

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences  
en l'an 2010 : un engagement toujours présent »



# FLASH

N° 67

*infos*

Fév. 2010

Bonne année

## 2010



## SOMMAIRE

ÉDITO page 2



Pages  
3 à 5

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Page  
4

UN MÉTIER, UN PORTRAIT



Pages  
6 à 12

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



### LA MISSION CONTINUE...

C'est par cette formule riche de sens que je vous adresse à titre personnel et au nom des membres du conseil d'administration, mes vœux les plus chaleureux de bonheur, pour vous-mêmes et toutes celles et ceux qui sont chers à votre cœur.

**OUI la mission continue** avec une nouvelle équipe d'administrateurs élue en mai dernier pour la mandature 2009/2013. Hommes et femmes aux valeurs humanistes reconnues, ils se dévouent sans compter à une cause noble et généreuse. Chacun apporte sa compétence, son expérience et sa convivialité pour la bonne marche de l'association.

**OUI la mission continue** pour exercer une mission de service public, celle de soutenir tous nos concitoyens qui, à un moment donné de leur existence, rencontrent des difficultés et recherchent un lieu d'accueil et de vie répondant à leurs besoins.

Ce sont des jeunes parents confrontés, en raison de leur activité professionnelle, à des problèmes de garde d'enfants : notre structure Les Poupig d'Armor leur offre un accueil souple, adapté à leurs contraintes et proposant notamment une amplitude horaire atypique.

Ce sont aussi des jeunes adultes salariés, en formation (apprentis, étudiants) ou en insertion en quête d'un logement adapté à leurs revenus et à leur mobilité géographique et professionnelle. Nous les accueillons dans nos trois foyers de jeunes travailleurs de Brest (Ker Héol, Ker Digemer, Kérélie avec sa récente annexe du 138 rue Robespierre).

Ce sont encore des seniors qui souhaitent ou sont dans l'obligation de quitter leur domicile temporairement ou définitivement en raison

de leur âge, de leur état de santé ou de leur isolement. Nous mettons à leur disposition dix établissements dans le Nord Finistère : à Brest (Ker Héol, Branda, Ker Gwenn, Ker Digemer), à Plougonvelin (Les Mouettes), au Conquet (Le Street Hir), à Porspoder (Le Grand Melgorn), à Lannilis (Le Penty), à Gouesnou (Ker Bleuniou), à Guipavas (Ker Astel), Ker Gwenn et Le Penty étant spécialisés dans l'accueil de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Ce sont également des adultes handicapés vieillissants qui peuvent être hébergés notamment dans nos établissements du Conquet, de Lannilis et bientôt de Gouesnou.

Ce sont par ailleurs les traumatisés crâniens (accidentés, cérébro-lésés) qui sont accueillis à Brest et Quimper (Ker Digemer) et qui pourront prochainement bénéficier d'un hébergement de semaine.

Enfin, notre association soutient aussi le maintien à domicile des personnes âgées, handicapées ou isolées qui le souhaitent en leur offrant la possibilité de bénéficier de nos services de soins infirmiers à domicile et du portage de repas.

Avec cet ensemble de services à vocation sociale et médico-sociale mis à la disposition de nos concitoyens, chacun peut mesurer facilement les responsabilités juridiques et financières prises bénévolement par les administrateurs des Amitiés d'Armor et les compétences diversifiées et de haut niveau affichées par nos cadres dirigeants (siège, établissements, services...).

**OUI la mission continue** en 2010 pour l'association qui, je le rappelle, est un organisme à gestion désintéressée et à but non lucratif.

Les Amitiés d'Armor accompagnent quelques 1 000 usagers et notre mission à leur égard s'exerce par l'activité efficace et incontournable de 600 salariés à qui il convient de rendre hommage pour leur professionnalisme et leur humanisme. Ce sont des métiers difficiles où il faut en permanence écouter, soigner et soulager la souffrance des autres. Ce sont des métiers qui demandent une rigueur extrême y compris dans la gestion des établissements et services.

**OUI la mission continue** pour les 160 bénévoles qui participent à l'animation dans nos établissements. J'attache beaucoup de prix, vous le savez, à leur présence que j'estime indispensable pour sauvegarder ce lien social dont nos usagers ont tant besoin, ce lien de vie qui unit tous les citoyens d'une même cité.

**OUI la mission continue** au profit de nos usagers qui constituent notre patrimoine humain, un patrimoine que notre association entend respecter en alliant qualité de vie et bienveillance. Ceci passe notamment par la recherche et par l'obtention de moyens auprès de nos financeurs institutionnels, ce qui, par ces temps de rigueur et de pénurie budgétaires, est un « combat » de tous les jours.

**OUI la mission continue** et l'association se développe pour mieux répondre aux besoins sociaux et médico-sociaux. En 2010, suite aux accords obtenus, nous lancerons les opérations administratives et techniques afin d'augmenter la capacité (de 46 à 75 lits) de la résidence « Les Mouettes » (Plougonvelin), de créer une unité de 6 lits pour handicapés vieillissants à Ker Bleuniou (Gouesnou) et d'y construire un Accueil de jour de 10 places pour les personnes souffrant de maladie d'Alzheimer.

