

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION



Septembre 2006 - N° 60



INFOS

ÉDITORIAL

Le mot du Directeur Général

Après cet été où les climatiseurs ont parfaitement fonctionné et où le personnel a su, de manière professionnelle, accompagner les résidents au mieux, le mois de septembre est pour nous, comme les années précédentes, le début d'une nouvelle année...

En septembre, on relance la mécanique maintenant bien rodée des réunions, on prépare les budgets prévisionnels pour l'année suivante, les chantiers recommencent et les dossiers en cours sont ressortis des tiroirs après une coupure estivale plus ou moins longue, mais toujours appréciée, qui permet de repartir avec le plein d'énergie !

Car nous en aurons besoin, de cette énergie, pour finir l'année et aborder avec vigueur l'année 2007, celle du 50^e anniversaire de l'association qui sera fêté après l'été.

D'ici là, le quotidien sera bien rempli et de nombreux dossiers, projets et travaux occuperont tant les équipes de la direction générale que celles des établissements et services. Fin 2006 seront en effet menés simultanément plusieurs chantiers :

- début des travaux de la structure multi-accueil pour enfants jusqu'à 6 ans au rez-de-jardin de notre résidence Kérélie (fin de chantier prévue en juillet 2007) ;
- début des travaux de réhabilitation du Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie (fin de chantier janvier 2008) ;
- poursuite des travaux de construction de la nouvelle direction générale rue de Lanrédec, en face des facultés (fin de travaux été 2007) ;
- poursuite des travaux de restructuration et extension de la résidence Le Penty à Lannilis (fin de travaux janvier 2008) ;
- début des travaux de construction du

3^e ascenseur, et de rénovation du hall d'accueil à la résidence Branda à Brest (fin de travaux été 2007) ;

- début des travaux d'extension de la résidence Ker Gwenn à Brest (fin de travaux janvier 2008), et ravalement ;
- la fin des travaux de rénovation suite à l'incendie intervenu sur Ker Digemer fin 2005.

Plusieurs études seront également poursuivies concernant des travaux sur les résidences suivantes :

- la résidence Ker Digemer à Brest, dont les projets d'extension de 5 places de l'accueil de jour et de 2 lits d'hébergement de semaine au bénéfice de personnes handicapées vieillissantes viennent d'être retenus par le Conseil Général et pour laquelle une réflexion plus globale est aussi en cours ;
- la résidence Ker Bleuniou à Gouesnou, dont le projet de création d'une unité de 6 lits pour personnes handicapées vieillissantes a aussi été sélectionné ;
- la résidence Les Mouettes à Plougonvelin
- la résidence Ker Héol afin d'y envisager la construction d'une salle d'activité supplémentaire ;
- l'amélioration des logements de la résidence Le Grand Melgorn, notamment pour ce qui concerne l'accessibilité des salles de bains et douches.

Des améliorations sont également en cours sur les chaufferies afin d'offrir à nos rési-

Dans le respect des individualités, des cultures et des différences en l'an 2006 un engagement toujours présent

dents de l'eau chaude sanitaire en permanence et à une température évitant le risque de légionellose, ce qui passe par la suppression des ballons d'eau chaude mais aussi par la pose de mitigeurs si nécessaire.

D'autres installations, telle l'électrification des volets roulants des logements, sont réalisées ou programmées, favorisant ainsi l'autonomie de nos résidents et permettant par ailleurs au personnel de consacrer son temps et d'utiliser ses compétences à d'autres tâches plus utiles que l'ouverture manuelle des volets...

Ceci suppose un travail important de la part des services techniques en lien avec les directeurs, les architectes et divers bureaux d'études, nos propriétaires Brest Métropole Habitat et la SA HLM Les Foyers qui sont aussi soucieux d'améliorer la qualité des locaux et installations afin que nos résidences offrent des lieux de vie aussi agréables et fonctionnels que possible.

.../...

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

1/2

LA VIE DE L'ASSOCIATION

2/3

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

4/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Aussi, au vu de ce programme ambitieux, je souhaite à chacun bon courage pour aborder cette rentrée de septembre et les mois à venir, en particulier à Madame Catherine FURCY qui prend la direction de la résidence Ker Bleuniou à Gouesnou et a rejoint notre association depuis début septembre.

