

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences
en l'an 2010 : un engagement toujours présent »



FLASH

N° 72

infos

Mai 2010



SOMMAIRE

ÉDITO page 2



Pages
3 à 5

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page
4

UN MÉTIER, UN PORTRAIT



Pages
6 à 12

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



Le Flash Infos, vous l'avez constaté en février, a bien innové dans sa présentation ! Merci à Doriane LE ROUX, chargée de la qualité et de la communication. Des améliorations seront aussi prochainement apportées au site internet de l'association. Les évolutions de nos publications devront également prendre en compte le nombre de plus en plus important de personnes malvoyantes, de même que nos établissements, tant dans leurs architectures et équipements que dans l'organisation du travail, devront intégrer la fréquence croissante du handicap visuel.

Comme de coutume dans l'association, il nous revient de nous adapter aux besoins des personnes accompagnées...

Les renégociations des conventions tripartites de 4 de nos établissements EHPAD cette année – Ker Héol, Ker Astel, Ker Bleuniou et Le Grand Melgorn - sont l'occasion d'avancer en ce sens, par une adaptation des effectifs aux besoins recensés par les professionnels. Notamment, je soulignerai les temps de diététicienne obtenus pour chacun des établissements, les renforts en temps de travail accordés sur des postes d'aide soignants et infirmiers ou encore médecins coordonnateurs voire secrétaire et agents hôteliers.

Plus spécifiquement, à noter l'octroi à la résidence Ker Astel à Guipavas d'un petit temps de médecin prescripteur attaché à l'EHPAD, destiné à assurer aux résidents, qui ne bénéficient pas des visites de leur médecin traitant, un suivi médical approprié pendant la durée de leur court séjour.

A venir également la présence d'infirmières de nuit sur les établissements de Ker Bleuniou et du Grand Melgorn, afin d'améliorer encore le suivi des résidents ayant besoin de soins permanents, d'éviter au maximum les transferts en établissement hospitalier et plus généralement de sécuriser la prise en charge et, si possible, la mise en œuvre d'un temps d'ergothérapeute sur Ker Bleuniou.

Ces apports seront sensibles dans le courant de l'année mais qu'on ne s'y trompe pas : l'objectif demeure toujours de veiller à ce que les établissements soient des lieux de vie même si la médicalisation évolue en fonction des pathologies des résidents.

En complément, et s'appuyant pour cela sur des plans nationaux, des projets de PASA – Pôle d'Activités et de Soins Adaptés – sont déposés pour plusieurs établissements : ces pôles, destinés à un accompagnement de jour spécifique des résidents déjà hébergés dans l'EHPAD, fonctionneront avec des moyens supplémentaires au bénéfice des seuls résidents pour lesquels le diagnostic de la maladie d'Alzheimer aura été posé.

Ainsi, malgré la morosité économique ambiante, nous avançons, grâce au soutien de l'Etat et du Conseil Général qui partagent avec nous la

même volonté d'une démarche qualité. La Ville de Brest en particulier et la Caisse d'Allocations Familiales du Nord Finistère notamment doivent aussi être saluées pour leur contribution aux projets et moyens des autres activités promues par l'association et visant les secteurs petite enfance et jeunesse.

Par cette action concertée, l'association poursuit son œuvre avec sérénité et a terminé l'année 2010 de manière satisfaisante au niveau budgétaire, se donnant ainsi les moyens de travailler – prudemment certes – sur le développement de nouveaux projets en réponse à des besoins sociaux peu ou mal satisfaits.

Il revient à chaque directeur de faire remonter les besoins recensés localement tant par les élus des communes que par les usagers, les familles, les bénévoles ou encore les divers professionnels intervenants dans les établissements et travaillant en réseaux.

Deux nouveaux directeurs de l'association vont dorénavant y contribuer : Sonia HAJJI au Penty à Lannilis et Olivier FEINTE à Ker Bleuniou à Gouesnou, tous deux arrivés le 15 mars.

Je leur souhaite à nouveau bienvenue, une longue et heureuse carrière aux AMITIES D'ARMOR et plein de bonnes idées ! Je les assure de toute ma confiance et du soutien de la direction générale mais également de l'ensemble des directeurs de l'association.

*Gilles ROLLAND,
Directeur Général*

VIE DE L'ASSOCIATION

Evolution dans la médicalisation des EHPAD

Afin de passer du statut de Foyer Logement à celui d'EHPAD, « Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes », nous avons signé avec le Conseil Général et l'Etat une convention tripartite spécifique à chaque établissement, déclinant nos objectifs et engagements respectifs ainsi que les moyens financiers alloués pour y parvenir.

Notamment, chaque convention porte sur la médicalisation de nos établissements, qui restent toutefois avant tout des lieux de vie, ce à quoi nous sommes particulièrement attachés au sein de l'association.

Les moyens de cette médicalisation sont calculés sur la base des besoins en accompagnement mais aussi en soins des résidents.

