

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



LES AMITIÉS
D'ARMOR

Juillet 2009 - N° 67



INFOS

ÉDITO

L'année 2009 s'avère, comme les précédentes d'ailleurs, une année de changements, de réflexions, d'avancées, de projets...

Au plus haut niveau de l'association, le Conseil d'Administration a été renouvelé lors de l'Assemblée Générale de juin et Monsieur Pierre LEAUSTIC a été réélu président.

Au nom de l'ensemble des professionnels dont je suis et que je représente, mais aussi des usagers et familles qui bénéficient de notre action, je tiens à remercier très sincèrement et très chaleureusement les administrateurs qui ont construit notre association depuis des décennies et qui l'ont portée pendant un ou plusieurs mandats.

Nous sommes fiers et motivés afin de mettre en œuvre des décisions politiques qui ont été prises dans l'intérêt de la population, jeune ou moins jeune, qui peut être fragilisée par notre société, par l'âge, le handicap, la solitude, certains aléas de la vie.

LES AMITIÉS D'ARMOR n'ont pas vocation à tout faire et les administrateurs ont toujours su faire les bons choix d'orientations. Notre objectif prioritaire demeure le développement de la qualité de nos établissements et services et leur adaptation à l'évolution des besoins et attentes des usagers. En ce sens, j'ai demandé à Doriane LE ROUX, adjointe de direction générale, de piloter, depuis 2007, la démarche qualité portant sur l'ensemble de nos activités.

2009 sera encore une année d'avancées !

La résidence Ker Gwenn a été reconnue unité spécifique pour l'accompagnement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer en décembre dernier et habilitée à l'aide sociale départementale. Les effectifs ont ainsi progressé, en début d'année, en nombre et qualité. Des travaux d'extension et d'amélioration de l'existant sont en cours.

A Ker Digemer, le centre d'accueil de jour pour personnes traumatisées crâniennes a vu sa capacité officiellement portée de 15 à 20 places, en complément du site quimpérois autorisé à hauteur de 10 places. En lien et avec le soutien tant du propriétaire, la S.A. d'HLM Les Foyers que de Brest Métropole Océane et de la Ville de Brest, des travaux seront réalisés dès que possible après obtention du permis de construire, afin d'offrir à la fois à ces personnes et aux résidents du Foyer de Jeunes Travailleurs des locaux adaptés, plus fonctionnels et agréables.

A Ker Héol, l'aménagement d'un nouveau studio pour

personnes âgées est en cours, de même que la construction d'une nouvelle salle d'activité donnant sur le jardin intérieur est programmée.

Toujours à Brest, le Foyer de Jeunes Travailleurs résidence sociale de Kérélie termine la rénovation complète des 60 logements et poursuit jusqu'en fin d'année celle des collectifs. Ainsi, les jeunes de 18 à 30 ans, en cours ou en recherche d'emploi, les familles monoparentales ou encore les étudiants trouveront, à Kérélie, des locaux fonctionnels, sécurisés, très agréables et accessibles facilement qui permettront le respect de l'intimité mais aussi les liens amicaux.

Sous réserve d'obtenir le feu vert sur ce dossier en cours d'instruction, la résidence Kérélie verrait sa capacité augmenter de 15 lits en cours d'année par le fait de conserver la gestion du Foyer situé au 138 rue Robespierre. Cette jolie maison avec jardin privé de la rue Robespierre, utilisée pendant les travaux de réhabilitation des locaux de la rue de Kérélie, pourrait ainsi accueillir des jeunes dans un cadre sympathique et verdoyant, dans le quartier animé de Kérinou.

Au Grand Melgorn à Porspoder, la salle de soins fera l'objet d'une extension et un parking sera aménagé au bénéfice du personnel, libérant ainsi des places pour les visiteurs à l'entrée de la résidence.

Au Penty à Lannilis, les résidents de l'unité spécialisée pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ainsi que ceux du Foyer d'Accueil Médicalisé profitent dorénavant de l'aménagement récent du solarium, financé par le Fondation Bruneau sous l'égide de la Fondation de France et par l'association France Alzheimer 29. Les résidents et familles profitent aussi du joli parc ombragé. 6 ans après, la reconversion, avec extension de capacité en 2008, soutenue par le président du Conseil Général, le Préfet et le Maire de Lannilis, s'avère une totale réussite.

Une association comme les AMITIÉS D'ARMOR est un

**« Dans le respect
des individualités, des cultures
et des différences en l'an 2009 :
un engagement toujours présent »**

vivier de réflexions permanentes et de suggestions qui proviennent des quelque 1000 résidents ou personnes à domicile suivies, de leurs familles, des administrateurs, des quelque 600 professionnels ou encore des 140 bénévoles... De la confrontation des idées naissent les projets qui verront, ou pas, le jour ! La priorité consiste en leur pertinence.

De plus, nous répondons dorénavant, comme d'autres opérateurs du secteur social et médico-social, à des « appels à projets » nationaux, régionaux ou départementaux selon le cas, sur des problématiques précises.

Pour ces raisons, nous avons divers projets en cours de réflexion ou d'instruction, qui seront travaillés, voire déposés en 2009 et dont le « Flash Infos » se fera l'écho de manière opportune.

2009 est aussi l'année du renouvellement des élus du personnel au niveau des délégués du personnel, des élus du Comité d'Entreprise et du CHSCT. Les nouveaux représentants sont dorénavant installés et je leur souhaite d'être aussi constructifs que ceux qui viennent de terminer leur mandat et qui ont contribué aux avancées sociales qui sont une réalité au sein de notre association.

.../...

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1/2

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/12

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Nous venons de créer la « Bourse aux Emplois », qui permet à n'importe quel professionnel de faire savoir à la direction générale son souhait d'exercer le même métier au sein d'un autre établissement ou service de l'association. Sous réserve qu'un deuxième professionnel ait ce même souhait, la permutation est autorisée et s'impose de droit, ce système n'étant d'ailleurs pas exclusif de postuler quand des opportunités s'ouvrent en interne suite à un départ ou une création de poste.

