

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION TRIMESTRIEL



Septembre 2005 - N°57



INFOS

ÉDITORIAL

Le mot du Président

Maintenir le cap avec détermination et confiance

La pérennité des Amitiés d'Armor est, vous le savez, le souci majeur de votre président et des membres de votre conseil d'administration.

C'est une préoccupation de tous les instants partagée avec la direction générale, les directeurs d'établissements, les salariés, les adhérents et usagers.

Il s'agit d'abord, pour nous, tous de maintenir le cap fixé par Gilberte Rozec et Henri Le Bihan, mes prédécesseurs dont je salue ici l'action remarquable qu'ils ont menée avec leurs équipes depuis de nombreuses années, pour faire des Amitiés d'Armor une association connue, reconnue et incontournable du réseau social finistérien.

Je souhaite, par ailleurs, vous exprimer ma détermination à exercer avec vous, chacun dans votre domaine d'action et de compétence, l'ensemble des responsabilités attachées à la fonction de président, tout ceci en parfaite cohérence avec l'esprit démocratique, la transparence et le strict respect de la réglementation qui ont forgé l'image de notre association depuis sa création.

Je suis très confiant enfin dans l'avenir de notre association car elle a toujours démontré une exceptionnelle capacité d'écoute des besoins sociaux de nos concitoyens. Avec un très grand professionnalisme, elle a su anticiper, s'adapter et répondre à ces besoins.

Notre culture, nos valeurs associatives et notre forte volonté de travailler en parfaite synergie avec l'ensemble du réseau social finistérien sont, je le crois, les gages les plus

trouvé ces cinq années très vite passées ! Vous avez su préparer votre départ et veiller à ce que la barre de notre navire soit, après vous, bien tenue. Cela aussi se doit d'être souligné. C'est avec plaisir que nous accueillons Monsieur Pierre LEAUSTIC qui peut compter sur la totale collaboration, les compétences, le dévouement et la confiance de l'ensemble du personnel que j'ai l'honneur et le plaisir de diriger et de représenter.

A vous Cher Henri, bon vent et bonne mer sur la côte Nord... A vous Cher Pierre, bienvenue et tous nos vœux pour cette haute responsabilité que vous assumez. .../...



Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2005 un engagement toujours présent

sûrs de notre avenir. Notre force collective est étroitement liée à notre sentiment indéfectible d'appartenance à la vie associative en général et aux Amitiés d'Armor en particulier. Notre association, avec tous ses adhérents et toutes ses structures, continuera, soyez-en sûrs, d'être ce lieu privilégié où se conjuguent au quotidien solidarité, tolérance et respect des différences. Chacun d'entre nous, qu'il soit administrateur, salarié, adhérent, usager, a son rôle dans l'association, chacun a sa motivation mais c'est tous ensemble, en échangeant nos idées, en unissant nos efforts, en partageant nos difficultés que nous participerons modestement et à notre place à la construction d'une société plus humaine, plus généreuse, plus respectueuse et plus bienveillante.



Pierre Léaustic

Le mot du Directeur général

Merci Cher Henri de la qualité de votre présidence, de votre confiance, de votre écoute, de votre amitié. Votre volonté, avec les autres administrateurs, de bien servir l'association, et surtout à travers elle, les personnes qui font appel à ses services – jeunes, personnes âgées ou handicapées, femmes en difficulté, malades à domicile – s'est concrétisée, sous votre présidence, par de nombreux projets que les précédents « Flash » ont régulièrement relatés et que les personnalités présentes, en nombre, le 13 juillet dernier ont également soulignés.

Vous avez su vous appuyer sur les compétences des professionnels de l'association, tant ceux de la direction générale que des établissements et nous avons tous été sensibles à cette confiance.

