

FLASH

JOURNAL D'INFORMATION TRIMESTRIEL

LES AMITIÉS
D'ARMOR

Janvier 2006 - N°58



INFOS

Les vœux du Président

BLOAVEZH MAT 2006

2005 restera dans l'histoire de notre association comme l'année où s'est achevée la réforme statutaire de nos établissements pour personnes âgées.

Foyer-logement ou maison de retraite, voici maintenant tous nos établissements dotés d'un statut unique, celui d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Dès 2002, la mise en œuvre de cette grande réforme, d'envergure nationale, a été décidée par notre conseil d'administration – dont il faut louer la perspicacité et le sens de l'anticipation en matière de besoins sociaux – afin d'accueillir et surtout de pouvoir continuer à héberger dans nos établissements nos résidents dépendants.

Avec le recul, il apparaît que les résultats de cette réforme statutaire sont très satisfaisants puisque la plupart des objectifs d'amélioration de la qualité ont été atteints.

Le résident que nous accueillons, quel que soit son degré d'autonomie, reste toujours au cœur de nos préoccupations : nous mettons tout en œuvre pour l'accompagner dans une étape de sa vie en lui procurant tout le confort, toute la douceur, tous les soins dont il a besoin pour vivre sereinement.

Le mérite en revient en premier lieu à tous ceux qui agissent dans les établissements de notre association. Ce mérite est d'autant plus grand que la transformation des statuts apporte son lot de changements d'habitudes, de remises en cause et même parfois d'incertitudes.

Après de multiples visites dans nos établissements, j'apprécie à leur juste valeur la grande qualité, la disponibilité et le sens de l'intérêt général de tous les professionnels que j'ai eu le plaisir de rencontrer.

Je voudrais aussi exprimer toute ma reconnaissance aux bénévoles, qu'ils soient administrateurs ou intervenants au sein de nos établissements. Leur action désintéressée et

leur dévouement sont admirables et appréciés.

Ensemble, faisons de 2006 une année où nous serons tous plus proches quelle que soit notre place dans la chaîne fonctionnelle de notre association : administrateurs, direction générale, directeurs d'établissements, personnels, bénévoles, aidants naturels, résidents.

Je souhaite que chacun d'entre vous continue à s'investir personnellement dans la mise en œuvre de notre politique associative à l'égard de nos personnes âgées ou handicapées, une politique qui peut être résumée en un seul mot :

LA BIENTRAITANCE.

N'oublions pas, par ailleurs, que Les Amitiés d'Armor ce sont aussi 3 résidences sociales Foyers de Jeunes Travailleurs. La jeunesse mérite qu'on la soutienne dans l'approche de la vie active avec toutes les difficultés de la conjoncture actuelle. L'association continuera d'être la famille d'accueil de ces jeunes, une famille sur laquelle chaque jeune doit pouvoir s'appuyer en cas de besoin.

Disposant d'un logement accueillant, adapté et sécurisant, le jeune bénéficiera des aides, si nécessaire, des directeurs et conseillères en économie sociale et familiale.

Enfin, l'action réalisée à domicile auprès des personnes âgées, handicapées ou isolées, qui requièrent des soins ou le bénéfice d'un repas, ainsi que la mission assurée par les

accueils de jour et les hébergements temporaires méritent d'être rappelées tant ces services contribuent à la qualité du maintien à domicile.

Ensemble, faisons de 2006 une année de bonheur partagé avec tous nos résidents, les jeunes et les moins jeunes, les autonomes et les moins autonomes, ainsi qu'avec les personnes suivies à domicile.

Je vous assure de ma pleine confiance dans le succès de notre mission sociale.

Je forme des vœux chaleureux pour chacun d'entre vous et pour ceux qui vous sont chers.

Bonne et heureuse année 2006.

**KUZUL-MELESTRADUR A GINNIG
DEOC'H E WELLAN HETOU
EVIT 2006**

**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
VOUS PRESENTE
SES MEILLEURS VŒUX 2006**

Pierre Léaustic

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

LA VIE DE L'ASSOCIATION

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

1

2/3

4/8

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Les vœux du Directeur général

Puisse 2006 apporter à chacun d'entre vous la santé, le bonheur, la réalisation de tous vos désirs personnels et professionnels. Que cette année soit ponctuée de nombreux moments de rencontres et de joie avec ceux qui vous sont chers, ceux qui vous sont proches. Que chacun fasse preuve de plus de tolérance et de respect des autres et qu'au mot « droits » soit plus souvent associé le mot « devoirs ».

Tels sont les premiers souhaits que je formule en ce début d'année.