Je tiens aussi à remercier nos collègues directrices Marie-Laure TEMPS et Anne ROLLAND qui ont parfaitement assuré plusieurs mois avant l'été la direction par intérim respectivement des établissements Ker Astel et Ker Bleuniou, et à souligner la



Accueil de Catherine Furcy en présence de M. Glémarec, maire de Gouesnou.

prise de poste réussie de Madame Maryse GUEGUEN sur Ker Astel, en complément de la direction du Service de Soins Infirmiers A Domicile.

Il m'est aussi agréable de saluer Madame Chantal CLEUZIQU, Maître Régis LECHEN et le Docteur Jean-Paul CORNÉC, les nouveaux administrateurs élus par l'Assemblée Générale de juin dernier que l'association accueille avec plaisir.

Gilles Rolland



RENCONTRE DES BÉNÉVOLES

Les quelques 135 bénévoles de l'Association ont été invités à se retrouver le 5 juillet dernier au Centre de la Mer à l'Aber Wrac'h pour une journée d'échanges et de réflexion sur le thème de la fin de vie en présence de Monsieur LEAUSTIC, Président des Amitiés d'Armor, et de Monsieur ROLLAND, Directeur Général.

Au cours de cette journée, organisée par Doriane LE ROUX, les bénévoles présents ont également pu écouter certains passages de chroniques intitulées « Le Cahier de Marie » par Madame Danielle THIEBAUD, psychologue et psychothérapeute à Rennes.

COMITÉ D'ENTREPRISE

Les membres :

Représentants de la direction :

Gilles ROLLAND, Président du CE, Elodie PORTANGUEN

Représentants des salariés :

Yvette GUÉGUEN, secrétaire, Denyse PITON, secrétaire adjointe, Sylvie SALAUN, trésorière, Michel QUÉRÉ, trésorier adjoint, Brigitte MESCOFF, Soleine HELARY, Julie ALIX, Annie BOUCHER

Les membres de droit : déléguées syndicales :

Isabelle PENALVEZ et Françoise ARZEL

Son rôle :

Le comité d'entreprise a pour objet d'assurer une expression collective des salariés, permettant la prise en compte permanente de leurs intérêts dans les décisions relatives à la gestion et à l'évolution économique et financière de l'association, à l'organisation du travail et à la formation professionnelle. En outre, le comité a un rôle de gestion des activités sociales et culturelles, qu'il est le seul à exercer.

Les prestations financières :

- Chèques vacances, aide aux activités sociales et culturelles
- Aide aux séjours vacances
- Repas de fin d'année pour les salariés
- Noël des enfants
- Prestations diverses : carte CEZAM, chèques LIRE

La permanence :

Chaque lundi de 15h00 à 17h00 – Entrée n°4 à la résidence Ker Digemer

CHSCT*

Les membres :

Gilles ROLLAND, Président du CHSCT, Elodie PORTANGUEN, Yvette MILLERET, Michel QUÉRÉ, secrétaire, Yvette GUÉGUEN, Denyse PITON, Odile FLOC'H, Monsieur l'Inspecteur du Travail, Monsieur l'Ingénieur Conseil de la CRAM, Mesdames et Messieurs les Médecins du Travail

Son rôle :

Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail contribue à la protection de la santé et à l'amélioration des conditions de travail de tous les salariés travaillant dans l'Association.

Dans le cadre des missions qui lui sont attribuées, le CHSCT :

- procède à l'analyse des risques et des conditions de travail,
- effectue des enquêtes après accident ou maladie professionnelle,
- suscite toute initiative portant sur l'amélioration de l'hygiène et de la sécurité et des conditions de travail,
- donne son avis sur le règlement intérieur,
- est consulté avant toute décision de transformation des postes et des conditions de travail,
- est consulté sur l'aménagement des postes de travail des salariés handicapés,
- concourt à la formation à la sécurité des salariés de l'Association.

Un compte-rendu des rencontres du CHSCT est diffusé dans chaque résidence. N'hésitez pas à le consulter !

* CHSCT : Comité d'Hygiène, de sécurité et des conditions de travail.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Une médaille pour 43 ans de bénévolat

Madame Yvette GUILLOU, s'est vu remettre des mains de Maurice LEGENDRE, le 26 juin dernier, le diplôme de lauréat de la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse et des Sports, récompensant ainsi ses 43 années de bénévolat.