Nous respectons tous votre décision d'une nouvelle vie privée, même si nous avons

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

.../... SYNTHÈSE DES PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS

Comme annoncé dans le dernier « Flash », ce numéro est l'occasion de présenter les principales orientations qui ressortent de la démarche d'actualisation des projets d'établissements telles qu'elles ont été approuvées à l'unanimité lors de la dernière assemblée générale de juin 2005, et qui vont guider nos travaux pour les cinq années à venir :

- Veiller à ce que nos établissements pour personnes âgées ou handicapées soient des lieux de vie avant d'être des lieux de soins tout en assurant aux résidents un accompagnement jusqu'au terme de leur existence ;
- Promouvoir le partenariat avec les familles, associées le plus possible au fonctionnement des établissements par des réunions d'information thématiques ainsi que les conseils de la vie sociale ;
- Développer toutes actions et installations de nature à préserver l'autonomie des résidents âgés et handicapés ;
- Mieux formaliser les divers protocoles de soins et d'accompagnement des résidents, travailler sur les dossiers de vie ;
- Développer les conventions avec d'autres organismes pour continuer à améliorer le travail en réseau ;
- Continuer à améliorer le professionnalisme et le fonctionnement de la direction générale pour offrir aux établissements les prestations et les réponses les plus compétentes à leurs sollicitations et porter le plus efficacement possible les projets de l'association ;
- Développer des modes d'accueil alternatifs à l'hébergement permanent, tous secteurs confondus : accueil d'urgence, accueil de jour, hébergement temporaire ;
- Promouvoir les outils d'évaluation de l'intégration des nouveaux résidents ;
- S'inscrire effectivement dans le réseau de

soins palliatifs par l'ouverture sur la résidence Ker Gwenn d'un lit de repli en lien avec le réseau Palliance ;

- Continuer l'amélioration des locaux des établissements (sanitaires, accessibilité, agrément, déambulation, sécurisation, respect des différentes normes...) tous secteurs confondus ;
- Obtenir la transformation en EHPAD de tous les établissements de l'association en offrant une amélioration des prestations (il nous reste en effet à négocier deux conventions tripartites, celles des établissements BRANDA et KER DIGEMER) ;
- Créer des unités Alzheimer spécifiques rattachées ou non à des établissements actuels ;
- Offrir 2 lits d'hébergement de semaine (lundi au vendredi) pour personnes traumatisées crâniennes à Ker Gwenn (en appui de l'accueil de jour et du service d'accompagnement médico-social à domicile) ;
- Développer l'accueil des personnes handicapées vieillissantes en EHPAD et en foyer d'accueil médicalisé ;
- Promouvoir un foyer de vie pour les personnes traumatisées crâniennes vieillissantes qui ne justifient pas d'une orientation COTOREP « foyer d'accueil médicalisé » ou « maison d'accueil spécialisée » ;
- Poursuivre les actions de soutien au maintien à domicile par le développement du service de soins infirmiers à domicile et du portage de repas ;
- Améliorer l'habitat des jeunes, leur vie collective et diversifier leur mode d'accueil (« foyer soleil »), accueillir des jeunes étrangers mais également des jeunes en situation précaire engagés dans un cursus d'insertion sociale et professionnelle ;
- Développer l'accueil des femmes en difficulté (victimes de violence conjugale (ou autres) avec ou sans enfants) ;

- Etudier l'ouverture de services pointus au bénéfice de personnes atteintes d'autisme ;
- Rechercher une meilleure communication entre les professionnels de différents métiers ;
- Permettre à chaque professionnel de bénéficier d'un environnement de travail adapté ;
- Bénéficier de nouvelles compétences dans l'association, notamment ergothérapeute sur le secteur personnes âgées et diététicien au bénéfice de l'ensemble des secteurs ;
- Trouver de nouveaux bénévoles et continuer à veiller à ce qu'ils puissent exercer leur action dans les meilleures conditions possibles en partenariat avec les professionnels (accueil, suivi, formation sur le rôle d'un bénévole, sensibilisation aux particularités de telle ou telle maladie, etc...) et en bénéficiant de la reconnaissance qui leur est due.
- Asseoir l'organisation d'ARMOR FORMATION et permettre, par des moyens humains et des locaux adaptés, son développement sur trois axes : formation continue des professionnels des AMITIÉS D'ARMOR, formation de professionnels extérieurs et mise en œuvre régulière de colloques de haut niveau.