Au Président et aux autres administrateurs bénévoles de l'association j'adresse, au nom de tout le personnel, nos meilleurs vœux et l'assurance de notre fidélité aux valeurs qu'ils portent au fil des ans et dont nous sommes fiers.

Aux résidents de nos établissements et usagers de nos divers services je tiens à témoigner, au nom de l'ensemble des professionnels de l'association que j'ai l'honneur de représenter, notre attachement à votre bien-être.

A vous, familles et proches, je tiens à affirmer l'attention que nous vous portons, la compréhension que nos professionnels ont des sentiments qui peuvent être les vôtres, leur désir, si vous le voulez bien, de vous aider dans votre rôle souvent difficile.

A vous, personnels et bénévoles qui intervenez auprès de ces résidents et usagers, je

tiens à confirmer mon attention permanente afin que vous puissiez bénéficier des meilleures conditions morales et matérielles d'exercice de vos hautes missions et de votre généreux engagement.

Les décisions qui sont prises dans notre association, à but non lucratif je le rappelle, privilégient à toute autre considération la qualité de vie, qui passe si nécessaire par le soin, des résidents et usagers.

Œuvrer dans notre association ou faire appel à ses compétences, c'est accepter ce principe et donc les décisions qui sont toujours prises dans l'intérêt supérieur des résidents et usagers.

La transformation en EHPAD de tous nos établissements pour personnes âgées en est un exemple remarquable puisque, dans la totale cohérence avec les options du passé, les administrateurs ont tenu à permettre à nos résidents de rester dans leurs lieux de vie, au sein de nos établissements, quelle que soit l'évolution de leur autonomie, même si cela entraîne des modifications à divers titres.

Je tenais, en cette fin d'année 2005 qui marque la fin de ces changements quant à la nature de nos établissements pour personnes âgées, à demander à chacun de remettre à sa juste place, à savoir la première, cette priorité que constitue la recherche de la meilleure qualité de vie pour tous les résidents.

Celle-ci s'appuie sur la qualité des établissements dorénavant attestée par la reconnaissance de ce statut d'EHPAD suite aux études menées par les services administratifs et médicaux de l'Assurance Maladie, du Préfet et du Conseil Général du Finistère, reconnaissance qui repose notamment sur la qualité des professionnels de haut niveau auxquels, lors d'une demande d'admission, il est fait confiance ou encore sur la sécurité apportée aux résidents, personnels et visiteurs.

Une fois encore, à l'occasion de l'incendie volontaire dont la résidence Ker Digemer a été l'objet en décembre, heureusement sans conséquences humaines, la directrice et tous les professionnels de cet établissement ont su honorer cette confiance et ils ont fait preuve d'un très grand professionnalisme, nos installations ayant également joué leur rôle dans un sinistre qui aurait pu avoir bien d'autres conséquences.

Puisse cette réalité amener chacun d'entre nous à relativiser les éventuels côtés négatifs des changements intervenus et surtout à saluer les côtés positifs qui viennent concrètement témoigner d'une politique pour laquelle, justement, nos établissements ont été choisis et qui vise non seulement le bien-être mais, plus encore, le mieux-être de chacun.

C'est sur ce dernier vœu que je vous souhaite une très bonne année 2006.

Gilles Rolland

BREVES BREVES BREVES

Concours "Par ici la bonne soupe"

Résultats de la rencontre inter-résidences des Amitiés d'Armor le 21 octobre à Saint-Renan.

- Le 1^{er} prix est décerné à l'équipe du CAJ de Quimper pour son Velouté de Demoiselle d'Automne.
- Le prix de la soupe ayant le meilleur goût est attribué à la résidence de Ker Digemer - personnes âgées.
- Le prix de la soupe la plus originale est attribué à la Résidence Ker Gwenn.
- Le prix de la soupe ayant la plus belle présentation est décerné au Penty.



Challenge UDARPA

La chorale de Ker Digemer a participé au challenge seniors de l'animation en Finistère, édition 2005, organisé par l'UDARPA 29 et a remporté le 11 octobre 2005 le prix de la meilleure animation "action de solidarité entre le grand âge".



COMITÉ D'ENTREPRISE

Contrairement aux années précédentes, le Noël des enfants organisé par le Comité d'Entreprise s'est déroulé le 17 décembre dernier au Centre Henri Queffelec à Gouesnou.

C'est dans une salle comble que les 200 enfants du personnel ont pu apprécier le spectacle de marionnettes proposé par le Théâtre Bleu. La hotte du Père Noël débordait cette année encore de cadeaux pour la joie des petits et des grands et l'après-midi s'est achevé dans la bonne humeur et la convivialité autour du goûter et de l'apéritif, servis à tous.