**OUI la mission continue** pour « Les Amitiés d'Armor », une association qui entend rester forte, ouverte, accueillante et conviviale.

Nos usagers, leurs familles et les partenaires institutionnels ont manifesté une fois de plus à notre égard durant l'année écoulée leur confiance et leur estime. Nous ne pouvons que nous en réjouir car c'est pour nous la reconnaissance de notre utilité sociale et de notre travail.

**Continuons tous à donner du sens à notre mission sociale et solidaire**, c'est le vœu le plus cher que je vous invite à partager pour cette nouvelle année.

Bonne année, bonne santé,

Bloavez Mat, Yec'hed Mat

Avec mes sentiments les plus cordiaux.

Pierre Léaustic, Président

# VIE DE L'ASSOCIATION

## Vœux du Directeur Général

Cette année, la petite phrase inscrite sur notre carte de vœux associative est la suivante :

**« Des directions multiples mais un seul sens à nos actions »...**

Chacun interprètera ces quelques mots selon sa propre sensibilité mais ils rejoignent en tout cas les propos forts employés par notre président Pierre LEAUSTIC à savoir « se développer pour mieux répondre aux besoins sociaux et médico-sociaux, dans le cadre d'une mission sociale et solidaire, au bénéfice d'usagers qui constituent notre patrimoine humain, un patrimoine que notre association entend respecter en alliant qualité de vie et bienveillance ! ».

C'est en ce sens que je dirigerai l'association en 2010 dans la continuité des années précédentes !

Avec Elodie PORTANGUEN, Directrice des Ressources Humaines, nous venons de rencontrer les équipes de chacun des établissements et services en ce début d'année, sur leurs lieux de travail respectifs, pour présenter nos vœux, mais aussi évoquer les projets de l'association, nos difficultés, nos avancées, écouter les attentes de chacun et répondre à toutes questions.

Nous avons trouvé une très forte motivation partagée de tous, une volonté farouche de bien faire son travail, de répondre au mieux, même si les bras manquent quelquefois, aux besoins et souhaits des résidents, usagers ou encore des familles.

Comme je l'ai affirmé aux quelques 600 professionnels rencontrés, l'association fonctionne grâce à eux, leur mission étant d'accompagner et de soigner au mieux chacune des personnes accueillie ou suivie à domicile, en donnant de la vie aux années et aux journées !

La meilleure bienveillance repose sur des professionnels compétents, attentifs, motivés, dévoués, cordiaux, chaleureux et je peux confirmer que nous avons la chance, aux AMITIES D'ARMOR, de bénéficier d'un tel équipage dont je suis fier et que je félicite très sincèrement.

Bonne Année à chacun d'entre vous ! Bon vent et belle mer !

Gilles Rolland, Directeur Général

## Projet solidaire

### La Caisse d'Épargne Bretagne – Pays de Loire soutient Les Amitiés d'Armor

La Caisse d'Épargne Bretagne - Pays de Loire et les AMITIES D'ARMOR ont signé une convention, le 14 janvier 2010, dans le cadre d'un Projet solidaire, en présence de Monsieur Pierre LEAUSTIC, Président de l'association LES AMITIES D'ARMOR, Monsieur Gilles ROLLAND, Directeur Général, Madame Anne VIGOUROUX, Directrice de la structure multi-accueil Les Poupig d'Armor, Monsieur Yvon GUYADER, Président de la Société Locale d'Épargne du Finistère Nord et Monsieur Mickaël BIDAL, Directeur du groupe Finistère Nord.

L'association « LES AMITIES D'ARMOR » a présenté un projet s'inscrivant dans l'axe Insertion professionnelle/environnement. En effet, la structure multi-accueil « Les Poupig d'Armor » qui a pour objet l'accueil d'enfants de 0 à 6 ans a ainsi embauché une personne sans emploi rencontrant des difficultés d'insertion sociale et profession-

nelle dans le cadre d'un contrat d'accompagnement dans l'emploi « CAE ». Pour soutenir ce projet, la Caisse d'Épargne Bretagne – Pays de Loire participe au financement à hauteur de 4 650 euros.



## Comité d'Entreprise

Les élus du Comité d'Entreprise vous adressent leurs meilleurs vœux pour l'année 2010, tant personnels que professionnels.

### Bilans des activités de l'année 2009 :

- Avril 2009 : distribution de 500 chèques « Dialogue »
- Novembre 2009 : Distribution de 2 billets de Cinéma « Multiplex » par salarié
- Décembre 2009 : 550 salariés ont bénéficié d'un chéquier Kadéos d'un montant de 80 €
- De juin à décembre 2009 : 405 prises en charge « Loisirs Evasion »
- De septembre à décembre 2009 : 292 prises en charge des prestations « Activités socioculturelles »
- 2009-2010 : 448 adhésions aux Chèques Vacances

### Nouveauté 2010 :

Les deux journées destinées aux petits et aux grands au parc des Trois Curés les 5 et 12 juin prochain se feront sur inscription. Elles se dérouleront l'après-midi et seront suivies d'un apéritif et d'un buffet campagnard. Prochainement, de plus amples informations seront communiquées aux salariés.