Il s'agit là d'éviter l'usure professionnelle, de favoriser la motivation, de profiter des échanges d'expérience et de méthodes : tant les personnels que les établissements devraient être gagnants. Imaginé avec les élus du personnel et travaillé avec la direction des ressources humaines, cette nouvelle carte sociale semble un bel atout !

Je persiste et signe dans ma volonté qu'il fasse bon vivre mais aussi travailler aux AMITIES D'ARMOR.

Les Poupig d'Armor, notre multi-accueil à horaires atypiques – 7 h à 20 h 30 – structure de 30 places pour les enfants brestois, ouverte en priorité – mais pas seulement donc – aux enfants du personnel, en est un outil très précieux.

Sous la baguette compétente d'Anne VIGOUROUX, directrice, qui dirige une équipe pluridisciplinaire motivée et soucieuse du bien-être et de l'épanouissement des enfants, Les Poupig d'Armor répondent parfaitement aux objectifs fixés, puisque une vingtaine d'enfants sont ceux du personnel sur les 60 brestois fréquentant de manière permanente, ou ponctuelle, le multi-accueil. Les horaires atypiques sont utilisés et l'activité 2008 a dépassé les engagements.

Dans un tel contexte, il est donc désolant de constater que la réglementation budgétaire applicable à ce multi-accueil est inadaptée et que chaque heure travaillée accroît le déficit, ce qui,

sauf remède budgétaire à court terme, remettrait en cause la pérennité de la structure.

Suite à l'intervention au plus haut niveau du président de notre association, Pierre LEAUSTIC, le dossier est étudié de près par les instances compétentes et unanimement soutenu par les Autorités, ce qui nous permet d'espérer, très prudemment toutefois, des avancées. Que les professionnels de cet établissement, mais aussi les familles bénéficiaires de cet accueil soient convaincus de la mobilisation de tous.

Je terminerai cet éditorial en vous souhaitant, bien sûr, une très bonne période estivale. Bonnes vacances à ceux qui sont sur le point d'en profiter, bon courage et patience aux autres !

Gilles Rolland

COMITÉ D'ENTREPRISE

COLLEGE MAITRISE - CADRE

Titulaire Michel QUERE (CFDT)	Suppléant Cathy FLOCH (CFDT)
---	--

COLLEGE OUVRIERS - EMPLOYÉS

Titulaire Sylvie SALAUN (CFDT) Julie ALIX (CFDT) Annie DESJARS (CFDT) Frédéric JOUVE (CGT)	Suppléant Isabelle PENALVEZ (CFDT) Anne-Marie BOZZO (CFDT) Nicole BREHIER (CFDT) Yvette GUEGUEN (CGT)
---	--

CHSCT

COLLÈGE OUVRIERS ET EMPLOYÉS

Denyse PITON (CFDT) - Aide Soignante à Branda
Sylvie SALAUN (CFDT) - Aide Soignante à Ker Héol
Robertina HELEVAUT (CFDT) - Aide Soignante à Ker Digemer

COLLÈGE MAÎTRISE – CADRES

Cathy FLOCH (CFDT) - Infirmière Coordinatrice au SSIAD

PLAN BLEU

Le ministère de la santé et des sports a lancé le plan canicule 2009, destiné à informer le public, à repérer les personnes à risques et à alerter les institutions publiques sur les risques sanitaires lorsque surviennent de fortes chaleurs.

Comme chaque année, les établissements des Amitiés d'Armor se tiennent prêts à mettre en œuvre tout le dispositif nécessaire en cas de canicule (salle climatisée, brumisateurs d'eau, protocole et conduite à tenir en cas de forte chaleur...).

• La "veille saisonnière" est activée du 1^{er} juin au 31 août avec en particulier la mise en service de la plate-



forme téléphonique "canicule info service" au 0 800 06 66 66 (appel gratuit).

- Le niveau de "mise en garde et d'action", peut être déclenché par les préfets de département concernés lorsque les conditions météorologiques l'exigent. Il implique la mise en œuvre sur le terrain de mesures de prévention dans les établissements de santé, les établissements sociaux et médico-sociaux, les communes...
- Les numéros d'urgence à connaître sont les suivants :
15 Samu, 18 Pompiers,
112 Numéro d'urgence unique européen.

ACQUISITION D'UN NOUVEAU VÉHICULE

Dans le Flash Info d'août 2008, nous vous informions que 29 000 € avaient été attribués aux résidences « Le Streat Hir » au Conquet et « Les Mouettes » à Plougonvelin par la Caisse d'Épargne de Bretagne. Cette belle somme a permis de financer un véhicule adapté au transport des personnes à mobilité réduite, véhicule bien

utile aux résidents des deux établissements en favorisant les sorties, les promenades et l'ouverture sur l'extérieur.

La preuve en image :



PMS... QUE SIGNIFIENT CES INITIALES ?

Plage, Mer et Soleil ? Non. Plafond, Mur et Sol ? Non

Ces initiales correspondent au **Plan de Maîtrise Sanitaire**, ensemble de documents permettant à toute structure manipulant des denrées alimentaires de respecter la réglementation, notamment celle dite du "**Paquet hygiène**".

Défini dans l'arrêté ministériel du 8 juin 2006 relatif à l'agrément des établissements mettant sur le marché des produits d'origine animale ou des denrées contenant des produits d'origine animale, le Plan de Maîtrise Sanitaire décrit les mesures prises par l'établissement pour assurer l'**hygiène et la sécurité sanitaire** de ses productions vis à vis des **dangers biologiques, physiques et chimiques**.

