

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2010 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 73

Octobre 2010

infos



Crédits photos : Anne-Sophie Mauffré © UNA

SOMMAIRE

ÉDITO page 2



Pages
3 à 5

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page
4

UN MÉTIER, UN PORTRAIT



Pages
6 à 12

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



L'été a été riche d'activités et d'animations, comme en témoignent les divers articles et reportages transmis par les dynamiques animateurs des établissements et services. Ces loisirs partagés donnent du sens à notre affirmation que « nos établissements sont avant tout des lieux de vie ». Les petits, les jeunes, les moins jeunes et les personnes handicapées profitent ainsi de moments de plaisir dans les établissements mais aussi à l'extérieur. Les rencontres entre eux sont riches et font tomber bien des barrières, bien des préjugés... et développent la connaissance et le respect mutuel. Plus encore, ils font changer les regards des uns sur les autres, contribuant à promouvoir la tolérance et l'acceptation de l'autre tel qu'il est, citoyen à part entière malgré ses difficultés et ses différences.

Certes, et c'est notre engagement et notre mission, nos établissements pour personnes âgées et pour personnes handicapées sont médicalisés, et l'Etat nous accompagne en permanence en ce sens. C'est aussi pour cela que nous bénéficions des compétences de médecins coordonnateurs, dont je tiens à saluer les compétences, l'expérience en gérontologie, la précieuse collaboration, sur lesquels les directeurs peuvent

s'appuyer au sein de chacun des EHPAD, le Docteur Sophie HERVOCHON-COSSON étant ma référente au niveau associatif.

Vivre en établissement, c'est avoir des droits et des devoirs, c'est aussi pouvoir continuer à faire, autant que possible, des choix, c'est prendre aussi, comme toute personne, les risques, ceux liés à la vie, tout simplement. Tous les professionnels accompagnent au mieux nos résidents et usagers, pour leur rendre la vie la plus agréable possible malgré les difficultés du quotidien... pour leur permettre de conserver au maximum l'autonomie de vie et de choix.

Leur action méritante est d'autant plus efficace s'ils peuvent s'appuyer sur les familles, partenaires précieux pour comprendre « l'histoire de vie » et faire en sorte que les préférences et souhaits de leurs parents soient connus, entendus et si possible pris en compte. Si elles sont présentes, les professionnels doivent pouvoir compter sur les familles, comme celles-ci doivent aussi pouvoir compter sur eux pour apporter compétences et savoir-faire. C'est à travers cette complémentarité des rôles que se réussit le projet individualisé d'accompagnement et que la bientraitance est promue.

C'est en ce sens que nous souhaitons poursuivre notre mission et je remercie les familles pour leur précieux concours.

Gilles ROLLAND

VIE DE L'ASSOCIATION

Réalisations et projets en cours :

Fin 2010

Ouverture de 6 lits supplémentaires pour personnes âgées dépendantes à la résidence Ker Gwenn.



Fin 2010

Ouverture des 2 lits d'hébergement temporaire de nuit pour personnes cérébro-lésées à Ker Gwenn, gérés par le Centre d'Accueil de Jour Ker Digemer.



Octobre 2010

Déménagement des usagers du Centre d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens de Brest au sein de la résidence Tartu Bouvet à Brest, le temps des travaux sur le Centre d'Accueil de Jour Ker Digemer – Brest Bellevue.

Décembre 2010

Début des travaux d'extension à la résidence Ker Bleuniou : création d'une unité de personnes handicapées vieillissantes en EHPAD (6 places) et d'un accueil de jour Alzheimer (10 places).



VIE DE L'ASSOCIATION

Comité d'Entreprise

Quoi de neuf au CE ?

Les journées récréatives des 3 Curés ont connu un franc succès au mois de juin.

Une importante demande de chèques vacances pour l'année 2010/2011 malgré les problèmes rencontrés cette année a été faite par les salariés. Merci de votre confiance.

Les remboursements des activités culturelles et de loisirs sont en cours.

Rappel : Encore de nombreux dossiers incomplets ou mal remplis ! Soyez vigilants.

Pour l'année 2011, les élus du CE réfléchissent à une soirée cabaret avec buffet, ni le lieu ni la date ne sont encore connus. Nous vous tiendrons au courant le plus rapidement possible.

