

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2013 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 80

Juillet 2013

infos



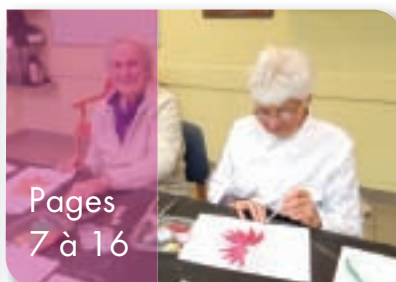
SOMMAIRE

ÉDITO pages 2-4



Pages
5 à 6

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Pages
7 à 16

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

L'esprit d'équipe : Une valeur sûre des Amitiés d'Armor



Le vendredi 28 juin 2013 au siège de notre association, j'ai passé le relais de la présidence des « Amitiés d'Armor » après 2 mandats de 4 ans.

Les propos des différents intervenants ont su traduire mon très fort attachement aux Amitiés d'Armor et à ses missions.

C'est tout à fait naturellement que je partage ces compliments avec tous les administrateurs qui m'ont accompagné dans ma fonction depuis 2005. Nous avons formé une très belle équipe. Je suis fier et heureux d'en avoir été le président et le coordonnateur.

Nous avons œuvré avec détermination pour répondre aux besoins sociaux de nos concitoyens.

Que d'actions menées depuis 2005 dans tous les domaines d'exercice de l'association : Hébergement des personnes âgées et handicapées, Soutien à domicile, Jeunesse, Petite enfance !

Le bilan des actions réalisées est impressionnant.

Sans baigner dans l'autosatisfaction, nous pouvons tous en être fiers. Nous avons été dignes de l'action de nos fondateurs et de nos prédécesseurs.

Avec l'élection d'un nouveau président et d'une nouvelle équipe d'administrateurs pour la mandature 2013-2017, s'ouvre une nouvelle page du livre d'histoire des Amitiés d'Armor, livre ouvert par les fondateurs de l'association il y a 56 ans !

A vrai dire, la nouvelle équipe est déjà en place depuis quelques mois car, dans un souci d'anticipation, nous avons pris soin de coopter de nouveaux administrateurs pour succéder à ceux qui passent le relais.

La mise en place d'une nouvelle équipe est un temps fort, un moment privilégié pour réfléchir sur le rôle des administrateurs, leurs motivations et leur place au sein d'une grande structure de l'économie sociale et solidaire comme les Amitiés d'Armor.

Les administrateurs sont d'abord des bénévoles et ils tiennent plus que tout à cette étiquette qui traduit les valeurs associatives et humanistes pour lesquelles ils ont accepté de prendre des responsabilités.

Des bénévoles dits de gouvernance par comparaison aux bénévoles dits d'accompagnement qui œuvrent dans nos établissements et dont je salue l'action au quotidien auprès de nos usagers.

Les bénévoles de gouvernance décident de la politique, des grandes orientations de l'association et en contrôlent l'exécution. Leurs responsabilités sont atypiques. Elles intriguent souvent et les font passer parfois pour des « fous inconscients ». Comment peut-on endosser de telles responsabilités en tant que bénévole ?

Leurs responsabilités sont énormes, pour les Amitiés d'Armor, au regard du nombre de structures administrées, des 1200 usagers, des 750 salariés de l'association et des 30 millions d'euros de budget.

Qu'est-ce qui peut les motiver alors que beaucoup d'entre eux aujourd'hui sont encore en activité professionnelle ou jouissent d'une retraite bien méritée après une longue carrière professionnelle ?

Les motivations peuvent être très différentes mais si je fais la synthèse, pour les administrateurs des Amitiés d'Armor, je les résumerai en 3 grands critères :

- la passion de servir l'intérêt général
- le besoin de se sentir socialement utile
- le souhait d'appliquer dans la vie communautaire les valeurs reçues de leurs parents, des institutions éducatives, de notre civilisation et de nos traditions.

Pour un président, la recherche de bénévoles de gouvernance est une action permanente, obsessionnelle même, car il en va de la pérennité d'une association qui a la responsabilité d'accueillir et de soutenir 1200 usagers.

Avec humour, je vous dirai que :

- Si vous êtes une personne sympathique et conviviale
- Si vous avez une compétence susceptible d'être mise au service de l'association et de ses missions
- Si vous avez des réseaux amicaux, professionnels ou associatifs pouvant être utiles à l'Association
- Si vous êtes habité par le sentiment de partage

Alors vous n'échapperez pas longtemps aux « chasseurs de tête » des Amitiés d'Armor.

Il faut savoir aussi que l'administrateur des Amitiés d'Armor le reste toute sa vie, puisqu'après son activité dans le conseil d'administration, l'administrateur honoraire intègre notre Conseil des Sages où il n'y a pas de limite d'âge ! Aux Amitiés d'Armor, l'esprit d'équipe se cultive et se perpétue !

Je passe d'autant plus sereinement le relais de la présidence que le conseil d'administration des Amitiés d'Armor est composé d'administrateurs de talent, avec des compétences très larges et très diversifiées. Comme on dit dans le jargon associatif et sportif « c'est un conseil d'administration musclé » !

L'esprit d'équipe ne se limite pas aux administrateurs et je saisis l'occasion qui m'est donnée par cet éditorial pour louer la motivation, la compétence, le sens des responsabilités et l'esprit d'initiative de nos personnels en général et de nos cadres en particulier (direction générale, directeurs d'établissements, chefs de services).

