

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



Septembre 2007 - N° 63



INFOS

ÉDITO

**Septembre 2007 :
le mois phare du 50° !**

C'est encore la rentrée ... Certains reprennent le chemin de l'école, d'autres celui des bureaux et des dossiers ou projets ! Pour nous, aux Amitiés d'Armor, nombre de changements et nouveautés méritent d'être soulignés.

Au sein des administrateurs en premier lieu : au cours de l'assemblée générale du 26 juin dernier, 4 membres de l'association ont fait leur entrée au conseil d'administration : Madame Monique MOYSAN, Madame Hélène TROADEC, Monsieur Yves THIERRY et Monsieur Noël LORANT. Leur convivialité, leurs compétences respectives et leurs connaissances des réseaux seront très appréciées et ils contribueront à la pérennité de notre association.

Au sein des directeurs, des mouvements et arrivées sont à remarquer : depuis le 5 septembre, Karine PAQUICHALEIX assure la direction de la résidence Branda. Suite au départ de Catherine FURCY, Anne-Yvonne MOREL, précédemment directrice du FJT de Kérélie, a pris début septembre la direction de la résidence Ker Bleuniou à Gouesnou. De ce fait, un recrutement a été lancé pour Kérélie et c'est Ronan ELIES qui, début octobre, en sera responsable. Enfin, depuis début août, Anne VIGOUROUX a rejoint l'association pour assurer la direction de la structure multi-accueil de 30 places pour enfants jusqu'à 6 ans, « Les Poupig d'Armor », qui ouvrira ses portes début octobre au 30, rue de Kérélie à Brest Lambézellec.

Concernant les activités, à noter bien évidemment la création en rez-de-

jardin de Kérélie de cette nouvelle activité d'accueil des petits au sein d'une structure à horaires atypiques - de 7 h à 20 h 30 - réservée en priorité aux enfants du personnel de l'association mais aussi aux petits brestois, la ville soutenant d'ailleurs activement ce nouveau service. Il faut ici souligner la qualité des conseils et du partenariat, tout au long de ce projet, des services de la CAF du Nord Finistère, de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) au sein du Conseil Général, de la Ville de Brest tant au niveau des élus que des professionnels du service Petite Enfance. Forts de leur expérience mais aussi de celle de la directrice, je suis convaincu de la grande qualité de ce service et je tiens à féliciter et remercier Elodie PORTANGUEN, Responsable des Ressources Humaines, à laquelle j'avais confié le pilotage de ce projet, pour ce beau bébé !

La créativité de l'architecte attaché à ce projet, Étienne TOMMY-MARTIN, mérite d'être saluée, tout comme l'investissement de notre propriétaire, la SA d'H.L.M. Les Foyers.

En matière de nouveautés, il faut aussi souligner le transfert du siège de l'association et de la direction générale

**1957-2007
50 ans d'action sociale**

dans le nouveau bâtiment situé au 11, rue de Lanrédec, donnant sur l'avenue Le Gorgeu, qui sera, comme Les Poupig d'Armor, inauguré le 28 septembre. Les locaux sont fonctionnels, lumineux et permettent d'accueillir et de réunir dans des conditions optimales les membres de l'association, le personnel ou des invités en fonction des nécessités. La qualité de l'association passe aussi par celle de ses bâtiments, et je remercie les architectes Gérard LE CARS et Valérie L'AZOU pour leur imagination.

Ces deux importants chantiers ne sont pas les seules missions qu'ait portées avec ardeur et compétence Vincent LAURELLI, Responsable des Services Économiques et Techniques, avec l'aide d'Yves MILLERET, Cadre des Services Techniques, que je félicite aussi chaleureusement.

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1/2

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/5

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

6/12

LA VIE DE L'ASSOCIATION

En effet, sont également en cours :

- la restructuration du Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie,
- celle de la résidence Le Penty à Lannilis,
- la création du 3^e ascenseur à Branda et le réaménagement du niveau d'accueil.

Et sont à l'étude :

- le projet d'extension de la résidence Les Mouettes à Plougonvelin ainsi que la remise en état des dépendances de Ker Astel afin d'accueillir le Service de Soins Infirmiers A Domicile, ceux-ci en lien avec Monsieur Fernand NOTARDONATO, architecte,
- le projet de résidence sur Kerlouan,
- le projet de restructuration de la résidence Ker Digemer,
- l'extension de la résidence Ker Gwenn,
- le réaménagement des locaux de la rue de Quercy, suite au transfert de la direction générale, au bénéfice de la résidence Ker Digemer et d'Armor Formation.

- le projet de restructuration des studios du Grand Melgorn à Porspoder...

L'ensemble de ces projets justifie nombre de montages de dossiers budgétaires et financiers qui reviennent à Lili GUINAMANT, Directrice Administrative et Financière à mes côtés dont je salue les compétences et la disponibilité, car ces projets s'ajoutent à la gestion du quotidien.

