine, de 10h00 à 17h00.

Rappelons que cette unité est autorisée depuis 2004 pour un accompagnement de 10 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou présentant des troubles apparentés chaque jour.

Par ses actions, le service représente un soutien thérapeutique pour le sujet malade et propose un répit pour les familles accompagnantes. Les objectifs visés sont le maintien de la mobilité, le maintien du lien social, l'optimisation des capacités restantes et l'apaisement.



Cette fête d'anniversaire s'est donc achevée en partageant une galette des rois avec l'ensemble des invités.

## COMITÉ D'ENTREPRISE

Les élus du Comité d'Entreprise vous adressent leurs meilleurs vœux pour l'année 2015.

Que cette nouvelle année soit pour vous pleine de joie, de bonheur et de réussites professionnelles et personnelles.

Cette année, place à une journée festive aux Trois Curés ! Des contacts sont en cours pour prévoir cela courant mai ou juin 2015. Dès que les dates seront réservées, nous ne manquerons pas de vous en faire part.

Cette année, les chèques vacances seront prélevés pour les salariés intéressés de juin à novembre, ce qui nous permettra d'organiser une distribution pour mi-décembre 2015.

Les inscriptions seront possibles par Intranet.

2015, année d'élections pour les Délégués du Personnel, le Comité d'Entreprise ainsi que le Comité d'Hygiène, Sécurité et Conditions de Travail. Commencez déjà à réfléchir à vos engagements et à ce que vous pouvez apporter aux salariés.

Les élus

## CHSCT

Les élus du CHSCT vous présentent tous leurs vœux pour cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte beaucoup de bonheur tant au niveau personnel que professionnel et que vous puissiez voir aboutir tous les projets qui vous tiennent à cœur !!!

Rappel : une permanence des élus a lieu dans les locaux de la Direction Générale tous les premiers lundis du mois de 15h à 17h (sauf vacances scolaires).

Vous pouvez également les joindre par le biais de leurs établissements respectifs, ou par mail :

[chsct@amities-armor.asso.fr](mailto:chsct@amities-armor.asso.fr)

Les élus du CHSCT

## BRANDA

### Rencontres intergénérationnelles

Durant ces derniers mois, Branda a mis l'accent sur des temps de rencontres, d'animations, de loisirs et de réflexion pour les résidents. Nous avons ainsi profité de la semaine bleue qui s'est déroulée du 13 au 19 octobre pour mettre en place des échanges intergénérationnels.

Nous avons reçu les élèves de l'école Sanquer qui sont venus lire des textes aux résidents et jouer des scénettes de théâtre. En échange, les résidents ont pu, à leur tour, mettre en valeur leur travail en lisant des textes qu'ils avaient rédigés lors d'ateliers mémoires.

Ensuite, les enfants de la MJC de L'Harteloire sont venus organiser des Olympiades avec les résidents et avaient, pour l'occasion, fabriqué des jeux en bois ; les résidents ont pu participer à cet après-midi ludique et récréatif en formant des équipes.

Enfin, la crèche « Les Canailoux » a apporté de la pâte à modeler afin que chacun puisse développer sa créativité et son imagination. Cette rencontre a permis de clôturer cette semaine bleue par un temps de danse durant lequel les petits ont pu se déhancher sur de la musique enfantine. Ce fût une semaine joyeuse et riche en émotion !

Pour clore l'année, les collégiens du lycée de l'Harteloire sont venus nous interpréter des chants de Noël en anglais, allemand et en français. Et, pour le plaisir de tous, les enfants du personnel ont été conviés à un spectacle de clowns « Coquette et Cyboulette ». Elles ont fait rire petits et grands avec leurs déguisements et leurs mimiques. A l'issue du spectacle, le Père Noël tant attendu a fait son apparition pour faire le bonheur de tous en distribuant des friandises !



EHPAD

## LE GRAND MELGORN

### Une nouvelle résidente ... décoiffante !

Pour cette fin d'année, le blanc s'est installé dans la maisonnée. De la guirlande aux sapins, du sol au plafond, les résidents ont plié, collé, découpé, pailleté. Et le grand jour est arrivé. Le thé dansant de Noël lancé : familles, bénévoles, tout le monde était là dans la résidence, pleine à craquer. Les cuisiniers ont été généreux puisque les assiettes débordaient de gourmandises. Le groupe « Les copains d'abord » a mis l'ambiance dès son arrivée, et même le personnel s'est mis à valser !