La prochaine manifestation organisée aura lieu le vendredi 20 janvier 2006 pour la fête du personnel des



Amitiés d'Armor au Centre socioculturel de Saint Renan – repas dansant animé par les « Complices ».

Le Comité d'Entreprise présente tous ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.

CHSCT

Prochain CHSCT
le 7 mars 2006 à Ker Gwenn.

Le psychologue en EHPAD

Depuis le passage en EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) des établissements des Amitiés d'Armor, la présence de psychologues apporte une valeur ajoutée à nos résidences. Elle démontre la démarche spécifique de ces dernières en vue d'améliorer l'accompagnement de la personne âgée, le soutien des familles ainsi que les conditions de travail du personnel (notamment paramédical).

A ce jour, l'association compte 5 psychologues (Mme MAURY, Mme SCHMITZ, Mme EOZENOU, Mme GEFFROY, Mme APPERY) qui interviennent au sein de nos établissements.



Le psychologue et le résident

Les personnes âgées qui séjournent en EHPAD sont souvent fragiles et y vivent jusqu'au terme de leur existence. La perte d'autonomie liée au vieillissement mais aussi les maladies dégénératives des fonctions intellectuelles engendrent pour elles des souffrances qu'elles doivent verbaliser. Le psychologue est alors le meilleur interlocuteur pour les écouter. Sa place est essentielle pour la vie de la personne âgée en institution. Il peut dédramatiser l'entrée de la personne en établissement, l'aider à s'adapter à sa nouvelle vie, à faire le deuil de la précédente, établir un diagnostic de ses capacités psychiques, écouter son mal-être face au vieillissement ou au handicap, la soutenir chaque fois que nécessaire, mettre en place des ateliers mémoire, de stimulation, des groupes de parole, l'aider à se préparer à la mort et, si des liens de confiance se sont tissés, l'accompagner en fin de vie. Bref, il peut lui permettre de s'accepter et de vivre au mieux sa nouvelle vie, au sein de la résidence.

Le psychologue et la famille

Le travail du psychologue est également important pour les familles, souvent en désarroi. Il peut accompagner la famille tout au long du séjour, dans le but :

- de faciliter l'intégration du résident ;
- de la déculpabiliser et de lui faire accepter l'entrée en établissement de leur parent ;
- d'aider à la résolution de conflits par la médiation ;

- de permettre des groupes de parole entre les familles et l'institution afin de faciliter les échanges ;
- d'accompagner, si nécessaire, les familles au moment du décès.

Dans sa mission, le psychologue pourra principalement maintenir l'ensemble des liens familiaux et affectifs de la personne âgée avec son environnement social durant le séjour en établissement.

Le psychologue et le personnel

Compte tenu de l'état de dépendance physique et surtout psychique de la population accueillie comme du nombre de décès en établissement, le soutien psychologique du personnel est important. Il peut expliquer la personne âgée au personnel, lui dire que, même dans la plus extrême déchéance, il y a un grand sens à respecter sa dignité, ses besoins et ses désirs, pour ce qu'elle est, comme ce qu'elle a été.

Par la mise en place de groupes de parole, le psychologue souhaite faire partager, en toute confidentialité, un vécu commun et pesant ou bien faire réfléchir le personnel sur les problèmes quotidiens qui lui sont posés par les résidents en abordant des thèmes liés à la psychologie des personnes âgées (les conditions du « bien vieillir », vieillesse et identité, la sexualité des personnes âgées, la mort et l'angoisse de mort, la perte de mémoire, les démences séniles, le travail de deuil et la dépression, l'agressivité, les mots et les maux, la souffrance des patients/des soignants, les liens soignants/patients/familles...).

Doriane Le Roux

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE KER GWENN

Et vive les vacances !!!

Dans un gîte à Plomodiern, 6 résidents ont séjourné pendant 5 jours en compagnie de 2 professionnelles de Ker Gwenn, secondées par Madame Floch, bénévole.

Dans un cadre très agréable, à proximité de la mer et en pleine campagne, nos vacanciers ont partagé loisirs et tâches quotidiennes.

Vivre ensemble, se détendre, changer de rythme, s'ouvrir aux autres, s'impliquer, écrire à sa famille et avoir des choses à dire et à partager.

Profiter du séjour pour retrouver des gestes que l'on croyait avoir oublié, préparer les repas, projeter les activités, proposer, ne plus dépendre des règles de l'institution.

Recevoir des invités et préparer la soirée.

Avoir des souvenirs communs à se remémorer plus tard.

Ce moment complètement fabuleux reflète les capacités d'adaptation de la nature humaine, il restera un excellent souvenir pour tous les participants.