Nous avons apprécié le passage des salariés pour déposer leurs papiers. N'hésitez pas à nous rendre visite tous les lundis de 15h à 17h au local du CE.

CHSCT

Formation des 4 élus du CHSCT à Erdeven du 3 au 7 mai 2010

Organisée par l'IFREB, cette formation très complète et instructive concernait les élus des établissements de plus de 300 salariés.



En espérant que les vacances ont été profitables, bonne rentrée à tous.

Un portrait

Une nouvelle équipe de médecins coordonnateurs aux Amitiés d'Armor



Suite aux départs de quelques membres de l'équipe de médecins coordonnateurs et compte tenu des renégociations des conventions tripartites intervenues en 2010 (Ker Astel, Ker Héol, Ker Bleuniou et Le Grand Melgorn) et de celles à venir en 2011 (Ker Digemer et Branda), notre association a procédé au recrutement de nouveaux médecins.

Ainsi, l'équipe compte aujourd'hui 6 médecins coordonnateurs compétents en gérontologie (de gauche à droite sur la photo) :

- Le Docteur Violaine Cayla, à la résidence Ker Bleuniou
- Le Docteur Magali Coppens, pour les résidences Le Streat Hir, Branda, Le Penty Foyer d'Accueil Médicalisé
- Le Docteur Sophie Hervocho-Cosson, médecin référent de l'équipe médicale et intervenant dans les résidences Ker Digemer et Les Mouettes
- Le Docteur Pierre Le Gall, pour les résidences Le Grand Melgorn et Ker Gwenn
- Le Docteur Nathalie Corvaisier, au sein des résidences Ker Astel, Ker Héol et Le Penty EHPAD
- Le Docteur Pierre Henry (en vignette), à l'accueil de Jour thérapeutique Ty Gwenn

Les missions et fonctions des médecins coordonnateurs sont nom-

breuses et pour certaines délicates. Ils doivent élaborer et mettre en œuvre le projet de soins avec le concours de l'équipe soignante et, si possible, celui des intervenants libéraux. Ils doivent assurer la coordination avec les autres prestataires de soins externes à l'établissement. Avant l'admission d'un résident, ils donnent obligatoirement un avis sur l'adéquation de l'état de la personne à accueillir avec les capacités de prise en charge de l'institution. Ils sont responsables de l'évaluation de la dépendance (grille AGGIR). Ils sont chargés d'élaborer les protocoles de soins et le dossier médical que les médecins traitants sont invités à compléter. Ils ont également un rôle dans la détection des besoins de formation du personnel soignant et sont susceptibles d'en assurer une part. Ils doivent contribuer à l'élaboration d'un rapport d'activités médicales annuel concernant la dépendance, les pathologies et l'évaluation des pratiques de soins dans l'établissement.

Tout un programme ...

Précieux collaborateur du directeur de l'EHPAD, le médecin coordonnateur occupe une fonction déterminante pour le bon fonctionnement de l'établissement et la meilleure prise en charge possible des résidents.

Bon courage à cette nouvelle équipe qui apporte compétences, expériences et cordialité.

Concertation pour le nouveau Plan de Formation Associatif 2011

En début d'année, nous vous informons de la réorganisation des plans de formation des Amitiés d'Armor envisagée dès 2011.

Désormais, afin de répondre aux priorités associatives et après étude par les commissions « formation » pilotées par la Direction des Ressources Humaines en présence du comité d'entreprise et/ou des directeurs d'établissements, les actions de formation seront définies au niveau associatif et non plus au niveau de chaque établissement. Les commissions resteront vigilantes

sur les attentes des salariés et des directeurs, ces souhaits pouvant être exprimés au moment des entretiens annuels d'évaluation pour lesquels un nouveau support vient d'être mis en place.

Ces divers échanges ont abouti à la définition d'un plan de formation associatif intégrant les principales actions suivantes pour 2011 :

- Le toucher dans la relation de soin (personnels soignants)
- La démence chez la personne âgée (tous les personnels)

- La personne âgée de demain (tous les personnels)
- Formation des Chefs de Service (management et gestion du temps)
- Le travail en équipe pluridisciplinaire (tous les personnels)
- Formation aux Gestes et Soins d'Urgence (tous les personnels)

Au sein des Amitiés d'Armor, la formation se veut donc participative et au service des projets et des besoins des établissements avec pour ambition de permettre aux salariés de bénéficier d'une formation tous les ans.