Permanence du CE : tous les lundis de 15 h 00 à 17 h 00

## CHSCT

Les nouveaux élus du CHSCT ainsi que les délégués syndicaux présentent aux salariés des Amitiés d'Armor leurs meilleurs vœux de santé et de bonheur pour eux-mêmes et leurs proches en cette année 2010.

Trimestriellement, des visites seront programmées dans les établissements au cours de ce mandat.

Le CHSCT restera vigilant et à l'écoute des problèmes rencontrés en relation avec les directeurs, les médecins du travail et la direction générale.

Actuellement, une étude est menée sur les risques liés au stress en collaboration avec le Comité d'Entreprise et la direction générale.

Les Élus

## Accord Senior aux Amitiés d'Armor

Les entreprises de plus de 50 salariés ont obligation de négocier un accord d'entreprise ou un plan d'action sur l'emploi et le maintien dans l'emploi des seniors pour le 1<sup>er</sup> janvier 2010 sous peine d'une pénalité de 1 % de la masse salariale.

Cet accord d'entreprise a donc été signé en décembre 2009 avec les organisations syndicales représentatives dans l'association Les Amitiés d'Armor.

Mis en place au 1<sup>er</sup> janvier 2010 pour une durée de 3 ans, celui-ci porte sur les points suivants :

- un objectif chiffré de maintien dans l'emploi des salariés de plus de 55 ans ou de recrutement de salariés de plus de 50 ans ;
- une amélioration des conditions de travail et la prévention des situations de pénibilité ;
- une anticipation de l'évolution des carrières professionnelles ;
- un développement des compétences et des qualifications et l'accès à la formation ;
- une transmission des savoirs et des compétences ;
- un aménagement des fins de carrière et de la transition entre activité et retraite.



## Un portrait

### Départ en retraite d'Hervelyne LANNUZEL

Le 14 décembre 2009, le Président et les administrateurs, le Directeur Général, les directeurs et cadres de l'association mais aussi tout le personnel et les résidents de Ker Digemer se sont réunis pour saluer Hervelyne LANNUZEL qui a pris un nouveau départ, celui d'une vie de jeune retraitée.

Arrivée le 22 janvier 1996 à la direction de la résidence Branda, qui souffrait à cette époque d'un remplissage aléatoire et de problèmes d'organisation, le total investissement d'Hervelyne LANNUZEL a permis à la

résidence de retrouver une sérénité et un fonctionnement optimum.

Ses qualités professionnelles et humaines l'ont également amenée à contribuer à la négociation de l'accord «35 heures» en 1999 et à assurer également, au fil des années, quelques missions d'intérim de direction au sein des établissements de l'association.

Le 1<sup>er</sup> juillet 2002, après le départ de Jean-Luc ROUGNANT, Hervelyne LANNUZEL est nommée à la direction de la résidence Ker Digemer, ce qui lui offrait l'opportunité de développer ses compétences au service des personnes âgées, des jeunes mais aussi des

personnes lésées-cérébrales, ainsi qu'au bénéfice des femmes victimes de violences conjugales.

En 2009, avec l'annonce de cette retraite bien méritée et des soucis de santé qui vont finalement accélérer ce départ avant l'heure, c'est Karine PAQUIE qui devient à son tour directrice de Ker Digemer au 1<sup>er</sup> novembre.

Merci Hervelyne et bonne route : que vos projets se réalisent. Profitez bien de ce nouveau départ et de votre famille.

## Plan de Formation

Le plan de formation rassemble l'ensemble des actions de formation définies dans le cadre de la politique de gestion du personnel de l'entreprise. L'élaboration de ce plan est assurée sous la responsabilité de l'employeur, après consultation des représentants du personnel, selon le processus interne suivant :

- **Recensement des souhaits des salariés (du 1<sup>er</sup> sept. au 30 nov.)**
- **Étude par la Commission Formation Elus du Comité d'Entreprise - Direction des Ressources Humaines et par la Commission Formation Directeurs - Direction des Ressources Humaines**
- **Élaboration du PAUF (Plan Annuel d'Utilisation des Fonds)**
- **Présentation au Comité d'Entreprise (avant 31/12) pour avis**
- **Affichage du PAUF dans les établissements au 31/01 de l'année**

### Entreprise

Plan de formation



### Entreprise + Salarié

Droit Individuel à la Formation  
Période de Professionnalisation



SALARIÉ

Congé Individuel de Formation  
Congé Validation des Acquis et de l'Expérience  
Congé Bilan de Compétences

Salarié

S'inscrivant dans une stratégie de management, une réorganisation des plans de formation des Amitiés d'Armor est proposée dès 2010 visant une optimisation des fonds en interne, l'objectif principal étant la formation de tous les salariés tous les ans.

Plusieurs thématiques susceptibles de répondre d'une part aux attentes de l'association et d'autre part aux attentes des salariés seront définies. Cette organisation permettra à la fois de répondre à des formations « inter » et « intra ».

Parallèlement, un budget pourra être consacré pour les formations des professionnels des secteurs les moins représentés au sein de l'association (Foyer des Jeunes Travailleurs, Centre d'Accueil de Jour et structure multi-accueil)

Aussi en 2010, la somme de 160 000 € allouée au titre du PAUF associatif sera intégralement destinée à la Formation aux Gestes et Soins d'Urgence « FGSU », l'ensemble des professionnels devant être formé avant fin 2011.