Pour les soins, l'Etat nous alloue une dotation annuelle qui nous permet aujourd'hui d'acquérir des dispositifs médicaux (lits médicalisés, fauteuils, etc.), de rémunérer le temps de médecin coordonnateur attaché à chaque EHPAD ainsi que les temps infirmiers et aide soignants, le Conseil Général intervenant également pour le financement de ces derniers. C'est ce que l'on appelle le « tarif partiel ».

Demain, la dotation soins comprendra aussi la rémunération des médecins généralistes, celle des auxiliaires médicaux libéraux (kinésithérapeutes), les examens de biologie ou encore de radiologie autres que ceux nécessitant le recours à des équipements matériels lourds. Ceci s'appelle « le tarif global ».

Ainsi, chaque résident conservera le libre choix de ses intervenants médecin traitant et kinésithérapeute mais ceux-ci seront remboursés de leurs actes par l'établissement. L'année 2010 est ici une année charnière dans cette évolution et les EHPAD de Ker Bleuniou à Gouesnou et Le Grand Melgorn à Porspoder seront les premiers à mettre en œuvre ce tarif global, vraisemblablement au 1^{er} juillet prochain.

Les uns après les autres, tous les EHPAD de l'association adopteront ce principe d'intégration, dans leur budget, de nouvelles prestations de soins, ce qui engendrera une collaboration accrue avec les professionnels libéraux qui seront choisis par les résidents. Plus encore qu'aujourd'hui, ces intervenants devront

être partie prenante du Projet d'Etablissement et notamment du Projet de Soins dans le souci partagé avec les équipes des EHPAD d'une démarche qualité.

Pour avoir réuni et rencontré récemment nombre des médecins et kinésithérapeutes intervenants sur les deux premiers EHPAD concernés, je sais que leur partenariat est déjà une réalité et que, ensemble, nous veillerons à ce que ce changement se déroule dans les meilleures conditions.

D'autres évolutions se profilent à l'horizon 2011 ou 2012, car la réglementation en cours de modification nous amènera très probablement à intégrer aussi dans nos budgets le coût des médicaments.

Enfin, il nous revient de veiller à assurer un suivi médical adapté aux besoins de nos résidents : en ce

sens, notre EHPAD de Ker Astel à Guipavas, qui reste spécialisé dans l'hébergement temporaire pour des séjours de 90 jours maximum, bénéficie dorénavant d'un temps de médecin prescripteur attaché à la structure, assuré par le médecin coordonnateur qui complète sa présence à cette fin.

En effet, le constat ayant été fait que certains résidents – environ la moitié – ne pouvaient bénéficier du suivi de leur médecin traitant habituel compte tenu de son éloignement, il nous revenait de trouver, dans ces situations, une solution à proposer, d'où ce temps de médecin prescripteur accordé par la Direction des Affaires Sanitaires et Sociales. Le suivi médical de tous les résidents est ainsi assuré, en priorité par le médecin généraliste choisi par le résident, à défaut par notre médecin.

Compte tenu des compétences en gériatrie requise de nos médecins coordonnateurs, ce temps de prescripteur participe aussi de la démarche qualité.

Bien que contrainte par l'évolution de la réglementation, la volonté de l'association demeure, d'une part, s'agissant de lieux de vie, de faire en sorte que chaque résident conserve, autant que possible, la plus grande liberté dans ses choix, d'autre part, de continuer à travailler au mieux avec des intervenants extérieurs qui, au-delà de leurs compétences avérées, contribuent notablement au maintien précieux de liens hors institution.



Comité d'Entreprise

Tout d'abord toutes nos excuses concernant la distribution des chèques vacances. Bien que l'entière responsabilité incombe à l'ANCV, depuis plus d'un mois, la seule préoccupation des élus est de résoudre ce gros problème administratif et financier.

Le 6 mai la cérémonie consacrée aux médaillés du travail a mis à l'honneur 26 salariés. Toutes nos félicitations à la promotion 2010 !

Merci d'avoir répondu si nombreux en vous inscrivant aux 2 journées récréatives qui se dérouleront au Parc des 3 curés les 5 et 12 juin prochains. 500 personnes sont attendues entre les deux journées. Espérons que le beau temps sera au rendez-vous et surtout place à la détente pour tous.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer aux permanences le lundi de 15 heures à 17 heures au local CE : 11 rue lanrédec à Brest.

CHSCT

La prochaine visite du CHSCT se tiendra à Ker Astel le 8 juin 2010, la pré-visite qui englobera Ker Astel et le SSIAD aura lieu le 18 mai 2010. La formation demandée par les élus du CHSCT se déroulera du 3 au 7 mai 2010 à Erdeven.

Tous au numérique

D'ici le 8 juin prochain, tous les télé-spectateurs bretons recevront leurs programmes exclusivement en numérique. Une partie des foyers devra adapter son matériel.

• Qu'est-ce qui va changer ?

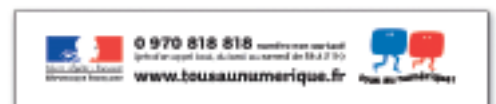
La diffusion des chaînes de télévision en analogique, reçues grâce à l'antenne "râteau", laissera place à la TNT (Télévision numérique terrestre).

• Pourquoi ?