Notre force aux Amitiés d'Armor c'est aussi de pouvoir compter, sous la houlette de notre directeur général Gilles Rolland, d'une équipe de grands professionnels.

Nos cadres, dotés d'une très haute conscience professionnelle et experts dans le domaine de la gestion des établissements sociaux et médico-sociaux, sont tous fortement imprégnés des valeurs humanistes de notre association.

Comment ne pas remercier aussi pour leur soutien de nombreux partenaires extérieurs et parmi eux au risque d'en oublier :

l'Agence Régionale de Santé Bretagne, le Conseil Général et ses différents services, la Caisse d'Allocations familiales du Finistère, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Finistère, l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes, la société HLM-les Foyers, Brest Métropole Habitat, la FEHAP, l'URIOPSS, les municipalités des 55 communes finistériennes où nous avons des implantations d'établissements et/ou des conventions de prestations de services.

Nos concitoyens ont toujours besoin de nous.

Chers usagers des Amitiés d'Armor, soyez convaincus que vous êtes et resterez toujours au cœur de nos préoccupations.

LE PRESIDENT CHANGE MAIS LA MISSION CONTINUE.
VIVE LE BENEVOLAT, VIVE LA VIE ASSOCIATIVE
VIVE LES AMITIES D'ARMOR!

Place à la nouvelle équipe qui sera présidée par Christian BERGOT, avocat toujours en activité. Christian a la particularité d'avoir été déjà Président des Amitiés d'Armor et membre du Conseil des Sages :
NOTRE ASSOCIATION EST ENTRE DE BONNES MAINS !

Pierre LÉAUSTIC

Le mot du Président



Mesdames, Messieurs les administrateurs et membres du personnel des AMITIES D'ARMOR,

Vous dire que je ne ressens pas d'émotion et de fierté en rédigeant ce premier éditorial en tant que nouveau président de l'association LES AMITIES D'ARMOR serait bien entendu inexact.

Me revient à l'esprit l'époque de 1979 ; j'avais 29 ans et commençais mon métier d'avocat lorsque les membres du Conseil d'Administration des Amitiés Sociales avaient déjà décidé de m'en confier la présidence.

Pendant 11 années, jusqu'en 1990 lorsque j'ai passé le relais à Maurice MORLET, nous avons mis en projet ou réalisé la gestion des centres de soins et les résidences du Grand Melgorn, de Ker Astel, de Ker Gwenn, de Ker Bleuniou et de Branda.

Ces projets de l'époque n'ont pu se réaliser que parce que la réflexion précédait l'action.

Nous étions une équipe d'administrateurs soudés, volontaires et désireux de faire tout ce qui était possible pour les résidents, personnes âgées ou jeunes travailleurs.

J'ai évoqué lors de la passation de pouvoirs le 28 juin dernier au siège de l'Association la mémoire de Guy BERTHELOT qui avait été président pendant 20 ans, Georges MALO et André SECHET qui ont incarné l'âme et l'esprit des AMITIES D'ARMOR.

Aujourd'hui, deux autres anciens administrateurs me reviennent en mémoire par leur dévouement et leur combativité : Bernard HOLLEY et Alain JOUVION, mais au travers d'eux c'est à l'ensemble des administrateurs passés et actuels des AMITIES D'ARMOR que je tiens à rendre hommage.

En 1990, lorsque j'ai décidé de prendre du champ pour m'occuper de mon épouse, de mes enfants et de mon activité professionnelle, je m'étais dit que je reprendrais un jour les activités bénévoles... et je n'en ai rien fait.

C'était sans compter sur la détermination de Pierre LÉAUSTIC qui, en 2007, m'a recontacté pour me solliciter à nouveau afin de revenir aux AMITIES D'ARMOR. Il s'agissait à l'époque d'intégrer le Conseil des Sages.

J'ai accepté et je me suis très rapidement rendu compte combien, en 17 ans, les choses avaient changé. Il ne suffisait plus d'avoir la volonté de créer un établissement pour qu'il se réalise. Les besoins ayant explosé, les financements devaient être parfaitement maîtrisés et encadrés par les autorités de tutelle. Cela a été ma première grande découverte.

Seconde découverte : l'importance prise par l'association, de nouveaux établissements, de nouveaux services, un personnel qui avait triplé... et une Direction Générale bien structurée.

Toutes ces réalisations ont été l'œuvre des administrateurs que j'avais connus et de ceux qui avaient rallié les AMITIES D'ARMOR, des présidents successifs, Gilberte ROZEC, Henri LE BIHAN et surtout Pierre LÉAUSTIC.

Pierre a incarné pendant 8 ans l'efficacité du bénévolat au service de tous et pas simplement aux AMITIES D'ARMOR :

- Connaître les besoins réels des personnes les plus en difficulté,
- Appréhender le coût économique du service à rendre,
- Réfléchir sur la meilleure façon de le faire avec les bons partenaires,
- Porter haut et fort les valeurs de l'esprit associatif au point d'incarner les AMITIES D'ARMOR.

Je proclame que Pierre a été et restera un grand président.

Pour ce qu'il a fait au cours de ces 8 années, il doit être félicité et remercié.

La tâche de son successeur n'en sera pas facilitée...

Mais un président n'est pas seul, sinon il ne serait rien. Pierre LÉAUSTIC a su s'entourer d'administrateurs impliqués dans la vie de la cité qui apportent leur éclairage sur la gestion de l'association et des équipements.

Chacun de vous, mes chers amis administrateurs, pour ce que vous avez fait et continuerez à faire, devait en être remercié.