Cette ancienne assistante sociale s'était engagée en janvier 1964 dans l'association du FJT de Kérélie avant de collaborer à la création de Ker Héol puis de Ker Digemer.

Son engagement au sein de l'association en temps qu'administrateur ne s'est jamais interrompu depuis plus de quatre décennies. Encore une fois bravo et merci !



Portage de repas à Lannilis



Depuis le début du mois de septembre, l'association assure, sur la commune de Lannilis, un portage de repas à domicile d'une trentaine de personnes âgées ou handicapées à partir de la résidence Ker Bleuniou située à Gouesnou.

Une convention a été signée le 24 juillet 2006 entre Monsieur KERBOULL, Maire de Lannilis, et Monsieur LEAUSTIC, Président des Amitiés d'Armor, en présence de Monsieur ROLLAND, Directeur Général, Madame MARC, Adjointe aux Affaires Sociales, de Madame ROLLAND, Directrice par intérim de Ker Bleuniou et de Monsieur QUERE, Responsable Hôtelier à Ker Bleuniou.

Un métier, un portrait

ERGOTHÉRAPEUTE

Monter les escaliers, passer une porte trop étroite pour un fauteuil roulant... quand des gestes de la vie quotidienne deviennent trop difficiles voire impossibles pour les personnes âgées ou handicapées, l'ergothérapeute propose des solutions techniques permettant de maintenir ou de développer la meilleure autonomie possible.

Violaine GELEBART

Ergothérapeute au Penty et au Streat Hir

Quel a été votre parcours ?

Diplômée en Ergothérapie, j'ai terminé mes études à l'Institut de Formation de Berck sur Mer (Nord - Pas de Calais) en Juin 2003 et j'ai eu la chance de pouvoir trouver ce poste à mi-temps aux Amitiés d'Armor dès le 15 septembre 2003 peu après l'ouverture du Penty à Lannilis. Parallèlement, je travaille 1 vendredi sur 2 au Streat Hir au Conquet. Et j'ai réussi à compléter mon temps de travail dans un autre établissement pour personnes âgées de la région.

Quelle était votre motivation première ?

En arrivant au Penty, tout était à faire. La résidence venait d'ouvrir ses portes et c'était un challenge à relever à la fois angoissant et très intéressant car cela me permettait de travailler avec deux différentes populations. En effet, mon activité se découpe ainsi, 10 % de mon temps de travail au Streat Hir, 40 % au Penty où j'accompagne aussi bien les personnes handicapées vieillissantes du Foyer d'Accueil Médicalisé (20%) que les personnes âgées de l'EHPAD accueillies en hébergement (10%) ou en accueil de jour thérapeutique (10%).



Comment définissez-vous votre métier ?

Le but de l'ergothérapie est de permettre aux personnes âgées ou handicapées avec qui je travaille de maintenir ou de développer leur potentiel d'indépendance et d'autonomie. J'accompagne les résidents essentiellement dans l'ensemble des activités de la vie quotidienne (habillage, repas, toilette, déplacement...). Après une phase d'observation et d'évaluation, je sollicite au maximum la personne de façon à ce qu'elle fasse elle-même le plus de gestes seule, en évitant de la mettre en situation d'échec.

J'anime certains ateliers en petit groupe comme l'atelier mémoire ou bien l'atelier motricité.

J'interviens beaucoup au niveau de l'adaptation, le positionnement au fauteuil roulant.

Certaines aides techniques ont été mises en place depuis mon arrivée (anti-dérapant sur les tables facilitant la prise des repas, verre en plastique à bord découpé...)

Et le travail en équipe ?

Je travaille vraiment avec toute l'équipe aussi bien les infirmiers, les agents hôteliers, les aides-soignants, les aides médico-psychologiques, les éducateurs spécialisés, le psychologue.

L'ergothérapie est une profession de santé qui se réfère aux sciences humaines, médicales, psychologiques, sociales et techniques.

Quels sont les constats que vous avez d'ores et déjà fait ?

Pour moi, l'ergothérapie n'a pas d'objectif de rééducation, mais plutôt d'adaptation de l'environnement aux difficultés de la personne et d'entretien de ses capacités physiques et cognitives restantes.