Le passage au tout numérique permettra à tous de regarder jusqu'à 18 chaînes nationales gratuites en version numérique. Certaines pourront être regardées en haute définition si le poste de télévision le permet.

• Que faudra-t-il faire ?

Si vous êtes connectés au câble, si vous possédez un décodeur TNT relié à votre poste de téléviseur actuel, si vous avez une télévision avec TNT intégrée, le 9 juin 2010, il faudra procéder à la remémorisation automatique des canaux de diffusion.



Un portrait

Gérard, bénévole à la résidence Ker Héol

Depuis maintenant un an, Gérard a rejoint l'équipe des bénévoles de Ker Héol tous les mercredis pour les activités manuelles.

Gérard Le Bris est ancien marin. Pendant 11 ans, il a été patron sur son bateau de pêche « Angelika ».

Le 25 octobre 1994, il a un accident de voiture à l'âge de 27 ans. Les suites de cet accident lui font connaître différents lieux dont le centre d'accueil de jour thérapeutique pour traumatisés crâniens de Ker Digemer où il s'est rendu 2 jours par semaine pendant 5 ans. Il habite au Conquet et son temps



libre se partage entre les promenades au bord de mer, les mots mêlés et les maquettes de bateaux de pêche.

Gérard s'est bien intégré à l'équipe et participe à l'atelier manuel avec

Michèle et Danièle, elles-mêmes bénévoles. Il apprécie l'ambiance de Ker Héol, les échanges avec les résidents. Il s'investit à différents niveaux : mise en place de l'activité, aide aux personnes âgées dans la réalisation des œuvres diverses et service pendant le goûter.

Nous remercions Gérard pour son investissement hebdomadaire. Son aide est précieuse au même titre que celle de tous les bénévoles, qui donnent de leur temps au service des résidents.

Les Médailles du travail aux Amitiés d'Armor

La cérémonie de remise des médailles du travail s'est tenue le jeudi 6 mai 2010 à la Direction Générale avec une centaine de personnes présentes (médailleurs, familles, collègues, élus municipaux, représentants du Comité d'Entreprise, Direction Générale) qui ont pu assister au vin d'honneur qui a suivi.

A cette occasion ont été honorés les salariés suivants :

■ au titre de la médaille d'Argent (soit 20 ans de services)

- Madame GUIBON Marie Aude
Résidence Ker Héol
- Madame COATANEA Nelly
Résidence Ker Gwenn
- Madame GUIDE Ghislaine
Résidence Ker Gwenn
- Madame HERROU Herveline
Résidence Les Mouettes
- Madame PERCHOC Christine -
Résidence Les Mouettes
- Madame QUERE Martine
Résidence Ker Digemer
- Madame COCHARD Martine
Résidence Ker Gwenn
- Madame FLOCH Marie-José
Résidence Le Streat Hir
- Madame ARZEL Françoise
Résidence Les Mouettes

- Madame DESLANDES Agnès
Résidence Les Mouettes
- Madame LOAEC Yvonne
Direction Générale
- Madame MUSARD Gisèle
Résidence Ker Héol
- Madame SEGALEN Françoise
Résidence Ker Héol
- Madame ELLEGOET Viviane
Résidence Le Penty
- Madame BESCOND Monique
Résidence Le Penty
- Madame GOURMELON Monique
Résidence Les Mouettes
- Madame DUVAL Eric
Direction Générale

■ au titre de la médaille de Vermeil (soit 30 ans de services)

- Madame PERROT Geneviève
Résidence Ker Héol
- Madame NICOLAS Léonie
Résidence Ker Héol
- Madame PAGE Mireille
Résidence Ker Héol
- Madame COATANEA Hélène
Résidence Ker Héol
- Madame BESCOND Monique
Résidence Le Penty
- Madame GOURMELON Monique
Résidence Les Mouettes



■ au titre de la médaille d'Or (soit 35 ans de services)

- Monsieur QUERE Michel
Résidence Branda
- Monsieur MALHERBE Albert
Résidence Ker Héol
- Madame CAVELIER Christine
Résidence Le Streat Hir

■ au titre de la médaille Grand Or (soit 40 ans de services)

- Madame MARCHADOUR Marie-France, retraitée de la Résidence Ker Bleuniou

■ au titre des médailles d'Argent, Vermeil, Or et Grand Or (soit 20 ans, 30 ans, 35 ans et 40 ans de services)

- Madame PAGE Marie-Renée
Résidence Ker Digemer

**Nos meilleurs vœux
aux récipiendaires !**

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Service de Soins Infirmiers à Domicile

Nouveaux véhicules au SSIAD

Le SSIAD vient de renouveler la flotte de voitures. Oubliées les petites C1 rouge ou jaune. Place aux C2 grises et rouges. Les grands pourront enfin bouger !

Il est de la responsabilité des salariés d'entretenir leurs outils de travail. Alors au SSIAD, on bichonne des voitures quand d'autres nettoient des chariots ! Et bientôt, modernité oblige (et surtout bonne orientation !), ce sont des GPS qu'il va falloir préserver...



