

# FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



LES AMITIÉS  
D'ARMOR

Août 2008 - N° 66



## INFOS

### ÉDITO

Notre association vient de perdre un de ses fondateurs parmi les plus émérites : Maître Guy BERTHELOT. Dès 1957, il s'était mobilisé, avec d'autres personnalités généreuses dont Paul THIERRY, Armel FAURE, Germaine BASTIT, Francis ROPARS et Robert MONICAT, pour l'hébergement des jeunes arrivant à Brest comme apprentis ou pour prendre un premier emploi...

Maître BERTHELOT succédera, en 1959, à Robert MONICAT à la présidence du « Comité des Amitiés Sociales du Nord Finistère » fondé le 8 juin 1957, et devenu, ultérieurement, l'association « Les Amitiés d'Armor ».

Si l'homme nous a quittés, l'œuvre continue, s'appuyant solidement sur les valeurs initiées par ses fondateurs. Merci Maître pour votre générosité, vos compétences, votre engagement désintéressé au service des autres. A votre épouse et votre famille tout notre amical soutien.

Les valeurs de l'association, celles que vous avez portées dès l'origine et dont les professionnels que je représente sont fiers, nous les retrouvons à travers les divers événements retracés dans ce FLASH INFOS, qui témoignent avant tout de la vie dans les établissements, de la recherche du « meilleur être » pour nos résidents.

Entrer en établissement pour jeunes, personnes handicapées ou âgées, de manière provisoire ou durable, ne signifie pas s'isoler ou rompre avec son passé, sa famille, ses amis, bien au contraire !

C'est bien sûr faire évoluer son mode

de vie et accepter certains renoncements, prendre un nouveau départ, de nouveaux repères, s'ouvrir à de nouvelles relations. C'est aussi découvrir de nouveaux plaisirs à travers les multiples activités proposées qui tiennent compte des goûts et potentialités des uns et des autres, réapprendre souvent la saveur de repas diversifiés, créer des liens amicaux voire affectifs avec d'autres, qui vous apportent tout autant que vous leur apportez ! C'est encore recevoir ses proches et ses amis, participer aux rencontres avec des clubs, témoigner de ses expériences et passions, échanger avec des plus jeunes ou des plus âgés, des personnes différentes...

Entrer en établissement, comme toute option, présente des avantages et des inconvénients qu'il convient d'apprécier et d'accepter, le travail des professionnels consistant à valoriser les avantages et minimiser les inconvénients, en partenariat avec les familles et les bénévoles ; il en va d'ailleurs de même pour l'option « maintien à domicile » !

Il n'y a pas à opposer ces deux modes de vie, mais à faire en sorte qu'ils s'articulent de manière complémentaire

« Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2008 : un engagement toujours présent »

en termes d'offres ! Le recours à l'hébergement temporaire ou à l'accueil de jour constitue d'ailleurs une excellente passerelle entre le domicile et l'institution, apportant qui plus est un éclairage très précieux à la réflexion concernant le choix à privilégier par la suite et écartant certains a priori.

En ce sens, on ne peut que souhaiter être entendus sur les projets promus par notre association, bénéficier à nouveau du soutien tant de l'Etat que des Collectivités afin de pouvoir, dans les meilleurs délais, compléter l'offre de services en réponse aux nombreuses demandes insatisfaites d'accueil en établissement et de prises en charge à domicile.

Gilles ROLLAND,  
Directeur Général

## SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/12

# LA VIE DE L'ASSOCIATION

## COMITÉ D'ENTREPRISE

Les élus du Comité d'Entreprise vous souhaitent une bonne rentrée et espèrent que les vacances ont été profitables pour tous.

N'oubliez pas le dernier délai fixé au 8 septembre 2008 pour bénéficier des chèques vacances 2008/2009 : Aucun retard ne sera accepté !

Dès la mi-septembre, nous vous distribuerons les formulaires concernant les activités socioculturelles pour

les salariés (et non le conjoint ou les enfants du salarié). Cette année, la cotisation du CE sera de 60 € sur présentation de facture.