COMMENTAIRES... DES VACANCIERS

Super, un très beau souvenir... On a bien rigolé, quand est-ce qu'on y retourne ?... C'était intéressant, le temps était trop court... C'était très bien d'être tous ensemble.

COMMENTAIRES... DES FAMILLES

Un grand moment d'émotion, de tendresse, de joie et de partage pendant ces vacances en famille. Chapeau bas et grand merci !! De petits plaisirs pour nos parents, c'est génial.

Un séjour très convivial et très amical, qui permet aux résidents de communiquer autrement, de sortir de la résidence, de se sentir libre, d'oublier certaines souffrances... Merci aux bénévoles et organisatrices. Que cela continue.

COMMENTAIRES... DES INVITÉS

Ambiance chaleureuse et conviviale. Les vacanciers avaient si bien investi leurs lieux de séjour que nous avions vraiment le sentiment d'être invités par nos grands-parents. Ils prenaient soin de nous... Une nouvelle relation de confiance établie hors institution et qui perdure après le retour à Ker Gwenn... Je garderai en mémoire l'expression sur leur visage, qui reflétait un mélange de joie, de fierté et de bien-être tout simplement. Une expérience à renouveler...

COMMENTAIRES... DES ACCOMPAGNATRICES

Un séjour nécessitant un grand investissement, récompensé par tous les aspects positifs de cette fabuleuse aventure humaine... Un séjour qui a permis à chacun de se détendre, de s'épanouir et de retrouver le plaisir de vivre ensemble dans un esprit de solidarité et de convivialité. Vacances réussies, une bouffée d'oxygène pour tous. !!!

UN GRAND BRAVO A TOUS.



ACCUEIL DE JOUR TY GWENN

Une bénévole à Ty Gwenn

Afin de favoriser l'autonomie des personnes fréquentant l'Accueil de Jour Thérapeutique à travers la réalisation de travaux d'expression personnelle, l'équipe de Ty Gwenn a mis en place un atelier « peinture-crédation » qui se déroule une fois par mois de 14 h 30 à 16 h 45 et qui est animé par une bénévole, Madame OUHLEN.

Au départ, nos hôtes étaient sceptiques et restaient en retrait. Pour démarrer cette activité, Madame OULHEN s'installait, débarrassait ses pincesaux, ses peintures, apportait des tableaux qu'elle avait créés. Petit à petit une personne, puis deux, puis trois se sont intéressées et notre surprise

fut d'apprendre que l'une d'entre elles avait fait « les Beaux Arts », mais elle n'osait pas reprendre les pincesaux ! Elle nous parlait des couleurs primaires, des mélanges, des couleurs que l'on peut obtenir. Le dialogue et la confiance s'installèrent, nos hôtes évoluèrent, acceptèrent de s'asseoir et d'essayer. C'était gagné !

Certaines créations - cadres, tableaux, mobiles qui aujourd'hui trônent à Ty Gwenn - sont collectives et permettent au groupe de se mettre en confiance avec cette nouvelle façon d'aborder différentes techniques et de s'exprimer.

A chaque séance, des photos sont réalisées puis classées sur un album, servant ainsi de support lors des ateliers de réminiscence.

« L'atelier Peinture-Création » est un lieu de liberté, d'expression, de création, de valorisation, de communication, de souvenirs, de rires, de convivialité.

Toute l'ambiance qui y règne est le résultat qui vient se déposer en couleur sur les feuilles ou sur les différentes créations.

Cette expérience sera reconduite. Notre bénévole est la bienvenue et nos hôtes apprécient sa présence et sont mêmes fiers des résultats !



RÉSIDENCE LE STREATHIR

Coup de projecteur sur la vie d'un résident

En l'absence d'animatrice, nous avons choisi de faire un portrait de résident.

Monsieur Yves CARADEC est né à PLOUGONVELIN le 24 octobre 1925. Au début de la guerre 39/45, il avait 15 ans. Il est rentré dans la résistance et a fait partie du réseau JADE-FITZEROTY. Il a fait plusieurs rencontres importantes, dont celle du père de Jane BIRKIN, Commandant dans la marine britannique qui assurait le transport des résistants entre la Bretagne et la Grande-Bretagne.

Au sortir de ces temps difficiles, il a repris la ferme de ses parents à PLOUGONVELIN

puis a créé une SARL spécialisée dans les travaux agricoles et à vocation paysagiste pour les gros travaux. Il a été un créateur d'emplois puisque son entreprise embauchait en moyenne 25 salariés.

Il s'est marié le 7 septembre 1949 avec Marie-Philomène RIOUAL, une épouse dynamique et très solide, Monsieur CARADEC tient beaucoup à ces deux adjectifs d'autant que Madame CARADEC souffre maintenant de la maladie d'Alzheimer. Ils ont eu sept enfants. Ils demeurent tous les deux dans notre établissement depuis quelques années.