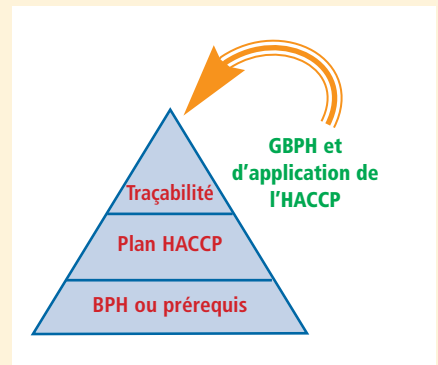
Il comprend les éléments nécessaires à la mise en place et les preuves de l'application

- des Bonnes Pratiques d'Hygiène ou prérequis (**BPH**)
- du plan **HACCP Hazard Analysis Critical Control Point**
- de la gestion des produits non conformes (procédure de retrait/rappel)
- de la mise en place d'un système de **traçabilité**.

Pour répondre à cette évolution lourde de la réglementation en 2008, l'association a formé au Plan de Maîtrise Sanitaire les responsables de cuisine par le biais d'un laboratoire agréé au niveau départemental.

Désormais, ce PMS est applicable et en vigueur dans l'ensemble des cuisines de nos établissements.

Cela représente un investissement financier conséquent mais surtout un investissement humain et une implication très importante de la part de tous les professionnels hôteliers des Amitiés d'Armor.



UN MÉTIER, UN PORTRAIT

Portrait d'un médecin coordonnateur : Jacques Le Foll

Depuis la signature des conventions tripartites, le médecin coordonnateur est devenu un acteur indispensable au sein des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, permettant d'améliorer les conditions de prise en charge des résidents.

Dès sa jeunesse, Jacques Le Foll savait qu'il voulait être médecin. C'est à l'Université de Brest qu'il a fait médecine et c'est une vocation qu'il n'a jamais remis en question. Pendant vingt-cinq années, il a pratiqué la médecine libérale avec passion et plaisir à Carhaix.

En juillet 2008, le Dr Le Foll effectue un retour à Brest où il ouvre un nouveau cabinet de médecine générale. Quelques semaines plus tard, il accepte le poste de médecin coordonnateur à l'EHPAD de Kérampéré (Les Genêts d'Or) à Brest et au sein de l'accueil de jour Alzheimer Ty Bemdez à raison d'une heure par semaine. Pour parfaire son cursus et afin de répondre aux exigences de la profession de médecin coordonnateur, il s'inscrit également en capacité de Gériatrie.

L'année 2008 a donc été une année charnière, un nouveau départ pour le Dr Le Foll. En effet, connaissant le Dr Jean-Luc Louis depuis près de 26 ans, c'est naturellement qu'il a accepté de rejoindre notre association. Aussi depuis le mois de février 2009, il travaille à la résidence Ker Héol.

Le Dr Jacques Le Foll avoue apprécier de plus en plus ce

métier au sein d'un EHPAD.

Ce qui l'intéresse, c'est la diversité du poste, mais surtout le lien qui s'établit avec chaque résident.

Grâce à son expérience de médecin traitant, mais aussi par le biais de l'accueil de jour Ty Bemdez ou bien du réseau gérontologique brestois qu'il a intégré, il a une vision globale et cerne les différents versants des problématiques qui se posent en gériatrie.

Dans un contexte de coopération et de contacts permanents... avec les médecins libéraux, les spécialistes, les services hospitaliers, les familles, le personnel des EHPAD, les résidents... le Dr Le Foll cherchera à développer un véritable travail d'équipe.

De façon générale, il doit être un lien important entre tout ce monde qui gravite autour de la personne âgée, et tenter de répondre le mieux possible aux attentes afin de garantir une meilleure qualité de prise en charge gérontologique.

Enfin, le Dr Le Foll va, dès juillet 2009 et après avoir officiellement fermé son cabinet libéral, compléter son emploi du temps en devenant le médecin coordonnateur des résidences Ker Astel et Branda.



RÉSIDENCE KER GWENN

Non, ce n'était pas un poisson d'avril, les travaux tant attendus ont bel et bien démarré le 1^{er} avril 2009



Petit rappel sur les objectifs de ces travaux :

L'extension de capacité qui portera le nombre de résidents à 76.

La rénovation des locaux collectifs de l'aile du rez de chaussée, avec des couloirs de déambulation qui feront une boucle complète.

L'aménagement de nouvelles salles à manger en rez de jardin.

La rénovation de locaux techniques en cuisine, ainsi qu'une augmentation des vestiaires pour le personnel.

Ty Gwenn, service d'Accueil de Jour de la Résidence bénéficiera également des travaux avec un agrandissement de sa salle de séjour (+ 40 m²), ainsi qu'une salle de repos supplémentaire.

La création de 2 lits d'accueil de nuit pour des usagers du Centre d'Accueil de jour de Ker Digemer.

La création d'un lit dit « de repli » pour soins palliatifs. Une convention avec Palliance (réseau de Soins Palliatifs), nous permettra d'accueillir des personnes prises en charge en soins palliatifs à leur domicile, accompagnés par leur famille mais nécessitant provisoirement d'une solution d'hébergement médicalisé mais non hospitalier.

Ces travaux vont durer 12 mois, et sans nul doute occasionner des troubles sonores, réduire le jardin, perturber la vie quotidienne.

Par avance, nous présentons toutes nos excuses aux résidents, visiteurs et familles de tous ces dérangements et perturbations.

Le résultat final de ce chantier sera la meilleure récompense pour tous.

LES POUPIG D'ARMOR

La découverte de la neige

Ce matin de février, tout est blanc ; il a neigé toute la nuit. Les enfants (les grands et les moyens) découvrent pour la première fois la neige. Que c'est froid !! Les enfants vont sur la terrasse : attention à la chute, ça glisse un peu. Même si la couche n'est pas très épaisse, il y en a suffisamment pour faire un bonhomme de neige... Voilà une nouvelle activité aux Poupig ! Après s'être beaucoup amusé, il est temps de rentrer car il commence à faire froid. Un bon repas chaud les attend à l'intérieur. Plus tard, les enfants regardent la neige fondre à travers les baies vitrées...