Par ailleurs, l'arbre de Noël des enfants est maintenu en décembre 2008 tout comme le repas des salariés en Janvier 2009. Dès que les dates et réservations de salles seront définitives, nous vous communiquerons toutes les informations à ce sujet.

## CHSCT

Le pouvoir d'achat étant un sujet d'actualité, les élus et la Direction de l'Association gardent un œil bien vigilant sur les temps de travail et espèrent que la FEHAP (syndicat employeur) proposera prochainement une revalorisation de la valeur du point.

Après un mois de juin particulièrement éprouvant dans les structures de Ker Gwenn et de la Buanderie Centrale des Amitiés d'Armor, les élus du CHSCT souhaitent que l'ensemble des salariés retrouvent une sérénité dans leur travail, d'une part pour le bien-être des résidents et d'autre part pour le plaisir de travailler dans de bonnes conditions.

Pour information, les visites du CHSCT reprendront dès le mois de septembre. N'hésitez pas à contacter les membres du CHSCT en cas de problème. Un planning de permanence vous sera communiqué dès le mois de septembre 2008.

## UNE MÉDAILLE POUR 46 ANS DE BÉNÉVOLAT

Madame Yvette GUILLOU, administrateur aux Amitiés d'Armor, s'est vu remettre des mains de Madame PILVEN, le 26 juin dernier, la médaille de bronze de la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse et des Sports, récompensant ainsi ses 46 années de bénévolat.

Cette ancienne assistante sociale s'était engagée en 1962 dans l'association du FJT de Kérélie avant de collaborer à la création de Ker Héol puis de Ker Digemer.

Son engagement au sein de l'association ne s'est jamais interrompu depuis plus de quatre décennies. Encore une fois bravo et merci !



## UN MÉTIER, UN PORTRAIT

Suite au départ de Madame Joëlle HASCOET le 13 juin dernier après 29 ans d'activité aux Amitiés d'Armor, Madame Isabelle LE NOZACH a été nommée comme assistante administrative à la Direction Générale.

Brestoise depuis mars 1996, avec un parcours professionnel atypique et très enrichissant, Isabelle LE NOZACH a rempli des missions variées : Assistante de gestion au sein d'une agence de travail temporaire, Responsable de magasin, Assistante Ressources Humaines...

Elle accède aujourd'hui au poste de Secrétaire à la Direction Générale, poste éminemment communicant car il représente le 1er contact ou la 1ère image que les personnes extérieures se font de l'association. Sa mission principale consiste à :

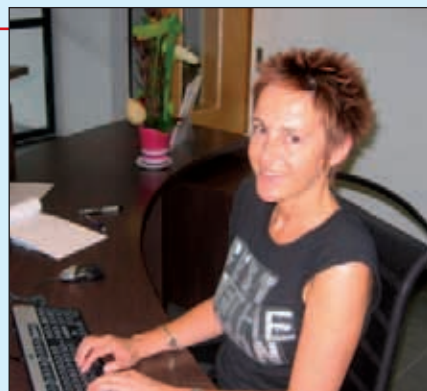
- Effectuer le secrétariat de l'Association avec évidemment de l'accueil physique et téléphonique mais aussi une gestion des courriers et un travail de préparation pour les réunions institutionnelles telles que les Assemblées Générales, les Conseils d'Administration ou les Bureaux.

- Etre la secrétaire du Directeur Général et des quatre cadres de la Direction Générale.

D'une personnalité sensible, faisant preuve de gentillesse et d'une grande capacité d'écoute, Isabelle LE NOZACH assure qu'elle aime travailler en équipe et son intégration au sein de l'équipe administrative de la Direction Générale est d'ores et déjà acquise. Sa capacité d'adaptation et sa disponibilité sont des traits de sa personnalité qui faciliteront certainement sa prise de fonction.

En conclusion, Isabelle LE NOZACH déclare que l'esprit de l'Association lui convient et lui correspond tout à fait.

Tous nos vœux de réussite dans cette nouvelle fonction.