Monsieur CARADEC s'est lancé dans l'écriture vers l'âge de 60 ans.



« MEMOIRES D'UN PAYSAN DE LA COTE », publié à 5 000 exemplaires et « ILS ONT DES DROITS SUR NOUS », son livre sur la résistance finistérienne destiné à ses proches, expriment à eux seuls une vie bien remplie.

SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile)

Les cadeaux de Noël

Nous allons vous raconter la quête des cadeaux de Noël des équipes soignantes pour les patients suivis par le Service de Soins Infirmiers A Domicile des Amitiés d'Armor.

Après avoir établi la liste des patients et en fonction de ce que nous connaissons d'eux, nous personnalisons nos cadeaux. Le choix se fait en concertation avec toute l'équipe. Vient alors le moment des achats : deux aides soignantes, de chaque secteur (Guipavas, Goulven, Lanrivoaré), fixent une demi-journée pour acheter, emballer, étiqueter et répartir les cadeaux à offrir.

La remise des cadeaux, moment privilégié, s'effectue de façon différente suivant les sites : cela peut durer quelques minutes retenues sur le soin d'hygiène afin de partager ensemble, soi-



gnant et patient, un moment d'émotion ou bien encore un après-midi où les patients sont prévenus de notre passage et nous attendent en ayant souvent préparé un petit café.

Ce moment de partage se fait sans l'étiquette du soignant (blouse).

Tous ces préparatifs sont un plaisir et un privilège ressentis par chaque soignant.

BONNE ANNÉE A TOUTES ET A TOUS

RÉSIDENCE KER BLEUNIOU



« Du bruit dans la cuisine... »

Ha ! La chaleur de la cuisine, les bonnes odeurs qui s'en dégagent... Que de souvenirs agréables. C'est vrai qu'aujourd'hui, normes obligent, les portes des cuisines de nos établisse-

ments restent fermées, les odeurs ont de la peine à franchir le seuil de ce qui est, à la maison, le lieu de rendez-vous de toute la famille.

Pourtant à Ker Bleuniou, une fois par semaine, la salle d'animation se transforme en cuisine... Si on prête l'oreille, nous pouvons entendre le beurre grésiller au fond du plat, une odeur d'oignons se répand alors dans les couloirs. Cet atelier est dirigé vers les personnes en perte d'autonomie, mais ouvert à tous. Au début les gestes étaient maladroits, mais l'art de la cuisine revient vite. Nous pouvons alors remarquer des personnes, avec qui le dialogue devient difficile, prendre un couteau et éplucher les légumes avec

assurance. Le bruit se fait alors rare, chacun se concentrant sur sa tâche. Une fois la préparation terminée, vient le temps de la mise en place du couvert et de la table de fête. La conversation reprend alors le dessus et l'on entend rires et éclats de voix.

Le repas peut alors commencer : bonne humeur et chansons au programme.

Ce moment est certes bien agréable mais c'est bien plus que cela : des personnes ne mangeant plus seules refont le geste de porter la cuillère à la bouche. D'autres, dont l'appétit était défaillant, mangent de bon cœur.

L'atelier se termine alors par la vaisselle et nous n'avons pour l'instant pas entendu de bruit de vaisselle cassée !

RÉSIDENCE BRANDA

15 ans déjà !

Le 17 octobre dernier, les résidents, leur famille, le personnel ainsi que les membres du Conseil d'Administration des Amitiés d'Armor ont fêté ensemble les 15 ans de la résidence Branda. Autour d'un buffet garni, tous ont pu

découvrir une exposition de photos « L'apéritif dînatoire », prévu à cette occasion, a donné lieu à de bons moments de convivialité marqués par des chants interprétés par les résidents ainsi que la formation de duo de danseurs sur une piste improvisée...



RÉSIDENCE KÉRÉLIE

L'atelier « lecture / écriture »

Et voilà, la deuxième édition de l'atelier « Lecture – Ecriture » de Kérélie a eu lieu.

En effet, nous nous sommes à nouveau réunis, soit environ 10 à 12 personnes, pour participer à ce nouvel atelier avec deux charmantes intervenantes : Maïté et Jacqueline, qui nous enseignent les arts et techniques littéraires et qui nous proposent de discuter à partir d'une carte postale ou d'une musique. Autant d'uni-

vers qui se rejoignent, se séparent, se retrouvent enfin afin de libérer la magie de l'écriture. Que du bonheur et des rires !