LES AMITIES D'ARMOR, c'est une belle entreprise sociale qui ne peut être pilotée que par un capitaine courageux et Gilles ROLLAND est incontestablement le directeur général qui est le plus en adéquation avec sa fonction. C'est un excellent gestionnaire, un meneur d'hommes, un visionnaire de l'œuvre sociale. Il sait réaliser, adapter le service aux besoins des résidents. Il sait aussi parfaitement s'entourer d'une équipe de directeurs, de collaborateurs, de personnels compétents et efficaces.

Je félicite et remercie l'ensemble des salariés de l'association pour leur action, leur dévouement et leurs compétences.

J'ai pris l'engagement de me rendre dans chacun des établissements pour me rendre parfaitement compte de la tâche qui nous est confiée, bénévoles et salariés, et pour prendre la mesure du travail de chacune et de chacun de vous.

Car ne l'oublions pas, si nous sommes là les uns et les autres, dans ce secteur de l'économie sociale et solidaire, c'est pour être au service des plus démunis, de

ceux que la vie ou le grand âge n'a pas épargné ainsi que des jeunes à l'orée de la vie active.

C'est pour eux qu'au travers des organismes de tutelle nous gérons des fonds publics dont nous sommes redevables.

Il nous appartient, mes chers amis, de poursuivre, de continuer, de «garder le cap». Nous le ferons

avec conviction, détermination, mais aussi avec beaucoup d'humilité.

C'est dans cet état d'esprit que je reprends le flambeau.

A nous de ne pas nous décevoir.

Christian BERGOT,
Président

EDITO



M. Bergot, M. Léaustic, M. Rolland

L'association vient de changer de président lors du conseil d'administration du 28 juin faisant suite à l'assemblée générale : Monsieur Pierre LÉAUSTIC a ainsi passé la barre à Maître Christian BERGOT, administrateur qui avait déjà présidé l'association de 1979 à 1990.

Je tiens à remercier très sincèrement Monsieur LÉAUSTIC, qui reste cependant administrateur, pour ces huit années de complicité afin de promouvoir ensemble, dans une harmonieuse complémentarité, l'association.

Notre détermination partagée a porté ses fruits et de nombreux projets ont ainsi été portés et ont abouti, comme en ont témoigné les précédents Flash Infos.

Je souhaite la bienvenue à notre nouveau président dont l'attachement à l'association est ancien, qui en connaît parfaitement le passé et le présent et avec lequel j'aurai plaisir, avec l'ensemble des professionnels, à construire l'avenir.

Bienvenue également aux nouveaux élus bénévoles qui viennent de rejoindre le conseil d'administration et enrichiront, par leurs compétences, leurs expériences et réseaux, les travaux de cette instance politique majeure ! Là également de chaleureux remerciements aux administrateurs dont le mandat a pris fin.

Le bateau Les Amitiés d'Armor poursuit sa route et tient la mer ! L'évaluation externe de l'ensemble des établissements et services, réalisée par le cabinet DCFE de Daoulas de mars 2012 à mars 2013, a attesté de leur qualité. L'ensemble des professionnels peut être fier du travail accompli au sein des établissements ou à domicile en réponse aux besoins à satisfaire.

Un autre chantier se poursuit : celui de la prévention des risques psychosociaux initié en 2012 et qui concerne l'ensemble des

professionnels. Là également nous avons des marges de progression dans l'intérêt des personnels, des établissements et services et donc, in fine, des usagers !

Enfin, après deux années de négociation, nous arrivons à la signature avec le Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé de Bretagne Monsieur GAUTRON d'un Contrat Pluri Annuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) nous engageant réciproquement pour les cinq années de 2013 à 2018.

Ce nouveau contrat acte la reconnaissance de la mission d'intérêt général de solidarité en faveur des personnes

âgées en perte d'autonomie et des personnes handicapées réalisée par l'association Les Amitiés d'Armor et contient divers objectifs opérationnels. Ce contrat, particulièrement travaillé avec les services de la Direction Territoriale finistérienne de l'ARS Bretagne que je remercie, officialise un partenariat de qualité dans la déclinaison par l'association des orientations du Projet Régional de Santé, ceci en cohérence avec son projet associatif, et concerne donc toutes les activités médicalisées de l'association, ce qui est innovant, qu'il s'agisse des établissements ou du soutien à domicile.

En ce sens, nous venons de démarrer les travaux d'extension de 29 lits de notre EHPAD Les Mouettes à Plougonvelin, qui comportera 14 lits d'hébergement permanent pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Mais également le chantier de restructuration de Ker Digemer à Brest qui en comportera 10 permanents et 5 temporaires pour tout aussi spécialisés.

Ou encore les travaux d'aménagement du premier accueil de jour Alzheimer sur le Pays d'Iroise dans un pavillon situé sur notre EHPAD Le Grand Melgorn à Porspoder. Ce nouveau service de 8 places devrait ouvrir le 1^{er} décembre prochain.

Le pôle Alzheimer se renforce donc comme nous nous y sommes engagés. D'autres pistes sont explorées.

D'ici là, bon été à tous !

Gilles ROLLAND,
Directeur Général

Comité d'entreprise

Sortie à La Récré des 3 Curés

« Rires, cris d'enfants et sourires de parents... »

Des mots qui résument parfaitement l'ambiance de ces deux samedis de juin, lors des sorties au parc d'attraction « La Récré des 3 Curés ».

Le Comité d'Entreprise a ainsi distribué plus de 450 entrées, avec une répartition identique sur les deux journées : un vif succès !