## VIE DES ÉTABLISSEMENTS

### Service de Soins Infirmiers à Domicile

Le SSIAD, ses voitures et la neige...

Il a neigé ! Beaucoup !!!! Et alors le SSIAD ?

Et ben RIEN ! Il ne s'est RIEN passé de particulier au SSIAD ! Seulement une montée de marches sur les genoux pour éviter de glisser... (Ah oui ! quelques lancers de boules de neige. La tradition en quelque sorte...)

Lorsque cela s'est produit les autres années, il y a toujours eu des quantités d'anecdotes : un remorquage en tracteur, un dérapage contrôlé ou pas, l'attente d'une collègue qui vient vous secourir dans la neige, une glissade peu glorieuse au fossé, des tournées que vous devez faire, que vous

pensez pouvoir faire, que finalement vous ne faites pas, mais qu'une collègue qui croyait ne pas pouvoir y aller va effectuer parce qu'elle a moins de difficulté que vous et qui termine finalement en mauvaise posture pendant que vous venez à son secours parce qu'une âme charitable vous a dégagé la voie... Bref, la vie du SSIAD par temps de neige !

Est-ce l'habitude, la prudence, l'expérience des années passées ? Mystère !!!

Une sorte de routine matinale par temps de neige s'est installée : préparer une tournée ad-hoc ou supposée comme telle, téléphoner

chez les patients qui devront attendre, vérifier que la collègue qui n'est pas là tentera malgré tout de venir, ou pas, lui préparer une liste rectifiée de patients, et en fonction des informations recueillies sur le trajet, décider qui ira où et comment... Ensuite s'assurer que le téléphone portable est chargé, déneiger les pare-brises, dégager les pneus, chauffer les véhicules et en route... ! Ensuite, chacun s'est tenu informé par le biais des téléphones portables et la solidarité a fonctionné à plein, sans accroc, et dans la bonne humeur.

Et tout ça sans chaîne, ni pneu-neige ! Le TOP !

## Ker Gwenn

Des échanges privilégiés entre Diwan et Ker Gwenn.



Depuis plusieurs années, la résidence Ker Gwenn entretient très régulièrement un partenariat avec plusieurs structures à vocation sociale, culturelle et éducative des quartiers de St Pierre, de la Cavale Blanche et de Recouvrance : écoles, maisons pour tous, patronages.

A travers ce partenariat, de nombreux projets intergénérationnels sont concrétisés faisant le bonheur des jeunes et des moins jeunes. Parmi nos partenaires habituels, l'école Diwan retient aujourd'hui notre attention.

### LES DISCUSSIONS EN BRETON

Les personnes âgées de la résidence vont rencontrer chaque mois les élèves en classe de CM2 de l'école primaire pour échanger en breton. Ce sont des ateliers de discussions et d'échanges animés par Klervi ABALAIN (bibliothécaire de la ville de Brest), Myriam GUEGAN (institutrice à Diwan), Daniel BERDER (bénévole à Ker Gwenn) et Anne LABAT (animatrice à Ker Gwenn).

A chaque rencontre, un nouveau thème est abordé.

Dès notre arrivée, les enfants sont toujours très heureux de nous accueillir dans la cour. Certains prennent les personnes âgées par la main et les conduisent jusqu'à la salle d'activité.

Une lecture en breton est amorcée par Klervi puis les enfants et les résidents s'expriment sur le sujet choisi : la campagne, l'école, la mer, la pollution, les jeux, la nature, les saisons, les fêtes... Les discussions sont très animées et variées.

Pour enrichir l'atelier, chacun au préalable a préparé des devinettes, questionnaires, mimes, mots croisés, jeux tels que dominos, des surprises (déguisement) ou préparé des gâteaux... en lien avec le thème du jour.



Chaque animateur constate l'intérêt réciproque des enfants et des personnes âgées. Ils ont appris à se connaître, animent les débats et s'investissent pleinement. Les échanges sont ainsi très riches. C'est une rencontre devenue traditionnelle attendue chaque mois.

### LA SORTIE A KERINGAR

Par ailleurs, afin de clôturer l'année scolaire par une sortie, nous avons passé une formidable journée à la ferme de Keringar au Conquet, respectant ainsi le thème de la campagne.

Nous avons participé ensemble aux travaux de la ferme : traite des chèvres, fabrication du pain, mais aussi pique-nique, promenade. Que de merveilleux souvenirs !!!



### LES TOILES CAMPAGNARDES

Enfin, tous les deux ans en moyenne, les personnes âgées réalisent des toiles en commun avec les élèves du CP au CM2 dans le cadre de l'exposition inter-quartiers « Couleurs des âges ». En 2004, il y avait « Les Toiles de Mer » ; en 2007 « Les Toiles d'Afrique ». Ces ateliers sont animés dans les locaux de l'école Diwan par Jacqueline COUSQUER et Annie STICH (bénévoles à la résidence).