Jean Charles

Que l'inspiration soit là ou non, on écrit, on se creuse la tête pour le plaisir de se redécouvrir et de découvrir amusé ou ému les textes des autres.

Céline

Des mots, que des mots, encore des mots, toujours des mots pour partager.

Florent

LA VIE DES ÉTABLISSEMENTS

RÉSIDENCE LES MOUETTES

En Bretagne, nous avons toujours une incertitude sur les conditions météorologiques pour prévoir une sortie. Le mardi 30 août, le soleil était vraiment au rendez-vous. Les résidents des Mouettes et du Streat Hir se sont retrouvés pour un pique-nique au jardin du Douric à Saint-Renan. Nous avons passé une journée extraordinaire dans un cadre magique, à l'ombre des chênes pour le repas et le goûter. L'après-midi, nous avons prévu de jouer à la pétanque et de visiter le jardin. Nous nous sommes tous extasiés sur les variétés de bambou (curiosité, le bambou pelouse).



Les plantes médicinales et leurs vertus ont permis aux résidents de se souvenir des bienfaits des tisanes et déco-

tions. Nous nous sommes aussi promenés dans une ambiance exotique sous des gunéras géants et des fougères tropicales profitant ainsi de l'ombre et de la fraîcheur. Les plans d'eaux arborés, les ruisseaux ont conquis les résidents. Nous avons aperçu beaucoup de poissons et nous leur avons donné à manger des miettes de pain.

Finalement, une journée bien agréable où toutes les sensations étaient réunies. Tout le monde est revenu de cette sortie le cœur léger et prêt à refaire une balade dans ce superbe jardin.

RÉSIDENCE LE PENTY

JOYEUX ANNIVERSAIRE ! A chacun son heure !

Dès l'ouverture de la résidence l'habitude de fêter son anniversaire le jour même a été adoptée.

Au Penty, où la gestion de « l'oubli » fait partie intégrante du travail de l'équipe, une attention particulière est portée à chacun afin de l'ancrer dans sa réalité.

Ainsi, une ou plusieurs fois par semaine, ou par mois, les résidents se retrouvent : les personnes âgées de l'hébergement et de l'accueil de jour entre elles, idem pour les personnes handicapées. Après 2 années de fonctionnement et dans certaines situations bien précises, il s'avère bénéfique pour les résidents de séparer les groupes, les besoins, exprimés

ou non, étant différents.

Les résidents sollicités par les aides médico-psychologiques et les éducatrices spécialisées choisissent leur gâteau d'anniversaire. Les goûts varient et les cuisiniers s'emploient à satisfaire chaque demande.

Les personnes handicapées préparent leurs anniversaires et effectuent avec la complicité de l'éducatrice l'achat de leur(s) cadeau(x). L'atmosphère est différente selon le résident concerné ; en fonction de sa pathologie, l'ambiance peut être musicale et le décor rempli de ballons gonflables !

« On n'a pas tous les jours 20 ans » reste une des ritournelles qui, reprise par les personnes âgées, cadre la manifestation... Sans oublier le fait d'être à la table d'honneur, de souffler sur les bougies, d'ouvrir ses ca-



deaux, d'avoir la bise du personnel.

Les familles et les amis proches sont informés de ce rituel et leur présence le jour de l'anniversaire témoigne de leur intérêt pour cette organisation. L'accueil qui leur est quotidiennement réservé par l'équipe favorise cet échange ; il contribue à développer un climat de confiance et permet ainsi le partage de cet instant.

RÉSIDENCE KER ASTEL



L'inauguration des nouveaux locaux de Ker Astel a eu lieu le 27 septembre 2005. La résidence a

subi une cure de jeunesse avec notamment la construction de la nouvelle salle à manger ouvrant sur le jardin. Celui-ci a été également transformé. Un kiosque a été aménagé au centre de ce dernier où les résidents peuvent venir s'y reposer et flâner. Il a été sécurisé permettant ainsi aux personnes dépendantes de pouvoir se promener librement. Durant les travaux de rénovation du jardin, un arbre très ancien et malade a été coupé. La rose étant l'emblème de Ker Astel,

un rosier a donc été symboliquement planté à cet endroit. Ce sont les jardiniers des Papillons Blancs de Brest, accompagnés de plusieurs résidents, qui l'ont planté. Ce rosier, prénommé Brocéliande, embellira la roseraie de ses roses rouges tachetées de blanc.

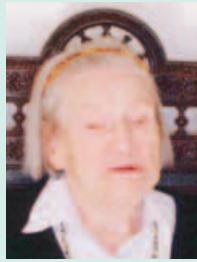
Et comme le dicton dit qu'à la sainte Catherine, « tout arbre prend racine », gageons que celui-ci fleurira Ker Astel de nombreuses années !!