## PROJET D'ÉCONOMIE LOCALE ET SOCIALE

Le 6 juin 2008 à Saint Renan, Yvon GUYADER, Joël TOURDOT et Michel VERDON, représentant la Caisse d'Épargne de Bretagne, ont remis un chèque de 29000 € à Françoise ROZEC, Directrice des résidences « Le Streat Hir » au Conquet et « Les Mouettes » à Plougonvelin en présence de Pierre LEAUSTIC, Président des Amitiés d'Armor et de Gilles ROLLAND, Directeur Général de l'association.

Mis en œuvre par le groupe Caisse d'Épargne et plus particulièrement attribué par la Caisse Locale de Saint Renan, le PELS (projet d'économie locale et sociale) est un projet de nature éducative, préventive ou curative, qui a pour objectif de permettre aux individus d'accéder, de conserver ou de retrouver leur place dans la société.

Cette somme d'argent permettra de financer un véhicule adapté au transport des personnes à mobilité réduite, véhicule qui sera bien utile aux résidents

des deux établissements du Conquet et de Plougonvelin en favorisant les sorties, les promenades et l'ouverture sur l'extérieur.





## RÉSIDENCE BRANDA

### Un atelier de zoothérapie

Depuis le début du mois de juin, la Résidence Branda accueille, tous les lundis matins, Christine MOREAU et ses animaux pour le plus grand plaisir des personnes âgées présentes mais aussi celui du personnel. Cet atelier de zoothérapie est animé par une psychothérapeute et éducatrice canine, spécialisée dans des prises en charge utilisant l'animal comme support et médiateur.

Une présentation de nos invités s'impose :

Tout d'abord les chiens « Azur », le Golden Retriever et « Caramel », le Cavalier King Charles, les chats « Coyott » et « Voyou », puis les rongeurs « Wendy » le cochon d'Inde et « Craquette » le lapin bélier.

Tout ce petit monde cohabite parfaitement. Chaque résident a trouvé sa préférence pour un animal ou pour un autre, souvent en fonction de son histoire.

Mais celui qui remporte le plus grand succès, c'est sans aucun doute « Caramel ». Pendant l'atelier, chacun s'affaire à sa tâche en fonction de ses capacités et de ses envies : brossage, alimentation et surtout caresse...

Le bilan de ces quelques séances est plus que positif, les résultats sont saisissants. La tribu à quatre pattes éclaircie les visages, délie les langues et laisse apparaître des sourires qui s'étaient perdus depuis longtemps pour certains. Nous espérons pouvoir bénéficier de cet atelier le plus longtemps possible et faire partager cette expérience aux autres résidences de l'association.



## RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur CAJ

### Le CAJ de Quimper invite l'Afrique



L'été a démarré sous la chaleur de l'Afrique au Centre d'Accueil de Jour de QUIMPER. Pour une 1ère fois depuis

sa création en septembre 2000, l'équipe du CAJ et les usagers ont, dans le cadre de la fête de l'été, invité, le jeudi 26 juin, les familles et les partenaires professionnels et bénévoles.

Cette rencontre conviviale a eu pour thème l'Afrique, pour faire écho à l'atelier de percussions africaines mené, tout au long de l'année le jeudi après midi, par Christophe GUYOMARCH (animateur). C'est ainsi que chacun a pu apprécier la virtuosité et le talent du griot Malien, Cheik Tidiane Dia, qui avec sa cora (sorte de luth africain à 21 cordes), a su faire fusionner les rythmes de l'Afrique avec nos mélodies bretonnes.

L'art du métissage favorise la rencontre : c'était bien l'objectif de cette journée.

C'est dans cet esprit que Laurent GARGOUIL (Chef hôtelier à Ker Digemer) a marié les saveurs pour réaliser un Poulet Braisé, certains ont même dit que c'était un « Poulet Breizé ».

Le décor et les costumes n'étaient pas pour une fois de Roger HARTH et de Donald CARDWELL, ils avaient été merveilleusement réalisés par les usagers et l'équipe du CAJ, grâce aussi à la générosité de l'équipe d'Emmaüs Quimper et de l'ESAT de Plomelin qui avaient prêté des masques et des statues africaines, ainsi que des plantes tropicales.

Cet ensemble chaleureux a permis à chacun d'échanger et de mieux se connaître.