Ces sorties familiales ont été clôturées chaleureusement par un apéritif et un buffet, l'occasion de vous donner rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles activités...

Bonnes vacances à toutes et tous.



CHSCT

Le CHSCT (Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail) contribue à la santé physique et à la sécurité des salariés de l'association. Il participe à l'amélioration des conditions de travail et veille au respect des prescriptions légales de son domaine de compétence.

Pour réaliser ses missions, le CHSCT est chargé des actions suivantes :

- Analyser les conditions de travail et les risques professionnels auxquels peuvent être exposés les salariés de l'Association.
- Analyser l'exposition des salariés à des facteurs de pénibilité.
- Contribuer à la promotion de la prévention des risques professionnels et formuler des propositions d'amélioration.
- Procéder à des inspections des lieux de travail.
- Proposer des actions de prévention du harcèlement moral et sexuel.
- Réaliser des enquêtes, notamment à la suite d'accidents du travail, en cas de maladies professionnelles ou de danger grave ou imminent.

Le CHSCT est informé par l'employeur des visites de l'inspecteur du travail et peut lui présenter des observations.

Il est consulté avant toute décision d'aménagement important modifiant les conditions de santé et de sécurité ou les conditions de travail.

Le CHSCT est amené à se prononcer sur toute autre question de sa compétence dont il est saisi par l'employeur, le Comité d'Entreprise et les Délégués du Personnel.



Rencontre inter-résidences



Mercredi 14 mars 2013, la grande salle vitrée de la salle L'Élégante, avec vue sur les greens du Golf de l'Iroise et située entre Saint Renan et Lanrivour, accueillait une rencontre inter-établissements. Arrivés en minibus, une petite centaine de résidents des établissements EHPAD des Amitiés d'Armor étaient venus avec leurs animatrices et animateurs ainsi que des directeurs d'établissements assister à la diffusion du film « Souvenirs, Souvenirs » réalisé en 2012-2013 avec le concours de TV Résidence au sein des EHPAD de l'association : le fruit d'un travail de longue haleine basé sur la mémoire...

En présence du Président Monsieur LÉAUSTIC et du Directeur Général, Monsieur ROLLAND, les résidents ont ainsi pu passer un bon moment d'échanges et de convivialité.

Cet après-midi de distraction et d'évasion a été animé par Monsieur Loïc TOULARASTEL de la compagnie Sucre d'Orgue et son spectacle « J'ai la mémoire qui chante » a beaucoup plu aux hôtes des établissements.

Emplois d'avenir

Bientôt 29 jeunes embauchés en emplois d'avenir au sein de l'association

Dix-neuf jeunes âgés de 18 à 28 ans ont été réunis le vendredi 19 avril 2013 afin de marquer la signature par les Amitiés d'Armor des 19 premiers emplois d'avenir engagés en qualité d'Agent Hôtelier, Agent d'Accompagnement, Agent administratif et Agent de Buanderie au sein des différents établissements et services de l'association.

Ces contrats, permettent à des collectivités ou associations de recruter des jeunes pendant trois ans à temps plein, en leur fournissant une formation, le tout rémunéré par l'Etat à 75 %. « Un vrai coup de pouce » reconnaissent certains des jeunes embauchés.



Cela permet donc aux Amitiés d'Armor de faire la preuve de sa politique volontariste en matière de gestion des ressources humaines. Ce projet d'insertion et d'accompagnement à la formation de jeunes sur l'ensemble des communes sur lesquelles l'association est implantée, a été porté conjointement par la Direction Générale, en particulier la Directrice des Ressources Humaines Elodie GOUEZ-PORTANGUEN, en lien étroit avec les instances représentatives du personnel et la Mission Locale.

Le soutien innovant de l'ARS Bretagne

En complément, le mardi 18 juin, Michèle DELAUNAY, Ministre déléguée chargée des Personnes âgées et de l'Autonomie, qui était en déplacement dans le Finistère, a parrainé 3 des 10 jeunes embauchés par l'association en Emplois d'Avenir qui vont bénéficier d'un parcours de formation vers un diplôme d'aide-soignant. A cette occasion, une cérémonie a donc eu lieu à la résidence Ker Bleuniou en présence du Directeur de l'Agence Régionale de Santé Bretagne qui soutient l'association dans cette action, du directeur de la DIRRECTE Finistère, du Président du Conseil Général, de la Sous-Préfète.

A terme, vingt-neuf jeunes seront embauchés en Emplois d'Avenir aux Amitiés d'Armor.

La journée de la famille en entreprise

Les enfants au boulot ! Pas pour travailler mais pour découvrir l'univers professionnel de papa et maman.

Initiée par l'Observatoire de la parentalité, cette journée du 5 juin 2013 a permis aux établissements et services des Amitiés d'Armor d'ouvrir leurs portes aux enfants de leurs salariés. Cette démarche a pour but de faciliter une réflexion dans le monde du travail sur la compatibilité entre la vie professionnelle et la vie familiale. Sans compter que les enfants pouvaient enfin découvrir le lieu où leurs parents passent tant de temps !

A la Direction Générale, c'est près de 15 enfants et de plusieurs conjoints qui ont pu visiter la buanderie, les ateliers techniques et les bureaux du siège. Afin de rendre cette visite ludique et joyeuse, l'équipe de la DG avait ensuite organisé un petit quizz et l'ensemble des participants repartaient avec un sachet de bonbons en poche avant de se rafraîchir au cours d'un goûter.

Une opération à renouveler ...