Cette année, l'exposition « Toiles Campagnardes » a été reçue à l'hôtel de ville de Brest et à la nouvelle mairie de St Pierre ainsi que dans toutes les structures des partenaires « Couleurs des âges ».

A travers ces ateliers (art et dessin), chacun découvre qu'il est possible, malgré la différence d'âge, de faire des activités ensemble, d'échanger des souvenirs et de discuter en Français ou en Breton.

### ET LA MUSIQUE

Chaque année, les résidents ont l'immense plaisir d'accueillir à Ker Gwenn les musiciens de Diwan qui viennent nous offrir un petit concert (chant et musique). Encore d'autres moments partagés. Que du plaisir pour tous !!!

## Les Mouettes

Un jeune accordéoniste aux Mouettes

Pour clore l'année en musique, l'animatrice de la résidence Les Mouettes a invité Victor, un jeune garçon de 12 ans déjà virtuose, pour une prestation d'accordéon. Vu le poids de l'instrument, sa maman l'aide à attacher celui-ci dans son dos.

Les résidents étaient ravis de son interprétation.

Il était accompagné d'un membre de l'école de musique de Plougonvelin qui jouait de la guitare.

Sa démonstration a été d'une grande qualité et nous lui souhaitons un bel avenir dans sa passion.



### Ker Bleuniou

#### Départ en retraite



C'est avec une émotion particulière que nous avons fêté la retraite de Marie-France Marchadour. Les nombreux discours ont souligné sa bonne humeur et son rire légendaire.

Marie-France a travaillé à Ker Bleuniou depuis son ouverture, c'est-à-dire pendant 20 ans. Nous pouvons dire qu'elle a été très polyvalente : agent hôtelier, elle a assuré des nuits et de l'accueil durant les premières années de Ker Bleuniou.

L'atelier tricot lui doit aussi beaucoup.

Les résidents ont tenu à lui écrire une petite chanson sur l'air de « Nini peau d'chien », dont voici les paroles ci-dessus.

Aujourd'hui, Marie-France projette de s'occuper plus longuement de ses petits enfants. Elle a également rejoint le club de pétanque de

#### Notre Marie-France

*A la retraite, elle s'ra si bien  
Notre Marie-France  
Elle a toujours le cœur en fête  
Elle s'ra si bien ! Qui ça ?  
Notre Marie-France  
Où ça ?... A la retraite !*

1. Sachant qu'à son âge  
On peut s'amuser  
Il serait dommage  
De s'y refuser  
Et sans plus attendre  
Pour la célébrer  
Chantons tous ensemble  
Ce joyeux refrain...

*Tous les matins,  
on l'aime bien  
Notre Marie-France  
Son rire résonne dans les couloirs  
On l'aime bien ! Qui ça ?  
Notre Marie-France  
Où ça ?...A Ker Bleuniou*

2. Elle n'a pas de rides  
Ni de cheveux blancs  
Mais le cœur solide  
Et toujours contente  
Quant à ses douleurs  
Elle ne s'en plaint pas  
Elle est bien trop jeune  
Pour en en faire cas.

Gouesnou. Peut-être pourrions-nous lui demander de nous servir d'entraîneur pour le concours de pétanque de Grand Melgorn (bien que nos champions n'aient pas besoin d'entraînement intensif) ?

BON VENT MARIE-FRANCE

### Le Grand Melgorn

#### Et le rideau s'est levé

Après Internet, la création du Blog « [animation.melgorn@orange.fr](mailto:animation.melgorn@orange.fr) » et le jeu de la Wii, la résidence « Le Grand-Melgorn » se met au théâtre !

Nicole BRUN, bénévole, a initié ce projet. Aidée par Madeleine LE DUC, bénévole également, elles ont rassemblé des résidents volontaires pour être acteurs.

Séances de répétition 1 à 2 fois par semaine durant 4 mois ! Ceci dans le plus grand secret !

Le lundi 21 décembre, nous avons eu l'honneur d'assister à l'avant-première ! Le salon de l'établissement était rempli par les résidents venus encourager et applaudir nos « stars » du jour !

L'histoire se passe dans un bureau de poste.

Un postier, se tient derrière son guichet. Quatre clientes attendent... Un(e) client entre et passe devant tout le monde. Les clientes qui attendent sont très mécontentes et le font savoir.



Cette personne (jouant le rôle d'un enfant) se justifie en disant qu'elle a un gros paquet qu'elle doit envoyer en urgence et qu'il contient « un gros bisou pour le Noël de sa grand-mère ».

Le postier répond qu'il accepte exceptionnellement, car c'est un gros paquet. Il met un magnifique timbre, et alors... l'enfant se met dans le paquet pour aller donner le bisou à sa grand-mère.

Le directeur des postes arrive. Les autres clientes s'impatientent. Le di-

recteur interroge du pourquoi de cette contestation et de ce vacarme.

Le postier lui montre « Le » cadeau exceptionnel et, après réflexion, le directeur accepte l'envoi du colis, disant :

« Ah, un gros bisou pour une grand-mère : c'est vrai que c'est important ! »

Enfin, la pièce s'achève sur un beau conte de Noël intitulé « Les 4 Bougies ».