RÉSIDENCE LE GRAND MELGORN

Deux centenaires au Grand Melgorn

Mercredi 9 novembre 2005 nous avons fêté nos deux doyennes qui ont soufflé cette année leurs 100 bougies !

Madame SIMON née SALAUN Agnès a vu le jour le 27 août 1905 à la boulangerie de Lanildut. Une personne discrète mais déterminée. C'était une femme très active autant dans son foyer que dans le cercle familial et amical, elle aimait toujours se rendre utile. Passionnée de tricot, Madame SIMON tricotait même la nuit lorsqu'elle ne pouvait pas dormir, elle n'a cessé cette activité nocturne que lorsque sa vue s'est altérée. La carrière de son mari l'a conduite à Paris dans le quartier des Bretons comme elle dit, à savoir le 15^e arrondissement. De là-bas, elle correspondait avec sa famille par de longues lettres très imagées et spontanées. Madame SIMON a eu 3 enfants, et actuellement 8 petits enfants, 13 arrière-petits enfants et un arrière-arrière-petit fils.



Madame LE CORFF née ISTEN Julia a vu le jour le 29 octobre 1905 à Brest. Elle a été à l'école primaire à Brest alors qu'elle habitait l'anse Saupin où, petite fille, elle faisait les 400 coups ! Son quartier au bord de la Penfeld lui offre la possibilité de cueillir des bouquets d'iris qu'elle apporte avec elle, le mercredi à l'école des Beaux-Arts

pour les dessiner.

Passionnée par l'école, elle écrit même deux rédactions à chaque occasion, l'une pour elle, l'autre pour une camarade de classe.

Mademoiselle ISTEN se lance ensuite dans les études et passe son brevet.

Mariée très jeune avec Bertrand LE CORFF, elle a traversé les périodes d'avant guerre et de guerre avec beaucoup de force et de ténacité.

Madame LE CORFF a eu 4 enfants, 14 petits-enfants et 22 arrière-petits-enfants.

RÉSIDENCE KER HÉOL

Secteur Personnes Âgées



Ce mois de novembre 2005, deux de nos résidents de Ker Héol, Monsieur Treffel et Mademoiselle Daniel ont fêté leurs 103 ans !!! Quel chemin parcouru depuis 1902 !

A cette occasion, ils ont été conviés avec leur famille, ainsi que les autres résidents qui fêtaient également leurs anniversaires, à un

grand repas préparé en leur honneur. Et comme l'a si bien dit une convive : « Les petits plats avaient été mis dans les

grands ! » Ainsi, les 84 résidents ont pu goûter aux plats succulents cuisinés pour ce jour.

L'ambiance était à la fête et après le discours de Monsieur ROLLAND et de Madame DENIS, l'excellent groupe de chanteurs « Les Korrigans » a animé le repas, ponctué de chants, de danses, d'embrassades et de souvenirs.

Quels bons moments passés ensemble !

Tandis que la nature revêt ses parures automnales, Ker Héol change également ses couleurs.

Le blanc des murs laisse place à des teintes plus chaleureuses. Nul doute qu'avec le programme magique prévu pour les fêtes de fin d'année, Ker Héol débute l'hiver dans la douceur et la convivialité.

Secteur Jeunes

Pour la 7^e édition du Festival du Conte de Brest, les FJT des Amitiés d'Armor ont souhaité ouvrir leurs portes à « La Grande Marée », festival organisé par l'Association pour le Développement des Arts de l'Oralité (ADAO).

Ainsi, le 28 novembre dernier, Ker Héol a accueilli 70 personnes, 55 jeunes des trois FJT et 15 visiteurs extérieurs, venus découvrir et écouter la conteuse toulousaine, Cécile DELHOMMEAU.

Par son spectacle « La jalouse », Cécile a su captiver et emporter ses hôtes dans son monde imaginaire... « Tout commence avec une chaise trouvée dans la rue. Elle devient point de chute, point de départ, point d'ancrage, point de vue... ». Cette chaise

lui a donné l'idée de ce qui constitue son « plus gros travail d'écriture ».

Cette soirée fut clôturée par un pot de l'amitié et l'opportunité pour nos résidents jeunes de s'entretenir avec Cécile DELHOMMEAU.



Sous la conduite de Anne MERER, animatrice, les jeunes de Ker Héol avaient bénéficié d'une semaine de préparation à l'oralité, à travers des jeux, la lecture et la découverte de la langue des signes. Ils étaient impatients d'accueillir le festival du conte à Ker Héol, leur lieu de vie et à ce titre, se sont totalement investis dans la préparation et l'organisation pour le bon déroulement de la soirée.