Une très belle journée qui restera dans les mémoires.



## RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

**Le Grand Melgorn s'amuse ! Que d'activités dans un mois !**

### Le Hamac ? La Balançoire ?

L'Infirmière-Responsable semble avoir perdu son sérieux...

Détrompez-vous, c'est une réunion soignante où l'on teste le matériel ! Les résidents et le personnel ont été très impressionnés par cette démonstration et depuis tout le monde rêve d'occuper la place de Roselyne LE FUR (on s'entend bien... celle dans le hamac ?? ou balançoire ??...).



### La Fête des Familles

Nous avons précédé le Tour de France et organisé « La petite boucle de Porspoder » ! Tous équipés de cuissards, de casquettes et de maillots jaunes, nous avons chanté



sur des airs d'accordéon et la fête des familles a eu lieu !

Casse boîte, chansons, pétanque : résidents, familles, bénévoles et personnel ont combattu ! Preuve en est le bonheur sur le Podium !

### Le repas des « Hommes »

Beaucoup d'hommes résident au Grand-Melgorn... : 18 ! L'idée nous est venue de les rassembler pour un repas, afin qu'ils puissent amplement faire connaissance.

L'accordéon d'un de ces messieurs a battu la mesure du repas !

Mais il fallait les voir, les entendre, pour apprécier leur plaisir, leurs échanges à travers des discours d'hommes ! Ils ont attentivement écouté M. NEVEU expliquer comment il a été médaillé de l'ordre du

mérite scientifique en 1968 et comment il a obtenu son concours Lépine !

Et tous de se raconter leur vie militaire, civile, leurs hobbies...

Quant à ces dames, malgré la première impression de solitude, l'une d'elle nous a chuchoté qu'après tout « cela ne faisait pas de mal ».

*Bref, au Grand Melgorn, la vie s'est écoulée très rapidement durant le mois de juin 2008.*



## SSIAD

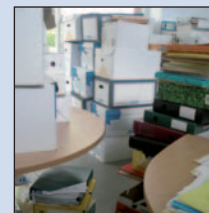
**Dans de nouveaux locaux depuis le mois d'avril 2008**

Désormais, l'équipe administrative et l'équipe des aides-soignantes du secteur de GUIPAVAS sont logées dans la surnommée "petite maison". L'ancienne dépendance est devenue une jolie maisonnette rénovée, très "cosy" dicit les salariés. Située dans le parc de la résidence KERASTEL, l'équipe bénéficie désormais d'un paysage verdoyant et agréablement fleuri au 10 rue des 3 Frères Cozian.

Le déménagement a nécessité le recours à tous les "gros bras" du service !!! Des cartons, encore des cartons et toujours des cartons...

Depuis, il arrive encore à certains de se demander où a bien pu être rangé ce maudit carton !!!

Un grand merci à toutes les bonnes volontés qui ont accepté de se mobiliser à l'occasion de ce déménagement.



## RÉSIDENCE LE STREAT HIR

### Le Streat Hir à l'heure Taïwanaise



Depuis quelques jours, nous constatons une certaine effervescence au Streat Hir.

On tourne les pages d'un grand atlas. En gymnastique, on décompose de grands gestes lentement, on se détend en se faisant masser. On apprend des jeux, de nouvelles danses mais surtout on rit et on fait de nouveaux projets.

Katy et Cindy ne passent pas inaperçues au Conquet !

Ces deux jeunes femmes nous arrivent tout droit de Taiwan où elles sont étudiantes en deuxième année de gérontologie à Taipei. Katy et Cindy (deux prénoms d'emprunts européens, car leur prénom chinois reste difficilement prononçable pour nous) vont partager notre quotidien durant un mois et ainsi découvrir la vie d'une maison de retraite française.

Durant ces quelques semaines nous allons échanger sur nos coutumes, notre gastronomie et nos arts.

Au programme : calligraphie, cuisine chinoise, taï chi chuan mais aussi danses à Ker Bleuniou, balade en mer à l'occasion de Brest 2008, pâtisserie française...