SSIAD

Du mouvement au SSIAD

Après une carrière bien remplie, Maryse HILY, infirmière coordinatrice du SSIAD a fait valoir ses droits à la retraite le 1^{er} février 2009. Après l'obtention de son diplôme d'infirmière en 1965, elle a débuté sa carrière en région parisienne. Mais l'appel du pays se fait pressant et elle intègre un laboratoire brestois. Après quelques années durant lesquelles elle s'occupe de ses enfants, elle reprend une activité d'infirmière libérale à GUIPAVAS. En 1983, elle rejoint le centre de soins des Amitiés d'Armor et en 2004, elle accepte le poste d'infirmière coordinatrice au SSIAD.

Le 30 janvier dernier, afin de la remercier de toutes ces années passées au sein de l'Association, au cours desquelles elle nous a fait profiter de sa compétence et bénéficier de sa bonne humeur et de son rire communicatif, une fête a été organisée...

Le départ de Maryse vers d'autres aventures nous donne aussi l'occasion de souligner l'arrivée de Cathy FLOCH au sein de l'équipe du SSIAD.

Notre nouvelle coordinatrice n'est pas une inconnue, car elle était infirmière responsable sur la Résidence Ker Gwenn.

Bon vent et bonne retraite à Maryse !
Bienvenue à Cathy !



De gauche à droite : Maryse Guéguen (directrice du SSIAD), Alexandra Domanski (infirmière coordinatrice au SSIAD), Maryse Hily, Cathy Floch (nouvelle infirmière coordinatrice au SSIAD), Nadine L'Hour (secrétaire du SSIAD)

RÉSIDENCE LE STREAT HIR

Atelier Modelage

Depuis 6 mois, un atelier modelage a été mis en place à la résidence du Streat Hir. Cet atelier a pour but de développer la communication verbale et non verbale de résidents ayant des troubles cognitifs sévères. L'atelier doit permettre une action sur le monde extérieur, favoriser l'expression et travailler l'attention et la concentration. Il permet un moment d'échanges avec le groupe.

2 groupes de résidents ont été constitué pour participer à cet atelier modelage. Les résidents concernés présentent une maladie d'Alzheimer (ou apparentée) à un stade sévère incluant les personnes déambulantes ou présentant des troubles moteurs.

Pour rassurer ces résidents, s'impose la nécessité d'un cadre défini par le temps (30 à 40 minutes d'atelier), le lieu (toujours le même, à la même heure et le même jour de la semaine) et l'action. Cinq personnes maxima constituent le groupe, avec 1 encadrant pour 2 rési-

dents. Le groupe encadrant est constitué de l'animatrice de la résidence, l'ergothérapeute, la psychologue, le médecin coordonnateur et de soignants.

A l'issue de chaque séance, une courte synthèse est faite autour d'un échange entre les animateurs.

Il n'y a pas dans cette activité d'objectif de création. Il s'agit de s'appuyer sur les capacités qui existent encore à ces stades sévères de la maladie notamment l'interactivité sociale ou le registre émotionnel. On peut ainsi voir de manière étonnante des malades apraxiques, apathiques, non communicants, retrouver, certes ponctuellement et partiellement des éléments de communication avec l'environnement humain et matériel. Même aux stades très évolués de la maladie d'Alzheimer, les malades peuvent bénéficier d'activités adaptées et socialisantes, c'est aussi ce que démontre cet atelier.

RÉSIDENCE BRANDA

100 ANS !



L'ambiance était à la fête, le mardi 07 avril, à l'occasion du 100^e anniversaire de la doyenne, Madame Madeleine LE ROUX, résidente à Branda depuis 9 ans. Née le 05 avril 1909 à St-Lô dans la Manche, Madame LE ROUX a longtemps vécu à Paris avec son mari et sa fille unique. Modiste, elle a, durant toute sa carrière, confectionné un nombre considérable de chapeaux. Clin d'œil que tous les résidents et invités lui ont rendu en venant coiffé d'un couvre-chef au repas.



Le menu, élaboré par la centenaire et réalisé par l'équipe de cuisine, a comblé toutes les fines bouches : salade de foie gras et St-Jacques, filet de sole, gâteau aux trois chocolats... sans oublier le champagne.

Quant à l'animation, Marcel et Marie Hélène Cloarec ont enchanté l'assemblée avec leur orgue de Barbarie, costumes et sketches en tous genres.

C'est entouré de sa famille et de ses proches que Madame LE ROUX a passé « une journée inoubliable, qu'elle compte bien voir renouveler l'an prochain »... vraiment ?

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

Atelier Breton à Ker Bleuniou

Depuis maintenant un an, Marie-Louise et Marcel animent avec passion l'atelier Breton. Récemment, ils ont accueilli un autre bretonnant. Après les Tri Yann, nous avons désormais à Ker Bleuniou les « DAO MARCEL » ! – *bien qu'aux dires de certaines personnes (dont nous ne citerons pas les noms) ils aient des progrès à faire en chant* –.

C'est ainsi que les accents chantants de la langue bretonne résonnent dans Ker Bleuniou tous les premiers lundis du mois. La séance d'avril était un peu particulière puisque Jean-Luc Bergot, journaliste à France Bleue est venu rencontrer les résidents et bénévoles. Le thème de la discussion était « les voleurs de Pommes » : les oiseaux. Chaque rencontre est l'occasion d'une discussion sur un sujet précis faisant appel à des souvenirs d'enfance. Les mots *avalou, polotess, irine* ont fait ressortir des réactions comprises dans toutes les langues : Ha, mummm.

Après avoir enregistré quelques bribes de paroles durant l'atelier, Jean-Luc Bergot a interviewé nos deux Marcel ainsi que des résidents. Ce reportage a été diffusé à la radio, il est disponible auprès de Sandrine si vous le souhaitez. Les échanges ont été très sympathiques, chacun



Jean-Luc Bergot interviewant Yvonne et Marcel (bénévole).