Ker Gwenn

Ar Brezhoneg à Ty Gwenn

Depuis l'ouverture de l'Accueil de Jour en 2004, Anne Marie anime l'atelier breton. Son expérience d'aide soignante à la résidence Ker Gwenn lui avait permis de se rendre compte que parler breton avait un rôle important dans le « prendre soin ».

Caroline, amie de la résidence, est arrivée avec son vécu et une autre approche de la langue bretonne qui fût sa première langue.

Depuis deux ans, Daniel, infirmier retraité, s'est joint au groupe en tant que bénévole, ce qui a permis à l'atelier breton de prendre de l'ampleur en élargissant ces moments à des résidents de Ker Gwenn.

Malgré la pathologie, la langue bretonne permet de retrouver un dialogue, d'évoluer dans la conversation, dans la compréhension et d'enrichir le lien social. Les ateliers sont variés : ils donnent à chacun la possibilité de s'exprimer, de faire référence à son enfance,



à sa jeunesse, le tout avec beaucoup de plaisir.

Les chants, les histoires drôles, les contes, les poésies, les légendes, les devinettes et les cantiques sont au programme.

Pour enrichir ces échanges, nous nous sommes rendus aux musées de St Renan, Plouguerneau, Tréflaouéan et pour entretenir la convivialité, un repas de crêpes à Ty Gwenn a été organisé à l'occasion de la Chandeleur. Nous avons parlé des « Krampouez » et des « bilig ».

Actuellement, nous adhérons à une action menée par le Conseil Général en direction de la langue bretonne et de la mise en valeur de liens intergénérationnels et d'échanges entre les établissements pour personnes âgées.

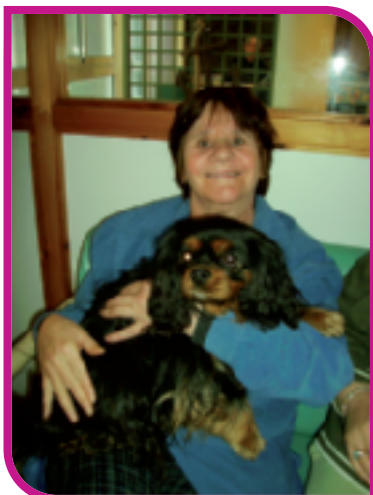
Des rencontres sont programmées sur des thèmes précis : jeux et chants dès la rentrée de septembre avec les résidents de Ponchelet.

Kenavo ar wechall

Le Streat Hir

Les bienfaits de la toutouthérapie au Streat Hir.

Tous les mois, durant un après-midi, la résidence du Conquet fait son cirque !



Ils s'appellent Vicky, Caprie et Vénus, cavalier king-charles ou shetland, nos joyeux compagnons à quatre pattes ravissent tout le monde.

Accompagnés par leur maitresses Jacqueline et Monique deux bénévoles du Centre d'éducation canine et agility de Brest (Cecab), nos petits chiens font des cabrioles, sautent par dessus des barres, passent à travers un cylindre, jouent avant de profiter des caresses et câlins des résidents.

Très obéissants, ils épatent la galerie, personnes âgées et personnel confondus, et distillent la bonne humeur. Un grand calme règne: nous sommes tous zen ! Nous en oublions presque les problèmes et les maux du quotidien...

C'est magique!



Le Grand Melgorn

Guide du savoir-vivre

Les résidents du « Grand Melgorn » écrivent leur propre « Guide du savoir vivre » !

Après plusieurs groupes de paroles avec la psychologue des résidents, Cindy Alexandre, et après avoir abordé divers thèmes, tels que :

- Résolution de la nouvelle année...
- Nous ne sommes pas des saints...
- Égalité des sexes
- La liberté des uns s'arrête là où commence la liberté des autres
- Tolérance et handicaps...

Chaque groupe de paroles a soulevé la notion de tolérance ainsi que la difficulté du vivre ensemble et de s'accepter mutuellement...

Comme il existe une « Charte des droits et libertés de la personne accueillie », le groupe s'est interrogé sur la conception d'une « charte du savoir vivre ensemble ». C'est ce que le groupe a fait en rédigeant ce guide et en décidant qu'il serait publié dans le Flash Infos des Amitiés d'Armor mais sous certaines conditions !

- M^{me} Sers, directrice, écrit le texte qui accompagne « Le Guide du Savoir Vivre » pour la publication du flash Infos.
- Lecture du Guide du Savoir Vivre par M^{me} L'Hostis et M^{me} Salmon en salle à manger.
- Affichage en gros caractère au salon et en salle à manger, encadrer un plus petit au patio pour que les familles puissent le lire quand elles sont invitées.
- Glisser les Guide du Savoir Vivre dans le dossier de chaque nouveau Résident
- Donner une copie du Guide à chaque résident avec leur facture. S'ils n'entendent pas, ils pourront le lire et s'ils ne peuvent pas le lire, leur famille le leur lira.