Nous sommes agréablement surpris par leur capacité d'adaptation et leur présence auprès des résidents, malgré la barrière de la langue.

Et, pour l'équipe, pas de place pour les complexes, si nous voulons communiquer, il faut se lancer, entre français, anglais et franglais, tout est possible !!!

## RÉSIDENCE KER ASTEL

### L'histoire du pain

Base de l'alimentation humaine au cours des siècles, le pain apparaît comme l'aliment fondamental de l'équilibre alimentaire de l'enfant et de l'adulte. C'est pourquoi nous avons décidé de faire un atelier et une exposition sur le pain. Après une discussion sur les différentes sortes de pains existants, les résidents ont pu déguster ces nouvelles variétés apportées par le boulanger de la résidence. Le pain aux noix, à l'emmental, au citron, au chorizo n'auront plus de secret !

Ensuite, nous sommes allés visiter le fournil de Monsieur BLEAS qui a expliqué l'art et la manière de le fabriquer.

Ce fut un après-midi fort enrichissant car comme disait une résidente : « on va chercher son pain mais on ne connaît pas le travail réalisé avant de le manger ».





## RÉSIDENCE KER HEOL

Secteur Personnes âgées

### La fête des familles



Le 28 Mai 2008, Ker Héol et ses résidents se sont mis sur leur 31 pour le « repas champêtre », organisé à l'occasion de la fête des familles. En effet, chaque personne âgée pouvait inviter à sa table deux membres de sa famille.

Le thème de la fête était « le printemps ». Les résidents ont donc confectionné en atelier manuel différents objets en rapport avec la saison : menus en forme de fleurs colorées, papillons en forme d'ac-croche-prénom, afin de personnaliser et décorer chacune des tables.

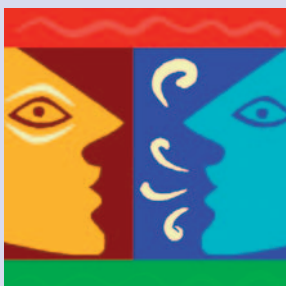
Nous avons ri, dansé et chanté au rythme des deux groupes qui ont joué ce jour-là : « Clara et son chic type » et « les Korrigans ».

Certains jeunes du Foyer des Jeunes Travailleurs se sont joints à nous pour le plus grand plaisir des personnes âgées. La joie, la convivialité, la bonne humeur, l'émotion et le soleil étaient présents. Tous les ingrédients d'une fête réussie étaient réunis !!!

Les personnes âgées attendent désormais avec impatience la « fête des familles » version 2009, il ne leur reste plus qu'à réfléchir au futur thème de la fête !!!

## RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

### Exposition du personnel à Ker Bleuniou



Dialogue dans les couloirs de Ker Bleuniou :

- Exposition du personnel à Ker Bleuniou ! Exposition du personnel ? Exposition à quoi ? Aux ondes radioactives ? au radon ?  
- Mais non ma chère, vous lisez trop de romans de science-fiction !

- Exposition sous cloches alors ?
- Ils ne sont quand même pas si fragiles !
- En cire...comme au musée Grévin ?
- Il ne faut tout de même pas exagérer, le personnel de Ker Bleuniou n'est pas encore assez célèbre...Quoique, étant donné la qualité de leur œuvre, la célébrité n'est qu'une question de temps !
- Leur œuvre ! ? Il s'agit donc d'art.
- Oui, plusieurs membres du personnel ont regroupé leurs talents pour créer une exposition dans le hall du deuxième étage, finalement elle s'est prolongée dans les couloirs.
- Vous y avez été ?
- Bien sûr...J'ai participé au « vernissage ». C'était très sympathique, nous avons essayé de découvrir quel était l'artiste associé à chaque tableau : Il y avait du point de croix, de la peinture à l'huile, de l'acrylique, des pots à lait décorés...

- Je ne savais pas que nos murs abritaient tant d'artistes.
- Oui, huit membres du personnel ont exposé, tous métiers confondus. Mais, en échangeant avec les autres résidents, il me semble que c'est notre cuisinier qui a créé la surprise... Nous ne nous attendions pas à le retrouver derrière un pinceau.
- Vous m'avez convaincu, je monte admirer toutes ces œuvres.