La feuille de route pour cinq années est ainsi tracée. Il n'y a pas de « petit » ou de « grand » projet : leur pertinence et leur cohérence avec les priorités retenues au niveau national, régional et départemental créeront les conditions les plus favorables à leur aboutissement.

Je tiens ici à saluer l'important travail de réflexion mené au sein de chaque établissement ainsi qu'à la direction générale afin d'élaborer ces projets de qualité que nous allons ensuite porter ensemble dans le souci de faire encore mieux !

Gilles Rolland

COMITÉ D'ENTREPRISE

Le 13 juillet dernier, les élus du CE ont salué l'action de Monsieur LE BIHAN à la présidence des Amitiés d'Armor, le remerciant pour sa sérénité et son écoute attentive des salariés.

Partez en vacances en 2006 avec les chèques vacances

Ils servent à payer toutes les prestations de vacances et de loisirs en France et dans les territoires d'Outre Mer. C'est aussi un moyen de bénéficier de réductions sur des billets SNCF, des entrées de musée, dans des hôtels, des campings...

Le Comité d'Entreprise permet aux salariés des Amitiés d'Armor en contrat CDI et en contrat CDD, supérieur à un an consécutif, d'acquiescer des chèques vacances grâce à l'épargne mensuelle (d'octobre 2005 à avril 2006) et la participation du CE qui sera de 110 € pour les épargnants cadres et 130 € pour les non cadres.

La réservation des chèques vacances 2006 est à effectuer auprès des élus du CE pour le 10 octobre 2005.

La permanence du CE se tient au 4 rue de Quercy à BREST le lundi de 15 h à 17 h 30.



CHSCT

HACCP
Qu'est-ce que le H.A.C.C.P ?

Son Historique
Le système HACCP (Hazard Analysis - Critical Control Point) est né en 1963 par l'Analyse des dangers - Points critiques pour leur maîtrise, et a été introduit dans les années soixante dans l'industrie chimique. Il s'agit de mettre en place l'assurance de la sécurité des opérations de fabrication.

Cette méthode a été reprise et adaptée au secteur alimentaire en 1972.

Sa Définition
Le HACCP est une méthode qui permet d'identifier et d'évaluer les risques que l'on peut rencontrer dans les différents stades de transformation d'une denrée alimentaire.

Les réglementations françaises et européennes recommandent le HACCP comme le meilleur outil pour la maîtrise de la sécurité alimentaire.

UN MÉTIER, UN PORTRAIT

Le médecin coordonnateur: un nouvel acteur de santé en EHPAD

La réforme de la tarification a mis en place un nouvel acteur de la coordination des soins en établissement pour personnes âgées dépendantes: le médecin coordonnateur.

C'est ainsi que notre association compte aujourd'hui 5 médecins coordonnateurs compétents en gérontologie (de gauche à droite sur la photo):

- Le **Docteur Pierre Henry**, à la résidence Ker Bleuniou.
- Le **Docteur Jean-Luc Louis**, qui exerce au sein des résidences Ker Gwenn, Le Streat Hir, Les Mouettes, Ker Héol, Ker Astel et Le Grand Melgorn.
- Le **Docteur Christian Moraud**, au Foyer d'Accueil Médicalisé du Penty.
- Le **Docteur Sophie Hervochon-Cosson**, à la résidence Ker Digemer.
- Le **Docteur Nelly Le Reun**, à la résidence Le Penty et à l'accueil de jour thérapeutique Ty Gwenn.