Ker Bleuniou

La fête des familles au printemps

Cette année, la fête des familles s'est déroulée au mois de Mai.

C'était l'occasion de sortir les couleurs : le vert anis et le fuchsia étaient de rigueur !

Pour cette occasion, Monsieur PHELEP, Maire de Gouesnou et Madame Mado CALLEC, Directrice Adjointe ont introduit la journée en saluant les résidents, les bénévoles et le personnel.

Monsieur Noël LORANT, administrateur, en a profité pour présenter Madame HUMBERT qui sera la nouvelle Directrice Adjointe de Ker Bleuniou.

La fête lancée, l'ambiance était au rendez-vous grâce à la participation de Monsieur et Madame CLOAREC et leur orgue de barbarie !

Durant le spectacle, deux de nos résidents se sont



déguisés en pompier et en gendarme faisant le tour des tables en chansons ! Tout y était : danses, chants et marionnettes !!!

C'est avec joie que nous avons partagé le repas avec les usagers de l'Accueil de Jour Ty Bleunig, dans la plus grande convivialité.

Avant de nous quitter, en fin d'après-midi, les familles se sont installées autour de la résidence pour mieux profiter du soleil.

Un grand merci à tous pour votre participation et votre investissement qui contribuent au bien-être de nos résidents !



Le Streat Hir

De belles retrouvailles

Quand les résidents du Streat Hir retrouvent leurs 10 ans...

Quand les élèves de l'école Saint-Joseph du Conquet (CE2/CM1) se projettent dans leurs 80 ans...

Ça donne la rencontre de deux ateliers d'écriture, l'échange de deux fantaisies, le partage de deux enthousiasmes... Un réel bonheur en perspective !

Lorsqu'ils se sont rencontrés en décembre dernier, les enfants de l'école Saint Joseph et les résidents du Streat Hir se sont promis de se retrouver assez vite. De vraies amitiés se sont nouées entre ces générations si éloignées et pourtant si complices !



Quelques mois plus tard, les retrouvailles ont été magiques : de beaux projets en perspectives pour l'équipe pédagogique. Il ne faut pas laisser passer de belles occasions de rencontres intergénérationnelles si réussies !

Les Poupig d'Armor

Projet passerelle école-crèche

L'action Passerelle est mise en place pour faciliter le passage entre la crèche et l'école Ferdinand Buisson, préparer en douceur l'entrée en école maternelle et donner une image au mot école.

Le but est de permettre aux enfants en bas âge qui fréquentent le multi-accueil et qui seront scolarisés à la rentrée suivante de venir découvrir une école maternelle (qui ne sera peut-être pas celle de l'enfant à la rentrée).



Ces visites permettent aux enfants de :

- Découvrir l'existence d'un milieu collectif autre que la crèche.
- Repérer les locaux et le fonctionnement d'une classe ainsi qu'une cour de récréation.
- Participer à la vie de la classe et découvrir un nouveau rythme de journée : accueil, activités, récréation...
- Echanger avec d'autres enfants : en effet, à la crèche, ces enfants sont les plus grands ; à l'école, ils seront les plus petits !
- Entendre des paroles rassurantes et qui accompagnent ce passage,
- Apprendre à s'intégrer dans un grand groupe.

Le projet passerelle-école permet de se familiariser petit à petit avec la vie en groupe et l'école... pour ne pas vivre l'entrée à l'école comme une rupture mais comme une continuité pour grandir !

Ainsi 4 lundis consécutifs durant les mois de mai et juin, quatre jeunes enfants accompagnés de Myriam et de Perrine, encadrantes référentes du projet passerelle, se rendent dans les locaux de l'école maternelle de Lambézellec afin de partager un temps avec la classe de petite section. Les enfants arrivent vers 9h00 afin de participer activement à un temps de motricité avec les écoliers. C'est ensuite l'heure de

regagner la classe et de s'asseoir calmement pour écouter une histoire ou chanter. Vers 10h00, les enseignantes et les ATSEM mettent en place une activité dirigée de durée assez courte : dessin, puzzle, construction... Mais il est déjà 10h30 ! C'est la récréation ! Un temps que les enfants peuvent appréhender un peu la première fois. Vers 11h00 les enfants quittent l'école pour revenir à la crèche.

EHPAD

Branda

Le retour des beaux jours :
vive les sorties !

Avec le retour du soleil, les résidents ont repris le goût de partir en excursion chaque semaine.

Quoi de meilleur pour le moral qu'un peu de soleil, d'être entre amis et de découvrir, voire de redécouvrir les trésors qui se cachent en Bretagne !

Alors nous voilà partis sur les routes du département.

Une promenade dans le magnifique jardin public du Moulin Neuf a été l'occasion de pouvoir admirer les animaux en captivité (biches, lama, poney, oies, perruches, paon, âne) rassasiés avec les petits morceaux de pain précieusement gardés par les résidents pour la sortie.

Les jardins du domaine de Trévarez, et leurs magnifiques hortensias ainsi que l'exposition d'art naturel de l'artiste belge Verchuren nous ont procuré un moment d'évasion.



Ce fut également l'occasion pour les résidents de partager leurs connaissances sur l'historique du château avec notre guide Virginie.

Mais ce n'est qu'un début car d'autres destinations sont au programme :
Surprise !!!



9

EHPAD

Ker Gwenn - Ty Gwenn

Des travaux qui rapprochent...

Depuis quelques semaines à l'accueil de jour TY GWENN, on entend des bruits de marteau et de scie : les agents du service technique de l'Association œuvrent en effet à l'installation de la nouvelle cuisine. Ce projet est né du rapprochement du PASA de la Résidence KER GWENN et de l'Accueil de Jour TY GWENN.