## Branda

### La fête des familles, un moment de bonheur pour tous...



Nous voilà tous à nouveau réunis autour de la table pour célébrer la fête des familles 2009. Ce délicieux repas composé par la nouvelle équipe a fait le bonheur de tous.

Une ambiance sereine et conviviale a régné toute la journée sur la résidence Branda. Les résidents et les personnels ont apprécié avec beaucoup de délice cette journée parfaitement animée par Clara et son Chic Type. Un moment inoubliable !



## Le Penty

### Noël au Penty...

*Au Foyer d'Accueil Médicalisé, le mois de décembre : c'est magique !*

Les éducatrices veillent à personnaliser le Noël de chacun des résidents. Pour cette année, les résidents qui rédigent l'article retiennent entre autres les faits suivants :

- Avec Manue, Jacques et Maryvonne ont assisté au spectacle de Mary Poppins sur glace. Maryvonne est revenue enchantée : « C'était super ! »
- Joseph a profité d'un temps individuel au Marché de Noël avec Delphine. Il s'est offert un joli cadre et a partagé un agréable moment avec l'artiste.
- Quant à Germaine, c'est avec Marianne qu'elle a effectué ses achats de Noël ; entre colliers, jupes et autres cadeaux, elle rayonnait de bonheur !

Le 25 décembre, au pied du sapin, c'est une montagne de cadeaux qui attendait les résidents. Une chose est sûre : vivement Noël prochain !



A l'accueil de jour, en prévision de Noël, nous avons proposé aux usagers de participer à la décoration. Nous avons sollicité quelques personnes pour la fabrication d'un mobile en « pain de mie ».



La recette est simple :

#### Matériel

- tranches de pain de mie
- quelques emportées pièces de formes variées
- de la peinture, des paillettes et du fil

#### Confection

- découper les formes dans le pain de mie
- faire un petit trou dans le haut et dans le bas qui serviront à les suspendre
- disposer les formes sur un plateau, les laisser se dessécher pendant 2 jours (elles doivent durcir)
- peindre les faces et le pourtour et lorsque la peinture est sèche, re-

couvrir de vernis colle et de paillettes

- pour suspendre les décorations, les enfiler sur un long fil en faisant des nœuds pour les retenir.

Les participants ont laissé libre cours à leur imagination, ainsi chaque mobile est unique et original.

Les personnels, résidents et familles de l'Ehpad disent « un grand merci aux bénévoles ! ».

Joie, bonne humeur, rires étaient au programme du mercredi 23 décembre ; les bénévoles, résidents, usagers de l'Accueil de jour et personnels ont partagé un moment convivial et chaleureux en chansons et musiques suivi d'un goûter de Noël.

Tout au long de ce mois de décembre, une dizaine de manifestations toutes aussi diverses que variées ont agrémenté le quotidien ; nous avons même eu la visite des enfants du personnel lors d'un spectacle de danses d'enfants et d'adolescents de la troupe « Gym, danses et compagnie ».



EHPAD

## Ker Héol



Ces derniers temps, les résidents et les bénévoles se sont appliqués dans leurs différentes missions. En effet, les préparations de Noël et du Nouvel an ont demandé de la main d'œuvre. Dans la résidence, nous pouvons admirer le travail minutieux des résidents : en salle à manger, de nombreuses guirlandes

colorées composées d'une enfilade de « chips en polystyrène » illuminent le plafond ; dans la salle d'animation, des rideaux de la même matière ont été suspendus aux fenêtres et des paquets cadeaux au plafond.

Pour les repas de fête de fin d'année, des menus ont été confectionnés. Le premier en forme de sapin de Noël, le second, plus original avec des CD. Ceux-ci accompagnaient les compositions florales faites par les résidents et les bénévoles.

Et pour bien clôturer l'année 2009, notre arbre à vœux a été agrémenté de nos souhaits pour le futur et des cartes de vœux, « faites maison », ont été expédiées aux familles.

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année !



FJT

## Ker Héol

### Il va y avoir du sport !!!

Foot en salle et sortie voile s'affichent au programme des animations des résidents de Ker-Héol depuis la rentrée de septembre 2009.

Ces initiatives viennent à point pour inciter notre public à s'impliquer dans un sport et à s'intégrer peut-être ensuite dans un club.

En tout cas, ces expériences s'inscrivent dans la démarche prioritaire de l'équipe éducative en faveur du bien-être et de la santé des jeunes.

#### Championnat de foot en salle

Un groupe de huit résidents s'est structuré pour former une équipe de foot en salle afin de participer au championnat organisé par la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT). L'inscription est prise en charge par le FJT tandis que les joueurs payent une licence de 30 € pour l'année. En totale autonomie et avec beaucoup de motivation, ils gèrent l'arbitrage, le transport, les réunions, les rendez-vous...



Sur la photo ; *Mattieu, Thomas, Patrice, Jean-Marie, Anli, Pierre, Adama et Francine (leur plus grande fan) absent : Alan*

*Avis aux amateurs : deux places sont encore disponibles. N'hésitez pas à intégrer l'équipe !*

Au vu du succès de cette activité, courant janvier les joueurs arboreront un vrai maillot sponsorisé par Kermasport. Ce maillot sera floqué d'un écusson dessiné par Martin (O Wear), un résident « designer » de tee-shirt.