Leurs missions et fonctions définies par le décret du 27 mai 2005 sont notamment:

- l'élaboration du projet de soins qui fait partie du projet d'établissement qui se trouve sous la responsabilité du directeur;
- de donner un avis sur les admissions des personnes à accueillir en veillant notamment à la compatibilité de leur état de santé avec les capacités de soins de l'institution;
- la coordination, avec les autres prestataires de soins externes tels que les établissements de santé privés et publics, les services d'hospitalisation à domicile, les services de soins infirmiers à domicile, etc.
- l'élaboration d'une liste des médicaments à utiliser préférentiellement, en collaboration avec les médecins traitants des résidents, et, le cas échéant, avec le pharmacien;
- l'évaluation des soins, en élaborant un dossier médical par résident et en suivant le dossier de soins infirmiers en collaboration avec une infirmière référente;
- l'évaluation et la validation de l'état de dépendance des résidents;
- l'élaboration d'un rapport d'activité médicale annuel;
- la mise en œuvre d'une politique de formation et participent aux actions d'information des professionnels de santé exerçant dans l'établissement.

Merci à eux pour leur travail de qualité qu'ils effectuent tout au long de l'année et même lors de périodes exceptionnelles (l'épidémie de grippe par exemple).



Doriane LE ROUX

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Être aide soignant(e) à domicile : pourquoi ?

- Pour le goût de l'indépendance.
- Pour la liberté de gérer son temps.
- Pour le goût de la conduite.
- Pour voir chaque jour un nouveau paysage.
- Pour se donner le temps de la relation avec le patient.
- Pour l'absence de routine.
- Pour le développement de l'initiative et de la responsabilité.

Depuis 25 ans, chaque jour, matin et soir, nous roulons sous tous les temps pour nous rendre au domicile de nos patients.

La clé du soin à domicile, c'est la relation soignant / patient / famille et notre action va bien au-delà du soin d'hygiène.

Notre passage est un rendez-vous très attendu par le patient et sa famille. Avec nous, une nouvelle journée démarre et la vie prend son cours. Nous pénétrons au cœur de chaque foyer par le simple fait de passer leur porte. Une fois la confiance établie, ils nous font partager leur histoire

de vie et nous confient leurs peines.

Avec le soutien des autres intervenants du domicile, nous leur permettons de rester chez eux le plus longtemps possible.

Être aide soignant(e) à domicile, c'est aussi s'adapter à toutes les situations, évaluer l'urgence et parfois la gérer seul jusqu'à l'arrivée de la famille, du médecin ou des secours. Cela crée parfois du stress mais cette solitude donne aussi une autre dimension au métier.

Nous évaluons et réajustons nos pratiques quotidiennement, ce qui empêche la routine et permet une réponse adaptée aux besoins de chaque patient.

Malgré tout, cela reste un travail d'équipe où la solidarité et la complémentarité sont nécessaires pour la continuité des soins.

Travailler à domicile est une façon d'exercer le métier d'aide soignant(e). En faire le choix apporte beaucoup de satisfactions professionnelles et personnelles.

RÉSIDENTE KER BLEUNIOU

Cultivons notre jardin...

Depuis quelques mois, ça pousse à Ker Bleuniou... Certes, l'extension de la salle à manger est sortie de terre, mais si vous vous promenez un peu dans le jardin, votre œil sera attiré par de petites tâches rouges se fondant dans la verdure ambiante...

Si votre curiosité vous emporte, vous découvrirez alors des tomates, des salades, des radis, des courgettes (pour les gourmands) ainsi que des œillets et des capucines.

C'est en partenariat avec le centre socioculturel et les enfants du conseil municipal jeunes que nous cultivons ces légumes et ces fleurs.

Aujourd'hui, plusieurs personnes gravitent autour du jardin :

• Les élus du conseil municipal et les copains qu'ils invitent régulièrement (les séances de jeux finissent toujours par un moment de jardinage où chacun peut repartir avec une salade ou une courgette...).

• Les enfants du CLSH nous rendent visite deux fois par semaine. Ensemble, nous arrachons quelques mauvaises herbes, cueillons les tomates rouges. Ensuite, ils cuisinent le fruit de leur récolte. Nous leur soumettons l'idée d'être invités à leur festin.