Séminaire bien traitance et maltraitance

Au mois de Juin 2010, les administrateurs, directeurs et cadres de l'association ont pu participer durant 2 journées à un séminaire animé par Monsieur Georges PELLEN, directeur de mission du cabinet CIRESE, pour prendre la mesure des enjeux de la maltraitance ordinaire, travailler la gestion des risques, la prévention et poser le cadre managérial de la bien-traitance.

Volontairement engagée auprès des publics accueillis sur la qualité du service et le respect du droit des

usagers, tel que cela est écrit dans le projet associatif, le président de l'association, les membres du conseil d'administration, la direction générale et les directions d'établissements sont attentifs à garantir dans la vie des établissements et des services la « bien-traitance » et le respect des personnes accueillies.

« Prévenir les risques de « maltraitance » et en identifier les phénomènes, à partir des contraintes de moyens et des modes d'organisation et de fonctionnement des établissements qui accueillent des personnes en situation de dépendance et fragilisées par leur handicap ». Tel était l'objet central de

ce séminaire en référence à la recommandation de l'Agence Nationale de l'Evaluation et la qualité des établissements sociaux et médico sociaux sur le traitement des risques de maltraitance en 2009 qui, en partie introductive, explicite : **« La maltraitance n'est pas un risque hypothétique et lointain mais bien un risque incontournable, consubstantiel des pratiques pour tous les professionnels au contact des personnes vulnérables, quel que soit leur métier. L'exercice de leur mission appelle donc la conscience de ce risque et la vigilance qu'elle induit ».**

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Les Poupig d'Armor LA PREVENTION SOLAIRE

En partenariat avec la ville de Brest et la Mutualité Française, cet été pendant une semaine, nous avons organisé plusieurs manifestations concernant la prévention solaire. En effet, nous avons distribué des quizz sur les effets du soleil, chaque enfant et personnel a eu un tee-shirt (offerts par les partenaires). Tous les matins, les comptines chantées évoquaient la prévention solaire. Chaque fois que les enfants sortaient, ils savaient que le chapeau, la crème solaire et les lunettes étaient indispensables. Les parents fournissaient le matériel nécessaire à la prévention solaire. D'autres actions seront effectuées afin de poursuivre la sensibilisation des parents et des enfants.



Le Streat Hir

Premier départ en retraite.

Fin juin, Geneviève Fabre, plus connue sous le petit nom de « Ginou » a eu la surprise de se voir célébrée par toute la résidence.

En effet, premier départ en retraite au Streat Hir, ça se fête en grande pompe!!!

Ginou est arrivée chez nous il y a 12 ans comme infirmière, elle s'est rendue très disponible, toujours à l'écoute et aux petits soins avec tout le monde. Constamment de bonne humeur et dynamique, elle a encadré le groupe des plus

jeunes, accompagnant, encourageant et stimulant ses aînés.

Moment culte de la résidence, Ginou encadrait la gym douce où des éclats de rire s'échappaient de la salle d'animation.

Aujourd'hui, Ginou consacre son temps entre la joie de s'occuper de ses petits enfants et ses sorties familiales en mer à Béniguët à la pêche aux ormeaux !

La fantaisie et la bonne humeur de Ginou manque déjà à son petit



groupe, aux résidents et à ses collègues.

Ker Gwenn

Les sorties au quotidien

Une grande partie de la vie active se passe à l'extérieur. Nous sortons pour aller travailler, faire les courses, aller au cinéma, au café...ou tout simplement pour flâner. Ces sorties sont l'expression de notre liberté d'action et le reflet de nos activités sociales. Proposer des sorties régulièrement évite que le quotidien ne soit confinement ou enfermement.

A Ker Gwenn, nous avons l'habitude d'organiser de nombreuses sorties tout au long de l'année en été comme en hiver, pour les personnes autonomes ou non. Les jours où la météo est clémente, les sorties s'effectuent à l'extérieur dans des endroits adaptés, calmes et agréables. Les jours moins ensoleillés, les sorties sont orientées vers les musées, les expositions, les magasins....

Au minimum, chaque semaine, deux sorties sont proposées par l'animatrice accompagnée parfois par Alice (bénévole qui effectue également chaque lundi des petites promenades au sein de l'établissement ou à proximité). Régulièrement, les aides médico-psychologique (A.M.P) accompagnent les résidents ayant un grand désir ou besoin de sortir de l'établissement.