Ce n'est pas tant l'amélioration que l'on constate mais plutôt un réel changement du comportement de la personne sur l'instant ... Et il y a encore beaucoup de chose à faire !!!

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER GWENN

3, 2, 1 : c'est parti pour le sport à Ker Gwenn !!!

En 2003, la résidence Ker Gwenn avait réalisé une semaine sur le thème du sport. Ceci étant resté pour nous un formidable souvenir, nous avons voulu réitérer l'opération mais cette fois-ci en la programmant durant tout le mois de mai et début juin 2006.

Une décoration représentant différentes disciplines sportives a été implantée : football, arts martiaux, plongée sous-marine, équitation, gymnastique, tir à l'arc... Pour étayer le tout, les archives municipales de la ville de Brest nous ont prêté une exposition intitulée « **Un siècle de sport à Brest** ».

L'objectif était de permettre à des résidents de vivre et revivre des émotions qu'ils avaient pu ressentir en tant qu'anciens sportifs ou organisateurs. Certains d'entre eux ont découvert pour la première fois une ou plusieurs activités sportives et ont été spectateurs de démonstrations. Quelques résidents ont même eu la possibilité de s'initier aux différentes pratiques sportives.

Des sportifs (professionnels et amateurs) sont venus présenter leur discipline à la résidence : historique, origines et évolution, règlement, exigences, déroulement, compétitions. Ce fut également l'occasion de citer les personnes célèbres qui ont créé ou pratiqué leur discipline.

Ces échanges furent extrêmement riches avec la présence d'enfants, d'adolescents, d'adultes sportifs. Les impressions des résidents ont été très positives : surprise, étonnement, fou rire, nombreux commentaires, humour, admiration, joies, fierté d'accueillir et de recevoir, fierté d'avoir osé participer.

Les résidents remercient tous les intervenants pour leur participation.

Remerciements

Le club de football de l'ASPTT, les gymnastes de la Légion St-Pierre, l'association Cheval Horizon, le groupe de danse Ouest Line, le groupe de danse Cherokee, le groupe de danse Skolpad Lokournan, l'association Judo Kiai Club, le club de Jujitsu de l'ASPTT, le club Brestois du Kendo, le patronage de la Cavale Blanche pour le step et le tir à l'arc, M. Thomas, Kinésithérapeute, et tous les autres...



« Ceci a apporté beaucoup de vie dans la maison ! »



ACCUEIL DE JOUR TY GWENN



Au mois de juillet, les personnes accueillies à Ty Gwenn ont beaucoup apprécié le jardin et particulièrement la tonnelle. Le cœur gai, elles ont fredonné quelques airs, et subitement, une idée a été lancée : « Et si on écrivait une chanson, poètes que nous sommes ? ».

L'air du « Petit vin blanc, qu'on boit sous les tonnelles » était dans toutes les têtes. L'air était trouvé, il manquait la chanson.

Refrain :

**Ah c'que c'est bien Ty Gwenn
Dehors sous la tonnelle
En bonne compagnie
Et avec des amis
Et puis de temps en temps
Des airs de vieilles romances
Donnent des envies de danse
Qui rappellent, qui rappellent
Le passé, le passé,
Le passé de nos jeunes années...**

Nos hôtes étant très inspirés, sur la feuille les mots ont glissé...

A chacun de chanter :

Couplet :

Lecture, dominos
Scrabble ou tricot
Quand le temps est beau
Et s'il fait trop chaud
On sort nos chapeaux
On boit un peu d'eau
A l'heure du repas
L'appétit est bien là
Salades, cervelas
Poirés ou chocolat
Fini le repas
Ensuite la détente
Repos sous la tente
Journées épatantes.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE LE STREAT HIR

C'est bien connu, le mois de juin est l'occasion de faire la fête.

La campagne est en fleur, la grisaille s'en va et le soleil nous réchauffe. Ce sont les prémices des vacances et l'on prépare la visite des amis.