#### Découverte de la voile, l'air du grand large

Le samedi après-midi, nos résidents s'initient à la voile sur « Sprinto » en

rade de Brest. Grâce au dispositif « Nautisme et Quartiers » de BMO, ils peuvent découvrir ou redécouvrir la voile, le port de plaisance et la magnifique rade de BREST. C'est aussi une manière de rencontrer les résidents des autres Foyers de Jeunes Travailleurs Brestoises (L'Aile et Les Amitiés d'Armor) qui participent également à cette activité.

Les FJT des Amitiés d'Armor se sont greffés à l'activité voile, déjà pratiquée par les FJT de l'Aile. L'activité s'appuie sur le partenariat associatif. Elle est encadrée par un des animateurs des FJT brestoises et d'un professionnel du centre nautique titulaire du brevet d'état voile.



## Les Poupig d'Armor

### L'éveil musical

Depuis le mois de septembre, les enfants bénéficient de l'intervention de Stiven PRIGENT, musicothérapeute, dans le cadre de deux ateliers d'éveil musical proposés aux enfants des deux sections du multi accueil : petits et grands. Chaque séance dure une demi-heure.

Avec lui, les enfants découvrent les instruments de musique, ils les manipulent et apprécient les sons divers et variés. Les séances commencent et se terminent en chanson. La guitare rencontre un vif succès. Chaque jeudi, Stiven est attendu avec impatience par les enfants.

Lors de la fête de fin d'année à Ker Héol, les parents ont pu apprécier le travail effectué à travers une animation musicale.

Tout ceci est mis en place grâce à la subvention du Comité d'Entreprise des Amitiés d'Armor.



## Le Streat Hir

Régulièrement, dans notre métier, nous avons la chance de rencontrer des gens passionnants avec qui travailler devient un amusement.

Pour quelle raison me direz-vous ?

Écoutons plutôt les intéressés nous en parler.

Faut-il vous rappeler que nous sommes des « puits de sciences, des conteurs hors pair » ?

Nous avons ici le savoir, le vécu que bien d'entre vous ignore et cherche à connaître.

Fiers de nos talents, nous avons accueilli chaleureusement les jeunes de CM1 et CM2 des écoles du Conquet et de Lanildut. Cette rencontre était l'occasion de papoter d'un sujet que nous maîtrisons bien dans le secteur : les algues.

Quatre d'entre nous : Mesdames COROLLEUR et FLOCH, ainsi que

Messieurs CADIOU et AUFFRET ont ainsi pu raconter aux enfants leur propre expérience de récolte des algues. Quatre expériences très diverses pratiquées dans des circonstances variables.

Mais, au-delà de l'algue, les enfants ont eu à cœur de mieux comprendre les conditions de vie de l'époque, à des années lumière de leur propre existence.

« Est-ce que c'était dur ? » ; « Mais, quand alliez-vous à l'école ? » ; « Est-ce que vous aviez des devoirs ? » ; « Vous écoutiez quoi à la radio ? »... et parfois, les enfants revenaient au goémon, à la récolte : « Est-ce que vous aimiez ça ? ».

Tout étonnés d'entendre des réponses pas

forcement tristes, malgré la dureté évidente du contexte : « Ça sentait bon ! ».

Des réponses comme autant de tranches de vie mais aussi comme autant de passerelles entre les générations : en évoquant les sabots de bois équipés de clous pour éviter de glisser dans le goémon. Les esprits sont frappés, des images sont gravées. Si seulement toutes les leçons pouvaient s'apprendre ainsi !



## Ker Astel

### 100 ans et plus...



Madame LE BOT, résidente à KER ASTEL a fêté ses 100 ans le 17 septembre. A cette occasion, sa sœur, âgée de 102 ans, lui a rendu visite.

Un goûter festif lui a donné l'occasion de raconter des épisodes particuliers de sa vie devant sa famille et ses amis.

Née le 11 septembre 1909 à Hanvec, Madame LE BOT a vécu, au

début de son mariage, à TOULON ou ses deux filles sont nées. Puis à la suite du décès de son mari, elle est revenue en BRETAGNE et a vécu à DAOULAS jusqu'à ce jour.

Mais Madame LE BOT, n'aura été que brièvement doyenne de la résidence KER ASTEL, car 3 semaines plus tard, elle était rejointe par Madame FLAMAND âgée de 101 ans.

### Ker Digemer

#### L'automne

Dans la chanson interprétée par Yves MONTAND, « *Les feuilles mortes se ramassent à la pelle, les souvenirs et les regrets aussi...* »

En effet, ceux sont les souvenirs de plusieurs personnes, qui au contact de la nature et au fil des saisons, se réveillent à travers les 5 sens.

A Ker Digemer, cet d'automne, outre les châtaignes, champignons, feuillage, c'est la Pomme qui nous a fait parler.



Le 21 octobre après-midi, Madame L'AZOU, résidente, nous a invité à cueillir des pommes dans le verger de sa maison à Plounévez-Lochrist.

L'étonnement passé devant toutes ces pommes tombées sur l'herbe, nous avons ramassé avec plaisir plusieurs paniers de différentes variétés. Très belle récolte !