Il est ainsi prévu que certaines activités telles que le marché du jeudi matin, des sorties, etc., soient communes aux deux services. L'atelier « Cuisine » fait aussi partie de ces activités partagées.

Ainsi résidents et usagers échangent leur savoir-faire culinaire et profitent collectivement de ces précieux talents.

Le four préchauffé et la recette bien notée, les dames se mettent à l'ouvrage et une odeur de gâteau aux



pommes envahit TY GWENN.

La dégustation peut commencer dans le jardin si par chance le soleil est au rendez-vous...



Quel délice !

News

Le 3 juin dernier, la résidence s'est vu remettre la somme de 5 000 € par Fédéral Finance, sous l'égide de la Fondation de France, afin de favoriser le développement de son jardin thérapeutique.

Ker Astel

Voyage au pays du soleil levant

Une initiation à l'origami (art du pliage au japon) s'est déroulée à la résidence Ker Astel. Takako, une jeune femme japonaise, vêtue de la tenue traditionnelle a su captiver l'attention des résidents ainsi que des familles présentes.

Avec dextérité, celle-ci les a initiés à l'art subtil de la transformation d'un morceau de papier en un véritable « petit bijou ».



Les résidents ont ensuite décoré leur chambre avec leurs œuvres.

Inauguration d'un jardin des sens

Un jardin d'animation par les sens, première partie d'un projet plus important avec parcours de santé, a été inauguré le 24 mai en présence d'un groupe d'étudiants de l'ITES qui nous a apporté une large contribution en recherchant des partenaires locaux et en faisant participer les résidents lors de sa mise en œuvre.

Désormais, les résidents de Ker Astel pourront se promener dans le jardin, au milieu de couleurs et senteurs multiples, qui vont les encourager à voir, toucher, sentir, en stimulant leur réflexion et la détente.



Ker Digemer

Le cirque s'installe au CAJ

Pour la septième année consécutive, le Centre d'Accueil de Jour et les licences 3 APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) se sont retrouvés pour un nouveau cycle de sport.

Cette année, l'activité cirque a été proposée aux usagers, en plus des traditionnels sports déjà pratiqués (gymnastique, badminton et tennis de table).

Les usagers se sont prêtés au jeu en présentant, avec les étudiants, un numéro de cirque.

Nous avons pu voir des numéros de jonglages, d'accroport, de lancer

de couteaux et de trapèze...

Les usagers se sont investis énormément dans ce cycle sportif, pour un résultat très surprenant.

Yohann, l'animateur du Foyer de Jeunes Travailleurs, a eu la gentillesse de nous proposer ses services pour réaliser un montage vidéo où chaque usager a pu personnaliser son numéro par de petites touches informatiques.

Prochainement, la vidéo sera disponible au Centre d'Accueil de Jour.



La saison prochaine nous ferons un numéro avec des fauves !!!

Ker Digemer

Le PASA ouvre ses portes

Un PASA (Pôle d'Activités et Soins Adaptés) a été ouvert à Ker Digemer depuis février.

Ce type de structure a été créé dans le cadre du Plan Alzheimer 2008-2012 pour répondre aux besoins des résidents atteints d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Son but est d'accueillir à la journée un groupe de 12 à 14 personnes ayant des troubles du comportements modérés.

Des activités spécifiques (cognitives, sensorielles, motrices et fonctionnelles) leur sont ainsi proposées afin de solliciter leurs capacités.



Si toutes les conditions d'admission sont remplies, quelques résidents de l'EHPAD peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement pour un ou plusieurs jours par semaine au sein de ce pôle qui dispense des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives.

Les résidents, encadrés par trois assistantes de soins en gérontologie, Chantal, Jacqueline et Robertina, déjeunent également dans ce lieu de vie en participant à la mise du couvert et au débarrassage afin de solliciter leurs capacités et contribuer au maintien de l'autonomie.



**Lieu de vie, le PASA est ouvert
5 jours sur 7 de 10h30 à 17h
et les week-ends à l'heure du déjeuner.**

Ker Héol

Le groupe des Personnes Handicapées Vieillissantes en voyage

Certains résidents en situation de handicap ont participé à un séjour organisé par la Résidence Ker Héol, à Saint-Pierre Quiberon, dans le Morbihan. Ils étaient accompagnés par le personnel de l'équipe d'animation et ont profité pleinement de leurs vacances malgré un temps plutôt mitigé en ce mois de mai.

Au cours de la première journée, ils ont visité une conserverie de sardines, une fabrique de « niniches » et autres sucreries, ainsi qu'un atelier de confiture à Quiberon.

La seconde journée a commencé par une belle promenade sur le port de Quiberon, pour flâner entre boutiques et bord de mer, ou entre averses et éclaircies.



L'après-midi, un petit détour vers Vannes s'imposait pour une visite du jardin aux papillons. A l'extérieur, une température avoisinant les 11°, alors qu'à l'intérieur de la serre, elle approchait les 26° ! Dans cet endroit paradisiaque, les plantes tropicales côtoient les papillons dans une parfaite harmonie.

La dernière journée, avant de rentrer, un détour vers le zoo de Pont-Scorff semblait approprié. Ils ont pu observer et découvrir beaucoup d'animaux, notamment l'éléphant, qui a choisi de s'amuser et de faire sa petite douche au moment de notre passage.

Ils sont rentrés ravis, des souvenirs plein la tête et beaucoup de choses à raconter.