Au Grand Melgorn, nous sommes parés pour la nouvelle année sans oublier que nous comptons une nouvelle venue parmi nous... Des indices ? Elle pèse environ 80 grammes, elle est de couleur jaune pâle, porte une houppette, elle apprécie tout ce qui brille, elle aime se tenir sur nos épaules et par-dessus tout elle adore les câlins sur ses petites joues. « Perruche calopsitte latino » de son nom latin, il s'agit de Mimi pardi ! Les résidents l'ont adoptée, quitte à être parfois un peu décoiffés ! La semaine prochaine, nous partons lui trouver une belle et grande cage pour qu'elle aussi parte du bon pied ou plutôt du bon envol pour cette nouvelle année.



EHPAD

## KER ASTEL

### Repas de Noël

Comme chaque année au mois de décembre, la résidence Ker Astel a fêté Noël avec les résidents accueillis sur la période pour un séjour provisoire.

La joie et la bonne humeur ont accompagné le groupe « Guitares & Chansons » venu bénévolement nous faire bénéficier de leurs talents de musiciens et chanteurs.

Ce repas festif a remporté un franc succès, d'autant plus animé qu'il a permis aux plus motivés de faire quelques pas de danse et aux autres de raconter leurs souvenirs des thés dansants et bals du samedi soir ...

La décoration a ravi les yeux, les plats charmé les papilles, la musique a fait chanter les cœurs et la bonne humeur a illuminé la journée de tous.



## KER GWENN - TY GWENN

### Noël à la résidence

Les festivités de Noël, à Ker Gwenn comme ailleurs, durent plusieurs semaines.

Elles sont généralement lancées par la mise en place de la décoration de la maison. Tout le monde s'active alors.

L'animatrice, en véritable chef d'orchestre, prépare ce « grand déballage » : elle effectue le tri, repère les thèmes selon les étages, les différentes salles à manger et salons, commande les sapins et réalise quelques achats pour renouveler les éléments de décoration. Elle propose, planifie et entraîne beaucoup de monde dans son sillage.

Le jour J, gardé secret pour les résidents, les salariés volontaires reviennent sur l'établissement pour la soirée, et après un buffet froid offert par l'établissement, tels des fourmis, les voilà lancés pour apporter fantaisie et couleurs. Bleu dans les étages, or à la roseraie, vert aux coquelicots... Les nuages et les étoiles sont accrochés au plafond, rires et fous rires fusent, quelques résidents sortent de leur chambre et profitent de cet élan de bonne humeur.

Ce temps offert par les professionnels est un cadeau pour nos anciens : il est un baromètre de la satisfaction des équipes et de l'envie de faire plaisir. Les quelques personnes âgées éveillées participent à cet élan de générosité collective.

Au cours de la soirée, le service d'un verre de vin chaud à la cannelle est très apprécié de tous.

Le lendemain matin, le sourire émerveillé et satisfait des résidents découvrant leur maison



décorée constitue une véritable récompense. C'est pour nos résidents, l'occasion de découvrir leurs réalisations accrochées au plafond, sur les murs ou bien encore dans le sapin. Ces objets sont réalisés en concertation dans les différentes unités de l'établissement.

Dans la semaine précédant le 25 décembre, un grand repas réunira les résidents et leur conjoint, le personnel et les bénévoles. Un chanteur amateur viendra généralement apporter la touche musicale indispensable à chaque fête.

Noël, ce sont aussi les belles tenues préparées à l'avance, afin de ne manquer de rien le jour de la fête. Le maquillage pour les dames est proposé par les bénévoles avant le repas.

Noël, ce sont aussi bien sûr « les petits plats dans les grands », les cuisiniers sont fiers d'y présenter des préparations « maison » et de choisir avec les équipes le parfum de la bûche.

Les veillées de Noël et du jour de l'An sont animées par les équipes de nuit. Tout le monde ne peut y participer, mais l'ambiance est à la bonne humeur, chants, sucreries, boissons pétillantes...

**UN GRAND MERCI A TOUS POUR LA JOIE INSUFFLEE LORS DE L'ANIMATION DE CES PERIODES DE FIN D'ANNEE QUI NE SONT PAS SYNONYMES DE TRISTESSE ET NOSTALGIE.**



## LE PENTY

### Bons moments d'échanges intergénérationnels à l'occasion des fêtes de Noël

Les élèves des classes bilingues de 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> du collège St Antoine accompagnés à la guitare par leur professeur ont proposé aux résidents du Penty des chansons en langue bretonne. Beaucoup ont été recon- nues et reprises par les anciens, ravis de partager cette prestation.