Au Conquet, nous avons organisé le 16 juin, comme chaque année, notre très attendu « Repas des familles ». Depuis deux mois, c'était l'effervescence à la résidence autour de cet événement. Tout le monde a contribué à cette journée phare : décoration, animation, cuisine et invitation, tout était fin prêt. Durant cette journée qui nous a permis d'ouvrir les festivités de la « Fête de la Musique », nous avons partagé un repas frugal avec les résidents, leur famille, les bénévoles et le personnel.

Par un jeu concours ouvert à tous, chacun a pu découvrir une vingtaine de textes décorant les murs de la résidence.



Ainsi, savez-vous qu'elle était la première interprète de « Mon amant de St-Jean » ? ou bien, quel est le prénom de la fiancée d'Hugues Auffray dans « Santiano » ? Mais encore, avec quel grand sportif Edith Piaf a-t-elle partagé la vie ?

Petits et grands se sont torturés les méninges, cherchant, questionnant et échangeant les bonnes réponses.

Du 19 au 23 juin 2006, nous avons fêté la musique en grande pompe au Streat Hir !

Des chanteurs conquétos à la chorale de Ploumoguer et de l'accordéon aux chants de marins, il y en a eu pour tous les goûts. Nous avons clôturé cette semaine par un grand radio crochet avec la participation des enfants de l'école Saint-Joseph. Chacun a repris en chœur des chants intemporels.

A l'issue de la fête, un tirage au sort a permis de récompenser avec des disques et quelques « lichouzeries » nos incolables vainqueurs du jeu concours !

Merci à tous.

Réponses :

La première interprète de « Mon amant de Saint-Jean » était Lucienne Delylle.

La fiancée d'Hugues Auffray dans « Santiano » est Margot.

Edith Piaf a partagé la vie du boxeur Marcel Cerdan.

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Dans les années 1900, il était interdit aux enfants de parler breton à l'école. Toutefois, ces enfants - d'hier -, chez qui nous allons - aujourd'hui -, ont su malgré tout pérenniser cette langue maternelle. Dans la chronologie d'une journée, voici ce que nous pouvons retenir lors de nos passages :

Mme T. : Mont a ra mat ?

Bonjour, est-ce que vous allez bien ?

M. C. : Deuz da azezan.

Va t'asseoir.

Mme L. : Diaes da Cozad.

C'est dur de vieillir.

Mme R. : Nag a boan. Que de mal.

M. C. : Mat eo. C'est fini.

Mat atau. C'est toujours bien.

Mme P. : Marplij. S'il vous plaît.

M. P. : Da gousket dioustu.

Au lit, maintenant.



Mme G. : Frisket. Froid.

Ar glav. la pluie.

Mme H. : Ma doue beniguet !

Mon dieu béni.

Mme P. : Kenavo, Ar vech all.

Au revoir, à la prochaine.

Les louzous : les médicaments.

RÉSIDENCE LES MOUETTES

Prévoir un pique-nique sous le ciel breton est toujours une aventure. Il faut déterminer à l'avance un endroit abrité en cas de pluie.

Ce mercredi, nous sommes partis en compagnie de bénévoles et de résidents pour pique-niquer dans un site très agréable. Mais, en cours de route, le ciel devenant menaçant, nous nous sommes arrêtés dans un hangar agricole d'une ancienne ferme.

L'ambiance rurale nous attendait : chant du coq dans le poulailler, grosses bottes de paille empilées, tables et bancs pour le repas. Après l'effet de surprise, nous avons déballé



les victuailles et mangé de bon appétit. Les conversations étaient animées tandis que la pluie tambourinait sur le toit de cet endroit pittoresque.

A la fin du repas, le temps s'améliorant, nous avons tous rejoint le site initialement prévu : la superbe cha-

pelle St-Eloi datant du XVI^e siècle dans un parc arboré, à Plouarzel. Nous nous sommes installés dans cette chapelle pour répondre aux questions des résidents : historique de la chapelle, us et coutumes du pardon, rites de la fontaine.

Cette journée s'est terminée autour d'un café dans la résidence. Bénévoles et résidents ont partagé leurs impressions de la journée en riant de la surprise créée par la découverte de la grange.

Un nouveau rendez-vous est pris pour l'année prochaine, assuré de plaisir et de convivialité.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU

La fête de l'été

Le rendez-vous est pris. A la fin du mois de juin, les bénévoles et les résidents de Ker Bleuniou concluent l'année par la fête de l'été.