L'atelier breton.

enrichissant le vocabulaire de l'autre. La langue bretonne étant une vraie langue vivante, elle évolue ; des mots disparaissent pendant que d'autres font leur apparition.

La participation à l'atelier est variable : certains aiment échanger, d'autres chanter ou simplement écouter mais le plaisir d'entendre sa langue maternelle se lit dans tous les regards. Même s'il est parfois difficile de suivre toute la conversation (le breton et l'accent diffèrent un peu de celui entendu dans la jeunesse), il y a toujours un mot qui vient chatouiller les oreilles et permettre de reprendre le fil de l'histoire. De toute façon, il y a toujours un voisin ou une voisine pour traduire ou expliquer.

Cet atelier fait des émules puisque bien souvent avant la fin de la séance des curieux viennent écouter les causeries de notre groupe. Ils sont bien sûr les bienvenus et dans quelques temps peut-être ils parleront breton avec autant d'aisance que tous les participants. Alors pour terminer dans le ton de l'article : KENAVO.

RÉSIDENCE KER ASTEL

Animations multiples et escale du navigateur Jo LE GUEN

Depuis janvier 2009, diverses animations ont ponctué la vie des résidents de Ker Astel.

- Un spectacle avec les enfants de l'atelier théâtre du collège St Charles.
- Une séance de cinéma à l'Alizé pour voir « La Môme »
- Un après-midi « crêpes » avec Ghislaine au bilig pour la chandeleur.
- Une visite de l'exposition « Le Canada » à l'Alizé après un repas sur le même thème.
- Une chasse aux œufs dans le jardin de Ker Astel avec les enfants d'une classe de maternelle du Sacré-Cœur.
- Une conférence-débat de Jo LE GUEN sur sa traversée à la rame du Pacifique en l'an 2000.

La conférence-débat proposée par le célèbre navigateur a eu lieu dans le salon de Ker Astel, avec la participation de résidents de Ker Bleuniou. Le film projeté a été réalisé au cours de la traversée du Pacifique Sud en 2000, afin de sensibiliser le public à la pollution des

océans. Il y relate son quotidien et la rencontre avec la faune marine et les albatros qui, bien qu'étant ses compagnons de voyage, constituaient un danger potentiel car leur bec est très acéré. Les baleines, en raison de leur curiosité et de leur taille, l'obligeaient également à une très grande vigilance. Une infection liée à une piqûre d'insectes, dégénérera en gangrène, ce qui le contraindra à l'abandon après 60 jours de mer. Il sera amputé des 10 orteils après avoir été récupéré par un cargo Chilien. N'ayant pu récupérer son embarcation, ce qui reste pour lui un déchirement, il garde au fond de lui l'espoir peu raisonnable de le retrouver un jour. L'intérêt des personnes présentes ayant été éveillé, Jo LE GUEN a poursuivi la rencontre en partageant le goût des résidents.

Ainsi, au cours de cet après-midi de partage, le navigateur a suscité des échanges autour de sa nouvelle vision de la vie, acquise au cours de ses multiples expériences.

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Promenade dans le nouveau véhicule des Mouettes

Un grand jour pour la résidence, nous étrennons pour la première fois le véhicule de transport dont bénéficient les résidences du Streat-Hir et des Mouettes.

Après vérification, tout le monde a mis sa ceinture, est bien installé : nous voici donc partis pour une promenade au bord de la mer.

Passage obligé : la pointe Saint-Mathieu sous un soleil radieux. Les résidents poussent même la chansonnette.

Arrêt également à la presqu'île de Kermorvan où nous admirons le port du Conquet et sa flotte de bateaux colorés.

Ensuite cap sur Lampaul-Plouarzel et sa campagne aux couleurs printanières.

Les commentaires vont bon train : les éoliennes ne plaisent pas à tout le monde, les talus sont fleuris, certains préfèrent les violettes aux primevères...

Après cette promenade, tous les résidents sont rentrés ravis et attendent avec impatience une prochaine sortie.



RÉSIDENCE KER HEOL

Personnes âgées

Pleins feux sur l'intergénérationnel

Pour fêter la chandeleur joyeusement, un repas intergénérationnel a été organisé le jeudi 12 février. Au programme pour les "bigoudens et bigoudènes" : danse, chants, dégustation de délicieuses crêpes faites maison...

Durant toute la semaine, des ateliers manuels et couture ont permis de confectionner de nombreux costumes pour nous mettre dans l'ambiance.

Pour clôturer cette merveilleuse soirée, un groupe de personnes âgées et de jeunes se sont éclatés à chanter en karaoké sur la musique de tout âge.

Nous avons l'honneur d'avoir parmi nos invités : Hosny TRABELSI, Adjoint au Maire du quartier de l'Europe et Jean-Paul, notre correspondant du Télégramme.



Jeudi 16 avril : trois résidents du FJT ont initié six personnes âgées de l'EHPAD à la pratique du bowling. Les jeunes ont accompagné leurs aînés pour leurs premiers pas sur la piste du Master. Tout ce petit monde s'est retrouvé autour d'un verre de l'amitié pendant lequel chacun a pu commenter la partie et son score.

Tous étaient d'avis de renouveler cette expérience riche en émotion et en partage.

Les jeunes ont été surpris de voir deux personnes âgées : Mme. PERROT (115 pts) et M. KERVELLA (106 pts) finir aux deux premières positions.

Qui était sensé initier l'autre ?

RÉSIDENCE LE PENTY

EHPAD

Joie et bonne humeur dans le jardin du Penty



Chiens, poneys, canards, furets, coqs, lapins... se sont installés le temps d'un après-midi dans le jardin du Penty pour le bonheur de tous les résidents. De réels échanges ont été possibles avec les animaux de la pension canine des Abers, lesquels se sont laissé promener dans le parc et caresser par les mains des résidents.