#### Des cadeaux par milliers

Tous les ans au FAM, la période de Noël est très attendue. Chaque résident, au cours du mois de décembre, bénéficie d'un accom- pagnement : achat de son propre cadeau de Noël et achats des cadeaux pour sa famille.



Le soir du réveillon, l'équipe de nuit organise une veil- lée : mignardises, chants et rires sont au programme. Le 25 décembre au matin, l'éducatrice, en habit de Noël fait la distribution des paquets !

## LES POUPIG D'ARMOR

### Fête de fin d'année intergénérationnelle avec Ker Héol

Comme chaque année, la fête de Noël des Poupig d'Armor s'est déroulée dans une des résidences de l'association. Cette année, c'est la résidence Ker Héol qui nous a accueillis. Afin que cette fête soit un des moments les plus festifs de l'année, l'équipe des Poupig a commencé son organisation dès le mois de novembre. Mais surtout les résidents et les animateurs de la résidence Ker Héol ont apporté leurs idées et leur savoir-faire.

Deux fois par mois en novembre et en décembre, les enfants du multi-accueil et les résidents de Ker Héol se sont retrouvés pour différents ateliers communs : création d'étoiles de Noël pour la décoration de la salle, atelier de pâte à sel pour parer le sapin de Ker Héol et celui de la crèche, répétitions des chants de Noël en musique avec Jean-Bernard, l'éducateur de jeunes enfants et les résidents musiciens, préparation de truffes en chocolat pour le buffet...

Tous, petits et grands, ont apprécié ces rendez-vous réguliers qui ont permis à chacun de se rencontrer autour d'un thème commun, de faire connaissance et espèrent que ces rencontres perdureront en 2015 !



Le 18 décembre 2014, parents et enfants des Poupig d'Armor sont venus nombreux assister au beau spectacle mis en scène avec beaucoup de talent et d'imagination par les résidents et les animateurs de l'EHPAD et ponctué par les chants de Noël repris en chœur par tous.

Après la visite surprise du Père Noël, un pot de l'amitié a clôturé cette belle soirée rassemblant autour du buffet enfants, parents, résidents et professionnels.

Ce spectacle a aussi été présenté pour le Noël des enfants du personnel et des crèches du quartier.

## LE STREAT HIR

### Une fin d'année haute en couleur !!!!

Au Streat Hir s'est déroulé un événement incontournable en décembre : le repas de fin d'année ! Cette année, la date du mercredi 17 décembre avait été retenue car nous voulions commencer les fêtes avec un peu d'avance...

Les décorations, framboise et argent, étaient assorties au hall nouvellement repeint. Pour l'occasion, des ateliers créatifs ont été organisés avec les résidents : confection de flocons de neige avec des rouleaux de papier, de sapins à base de livres, de boules de Noël pour les menus...

Ce repas de fin d'année est l'occasion de rassembler les résidents, invités d'honneur, ainsi que les bénévoles, Mr ROLLAND, Mr CORNEC (Vice-Président de l'association - secteur Personnes Agées et Handicapées) et les membres du personnel qui avaient troqué pour l'occasion leurs blouses blanches pour des tenues plus festives.

Pendant ce déjeuner de fête, où les papilles ont crépité de plaisir, une petite animation a été mise en place : Le Photobooth ! Quelques éléments décoratifs découpés par les résidents, un bâton pour les accrocher et chacun a pu choisir son accessoire pour réaliser des photos peu communes.

Les réveillons de Noël et du Nouvel An, hauts en couleur et relevés de paillettes, ont remporté un grand succès auprès des résidents.

Une fin d'année 2014 dignement fêtée au Streat Hir !



## KER DIGEMER

### Exposition photo au Centre d'Accueil de Jour

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, le Centre d'Accueil de Jour de Brest participe au festival « Pluie d'images » qui débute le 17 janvier jusqu'au 27 février 2015.

Le CAJ accueille le club de photographes amateurs de Bourg Blanc. C'est la thématique de l'environnement qui est le fil conducteur de cette 11<sup>e</sup> édition. Les photos ont trouvé leurs places naturellement sur les murs du CAJ. Le vernissage aura lieu le mercredi 28 janvier à 16h30. L'équipe et les usagers ont été surpris par l'originalité, la clarté et la beauté des photos.