• Nous attendons la visite des tout-petits de la crèche. Nous réviserons alors notre vocabulaire breton : *tomates, saladen* ; la crèche étant une structure bilingue français/breton.

• Les bénévoles du centre social veillent au quotidien à la vie du jardin. Les résidents retrouvent là un voisin, une connaissance avec qui il est bon d'avoir des nouvelles du quartier.

Il en passe du monde dans notre jardin : un qui plante, un qui récolte, un qui arrose, un qui conseille, chacun profitant du travail de l'autre.

C'est ainsi que notre petit jardin devient un lieu de promenade, de rencontre et de découverte pour tous.



RÉSIDENTE BRANDA

Brèves

Un nouvel animateur est arrivé cet été à la résidence Branda. Sébastien SIMON a en effet repris le flambeau au poste d'animateur après le départ de Catherine GREAU pour la résidence du Grand Melgorn. Il connaît bien l'association car il évoluait déjà depuis plusieurs années au Centre d'Accueil de Jour pour Traumatés Crâniens de Ker Digemer à Brest. Souhaitons-lui bon vent pour cette nouvelle prise de fonction auprès des personnes âgées de Branda.



RÉSIDENTE LE STREAT HIR

Fête des familles 2005



Le 24 juin dernier, les familles étaient à l'honneur au Streat Hir.

« La guinguette », tel était le thème de cette année.

Afin d'organiser cette fête, les résidents se sont investis en confectionnant des guirlandes, des fanions et des fleurs colorées. Toutes ces décorations ont ainsi embelli tables, murs et plafonds. Le repas fut fidèle à la tradition « guinguette » (salade César, moules frites et fraiser) et servi sur un air d'accordéon.

Résidents et familles ont alors dansé entre chaque plat sur la piste délimitée par les lampions « fabrication maison ».



Une bonne ambiance, de la bonne humeur, une belle journée... tout le monde quitta les lieux ravi d'avoir passé un moment bien agréable au Streat Hir.

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Sortie dansante à Plougonvelin



Depuis notre sortie à Brélès au goûter dansant inter-résidences, les résidents des Mouettes réclamaient une nouvelle sortie dansante.

En partenariat avec le club des Aînés de Plougonvelin, nous avons pu les satisfaire. La salle communale nous a été réservée, nous avons également invité les résidents du Streat Hir, les hôtes de Ty Gwenn ainsi que le bureau des Aînés du Conquet. Ces derniers viennent en effet rendre visite aux résidents des Mouettes deux fois l'an pour présenter un spectacle.

Un après-midi extraordinaire, la bonne humeur était au rendez-vous, les résidents sur la piste de danse. Les communes de Plougonvelin et du Conquet étant très proches géographiquement, tous les participants se connaissent et

le goûter a permis des discussions acharnées.

Au moment du départ, tous les convives ont prévu de se retrouver une nouvelle fois au cours de l'année.



RÉSIDENCE KER GWENN

FÊTE DE LA MUSIQUE Du plaisir pour tous

Une chaude ambiance pour ce jour de fête de l'été à la Résidence Ker Gwenn.

Les Marcheurs de la Maison Pour Tous du Valy Hir effectuaient ce 21 juin une randonnée musicale: cette randonnée de quelques kilomètres autour du quartier du Valy Hir comportait des étapes, chacune étant ponctuée d'une animation. Les musiciens attendaient les randonneurs de pied ferme et les entraînaient dans des rythmes effrénés.



La résidence de Ker Gwenn eut le plaisir de recevoir ces marcheurs, le temps d'une halte au cours de laquelle de jeunes chanteurs de la MPT ont entonné des chansons reprises en chœur par les résidents.

Un pot rafraîchissant fut ensuite offert pour désaltérer les marcheurs, chanteurs et résidents enchantés.

RÉSIDENCE KÉRELIE

Tournoi de ping-pong à Kérélie

Le mercredi 15 juin 2005 fut un concentré de bonheur.