GUIDE DU SAVOIR VIVRE AU « GRAND MELGORN »



- La ponctualité est la politesse des Rois
- La tolérance de toute part et à tout point de vue
- Ce n'est un déshonneur que de s'excuser
- S'exprimer sans hausser la voix si possible
- Ne pas s'immiscer dans la vie des autres
- Savoir écouter sans porter de jugement
- Respecter la personnalité de chacun
- Chercher le bon en chacun
- L'honnêteté et la discrétion sont les vases de l'amitié
- Respecter les difficultés de chacun
- Ne pas reporter ses problèmes sur les autres, ne pas les rendre responsables
- « Bonjour », « Merci », et le sourire sont gratuits et se donnent sans modération, ils font du bien à ceux qui les reçoivent
- A chaque annonce officielle (en salle à manger par exemple), savoir se taire et écouter
- Être vieux ce n'est pas avoir tous les droits, mais c'est aussi avoir des devoirs
- Les vieux, valides ou non, ont le droit au respect et ont les mêmes droits que tout être humain
- Il y en a qui naissent vieux, et il y en a qui vieillissent jeunes
- Avant de juger en autre, se mettre à sa place
- Se mettre à l'écart si on souhaite discuter pendant une activité ou quand d'autres résidents regardent la télévision
- Respecter le rythme de chacun pour les déplacements (à pieds, avec une canne, un déambulateur ou un fauteuil)
- Faites comme chez vous mais n'oubliez pas que vous êtes dans une communauté, c'est-à-dire : apprendre à attendre, apprendre à patienter, apprendre à ne pas exiger.

« Nous avons écrit ce guide pour que chacun prenne conscience de la vie en communauté. Construisons notre bien-être ensemble, maintenant, à vous de l'appliquer ...»

Écrit par : Mr Arzel, M^{me} Cheminant, M^{me} Cubaud, M^{me} Gourguen, M^{me} Lévêque, M^{me} Le Ven, M^{me} L'Hostis, M^{me} Lucas, M^{me} Ranchoux, M^{me} Salmon, M^{me} Taloc

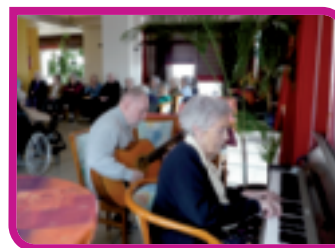
Chacun, ne pourra que se sentir concerné, résidents, professionnels, bénévoles et familles, merci à eux de nous rappeler des valeurs essentielles.

Branda

Quand la musique est bonne !

Depuis début Mars, c'est sous le signe de la gaieté que se retrouvent une fois par semaine une trentaine de résidents de BRANDA afin de passer une après-midi en chansons. Madame LABAT au piano et Monsieur Brenon à la guitare donnent le « la » et l'assemblée entonne les airs en chœur. Chacun ayant des goûts différents, nous revisitons donc les grands classiques de chaque génération et cela donne une ambiance festive qui permet à chacun de s'exprimer et d'oublier les soucis du quotidien. Les plus témé-

raires se lancent même dans des solos « a cappella »! Pour les personnes les plus dépendantes c'est aussi un moment d'apaisement, un moment où on laisse aller ses émotions, ses souvenirs, un moyen de maintenir un vrai lien social au sein de la résidence. Après chaque séance, l'après-midi se termine autour d'un rafraîchissement ou d'une tasse de café, ce qui permet aux uns et aux autres d'échanger sur leur ressenti et de s'interroger sur les chansons que nous pourrions faire la fois prochaine.



Ker Bleuniou

L'intergénération à Ker Bleuniou

« intergénération » est un mot bien à la mode en terme d'animation... A Ker Bleuniou, il n'est pas seulement à la mode, il est pleinement expérimenté : école, centre de loisir, espace jeune, conseil municipal... Autant d'enfants que les résidents ont plaisir à rencontrer régulièrement d'une façon ou d'une autre.

Récemment à l'occasion des fêtes de Pâques, deux classes maternelles de l'école du château d'eau sont venues chercher les œufs en chocolat que les résidents

avaient cachés à leur intention. Il y eut beaucoup d'aide et surtout beaucoup d'émotions de voir ces « bouts de choux » de 2 à 4 ans distribuer les sourires les « poc » (classe bilingue français-breton oblige). Le par-

tenariat avec l'école ne s'arrête pas là puisque les petites mains de Ker Bleuniou travaillent avec ardeur pour la kermesse de l'école. Les parents d'élèves nous ont demandé de les aider à rouler les billets pour les divers stands, en contrepartie les enfants nous ont

promis de présenter le spectacle qu'ils préparent pour cette fête. Ils peuvent compter sur nous ce jour-là.

Les enfants plus grands ne sont pas laissés de côté puisque régulièrement le centre de loisirs vient passer l'après-midi avec nous. Au programme : pâtisserie, jeux de société... chacun s'amusant de l'ignorance de l'autre. « Mais non regarde, il faut mélanger la pâte plus énergiquement. Tu ne cuisines jamais chez toi ? » demande une grand-mère.

Quelques semaines plus tard les rôles étaient inversés, les résidents se laissaient guider par les enfants dans l'apprentissage de nouveaux jeux de société. Invités dans les locaux du centre de loisirs, nous avons pu déguster les gâteaux que les enfants avaient cuisinés pour nous. Prochaine étape : une partie de pétanque en commun : jeunes contre moins jeunes ou équipes mixtes : pour l'instant rien n'est décidé.