Nous vous invitons à venir découvrir lors de ce vernissage ces belles photos et à faire connaissance avec le groupe de photographes fort sympathiques du club de Bourg Blanc.

L'exposition au CAJ est libre du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h à partir du 19 janvier.

Toute l'équipe du CAJ vous souhaite une belle et heureuse année 2015.

## LES MOUETTES

### Des mouettes pour le Togo !

Durant les vacances de Noël, Maureen ABAZIOU, petite fille d'un de nos résidents s'est vue remettre des tee-shirts personnalisés et réalisés par nos soins, au profit de l'orphelinat « ELOIDE », basé au Togo.

Maureen est partie quelques mois travailler auprès d'une organisation humanitaire. Riche de cette expérience, elle est revenue en France. Et c'est à Plougonvelin que nous l'avons rencontrée.

Passionnée par la découverte d'un petit orphelinat, d'enfants joyeux et du plus petit pays d'Afrique, Maureen est toujours intéressée par le partage des acquis. C'est ainsi qu'elle est venue à la rencontre des équipes d'animations du Streat Hir et des Mouettes. Depuis, une véritable collaboration est née entre nos résidences et les jeunes de cet orphelinat qui se situe à plus de 5000 km de nous.

Ce projet innovant a permis, par le biais de correspondances, de diaporamas et de photos, de faire connaissance avec ce pays, ses traditions et sa culture.

Pendant deux mois, plusieurs ateliers ont bien occupé les résidents des Mouettes avec la fabrication d'un livret afin de nous présenter. Dans ce pays qui ne connaît pas les résidences telles que les nôtres, imaginez le questionnement de nos jeunes amis !

Nous leur avons créé des cartes de Noël mais aussi peint sur des tee-shirts quelques mouettes entre autres ! Puis, nous avons réalisé une petite vidéo. Beaucoup de ces activités ont pu révéler de nouveaux talents parmi nos résidents !

Aujourd'hui, nous attendons avec impatience les photos et autres réalisations portées par les enfants de l'orphelinat et nous guettons tous les jours l'arrivée de Pascal, le facteur !



## KER BLEUNIOU

### La magie de Noël

C'est avec grand plaisir que les résidents de Ker Bleuniou sont passés à l'heure d'hiver et ont revêtu la résidence de ses habits de fêtes. Ce mois de décembre a été ponctué de moments magiques et très conviviaux.

Nous avons commencé par le traditionnel goûter alsacien en concoctant de délicieux biscuits et du vin chaud. Puis nous nous sommes échauffé la voix en compagnie de la chorale de Lanrivoaré.

La compagnie Arbalète est venue présenter un spectacle partagé avec les enfants du personnel pour l'arbre de Noël.

Noël étant synonyme de surprises et de cadeaux, nous avons transformé notre activité « Loto » en « Super Loto de Noël » afin de remporter de plus gros cadeaux pour clôturer cette année.

Pour poursuivre ces instants fabuleux, nous avons laissé place aux veillées du 24 et 31 décembre, aux délicieux repas de fêtes et aux multiples visites des familles et amis.



## KER DIGEMER

### Fêtes de fin d'années & partenariat intergénérationnel

Les fêtes de fin d'année furent l'occasion de se rassembler à la résidence Ker Digemer, et ce, pour toutes les générations.

Quelques enfants du multi-accueil de Bellevue se sont déplacés jusqu'à Ker Digemer, avec Marine LE BRETON, leur éducatrice, et Danielle ROUAULT, la directrice adjointe de ce service distant de quelques dizaines de mètres. Avant de prendre le goûter avec les résidents, les enfants ont accroché à un arbre déjà ceint d'un tricot des objets réalisés en ateliers. Ils ont ensuite pu écouter des contes lus par des résidents. « Ce partenariat avec Ker Digemer permet aux enfants de découvrir le cycle de la vie », expliquait Mme ROUAULT.

Ce sont ensuite les enfants de la crèche « Les p'tits mousses » qui sont venus à la rencontre des personnes âgées. Avec l'aide des résidents et de leurs éducateurs, ils étaient une dizaine à décorer l'un des huit sapins de Noël de Ker Digemer. Le tout dans une ambiance chaleureuse, grâce aux douces mélodies de Noël qu'ont pu fredonner les résidents accompagnés par Maryvonne (bénévole) et son accordéon.