Merci à Hervé ROBIN, Sandrine FRELAUT, Sonia MORIN, Anne Marie GUEGUEN, Laurence GOUARIN, Yannick ORAIN, Marie Françoise FAGON, Sandrine RIOU.

*Résidents, familles, bénévoles et membres du personnel si vous aussi, vous avez quelques talents n'hésitez pas à contacter Sandrine afin de convenir d'une date pour exposer.*

## LES POUPIG D'ARMOR



### Ma première bougie

Voilà, aujourd'hui j'ai un an... HOU-LALA, papa et maman sont encore tout chose. Chez les petits, cet évènement qui reste inoubliable : c'est leur tout premier anniversaire. Les parents nous concertent à l'avance pour le choix des gâteaux, biscuits, bonbons... Parfois, ce sont les grands du multi-accueil qui confectionnent des biscuits pour ce jour lors de l'activité cuisine.

Certains parents nous demandent aussi s'ils peuvent emmener des chapeaux, pour que la fête soit au rendez-vous.

Et le jour arrivant, à l'heure où le goûter pointe le bout de son nez, ce sont petits et grands qui se réunissent autour d'une même table. Tout le monde s'invite à la petite fête, quand on le peut. Chapeaux pointus pour tous, même pour les plus grands !!! Une chanson s'annonce « Joyeux anniversaire... lalalala... Joyeux anniversaire... lalalala ». La bougie scintille, oh attention c'est chaud ! Et 1...2...3... je souffle, c'est dur, c'est mon premier anniversaire alors les copains m'aident à éteindre la bougie... Bravo, tout le monde applaudi, c'est vraiment la fête à la crèche. Clic par ici, clic par là, on mémorise cet instant avec tous les copains... J'ai fêté cet évènement comme il se doit avec mes copains à la crèche... c'était vraiment très chouette !

Pour les Poupig d'Armor, le premier anniversaire aussi est tout proche. Cela fait bientôt une année que la structure existe. Le 1er Octobre 2008, peut-être que les chapeaux seront aussi de sorties ? Qui sait ?

## RÉSIDENCE KÉRÉLIE

### Sortie à Saint Malo



Une rencontre entre les Foyers des Jeunes Travailleurs (FJT) de Bretagne s'est déroulée à Saint-Malo le dernier week-end du mois de juin.

Un groupe de 5 jeunes des FJT des Amitiés d'Armor s'y est rendu, accompagné de l'animateur de Kérélie, Yohann CALVEZ (2ème rang, 1er à droite), ainsi que d'un jeune italien, Nicola FONTANINI (1er rang à gauche), effectuant son Service Volontaire Européen à Ker Digemer.

Dans la cité des corsaires, une quarantaine de jeunes ainsi que huit animateurs des foyers bretons étaient présents.

La journée fut marquée par un rythme soutenu. Au programme :

jeu de piste et rallye photo, tournoi de beach-volley suivi d'une chevauchée maritime en " skibus " puisque le temps était de la partie. L'aventure s'est achevée par divers jeux de société à la suite d'un barbecue et de la traditionnelle remise des prix.

Après une nuit de repos bien méritée, l'équipe brestoise a profité du soleil dominical pour partir à la découverte du Mont Saint-Michel avant de remettre le cap vers la cité du Ponant.



## RÉSIDENCE KER GWENN

### Embarquement pour Brest 2008 !!!

Brest 2008 est le thème d'animation à Ker Gwenn depuis le mois de juin.

Beaucoup d'activités sont proposées en lien avec la fête maritime (ateliers de mémoire, de peinture de chansons... décoration du hall, des différentes salles à manger...).