En effet, le contact avec l'animal est apaisant, réconfortant. Il est une source d'affection inconditionnelle, sans égard au comportement ou à l'apparence physique des personnes.

Cela peut aider à calmer une peine mais aussi à favoriser le jeu et les rires, apportant plaisir et spontanéité.

A cette occasion, l'équipe de l'émission de télévision « 30 millions d'amis » était présente pour réaliser un reportage visant à mettre en relief ces tendres moments de complicité sous un magnifique soleil printanier.



Une journée en accueil de jour

Au Penty, la capacité de l'accueil de jour est de 10 places, du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 17 h 45. Chaque jour, l'accueil des usagers se fait autour d'une petite collation et de la lecture du journal. C'est un petit rituel qui permet de se poser et de favoriser la communication avant d'entamer les ateliers.

Un planning d'activités est mis en place le lundi pour chaque jour de la semaine.

Le groupe est parfois divisé pour adapter le programme en fonction des goûts et des capacités de chacun.



Les activités sont thérapeutiques et occupationnelles, elles sont réfléchies et choisies en fonction de thèmes précis tels que la saison, un événement, une animation prévue au Penty, une fête religieuse, etc. de manière à poser les repères.

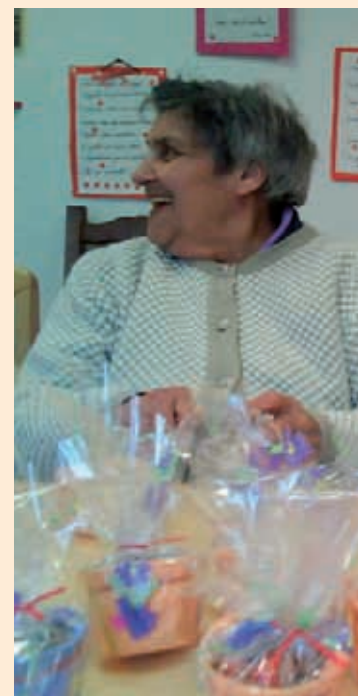
En l'occurrence, pour la fête de Pâques, nous avons proposé aux usagers de l'accueil de jour qui le souhaitent une cérémonie religieuse en commun avec le FAM

et l'EHPAD, mais aussi la confection de petits "pochons" d'œufs en chocolat.

Nous avons récupéré des petits pots de glace en plastique que les participants ont recouvert de papier crépon. Ils y ont collé de petites figurines en papier qu'ils ont eux-mêmes perforé, puis ils les ont remplis d'œufs en chocolat. L'achat du chocolat a été l'occasion d'une sortie à pieds jusqu'au magasin, ce qui favorise le contact avec les habitants de Lannilis.

Ensuite, ils les ont emballés avec un joli papier et un brin de raphia afin de les emporter et les déguster en famille.

L'objectif n'est pas le résultat en lui-même mais la participation et la convivialité. Bien que notre aide soit essentielle, ils font preuve d'habileté et de dextérité. C'est une activité simple dont le but est de privilégier et maintenir leur estime de soi.



RÉSIDENCE KER DIGEMER

Personnes âgées



autres. La convivialité occupe également une place de choix, lors du goûter partagé.

Réunir des résidents et des animateurs dans une même salle autour d'activités modulées et organisées selon l'aptitude de chacun, offre divers avantages en favorisant la communication et les échanges dans le respect de la personnalité et du désir de chacun, en rompant les habitudes. Cet atelier permet donc de créer du lien, de ne pas s'isoler et de valoriser la personne vis-à-vis d'elle-même et des

L'atelier des activités manuelles : « Un lieu magique »

Par ailleurs, les activités manuelles permettent de stimuler les sens (ouïe, vue, toucher, odorat et goût), au même titre que l'activité cérébrale pour le maintien des facultés de mémorisation. Elles redonnent vie aux sens endormis :

- à travers le chatolement d'une étoffe
- le bruissement de la machine à coudre
- la chaleur, la rugosité ou la souplesse des tissus
- les exhalaisons des produits de peinture etc.

L'engouement à participer à la décoration de la maison, selon les saisons et les fêtes, et l'effervescence suscitée pour réussir dans les temps, génèrent un plaisir insoupçonné. De l'initiative des personnes du groupe, on a vu la mise en place d'un atelier à la hâte pendant le week-end en l'absence d'animatrice.

L'important est de donner l'envie de faire et de susciter l'élaboration permanente de projets.

« Faire des projets, n'est-ce pas vivre ? »

Réadaptation médico-sociale et partenariat, pour une meilleure accessibilité

CAJ



Lorsque le Centre d'Accueil de Jour a ouvert ses portes en septembre 2000, le partenariat s'est inscrit comme un des piliers de notre action.

Aujourd'hui nous pouvons concrètement mettre en œuvre notre projet d'insertion et d'autonomisation des personnes, grâce à un réseau solide de partenaires avec lesquels nous collaborons depuis de nombreuses années.

Les partenariats couvrent l'ensemble des domaines d'activités que nous menons au CAJ : du culturel au sport, du loisir à la solidarité et au bénévolat. L'objectif de ces activités en partenariat est d'accompagner chaque usager du CAJ vers une activité ou un espace social qu'il pourra par la suite mener de façon autonome.

A titre d'exemple, nous pourrions citer, le travail d'accès à l'art et au patrimoine mené par le service du patrimoine de la ville de Quimper et l'école des Beaux Arts, qui permet aux usagers du CAJ de découvrir une fois par mois une exposition, puis de s'en approprier le thème grâce à un atelier de création plastique. Cette démarche a permis d'ouvrir les portes des diffé-

rents musées quimpérois aux usagers. Certains, qui n'y avaient jamais été, continuent de les fréquenter de façon autonome. Cet exemple est très significatif de l'ensemble de notre démarche car notre action s'inscrit dans une véritable volonté d'accessibilité aux différents aspects d'une vie sociale, autonome et citoyenne.