Les objectifs de ces sorties sont nombreux : ils apportent des repères sociaux, des repères dans l'espace et le temps, et favorisent un bien-être psychologique et physique.



Cet été, différentes destinations ont été proposées :

- Promenade au bois de Keroual avec un goûter à la crêperie.
- Bal à la résidence de Ker Bleu-niou.
- Embarquement familial sur l'Azenor
- Découverte du musée de la fraise à Plougastel
- Promenade à la plage de Trégana
- Différentes rencontres à la résidence des Mouettes à Plougonvelin.

Voici quelques commentaires de résidents aux sujets des sorties proposées :

« Cela permet de changer d'air et procure de la joie, du baume au cœur ».

« C'est très agréable de sortir de la résidence, et nous sommes heureux de partir mais aussi content de revenir !!! » (Mme L.P).

« J'aime particulièrement les sorties « petits plaisirs » permettant d'aller faire de petites courses ». (Mme S).

« Ça change la vie, tout simplement ». (Me C).

« S'il n'y avait pas de sorties, on tomberait malade, on serait triste ». « On a passé de très bons moments ». (Mme J).

« Je me souviens de lieux qui m'ont plu tels que le fort du Dellec, Kerlouan, Plougastel... et des anecdotes et aventures qui m'ont amusé. » (Mr L.B)

« Surtout entre copines !! Et les « ribines », sans oublier les dos d'ânes que l'on traverse en faisant des olés, on adore !!! » (Mme P.)

« C'est vrai on retrouve une âme d'enfants, on s'amuse tellement » (Mme J.)

« J'aime beaucoup les sorties, ça change les idées. » (Mme L. C).

Mme C. « J'aime les sorties car il y a beaucoup de contacts et l'on peut rencontrer des personnes de tous les milieux. Mais aussi parfois rigoler en société ! »

Alice, bénévole, accompagnatrice : « Les sorties permettent de créer des liens plus étroits avec les résidents dans un contexte qui favorise une liberté de parole et de « lâcher prise » amenant une quiétude d'esprit et une réelle détente ». Il suffit de voir le calme qui règne dans le minibus au retour. »

Tous s'accordent sur la bonne ambiance qui règne dans le minibus : « Que de belles parties de rigolades, que de chansons entonnées à gorge déployée, là on se laisse aller, nous sommes entre nous, en petit groupe ».

Les résidents remercient les accompagnateurs pour leur gentillesse.

Ker Bleuniou

Sorties d'été, sorties gourmandes

Dès le mois de juin, il souffle sur Ker Bleuniou une envie de vacances, de sorties.

Notre premier « voyage » se déroule dans les locaux de Ker Bleuniou. Effectivement, nous commençons en général par évoquer ensemble les sites où nous aimerions nous rendre (que cela soit réalisable ou non), chacun parlant des souvenirs de promenades ou des lieux dont il a entendu parler dans la presse. Notre choix est en général très diversifié (restaurant, visite ludique ou culturelle...) afin que chacun puisse y trouver un intérêt. Cet échange a été très riche puisque l'été s'est avéré trop court pour pouvoir programmer toutes nos idées de sorties. Il est vrai que le programme d'animation des mois de juillet et août est plus léger, les bénévoles prenant quelques jours de vacances. Alors nous essayons d'alterner les sorties et les animations à la résidence.

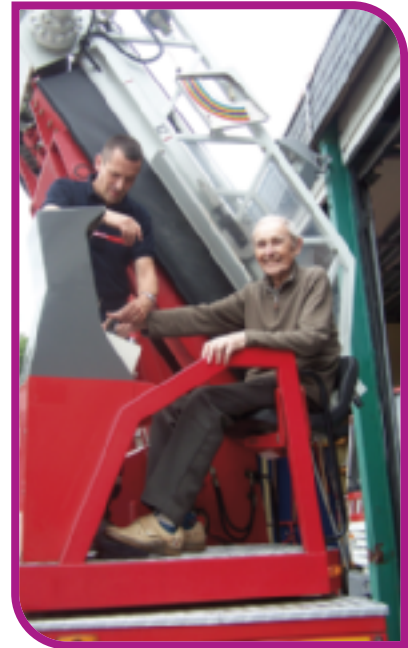
Voici un petit résumé de nos voyages :

Une de nos sorties nous a conduit à Landerneau visiter une caserne de pompiers. Les personnes présentes ont pu poser des questions sur l'organisation des secours, tester le matériel et même manier la grande échelle. Une visite passionnante...