Une autre de ces rencontres avec les enfants a marqué les esprits de Ker Bleuniou : depuis plusieurs mandats les enfants du conseil municipal pensent à nous : visites, échanges... Cette année, c'est au gré de petits cadeaux que les rela-

tions se sont établies. Les enfants ont fabriqué des cabanes pour les oiseaux et ont tenu à installer une d'entre elles dans le jardin de

Ker Bleuniou. A l'occasion de la fête des grands-mères, chaque dame de la résidence s'est vue offrir un petit bouquet de fleurs personnalisés à son nom. Les réactions ont été vives : quelques larmes, beaucoup de remerciements, Jeanne a même murmuré un « merci, c'est joli », elle qui ne parle plus beaucoup depuis quelques temps. De leur côté, les enfants étaient contents et surpris du bonheur que leurs petits bouquets avaient procuré. Pour tout vous dire nous avons eu quelques difficultés à les faire quitter la résidence.

Alors les enfants vous êtes les bienvenus à Ker Bleuniou.



Ker Héol

Le mois de Mars aux couleurs de l'Afrique

Au mois de mars, nous avons souhaité découvrir l'univers africain avec les résidents de Ker Héol. Aussi, en visionnant des diaporamas, nous avons voyagé dans différents pays. Isabelle a présenté le Bénin, Nathalie : Djibouti, Florence : la République Centrafricaine et Mme Denis : le Maroc.

A travers les activités manuelles, nous avons fabriqué différents

tableaux en peinture et en sable coloré. Les réalisations ont été exposées dans la salle à manger et la salle d'animation.

Pour l'occasion, de beaux rideaux de Djibouti et différents objets appartenant aux salariés mais aussi aux résidents, étaient exposés dans les bureaux. Le repas intergénérationnel a ainsi clôturé ce mois aux couleurs très festives.



Ker Héol

Vivre en FJT : paroles de jeunes

« Être ici m'a beaucoup appris, le fait de connaître d'autres nationalités et d'échanger avec les autres jeunes.

Au début, j'étais dans une bulle, je restais trop au foyer, j'avais tendance à rester entre jeunes (effet de groupe). Je manquais de motivation. Depuis, j'ai évolué en pensant tout d'abord à moi, à mon avenir et en faisant les démarches qu'il fallait pour trouver un emploi.

Si on n'a pas la possibilité d'être chez ses parents pour X raisons, c'est toujours mieux d'être en FJT. La famille peut constater que l'on peut se débrouiller tout seul. Après mon passage au FJT, j'aurai moins de difficultés en appartement. » **Pierre**

« Au foyer, il y a toujours du monde pour t'aider ou te rebooster.

Pour moi la solution du foyer s'est imposée d'elle-même parce qu'avec mes moyens financiers aucun propriétaire n'aurait voulu de moi! Je me suis retrouvé dans une ambiance familiale. On est tellement bien que l'on oublie vite la vraie vie mais il y a toujours un membre de l'équipe pour nous rappeler que nous sommes là pour préparer notre avenir et que le temps passe vite.

Si je n'avais pas connu le foyer, j'aurais abandonné mes projets et serais rentré à Mayotte. » **Saïd**

« J'ai quitté le foyer depuis fin janvier 2009 pour un retour chez ma grand-mère. Le foyer me manque beaucoup et apparemment, je ne suis pas le seul. Ce qui manque, c'est l'ambiance dans les étages entre autre, mais aussi les animations mises en place. » **Anthony**

« Je suis arrivé en urgence à Ker-Héol avec beaucoup de difficultés à surmonter. J'ai vu que je pouvais me plaire au foyer. J'ai demandé à rester, puis on m'a proposé un logement. Cela fait presque 2 ans que je suis ici. C'est bien, il ya beaucoup d'animations.

L'équipe a toujours été là pour être derrière moi et je leur en serai toujours reconnaissant. Si j'avais été tout seul en appart, je n'aurais pas évolué comme ça.

Même si on est libre, il n'y a pas de laisser-aller, toujours « une bonne pression » pour faire ce qu'il y a à faire, stage, formation, travail. »

Adama



« Quand je suis arrivé au foyer, je n'avais pas confiance en moi. J'étais obligé de me débrouiller pour faire les démarches, et tout et tout... Quand je suis arrivé au foyer, je me suis senti comme dans une famille. J'ai passé de bons moments ici avec tout le monde, on s'est bien amusé. Mais, il n'y a pas que ça. J'avais beaucoup de doutes. L'équipe m'a

mis en confiance ! Il y a des hauts et des bas. Il y a des moments de joie et de tristesse, mais quoi qu'il se soit passé, le FJT m'a remis sur le bon chemin. Depuis que je suis ici, je reprends confiance en moi. Beaucoup de choses ont évolué en moi.