A l'occasion du tournoi de ping-pong organisé pour les 3 FJT des Amitiés d'Armor et brillamment remporté par Bruno, résident de Ker Digemer, Maxence et Jérémy, résidents de Kérélie, nous ont ensuite préparé un repas de rêve pour fêter cela tous ensemble.

Si peu de rencontres ont lieu en général entre les différentes résidences sociales de l'association, c'est aujourd'hui le moment de déclarer: « Vivement le prochain challenge inter-foyers ! »

Outre le fait de jouer et de participer à la compétition, on y discute musique, cinéma, arts...

Les conversations développeraient notre soif de curiosité et permettraient de faire germer de nouveaux échanges. Quand, où et pourquoi? Échangez vos idées.

Le petit reporter « Jean Charles »

RÉSIDENCE LE PENTY



Un départ au Penty

Après deux ans de bonne humeur, de chaleur et autres douceurs... Martine Buffon, éducatrice spécialisée, a quitté le Penty pour mettre les voiles vers d'autres horizons.

Parce qu'elle a marqué de son empreinte les premières semaines du Penty... Parce qu'elle a contribué à l'organisation de la cohabitation en faisant part de son expérience riche et variée... Parce qu'elle a été tolérante avec chacun d'entre nous et intolérante face au non-respect des résidents...



Toute l'équipe, pour clore cette belle et laborieuse aventure, s'est donné rendez-vous pour passer ensemble une soirée haute en souvenirs, et au rythme de chansons créées pour l'occasion.

L'équipe d'accompagnement social déguisée en « Martine » (cheveux longs noirs et frisés, banane à la taille...) a relaté les meilleurs souvenirs communs et salué cette professionnelle hors pair aux multiples qualités.

Édith, Nicole, Valérie, les aide-médoco-psychologiques; ainsi que les éducatrices Manue, Marianne et Delphine, à qui nous souhaitons la bienvenue, vont maintenant poursuivre l'histoire du Penty en gardant le flambeau... Martine, merci...

Nous ne te disons pas au revoir, mais à très bientôt... !!!

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Passage en EHPAD : de nouvelles compétences pour le mieux-être de chacun

L'entrée en EHPAD du GRAND MELGORN a permis notamment le recrutement de deux psychologues.

Cindy MAURY : psychogérontologue auprès des résidents et des familles



Mon rôle au sein de la résidence se situe auprès des résidents et des familles. Il consiste à :

- suivre et accompagner psychologiquement des personnes âgées présentant diverses problématiques liées à l'âge ou à la maladie, comme la perte d'autonomie psychique et/ou physique, les questions relatives au deuil, à la fin de vie...

- élaborer avec le résident, sujet de ses envies et désirs, un projet de vie individualisé au sein de la résidence.

- soutenir et écouter des familles afin d'accompagner leur parent, quelque fois aussi restaurer le dialogue, le lien fragilisé par leur histoire, la maladie, la dépendance...

Mon intervention s'articule bien sûr avec les autres professionnels intervenant au sein de la résidence afin d'assurer une prise en charge globale et la plus individualisée possible

de la personne. Les équipes, le résident et les familles sont tous acteurs dans la vie de l'institution. Soutenir et accompagner est essentiel afin d'assurer une meilleure prise en charge de la personne.

Muriel SCHMITZ : psychologue auprès du personnel



J'envisage ma fonction de psychologue auprès des équipes de la manière suivante :

- Au travers des réunions d'accompagnement d'équipe, d'analyse de la pratique afin de travailler sur le positionnement professionnel.

- Au travers des formations et de la sensibilisation à des problématiques particulières relatives au lieu d'intervention. (par exemple la manière adéquate d'entrer dans un studio ou bien les possibilités de gérer une personne angoissée)

Je reste avant tout disponible pour toute information, pour toute question relative au bien être psychique de la personne prise en charge, collaborant ainsi au travail d'équipe.