« Cet échange entre générations est une activité innovante. Les enfants n'ont pas forcément de personnes âgées à proximité. Le but est de voir comment ils réagissent à



leur contact », soulignait Christelle, éducatrice pour enfants, à l'initiative de cette rencontre.

Pour clore l'année, les enfants du personnel, leurs parents et les résidents étaient invités à assister au conte musical « En attendant Bobot », présenté par Jean-Yves KERRIEN.

À l'issue de ce spectacle, le Père Noël a distribué aux enfants des chocolats et des petits bracelets lumineux.

## KER DIGEMER

### Décoration intérieure de la passerelle

La résidence des personnes âgées est en travaux et une passerelle a été créée afin de relier l'ancien bâtiment au nouveau.

Celle-ci, de l'avis général, était austère. C'est pourquoi est né le projet « peinture » avec les jeunes de Ker Digemer.

Afin de rendre cette passerelle plus agréable à traverser, l'équipe du FJT a sollicité les compétences de Déborah, titulaire d'un bac pro en peinture.

Après quelques réunions sur la thématique et le choix des couleurs, Déborah, Mounirou, Moudjibou, Nicolas, Jonathan se sont mis au travail à rythme de trois séances par semaine.

Une fois le placo repeint en blanc, les jeunes ont égayé la passerelle de stickers, de dessins et de citations autour de l'idée du voyage.

La réaction des personnes âgées s'est révélée positive. En effet, c'était aussi l'occasion pour chacun de s'arrêter et faire un p'tit brin de causette avec les jeunes. Cette passerelle sera inaugurée courant janvier.



## KER HÉOL

### Une fin d'année festive

Dès début décembre, l'équipe d'animation s'est attelée à la préparation de Noël.

Outre la collaboration avec les enfants des Poupig d'Armor pour la création de décorations de Noël et l'organisation de l'Arbre de Noël intergénérationnel, les résidents ont également participé à la décoration de la résidence et à la fabrication d'une crèche pour l'exposition à la chapelle Saint Jaoua à Plouvien.

Le mois de décembre étant festif, l'équipe d'animation a décidé de faire voyager les résidents. Nous avons accueilli de nombreux intervenants, tel que l'association « Breizh Polynesia » qui nous a apporté du soleil avec des danses tahitiennes. Les danseurs de « Dirack Armor » nous ont emmené au Texas avec leur danse country et leurs costumes. Le groupe « Hommagic », au son des violons et des chants traditionnels, nous a transporté en Laponie, dans le pays du Père Noël.

Le 30 décembre, le repas de fin d'année, animé par Raymond, a enthousiasmé les résidents. Le Père Noël, accompagné de la Mère Noël, a distribué un cadeau à chaque résident.

L'année 2014 s'est clôturée au cours d'une veillée organisée près d'un feu de cheminée, en dégustant des petits fours et une coupe de champagne, accompagnés en musique par un résident accordéoniste.



## KER HÉOL

### Atelier graff avec les jeunes du FJT

Depuis mi-novembre, les résidents du FJT Ker Héol ont pu participer à un atelier graff mené par Mickaël Barzic, graffeur brestois. Le groupe a travaillé sur le relooking du 4<sup>e</sup> étage du FJT sur la thématique de la ville de Brest. Ainsi la gare, l'hôtel de ville et son esplanade, l'Aréna, le pont de Recouvrance, l'arbre métallique se fondent dans le décor avec pour ligne conductrice le tramway. Les résidents non brestois ont ainsi déjà quelques repères de la ville au sein même du FJT. Un véritable changement qui apporte de la clarté et de la gaieté ! Le prochain atelier graff est programmé au cours du premier trimestre 2015 pour poursuivre la décoration du 5<sup>e</sup> étage, cette fois-ci direction les Ports de Brest !



## KÉRÉLIE - KER HÉOL - KER DIGEMER

### Action santé 2014 en lien avec le Collectif Sida de la ville de BREST

Depuis deux ans, les trois Foyers de Jeunes Travailleurs des Amitiés d'Armor ont intégré le collectif Sida brestois afin de mener auprès du public jeune des actions partenariales de sensibilisation et de prévention sur les maladies sexuellement transmissibles et le VIH Sida notamment.

2014 a permis aux jeunes résidents de Kérélie, Ker Héol et Ker Digemer de participer à plusieurs actions.