Quand j'étais chez mon oncle, je n'avais pas de potes. C'est ici que j'ai connu la vraie vie. » **Ani**

« Je préfère être au FJT plutôt qu'en appartement, d'autant plus que je suis étranger. Si j'avais été seul, ça aurait été compliqué pour moi. Je constate au Foyer une collectivité, une entraide entre les jeunes. J'ai appris beaucoup de choses, à cuisiner, à faire le ménage. Je trouve que le foyer est un endroit où il me semble important de passer pour apprendre les bases de la vie, surtout qu'il nous rend plus sociable.

Ker-Héol est un foyer qui confirme mon avis général sur les foyers. On essaie de nous rapprocher en organisant des tournois, des activités. Ce que je trouve important, c'est que ce n'est pas juste une colonie de vacances. On peut le constater dans la relation résidents/équipe. Ce sont des relations bâties sur un encadrement par des conseils ou un échange d'opinions.

Un point que l'on ne peut oublier, c'est la diversité des nationalités. »

Hamza

Les Poupig d'Armor

Les histoires

Dès que cela est possible, nous allons à la bibliothèque de Lambézellec. Un animateur nous y attend avec quelques livres sélectionnés pour cette tranche d'âge. Il nous raconte de belles histoires : parfois ça fait peur, parfois c'est rigolo, souvent c'est une découverte !! Ensuite, chaque enfant explore seul les livres. Ils choisissent quelques uns pour les ramener au multi accueil. Ainsi, nous avons de nouvelles histoires. C'est le retour aux Poupig dans les poussettes jumelles, souvent c'est également l'occasion de s'arrêter acheter du pain pour les copains. Arrivés au Poupig, les enfants sont fiers de montrer les nouveaux livres aux autres enfants...

Après avoir pris connaissance du programme du festival « Petites marées », nous avons pris contact



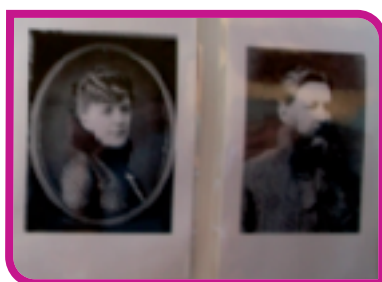
les enfants qui attendent le spectacle... Voilà ça commence, plus un bruit... La conteuse raconte l'histoire d'un pays, d'une ville, d'un quartier, d'une rue... C'était super, nous serions bien restés un peu plus longtemps. C'est le retour au multi accueil avec pleins de belles histoires dans la tête...

avec plusieurs centres sociaux, mais c'est toujours la même réponse : « c'est complet ! ». Coup de chance : à Milizac, il reste de la place. Le fourgon réservé, les sièges autos installés, six enfants prennent place à bord du véhicule. Quinze minutes de route et nous voilà arrivés. Chacun enlève son manteau et patiente avec tous



Ker Astel

Rosalie LEON, Princesse Russe de GUIPAVAS



Les résidents de KER ASTEL ainsi que quelques autres invités de la résidence KER BLEUNIOU ont assisté au récit d'un conte de fée bien connu des Guipavasiens : celui de Rosalie LEON, petite orpheline, servante d'auberge dès 11 ans et devenue Princesse Russe....

Raconté par Monsieur BOUCHER dont l'arrière grand-père était le cocher de Rosalie LEON, ce récit a donné l'occasion aux résidents présents d'échanger sur leurs pro-

pres souvenirs des anecdotes de cette romance féérique racontée par leurs parents.

Rosalie LEON, placée par sa sœur dès 11 ans à l'Auberge de Bretagne à GUIPAVAS, suivit à Paris un comédien de passage. Elle deviendra danseuse dans un cabaret parisien où elle rencontrera son prince charmant, le Prince Russe Pierre de WITTGENSTEIN avec qui elle vivra jusqu'à sa mort.

Le prince souhaitant connaître la Bretagne, le couple revint à Brest en train en 1862. Il acheta la propriété « Le bon repos » à GUIPAVAS ainsi qu'un manoir à RELECQ-KERHUON.

Très impliqués dans les actions de bienfaisance, ils créèrent entre autre à GUIPAVAS un orphelinat dont ils confièrent la gestion aux Sœur de la Sagesse. Ils participe-



ront largement au financement de la construction de l'Eglise du RELECQ-KERHUON.

Monsieur BOUCHER a raconté de multiples anecdotes sur ce couple qui venait en aide aux gens pauvres des 2 communes et distribuait des pièces d'or sur son passage...

La princesse décéda à l'âge de 55 ans en 1886 et le prince mourut de chagrin l'année suivante....

Ker Digemer

Le projet de vie aux Glycines
Accompagner les personnes avec respect
dans une ambiance familiale :

LES RELATIONS

Certaines habitudes de vie en collectivité, liées aux multiples dépendances ne facilitent pas les relations et heurtent parfois la sensibilité de quelques résidents.

Nous essayons de mettre en avant les qualités et les côtés agréables de la personne.

Nous favorisons l'entraide, car elle apaise les tensions par l'attention portée à l'autre.

L'animation ne consiste pas à accumuler les activités, mais bien de créer et d'entretenir le relationnel. Les personnes attendent que nous prenions le temps de nous asseoir près d'elles pour partager un moment ensemble.