Défilé de mode : collection printemps / été

En ce mois de Juin, un magasin de Brest nous a prêté des vêtements de leur nouvelle collection printemps/été pour faire un défilé au sein de la Résidence. Evènement haut en couleurs avec l'arrivée des beaux jours !

Plusieurs résidents se sont prêtés au jeu du défilé dans une très bonne ambiance en osant des tenues que l'on n'a pas l'occasion de croiser tous les jours dans les couloirs de la résidence!

Au menu : élégance et fous rires.



EHPAD

Les Mouettes

Après-midi haute en couleurs

Nous avons retrouvé avec beaucoup de plaisir le groupe Iroise Animation qui n'était pas venu depuis quelques années.

Les résidents ont été enchantés par leur dynamisme, leur gaieté et leurs costumes très colorés ; certaines ont été envoutées par la prestance du danseur et les commentaires ont fusé !

Plusieurs participantes ont même dansé, un air de bal musette s'étant installé.

C'est dans cette ambiance très festive que l'après-midi s'est terminée.

A refaire sans modération !



FJT

Kérélie

Les 50 ans de Kérélie fêtés le 12 juin 2013

Le Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie, inauguré en mai 1963, vient de célébrer ses 50 ans d'existence...

Pour organiser cet événement, le foyer a collaboré avec le service Jeunesse de la Ville de Brest, la Mairie et la Maison de quartier de Lambézellec, le centre social de Kéréderm, l'Association Loisirs Ty An Holl, le contrat Urbain de Cohésion Sociale, les Petits Débrouillards, la Télévision Générale Brestoise, les Poupig d'Armor, la troupe de théâtre IMPRO INFINI, la Carène, le groupe Art Rythminova et les résidents.

La journée a ainsi été rythmée par plusieurs temps forts :

- Les invités ont visité les logements en début d'après-midi accompagnés de la troupe de théâtre IMPRO INFINI,
- S'en est suivie une présentation du film* réalisé par les Petits Débrouillards et TGB (Télévision Générale Brestoise), avec la participation d'Yvette GUILLOU, administratrice aux Amitiés d'Armor depuis 1957, de Lucette, ancien agent hôtelier de Kérélie des années 70 à 90, de François RAGUENES, ancien résident des années 80 (dorénavant Président du Centre Social de Kéréderm) ainsi que des résidents actuels de Kérélie,
- Monsieur Christophe MOREAU, Sociologue de l'Université de RENNES 2, est ensuite intervenu sur l'évolution de l'habitat des Jeunes, entrecoupé par des scénettes de la troupe de théâtre IMPRO INFINI,
- L'après-midi s'est terminé par les discours des différentes personnalités de l'Association, et par l'intervention musicale du Groupe ART RYTHMINOVA et des résidents de Kérélie.

* Pour visionner le film, vous pouvez vous connecter sur notre page Facebook : FJT Kérélie Les Amitiés d'Armor



Ker Digemer, Kérélie, Ker Héol

Projets communs aux 3 FJT pour le mieux être des résidents

La santé

Manger mieux !

Après avoir répondu à l'appel à projets 2012/2014 de la région Bretagne « Soutenir les dynamiques de prévention pour la santé des jeunes en Bretagne », les 3 FJT ont bénéficié d'une subvention pour la réalisation de l'action « Favoriser les bonnes pratiques alimentaires des jeunes en FJT ».

« Manger équilibré » signifie pour les jeunes de favoriser certains aliments et d'en éviter d'autres. Des règles et des normes qui ne sont jamais complètement tenues car considérées comme trop strictes et qu'entre 18 et 25 ans, les préférences personnelles et le prix sont les critères prépondérants des choix alimentaires.

L'action porte donc principalement sur des changements concrets à apporter dans les habitudes et les pratiques



alimentaires des jeunes au quotidien. Il s'agit de leur donner des notions d'équilibre alimentaire et des outils pour cuisiner sainement en respectant un budget limité.

Pour ce faire, une diététicienne du Défi Santé Nutrition intervient dans les 3 FJT depuis ce début d'année 2013 afin d'encadrer des ateliers cuisine (3 par an et par structure) regroupant 5 à 6 jeunes. Ils élaborent ensemble un menu, participent à l'achat des

denrées, à la préparation du menu et au service du repas pour une quinzaine de résidents. Le temps du repas est l'occasion d'échanger sur les pratiques alimentaires, qui diffèrent selon les cultures, de découvrir de nouveaux aliments et de nouvelles saveurs.

Objectif zéro !

Les FJT des Amitiés d'Armor et de l'AILE ont été sollicités par le collectif Sida de la Ville de Brest pour organiser des actions de sensibilisation en direction des jeunes accueillis dans les établissements. Ce partenariat s'est concrétisé par une soirée spectacle/débat au FJT de Kérélie le 22 mai dernier. La compagnie Impro Infini a su captiver les jeunes par leur spectacle « Objectif zéro », centré

sur l'aspect relationnel des conséquences du Sida et inspiré par des témoignages vécus.

« T'as le sida alors t'es homo ? Tu te drogues ? Il te reste combien de temps à vivre ? »

Voilà le genre de stéréotypes liés au sida qui sont utilisés dans les scénettes pour faire réagir et provoquer le débat. Le médecin du Ciddist (Centre de Dépistage des MST) et les infirmières du CHRU de Brest ont ensuite répondu aux questionnements soulevés par un public de jeunes très réactifs et concernés par le sujet.