Une occasion pour nous de remercier les nombreux bénévoles qui œuvrent dans notre résidence, certains depuis l'ouverture. Parmi les animations qu'ils proposent, nous pouvons citer : la gymnastique douce, la marche, l'art floral, le tricot, les causeries ou bien l'accompagnement aux sorties.

Toutes ces animations ont toutes des objectifs bien précis (maintien de l'autonomie, participation à la vie sociale de la commune...), mais elles sont aussi prétexte à la discussion et à la rigolade. Il est bien agréable de se promener ou de tricoter en échangeant sur les nouvelles du bourg, de l'ancien quartier ou des amis de Gouesnou. Cela ne fait peut-être pas très sérieux, mais entre nous on peut le dire, c'est aussi impor-

tant que d'entretenir notre mémoire et notre condition physique. D'ailleurs nous sommes sûrs que ces bavardages y contribuent.

C'est donc avec plaisir que chacun a accueilli les bénévoles pour le repas de fête. Chansons et accordéon ont ponctué les plats. Un léger souci perdurait tout de même : le temps... La pluie allait-elle s'inviter au bal musette ? C'est avec soulagement que nous avons vu le soleil pointer le bout de son nez.

Durant l'après-midi, nous avons enchaîné les valse, les tangos et les pasos dobles aux bras des bénévoles toujours présents. Même si certains d'entre nous n'ont pas beaucoup dansé, ce fut un vrai bonheur de regarder les couples sur la piste. Nous avons également retrouvé d'anciennes

connaissances des autres résidences des Amitiés d'Armor venues danser au son de l'accordéon d'Aurélié Gusto.

Une journée bien agréable, merci à tous pour votre participation : bénévoles, résidents et personnel.



Bienvenue à **Madame Catherine FURCY**, nouvelle directrice de la résidence Ker Bleuniou

RÉSIDENCE BRANDA



Un petit coin de verdure

Les résidents de Branda bénéficient d'un environnement urbain qui permet de profiter de l'animation de la ville de Brest.

Ils peuvent dorénavant utiliser un terrain de pétanque, certes pas très réglementaire, mais qui a le mérite d'apporter un joli coin de verdure au milieu du béton.

Durant tout l'été, chacun a pu pratiquer quelques parties de pétanque à l'ombre des « gratte-ciel brestois ».

Nous saisissons l'occasion pour lancer l'idée de rencontres amicales avec d'autres résidences sur notre modeste terrain, en fonction des conditions climatiques favorables.

M. et Mme Bigotte, Mme Barrier, M. Brennon, Mlle Segalen

RÉSIDENCE LE PENTY

« Allez les Bleus ! »

Comme tous les quatre ans, la coupe du Monde de football conquiert la planète entière, y compris les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé du Penty. Chacun devant son poste de télévision ou tous réunis, l'excitation était à son comble :

13 juin 2006 : France – Suisse 0-0

18 juin 2006 : France – Corée 1-1

Face à ces matchs nuls et à la pression qui nous envahit tous pour la qualification, il nous faut réagir.

Le rendez-vous est pris le 23 juin : avec André, Jacques et Joseph, nous arpentons la ville à la recherche du maillot officiel des Bleus.

Quelques heures plus tard, c'est fière-

ment que nos trois « Zizou » franchissent la porte du Penty.

Le soir même, les Bleus se qualifieront et gagneront les trois matchs suivants nous tenant en haleine jusqu'à la finale. Malgré l'absence de la 2^e étoile sur les maillots de nos Bleus, c'est bien deux étoiles qui brillaient dans les yeux des



résidents tout au long de la compétition.

L'histoire ne dit pas si ce sont nos maillots qui ont porté bonheur aux Bleus...

Dans quatre ans, il nous faudra peut-être partir à la recherche du short et des crampons officiels... !

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Durant les mois d'été, le jeudi est la journée où nous partons nous promener avec les bénévoles. Nous prenons le mini-bus de la résidence et nous partons pour l'après-midi. Nous sommes allés à la Pointe Saint-Mathieu, à Portsall, au château d'eau de Ploudalmézeau, à la chapelle de Plouarzel, au château de Kergroadez...