De fait, ce partenariat se construit autour des principes de l'échange, de la réciprocité, de l'ouverture et de la mixité sociale. Nous partageons cet espace de solidarité et de rencontre avec les Compagnons d'Emmaüs ou encore avec les enfants du centre de loisir et les lecteurs de la bibliothèque du quartier. Il ne s'agit donc pas uniquement de mettre en place des activités pour occuper des personnes handicapées, mais véritablement de construire des passerelles vers une communauté sociale où chacun se côtoie et où chacun a sa place. Ce sont les éléments de nos valeurs partagées.

C'est dans cet esprit que nous concevons tous nos partenariats. Pour les renforcer, le jeudi 29 janvier de 9h30 à 12h s'est déroulé un temps fort, durant lequel nous avons échangé sur la nature spécifique du handicap, notamment sur la difficulté à identifier les troubles neurocognitif (trouble de la mémoire, de la communication, du comportement, etc.). Ensuite sur l'espace d'une table ronde, nous avons échangé sur la nature et la richesse de nos expériences de partenariats, afin de pouvoir rendre encore plus accessible notre cité à tous.

RÉSIDENCE KERÉLIE

Portrait de jeunes

Les travaux à Kérélie continuent et les logements doivent être livrés fin juillet. Des projets sont en cours et devraient voir le jour à la rentrée de septembre. Dans l'attente, voici quelques parcours de jeunes pour illustrer la vie de Kérélie :

Cédric, 22 ans, originaire de Quimperlé. Etant en lycée professionnel, il devait faire un stage à Brest et c'est comme ça qu'il a pris connaissance du FJT. Selon lui, les points forts du Foyer de Jeunes Travailleurs sont les suivants :

- Une facilité de logement temporaire autre que l'internat de lycée.
- Un coût peu élevé, avec APL intéressante.

Depuis son stage, il a été embauché dans l'entreprise en CDI et réside au FJT à plein temps depuis 1 an.

Anne-Lise, 25 ans, originaire de Lannion, est arrivée pour un stage de formation. Elle connaissait déjà les FJT par des amis. Elle y rencontre des jeunes de différentes situations, profite des aides et de l'accompagnement dans le cadre de sa recherche d'emploi. Pour elle, c'est une bonne solution d'hébergement avant de « couper le cordon ». Le petit bémol qu'elle formule à l'égard des FJT : une appellation FJT à rajeunir...

Nourdine, 21 ans, originaire de Mayotte, est arrivé il y a 3 ans pour un BAC Pro. Il a connu le FJT par l'intermédiaire de l'Assistante Sociale du lycée. Nourdine a quitté tout récemment le foyer pour un logement BMH. Son séjour à Kérélie lui a permis de découvrir des gens, de faire des rencontres et de rompre l'isolement.

Profitant des lieux collectifs et des sorties et animations bon marché, il appréciait la tranquillité qui régnait après 22 h grâce à la présence des médiateurs à Kérélie.

Charlotte, 19 ans de Brest et **Anthony**, 21 ans de Nantes, ont été orientés par la Mission Locale. Charlotte travaille à temps partiel et prépare le concours d'infirmière. Anthony est en recherche d'emploi après un apprentissage. Ce jeune couple considère le FJT comme une aide avant de « se lancer dans la vie ». C'est un hébergement « test » pour leur couple. Ils ont le sentiment de ne pas « être lachés tous seuls » et de voir du monde de leur âge.

Arnaud, 23 ans de Morlaix. Premier séjour au FJT il y a deux ans pour la FAC, a découvert le FJT par les pages jaunes et le site internet. Revenu au FJT depuis septembre dans le cadre de son master 2 après un passage à Angers « j'ai eu envie de revenir grâce au bon contact de Fabienne ». Selon Arnaud, « à priori le FJT c'est cher, mais avec le recul ça ne l'est pas compte tenu des différents services proposés et inclus :

- Animation
- Relationnel
- Administratif
- Accueil ».



RÉSIDENCE KER HÉOL

Jeunes

Mosaïque africaine : symbole de la créativité de nos jeunes

Courant mars, les jeunes de Ker Héol ont inauguré leur fresque, avec les félicitations de la directrice, Madame Sylvie Denis et de l'équipe éducative qui les a soutenus jusqu'à l'aboutissement de ce projet.

Le premier épisode de cette aventure avait commencé au mois de décembre 2007 où les jeunes avaient découvert le « home déco » en créant eux mêmes leurs cadeaux de Noël. Il y a trois mois débutait le deuxième épisode, avec une dizaine de résidents du FJT qui ont mis en commun leurs talents artistiques et leur imagination. Ils ont ainsi créé une fresque sur le thème de l'Afrique, destinée à embellir leur salle collective. Anli, Stéphanie, Faïza, Matthieu, Miradji, Virginie, Annabelle, Bouchra ont jonglé avec crayons et pinceaux, joué avec les couleurs pour offrir au foyer une fresque multicolore.



RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Dans la peau d'une personne âgée avec Simulage

Après avoir suivi une formation sur l'Accompagnement de Fin de Vie, l'équipe du Grand Melgorn s'est posé une question, une question essentielle : Mettons-nous la personne âgée au centre de notre prise en soins ? La connaissons-nous ? La comprenons-nous ? Et nous, qui serons-nous dans quelques années ? La personne âgée dont nous nous occupons aujourd'hui nous renvoie forcément à nos parents, mais aussi à nous-mêmes...

Alors, à l'écoute du poème « **La vieille dame grincheuse** », et particulièrement la dernière phrase « **Ouvre les yeux, toi qui me soignes et regarde... Regarde mieux, tu verras !** », nous avons décidé d'aller, ensemble, à la rencontre de ces vieilles dames et de ces vieux messieurs, de nous installer en eux, de nous mettre à leur place.