La semaine suivante, les infirmières du CHRU de Brest et des membres de l'association AIDES se sont déplacés dans les 5 FJT brestoises afin de proposer aux résidents un dépistage gratuit et anonyme.

Cette première collaboration avec le collectif Sida fut un succès et nous espérons qu'elle puisse se poursuivre !



Le sport

Des tournois inter-foyers avec les jeunes des FJT brestois

Tout au long de l'année, les résidents des 5 Foyers de Jeunes Travailleurs brestois, Ker Digemer, Kérélie, Ker Héol, Kérabécam et Michel ont la possibilité de faire du sport en salle le jeudi soir au gymnase Foch (en partenariat avec le Service des Sports de la Ville de Brest qui met la salle à disposition).

Ils (elles) peuvent y pratiquer des sports comme le foot en salle, le basket, le volley... dans une ambiance qui se veut décontractée et non compétitive.

Dernièrement, encadrée par l'association Dédale de Clown, c'est une initiation à la pratique des échasses urbaines qui leur a été proposée. Lors des périodes de vacances, nous organisons un tournoi de foot en salle.



Un résident a réalisé une vidéo des tournois, dont voici le lien : <http://www.kerdi.infini.fr/medias/videos/article/2013-03-foot-inter-fjt>

La formation des professionnels

Formation sur les risques psycho-sociaux

Dans le cadre de la démarche « Risques Psycho-Sociaux » engagée en 2012 aux Amitiés d'Armor, les équipes des trois Foyers de Jeunes Travailleurs ont demandé la mise en place d'un accompagnement suite à différents événements problématiques (souffrance psychique, souffrance sociale des résidents...).

C'est avec la maison des adolescents du Finistère, rattachée directement au pôle de psychiatrie du CHRU de Brest, que des temps d'échanges sont prévus en mai, octobre et décembre 2013.

Ces échanges orchestrés par le psychologue et responsable de la maison des adolescents à BREST, Monsieur Loïc JOUSNY, accompagné d'infirmières spécialisées de la jeunesse, permettent de partager des situations problématiques rencontrées.

Ces ateliers contribuent également à mieux reconnaître les signes de souffrances et à avoir une meilleure approche lors d'entretiens avec les résidents.

Comprendre, analyser, rassurer, apporter des éléments de réponses, relayer sont les mots clés de cette formation.

Formation anglais : welcome in youth accomodation !



Depuis plusieurs années, les 3 Foyers de Jeunes Travailleurs des Amitiés

d'Armor accueillent au sein de leurs résidences des étrangers venant des 5 continents. La langue anglaise résonne donc entre les murs !

Afin de pouvoir mieux les accueillir, les 3 équipes ont participé à des cours d'anglais, avec l'association « English Appart ».

C'est dans la bonne humeur et de manière très studieuse que les professionnels (Directeurs, CESF, agents hôteliers, agents d'accueil, médiateurs veilleurs, et animateurs) des 3 structures ont retrouvé les bancs de cette école particulière et ont pu profiter de 20h de cours, avec des intervenants anglais ou encore écossais.

Un premier groupe y a participé de septembre à novembre 2012, et un second groupe de janvier à mars 2013.

EHPAD

Le Grand Melgorn

30 ans au cabaret !

Jeudi 20 juin 2013, la résidence du Grand Melgorn a fêté ses 30 ans au cabaret.

Tapis rouge, boas, plumes et draperies satinées donnaient le ton de l'événement. La salle à manger des résidents fut transformée pour l'occasion en salle de spectacle, prête à accueillir les convives endimanchés.

Les résidents et le personnel ont offert à leurs hôtes une représentation où se mêlaient chansons, danses, ombres chinoises et théâtre. Une manière originale de célébrer cette maison et de partager ensemble quelques beaux moments d'émotions...

Puis Monsieur LÉAUSTIC, revêtant pour une des dernières fois son costume de Président, nous a annoncé lors de son discours une belle surprise,



subventionnée par le CCAS de Porspoder et la Société Générale. En effet, dans le jardin, un fourgon neuf adapté aux personnes à mobilité réduite venait de trouver place. Un immense cadeau pour les résidents ravis et pour cette résidence trentenaire qui a encore de belles années devant elle ! En route, donc, vers la quarantaine !

16

EHPAD

Le Penty

10 ans sous les couleurs du Gwenn Ha Du



Résidents, amis, familles, personnels actuels et anciens, se sont réunis, le 14 juin, autour des chants entraînants du groupe Le Libenter de LANDÉDA.

Un cocktail a été préparé par Claude et son équipe. Les huîtres des Abers, les toasts et fraises ont ravies les papilles de chacun. Pascale a, quant à elle, fait chauffer les biligs pour régaler les gourmands en crêpes salées et sucrées.

10 ans au Penty : cela correspond entre autres, à 36 mois de travaux de réhabilitation entre 2006 et 2008, 24 bénévoles, 2 directrices et 1 directeur, 21 bébés, 114 169 km fourgon et pas moins de 282 gâteaux d'anniversaires !

Ce fut réel plaisir d'être ensemble pour partager ce moment avec de nombreux invités...



Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes):

Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le S'treat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

4 Appartements de Coordination Thérapeutique : Ker Digemer

1 Foyer d'Accueil Médicalisé : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 Structure Multi-accueil : Les Poupig d'Armor

1 Plateforme de Répît (aidants Alzheimer) : Le Penty

2 Centres d'Accueil de Jour pour personnes cérébrólésées : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas : Ker Bleuniou, Le S'treat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile : Guipavas, Goulven et Lanrivaré