Les deux premiers jeudis du mois d'août, Anne, notre nouvelle animatrice, a emprunté le mini-bus de la résidence de Ker Gwenn à Brest (bus adapté aux personnes en fauteuil roulant) pour aller au Vallon du Stang Alar où nous avons mangé une crêpe et bu un verre de cidre pour nous remettre de notre promenade dans le parc.

Lors de la sortie au jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau,

nous avons vu beaucoup d'animaux (des ânes, des moutons, des cochons d'Inde, des canards...). Les jardins sont encore très fleuris en cette saison. Nous avons fini l'après midi au « Salon des Thés »

à Argenton. C'est un bateau qui a été aménagé en salon de thé. Nous avons pris une boisson rafraîchissante et un beignet aux pommes. Nous avons passé une très bonne journée. Un grand merci à la résidence de Ker Gwenn pour nous avoir prêté le mini-bus.



RÉSIDENCE KER HÉOL

Un après-midi
sous le charme de la poésie

Secteur Personnes Âgées



recueil de poèmes aux thèmes très variés, réalisé par les poètes de Ker Héol.

Recevant régulièrement les enfants de l'école maternelle de

Depuis le début de l'année, Didier, nouveau bénévole de l'Association, anime l'atelier « Poésie » deux fois par mois pour un groupe très motivé, voire passionné, de résidents. De ces rencontres est né un

Pen ar Créac'h, il semblait intéressant de leur faire découvrir plusieurs textes. L'institutrice a choisi des poèmes, autour des saisons, récurrents dans le recueil et a réalisé avec ses élèves quatre grandes fresques représentant les 4 saisons.

Le vendredi 30 juin, nous les avons conviés à un après-midi autour de la poésie. Les quatre poèmes choisis par les enfants ont été lus par les résidents tandis que les écoliers montraient, très fiers, les fresques les illustrant !

Poètes et peintres étaient ravis d'avoir pu échanger leurs œuvres le temps d'un après-midi.

Une veillée pour un cessez-le-feu au Liban

Secteur Jeunes

Le 8 août dernier, 15 jeunes du FJT ont participé à une veillée devant le monument aux morts à Brest pour rendre hommage aux victimes du conflit libanais et réclamer un cessez-le-feu immédiat.

Par solidarité pour leurs amis libanais, Mona et Rami, tous deux résidents de Ker Héol, les jeunes ont souhaité se mobiliser et par ce regroupement sensibiliser la population sur l'horreur de cette guerre.

Mona et Rami, très choqués par cette guerre et très inquiets pour leur famille vivant au Liban, ont sincèrement remercié

leurs collègues du FJT pour leur soutien.

Paroles de Mona

« Mon Liban, fatigué de guerre, se rase sous les bombardements israéliens. Je pleure Cana, je pleure les enfants tués, je pleure les hommes et les femmes. Mais n'oubliez pas : le cèdre ne se pleie jamais ; notre mort est une résurrection. Le Liban vivra, on va le reconstruire comme à chaque fois. Mais qu'ils arrêtent leur sauvagerie ! Et pour une fois encore, dites non à la



guerre et non aux massacres des innocents.

Le Liban vivra, Le Liban vivra... »

RÉSIDENCE KÉRELIE

Quelques moments privilégiés de l'été 2006.

Sorties culturelles et sportives se sont alternées durant l'été 2006.

Les ateliers lecture-écriture auxquels nous participons se sont réunis en un collectif dénommé ENCRAGE.

Un groupe de résidents a répondu présent au vernissage du collectif et assisté à la signature de la charte.

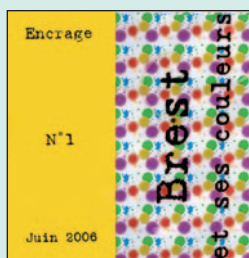
ENCRAGE a donc créé un journal intitulé « Brest et ses couleurs » dans lequel nous trouvons divers textes rédigés lors des ateliers qui se déroulent dans la résidence. Lors de l'inauguration



de ce journal, un jeune de Kérélie a lu un de ses textes devant l'assemblée. Ce fut un temps fort très important.

Quelques jeunes du quartier de Kéréderon ont effectué un voyage au Maroc accompagnés par des animateurs. Nous sommes

allés au vernissage de leur exposition photos. Le peintre Charles KERIVEL, passionné du Maroc, y a contribué par une exposition de ses toiles.