Un grand point commun de toutes nos visites fût la gourmandise : musée du cidre, musée de la fraise, goûter et repas en crêperie. Ah ! Les crêpes avec ou sans chantilly... Rien que d'y penser nos yeux pétillent.

Toujours dans le registre de la nourriture, nous avons énormément apprécié les pique-niques : il faut dire que les cuisiniers nous ont choyés : melon, salade composée, viande froide, fromage... Rien ne manquait. Un vrai plaisir même si la météo ne nous a pas gâtés.

Vivement l'année 2011



Le Grand Melgorn

Nouvel engin motorisé à la résidence « Le Grand Melgorn » à Porspoder

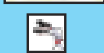
Je possède quatre roues



un siège



un guidon



un rétroviseur



un klaxon



des feux avant et arrière

un radar de recul



**Je suis arrivé dans la résidence fin juin sur la demande d'un résident
Qui suis-je ??? ... Un scooter électrique !**

M. Arzel, résident du « Grand Melgorn », a échangé sa voiture contre un scooter électrique !

Plus jeune, moins de kilomètres, moins d'espace, garé devant la porte d'entrée du studio (plus près, on ne peut pas faire mieux) et circulation autorisée du studio à la porte d'entrée de la résidence !!!

Qui dit mieux ?



Branda

Cap sur l'Océan !

C'est avec beaucoup de plaisir que les résidents de Branda et leur nouvelle directrice, Madame Anne Rolland, ont dégusté un repas moules frites le mardi 3 août : la salle de restauration, à cette occasion, avait pris des airs de « guinguette de bord de mer ». Une dizaine de chanteurs du groupe « Salicorne », accompagnés d'une accordéoniste et de

deux guitaristes, ont interprété de merveilleux chants de marins transportant tout l'équipage sur les flots de la convivialité. Les pieds et les têtes battaient la mesure afin de suivre la cadence enjouée des « Salicorne ». Ce fût un moment de joie pour les papilles et les oreilles à consommer sans modération !



Ker Astel

Ouverture et clôture de saison estivale 2010

A Ker-Astel, la période estivale a débuté par un barbecue fort apprécié de tous les résidents.

L'orchestre « Musique et chanson » a animé cet après-midi chaleureux malgré une météo en demi-teinte. Ce repas festif sur un air de Guinguette a mis de la joie au cœur de tous.

Un repas moules-frites a clôturé la saison d'été suivi d'une promenade digestive au port de plaisance. Les résidents ont ainsi pu se rendre compte de l'évolution de ce lieu de promenade Brestoïse.



Les Mouettes

Comme tous les étés, nous nous sommes retrouvés pour une sortie culturelle en compagnie des bénévoles.



Cette année, le site programmé était la chapelle Saint-Jaoua à Plouvien, classée aux monuments historiques. Après le repas au restaurant, nous avons retrouvé un guide nous attendant devant la chapelle, des chaises ayant été installées à l'intérieur pour les résidents. La légende de Saint Jaoua a été racontée et suivie avec grand intérêt par le groupe.

Nous avons dû écouter la visite car le temps n'était pas propice à la promenade dans ce site magnifique. Pour le retour, nous avons joué aux touristes en prenant la route des abers, passage obligé dans des endroits pittoresques.

Une journée très agréable passée dans les rires et la bonne humeur. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine car le patrimoine religieux en Bretagne est impressionnant par sa richesse et sa beauté.

Ker Héol

La marche des 1000 danseurs : temps fort intergénérationnel

Impliquée à la vie du quartier, l'équipe d'animation de Ker Héol a souhaité participer à cette aventure artistique et fraternelle de la Marche des 1 000 danseurs de la compagnie morlaisienne Tango Sumo. Cette création d'envergure sociale avait pour ambition de faire danser 1000 amateurs sur une chorégraphie au rythme du Boléro de Ravel.



Suite à une séance d'apprentissage de la chorégraphie par Oriane et Ollivier, danseurs du groupe Tango Sumo, nos résidents étaient prêts pour participer à ce grand bal. Sous un soleil radieux, un groupe de 10 personnes âgées et jeunes de la résidence a rejoint les habitants du quartier de l'Europe le dimanche 20 juin au stade du 8 mai 1945 pour ce temps fort d'une danse à partager.