L'année 2007 est, comme on le constate aisément, bien chargée, mais le moment phare sera bien le mois de septembre et notamment l'inauguration officielle le 28 septembre de la structure Les Poupig d'Armor et de la direction générale rue de Lanrédec. Doriane LE ROUX, Responsable de la qualité, du suivi des activités et de la communication veille à ce que le phare soit bien allumé et porte haut et loin les valeurs de notre association qui visent la bienveillance de nos résidents, même très jeunes...



Vous l'aurez compris : à ce moment où la direction générale de l'association que j'ai l'honneur et le plaisir de diriger change de lieu, je souhaitais rendre hommage à ses cadres de direction, mais aussi à leurs équipes, qui veillent à ce que nous soyons un pôle d'expertise dans nos domaines de compétences au service des directeurs, aussi expérimentés et compétents, dans le but, que nous partageons ensemble, du meilleur accompagnement des résidents et du meilleur soutien à leurs proches.

Gilles ROLLAND

CHSCT

Les élus vous souhaitent une bonne rentrée à tous et espèrent que l'été s'est bien déroulé dans les résidences.

Début septembre, le CHSCT reprend ses visites au sein des résidences, l'occasion pour les élus de mieux connaître les salariés et d'échanger sur tous les sujets qui vous préoccupent.

Infos salariés

A l'occasion des 50 ans des Amitiés d'Armor, nous souhaitons que les salariés viennent visiter en nombre le nouveau siège social situé rue de Lanrédec à Brest lors de la porte ouverte organisée les vendredi 28 et samedi 29 septembre.

N'oubliez pas de retourner les coupons réponses pour le 20 septembre afin d'assister au repas-spectacle de Penfeld le 28 septembre au soir.

D'avance merci pour votre participation.

CE

Tout a une fin ! Même les vacances... Nous espérons que vous avez bien profité « du beau temps ».

N'hésitez pas à nous rendre visite dans nos nouveaux locaux : 11 rue de Lanrédec à Brest « Horaires inchangés ».

Dès à présent, retenez la date de l'Arbre de Noël des enfants prévu le dimanche 16 décembre 2007 au Centre Henri Queffelec à GOUESNOU, dans une salle assez grande pour accueillir petits et grands, cette année !

Quant au repas des salariés, nous vous communiquerons la date dès que possible : courant janvier à Saint Renan.

Bonne rentrée à tous !

PROJET D'ÉCONOMIE LOCALE ET SOCIALE

Le Penty récompensé

Le PELS (projet d'économie locale et sociale) est un projet de nature éducative, préventive ou curative, qui a pour objectif de permettre aux individus d'accéder, de conserver ou de retrouver leur place dans la société.

Mis en œuvre par le groupe Caisse d'Épargne et plus particulièrement attribué par la Caisse Locale de Saint Renan, le PELS s'est traduit par la remise d'un chèque de subvention d'un montant de 44 600 € destiné à l'aménagement du parc et du solarium de la résidence Le Penty à Lannilis.

Le 30 mai 2007 à Saint-Renan, Anne ROLLAND a pu expliquer à Yvon GUYADER et Joël TOURDOT, représentant la Caisse d'Épargne de Bretagne, l'intérêt du projet et recevoir ainsi le chèque en présence de Pierre LEAUSTIC, Président des Amitiés d'Armor et de Gilles ROLLAND, Directeur Général de l'association.

En effet, le ré-aménagement du solarium est aujourd'hui une priorité afin d'améliorer l'accompagnement



des résidents et les prestations que l'équipe du Penty peut leur offrir.

Le solarium deviendra à terme un espace thérapeutique pour les résidents avec la création d'un jardin d'hiver et l'aménagement d'un espace « accueil des sens » d'une part et un espace de rencontre pour les familles « La Tisanerie » avec leurs parents, conjoint ou amis ou bien avec les professionnels dans le cadre de groupe de parole d'autre part.

La rénovation du solarium permettra aux résidents et à leurs familles de s'extraire momentanément de la résidence, en se retrouvant dans un lieu chaleureux, rassurant et réconfortant à quelques mètres de l'établissement.



32 ANS DE BÉNÉVOLAT ET UNE RÉCOMPENSE



À l'issue de l'assemblée générale le 26 juin dernier à Ker Bleuniou, Monsieur Maurice LEGENDRE, vice-président du comité du Finistère des médaillés de la Jeunesse et des Sports, a décerné le diplôme de lauréat au titre de la vie associative à Madame Madeleine MADOC, la récompensant pour ses 32 années de bénévolat.

Entourée de son époux, de ses enfants, petits et arrière petits-enfants, Madame MADOC s'est exprimée sur son investissement au sein des bureaux et Conseil d'Administration des Amitiés d'Armor, mais aussi au Secours Catholique ou bien encore au niveau des « Blouses Roses » pour lesquelles elle a activement participé lors de leur mise en place dans les hôpitaux brestois. Encore une fois bravo et merci !



Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

La réforme de la tarification des établissements médico-sociaux ainsi que la loi du 2 janvier 2002-2 ont engagé l'ensemble des structures de type foyers logements, maisons de retraite ou Unité de Soins de Longue Durée dans une dynamique de changements.

Cette volonté politique de fondre les établissements médico-sociaux accueillant des personnes âgées en « Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes » (EHPAD) est en partie liée à la volonté d'aboutir rapidement à une amélioration notable du niveau de la qualité de prise en charge globale de la personne dépendante.

Aux Amitiés d'Armor, ce processus a rapidement vu le jour dès 2003. En effet, l'association a logiquement et volontairement fait une demande de statut EHPAD pour l'ensemble de ces foyers logements et maisons de retraite.

Avant : Des établissements gradués

Les foyers logements, conçus dans les années 60 pour répondre aux problèmes d'habitat inadapté d'une partie de la population âgée, accueillait des personnes valides mais ayant des besoins sociaux en termes de sécurité ou de relations.

Les maisons de retraite accueillait les personnes âgées dépendantes du fait de pathologies chroniques et ne nécessitant pas à priori, des soins techniques lourds.

Ces types de structures se heurtaient cependant aux problèmes de l'installation progressive de la dépendance de la population accueillie.

Aujourd'hui : 10 EHPAD conventionnés

Conséquence de ces évolutions, de 2003 à 2006, les 10 établissements pour personnes âgées de l'association ont progressivement signé leur convention tripartite.

Cette convention, fixée pour 5 ans entre la structure, le Conseil Général et l'Etat, a valeur d'engagement dans une démarche d'amélioration continue de la qualité (référentiel Angélique), de la part de tous les partenaires c'est à dire les responsables d'établissement et les autorités de tutelle.

A noter que dès l'année 2008, les renouvellements de convention tripartite vont d'ailleurs s'échelonner avec notamment les résidences Le Streat Hir (mai 2008), Le Penty (juin 2008) puis Les Mouettes (novembre 2008). A cette occasion, une démarche d'évaluation interne de la qualité vient d'être initiée dans ces établissements.

Être un lieu de vie avant tout

La décision de vivre dans un autre lieu que son domicile et particulièrement en institution est une décision personnelle et/ou familiale. L'intégration dans un nouveau mode de vie sera d'autant meilleure que cette décision aura été réfléchi, partagée avec le médecin et les autres membres de l'entourage et prise en dehors de toute situation de crise.

Pour faciliter cette entrée en institution, les EHPAD ont pour objectifs de faire rimer les mots : bien-être, soin et qualité de vie sociale. Pour se faire, chaque structure rédige un projet d'établissement, qui lui est spécifique, lequel se décline en un projet de vie et en un projet de soins.

Le projet de soins définit les modalités selon lesquelles l'établissement peut assurer les soins requis par l'état de santé et le niveau d'autonomie de chaque résident. Précisons que les EHPAD s'inscrivent dans un maillage gérontologique : c'est un maillon de la filière gériatrique afin de garantir aux résidents hébergés une qualité optimale de soins lorsqu'ils sont malades.

Le projet de vie définit les objectifs et les moyens de l'établissement en termes de qualité hôtelière de l'hébergement (architecture, repas, mobilier...) et de vie sociale (maintien des relations familiales et amicales, respect des droits de citoyen, animation,...). L'association s'est d'ailleurs toujours engagée à fournir aux résidents qu'elle accueille des établissements où la bienveillance est à l'ordre du jour.

« Passerelles » entre domicile et institution

Parallèlement, en plus des possibilités d'hébergement permanent proposées par les EHPAD, certains établissements ont développé des dispositifs alternatifs d'accueil de personnes âgées :

L'hébergement temporaire permet de solutionner des situations passagères de crise à domicile lorsque cette dernière est due à une rupture des aides en place (vacances, hospitalisation de l'aidant principal et/ou carence temporaire des aides professionnelles) mais aussi de permettre à la personne âgée de se rendre compte par elle-même de la réalité institutionnelle et de sa capacité à s'y adapter.

L'accueil de jour permet en effet, à Ty Gwenn ou bien au Penty, une prise en charge thérapeutique des personnes âgées atteintes d'une pathologie démentielle comme Alzheimer, une à plusieurs journées par semaine, afin de stimuler les capacités restantes, assurer un soutien psychologique du patient et indirectement de sa famille.

L'accueil d'urgence, qui s'ouvrira à l'issue des travaux de restructuration du Penty à Lannilis, offrira la possibilité d'accueillir une personne atteinte de la Maladie d'Alzheimer dans des conditions d'urgence.