RÉSIDENCE KER DIGEMER

Secteur Personnes Âgées

Jamais deux sans trois ...?

Primée en octobre 2005 au challenge UDARPA de l'animation en gérontologie, la chorale de Ker Digemer, menée par le chef de chœur Philippe APPRIOU, existe depuis 1980 et a la particularité d'être composée de 25 choristes : pour moitié de résidents et l'autre moitié de personnes retraitées habitant le quartier de Bellevue ou de Brest. La chorale progresse, chante à deux voix et se produit bénévolement en concert dans les autres résidences de personnes âgées de Brest et de la région ainsi que lors de manifestations humanitaires et de solidarité (Téléthon, Retina France ...), et à la fête de quartier de Bellevue.

Lors du concours « Par ici la bonne soupe ! », les participants de l'atelier cuisine, après avoir confectionné et fait goûter plusieurs soupes aux résidents et aux membres du personnel (soupe à l'oignon, soupe aux courgettes, soupe au potiron et ail...) ont remporté le prix du meilleur goût avec la soupe au « POTIRON ET MOULES ». Heureux et fier de ce succès - en respectant la qualité de toutes les autres soupes présentées - nous avons fait valoir notre récompense et apprécié la sortie au restaurant « le Ruffé » le mercredi 16 novembre.

Peut-être un troisième trophée ? Celui de la meilleure décoration de hall d'entrée lors de notre participation au concours

en décembre prochain des illuminations de Noël organisé dans le quartier de Bellevue ?

33 ANS ET 23 ANS... à « KER DIGEMER »

Madame LE BEUVANT Christiane (Agent Hôtelier) et Madame AUBERTIN Anne Marie (aide soignante) après 33 ans et 23 ans passés au service des résidents de Ker Digemer ont fêté leur départ à la retraite. Entourées de leurs familles, amis, résidents, anciens salariés, personnel, administrateurs, élus du CE ; la réception organisée en leur honneur le 8 novembre exprimait émotions et riches souvenirs de leur vie professionnelle à la résidence.

Tous nos vœux de « bonne retraite active » à toutes les deux.



Le CAJ et la Résidence Ker Digemer, en lien avec l'ADAO, ont organisé une représentation dans le cadre du festival du conte « Grande Marée » le jeudi 1^{er} décembre à la salle du patronage laïque du Bergot. Les différentes résidences des Amitiés d'Armor ainsi que le public brestois ont répondu présents à cette belle invitation. Les contes narrés de fort belle manière par Olivier Cariat ont cap-

tivé unanimement le public au fil de ce voyage, sur les rives de la Penfeld ou d'une confection d'une succulente soupe aux cailloux...

L'ensemble des spectateurs a été ravi de cette rencontre avec le conteur et a d'ores et déjà pris rendez-vous pour l'année prochaine.



Kerdi en studio à la Maison de Quartier

Depuis presque un an déjà, à notre demande, la Maison de Quartier de Bellevue met gracieusement à disposition des résidents de Ker Digemer son studio de répétition. Une fois par semaine, quatre ou cinq musiciens amateurs se réunissent pour partager leur goût de la musique. Les influences musicales sont très

variées, partant du rock, en passant par le reggae, sans oublier les rythmes africains et des îles... Le mélange est détonnant !!!!

Sur place, chacun s'essaye aux différents instruments disponibles : guitare, basse, batterie, chant (une sono et des micros sont à disposition), piano, et parfois des percussions.

Avis aux amateurs qui voudraient participer : l'atelier est ouvert aux résidents des

trois foyers. Nous avons d'ailleurs avec nous un « Kerhéolien » très assidu...



10 EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) : Ker Digemer, Ker Héol, Le Grand Melgorn, Ker Gwenn, Ker Bleuniou, Branda, Le Streat Hir, Les Mouettes, Le Penty, Ker Astel (hébergement temporaire)

1 Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes handicapées vieillissantes : Le Penty

3 Foyers de Jeunes Travailleurs - Résidences sociales : Kérélie, Ker Héol, Ker Digemer



APPEL GRATUIT
N°Vert 0 800 51 26 72

Association Loi 1901 à but non lucratif.

2 Centres d'Accueil de Jour pour traumatisés crâniens : Ker Digemer Brest et Quimper
3 services de portage de repas à domicile : Ker Bleuniou, Le Streat-Hir, Le Grand Melgorn
1 Service de Soins Infirmiers à Domicile : Guipavas, Goulven et Lanrivaroé

Direction générale : 4, rue de Quercy 29283 BREST CEDEX
Tél. 02 98 03 06 77 - Fax : 02 98 47 56 74
E-mail : amities@amities-armor.asso.fr