Ainsi, cet été, deux grands événements ont marqué la résidence :

- **Au mois de juin, le repas de la mer (barbecue)** avec nos aînés en la présence de l'équipe du personnel et de l'équipe des bénévoles. Les cuisiniers nous ont concocté un excellent repas de la mer. Au menu: Entrée 2008, Brochette de la mer et gâteau d'anniversaire. L'ambiance fut très joyeuse et réussie !!
- **En juillet, Croisière au cœur de la fête Brest 2008** pour des personnes à mobilité réduite. Le



samedi 12 juillet, en fin de matinée, six femmes auront le plaisir d'embarquer sur le bateau Bag an Holl durant une heure au cœur de la fête pour admirer les vieux gréements et bateaux provenant de Croatie, Galice, Madagascar, Norvège, Vietnam et aussi de France. Mais ne vous inquiétez pas, nous n'avons pas oublié les hommes qui embarqueront l'après midi sur le même bateau ! Nous souhaitons à tous une bonne croisière et bon vent !!

## RÉSIDENCE KER DIGEMER

### Secteur personnes âgées

#### La rencontre entre les âges

Pour fêter leur 1er Noël au Poupig d'Armor, les enfants de la structure multi-accueil étaient venus à Ker Digemer avec leurs parents et le personnel en décembre dernier. Une soirée réussie, qui n'en est pas restée là...

Depuis, plusieurs résidents ne connaissant pas le fonctionnement d'une crèche ont été reçu par petits groupes de 5 ou 6 personnes (pour ne pas troubler l'équilibre des enfants) et ont découvert avec admiration et tendresse la vie au Poupig.

Ensuite, les petits sont revenus nous voir en matinée, chanter, jouer et même faire du pain. Tout le monde a mis «les mains» dans la farine et l'eau pour pétrir la pâte. Que c'était drôle et amusant de «travailler» et «jouer» ensemble...

Le regard, les rires, le toucher, les mots affectifs : «mamie», «mémé» traduisaient tous ces moments de complicité entre les deux âges. Le courant passait également dans le jeu rappelant aux résidents leurs enfants et petits-enfants.

Comme ces rencontres sont apaisantes et pleines de vitalité, le rendez-vous est déjà pris pour la fois prochaine !

En définitive, la notion de plaisir reste le moteur de toute cette animation intergénérationnelle puisque chacun y participe volontairement



## RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur Jeunes

### Week-end in Jersey



Ça n'a pas été facile mais on l'a fait ! Un groupe de résidents des foyers de Ker Digemer et de Ker Héol s'est rendu le temps d'un week-end sur l'île de Jersey. Un peu d'aventure en commençant par une soirée dans la cité corsaire de St-Malo, où nous avons dormi dans une auberge de jeunesse.

La traversée au petit matin sous le soleil nous a amené tranquillement sur l'île où nous avons senti un parfum de « british way of life » un peu dépaysant. Un hôtel confortable nous attendait à l'autre bout de la ville. On se souviendra de la piscine, des chambres luxueuses et de l'accent du maître d'hôtel. Un peu de gastronomie dans un Fish and Chips avant de passer la soirée en ville, en boîte de nuit pour certains... Le lendemain, tout le monde embarquait, dans un petit port dominé par un magnifique château, pour voir un peu de pays avant de reprendre le ferry. C'était la séquence « A nous les petit(es) anglais(es) ! ».

Comme tout le monde sait, la vie en Angleterre coûte cher et à Jersey, encore plus ! Mais le désir de sortir un peu de notre pays était tellement fort qu'on avait cherché une

source de financement et opté pour une vente de tickets à gratter avec des lots à gagner. La vente fut difficile et moins rémunératrice que prévu, mais on remercie beaucoup les mamies de la résidence Ker Bleuniou et celles de Ker Digemer qui nous ont bien aidé ! Nous remercions les habitants de Bellevue qui ont aussi participé.



## RÉSIDENCE KER HEOL

Secteur Jeunes

### Projets en tous genres

Le mercredi 30 avril, Messieurs Léaustic et Rolland, les administrateurs des Amitiés d'Armor et les partenaires du FJT Ker Héol (CAF, Mairie, Fondation de France, Défi Santé Nutrition) étaient conviés pour inaugurer la cuisine collective mise à disposition des jeunes du foyer. Dans le cadre du projet « Jeune du FJT le plaisir de bien manger, c'est important pour ta santé », cet espace a subi quelques transformations : nouvel équipement, décoration colorée et attractive.