Une indispensable capacité d'adaptation à l'évolution des besoins

La population accueillie en EHPAD est fondamentalement différente de celle qui était accueillie il y a 10 ans en maisons de retraite. En termes de besoins de santé, la prévalence de la démence a presque doublé en une dizaine d'années. En effet, la moitié des malades déments en institution ont une démence sévère donc s'accompagnant d'une dépendance importante nécessitant le recours à des professionnels formés pour réaliser les actes de la vie quotidienne.

Par ailleurs, les EHPAD comme Ker Héol, Le Streat Hir ou bien Le Penty peuvent aussi accueillir une autre population ayant des besoins spécifiques de santé, à savoir les personnes handicapées vieillis-

santes dont l'espérance de vie s'est considérablement accrue et pour lesquels les structures « adaptées » sont théoriquement justifiées jusqu'à l'âge de la retraite.

La cohabitation de ces populations aux besoins différents dans un EHPAD nécessite le rapprochement des divers professionnels ayant déjà en charge ces populations particulières.

Pour répondre à l'ensemble de ces besoins, l'association a fait le choix d'une professionnalisation de tous ses acteurs – notamment par l'intermédiaire de l'organisme ARMOR FORMATION – critère de qualité suivi par le référentiel Angélique dans le cadre de la convention tripartite.

Que ce soit en termes de formation initiale ou continue, la prise en charge de cette population âgée fragile, variée, ayant des besoins évolutifs ne peut s'appuyer que sur des équipes pluridisciplinaires constituées par des professionnels de santé formés à la gériatrie, mais aussi des professionnels sociaux et

administratifs formés à la gérontologie.

Aussi, la convention tripartite a instauré la présence obligatoire d'un médecin coordonnateur dont le rôle, est d'assurer la coordination et la formation des différents intervenants médicaux et paramédicaux afin de garantir la continuité et la qualité de la prise en charge.

Conclusion

Les évolutions des besoins et des moyens, mais aussi des concepts et des connaissances, accompagnent la démographie des citoyens âgés, leurs volontés et celles du secteur social et médico-social.

L'EHPAD n'est qu'une partie d'un ensemble de services proposés aux personnes âgées afin qu'elles choisissent ceux qui leur conviennent le mieux à un moment donné de leurs besoins.

Doriane LE ROUX

En EHPAD : trois tarifs

- un tarif hébergement,
- un tarif dépendance, (celle-ci étant évaluée par la grille AGGIR), gradué en fonction du niveau de dépendance et dont le montant est arrêté par le président du Conseil Général
- un tarif soins versé directement par l'Assurance Maladie à l'établissement.

CRÈCHE

Et le gagnant est ... LES POUPIG D'ARMOR

Dans le dernier Flash Infos, nous interrogeons les lecteurs pour déterminer le nom de la structure multi-accueil des Amitiés d'Armor. Nous avons aujourd'hui le plaisir de vous annoncer que l'établissement se prénomme « Les Poupig d'Armor » et sa directrice Anne Vigouroux.



L'admission des jeunes enfants dans la structure multi-accueil répondra aux orientations suivantes :

- 1 - **Toute admission devra être en adéquation avec :**
 - l'âge de l'enfant (à partir de 3 mois et jusqu'à 6 ans)
 - la capacité de la structure : 30 places,
 - les normes de sécurité adaptées le cas échéant aux circonstances (travaux, réparations, disponibilité des équipements...),
 - les ratios réglementaires en matière d'encadrement en personnel effectivement présent.
- 2 - Les enfants à charge du personnel de l'association seront prioritaires quel que soit leur domicile.
- 3 - Les enfants ressortissants d'un organisme participant au financement des dépenses de fonctionnement de la structure multi-accueil seront prioritaires dans la limite des places financées et quel que soit leur domicile.

4 - Une priorité d'admission sera accordée aux familles :

- résidant à Brest (la ville de Brest participe aux frais de fonctionnement),
- dont au moins un autre enfant est déjà admis dans la structure,
- dont le père ou la mère est soumis à des horaires atypiques,
- dont les deux parents exercent une activité professionnelle, ou étudiants ou demandeurs d'emploi,
- aux familles monoparentales,
- aux enfants différents dans la limite permettant de les accueillir dans des conditions optimales d'encadrement et de sécurité.

5 - Une attention particulière et bienveillante sera portée :

- aux enfants des jeunes des FJT de l'association,
- aux enfants de femmes victimes de violences conjugales accueillies par l'association,
- aux familles à revenus modestes (quotient familial),
- aux familles fréquentant régulièrement et assiduellement la structure.

6 - En dernier lieu l'antériorité de la demande sera prise en compte. Les demandes peuvent être formulées dès l'état de grossesse (certificat médical).

7 - Sauf urgence ponctuelle et strictement limitée dans le temps les enfants des personnels exerçant dans la structure multi-accueil ne seront pas accueillis.

8 - Les décisions d'admission relèvent de la compétence exclusive de la directrice de la structure multi-accueil.