RÉSIDENCE KER DIGEMER

« Escapades de Ker Digemer » en petits groupes de 7 à 8 résidents

Les sorties en petit nombre permettent aux résidents de faire connaissance et de s'apprécier au-delà du cadre quotidien de la résidence.

La sortie restaurant « Entr'hommes », proposée à l'occasion de la fête des Pères, a réuni Messieurs Batany, Brénaut, Carriquiry, Guéguen, Guillerm, Piriou, Saliou et Albert Malherbe (chef cuisinier) devant une bonne table au restaurant « côté mer » face au Moulin blanc (à Brest). « On n'a rien contre les femmes, il y en a 89 pour 15 hommes à Ker Di, mais la complicité d'un petit apéro trinqué entre hommes, suivi d'un bon repas n'a pas son pareil ! ». Très belle sortie, suivie d'une promenade « digestive » à pied et en minibus, le long des quais du port de plaisance, du port de commerce et de Recouvrance.

Le séjour vacances organisé au centre Renouveau de Beg Meil (Sud Finistère) a permis à 7 résidents: Mesdames Coz, Briant, Derrien, Jaffrennou, L'Hostis, Rolland, Simon de s'évader du quartier de Bellevue et de vivre en « petit comité » une semaine de vacances.

Du 18 au 25 juin dernier, rappelez-vous, on craignait presque la canicule et c'est sous un très beau temps ensoleillé que nous avons visité le pays bigouden et fouesnantais. A la fête des cerisiers et près des plages de Cap Coz, on appréciait même l'ombre des grands pins. Convivialité, rires, détente étaient au rendez-vous de nos visites et balades à Concarneau, Pont-Aven, sur l'Odet jusqu'à Quimper, Bénodet, au marché de Pont-L'Abbé, à la visite de la Cidrerie de Fouesnant, sur les ports du Guilvinec et de Penmarc'h...

« Ambiance chaleureuse », « climat de solidarité », « très bonnes vacances » étaient les quelques mots utilisés par les résidentes et leurs accompagnatrices (Marie-Renée Page et Hervelyne Lannuzel) à leur retour.



La fête de la musique au CAJ de QUIMPER

Pour l'arrivée de l'été, le 21 juin, nous avons l'habitude, en France, depuis quelques années, de fêter « La Fête de la Musique ».

Cette année, le CAJ de Quimper a donc invité « Les Gabiers de l'Odet » : c'est un groupe d'Ergué-Gabéric qui anime de nombreuses fêtes maritimes de Paimpol à Douarnenez.

A leur répertoire s'ajoutent aussi des chants populaires et des chants de mer parlant de la vie des marins et des femmes de marins. C'est une formation, qui comprend 40 chanteurs accompagnés de 5 musiciens (2 accordéons, 2 guitares, 1 banjo, 1 jembé).

Quelques familles étaient présentes pour l'occasion ainsi que le CAJ de Brest qui avait fait le déplacement.

Thibault, un usager, a souhaité les accompagner à la guitare électrique ; il nous a même offert un petit solo.

L'occasion a été donnée à Gilles pour « ses 40 ans » de diriger le groupe, le temps d'une chanson « Tempête pour sortir ». Il était très fier et très ému de faire cette expérience.

Après un programme bien apprécié par les usagers et leurs familles, un goûter était offert à tous afin de terminer par le verre de l'amitié.



CAJ Beach

L'été a frappé à notre porte et aussitôt nous avons eu l'idée de le faire entrer réellement dans notre CAJ, en créant "CAJ BEACH", le temps d'une saison.

Avec les usagers du CAJ, nous avons créé cet espace plage.

Certains ont apporté des affaires de plage, d'autres ont ramené des for-



tunes de mer (bois, coquillages, filet de pêche, étoile de mer...) lors de sorties organisées.

Durant tout l'été, chacun s'est investi dans la réalisation d'un phare: le phare de CAJ BEACH, où chaque usager a apporté son savoir-faire et son énergie sur ce projet.