La Frais'attitude à la Fête des familles

C'est au son des bombardes que cette journée festive annuelle a débuté.

Cette manifestation a été préparée en amont par l'ensemble des résidents. On peut dire que le thème ne pouvait être caché vu le nombre de fraises

exposées sous forme de dessins, de peintures, de pompons... Le cadre champêtre a été renforcé par l'arrivée de deux épouvantails, confectionnés par les jeunes du FJT.

Mr et Mme Cloarec ont animé avec brio cette fête, tous deux accompagnés de leur orgue de Barbarie. Nous n'oublierons pas non plus Mr Bellec qui nous a joué

de son accordéon pour accompagner des résidentes au chant.

Les retours élogieux des familles et des résidents sur l'organisation de la journée nous permettent de dire qu'il s'agit d'une belle réussite.

Merci à tous ceux qui y ont contribué.



Ker Digemer

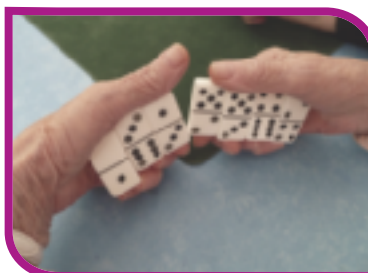
Quatre centenaires ...

M^{lle} Desnot Marguerite a eu 100 ans le vendredi 27 août. Pour fêter l'événement et partager le gâteau d'anniversaire - avec sa famille, les amis du club, les résidents et le personnel, elle avait invité à la fête...ses aînées : Mme Bodilis Eugénie - 103 ans - Mme Joséphine Le Guen - 102 ans et Madame Carnot Célestine 101 ans. Nous leur souhaitons à toutes les quatre : « Santé, sérénité et douceur de vivre ».



Le jeu de domino

Enfants, nous avons tous au moins joué aux dominos, ces blocs rectangulaires généralement noirs et ivoires sur lesquels figurent, sur une de leurs faces, deux ensembles de points séparés par un trait, dominos contenus dans une boîte en bois au couvercle à glissière...



Aujourd'hui, ils sont encore joués dans le monde entier : ils exigent habileté et stratégie.

A Ker Digemer, c'est dans un coin de la salle à manger, que les résidents « se trouvent bien » pour y jouer.

Les rendez-vous s'organisent l'après-midi à partir de 14h30 et la présence ponctuelle de la bénévole facilite la place et le rôle de chacun autour du jeu.

Les groupes se forment, mais ne sont pas figés, et permettent les relations humaines en toute simplicité et

convivialité. Ils créent une ambiance collective autour des souvenirs et des règles du jeu :

Quelques expressions entendues au cours du jeu de domino :

Qui va mélanger ? (les 28 dominos),
Je distribue,
J'ai le double six,
On pose,

je passe le tour « on boude »,

je prends la « pioche »,

On « cache les dominos »,

Le jeu est bloqué ; on compte les points... et on « refait une partie ».

C'est simple : jouons aux dominos, buvons un verre, et nous passerons un bon moment !

Le Penty

Sortie à Kérizinen

Le jeudi 29 juillet 2010, les visiteurs du Penty étaient étonnés de voir stationner sur le parking de la résidence un car de 50 places ...mais que ce préparait-il ?

Grâce à l'initiative de Monsieur Le Roux, conducteur du car et administrateur de l'association « Les amis de Kérizinen », les usagers de l'accueil de jour, les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé et de l'Ehpad se sont rendus à Plounevez-Lochrist au lieu dit Kérizinen que l'on surnomme aussi le « Lourdes breton ».

Après 25 kms de car et sous un soleil radieux, nous étions arrivés à destination.

Accompagnés par des bénévoles et des personnels enjoués, la journée a débuté par un visionnage sur l'histoire des lieux. Le petit film a retracé l'histoire de vie de Jeanne Louise Ramonet, simple paysanne



née à Kérizinen en 1910 qui, de 1938 à 1965, a eu des apparitions de Jésus et de la vierge Marie près de la ferme.

Les débats se sont prolongés autour d'un pique-nique.

L'après-midi a été l'occasion de visiter la maison de Jeanne Louise, et pour ceux qui le souhaitaient, de visiter l'oratoire.