Le lendemain, autour d'une table, nous nous sommes retrouvés pour éplucher, couper et cuire les pommes... les conversations allaient bon train sur la qualité et le goût des variétés, les recettes de cuisson et conservation des compotes.

Echanges de souvenirs et convivialité lors de la dégustation de la compote encore tiède.

Hum ! Hum !...Que c'était bon !



### Kérélie

#### Un nouveau départ

Ce début d'année est marqué par le renouvellement de l'équipe éducative de Kérélie avec l'arrivée de Thibault GOGÉ en tant qu'animateur. Son expérience professionnelle auprès de la jeunesse à la Maison Pour Tous du VALY HIR à BREST et son diplôme du BPJEPS\* apporte un dynamisme au projet du Foyer de Jeunes Travailleurs.

Les nouveaux espaces collectifs de Kérélie, notamment la salle multimédia avec accès internet, la grande salle collective équipée

d'un bar, billard, table de ping-pong, un coin TV, avec console Wii et canapé... permettent de s'occuper et de créer des échanges pendant les temps libres.

Ces espaces connaissent déjà leur succès, notamment tous les mercredis soirs où des repas collectifs préparés par les résidents sont organisés par l'animateur et la conseillère en économie sociale et familiale.

Depuis le 4 janvier 2010, c'est entre 7 h et 9 h que les résidents peuvent venir prendre leur petit déjeuner au « snack » : un réveil garanti dans la bonne humeur !

Les jeudis soir de 20 h à 22 h au gymnase Foch sont organisés des créneaux de sports collectifs : foot en salle, basket, ping-pong, parcours urbain, badminton...



Cette activité réunit les FJT de KERELIE, KER DIGEMER, KER HEOL mais aussi les FJT de l'Association de l'AILE que sont KERABECAM et MICHELET.

De nouveaux projets devraient voir le jour durant l'année 2010 à KERELIE comme des week-ends à thématique sportive ou découverte, des projets d'échanges européens en collaboration avec le BIJ, l'organisation d'événements culturels, des expositions... en fonction des attentes et de la demande des résidents.

\*BPJEPS : Brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

BREST

### Centre d'Accueil de Jour

En 2010, l'union fait le sport

Depuis octobre 2009, le Centre d'Accueil de Jour Ker Digemer et la maison de Kerellec (Association Don Bosco) se sont rapprochés afin de réfléchir à des activités communes. Cela s'est concrétisé autour de rencontres bimensuelles axées sur des activités sportives (sarbacane, ping-pong) ou ludiques avec des jeux en bois réalisés au Centre d'Accueil de Jour.

C'est dans un esprit de convivialité et de partage que ce projet a été envisagé : l'idée étant de permettre une ouverture du champ social des personnes accueillies, de favoriser les échanges et les interactions entre les différents participants ;

avec toujours en filigrane, l'idée de se faire plaisir autour d'activités valorisantes pour tous.

Pari tenu ! Les échanges se font de plus en plus spontanément ; le plaisir à se retrouver, également. Les usagers du CAJ peuvent transmettre leurs savoirs et compétences au niveau de la sarbacane à leurs collègues de la maison de Kerellec qui apprécie beaucoup cette activité.

Et nous, nous nous initions avec plaisir au tennis de table au cours de parties hautes en couleurs, où



Charles et Bruno se font remarquer comme les stars de la raquette du CAJ.

Ce partenariat porteur, qui ne fait que commencer, est d'ores et déjà prometteur. C'est une passerelle édifiée entre ces deux établissements à perpétuer.

QUIMPER

### Centre d'Accueil de Jour

Noël 2009 au CAJ de Quimper, sous le signe de l'échange.

Les usagers du CAJ de Quimper ont généreusement prêté à la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (la MDPH), la magnifique crèche africaine qu'ils avaient fabriquée l'an dernier.

Celle-ci a été exposée pendant la période des fêtes dans le hall de la MDPH. Ce sont les usagers qui ont

procédé à son installation. Ainsi par cette initiative du CAJ de Quimper, les Amitiés d'Armor ont participé à l'accueil des personnes handicapées du Finistère pour cette fin d'année 2009.

Cette générosité a immédiatement eu de l'écho ; car à leur tour, les usagers ont trouvé un généreux prêteur en la personne de Monsieur Georges AUTER (ergothérapeute en retraite) qui a exposé au CAJ une magnifique crèche traditionnelle qu'il a lui-même restaurée.

A l'approche des fêtes de fin d'année, tout le monde s'est mobilisé pour décorer notre CAJ.



Un grand merci à lui et à tous les acteurs bénévoles qui s'investissent dans ces projets pour le plus grand plaisir des usagers !

Bonne année aux Amitiés d'Armor.



N°Vert 0800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

10 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) : Ker Digemer, Ker Héol, Ker Gwenn, Le Grand Melgorn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour handicapés vieillissants : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs : Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer

1 structure multi-accueil : Les Poupig d'Armor

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens : Ker Digemer (Brest et Quimper)

3 Services de portage de repas à domicile : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile : Guipavas, Goulven et Lanrivoaré