LE PROJET DE VIE

Il s'appuie sur un environnement protégé permettant la liberté d'aller et venir et sur une complète disponibilité de l'animatrice et de l'aide animatrice vis-à-vis des résidents. Nous essayons de respecter le rythme et les habitudes de vie de chacun : l'adaptation est quotidienne.

« Tout s'ajuste et s'organise autour d'une relation forte : rien n'est figé. »

« Tout ce qui crée des liens permet d'exister en ayant sa place. »

« Ce qui donne du plaisir, c'est tout ce qui se passe autour. »



Kérélie

Présentation des nouveaux locaux



Le 14 janvier dernier, après 3 ans de travaux, l'inauguration a permis à une soixantaine d'invités de découvrir KERELIE sous un nouvel angle : 60 logements entièrement rénovés et de nouveaux espaces collectifs.

Chaque logement, dont la superficie varie de 12m² à 28m², avec une majorité de 16m², est dorénavant équipé d'une cuisine (réfrigérateur, plaques chauffantes, évier, rangement ...), d'une salle d'eau (douche, WC, lavabo ...), de table, chaises et lit.

Tous les logements sont aussi connectés à internet haut débit et configurés pour recevoir la Télévision Numérique.

Les parties collectives ont également été entièrement rénovées.

La grande salle commune comprend un espace télévision, un espace jeux, un espace restauration, un bar, ...

Par ailleurs, la salle multimédia permet aux résidents de consulter gratuitement internet pour leur recherche d'emploi, leurs démarches administratives ... Elle fait partie du réseau des PAPI (Point d'Accueil Public Internet) financé par la ville de Brest.

D'autres services sont aussi à la disposition

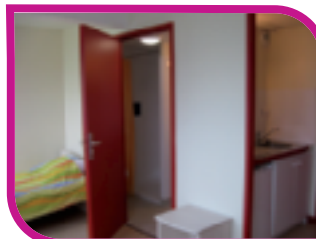
des résidents comme la laverie automatique, un parking gardé ...

En tant que lecteur du Flash info, vous connaissez peut-être des personnes intéressées par un logement au FJT de KERELIE.

Elles peuvent nous contacter par téléphone, et venir visiter les logements.

Le FJT est habilité pour accueillir des jeunes de 16 à 30 ans, qu'ils soient en emploi, formation, scolaire, étudiant, ...

Le FJT est aussi habilité à loger des couples, des personnes à mobilité réduite, des familles monoparentales avec enfants ...



FJT

Ker Digemer

Pâte à crêpe & Break Dance

Début Février, s'est tenue au FJT de Ker Digemer une initiation au « Break Dance » sur proposition d'étudiants de l'Université de Bretagne Occidentale à Brest.



Une trentaine de jeunes étaient présents.

Au programme, découverte de ce que peut être une chorégraphie « Break Dance ». Cette danse acrobatique accompagnée de musique rap permet à ceux qui la pratiquent de s'exprimer.

Les plus réservés ont pu assister en fin de séance à un « battle » (concours de danse en groupe) animé par des jeunes « breaker », amis d'un résident.

Pour clore la soirée, une dégustation de crêpes « faites maison » fût très appréciée, chandeleur oblige...

Par la suite et afin de poursuivre cette approche de cet art de rue né aux États-Unis dans les années 70 à travers le breakdance, des répétitions animées par les étudiants



et ouvertes aux résidents des 5 FJT brestois ont lieu tous les jeudi soir au FJT Michelet et un spectacle HIP HOP verra le jour fin mai afin de mettre en valeur de ce travail collectif.

Le Penty

Des visiteurs très attendus

Le mardi 23 Mars, la Résidence Le Penty était en effervescence puisqu'elle recevait des hôtes peu ordinaires : un lapin, deux chèvres, un furet, des chiens et autres cochons d'Inde...

Ces animaux sont venus donner un peu d'affection en échanges de quelques caresses.

L'idée étant que des jeunes en grandes difficultés encadrés par

Jean-Jo Gouez, viennent une fois par mois au Penty pour se rendre compte que d'autres populations rencontrent, elles aussi, des difficultés et relativisent leurs problèmes.

Merci à Jean-Jo Gouez et son équipe de bénévoles de Peca Formation.

Le soleil, absent toute la journée, n'a pas permis de se rendre au parc : le salon Mimosas est donc



devenu, de fait, un vrai parc animalier.



Au moment des fêtes de fin d'année le château de Trévarez organise une exposition. Cette année le thème était les boules de Noël. La

Les Mouettes

La bouée de Noël

résidence LES MOUETTES a participé à ce concours récompensé par des prix.

Les résidents ont tout de suite adhéré à l'idée de confectionner une œuvre en vue de l'exposition. Tout le monde, bénévoles et résidents, au moment de l'atelier de travaux manuels, a collé coquillages, algues, sable sur une grosse

bouée avec beaucoup d'application et de soin.

Après l'exposition, la résidence a eu le grand plaisir d'apprendre qu'elle avait reçu le deuxième prix dans la catégorie associations, une belle récompense pour le travail fourni et une grande fierté des résidents.