Avant de quitter les lieux, nous avons rempli quelques bouteilles d'eau pure.

Chacun espérant au retour, pouvoir renouveler cette sortie dans ce havre de paix et de verdure.

FJT

Ker Digemer

Projet EUROPEAN YOUTH

« L'Europe pour les citoyens »

Du 3 au 9 août dernier s'est déroulé un séminaire européen à Silla près de Valence en Espagne.

Deux résidents du FJT de Kerdigemer et leur animateur étaient du voyage. Ils faisaient partie de l'équipe brestoïse coordonnée par le BIJ (Bureau Information Jeunesse).

L'objectif était de mettre en réseau les municipalités européennes suivantes sur les politiques jeunesse : Arenzano (Italie), Pelhrimov (République Tchèque), Mégara (Grèce), Brest et bien sûr Silla, ville porteuse du projet.

La langue officielle était l'anglais (pas toujours facile, facile !..). Heureusement que le thème du séminaire « Le rapport des jeunes à la Culture et aux Arts » a été abordé très chaleureusement et de façon ludique : jeux de groupe pour « briser la glace », repas, visites, concours de paella, de photos, participation aux fêtes locales (torero, défilé) avec la population...

Durant cette semaine, tout aura été prétexte à la découverte de l'autre, du vivre et faire ensemble.

Des valeurs maîtresses telles que le respect et la citoyenneté auront fait la part belle aux échanges interculturels durant toute la semaine.



Les photos, les travaux sont visibles sur <http://www.ycnet.eu/>

Voici le témoignage des résidents :

Ronan :

Depuis le mois d'avril, j'ai entrepris une formation de reconversion professionnelle dans le secteur de l'insertion. Je souhaite m'engager par le biais du Service Volontaire Européen dans une mission de volontariat au sein d'une association à l'étranger.

Quand Yohann (l'animateur) m'a proposé de partir en Espagne dans le cadre du programme eu-

ropéen « Jeunesse en action », je n'ai pas réfléchi une seconde ! J'ai dit oui !

Ce voyage m'a permis tout d'abord d'agrémenter mon sentiment d'appartenance à la communauté européenne ; d'établir des contacts intéressants qui me serviront pour accomplir mon volontariat en Espagne. Et surtout, ce fût une expérience humaine très forte grâce aux échanges en anglais avec nos amis européens !

En un seul mot : GIANT !?!

Sophie :

Le 8 juillet a eu lieu le vernissage de ma toute 1ère exposition de peintures à la cafet' de Kerdi. Par la suite, cela m'a permis de participer à un projet exceptionnel : un séminaire sur la Jeunesse & la Culture Européenne en Espagne.

Une réunion de 50 personnes (jeunes, animateurs, travailleurs sociaux, élus...) provenant de 5 villes européennes le tout dans une ambiance détendue (voire très détendue par moments) et sous un soleil complice...

Le dernier séminaire aura lieu à Brest fin mars 2011 et portera sur la jeunesse et l'emploi. Espérons que la chaleur légendaire des Brestoïses saura compenser un soleil parfois timide...

FJT

Ker Héol

Un week-end à la découverte de Rennes

Le 5 juin, le FJT de La Motte Baril à Rennes organisait une rencontre inter FJT pour l'ensemble des structures bretonnes.

Départ à 7h de Ker Héol, direction Rennes, où nous avons rejoint des résidents de Ker Digemer.

Après un premier contact autour d'un café, nous avons pris la direction d'un endroit insolite « L'Elaboratoire », squat artistique de Rennes, où l'on a découvert un art de vivre et de créer, dans un esprit alternatif. Les jeunes ont pu découvrir et s'initier :

- à la sculpture des métaux, du bois de récupération pour en faire un

robot ou autres fantaisies.

- à la musique improvisée avec des objets de notre quotidien.
- aux arts du cirque, au théâtre d'objets et à la sérigraphie.

Après un arrêt pique-nique au jardin du THABOR, le groupe a poursuivi sa visite sous forme d'un rallye urbain, découverte à pied de la ville de Rennes. L'aventure d'un jour s'est conclue par une soirée au FJT de la Motte Baril après un apéritif, buffet froid, pétanque et partie de volley-ball dans la bonne humeur...



Après une nuit, courte pour certains, le groupe s'est séparé, une partie prenant la direction de Brest tandis que l'autre a pris d'assaut le Mont Saint-Michel.