RÉSIDENCE BRANDA

La fête de l'été

La pluie et le vent qui sévissaient sur Brest ce 21 juin ne nous ont pas arrêtés pour fêter comme il se devait l'arrivée de l'été.

La journée a débuté par un repas concocté spécialement par nos cuisiniers : un cochon grillé que les résidents ont pu déguster dans une salle de restauration réaménagée, décorée et fleurie, à l'occasion, aux couleurs de saison. Soleils et palmiers étaient aussi de la partie.

L'après-midi, ce sont différents jeux qu'attendaient, dans le hall d'accueil, les résidents, pour un tournoi



où billard hollandais, pétanque, jeux de lancé ou de stratégie ont guidé la compétition. La remise des prix s'est déroulée durant le goûter. Les médailles ont été délivrées au meilleur joueur de chaque jeu et la coupe au joueur ayant remporté le plus de points sur l'ensemble des jeux. Félicitations à lui.

C'est dans une ambiance agréable et festive que cette journée s'est terminée.

RÉSIDENCE LE STREAT HIR

Le Streat Hir expose au salon du livre

Nous avons fait la connaissance d'Anne Cadiou grâce à sa mère, Anne Yvonne, 90 printemps et résidente au Streat Hir.

L'été dernier, bon nombre d'entre nous avons admiré son exposition d'aquarelles à l'espace Tissier. Certains découvraient, d'autres redécouvraient les talents de cette artiste locale. Dès lors, des liens se sont tissés.

L'évènement qu'est le salon du livre maritime organisé chaque année au Conquet a été le révélateur de cette collaboration.

Au cours de ce salon qui se déroule à proximité du Streat Hir et où règne une ambiance sympathique, les contacts sont aisés avec des auteurs de qualité. Le travail remarquable des élèves du Conquet y est mis en valeur le temps d'un week-end.

Pourtant, il manquait quelque chose à ce rouage : le grain de sel des anciens!

Aujourd'hui c'est chose faite. Nous avons exposé nos talents artistiques par la création de fresques marines.

Pour ce travail, nous avons eu les conseils et l'aide d'Anne Cadiou qui a su nous guider, parfois nous pousser et nous encourager car il fallait être à la hauteur de l'évènement.

En début d'année, nous avons monté un atelier peinture tous les 15 jours. Au début, nous n'étions pas très nombreux, nous nous échauffions et l'ambiance était au rendez-vous.

Pâques est arrivé ; nous avons ressorti nos décorations de l'année dernière, pas le temps d'en faire, on ne peut pas être au four et au moulin, cette année l'objectif était l'exposition.



Plus les semaines passaient, plus nous étions nombreux à l'atelier attendant avec impatience l'arrivée d'Anne.

C'est avec émotion que nous sommes venus admirer nos oeuvres exposées lors du salon du livre, rencontrer et échanger avec les visiteurs.

Depuis quelques jours, cette exposition est venue embellir le hall de la résidence, un phare et une balise peintes par l'artiste accueillent désormais les visiteurs.

Merci à Anne Cadiou de nous avoir épaulé et si bien aidé.

Merci à l'ensemble de l'équipe du salon de nous avoir permis de finaliser notre projet.

RÉSIDENCE KER ASTEL

Dans le cadre des animations intergénérationnelles, les résidents de KER ASTEL ont reçu les élèves d'une classe du collège Saint-Charles de GUIPAVAS.

Mademoiselle Castel, leur professeur, les accompagnait dans leur visite de l'exposition photographique relatant la vie des enfants déplacés pendant la guerre de 39-45. Cette exposition, illustration d'une page de l'histoire de la région, a fourni l'occasion aux résidents et à



leur familles d'évoquer avec les jeunes générations un passé pas si lointain.

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

Fête de la musique

Présentation des artistes : Joël et Jean René, tous les deux fils de résidentes jouaient respectivement de l'accordéon et de la guitare. Marie-Christine (infirmière) et Laurence (aide-soignante) accompagnée de Bernadette (bénévole) animaient les chants.



Joël et Jean René



Laurence, François et Marie Christine

Depuis l'an dernier, Ker Bleuniou fête l'été en musique. Bien que le soleil fût capricieux, la bonne humeur était au rendez-vous le 21 juin 2007. Nous avons malgré tout réussi à faire naître quelques timides éclaircies dans le ciel de Gouesnou. Notre fête de la musique, nous la voulions « couleurs locales ». Effectivement, nous avons lancé un appel aux talents de Ker Bleuniou : musiciens, chanteurs ; tous les artistes de la maison étaient les bienvenus. Chacun y mettant du sien et de la voix, la fête fût réussie et les chœurs de Ker Bleuniou à la hauteur de notre attente. Il faut préciser que tous les quinze jours, l'atelier chants répète, découvre et traverse les

années à travers divers refrains. A notre grand regret, notre fête de bienvenue à l'été n'eut pas l'effet souhaité... La pluie a continué d'arroser notre potager les jours suivants.