Initiation à la voile pour les Jeunes du FJT de Ker Digemer

Le 18 juin, les résidents de Ker Digemer ont fait une initiation à la voile dans le cadre des animations proposées au foyer. Le centre nautique de Moulin Mer s'en souviendra longtemps... Par un après-midi chaud et venté, un équipage de Kerdi a pris le vent en poupe au large de Logonna-Daoulas. Certains résidents naviguaient pour la première fois.

Après avoir slalomé le long de la presqu'île de Crozon, quelques pointes de vitesse déclenchées par le Spi, grande voile déployée à l'avant du bateau, ont fait frissonner les amateurs de sensations fortes... A quand le Vendée Globe?

Médoune et Gaël



RÉSIDENCE KER HÉOL

Repas intergénérationnel

« Petite soirée festive, mardi 28 juin, à Ker-Héol où les jeunes du foyer avaient invité leurs aînés à une partie de grillades. »



Dès 18 h, le barbecue était mis en route et en attendant que les braises rougissent, les 60 invités prenaient en commun l'apéritif servi dans le jardin.

Le soleil, absent toute la journée, a finalement pointé son nez pour permettre à certains de rester à l'extérieur afin de déguster saucisses et merguez.

Toute cette soirée a été rythmée par les différentes danses proposées par Georges (résident), le disc-jockey de service. Jeunes et anciens poussaient à leur tour quelques petites chansonnettes.

A la demande de l'ensemble des résidents présents, une autre date a aussitôt été retenue pour renouveler cette soirée pleine de bonne humeur et d'entrain.

Du nouveau dans le patio...

Avec les beaux jours de l'été, voici les légumes qui pointent leur nez.

Tout a commencé cet hiver quand nous sommes allés chercher du goémon et du sable à Landéda pour préparer la terre qui sommeillait encore.

Le printemps venu, nous avons semé, repiqué, éclairci les carottes, les tomates, les courgettes, les melons, les salades, les potirons, les piments, les concombres... en n'oubliant pas les fleurs.

Au fil des jours, le jardin est devenu un coin attractif où chacun y trouve son plaisir: les uns jardinent, tandis que les autres surveillent d'un œil attentif les légumes... ainsi que les canards qui rôdent autour de l'enclos avec convoitise.

Vivement la récolte et la dégustation de tous ces bons produits lors d'un atelier cuisine, sûrement riche en saveurs!



RÉSIDENCE KER ASTEL

Atelier de peinture

Trois étudiantes de l'ITES de Guipavas sont venues réaliser un atelier peinture avec les résidents de KER ASTEL. Depuis le mois de janvier, et tous les quinze jours, celles-ci proposent un moment de détente et de convivialité autour d'un thème différent à chaque fois: paysages, animaux, fleurs...

L'intérêt de cet atelier était de permettre aux personnes âgées de participer à une activité créative où l'inspiration, l'imagination et l'envie de chacun s'expriment. Ce temps était favorable à l'échange, la communication et la mise en valeur de la personne. Une exposition a clôturé le projet.

Expérience enrichissante pour les étudiantes d'un point de vue contact humain et échange intergénérationnel, ce fut également l'occasion pour les résidents de se découvrir des talents cachés, de passer d'agréables moments où le rire et les discussions allaient bon train.



9 résidences médicalisées pour personnes âgées:
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, le Penty
1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes: Le Penty
1 résidence médicalisée d'hébergement temporaire:
Ker Astel
3 Foyers de Jeunes Travailleurs:
Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



APPEL GRATUIT
N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens:
à Ker Digemer Brest-Quimper
3 services de portage de repas à domicile:
Ker Bleuniou - Le Streat-Hir - Le Grand Melgorn
1 Centre et 1 Service de Soins Infirmiers à Domicile:
secteurs de Guipavas, Goulven et Pays d'Iroise

Direction générale: 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax: 02 98 47 56 74 -
E-mail: amities@amities-armor.asso.fr