Le projet n'aurait pu aboutir sans l'apport financier de la Fondation de France pour l'investissement matériel et de la DDASS pour l'intervention d'une diététicienne du Défi Santé Nutrition.

Cette inauguration fut l'occasion pour les résidents du FJT et de l'EHPAD de réunir leurs savoirs et talents culinaires. En effet, dès 10 h, ils étaient aux fourneaux pour préparer des petits fours servis au cours de l'apéritif.

Cette cuisine s'inscrit comme support dans ce projet visant à lutter contre la « malbouffe » et le non respect de l'équilibre alimentaire chez les jeunes. Pour ce faire, Claire VAUGEOIS, diététicienne, intervient régulièrement dans la structure depuis janvier 2008 pour la mise en place d'in-

formations collectives et d'ateliers cuisine.

Jeudi 12 juin, elle a accompagné un groupe de 8 résidents pour la préparation du repas des anniversaires du mois pour 20 résidents (tradition empruntée aux personnes âgées, merci !!) avec au menu :

- Verrines et autres amuses bouches
- Samoussas courgette chèvre
- Tajine de poulet au boulgour
- Mini pâtisseries





## RÉSIDENCE LE PENTY

### Le jardin thérapeutique

Depuis le mois de Mars 2008, nous avons monté un projet de réalisation d'un jardin thérapeutique « Le jardin des 5 sens ».

Cet atelier sollicite des savoir-faire souvent bien ancrés, notamment au niveau des gestes : désherber, planter, arroser et permet aussi des stimulations visuelles, auditives, olfactives, gustatives. En parallèle, il se tisse un lien social important dans cet atelier.

Un bénévole intervient une fois par semaine afin de guider les usagers dans les tâches et s'occupe des achats nécessaires pour le fonctionnement de l'atelier qu'il effectue avec certaines personnes du groupe.

Les résidents accompagnés des AMP procèdent également à l'entretien régulier du jardin durant la semaine.

L'année prochaine, nous avons en projet l'agrandissement du jardin thérapeutique : installer une serre pour pouvoir y faire des semis et conserver l'atelier jardinage pendant toute l'année.

Histoire à suivre !...



Atelier jardinage au Penty

## RÉSIDENCE LES MOUETTES

### Le soleil des Antilles



Incontournable et très attendue, la fête des familles nous a réunis le jeudi 19 Juin dans une ambiance très colorée.



En effet, le thème de cette année « Sous le soleil des Antilles » nous a fait voyager au rythme des percussions du groupe Gwakatam, originaire de l'île de La Réunion.

Le succulent repas concocté par Stéphane et Benoît, les cuisiniers, restait dans la tradition créole :

- punch planteur,
- assortiment antillais et sa rougail,
- colombo de porc aux saveurs créoles,
- les douceurs de Marie Galante.

L'animatrice a créé la surprise en arrivant vêtue d'un costume traditionnel antillais. Le madras et les luxuriantes fleurs exotiques garnissaient tables et hall d'entrée.

Madame LE REUN et Madame UGUEN, bénévoles au sein de la résidence, ont contribué avec talent à la confection des menus et à la décoration florale. Une quarantaine d'invités présents ont apprécié l'ambiance sur cette note d'exotisme.

Le soleil des Antilles s'est laissé apprivoiser pour une superbe journée à la Résidence Les Mouettes.



# LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS



**10 EHPAD** (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :  
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,  
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty,  
Ker Astel (hébergement temporaire)  
**1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées  
vieillissantes** : Le Penty  
**3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales** :  
Kérélie-Robespierre, Ker Héol, Ker Digemer  
**1 structure multi-accueil** :  
Les Poupig d'Armor



**N°Vert 0800 51 26 72**

Association Loi 1901 à but non lucratif.

**2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens** :  
Ker Digemer Brest et Quimper  
**3 Services de portage de repas à domicile** :  
Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn  
**1 Service de Soins Infirmiers à Domicile** :  
Guipavas, Goulven et Lanrivoaré

**Direction générale** :  
11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2  
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax: 02 98 47 56 74  
E-mail : amities@amities-armor.asso.fr