C'est donc au Centre Queffelec que nous avons accueilli une grande partie d'entre vous, résidents des autres établissements des Amitiés d'Armor, pour le traditionnel bal musette de Ker Bleuniou.

Cette fête était également pour nous l'occasion de remercier les trente cinq bénévoles pour leur investissement auprès de nous tout au long de l'année. Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain, espérant pouvoir vous accueillir dans le jardin.

RÉSIDENCE KER GWENN / TY GWENN

Rencontre avec les enfants à Ty Gwenn

À l'occasion de leurs promenades, les assistantes maternelles viennent régulièrement rendre visite aux hôtes de Ty Gwenn.

À leur arrivée, Martine et Hélène, accompagnées de leurs « bouts de choux » sont toujours accueillies avec de grands sourires.

Œil pétillant et sourire encore plus large pour Antonin – Agathe – Yoann – Hugo – Paul...

Les échanges sont très riches et très gais. C'est l'occasion de se faire plaisir, de faire un clin d'œil à ses souvenirs d'enfance, de se rendre compte que les chansons enfantines sont encore gravées dans la mémoire : « c'est rassurant ». Les enfants spontanément demandent à Martine et Hélène s'ils peuvent chanter. Rapidement ils s'organisent, ils miment, tous en chœur petits et grands !



Réflexion d'Antonin, 3 ans
« Z'adore rendre visite à mes copains les personnes azées »

Quelques enfants viennent depuis l'ouverture de l'accueil de jour et sont très à l'aise dans la maison. Ils partagent leurs jeux, leurs peluches, chahutent...

Ces échanges se réalisent avec bisous, câlins, complicité, tendresse...

Ce sont des moments très forts où nous, professionnels, découvrons une face cachée des personnes accueillies, leurs

capacités à s'adapter et à manifester beaucoup de douceur. Elles nous demandent si nous avons des bonbons ou des gâteaux pour récompenser les enfants.

Ce sont des petits moments de bonheur qui marquent les uns et les autres et qui participent au maintien du lien social.

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Plougonvelin, Bertheaume et Vauban

Cette année, nous commémorens le tricentenaire de la mort de Vauban. Ce grand architecte militaire de la région brestoise, au cours de ces voyages successifs en Bretagne, entre 1683 et 1694, a ordonné la fortification du littoral. Les forts, maisons de garde ou châteaux se succèdent donc le long de la côte finistérienne. D'ailleurs, certains sites désignés ont été choisis pour être classés « Patrimoine Mondial de l'UNESCO ». Tout au long de l'année 2007, de nombreuses expositions ou visites présentent l'œuvre de Vauban. Dans ce cadre-là, les résidents des Mouettes se sont rendus, en avant-

première, visiter l'exposition de l'été sur le travail de Vauban à Plougonvelin sur le site remarquable du Fort de Bertheaume.

Monsieur Le Guen, bénévole, leur a commenté les maquettes et les grandes batailles navales.

Après la visite, qui les a beaucoup intéressés, ils ont pris une collation en compagnie de nombreux bénévoles intervenants aux Mouettes.

Cette journée ayant été riche en enseignement, un rendez-vous a d'ores et déjà été pris pour une conférence sur Vauban à l'automne prochain pour compléter les informations données lors de l'exposition.



RÉSIDENCE LE PENTY

Rencontre intergénérationnelle

Le vendredi 8 juin 2007, c'est dans la bonne humeur que nous avons accueilli l'artiste « Docteur Boutentrain » et les enfants de grande section de l'école maternelle de Lannilis.

Les rires et la joie des petits et grands résonnaient dans la salle tout au long de la grande prestation de ce curieux personnage qui nous intriguait déjà !

Cette rencontre intergénérationnelle a suscité beaucoup de plaisir et d'émotions par les différentes interprétations proposées telles que l'histoire transformée des trois petits cochons, la chèvre de Monsieur Seguin... le tout accompagné d'un orgue de barbarie.

Pour clôturer cet après-midi festif, un goûter avait été préparé :

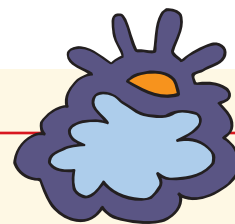


bonbons, gâteaux, coca, jus d'orange sous les yeux amusés des résidents.

Les enfants avaient préparé une surprise aux résidents : une belle peinture représentant une œuvre d'Henri Matisse « Ciel de Polynésie », confectionnée par leurs petites mains.

Certainement que cette journée aura été enrichissante ! A l'avenir, nous avons le projet de nous revoir afin de mettre en commun des ateliers : travaux manuels, chants, jeux de société... ou tout simplement se retrouver pour passer de bons moments ensemble.

SSIAD



Météo douteuse, ambiance chaleureuse !