En effet, pour les personnes âgées, leur jeunesse est toujours présente, leur cœur gai, triste, amoureux ou non, et seule l'apparence physique a évolué. La perte d'autonomie s'est parfois installée et c'est la raison de notre rencontre !

Cette rencontre : elle se nomme SIMUL'AGE !

Cette formation subventionnée par la Fondation de France a consisté à ce que chacun s'installe dans le corps âgé. Equipés de coudières et de genouillères pour entraver les gestes, de casques pour la diminution auditive, de grosses lunettes pour la vue, de gants pour gêner la prise d'objets et d'un « lest » pour alourdir le corps : le personnel est entré en action !

Quelques réactions des participants, des phrases prises sur le vif :

- Je me suis sentie une vieille dame ! j'étais oppressée, déboussolée, angoissée.
- Je regarde et je considère la personne maintenant, je la remets au centre de mes pratiques.
- On essaie de faire attention à moins surprendre la personne, on se place en face d'elle, à sa hauteur et on lui parle.
- Cela fait prendre conscience de la dépendance, des difficultés, des sensations, des problèmes que cela engendre.
- Tout cela, on ne l'imagine pas lorsque l'on est valide !



- Stimulons nous trop ou pas assez la personne ? Où est la frontière, l'équilibre ?
- Nous n'avons pas le temps de prendre le temps de réfléchir à chaque situation, à chaque personne, c'est vraiment dommage.
- J'explique ce que je fais, j'explique la technique, (ex : lève malade, certains ont eu le vertige et ont refusé, certains ont aimé la sensation de balançoire, d'autres ont eu peur en fauteuil roulant d'être basculé dans l'escalier, etc.), je donne un délai lorsque je m'absente...
- J'ai frappé ma collègue quand j'étais dans le lit médicalisé, vraiment trop étroit, car j'ai cru que j'allais tomber et j'étais prise d'angoisse.
- Je comprends le sentiment de persécution que les personnes âgées peuvent avoir, car j'ai cru aussi à un complot, que l'on avait comploté pour me mettre en difficultés, alors que cela n'était pas vrai.

Quant aux résidents, ils ont dit : **C'est bien de les voir à notre place !**

Chacun s'est remis en question. Certains ont vécu cette expérience comme un moment difficile, dérangeant, mais tous regrettent le temps qui manque pour en échanger, le temps qui manque pour faire attention. En définitive, il ne faudra pas oublier cet apprentissage qui a permis d'ouvrir les yeux, de soigner, de regarder, d'entendre et d'accompagner à pas légers les résidents.

Merci au formateur, Merci à l'équipe, et enfin un grand merci à la FONDATION DE FRANCE !

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

« La vieille femme grincheuse »

*Que vois tu, toi qui me soignes, que vois-tu ?
Quand tu me regardes, que penses-tu ?*

*Une vieille femme grincheuse, un peu folle, le regard perdu, qui n'y est plus tout à fait,
Qui bave quand elle mange et ne répond jamais,
Qui, quand tu dis d'une voix forte « essayez »,
Semble ne prêter aucune attention à ce que tu fais,
Et ne cesse de perdre ses chaussures et ses bas,
Qui, docile ou non, te laisse faire à ta guise,
Le bain et les repas pour occuper la longue journée grise.
C'est ça que tu penses, c'est ça que tu vois ?
Alors, ouvre les yeux, ce n'est pas moi.*

*Je vais te dire qui je suis, assise là si tranquille,
Me déplaçant à ton ordre, mangeant quand tu veux :
Je suis la dernière de dix, avec un père et une mère,
Des frères et des sœurs qui s'aiment entre eux.
Une jeune fille de seize ans, des ailes aux pieds,
Rêvant que bientôt, elle rencontrera un fiancé.
Mariée déjà à vingt ans.
Mon cœur bondit de joie au souvenir des vœux que j'ai fait ce jour-là.*

*J'ai vingt-cinq ans maintenant et un enfant à moi
Qui a besoin de moi pour lui construire une maison.
Une femme de trente ans, mon enfant grandit vite.
Nous sommes liés l'un à l'autre par des liens qui dureront.
Quarante ans, bientôt il ne sera plus là.
Mais mon homme est à mes côtés qui veille sur moi.*

*Cinquante ans, à nouveau jouent autour de moi des bébés :
Nous revoilà avec des enfants mon bien-aimé et moi.
Arrivent les jours noirs, mon mari meurt.
Je regarde vers le futur en frémissant de peur,
Car mes enfants sont tous occupés à élever les leurs,
Et je pense aux années et à l'amour que j'ai connus.*

*Je suis vieille maintenant, et la nature est cruelle,
Qui s'amuse à faire passer la vieillesse pour folle,
Mon corps s'en va, la grâce et la force m'abandonnent,
Et il y a maintenant une pierre, là où jadis j'eus un cœur.
Mais dans cette vieille carcasse, la jeune fille demeure,
Dont le vieux cœur se gonfle sans relâche.
Je me souviens des joies, je me souviens des peines,
Et à nouveau je sens ma vie et j'aime.
Je repense aux années trop courtes et trop vite passées,
Et accepte cette réalité implacable que rien ne peut durer.
Ouvre les yeux, toi qui me soignes et regarde...
Regarde mieux, tu me verras !*

*(Ce poème a été trouvé dans les affaires d'une vieille dame après sa mort –
service de gériatrie C.H.G de Dieppe).*

10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty,
Ker Astel (hébergement temporaire)
**1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées
vieillissantes** : Le Penty
3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales :
Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer
1 structure multi-accueil :
Les Poupig d'Armor



N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens :
Ker Digemer Brest et Quimper
3 Services de portage de repas à domicile :
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn
1 Service de Soins Infirmiers à Domicile :
Guipavas, Goulven et Lanrivouré
Direction générale :
11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74
E-mail : amities@amities-armor.asso.fr