Au mois d'octobre, une pièce de théâtre intitulée « Objectif Zéro » avec la compagnie « Impro Infini » a réuni les jeunes des FJT ainsi que les professionnels et les bénévoles du collectif. Au cours de cette soirée, les professionnels de santé du CIDDIST (Centre d'Information, de Diagnostic et Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles) ont répondu aux questions des jeunes. Ensuite, un dépistage a été proposé dans chaque structure, permettant à une vingtaine de jeunes de se faire dépister et d'approfondir leurs connaissances.

La deuxième action en partenariat avec l'association « AIDES » a permis de réunir plusieurs jeunes autour des militants et

professionnels d'AIDES afin de réfléchir sur les conduites à risques et les représentations que chacun se fait du VIH. Ainsi, plusieurs toiles ont été réalisées à partir des idées des jeunes par deux « graffeurs » professionnels : Mickael Barzic et Nazeem. Un autre volet de ce projet s'adressait aux professionnels des équipes éducatives des résidences Habitat Jeunes qui ont bénéficié d'une formation avec « AIDES » autour de la prévention et de l'accompagnement des personnes atteintes de V.I.H ou autres Infections Sexuellement Transmissibles.

Enfin, pour clore ce cycle, le tournage d'un clip vidéo intitulé « Et si on se faisait dépister ? » afin de sensibiliser la population au dépistage du VIH, a été réalisé par l'équipe de « Ryu Délirium », ceci grâce au soutien financier accordé par la ville de Brest. Les jeunes des FJT des Amitiés d'Armor ont participé en tant qu'acteurs à ce clip dont les scènes ont été tournées dans différents lieux de la ville de Brest, dont le FJT Ker Héol. Ce clip, diffusé pour la journée mondiale de lutte contre le Sida le 1<sup>er</sup> décembre 2014, est toujours visible sur internet et YouTube.



## KÉRÉLIE

### Réveillon solidaire au FJT Kérélie

Le Père Noël n'a pas oublié de passer à Kérélie cette année !!!

En effet, c'est avec un peu d'avance le 29 décembre 2014, que les résidents des FJT de Kérélie et Robespierre ont pu participer à la fête de Noël et s'échanger des cadeaux...

Dans une ambiance des plus détendue, une trentaine de résidents se sont retrouvés dans la salle collective, pour partager le temps d'une soirée, les joies de Noël.

Distribution des cadeaux : à défaut d'une barbe blanche et d'un costume rouge, cette année, ce sont les résidents qui s'offraient des cadeaux... après un tirage au sort réalisé le jour-même. Chaque résident avait pour mission d'offrir à un autre un cadeau symbolique, sans dépasser la somme de 4 €.

On a tout vu : du porte-photo au gilet jaune de sécurité, en passant par des verres ou encore des lunettes de l'espace !!! Tout le monde était satisfait...

La soirée s'est poursuivie avec un repas de fête, bien copieux...



### Sortie inter-FJT au Laser Game



Les 3 résidences Habitat Jeunes des Amitiés d'Armor, Ker Digemer, Ker Héol et Kérélie, ainsi que les FJT de l'association l'AILE, se sont rassemblés fin novembre, le temps d'une soirée où près de quarante résidents ont répondu présents pour une activité « Laser Game ».

Gilet sur le dos, après avoir pris connaissances des règles de jeu, les jeunes ont pu s'affronter dans la grande salle... aucun blessé à déplorer, juste garder le souvenir d'un bon moment, sans contrainte, avec une très bonne ambiance.

Ce type de rencontre est à réitérer car elles permettent avant tout aux jeunes de se rencontrer, et aux animateurs de se mobiliser autour d'un projet commun.



APPEL GRATUIT  
N° Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**10 EHPAD (Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes):**

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

**4 Appartements de Coordination Thérapeutique:** Ker Digemer

**1 Foyer d'Accueil Médicalisé:** Le Penty

**3 Foyers de Jeunes Travailleurs:** Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

**1 Structure Multi-accueil:** Les Poupig d'Armor

**1 Plateforme de Répit (aidants Alzheimer):** Le Penty

**4 Accueils de Jour Thérapeutiques:** Ty Bleunig, Ty Gwenn, Le Penty, Les Agapanthes

**2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrolésées:** Ker Digemer (Brest et Quimper)

**3 Services de portage de repas:** Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile avec Équipe Spécialisée Alzheimer:** Guipavas, Gouven et Lanrivouré