Ker Digemer

« A chacun son bon coin »

Chaque été, un thème d'animation est proposé aux usagers du CAJ de Quimper.

Cette année, le fil conducteur retenu a été la découverte du bon coin de chacun.

Chaque usager a joué le jeu en se transformant en guide le temps d'une journée, nous faisant découvrir ses sites favoris : sa commune, un restaurant, une chapelle, une plage, un sentier...

C'est donc un grand tour du Sud Finistère que nous avons parcouru et qui s'est terminé en beauté par un beau cadeau offert par l'association Aviation Sans Frontière. Grâce à l'investissement généreux de Mo-



nique LE PAVOUX, responsable de l'antenne du Finistère, et de son équipe de bénévoles, les usagers du CAJ Ker Digemer ont bénéficié d'un baptême de l'air en « Robin DR-400 », petit avion de tourisme monomoteur de 4 places, au départ de l'aérodrome de Quimper. Les usagers se souviendront de cette belle journée ensoleillée du jeudi 2 septembre 2010, où ils ont eu la chance de pouvoir admirer la

beauté de notre région vue du ciel. Chacun des 5 vols programmés par les 3 bénévoles d'ASF (avec qui nous avons pique-niqué le midi et que nous remercions au passage) a duré une vingtaine de minutes. Nous avons pu, à cette occasion, redécouvrir, à une altitude de 600 m et à une vitesse de près de 200 km/h, des paysages exceptionnels en survolant l'Odét jusqu'à la mer.

Ker Digemer

L'été au CAJ s'est terminé par la mise en place de l'exposition "coquillages et crustacés" réalisée par les usagers.

Après avoir récupéré des coquillages et autres objets que la mer ramenait sur les plages, les usagers ont réalisé des paysages, des sculptures et des visages.

L'équipe du CAJ a proposé différentes sorties aux usagers ainsi que des activités manuelles, le tout agrémenté de quelques barbecues bien appréciés. Les usagers ont pu "voyager"

entre terre et mer. En effet, ils sont allés du côté de Plouegastel et à Ménéham, au casino de Plouescat, à Quimper visiter la faïencerie Henriot, à l'Abbaye de Daoulas, à Châteauneuf-du-Faou rencontrer d'anciens usagers, à Océanopolis, à la plage... La rentrée se met en place avec ses activités. Un nouveau partenariat devrait voir le jour cette année avec l'école Epsilon : des étudiantes en esthétique vont venir réaliser des soins de visages et de manucures à nos usagers.



Nous avons décidé de faire bénéficier à toute la résidence de Ker Digemer de ce partenariat.

L'équipe du CAJ

Kérélie

Après un été dynamique au sein de la résidence, et notamment un séjour Quad sur la presqu'île de Quiberon en juillet, **la fin de l'année s'annonce tout aussi riche !**

En septembre, plusieurs jeunes résidents du FJT de KERELIE, accompagnés de l'animateur Thibault GOGÉ, se sont envolés pour une semaine en Italie, à Arenzano dans la province de Gènes. Ce séminaire accueillant différentes nationalités (la France, l'Italie, l'Espagne, et la république Tchèque) fut l'occasion de rencontrer et d'échanger avec d'autres européens sur le

thème des pratiques et de la politique jeunesse autour du sport.

Ce projet a été initié par la ville de Brest, qui a répondu positivement à un projet à dimension européenne en lien avec le Bureau information jeunesse brestois (BIJ).

Les prochains séminaires sont prévus en 2011 en janvier en République Tchèque, au mois de mars en France à Brest et au mois de mai en Espagne à Silla à côté de Valence.

- A partir de septembre, le FJT de KERELIE va mettre à disposition un « logement relais » pour les jeunes

suis par la Mission Locale du Pays de Brest.

La vocation de la Mission locale est d'accueillir et de suivre les jeunes de 16 à 25 ans du pays de Brest (plus de 5 000 jeunes par an) vers le monde professionnel (emploi, formation professionnelle, ...).

Le partenariat entre le FJT de KERELIE et la Mission Locale de Brest a pour but de loger des jeunes pour une période de 15 jours, qui sont en situation délicate ponctuelle de logement.



Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) : Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour handicapés vieillissants : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 structure multi-accueil : Les Poupig d'Armor

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas à domicile : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile : Guipavas, Goulven et Lanrivaré