L'été, les vacances ! Malgré l'absence de soleil et un moral en berne pour nombre de personnes, les soignants du SSIAD trouvent toujours de quoi réchauffer les cœurs. Les cartes postales étant de retour chez les patients,

c'est l'occasion de converser sur différentes cultures. Les équipes ont parfois la curiosité d'aller compléter leurs informations sur internet afin de pouvoir échanger plus largement lors du soin, faisant ainsi oublier le mauvais temps qui préoccupe chacun.

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Les résidents du Grand Melgorn se mettent à l'heure du multimédia



Déjà une quinzaine de résidents s'initient à ce nouvel outil depuis le mois de mars ! L'ordinateur. Anna VERSCHOORE, bénévole à la fois au Grand Melgorn et au centre multimédia de Porspoder, donne des cours d'informatique deux après-midi par semaine à raison d'une demie heure par résident. Apprentissage de la souris, du clavier par des jeux de mémoire, ouverture d'une adresse mail aux personnes qui le souhaitent : les cours sont individualisés selon le niveau de chacun. En projet : la création d'un diaporama sur les activités du Grand

Melgorn. Ce diaporama permettra aux familles lors de la fête du 19 septembre de voir les activités du Grand Melgorn.

Grâce à l'animatrice, cette nouvelle activité permet aux résidents, de :

- lire ses courriers et y répondre,
- visionner les photos reçues,
- écrire son histoire de vie et ses mémoires.

L'Internet contribue à favoriser et développer l'implication des familles et des partenaires de la résidence.

RÉSIDENCE KÉRÉLIE

Animations, culture et oralité

Suite aux ateliers lecture écriture animés par l'espace lecture de Ty An Holl et la ligue de l'enseignement du Finistère, une soirée « slam » a eu lieu dans la cafétéria de la résidence Kérélie. Celle-ci avait été décorée par les jeunes sur le thème du printemps des poètes. Des cartons d'invitation avaient été réalisés et distribués dans tous les espaces de lecture et aux partenaires du quartier. L'ouverture de la résidence à tous les publics était attendue des jeunes qui s'étaient mobilisés pour la préparation de la salle. Chaque personne volontaire pouvait slamer sur scène en racontant, mimant leurs textes. Des écrits riches en émotion, mélancolie ou humour ! Depuis l'arrivée du nouvel animateur, Yohann Calvez, les résidents sont ravis des propositions qui leur sont faites. Après concertation avec eux, un livret d'animation recensant toutes les activités gratuites brestoises est



réalisé et transmis, tous les mois. Des propositions d'animations sont reportées sur un tableau, où chacun peut s'inscrire à tout moment. D'ores et déjà les sorties piscine ou bien laser-game ont remporté un vif succès, tandis que les soirées musicales apportent gaieté et convivialité au sein du snack de Kérélie.

RÉSIDENCE KER HÉOL

Secteur Personnes Âgées

Séjour vacances à Quiberon

Début juin, huit résidents de Ker Héol sont partis à la recherche du soleil dans le sud de la Bretagne en Presqu'île de Quiberon. C'est au « Relais de l'Océan » que nos vacanciers ont défait leurs valises ; un hôtel avec vue sur mer et accès direct à la plage... Enfin, les vacances !... Au programme : Sortie au restaurant, visite de Sainte-Anne



d'Auray et d'Auray, du zoo de Pont-Scorff, coucher de soleil sur la baie de Quiberon... Le dépaysement était total ! A leur retour, à leur teint hâlé et leur mine ravie et ensoleillée, nul doute n'était permis : ils l'avaient bien trouvé le soleil ! Dommage qu'il n'est pas supporté le voyage du retour !

Secteur Jeunes

Les « jeunes fourmis » des Amitiés d'Armor au barbecue

Sollicité par le DSU (Développement Social Urbain) de la ville de BREST, un groupe de résidents des FJT des Amitiés d'Armor a participé le samedi 23 juin aux « Fourmis se déchaînent ». Organisé sur le site du Parc à Chaînes et du Fourneau, cet événement est l'occasion de faire connaître et de valoriser les actions des citoyens brestois.



d'un résident de Ker Digemer se sont levés tôt en ce samedi matin. Pour cette journée sans pluie, ils ont « fourmillé » pour préparer saucisses et merguez dans le cadre du buffet élaboré par différentes associations brestoises.

Bonne humeur et enthousiasme ont rythmé cette journée. Ils ont apprécié de « se retrouver en dehors du foyer » et se sont plei-

Pour cette deuxième édition du festival des habitants en action, dix jeunes du FJT Ker Héol accompagnés

nement investi sur ce rassemblement des quartiers brestois.

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur Jeunes

Exprime-toi !