Le foyer de jeunes travailleurs de KÉRELIE a participé à la rencontre inter-FJT Bretagne qui se déroulait sur Brest le samedi 17 juin. C'était une rencontre sportive. Cette journée a rassemblé une soixantaine de jeunes bretons dont une petite dizaine du foyer. Ils ont pu s'initier aux joies de la voile et de

l'escalade. Un jeu découverte leur a permis de mieux connaître les alentours du Moulin Blanc. Après cette escapade, ils se sont retrouvés auprès d'un barbecue.

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Les administrateurs des Amitiés d'Armor avaient formulé le souhait, il y a quelque temps déjà, de rencontrer les résidents des foyers de jeunes travailleurs. C'est désormais chose faite. L'équipe de Ker Digemer a invité le Conseil d'Administration de l'association à rencontrer les résidents du foyer ainsi que ceux de Kérélie et de Ker Héol lors d'un barbecue dans la cour de la résidence. Pour l'occasion, nous avons, avec l'aide des résidents, installé un chapiteau et le groupe de musique de « Ker Di » s'est chargé de



l'animation (musique des îles). Entre le melon et les grillades, on a entendu quelques refrains monter parmi les longues tablées ombragées. Ambiance au rendez-vous. Pour ce qui tient à l'intention première de l'événement, nous pouvons dire que la rencontre s'est faite de façon informelle tout au long de la soirée et a vraisemblablement apporté un éclairage pour les résidents sur le fonctionnement de notre association, et pour les administrateurs sur le quotidien des jeunes.

Secteur Jeunes

Secteur Personnes Âgées

« Plein les yeux, plein les poumons, plein les pieds. »
« Que c'est bon de s'oxygéner et de s'évader, le temps d'une promenade. »

« Ça fait du bien de sortir au bord de la mer. »
« Très belle journée, il a fait beau. »

Telles sont quelques expressions recueillies cet été, lors des sorties organisées en car tous les mardis de juillet et août (sauf le mardi de canicule, rappelez-vous !)

Où sommes-nous allés ?

- à Gouesnou pour le bal musette de Ker Bleuniou ;
- à Argol pour le pique-nique et la visite du musée des vieux métiers ;
- à Plougonvelin sur la plage de la cale de Bertheaume ;

- à Daoulas pour des expositions et la visite des jardins de l'abbaye ;
- à Plouescat pour les jeux au Casino ;
- à Trégana-Locmaria Plouzané pour un Kig ha Farz et admirer la mer ;
- en bateau pour une balade sur la rade de Brest.

Les sorties étant organisées en commun entre deux résidences, c'était l'occasion de rencontrer chaque semaine les résidents et les accompagnatrices de Ker Héol. Très bonne ambiance amicale.



En juin 2006, les usagers du centre d'accueil de jour de Brest ont célébré l'inauguration des jardinières et fleurs en bois qu'ils ont pu offrir au refuge animalier de Landerneau. Travail de longue haleine, mené en partenariat avec les jeunes du centre de formation de Don Bosco, ce projet a été l'occasion de rencontrer deux publics d'horizons différents, chacun



s'appuyant sur les savoir-faire et être des uns et des autres.

Ce projet, à vocation d'utilité et de valorisation sociale, a été unanimement salué par l'équipe du refuge animalier.

Les chiens, non plus, n'ont rien trouvé à y redire, bien au contraire.

Secteur CAJ

RÉSIDENCE KER ASTEL



Fête médiévale à Ker Astel

Le 24 juin 2006, Ker Astel a fêté ses 20 ans d'activité d'hébergement temporaire. L'architecture de la résidence a inspiré le thème de la journée. Ce fut donc une fête médiévale avec fauconnier, danses médiévales, archers et démonstration d'enluminure et d'échecs.

Il faisait beau.
Il faisait chaud.
Les bonnes volontés étaient de la partie.
Et l'ambiance a suivi.



10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) :
Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales : Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



N°Vert 0800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens :

Ker Digemer Brest et Quimper

3 services de portage de repas à domicile :

Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn

1 Service de Soins Infirmiers à Domicile :

Guipavas, Goulven et Lanrivour

Direction générale : 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX

Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74

E-mail : amities@amities-armor.asso.fr