Afin de clôturer son service Avolontaire européen, Iva Grobin nous a concocté début Juin une semaine d'animation sur le thème de l'expression orale et corporelle. Elle a mené ce projet de façon autonome pour mettre en pratique tout ce qu'elle a pu apprendre tout au long de cette année.



Et le moins qu'on puisse dire, c'est que c'était réussi. Excepté pour le théâtre d'improvisation où l'intervenant nous a fait faux bond, les ateliers ont rencontré un bon intérêt de la part des résidents, qu'il s'agisse de l'écriture, de la capoeira ou de la soirée karaoké. Pour cette dernière, les gens se

sont arrachés le micro pour des interprétations pas toujours justes mais où le cœur y était.

Une leçon à tirer pour nous : nos résidents ont besoin de s'exprimer.

PS : un coup de chapeau à Iva, qui a comblé Ker Digemer, et qui va nous manquer...

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur Personnes âgées

Séjour vacances en presqu'île de Crozon



Le séjour vacances organisé cette année du 17 au 23 juin par Ker Digemer, a permis à 7 résidents - Mr Pestelle - Mr Merieau - Mme Hamonou - Mme Guyon - Mme L'Hostis - Mme Coz - Mme Jaffrennou de passer une très bonne semaine sur la presqu'île de Crozon.

L'accueil, le confort et la bonne table de l'hôtel Club Sainte-Marine de Morgat animé par Frédéric Directeur et son équipe ont contribué à

la réussite des vacances... En cours de séjour, les vacanciers nés en juin et les hommes - fête des pères oblige - ont même bénéficié d'attention particulière et chaleureuse en recevant un cadeau composé de spécialités bretonnes.

Le temps n'était pas caniculaire, mais plutôt « venté » et « arrosé », mais cela n'a pas altéré la bonne humeur et l'ambiance du groupe. On en a profité pour visiter les musées des Minéraux à Saint-Hernot, celui de l'école rurale de Trégarvan, où chacun a repris l'écriture à la plume, puis Locronan ville de caractère et enfin Camaret.

Le fourgon de Ker Digemer a sillonné les chemins de la Presqu'île de Crozon. Nous avons pu découvrir les villages de pêcheurs nichés dans la lande et admirer les sites prestigieux du Cap de la Chèvre, la Pointe de Dinan, celle de Pen Hir avec ses célèbres Tas de Pois et aussi la pointe des Espagnols d'où l'on devinait au loin notre ville de Brest.

Le mercredi 20, c'était jour de grand vent sur le Finistère...et nous étions : devinez où ?...en ballade à la Pointe du Raz... Les photos parlent d'elles-mêmes. La force du vent, le paysage et le site en valaient la peine...

Aux dires des vacanciers et de leurs accompagnatrices Hervelyne Lannuzel et Marie Renée Page, le séjour fut très agréable et a permis à chacun de « sortir » « être ailleurs, sans être trop loin » et surtout de se connaître, de communiquer et de s'apprécier au sein d'un petit groupe.



Le dernier flash vous promettait le résultat de l'enquête effectuée sur la dénomination d'un coin de rendez vous hebdomadaire
« Coin bistro de Ker Di »
« Le coin des amis »
« A l'horloge chantante »
« Le rendez-vous des amis »...
C'est le « coin des amis » qui l'a remporté.

Secteur CAJ

Un jeune artiste brestois de 27 ans, Xavier QUERO, a apporté son talent et sa technique de grapheur pour réaliser une fresque sur les murs du nouvel atelier avec les usagers du CAJ de Quimper. C'est Margot ZIOUAR (ergothérapeute) qui a demandé à Xavier de nous apporter son aide, ce qu'il a fait avec beaucoup de générosité malgré ces nombreuses activités. Xavier est un véritable artiste car il est aussi maquettiste et graphiste en Publication Assisté par Ordinateur (PAO) ; il dessine de la bande dessinée et actuellement il enregistre en studio à Rennes car il est aussi un excellent



musicien dans le style Hip Hop. Une chance pour nous d'avoir pu bénéficier de son aide si précieuse.

Thony (animatrice) et Margot ont encadré ce magnifique projet. La fresque, conçue par les usagers du CAJ et dont les thèmes avaient été choisis en commun, représente les activités réalisées au centre d'accueil de jour de Quimper. Chacun a pu contribuer en reprenant les contours dessinés par

Xavier et en y appliquant les couleurs. Cette fresque éclaire depuis quelques semaines notre espace au CAJ de Quimper. Encore bravo et merci l'artiste.

10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn,
Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty,
Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales :

Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer, Robespierre

1 structure d'accueil multi-accueil :

Les Poupig d'Armor



APPEL GRATUIT
N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens :
Ker Digemer Brest et Quimper

3 Services de portage de repas à domicile :

Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile :

Guipavas, Goulven et Lanrivaroar

Direction générale :

11 rue de Lanrédec - CS 33813 - 29238 BREST Cedex 2

Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74

E-mail : amities@amities-armor.asso.fr